



عکس: علی شریف زاده / ایرنا

ورود ناو گروه ۸۶ ارتش به بندرعباس

لنزهای خطر ساز روی چشم شما!

سبک زندگی



طبق مطالعه جدید متخصصان آمریکایی ترکیبات لنزهای چشمی می‌تواند سلامتی شما را با سرطان، بیماری‌های کبد، اختلالات خودایمنی و باروری به خطر بیندازد. اگر همین الان لنز دست‌تان است و می‌خواهید آن را روی چشم‌تان بگذارید، دست نگه‌دارید. بپایید با هم نتیجه یک مطالعه تحقیقاتی را که در دانشگاه کارولینای شمالی آمریکا روی لنزهای چشمی انجام شده‌است، مرور کنیم. طبق این مطالعه بسیاری از لنزهای چشمی نرم از ترکیباتی ساخته‌شده‌اند که می‌توانند فرد مصرف‌کننده را با مجموعه‌ای از بیماری‌ها مانند سرطان، بیماری‌های کبد و کلیه، اختلالات خودایمنی و مشکلات باروری به دردمر بیندازند. در این مطلب درباره جزئیات این تحقیق و عوارض استفاده از لنزهای چشمی بیشتر خواهیم نوشت.

خطر جدی موادسازنده لنزها

همه چیز زیر سر «فلوئوروپلیمرها» یا «مواد شیمیایی پایدار» است که به اختصار با «PFAS» شناخته‌می‌شوند. برخی لنزهای چشمی حاوی مقدار بسیار زیادی «فلوئور آلی» هستند که یکی از نشانگرهای فلوئوروپلیمرهاست. دلیل این که نام مواد شیمیایی پایدار را برای این گروه انتخاب‌کردند، این است که به طور طبیعی تجزیه‌ناپذیرند و در برخی فرآورده‌های مصرفی مقاوم در برابر آب، لکه و گرما یافت‌می‌شود.

برای تحقیقات لنزهای چشمی، متخصصان در تعدادی از دانشگاه‌های آمریکا از جمله دانشگاه ایالتی کارولینای شمالی، ۱۸ جفت لنز چشمی نرم مختلف را آزمایش کردند تا میزان «PFAS» را در آن بسنجند. دست‌کم نیمی از لنزهای مورد آزمایش، یکبارمصرف روزانه بودند. این آزمایش در آزمایشگاه مورد تأیید سازمان حفاظت محیط زیست آمریکا، انجام گرفت و طی آن، آثار فلوئورالی در لنزهای چندین برند بررسی شد. می‌خواهید نتیجه را بدانید؟ «ایکات بلچر» محقق دانشگاه ایالتی کارولینای شمالی به گاردین گفت: «می‌توانیم بگوییم که این لنزها کمابیش بی‌افای‌اس خالص هستند!»

ردپای موادشیمیایی پایدار در لنز و آب میوه!

میزان فلوئور شناسایی‌شده در تمامی لنزهای چشمی آزمایش شده حدود ۵۰ هزار برابر بیشتر از میزانی است که از نظر سازمان حفاظت محیط‌زیست آمریکا برای آب آشامیدنی بی‌خطر است. البته این مواد شیمیایی آن‌قدر پرکاربرد هستند که ممکن است در سراسر زنجیره عرضه به فرآورده‌ها اضافه‌شوند و ردپای آن را در دستمال توالت‌ها، قوطی‌های پلاستیکی موادغذایی و آب‌میوه‌ها هم می‌توان دید. دانشمندان برخی از «بی‌اف‌ای‌اس»ها را با بروز سرطان، آسیب کبدی، وزن کم نوزاد هنگام تولد و دیگر مشکلاتی که سلامتی را به خطر می‌اندازد، مرتبط دانسته‌اند. به همین دلیل متخصصان استفاده از لنزهای زیبایی را توصیه‌نمی‌کنند و اگر فردی اصرار به استفاده از این لنزها دارد، نباید به فکر استفاده طولانی‌مدت از لنز باشد؛ چرا که استفاده بیش از چند ساعت از لنز در طول روز خطر عفونت و بروز مشکلات جدی چشمی را بالاتر می‌برد.

ریسک‌های استفاده از لنزهای چشمی

لنز طبی یا رنگی به طور مستقیم روی چشم قرارمی‌گیرد و تمام سطح قرنیه را می‌پوشاند به همین دلیل میزان اکسیژنی که به چشم می‌رسد با گذاشتن لنزهای چشمی کاهش می‌یابد. همین‌طور وقتی مدام در حال استفاده از لنزهای چشمی هستید به بدن‌تان می‌آموزید که واکنش طبیعی قرنیه را نادیده‌گیرید. این موضوع باعث کاهش کارآمدی پاسخ چشم به واکنش قرنیه‌ای می‌شود و در ادامه می‌تواند با بسته‌شدن چشم در مواقع خطر دردرساز شود و به چشم آسیب‌برساند. خراشیدگی و ساییدگی قرنیه، زخم قرنیه و افتادگی پلک از دیگر عوارضی است که استفاده مداوم لنزها به همراه خواهدداشت. به همین دلیل توصیه‌می‌شود هیچ‌وقت بیش از حد به دنبال استفاده از لنزهای چشمی نباشید و طبق تجویز پزشک آن را تعویض کنید یا دور بیندازید. به‌طور کلی هرچه لنز بیشتر روی چشم بماند احتمال تشکیل توده ترکیبات آلوده در اطراف آن بیشتر می‌شود و عوارض بیشتری را به دنبال دارد.

«اب» تک‌تار

در آستانه WWDC تولید مک بوک ایر ۱۵ اینچی افزایش پیدا کرد

به نظر می‌رسد که دیگر نمی‌توان این احتمال قوی را نادیده گرفت که اپل در خرداد ماه، مک بوک ایر ۱۵ اینچی را معرفی خواهد کرد.

بر اساس تحقیقاتی که توسط شرکت سرمایه‌گذاری مورگان استنلی به اشتراک گذاشته شده، تأمین‌کننده اپل «کوانتا کامپیوتر» احتمالاً در حال آماده شدن برای مک بوک‌های جدید است.

اریک وودرینگ تحلیلگر مورگان استنلی، در یادداشت تحقیقاتی روز جمعه خود که توسط MacRumors به دست آمده، گفته که کوانتا کامپیوتر برای رشد تک رقمی بالای تعداد نوت بوک‌هایی که در سه ماهه دوم سال ۲۰۲۳ در مقایسه با سه ماهه اول تولید می‌کند، برنامه‌هایش را تدارک دیده است. این تحلیلگر معتقد است که افزایش مذکور تا حد زیادی قرار است توسط مک بوک‌های جدید اپل انجام شود. مارک گورمن از بلومبرگ هم در خبرنامه ماه گذشته خود گفته بود که اپل از مک بوک ایر ۱۵ اینچی جدیدش، ماه آینده در WWDC ۲۰۲۳ رونمایی خواهد کرد؛ به عنوان بخشی از watchOS ۱۰، اپل در حال برنامه‌ریزی برای بازگرداندن ویجت‌ها و تبدیل آنها به بخش مرکزی رابط کاربری ساعت‌هایش است. این استراتژی جدید در ماه ژوئن (خرداد) در رویداد WWDC و همزمان با رونمایی از macOS ۱۴، iOS ۱۶ و مک بوک ایر ۱۵ اینچی و البته هندس واقعیت ترکیبی مورد انتظار، در پیش گرفته خواهد شد.

به گفته مینگ چی کو تحلیلگر زنجیره تأمین محصولات اپل، نسل اول مک بوک ایر ۱۵ اینچی، از تراشه M۲ بهره می‌برد و هیچ تغییری در طراحی خارجی اپل لب تاپ، به جز تغییر در ساینز نمایشگر آن رخ نخواهد داد.

آخرین مک بوک ایر ۱۳ اینچی، سال گذشته در WWDC ۲۰۲۲ معرفی شد و دارای تراشه M۲، دوربین ۱۰۸۰p، پورت شارژ مک سیف ۳، دو پورت تاندربولت ۳، جک هدفون ۳/۵ میلی‌متری، میکروفون به همراه تاج اپدی و ترک پد فورس تاج است. قیمت این محصول از ۱۱۹۹ دلار شروع می‌شود و شامل رنگ‌های مشکی نیمه شب، طلایی روشن، خاکستری فضایی و تقرهای است.

مشخص نیست که آیا مک بوک دیگری به جز مدل ۱۵ اینچی مذکور در خرداد ماه رونمایی شود، زیرا انتظار می‌رود که مدل‌های جدید مک بوک ایر ۱۳ اینچی و مک بوک پرو ۱۳ اینچی با تراشه M۳ تا اواخر سال جاری میلادی یا اوایل سال آینده معرفی شوند؛ همچنین مک بوک پروهای ۱۴ و ۱۶ اینچی هم که فقط ۳ ماه از عرضه آنها با تراشه Pro M۲ و Max M۲ می‌گذرد.

کنفرانس توسعه دهندگان امسال اپل از ۵ ژوئن (۱۵ خرداد) شروع می‌شود و تا ۹ ژوئن (۱۹ خرداد) ادامه خواهد داشت.

ماشین بازی

شعاع حرکتی شورولت سیلورادو برقی ۲۰۲۴ اعلام شد



جنرال موتورز شعاع حرکتی تخمینی EPA برای شورولت سیلورادو برقی ۲۰۲۴ را اعلام کرد. با اعلام برد ۷۴ کیلومتری، این وانت پیکاپ جدید عملکرد بسیار بهتری نسبت به رقیب خواهد داشت. مدل ناوگانی سیلورادو برقی Work Truck با یک‌بار شارژ می‌تواند تا ۷۴ کیلومتری را پیماید که بیش از ۱۶۰ کیلومتر بیشتر از برد بلندترین وانت پیکاپ برقی

خاطرنشان می‌سازد تیم مهندسی این برند مدت‌های زیادی به دنبال رسیدن به حداقل شعاع حرکتی ۶۴۴ کیلومتری بوده اما توانسته‌اند به رقمی بسیار فراتر از آن دست یابند. در طول چند ماه گذشته تست‌های زیادی برای رسیدن به چنین عملکردی انجام شده و توانایی شارژ خودروی موردبخت نیز بهتر از فورد F-۱۵۰ لایت‌نیگ پرو با شعاع حرکتی ۵۱۵ کیلومتری و حداکثر توان شارژ سریع ۱۵۵ کیلوواتی به نظر می‌رسد. این در حالی است که باتری سیلورادو برقی را می‌توان با شارژر ۳۵۰ کیلوواتی نیز شارژ کرد. علاوه بر شعاع حرکتی قابل‌توجه، شورولت اعلام کرده محصول جدیدش نسخه برد کوتاه‌تری نیز خواهد داشت. این مدل با یک‌بار شارژ خواهد توانست مسافت تخمینی ۵۶۳ کیلومتری را طی کند.

البته در بهار سال ۲۰۲۴ مدل برد بلند عرضه خواهد شد و سپس نسخه رده پایین‌تر در دسترس مشتریان خواهد بود. شایان ذکر است حتی نسخه پایه سیلورادو برقی Work Truck نیز شعاع حرکتی بسیار بیشتری نسبت به رقیب اصلی خود یعنی فورد F-۱۵۰ لایت‌نیگ پرو با باتری استاندارد رنج و برد ۳۸۶ کیلومتری خواهد داشت. شورولت می‌گوید این خودرو از پاییز سال جاری راهی خط تولید خواهد شد و مدل سفارشی فرست ادیشن در دسترس مشتریان خواهد بود. جنرال موتورز با رونمایی از این خودرو در ژانویه ۲۰۲۲ گفته بود مدل RST فرست ادیشن قیمت پایه ۱۰۵ هزار دلاری خواهد داشت. این خودروساز همچنین اظهار داشت قیمت مدل Work Truck با باتری استاندارد از ۳۹،۹۰۰ دلار شروع خواهد شد اما به سختی می‌توان تصور کرد جنرال موتورز بتواند خودروی خود را با چنین قیمتی عرضه کند چراکه قیمت فورد F-۱۵۰ لایت‌نیگ پرو ۲۰۲۳ از حدود ۶۰ هزار دلار شروع می‌شود. درحالی‌که در زمان تولید به قیمت حدود ۴۱ هزار دلاری آن اشاره شده بود.

شناخت بهتر سیاه‌چاله‌ها با کشف ۱۰۰ «بلیزر»

شدت نورانی و دوردست است که وابسته به یک کهکشان جوان است. آن‌ها در رده یک کلاس از اشیا به نام هسته کهکشانی فعال قرار دارند. آب فالگون، رهبر گروه اخترفیزیک پرنرزی در دانشگاه ایالتی پن می‌گوید: محیط‌های پرتنش سیاه‌چاله‌ها برای آزمایش فیزیک در مرز علم، عالی هستند. آن‌ها فرصت‌هایی را برای مطالعه نظریه‌های نسبیت، درک بهتر نحوه رفتار ذرات در انرژی‌های بالا، مطالعه منابع بالقوه پرتوهای کهپانی که به اینجا بر روی زمین می‌رسند و مطالعه تکامل و تشکیل سیاه‌چاله‌های کلان‌جرم و فواره‌های آن‌ها می‌کنند، بلزیر (blazar) نامیده می‌شوند. یک بلزیر یک اختروش بسیار فشرده مرتبط با احتمالاً یک ابرسیاه‌چاله در مرکز یک کهکشان بیضی بسیار بزرگ و فعال است. بلزیرها در میان پر انرژی‌ترین پدیده‌ها در جهان و یک موضوع مهم در اخترفیزیک فراقهکشانی هستند. بلزیرها اعضای یک گروه بزرگ‌تر از کهکشان‌های فعال هستند که میزبان هسته کهکشانی فعال (AGN) هستند. اختروش یا کوازار (Quasar) نیز یک هسته فعال به

تازه‌های علمی



ویترین

«تاریخ زنان فیلسوف معاصر» بررسی می‌شود



نشست نقد و بررسی کتاب «تاریخ زنان فیلسوف معاصر» روز سه‌شنبه دوم خرداد در مرکز فرهنگی شهر کتاب برگزار می‌شود. به گزارش مهر، نشست نقد و بررسی کتاب «تاریخ زنان فیلسوف معاصر» روز سه‌شنبه ۲ خرداد در مرکز فرهنگی شهر کتاب برگزار می‌شود.

کتاب «تاریخ زنان فیلسوف معاصر» نوشته مرلی ان وایت به‌تازگی با ترجمه جمعی از مترجمان و به سرپرستی

مریم نصراصفاپانی توسط انتشارات کرگدن منتشر شده است. این کتاب به بررسی آثار و نظام فکری سیزده فیلسوف زن (ویکتوریا لیدی ولپی، ای. ای. کنستانس جونز، شارلوت پرکینز گیلمن، لو سالومه، مری ویتن کالکینز، ال. سوزان استینینگ، ادیت اشتاین، گردا واتنر، آین رند، کورنلیا یوحانا دفوخل، هانا آرنت، سیمون دو بووار و سیمون وی) می‌پردازد.

زنان فیلسوف معاصر، مانند هم‌تایان مردشان، در شکل دادن به «مسائل کلان» فلسفه دخیل بوده‌اند؛ نوشته‌هایی بر اعقاب خود به جا گذاشته‌اند؛ مردیان، شاگردان و پیروانی داشته‌اند؛ و در آکادمی‌ها و انجمن‌های تخصصی به پرورش و پیشرفت دیگر فیلسوفان کمک کرده‌اند.

نشست نقد و بررسی کتاب مورد اشاره سه‌شنبه دوم خرداد با حضور

مصطفی ملکیان، سیدزهره مبلغ و مریم نصراصفاپانی همراه است. این‌برنامه روز سه‌شنبه ۲ خرداد از ساعت ۱۶ در مرکز فرهنگی شهر کتاب واقع در خیابان شهید بهشتی، خیابان شهید احمد قصبی (بخارست)، نبش کوچه سوم برگزار می‌شود و علاقه‌مندان می‌توانند این نشست را هم‌زمان از صفحه اینستاگرام این مرکز به نشانی Ketabofarhang پیگیری کنند.



شماره آگهی: ۱۴۹۹۹۲۲
شماره مناقصه: ۲۰۲۰۲۰۴

آگهی مناقصه عمومی

گروه صنعتی شهید درخشان در نظر دارد تولید مقدار ۱۲۰ تن ماده افزودنی باتری (فور بی اس) را به صورت اجرتی به شرکتهای واجد شرایط و فعال در این زمینه واگذار نماید (تحویل سرب به عهده کارفرما - تبدیل سرب به فور بی اس بر عهده شرکت پیمانکاری) تضمین شرکت در مناقصه: ۷,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال ضمانت نامه بانکی)

مهلت و محل توزیع اسناد: واجدین شرایط می‌توانند جهت خرید اسناد (۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال قابل واریز در محل) تا ۷ روز پس از چاپ آگهی به آدرس: کیلومتر ۱۸ اتوبان تهران ساوه - خروجی دوم صیاشهر - گروه شهید درخشان (صیاباتری) واحد قراردادهای مراجعه نمایند.

تلفن تماس: ۵۶۵۷۴۹۰۰ فاکس: ۵۶۵۷۴۹۰۸
واحد قراردادهای گروه شهید درخشان م الف ۷۳۴