



عکس: سعید زارعیان / برنا

پرش کوچکترین پرنده بانجی ایران از برج میلاد

معاون فرهنگی و توسعه ورزش همگانی وزارت ورزش:

**تنها ۲۰ درصد از مردم ایران ورزش می کنند**



سینا کلهر، معاون فرهنگی و توسعه ورزش همگانی وزارت ورزش در نشست علمی تخصصی پیشگیری از اعتیاد مواد مخدر که صبح امروز برگزار شد، گفت: ما باید نسبت به مبارزه با مواد مخدر و پیشگیری از این مواد بسیار توجه جدی داشته باشیم چرا که این موارد می توانند مشکلات جدی و چالش های بسیاری را برای ما به دنبال داشته باشند.

وی با اشاره به برنامه های مشترک وزارت ورزش با ستاد مبارزه با مواد مخدر ادامه داد: برنامه های مهمی با همکاری ستاد پیگیری کردیم از جمله این موارد برنامه سفیران ورزش بود که با چهره های ورزشی در حوزه پیشگیری از اعتیاد مشارکت شد. وی یکی از عوامل پیشگیری از اعتیاد را ورزش های همگانی دانست و خاطرنشان کرد: براساس آخرین آمارها تنها ۲۰ درصد از مردم ایران ورزش می کنند، این بدین معناست که یک فرد ایرانی در هفته دو روز و به میزان نیم ساعت ورزش می کند که این مقدار کافی نیست.

کلهر تصریح کرد: این میزان از ورزش در میان کودکان، نوجوانان و بزرگسالان تا ۱۵ درصد کاهش می یابد که عمده اینها نیز ورزش را پیاده روی می دانند. به گفته وی اغلب کسانی که به سراغ مواد مخدر می روند افرادی تنبل با ذهن هایی تنبل هستند که به دنبال لذت خاص و آتی هستند و به همین دلیل است که آنها مصرف مواد مخدر را بر سایر لذت ها ترجیح می دهند.

معاون فرهنگی و توسعه ورزش همگانی وزارت ورزش با اشاره به آمار ورزش مردم در کشورهای خارجی گفت: میزان ورزش کردن مردم در کشورهای خارجی بین ۵۵ تا ۶۰ درصد است اما این رقم در ایران همان ۲۰ درصد است که پایین است. وی گفت: بین ۳ تا ۵ میلیون دانش آموز دچار چاقی مفرط هستند که اینها پس از کرونا و به دنبال ترویج استفاده از فضای مجازی به این سطح از شرایط جسمی رسیده اند.

کلهر با مهم خواندن نقش ورزش همگانی در افزایش سطح میزان سلامت مردم گفت: براساس آمارها می بینیم که اقبال مردم روستاها نسبت به شهرها برای ورزش کردن بیشتر است. این در حالی است که برای ۳۷ هزار روستا تنها ۴۰ میلیارد تومان اعتبار اختصاص داده اند.

وی با اشاره به تجهیز خانه های ورزش گفت: ۸ هزار خانه ورزش در کشور تجهیز شده است اما میزان بهره روری آنها تنها ۱۵۰۰ خانه ورزش در روستا است. این موارد محیط های فعالی هستند که باید تجهیز شوند اما تاکنون این اقدام صورت نگرفته است.

کلهر خاطرنشان کرد: در بخش های شهری و حاشیه شهرها به خاطر تراکم جمعیت، وضعیت سرنه ورزشی کمتر از ۱۵ درصد از جمعیت شهرها را شامل می شود و این میزان کمی است که باید افزایش یابد.

**روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران**  
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی  
 نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم  
 تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰ - ۸۸۹۹۴۰۹  
 فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹  
 سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۴۰۰۰  
 ebtkarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:  
 بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک  
 ۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷  
 سازمان شهرستانها: ۸۸۲۶۴۶۹۶ - ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳  
 توزیع: شرکت نشر گستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰  
 چاپ: ریحان / ۳-۱۰۱۳۸۶۵۸۶۵

یکشنبه ۴ تیر ۱۴۰۲ / شماره ۵۳۹۸  
 ۶ ذی الحجه ۱۴۴۴ - ۲۵ ژوئن ۲۰۲۳  
 سال نوزدهم / ۱۲ صفحه

**ماشین بازی**

**ساخت تویوتا سنچوری شاسی بلند رسماً تأیید شد، معرفی اواخر امسال**



تویوتا رسماً ساخت سنچوری شاسی بلند را تأیید کرده است. گفته شده این خودرو اواخر امسال رونمایی شده و ۱۰۵ هزار دلار قیمت خواهد داشت.

شایعه های که قبلاً در مورد ساخت تویوتا سنچوری شاسی بلند مطرح شده بود حالا رسماً تأیید شده است. در جریان معرفی نسل جدید مینی ون های آلفارد و ولفایر، مدیر برند تویوتا این خبر را اعلام کرده است. به گفته وی، سنچوری شاسی بلند مدل مهمی برای تویوتا خواهد بود و اوج طراحی، راحتی، تکنولوژی و تجمل این برند را نشان می دهد. در این مراسم رونمایی، تیزر بسیار تاریکی به نمایش درآمده است که چیز خاصی را نشان می دهد اما خبرنگاران حاضر در مراسم دید بهتری داشته اند.

با توجه به این تیزر، تناسبات، فرم اتاق، ستون D و انتهای رترو مانند سنچوری شاسی بلند شبیه رولزرویس کولینان به نظر می رسد. به همین دلیل، شاسی بلند مجل تویوتا را به راحتی می توان کولینان ژاپنی لقب داد. با توجه به گزارش هایی که اوایل سال جاری منتشر شدند، سنچوری شاسی بلند می تواند روی پلت فرم TNGA-K ساخته شود که در محصولات مختلف تویوتا مثل هایلندر و لکسس TX و همین طور مینی ون های آلفارد و لکسس LM به کار رفته است. هرچند سنچوری سدان با یک پیشرشته ۷۸ هیبریدی به بازار عرضه می شود اما انتظار می رود در مدل شاسی بلند شاهد قوای محرکه هیبریدی کارآمدتری باشیم که از یک پیشرشته ۲.۵ لیتری چهار سیلندر به همراه دو موتور الکتریکی تشکیل می شود.

طبق شایعات، قیمت سنچوری شاسی بلند در ژاپن از حدود ۱۵ میلیون ین معادل ۱۰۵ هزار دلار آغاز می شود که یعنی ارزان تر از همتای سدان با قیمت ۲۰ میلیون ین معادل ۱۴۰ هزار دلار خواهد بود. انتظار می رود این شاسی بلند مجلی در کارخانه Tahara در ژاپن تولید شود درحالی که احتمال صادرات آن به بازارهای دیگر هم زیاد است. گفته شده سنچوری شاسی بلند اواخر امسال معرفی خواهد شد درحالی که رسانه های محلی تاریخ احتمالی رونمایی را ماه آگوست اعلام کرده اند.

**آیا در ماه با سیاره های دیگر هم زلزله رخ می دهد؟**



ترک ها و شکاف های موجود بر سطح ماه و برخی از سیاره ها حاکی از وجود لرزه های در این اجرام آسمانی است. دانشمندان چنین پدیده ای در سطح ماه را «ماه لرزه» و در مریخ، «مریخ لرزه» می نامند. آن ها معتقد هستند آگاهی از حقایق درونی جهان های دیگر به ما کمک می کند تا متوجه شویم سیاره ما، زمین، چگونه تکامل یافته است.

به گزارش ایستا و به نقل از ناسا، به تازگی از یک دانشمند در ناسا سوال شد که آیا در سیاره های دیگر منظومه شمسی هم زلزله رخ می دهد؟ و او در پاسخ گفت: «بله قطعاً، منتهای در آن فضا و عالم، به این لرزه ها زمین لرزه نمی گویند. اگر لرزه ها در ماه رخ دهد به آن ماه لرزه و اگر در مریخ باشد به آن مریخ لرزه می گویند. در واقع ما می دانیم که در ماه و سیاره های دیگر چنین لرزه هایی وجود دارند، زیرا لرزه نگارهایی را به ماه و مریخ ارسال کردیم و از طریق آنچه که به ثبت رسیده، متوجه شدیم که هزاران لرزه در زیر سطح ماه و سیاره مریخ وجود دارد.»

این دانشمند معتقد است که حتی اگر لرزه سنجی هم وجود نداشت که لرزه های رخ داده را ثبت کند، باز هم به یقین می گفتیم در کره ماه و سیاره های دیگر در گذشته زلزله رخ داده است، چرا که بر روی سطح آن ها شکاف هایی وجود دارد. او می گوید: «در واقع، تا زمانی که ما شاهد وجود ترک ها و شکاف هایی بر روی صخره ها و حتی یخ های قمرهای سیاره مشتری یا نام های اروپا (Europa) و انسلادوس (Enceladus) هستیم، با اطمینان وجود زلزله را در این مکان ها تأیید می کنیم. این لرزه ها هستند که باعث ایجاد ترک می شوند.» زلزله ها در هر مقیاس و اندازه ای از جمله پدیده های شگفت انگیز و جالبی هستند که می توانند چیزهای زیادی را از درون یک سیاره به ما بگویند.

به عبارتی، زمین لرزه ها، مریخ لرزه ها و نیز ماه لرزه هایی در مقیاس بزرگ تر، می توانند در مورد مراحل و ویژگی های گوناگون و نیز حقایق نهفته در این سیارات نکاتی را بازگو کنند و اطلاعاتی را در اختیار ما قرار دهند. این دانشمند ناسا ادامه می دهد: «ما به تازگی کشف کرده ایم که ماه دارای یک هسته مایع کوچک است که هسته جامد خود را احاطه کرده است. ما همچنین کشف کردیم که هسته مریخ بزرگ تر از آن چیزی است که در ابتدا فکر می کردیم. این نکته به این معناست که در واقع چگالی کمتری دارد و درک این موضوع خود یک معمای علمی جالب است.»

بنابراین درک و آگاهی از حقایق درونی جهان های دیگر به ما کمک می کند تا متوجه شویم سیاره ما، زمین، چگونه تکامل یافته است.

پس در پاسخ به این سوال که «آیا در سیارات دیگر هم زلزله رخ می دهد؟» باید بگوییم، قطعاً. ماه لرزه ها و مریخ لرزه های بسیاری رخ می دهد و احتمالاً روزی فرا می رسد که خواهیم توانست لرزه سنجی را به نقاط دیگر جهان ارسال کنیم تا لرزه های اروپا و انسلادوس (قمرهای مشتری) و حتی نقاط دورتری را به ثبت برسانیم.

**«میلان کوندرا اولیس مدرن» در شهر کتاب نقد و بررسی می شود**

شهر کتاب نقد و بررسی می شود

**نشست هفتگی شهر کتاب**  
 بحث و گفتگو درباره کتاب

با حضور:  
 عارف دانیالی  
 علی اصغر محمدخانی

زمان:  
 سه شنبه ۶ تیر ۱۴۰۲ ساعت ۱۵ مکان:  
 خیابان شهید بهشتی، خیابان شهید احمدقصری (بهارستان)، پیش کوچه سوم

کتاب میلان کوندرا اولیس مدرن شامل رمان های میلان کوندرا، نویسنده اهل جمهوری چک نوشته عارف دانیالی روز سه شنبه ۶ تیر در مرکز فرهنگی شهر کتاب نقد و بررسی می شود.

به گزارش مهر، کتاب میلان کوندرا اولیس مدرن شامل رمان های میلان کوندرا نویسنده اهل جمهوری چک نوشته عارف دانیالی روز سه شنبه ۶ تیر در مرکز فرهنگی شهر کتاب نقد و بررسی می شود.

این کتاب می گوید ایده هایی را که در آثار متعدد میلان کوندرا، نویسنده اهل نویسنده از خود کوندرا بر کتاب ها و شخصیت های داستان او را برای شناخت این نویسنده بررسی می کند. از این رو نام کوندرا در کنار شخصیت های رمان هایش بر یک سطح تجربه ثبت شده اند: کوندرا، توما، ترزا، سابینا، شانتال و... به اعتقاد نویسنده این شخصیت ها امتداد کوندرا هستند. زندگی کوندرا از طریق ترزا و توما ادامه می یابد یا، به تعبیر دقیق تر، بازآفرینی می شود.

این کتاب توسط انتشارات هرمس منتشر شده و برگزاری نشست نقد و بررسی آن با حضور با حضور عارف دانیالی و علی اصغر محمدخانی انجام می شود.

نشست نقد و بررسی کتاب مورد اشاره سه شنبه ۶ تیر از ساعت ۱۵ در مرکز فرهنگی شهر کتاب واقع در خیابان شهید بهشتی، خیابان شهید احمد قصری (بهارستان)، نبش کوچه سوم برگزار می شود.

**آپدیت ماه ژوئن برای گلکسی اس ۲۰ سامسونگ عرضه شد**



و حیاتی بوده اند. اگر از نسخه های لاک شده و تحت قرارداد با اپراتور محصولات سری اس ۲۰ استفاده می کنید، می توانید به زودی منتظر ارائه این آپدیت امنیتی باشید. پیشنهاد می کنیم به صورت دوره ای و چند روز یک بار، از قسمت Settings و مراجعه به بخش Software Update این موضوع را چک کرده و به محض ارائه آن را نصب کنید.

پچ امنیتی ماه ژوئن پیش تر برای سری S21 و S22 هم ارائه شده بود، اما دارندگان سری S23 هنوز منتظر دریافت آن هستند!

اگر از دارندگان سری گلکسی اس ۲۰ هستید، بهتر است همین حالا به بخش Software Update بروید و جدیدترین بروزرسانی امنیتی را دریافت کنید. سامسونگ صبح امروز آپدیت امنیتی ماه ژوئن را برای محصولات سری S20 خود در کشور آمریکا عرضه کرد. البته چند روز پیش شاهد چنین اتفاقی بودیم، اما آن نسخه مخصوص محصولاتی بود که به صورت آنلاین فکتوری عرضه شده بودند. حالا شاهد عرضه آن برای گوشی های لاک شده و تحت قرارداد با اپراتورها هستیم.

آپدیت امنیتی ماه ژوئن برای گلکسی اس ۲۰، نسخه پلاس و الترا در کشور آمریکا با شماره ساخت USQ5SHWFY\*G98 همراه بود. این بروزرسانی برای اپراتورهای Sprint، T-Mobile و Metro در دسترس است. سامسونگ باید عرضه این آپدیت برای اپراتورهای دیگر را نیز به زودی آغاز کند؛ البته برخی اپراتورها مانند AT&T و وایزین این محصول را به صورت لاک شده به فروش نرسانند.

مانند مدل های آنلاین شده، نسخه های لاک شده از سری S20 سامسونگ هم تنها پچ های امنیتی را دریافت خواهند کرد و به گفته دارندگان این محصولات نباید انتظار آپدیت سیستم عامل اندروید را داشته باشند. در چنج لاگ این بروزرسانی، متأسفانه تغییرات دیگری گزارش نشده است و تنها مشکلات امنیتی موجود در سیستم عامل رفع و رجوع خواهد شد.

این ایرادات روی اپلیکیشن ها، سرویس ها و سایر اجزای محصولات سامسونگ وجود داشته است. در این بروزرسانی جدید، حدود ۱۱ مشکل امنیتی شناسایی و برطرف شده است. البته باید به این موضوع اشاره کنیم که حدوداً ۶۰ مشکل امنیتی وجود داشت و ۴۹ مورد از آن ها، مربوط به گوگل و سایر شرکای تجاری سامسونگ بوده است.

طبق اعلام گوگل، سه مشکل امنیتی برطرف شده در این ماه فوق العاده مهم

آپدیت امنیتی ماه ژوئن برای گلکسی اس ۲۰ سامسونگ عرضه شد

اگر از دارندگان سری گلکسی اس ۲۰ هستید، بهتر است همین حالا به بخش Software Update بروید و جدیدترین بروزرسانی امنیتی را دریافت کنید. سامسونگ صبح امروز آپدیت امنیتی ماه ژوئن را برای محصولات سری S20 خود در کشور آمریکا عرضه کرد. البته چند روز پیش شاهد چنین اتفاقی بودیم، اما آن نسخه مخصوص محصولاتی بود که به صورت آنلاین فکتوری عرضه شده بودند. حالا شاهد عرضه آن برای گوشی های لاک شده و تحت قرارداد با اپراتورها هستیم.

آپدیت امنیتی ماه ژوئن برای گلکسی اس ۲۰، نسخه پلاس و الترا در کشور آمریکا با شماره ساخت USQ5SHWFY\*G98 همراه بود. این بروزرسانی برای اپراتورهای Sprint، T-Mobile و Metro در دسترس است. سامسونگ باید عرضه این آپدیت برای اپراتورهای دیگر را نیز به زودی آغاز کند؛ البته برخی اپراتورها مانند AT&T و وایزین این محصول را به صورت لاک شده به فروش نرسانند.

مانند مدل های آنلاین شده، نسخه های لاک شده از سری S20 سامسونگ هم تنها پچ های امنیتی را دریافت خواهند کرد و به گفته دارندگان این محصولات نباید انتظار آپدیت سیستم عامل اندروید را داشته باشند. در چنج لاگ این بروزرسانی، متأسفانه تغییرات دیگری گزارش نشده است و تنها مشکلات امنیتی موجود در سیستم عامل رفع و رجوع خواهد شد.

این ایرادات روی اپلیکیشن ها، سرویس ها و سایر اجزای محصولات سامسونگ وجود داشته است. در این بروزرسانی جدید، حدود ۱۱ مشکل امنیتی شناسایی و برطرف شده است. البته باید به این موضوع اشاره کنیم که حدوداً ۶۰ مشکل امنیتی وجود داشت و ۴۹ مورد از آن ها، مربوط به گوگل و سایر شرکای تجاری سامسونگ بوده است.

طبق اعلام گوگل، سه مشکل امنیتی برطرف شده در این ماه فوق العاده مهم

مشکل امنیتی	تأثیر	وضعیت
مشکل امنیتی در سیستم عامل اندروید	تأثیر: دسترسی غیرمجاز به داده ها	تعمیر شده
مشکل امنیتی در اپلیکیشن های سیستمی	تأثیر: دسترسی غیرمجاز به داده ها	تعمیر شده
مشکل امنیتی در اپلیکیشن های کاربردی	تأثیر: دسترسی غیرمجاز به داده ها	تعمیر شده
مشکل امنیتی در اپلیکیشن های بازی	تأثیر: دسترسی غیرمجاز به داده ها	تعمیر شده
مشکل امنیتی در اپلیکیشن های خدمات	تأثیر: دسترسی غیرمجاز به داده ها	تعمیر شده

آپدیت امنیتی ماه ژوئن برای گلکسی اس ۲۰ سامسونگ عرضه شد

اگر از دارندگان سری گلکسی اس ۲۰ هستید، بهتر است همین حالا به بخش Software Update بروید و جدیدترین بروزرسانی امنیتی را دریافت کنید. سامسونگ صبح امروز آپدیت امنیتی ماه ژوئن را برای محصولات سری S20 خود در کشور آمریکا عرضه کرد. البته چند روز پیش شاهد چنین اتفاقی بودیم، اما آن نسخه مخصوص محصولاتی بود که به صورت آنلاین فکتوری عرضه شده بودند. حالا شاهد عرضه آن برای گوشی های لاک شده و تحت قرارداد با اپراتورها هستیم.

آپدیت امنیتی ماه ژوئن برای گلکسی اس ۲۰، نسخه پلاس و الترا در کشور آمریکا با شماره ساخت USQ5SHWFY\*G98 همراه بود. این بروزرسانی برای اپراتورهای Sprint، T-Mobile و Metro در دسترس است. سامسونگ باید عرضه این آپدیت برای اپراتورهای دیگر را نیز به زودی آغاز کند؛ البته برخی اپراتورها مانند AT&T و وایزین این محصول را به صورت لاک شده به فروش نرسانند.

مانند مدل های آنلاین شده، نسخه های لاک شده از سری S20 سامسونگ هم تنها پچ های امنیتی را دریافت خواهند کرد و به گفته دارندگان این محصولات نباید انتظار آپدیت سیستم عامل اندروید را داشته باشند. در چنج لاگ این بروزرسانی، متأسفانه تغییرات دیگری گزارش نشده است و تنها مشکلات امنیتی موجود در سیستم عامل رفع و رجوع خواهد شد.

این ایرادات روی اپلیکیشن ها، سرویس ها و سایر اجزای محصولات سامسونگ وجود داشته است. در این بروزرسانی جدید، حدود ۱۱ مشکل امنیتی شناسایی و برطرف شده است. البته باید به این موضوع اشاره کنیم که حدوداً ۶۰ مشکل امنیتی وجود داشت و ۴۹ مورد از آن ها، مربوط به گوگل و سایر شرکای تجاری سامسونگ بوده است.

طبق اعلام گوگل، سه مشکل امنیتی برطرف شده در این ماه فوق العاده مهم