

اقتصاد

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی

نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم

تلفن: ۸۸۹۵۷۱۰-۸۸۹۶۴۰۹

فاکس: ۸۸۹۵۷۰۹

سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۴۰۰۰

ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان

شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک

۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷ - ۴۴۰۱۹۸۰۷

سازمان شهرستانها: ۸۸۲۶۳۶۹۶-۰۳-۹۱۳۲۷۱۷۵۰۳

توزیع: شرکت نشرگستر امروز - - ۶۱۹۳۳۰۰

چاپ: ریحان / ۳-۱۰۸۵۵۸۶۸

سه‌شنبه ۶ تیر ۱۴۰۲ / شماره ۵۴۰۰

۸ ذی‌الحجه ۱۴۴۴ - ۲۷ ژوئن ۲۰۲۳

سال نوزدهم / ۱۲ صفحه

«اب»تکار

نسل دوم اپل واچ الترا در پاییز اسفال معرفی می‌شود

آقای «مارک گرمن» از خیرگزاری بلومبرگ به تازگی جزئیاتی درباره محصولات آینده شرکت اپل را در خبرنامه خود منتشر کرده است.

آقای «مارک گرمن» در جدیدترین نسخه از خبرنامه پاور آن خود، اطلاعاتی درباره محصولات آینده شرکت اپل را منتشر کرده است. به ادعای این خبرنگار، کاربران می‌توانند تا در کنار سری آیفون ۱۵، منتظر معرفی اپل واچ سری ۹ و همچنین نسل دوم اپل واچ الترا نیز باشند.

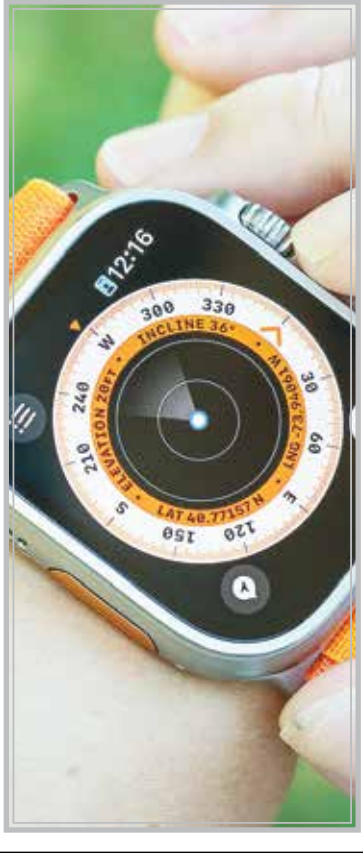
آقای «گرمن» همچنین می‌گوید که نسل جدید مک‌بوک و مک‌بوک پرو با چیپست‌های سری M۳، احتمالاً در اواخر امسال یا اوایل سال ۲۰۲۴ معرفی خواهند شد. به نظر رسیده که دیگر خبری از آی‌مک با چیپست M۲ نخواهد بود و اپل در حال کار روی آی‌مک‌های جدید ۲۴ اینچی با سری چیپست‌های M۳ است.

به ادعای آقای «گرمن»، اپل نسخه جدیدی از آی‌مک با نمایشگر بزرگ‌تر از ۳۰ اینچ را نیز روانه بازار کرده که به احتمال زیاد، نقش جانشین آی‌مک پرو را ایفا خواهد کرد.

جهت مقایسه، آی‌مک پروهای پیشین از پردازنده‌های سری اینتل Xeon استفاده می‌کردند که در دنیای اپل سیلیکون، عملکردی در رده چیپست‌های الترا به کار رفته در مک استودیو و مک پرو را داشتند. متاسفانه، این خبرنگار به مشخصات سخت افزاری دقیق آی‌مک پرو جدید اشاره‌ای نکرده و هنوز مشخص نیست که در آن از کدام نسخه چیپست M۳ استفاده می‌شود.

آقای «گرمن» همچنین خبرهای خوشی را برای طرفداران آپید دارد؛ اپل قصد داشته تا در سال ۲۰۲۴، آپید پرو با نمایشگر اولد و همچنین نسل جدید آپید ایر را روانه بازار کند. نسل سوم ایرپادز پرو، نسل جدید ستاپ باکس اپل تی وی و همچنین برخی محصولات خانه هوشمند دیگر نیز توسط اپل در دست طراحی هستند.

گفتنی است اپل واچ سری ساعت های هوشمند برند اپل است که برای اولین بار در تاریخ ۹ سپتامبر ۲۰۱۴ معرفی شد. هدف از ساخت سری ساعت های اپل واچ، تولید محصولی برای ارائه خدمات بیشتر به طرفداران تکنولوژی، ورزش و افراد عادی است. این ساعت با دارا بودن طیف وسیعی از قابلیت ها از جمله انواع اپلیکیشن های ورزشی و تناسب اندام، برنامه های مراقبت از سلامت و هشدار وضعیت اورژانسی و همچنین امکان دریافت و برقراری تماس در کنار انبوهی از قابلیت‌ها، به سرعت توانست به محصولی پر فروش و پرطرفدار در بازار تبدیل گردد.



سبک زندگی

چرا خوابیدن سر کار مفید است؟

کارشناسان می‌گویند چرت زدن کوتاه به افزایش بهره‌وری کسب و کارها و کارمندان و همینطور سلامت آن‌ها کمک می‌کند.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از فرایدید، چرت زدن از دیرباز عادت نخبگان بوده است، اما تحقیقات اخیر مزایای چرت زدن را به طور خاص برای کارمندان ثابت کرده است. طبق مطالعه‌ای که این هفته منتشر شد، به نظر می‌رسد چرت عادی با حجم بزرگتری از مغز بزرگسالان مرتبط است و به گفته دانشمندان این احتمال را افزایش می‌دهد که این عادت تا حدی از مغز در برابر تخریب عصبی محافظت کند؛ هرچند کارشناسان تأکید کردند در این زمینه تحقیقات بیشتری باید انجام شود.

آریانا هافینگتون، از بنیانگذاران HuffPost و بنیانگذار و مدیر اجرایی شرکت سلامتی Thrive Global، گفته است: «با توجه به جدیدترین تحقیقات در مورد اثربخشی چرت زدن و رابطه‌ی روشن میان استراحت کارکنان و بهره‌وری آن‌ها، مدتی است کسب‌وکارها از چرت زدن کوتاه در محل کار استقبال می‌کنند.»

دکتر متی توما، استادیار گروه علوم رفتاری در دانشگاه وارویک گفته است تحقیقات میان کارگران شهری کم درآمد در هند نشان داد نیم ساعت چرت بعد از ظهر باعث افزایش توجه، رفاه و بهره‌وری می‌شود: «با توجه به شواهد در حال ظهور درباره مزایای چرت زدن، نه تنها برای رفاه کارگران، بلکه برای جمع درآمد شرکت، شرکت‌ها باید به کارمندان‌شان فرصت چرت زدن بدهند.»

پروفیسور سارا مدنیک از گروه علوم شناختی دانشگاه کالیفرنیا، ایروین، با این موضوع موافق است و می‌گوید: «ما مردم دچار کم‌خوابی هستیم و این کمبود ما را در معرض حوادث ناشی از کار، سطوح پایین‌تر خلاقیت و تمرکز و سطوح بالاتر تحریک‌پذیری قرار می‌دهد. کسب و کارهایی که فضایی برای استراحت در اختیار کارمندان‌شان می‌گذارند، میزان هزینه‌های ناشی از زمان از دست رفته و خطاهای مربوط به خستگی را کاهش می‌دهند.»

کسب‌ول‌های خواب

برخی مشاغل مدت‌هاست امکانات چرت زدن را در اختیار کارمندان‌شان گذاشته‌اند، برای مثال Google سال ۲۰۱۴ این کار را آغاز کرد و شرکت‌هایی مانند Ben & Jerry و اتاق‌های خواب در اختیار کارمندان‌شان گذاشتند.

تعداد فزاینده‌ای از بیمارستان‌ها هم برای کمک به استراحت بیشتر کارکنان‌شان، امکان چرت زدن را از کارکنان‌شان دریغ نمی‌کنند.

به نظر می‌رسد کارمندان از این مطالعه و نتایج آن بسیار خشنود هستند. شان گرین‌وود می‌گوید: «فکر می‌کنم وظیفه‌ی ما در این حوزه این است درک کنیم کارمندانی که استراحت می‌کنند بسیار خلاق‌تر می‌شوند و خودشان را درگیر کار می‌کنند.»

هافینگتون می‌گوید: «متاسفانه، عادت چرت زدن هنوز متاثر از این توهم جمعی است که آن را با ضعف و تبلیی برابر می‌دانند، اما مزایای آن بر افزایش عملکرد برای بسیاری از رهبران در طول تاریخ یک امر بدیهی بوده است.»

متخصصان خواب تأکید کرده‌اند چرت زدن در طول روز مفید است، اما بستن چشم‌ها به قدر کافی در پایان روز نیز به همان اندازه اهمیت دارد.

کالین اسپی، استاد پزشکی خواب از دانشگاه آکسفورد می‌گوید: «چرت زدن به خودی خود برای همه ضروری نیست، اما برای برخی افراد مفید است. مهمتر از همه، نیاز به آن معمولاً نشانه‌ی این است که مردم در شب به قدر کافی و با کیفیت خوب نمی‌خوابند، بنابراین برای جبران آن به چرت زدن احتیاج دارند. راه‌حل این است که سلامت خواب را بالا ببریم.»

پنج اصل کالین اسپیی که برای کمپین NHS Every Mind Matters توسعه یافته شامل اولویت‌بندی خواب، آزمایش برای کشف بهترین زمان و مدت خواب و اجتناب از تأثیراتی می‌شود که می‌تواند خواب را بر هم بزند، از جمله نوشیدنی‌های کافئین‌دار در عصر، اتاق خواب خفه یا استفاده از گوشی و تبلت قبل از خواب.

تحقیقات گذشته در این زمینه، گویای این حقیقت است که چرت زدن بیش از حد در طول روز شاید علامت هشدار اولیه برای کاهش سلامت شناختی باشد. والنتینا پاز، یکی از نویسندگان این مطالعه گفته است برای کشف رابطه بین چرت زدن و سلامت مغز به مطالعات بیشتری نیاز است. بر اساس یافته‌های قبلی، می‌دانیم چرت کوتاه اوایل بعدازظهر شاید برای کسانی که به آن نیاز دارند مفید باشد.»

با این حال پاز می‌افزاید: «مطالعات قبلی در مورد ارتباط بین چرت زدن و سلامت مغز یافته‌های متفاوتی نیز داشته است، بنابراین در خصوص این موضوع تحقیقات بیشتری باید انجام شود.»



عکس‌نویست



دره تفتی؛ شهر لک لک‌ها

عکس: ناصر عباسعلی‌نیا / مهر

یادی از بی‌ام و جینا کانسپت؛ خودرویی جذاب با بدنه‌ای منעطف!



بیان ویژگی‌های خود بپردازد. شاید برخی افراد با دیدن کانسپت یاد شده مدعی شوند جینا از نظر ظاهری جذاب‌تر از کانسپت های اخیر بی‌ام همچون iX Flow باشد. اگرچه کانسپت های جدید باوراری توانایی تغییر رنگ بدنه را دارند اما رودستر تک ساخت بی‌ام می‌تواند پوسته بیرونی خودش را تغییر دهد. بی‌ام در سال ۲۰۱۶ با ویژگی ناکست ۱۰۰ دوباره ایده بکار رفته در جینا را سبک سنگین

به سختی می‌توان باور کرد بی‌ام ۱۵ سال پیش کانسپت جینا را معرفی کرده باشد. معمولاً کانسپت ها پس از مدتی فراموش می‌شوند و دیگر خبری از آن‌ها نمی‌شود اما حالا بی‌ام جینا بازگشتی سورپرایز کننده داشته است.

جینا GINA که مخفف عبارت Geometry and Functions In 'N' Adaptions است دوباره بازگشته تا در ویدئویی جذاب به

ماشین بازی

یادی از بی‌ام و جینا کانسپت؛ خودرویی جذاب با بدنه‌ای منعطف!

کرد اما طرفداران علاقه بیشتری به خلاقیت بکار رفته در جینا دارند چراکه می‌تواند شکل خود را تغییر دهد. این خودروی مفهومی بر پایه ZN زیبا شکل گرفته اما از درب‌های پروانه‌ای سود می‌برد و فاقد سقف است. جینا از سال ۲۰۰۱ در حال توسعه بود اما در سال ۲۰۰۸ به‌صورت کامل رونمایی شد.

کانسپت جذاب ژرمن‌ها از پوشش منعطف غیرعادی سود می‌برد. این پوشش در سراسر ساختار متحرک خودرو کشیده شده بود و بی‌ام می‌توانست با پنهان کردن فاصله بین پائل‌ها سطوح نرمی را ایجاد کند و باعث شود بدنه خودرو شبیه یک پائل بزرگ به نظر برسد. حتی چراغ‌های جلو نیز می‌توانستند زیر پوشش پلی اورتان پنهان شوند. پوشش یاد شده نه تنها منعطف و الاستیک بوده بلکه در برابر آب نیز مقاومت بالایی داشته و می‌تواند در برابر دماهای بالا و پایین دوام بیاورد.

کاپوت خودرو هم به دو بخش تقسیم شده تا پیش‌رانه ۸ سیلندر مورد استفاده توسط جیمز باند در خودروی ZN را نشان دهد. همچنین پوست پارچه‌ای بی‌ام جینا می‌تواند باعث تغییر خیزهای روی بدنه و حتی ایجاد اسپویلر عقب شود؛ اما چگونه چنین کاری انجام می‌شود؟ فریم پنهانی وجود دارد که قطعات متصل از طریق ساختار آلومینیومی را جابجا می‌کند و چندین فعال کننده هیدرولیکی و برقی در این کار دخالت دارند. به خاطر اینکه پارچه بکار رفته در جینا نیمه شفاف است بنابراین چراغ‌های عقب از زیر آن می‌درخشند. کل بدنه دارای چهار بخش بوده که بزرگ‌ترین آن‌ها از بخش جلوی خودرو تا گوشه شیشه جلو کشیده شده و سپس به کناره‌ها کشیده می‌شود تا به گوشه عقبی درب‌ها برسد. پس از گذشت ۱۵ سال از معرفی جینا باید گفت کانسپت بی‌ام همانند روز اول چشمگیر و جذاب به نظر می‌رسد. واضح است که هیچ برنامه‌ای برای تولید این خودروی مفهومی وجود ندارد اما چه کسی می‌داند، شاید روزی با پیشرفت سریع تکنولوژی استفاده از پائل‌های بدنه منعطف امکان‌پذیر باشد.

نظارت دقیق بر سلامتی با کمک یک برچسب!

بهداشتی را بهبود ببخشند. اگرچه این نوآوری دارای پتانسیل بسیار زیادی است اما موانع بسیاری برای پذیرش گسترده آن وجود دارد. یکی از چالش‌های مهم آن، برنامه‌نویسی و شخصی‌سازی کردن حسگرها برای پاسخ‌گویی به ویژگی‌های منحصربه‌فرد افراد است.

توسعه الگوریتم‌های پیچیده که می‌توانند داده‌های بیومتریک متنوع را به طور مؤثر تفسیر کنند و به آنها پاسخ دهند، یک کار پیچیده است. علاوه بر این، اطمینان یافتن از ادغام یکپارچه این فناوری در سیستم‌های بهداشتی موجود و رسیدگی به نگرانی‌های مربوط به حریم خصوصی و امنیت داده‌ها، ملاحظات حیاتی برای اجرای موفقیت‌آمیز آن است.

پیش‌بینی می‌شود که ارزش کنونی حدود ۱۰۰ میلیارد دلاری بازار هوش مصنوعی تا سال ۲۰۳۰ افزایش بیست برابری داشته باشد و به ارزش خیره‌کننده نزدیک به دو تریلیون دلار برسد. با افزایش آگاهی در مورد سلامت و رفاه شخصی، تقاضای فزاینده‌ای برای دستگاه‌های نظارتی پیشرفته وجود دارد.

«ولونگ چنگ» (Wenlong Cheng) پژوهشگر ارشد این پروژه گفت: تجهیزات الکترونیکی نرم نوظهور این پتانسیل را دارند که در قالب برچسب‌های پوشیدنی مانند پوست دوم برای نظارت بر سلامت انسان و ایجاد پل ارتباطی بین هوش طبیعی و مصنوعی عمل کنند.

ویترین

رمان «توقف ناگهانی در ایستگاه جمجمه» منتشر شد



رمان «توقف ناگهانی در ایستگاه جمجمه» نوشته مریم صرافین توسط نشر روزگار منتشر و راهی بازار نشر شد.

به گزارش مهر، رمان «توقف ناگهانی در ایستگاه جمجمه» نوشته مریم صرافین توسط نشر روزگار منتشر شده است. این رمان تصویری از رمان «ایستگاه جمجمه» (۱۹۸۴) جورج اورول است. این کتاب در مورد قطاری است که از مسیر اصلی خود خارج می‌شود و در ایستگاهی به نام «جمجمه» توقف می‌کند. گروهی متعلق به شرکت جمجمه به سرکردگی کبالم وارد قطار می‌شوند و با تزریق چیزی به رگ‌های مسافران، مسیر زندگی آنها را تغییر می‌دهند.

داستان در سرزمینی اتفاق می‌افتد که علم و تکنولوژی در آن بسیار پیشرفت کرده است و سیاستمداران با استفاده از این پیشرفت‌ها (بی‌آنکه مردم عادی چیزی از آن بدانند یا به خاطر بیابوند) زندگی مردم را کنترل می‌کنند و به‌نوعی احساس جداشده از بدن آن‌ها را به بدن فرد دیگری تزریق می‌کنند. رسکاپ یکی از قهرمانان اصلی رمان و یکی از قربانیان شرکت جمجمه است، بی‌آنکه چیزی از حادثه قطار به یاد بیاورد، وارد مسیر آزادی می‌شود. اما آیا حادثه قطار، پایان راه رسکاپ بیمی است؟

در بخشی از این کتاب می‌خوانیم: وانمود می‌کنی که فرار کرده‌ای، قهرمانی هستی که همه دردها را شکست داده‌ای و در صحنه زندگی یک‌تاز جلو می‌روی. اما درنهایت، خنده، مستی، گیجی و نمایش شادی به پایان می‌رسد و بار دیگر خودت هستی که تمام‌قد مقابل خودت ایستاده‌ای. نه چیزی عوض شده و نه روزگار باب میل تو چرخیده، فقط ساعتی دردها و رنج‌ها را فراموش کرده بودی. البته شاید همین نقش بازی کردن‌ها است که نسل بشر را تداوم بخشیده است. شاید بشر به تمام این نقاب‌ها برای زنده‌ماندن احتیاج دارد. و اگر همه همیشه چهره واقعی خودشان را به نمایش می‌گذاشتند، چه‌ندلیای غیرقابل‌تحملی می‌شد.