

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نوسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰ - ۸۸۹۹۴۰۹
فکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۶۰۰۴۰۴۰۰
ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستانها: ۸۸۲۶۳۶۹۶ - ۰۹۱۲۲۷۱۷۰۳
توزیع: شرکت نشر گستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: ریحان، ۳-۱۰۲-۶۵۵۸۶۸۰

چهارشنبه ۷ تیر ۱۴۰۲ / شماره ۵۴۰۱
۹ ذی الحجه ۱۴۴۴ - ۲۸ ژوئن ۲۰۲۳
سال نوزدهم / ۱۲ صفحه

سبک زندگی

باور اشتباه «اعتیاد درمان نمی‌شود» را کنار بگذارید

مدیر گروه اعتیاد دانشگاه علوم پزشکی ایران با اشاره به اینکه تصور این مسئله که اعتیاد (قابل درمان نیست) باور اشتباهی است، گفت: اگر ماده ۱۶ قانون مبارزه با مواد مخدر کشور به صورت درست و منطبق با موازین علمی اجرا شود، بخشی از معتادین نجات می‌یابند.

محمدباقر صابری زفرقندی با اشاره به اینکه اعتیاد یک بیماری مغزی است که به صورت ناخوشی‌های ذهنی و اختلالات رفتاری خودش را نشان می‌دهد، گفت: اعتیاد می‌تواند به صورت اعتیاد رفتاری باشد و یا در قالب وابستگی به یک ماده خاص که ما آن را به عنوان مواد اعتیادآور و یا مواد مخدر می‌شناسیم، ظهور کند.

وی با بیان اینکه برخی نظریه‌پردازان معتقد هستند که عده‌ای از افراد استعداد و زمینه لازم برای ابتلا به اعتیاد را دارند، تصریح کرد: یعنی افرادی در طی مراحل رشد روانی و جسمی که از دوران جنینی شروع می‌شود و در دوران نوزادی، کودکی و نوجوانی ادامه می‌یابد، دچار نواقصی می‌شوند که آنها را برای ابتلا به اختلالات رفتاری و برخی اختلالات روان پزشکی و از جمله اعتیاد مستعد می‌کند.

وی افزود: به عبارتی برای اینکه فردی مبتلا به اختلالات اعتیادی اعم از اعتیاد رفتاری و یا مصرف مواد مخدر شود، در طول رشد آسیب‌هایی به سیستم مغزی او وارد شده و این آسیب‌ها منجر به ایجاد نقص در کارکرد مغز و اعصاب می‌شود است، بنابراین فرد استعداد زمینه‌ای و ذاتی برای اختلال اعتیاد را پیدا می‌کند. با توجه به موضوع فوق یکی از اساسی‌ترین و مهمترین اقدامات برای جلوگیری از اعتیاد، تامین و ارتقای بهداشت در دوران بارداری و حتی قبل از آن بهداشت دوران باروری در زنان است.

دانشیار روانپزشکی تاکید کرد: مراقبت دقیق از نوزادان و کودکان در دوران کودکی که با آسیب پذیری بالایی همراه است، موثرترین راه پیشگیری است. عفونت‌ها و ضربه‌های جسمی و روحی و تغذیه نامناسب در این دوران عواملی هستند که آسیب‌های جدی و غیر قابل بازگشتی را ایجاد می‌کند. با این توصیف این نظریه که شروع فرایند اعتیاد به طور عمومی در دوران نوجوانی شروع و شکل می‌گیرد و ما در سنین بالاتر تظاهرات بیرونی آن را می‌بینیم، قابل توجهه می‌شود.

چرا درمان اعتیاد لازم است؟
وی با تاکید بر اینکه اعتیاد یک فرایند پیش‌رونده است، اظهار کرد: تمایل اجبارگونه و تکراری برای مصرف مواد یا انجام یک رفتار خاص در اعتیادهای رفتاری یک مسیر معیوب را ایجاد می‌کند که فرد به سمت ناتوانی ذهنی و جسمی سوق پیدا می‌کند. بنابراین مداخله در هر مرحله‌ای برای توقف و یا کاهش سرعت این سیر تخریبی به شدت توصیه می‌شود.

او تاکید کرد: این باور غلط که اعتیاد قابل درمان نیست، نباید به باور نادرست‌تری منتهی شود که افراد معتاد برای کمک از درمان‌گران و شروع درمان تلاش نکنند. امروزه انواع مداخلات درمانی معتبر در دسترس است و درمان‌گران توانمندی این درمان‌ها را ارائه می‌کنند. بنابراین توصیه اکید می‌شود تا افرادی که به هر دلیل مواد اعتیادآور مصرف می‌کنند فارغ از میزان و یا مدت مصرف، برای شروع درمان چاره‌جویی کنند تا شرایط جسمی و ذهنی آنها به مرحله‌ای از تخریب نرسد که فرایند درمان سخت‌تر می‌شود.



میدان دام و حیوانات دواب اهر / عکس: علی حامد حق دوست / ایرنا

عکس نوشت

توبت دوم

آگهی فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای
شماره RND-0218013-MH

تحت عنوان خرید سینک ظرفشویی،هود آشپزخانه و متعلقات مربوطه

شرکت پالایش نفت امام خمینی(ره) سازنده و تامین موضوع مزاد را از طریق مناقصه عمومی طبق اسناد مناقصه به نامین کننده / تولید کننده / سازنده واجد شرایط اگناز نماید. شرکتهای مناقصی می‌توانند جهت دریافت اطلاعات بیشتر و شرایط شرکت در مناقصه به سایت WWW.IKORC.IR مراجعه نمایند.

۱- موضوع مناقصه: (الف) شرح مختصر:
ردیف شماره مناقصه شماره مناقصه موضوع مناقصه تعداد مبلغ برآورد (ریال) مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار (ریال)

۱	RND-0218013-MH	سینک ظرفشویی،هود آشپزخانه و متعلقات مربوطه	۵۰۰ عدد سینک	۴۷,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۶۵۷,۰۰۰,۰۰۰
			۵۰۰ دستگاه هود آشپزخانه		
			لوله هود و تبدیل		

(ب) تضمین مورد قبول شامل: ضمانتنامه بانکی / چک تضمینی / چک بین بانکی / واريز وجه نقد
(ج) شرکت در رد یا قبول هر یک با تمام پیشنهاها بدون آنکه محتاج به ذکر دلیل باشد مختار است.
(د) کلیه اشخاص حقوقی و اشخاص حقیقی واجد شرایط می‌توانند مطابق تاریخ های ذیل جهت دریافت اسناد استعلام ارزیابی به آدرس اینترنتی فوق الذکر مراجعه نمایند و پس از دریافت اسناد و مطالعه آن، مستندات ارزیابی را در قالب لوح فشرده در مهلت مقرر به آدرس ذیل ارسال نمایند. بدیهی است پیشنهاد هایی که با شرایط مندرج در فراخوان اختلاف داشته و ارسال مدارک مناقصه از سوی متقاضیان بعد از مهلت مقرر قابل بررسی نمی باشد. پس از ارزیابی کتبی از متقاضیان ثبت شده جهت ارائه پیشنهاد مناقصه دعوت بعمل خواهد آمد.
(ه) مهلت دریافت اسناد: ۱۳ مهلت دریافت اسناد استعلام ارزیابی کیفی: روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۲
۲-۳ مهلت ارسال پاسخ استعلام ارزیابی کیفی: روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۲
۴ نام و نشانی دستگاه مناقصه گزراژ: کپوش ۲۰ جاده بروجرد دو راهی شازند- شرکت پالایش نفت امام خمینی (ره) شازند- اداره تارکات کالا- واحد مناقصات اتاق ۱۱۳
تلفن تماس: ۰۸۶-۳۳۳۲۸۲۴ (خطی) و ۰۸۶-۳۳۳۲۸۲۴ (گوشی)
فکس: ۰۸۶-۳۳۳۲۸۱۵ / ۰۸۶-۳۳۳۲۸۱۶

روابط عمومی شرکت پالایش نفت امام خمینی (ره) شازند

توبت دوم

آگهی فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای
شماره RND-0218013-MH

تحت عنوان خرید سینک ظرفشویی،هود آشپزخانه و متعلقات مربوطه

شرکت پالایش نفت امام خمینی(ره) سازنده و تامین موضوع مزاد را از طریق مناقصه عمومی طبق اسناد مناقصه به نامین کننده / تولید کننده / سازنده واجد شرایط اگناز نماید. شرکتهای مناقصی می‌توانند جهت دریافت اطلاعات بیشتر و شرایط شرکت در مناقصه به سایت WWW.IKORC.IR مراجعه نمایند.

۱- موضوع مناقصه: (الف) شرح مختصر:
ردیف شماره مناقصه شماره مناقصه موضوع مناقصه تعداد مبلغ برآورد (ریال) مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار (ریال)

۱	RND-0218013-MH	سینک ظرفشویی،هود آشپزخانه و متعلقات مربوطه	۵۰۰ عدد سینک	۴۷,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۶۵۷,۰۰۰,۰۰۰
			۵۰۰ دستگاه هود آشپزخانه		
			لوله هود و تبدیل		

(ب) تضمین مورد قبول شامل: ضمانتنامه بانکی / چک تضمینی / چک بین بانکی / واريز وجه نقد
(ج) شرکت در رد یا قبول هر یک با تمام پیشنهاها بدون آنکه محتاج به ذکر دلیل باشد مختار است.
(د) کلیه اشخاص حقوقی و اشخاص حقیقی واجد شرایط می‌توانند مطابق تاریخ های ذیل جهت دریافت اسناد استعلام ارزیابی به آدرس اینترنتی فوق الذکر مراجعه نمایند و پس از دریافت اسناد و مطالعه آن، مستندات ارزیابی را در قالب لوح فشرده در مهلت مقرر به آدرس ذیل ارسال نمایند. بدیهی است پیشنهاد هایی که با شرایط مندرج در فراخوان اختلاف داشته و ارسال مدارک مناقصه از سوی متقاضیان بعد از مهلت مقرر قابل بررسی نمی باشد. پس از ارزیابی کتبی از متقاضیان ثبت شده جهت ارائه پیشنهاد مناقصه دعوت بعمل خواهد آمد.
(ه) مهلت دریافت اسناد: ۱۳ مهلت دریافت اسناد استعلام ارزیابی کیفی: روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۲
۲-۳ مهلت ارسال پاسخ استعلام ارزیابی کیفی: روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۲
۴ نام و نشانی دستگاه مناقصه گزراژ: کپوش ۲۰ جاده بروجرد دو راهی شازند- شرکت پالایش نفت امام خمینی (ره) شازند- اداره تارکات کالا- واحد مناقصات اتاق ۱۱۳
تلفن تماس: ۰۸۶-۳۳۳۲۸۲۴ (خطی) و ۰۸۶-۳۳۳۲۸۲۴ (گوشی)
فکس: ۰۸۶-۳۳۳۲۸۱۵ / ۰۸۶-۳۳۳۲۸۱۶

روابط عمومی شرکت پالایش نفت امام خمینی (ره) شازند

توبت دوم

آگهی فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای
شماره RND-0218013-MH

تحت عنوان خرید سینک ظرفشویی،هود آشپزخانه و متعلقات مربوطه

شرکت پالایش نفت امام خمینی(ره) سازنده و تامین موضوع مزاد را از طریق مناقصه عمومی طبق اسناد مناقصه به نامین کننده / تولید کننده / سازنده واجد شرایط اگناز نماید. شرکتهای مناقصی می‌توانند جهت دریافت اطلاعات بیشتر و شرایط شرکت در مناقصه به سایت WWW.IKORC.IR مراجعه نمایند.

۱- موضوع مناقصه: (الف) شرح مختصر:
ردیف شماره مناقصه شماره مناقصه موضوع مناقصه تعداد مبلغ برآورد (ریال) مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار (ریال)

۱	RND-0218013-MH	سینک ظرفشویی،هود آشپزخانه و متعلقات مربوطه	۵۰۰ عدد سینک	۴۷,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۶۵۷,۰۰۰,۰۰۰
			۵۰۰ دستگاه هود آشپزخانه		
			لوله هود و تبدیل		

(ب) تضمین مورد قبول شامل: ضمانتنامه بانکی / چک تضمینی / چک بین بانکی / واريز وجه نقد
(ج) شرکت در رد یا قبول هر یک با تمام پیشنهاها بدون آنکه محتاج به ذکر دلیل باشد مختار است.
(د) کلیه اشخاص حقوقی و اشخاص حقیقی واجد شرایط می‌توانند مطابق تاریخ های ذیل جهت دریافت اسناد استعلام ارزیابی به آدرس اینترنتی فوق الذکر مراجعه نمایند و پس از دریافت اسناد و مطالعه آن، مستندات ارزیابی را در قالب لوح فشرده در مهلت مقرر به آدرس ذیل ارسال نمایند. بدیهی است پیشنهاد هایی که با شرایط مندرج در فراخوان اختلاف داشته و ارسال مدارک مناقصه از سوی متقاضیان بعد از مهلت مقرر قابل بررسی نمی باشد. پس از ارزیابی کتبی از متقاضیان ثبت شده جهت ارائه پیشنهاد مناقصه دعوت بعمل خواهد آمد.
(ه) مهلت دریافت اسناد: ۱۳ مهلت دریافت اسناد استعلام ارزیابی کیفی: روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۲
۲-۳ مهلت ارسال پاسخ استعلام ارزیابی کیفی: روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۲
۴ نام و نشانی دستگاه مناقصه گزراژ: کپوش ۲۰ جاده بروجرد دو راهی شازند- شرکت پالایش نفت امام خمینی (ره) شازند- اداره تارکات کالا- واحد مناقصات اتاق ۱۱۳
تلفن تماس: ۰۸۶-۳۳۳۲۸۲۴ (خطی) و ۰۸۶-۳۳۳۲۸۲۴ (گوشی)
فکس: ۰۸۶-۳۳۳۲۸۱۵ / ۰۸۶-۳۳۳۲۸۱۶

روابط عمومی شرکت پالایش نفت امام خمینی (ره) شازند