ابتکار
روزنامه صبح ایران
روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی
دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com
سازمان آگهی ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فربد، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳-۸۸۲۶۳۶۹۶
توزیع: شرکت نشرگسترامروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: ریحان / ۳-۶۵۵۸۶۸۰۱
سه‌شنبه / ۱۳ تیر ۱۴۰۲ / شماره ۵۴۰۵
۱۵ ذی‌الحجه ۱۴۴۴ - ۴ جولای ۲۰۲۳
سال نوزدهم / ۱۲ صفحه

سبک زندگی

چگونه باید رفتار با فرزندان طلاق را مدیریت کرد؟

طلاق در خانواده‌ها و به دنبال آن افزایش تعداد فرزندان طلاق در جامعه بسیار بیشتر از گذشته شده، بنابراین مدیریت رفتاری والدین در حین و پس از جدایی در آینده فرزندان تاثیر بسیاری دارد.

با افزایش طلاق تعداد فرزندانی که تنها با یکی از والدین خود زندگی می‌کنند و درواقع شرایطی متفاوت از سایر همسالان خود را تجربه می‌کنند، به‌مراتب بیشتر شده است. این فرزندان با توجه به این‌که از دیدن یکی از والدین خود تا حدودی محروم هستند، معمولا دچار آسیب‌هایی می‌شوند که با آگاهی مناسب و مدیریت رفتاری می‌توان این چالش‌ها را به حداقل رساند. هرچند طلاق یکی از منفورترین اقدامات نزد خداوند است و درواقع آخرین راه محسوب می‌شود اما به‌هرحال این اقدام در مواقعی انجام می‌شود و بر این اساس فرزندان طلاق و مشکلات آنها هم به‌وجود می‌آید که جامعه باید با آگاهی این مشکلات را به حداقل برساند.

آشنایی با فرهنگ طلاق

مهدی میرطالبی، روان‌شناس در گفت‌وگو با جام‌جم درباره شیوه‌های رفتاری فرزندان طلاق می‌گوید: «طلاق در کل یک موضوع آسیب‌زا برای فرزندان و طرفین است و بهتر است که خانواده‌ها هنگام برخورد با هر مشکلی با کمک مشاور چالش‌ها را رفع و از طلاق پیشگیری کنند اما در این راستا می‌توان گفت در مواقع خاص هم خانواده به قدری کشمکش دارد که طلاق راهی برای خروج از این فضای نامناسب است.»

وی ادامه می‌دهد: «افراد در جامعه ما با فرهنگ و فرآیند طلاق به‌درستی آشنا نیستند. والدین از یکدیگر نزد فرزندان بدگویی می‌کنند و با این شرایط فرزند را دچار تعارض، نابهنجاری رفتاری و عدم امنیت و اطمینان می‌کنند. درواقع وقتی والدین یکدیگر را مقابل فرزندان تخریب می‌کنند، فرزند احساس بی‌پناهی می‌کند.»

اضطراب جدایی، آسیبی برای فرزندان

این روان‌شناس یادآور می‌شود: «اضطراب جدایی آسیب دیگری است که فرزندان طلاق با آن مواجه می‌شوند. فرزندان در این فرآیند مدام اضطراب برای شرایط خود پس از طلاق را دارند که قرار است که در کجا و پیش کدام‌یک از والدین باشند و شرایط آنها به چه صورت است.»میرطالبی با بیان این‌که افسردگی و منزوی شدن یکی دیگر از آسیب‌های طلاق برای فرزندان است، می‌افزاید: «پرخاشگر شدن فرزندان هم یکی دیگر از این آسیب‌هاست.

هدف از تشکیل خانواده، آرامش است اما وقتی در خانواده دعوا و کشمکش وجود داشته باشد، فرزند هم پرخاشگری را یاد می‌گیرد.»وی عنوان می‌کند: «همچنین بسیاری از فرزندان طلاق ترک‌تحصیل می‌کنند چراکه آنها خود را در شرایط ناامنی می‌بینند و دائم این اضطراب را دارند که ممکن است والدین را به مدرسه دعوت کنند. دغدغه‌های آنها بسیار است بنابراین کمتر به درس و تکالیف خود هم رسیدگی می‌کنند.»

این روان‌شناس خاطرنشان می‌کند: «فرزندان طلاق با توجه به بالابودن میزان آسیب‌پذیری آنها به‌سادگی جذب سایر افراد می‌شوند. آنها کمتر طعم محبت را در خانواده چشیده‌اند بنابراین جذب محبت‌های دروغین و کاذب هم می‌شوند. این بالابودن آسیب‌پذیری، جذب آنها به موادمخدر، دخانیات و الکل را هم افزایش می‌دهد.»

«اپ»تکار

بلو اسکای چیست و چرا مردم دوست دارند به آن بپیوندند؟

برخی کاربران توییتر مشتاقند که هرچه زودتر به بلو اسکای، یک شبکه اجتماعی جدید که جک دورسی، مالک سابق توییتر آن را توسعه داده کوچ کنند.

در هفته‌های اخیر بلو اسکای، شبکه اجتماعی جدیدی که برخی از آن با عنوان Twitter ۲٫۰ یاد می‌کنند یکی از پرطرفدارترین موضوعات گفت‌وگو در توییتر محسوب می‌شد. کاربران شناخته شده و پرطرفدار توییتر نظیر الکساندریا اوکازیو کورتز، عضو مجلس نمایندگان امریکا و کریسی تیگن، مدل و نویسنده کتاب‌های آشپزی به بلو اسکای پیوستند و بسیاری از کاربران هم درخواست داشتند که اگر کسی کد دعوت پیوستن به بلواسکای را دارند، این کد را در اختیار آن‌ها قرار دهند.

به گزارش روزنامه نیویورک تایمز، از زمانی که ایلان ماسک، میلیاردر امریکایی سال گذشته میلادی توییتر را خریداری و تغییرات گسترده و البته نامحبوبی را در این شبکه اجتماعی اعمال کرد، بسیاری از کاربران توییتر به دنبال یک گزینه جایگزین بودند. حالا کاربران بلواسکای می‌گویند این شبکه اجتماعی جدید که جک دورسی، سازنده توییتر آن را توسعه داده است نزدیک‌ترین حس و تجربه را به توئیتر دارد.

بلواسکای چیست؟

بلواسکای یک شبکه اجتماعی است که از نظر امکانات و ویژگی‌ها شباهت‌های زیادی به توییتر دارد. کاربران می‌توانند متن‌های کوتاه و عکس‌های خود را با دیگران به اشتراک بگذارند و محتوای منتشر شده از سوی دیگر کاربران را به اشتراک بگذارند و نظر خود را درباره این محتواها بنویسند.

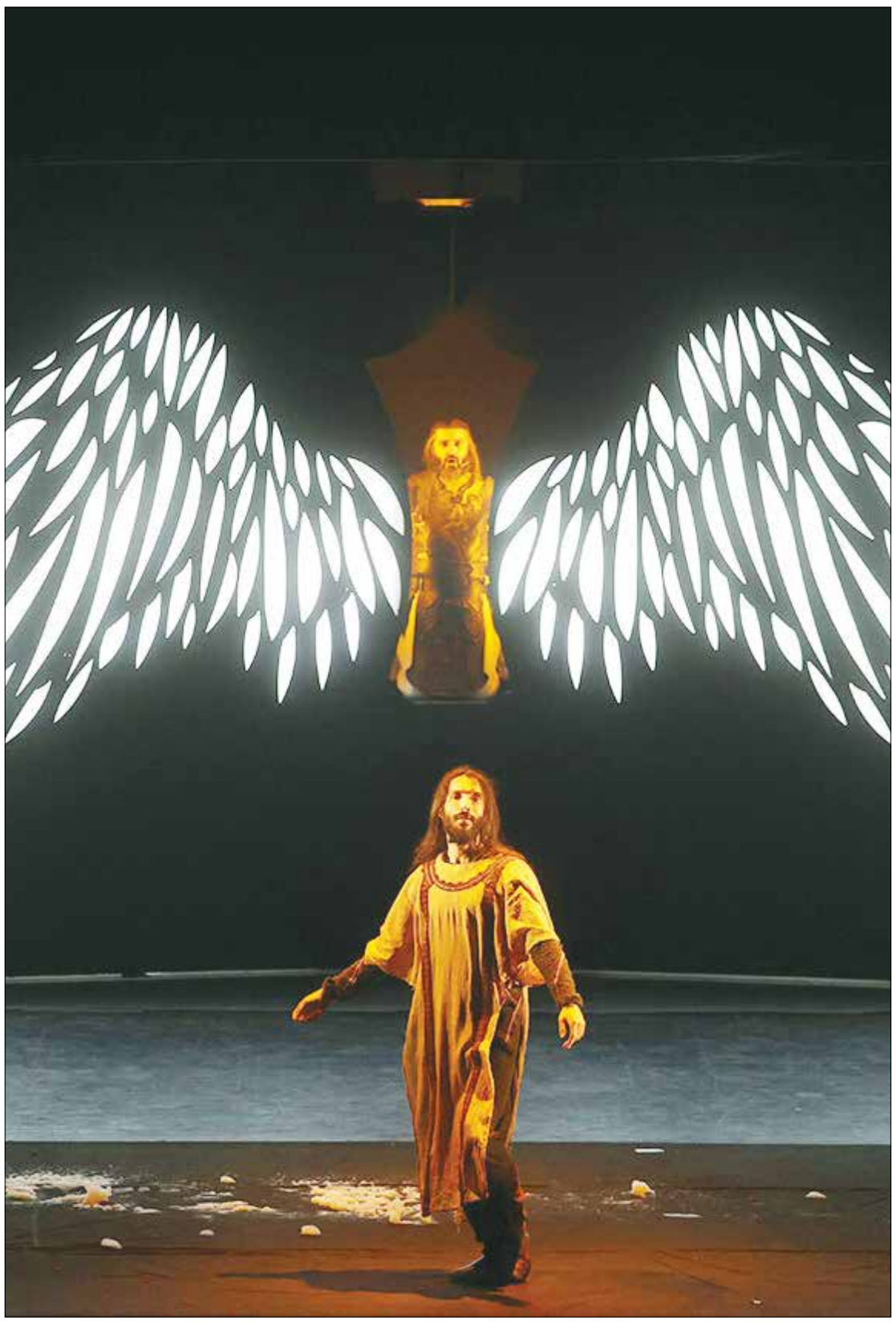
اپلیکیشن این برنامه که هنوز در حال توسعه است، در ماه فوریه برای کاربران سیستم عامل IOS و در ماه آوریل برای کاربران سیستم عامل اندروید منتشر شد.

بلواسکای چه تفاوت‌هایی با توییتر دارد؟

جی گاربر، مدیر اجرایی بلواسکای ماه گذشته در یک پست وبلاگی نوشت تصادفی نیست که این شبکه اجتماعی جدید ساختاری مشابه توییتر دارد اما بر خلاف توییتر، بلواسکای قصد دارد یک سیستم غیرمتمرکز باشد و در آینده این امکان وجود خواهد داشت که افراد جوامع کوچک مدنظر خود را ذیل بلواسکای ایجاد کنند. به گفته خانم گرابر، این سیستم طوری طراحی شده که هیچ فردی نتواند قوانینی برای همه کاربران بلواسکای ایجاد کند.

از طرفی بلواسکای از یک «پروتکل باز» استفاده می‌کند. این مسأله در میان شبکه‌های اجتماعی دیگر که کارشناسان به طور سنتی از آن‌ها به عنوان «باغ‌های دیوارکشی شده» یاد می‌کنند نامتداول است. اغلب این شبکه‌های اجتماعی محتوای مخصوص خود را دارند؛ یعنی یک توییت در توییتر قابل رویت است و یک عکس اینستاگرام در این شبکه نمایش داده می‌شود.

عکس‌نوشت



کنسرت؛نمایش «هفت خان اسفندیار»

عکس: مرضیه سلیمانی / ایرنا