

عکس: ساره تجلی / ایسنا

بازار میدان قلعه - کرمان

سبک زندگی

قوانین سختگیرانه بزرگسالان مانعی بر بازی کودکان در طبیعت

بازی در طبیعت، شادی فراگیر دوران کودکی است؛ بالا رفتن از درختان، درست کردن کلوچه گلی و بازی ساده در بیرون به کودکان امکان می‌دهد تا خلاقیت و تخیل خود را آزاد کنند. والدین و مربیان به‌طور یکسان درک می‌کنند که تعامل با طبیعت بخش مهمی از تربیت کودک است. بازی در طبیعت می‌تواند با بهبود تعدیل عاطفی، مهارت‌های جسمی و نتایج یادگیری برای کودکان مفید باشد با این حال، تحقیقات اخیر دانشگاه استرالیایی جنوبی روایت متفاوتی را در مورد جنبه‌های «بی‌نظم» یا «خطرناک» بازی در فضای باز نشان می‌دهد.

قوانین سختگیرانه بزرگسالان اغلب مانع بازی در طبیعت می‌شود. تحقیقات انجام شده در دانشگاه شامل گفتگوهای عمیق با والدین و مربیان دوران کودکی بود. یافته‌ها گرایش شگفت‌انگیزی را نشان داد. بزرگسالان بیش از حد مایلند که به کودکان اجازه دهند در طبیعت «بی‌خطر» یا «تمیز» بازی کنند یا این حال، وقتی صحبت از فعالیت‌هایی می‌شود که «بی‌نظم» یا «خطرناک» تلقی می‌شوند، تردید نشان می‌دهند. کایلی دانکیو، محقق و کاندیدای دکتر در دانشگاه استرالیایی جنوبی، توضیح می‌دهد که بزرگسالان به‌عنوان دروازه‌بان مهمی در مواجهه کودک با بازی‌های طبیعت عمل می‌کنند. دانکیو تأکید کرد: بازی‌های طبیعت به‌خاطر اثرات مثبت آن بر سلامت، رشد و تندرستی کودکان شناخته شده است. این یک موضوع مشترک در مصاحبه با والدین و مراقبان بود. وی همچنین خاطرنشان کرد: والدین و مربیان همچنین متوجه شدند که بازی در طبیعت می‌تواند به کودکان کمک کند تا با دنیای طبیعی ارتباط برقرار کنند و در مورد شیوه‌های قابل تحمل بیاموزند.

«کثیف شدن» والدین را از پیوستن به فرزندانشان باز می‌دارد یکی از بیش‌شدهای مهمی که از مصاحبه‌ها جمع‌آوری شد این بود که بزرگسالان بازی طبیعت را به‌عنوان یک موازنه ارزشمند برای زمان صفحه نمایش، مانند تلویزیون و دستگاه‌های الکترونیکی می‌بینند با این حال، این تحقیق همچنین یک مانع مهم را کشف کرد. دانکیو توضیح می‌دهد: مسئله این است که والدین و مراقبان برای درگیر کردن کودکان در بازی‌های طبیعت مشکل دارند. این امر به خصوص در صورتی صادق است که فعالیت‌ها نامنظم یا کثیف باشند (مانند آب یا گل بازی) یا خطرناک تلقی شوند (مانند کوهنوردی). مقررات ایمنی و محدودیت‌های زمانی اغلب می‌توانند فعالیت‌های خارج از منزل را که توسط مربیان ارائه می‌شود محدود کنند به هر حال، مرتب کردن لباس‌های کمد لباس پس از بازی با گل، یا تضمین کردن بازگشت تمیز کودک از مهدکودک به خانه، می‌تواند وظایف سختی باشد.

دانکیو این موضوع را به‌عنوان «تضاد بین تشویق کودکان به تجربه طبیعت و آنچه بزرگسالان باید در به اصطلاح عواقب بعدی با آن مقابله کنند» توصیف می‌کند. این موضوع به‌ویژه در استرالیا مطرح است. در آنجا، حدود نیمی از کودکان بین صفر تا ۱۲ سال (حدود دو میلیون) در مراقبت‌های رسمی یا غیررسمی آموزش اولیه دوران کودکی شرکت می‌کنند. مراقبت طولانی‌مدت‌ترین نوع مراقبت برای کودکان بین صفر تا چهار سال است. با توجه به تعداد قابل توجه کودکان در این برنامه‌ها، دکتر مارگاریتا سیروس، متخصص اطفال معتقد است آموزش و پرورش بیشتر برای مربیان دوران کودکی و والدین می‌تواند چالش‌های مرتبط با بازی در طبیعت را کاهش دهد. دکتر سیروس می‌گوید: نتایج تحقیق ما نشان می‌دهد که فرصت‌های کودکان خردسال برای شرکت در بازی‌های طبیعت تحت تأثیر سایر افراد زندگی آنان قرار می‌گیرد.

بزرگسالان اغلب با خطرات حضور در طبیعت دست و پنجه نرم می‌کنند. علیرغم اذعان به مزایای بازی در طبیعت، والدین و مربیان گاهی اوقات با خطرات ذاتی بودن این موضوع دست و پنجه نرم می‌کنند.

سیروس استدلال کرد که درک این موانع می‌تواند راهبردهایی را برای ترویج بازی در طبیعت برای گروه‌های سنی مختلف ارائه دهد همچنین می‌تواند به شکل‌دهی سیاست‌ها و شیوه‌هایی کمک کند که این تجربیات را ممکن می‌سازد. دکتر سیروس در سخنان پایانی خود بیان کرد: یک حرکت کلیدی، تقویت دانش مربیان در مورد یادگیری مبتنی بر طبیعت، آنچه که بازی طبیعت را شکل می‌دهد و اینکه چگونه می‌توانند از منابع طبیعی برای تسهیل تجربه‌های بازی در طبیعت استفاده کنند، خواهد بود. در زمانی که صفحه‌های نمایشگر کودکان را تهدید می‌کنند، بسیار حیاتی است که فرصت‌هایی را برای آنان فراهم کنیم تا در بازی‌های طبیعی شرکت کنند و برای رسیدن به این هدف، ما نیاز به حضور والدین و مربیان داریم.

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

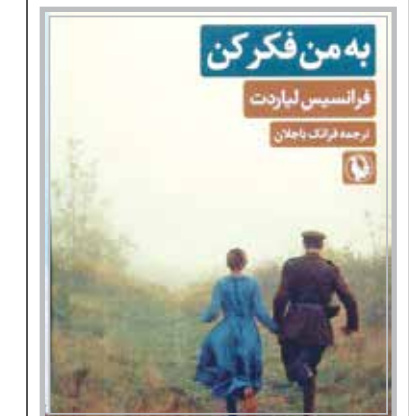
دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
 نورسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
 تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰ - ۸۸۹۹۴۰۹
 فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
 سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۴۰۰۰
 ebtkarnews@gmail.com

سازمان آگهی‌ها:
 بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک
 ۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷ - ۴۴۰۱۹۸۰۸
 سازمان شهرستان‌ها: ۸۸۲۶۴۶۶ - ۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳
 توزیع: شرکت نشر گستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
 چاپ: ریحان / ۳-۱۰۱-۶۵۵۸۶۸۰

چهارشنبه / ۱۴ تیر ۱۴۰۲ / شماره ۵۴۰۶
 ۱۶ ذی‌الحجه ۱۴۴۴ - ۵ جولای ۲۰۲۳
 سال نوزدهم / ۱۲ صفحه

ویترین

انتشار «به من فکر کن» و «بادهای کامینو»



ترجمه رمان‌های «به من فکر کن» نوشته فرانسس لیرارد و «بادهای کامینو» نوشته جان گریشام به‌تازگی منتشر شده است. به گزارش ایسنا، رمان «به من فکر کن» نوشته فرانسس لیرارد تا ترجمه فرانک باجلان در ۳۷۷ صفحه با شمارگان ۳۳۰ نسخه و قیمت ۲۴۰ هزار تومان در نشر مروارید منتشر شده است.

«به من فکر کن» رمانی است که تأثیرات ماندگار ترس‌ها و رازها را در زندگی به زیبایی نمایان می‌کند و به خواننده یادآور می‌شود که شروع جدید بدون دردور شدن با رازها و ترس‌های گذشته، چندان امکان‌پذیر نیست. در معرفی نویسنده و کتاب به قلم مترجم می‌خوانیم: فرانسس لیرارد (متولد ۱۹۶۲) نویسنده و مترجم اهل بریتانیا و دانش‌آموخته رشته نویسندگی خلاق از ایست‌انگلیا است. لیرارد آثار ارزشمندی از نویسندگان عرب‌زبان به انگلیسی ترجمه کرده است. از جمله برخی کتاب‌های نویسنده مدرن مصری، نجیب محفوظ و همچنین نویسنده مشهور دیگر، ادوار الخراط.

همچنین رمان «بادهای کامینو» نوشته جان گریشام با ترجمه سیف‌الله صادقی‌پارندی در ۳۸۵ صفحه با شمارگان ۳۳۰ نسخه و قیمت ۲۴۰ هزار تومان صفحه در نشر یادشده عرضه شده است. «بادهای کامینو» یک رمان جنایی است. این اثر با توصیفی پرکشش و گیرا دریاچه یکی از آن گردبادهای مخرب و مصیبت‌باری که معمولاً هرچند وقت یک‌بار برخی از مناطق آمریکا را در می‌نوردند، آغاز می‌شود و در ادامه جزئیات قتل اسرارآمیز را بیان می‌کند.

ماشین بازی

نقاط قوت و ضعف شاسی‌بلند برقی فیسکر اوشن از زبان مالک آن

شاسی‌بلند برقی فیسکر اوشن چهار سال پس از رونمایی سرانجام راهی بازار فروش شده است. اولین نمونه‌های این خودرو حدود یک ماه پیش به دست برخی مالکان از جمله در کشور دانمارک رسیده‌اند و حالا یکی از اولین مالکان اوشن به بیان تجربه مالکیت خود پرداخته است.



تنها نسخه‌ای از اوشن برقی که فعلاً به دست مشتریان رسیده مدل لانچ ادیشن با ۶۹ هزار دلار قیمت است. این مدل ۵۵۰ اسب بخار قدرت دارد و در عرض ۳.۶ ثانیه از سکون به سرعت ۹۶ کیلومتر در ساعت می‌رسد. مدل لانچ ادیشن اوشن با نام اوشن وان شناخته می‌شود و به مجموعه باتری ۱۰۶ کیلووات ساعتی مجهز بوده و شعاع حرکتی تخمینی آن برابر با ۵۸۰ کیلومتر است. دنیل سیومونس اخیراً اوشن وان خود را در کپنهاگ دانمارک تحویل گرفته است. او بررسی مختصری از خودروی خود را منتشر کرده و تجربیات یک‌هفته‌ای را در اختیار بینندگان گذاشته است. در کل سیومونس کاملاً تحت تأثیر این خودرو قرار گرفته و همان ابتدای کار ویژگی‌های خلاقانه شاسی‌بلند برقی فیسکر همچون آینه عقب دیجیتال با کیفیت را ستوده است. بنا به گفته مالک خودرو سیستم تعلیق اوشن عالی بوده و احساس بسیار راحتی در زمان عبور از سرعت‌گیرها و مسیرهای ناهموار دارد. تکنولوژی‌های دستیار راننده خودرو نیز بسیار خوب عمل می‌کنند هرچند او خیلی وارد جزئیات نشده است. پرفورمنس اوشن در خط مستقیم نیز بسیار عالی است. با فعال شدن حالت بوست اوشن وان از نظر شتاب گیری تقریباً مشابه تسلا مدل ۷ پرفورمنس خواهد بود. سیومونس همچنین می‌گوید سیستم اطلاعات سرگرمی با نمایشگر ۱۷ اینچی وضوح بالایی داشته و به خوبی پاسخ می‌دهد. همچنین به نظر می‌رسد کیفیت ساخت خودرو نیز سطح بالایی داشته باشد.

اگرچه هنریک فیسکر مدیرعامل این برند مسئول تولید خودروی کارما در چندین سال قبل نیز بوده اما برند جدید فیسکر برنامه‌های کاملاً متفاوتی دارد و رضایت مالکان از کیفیت ساخت اوشن جدید نیز چنین چیزی را نشان می‌دهد. شاید یکی از دلایل مهم کیفیت بالای اوشن به تولید آن در مگنا اشتایر اتریش مربوط باشد. این شرکت مشهور بیش از ۲۰ سال است که به خاطر تولید محصولات با کیفیت شناخته می‌شود و هرساله حدود ۲۰۰ هزار خودرو را تولید می‌کند. علاوه بر اوشن، مگنا اشتایر مسئول تولید محصولات شناخته شده‌ای همچون مرسدس بنز C کلاس، بی ام و سری ۵ و جگوار آی پیس است.

آگهی فراخوان عمومی شرکت در مناقصه یک مرحله ای همراه با ارزیابی کیفی همزمان (روش فشرده)

اداره کل راه و شهرسازی استان بوشهر در نظر دارد ارزیابی کیفی به همراه مناقصه عمومی یک مرحله ای (روش فشرده) طبق تاریخهای اعلام شده در جدول زیر را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) برگزار نماید.

ردیف	شماره مناقصه	موضوع	بر آورد «ریال»	تضمین «ریال»	نوع ضمانتنامه	دستگاه نظارت	حداقل شرایط مجاز برای دریافت اسناد	شماره ثبت فراخوان در سامانه
۱	۱۴۰۲-۹ تجدید اول	آماده سازی و گذر کشی سایت سعد آباد (طرح نهضت ملی مسکن)	۲۸۰,۶۷۰,۱۶۷,۳۵۵	۱,۴۰۳,۲۵۸,۲۶۳	بانکی	معاونت و مسکن و ساختمان	صلاحیت پایه ۵ راه و ترابری	۲۰۰۲۰۰۲۳۸۹۰۰۰۰۳۱
۲	۱۴۰۲-۱۱ تجدید اول	آماده سازی و گذر کشی سایت سید علی (طرح ملی مسکن)	۶۸,۶۱۳,۱۹۶,۵۳۱	۳,۴۳۰,۶۵۹,۸۲۷	بانکی	معاونت و مسکن و ساختمان	صلاحیت پایه ۵ راه و ترابری	۲۰۰۲۰۰۲۳۸۹۰۰۰۰۰۳۲
۳	۱۴۰۲-۱۴ تجدید اول	ساماندهی مسیر های سایت برازجان فاز ۱ (B9, 2-8 B) (طرح نهضت ملی مسکن)	۳۸۳,۳۵۶,۴۴۳,۵۴۵	۱۳,۶۶۵,۱۲۶,۸۵۱	بانکی	معاونت و مسکن و ساختمان	صلاحیت پایه ۵ آب	۲۰۰۲۰۰۲۳۸۹۰۰۰۰۰۳۳

کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، کلیه مراحل ثبت نام در سایت مذکور را جهت دریافت گواهی امضای الکترونیکی اقدام کرده و در مناقصه اعلام شده شرکت کنند.

- محل دریافت اسناد ارزیابی و مناقصه: مناقصه گران جهت دریافت اسناد ارزیابی و مناقصه به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند.
- مهلت زمانی دریافت اسناد ارزیابی و مناقصه از سامانه ستاد:

مهلت دریافت اسناد از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی ستاد	از ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۱۵ تا ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۰
آخرین مهلت بارگذاری اسناد ارزیابی کیفی و مناقصه به صورت الکترونیکی در سامانه ستاد	تا ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۰۳
آخرین مهلت تحویل نسخه فیزیکی پاکت الف به دبیرخانه ساختمان شماره دو	تا ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۰۳
تاریخ گشایش پاکت ارزیابی کیفی	ساعت ۸ صبح مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۰۴
تاریخ گشایش مناقصه	پس از اتمام فرایند ارزیابی کیفی
مدت اعتبار پیشنهاد	۳ ماه

ضمناً مناقصه گران جهت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد ارزیابی و مناقصه به اداره پیمان و رسیدگی و همچنین جهت ارائه پاکت الف (تضمین شرکت در مناقصه) در موعد مقرر به دبیرخانه اداره کل راه و شهرسازی به آدرس بوشهر ابتدای بلوار سپهد قرنی اداره کل راه و شهرسازی استان بوشهر ساختمان شماره ۲ مراجعه نمایند. کسب حداقل امتیاز لازم از ارزیابی کیفی پیش از بازگشایی پاکت مناقصه (الف و ب و ج) مناقصه گران الزامی می باشد. برای کسب اطلاعات بیشتر به آدرس www.setadiran.ir و تارنمای <http://iets.mporg.ir> مراجعه نمایید. در ضمن هزینه کارمزد سامانه ستاد و درج آگهی برعهده برنده مناقصه خواهد بود. اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه ۱۴۵۶ می باشد. نوبت اول: ۱۴ تیر ۱۴۰۲ نوبت دوم: ۱۵ تیر ۱۴۰۲

آگهی مناقصه عمومی شماره ۲۰۰۲۰۰۵۲۶۸۰۰۰۱۴۶

شهرداری کرج در نظر دارد بودجه مصوب شورای اسلامی شهر پروژه مندرج در جدول ذیل را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

ردیف	شرح پروژه	مبلغ پروژه به ریال	مبلغ سپرده به ریال	مدارک لازم	نحوه پرداخت
۱	بارگیری حمل و تخلیه قیر گرم از پالایشگاه تا محل کارخانه شهرداری کرج	۲۵,۰۰۰,۰۰۰/۰۰۰	۱/۲۵۰,۰۰۰/۰۰۰	ارائه مدارک مبنی بر مالکیت یا بهره برداری از خودروهای مخصوص حمل قیر جهت اجرای موضوع قرارداد و بیمه نامه خودروها	نقدی

۱- سپرده شرکت در مناقصه به یکی از روشهای ذیل ارائه گردد: ضمانت نامه بانکی معادل مبلغ فوق که به مدت ۹۰ روز اعتبار داشته و قابل تمدید باشد و یا واریز فیش نقدی به مبلغ فوق به حساب ۷۰۰۷۸۶۹۴۴۸۶۲۳ بانک شهر ۲- برندگان نفر اول و دوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد. ۳- مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال به عنوان هزینه خرید اسناد به حساب ۷۰۰۷۸۵۳۱۳۷۹۵ به نام شهرداری کرج از طریق سامانه الکترونیک دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir می بایست واریز گردد. ۴- متقاضیان می توانند از تاریخ انتشار آگهی تا ساعت ۱۳ تاریخ ۱۴۰۲/۰۴/۱۹ ۱۴۰۲/۰۴/۱۹ خرید اسناد مناقصه به سامانه الکترونیک دولت (ستاد) مراجعه نمایند. ۵- شرکت کنندگان می بایست ضمن بارگذاری ضمانت نامه شرکت در مناقصه در سامانه ستاد نسبت به تحویل اصل ضمانت نامه ناساعت ۱۳ تاریخ ۱۴۰۲/۰۴/۱۹ به آدرس کرج - میدان توحید - بلوار بلال- دبیرخانه شهرداری کرج واقع در طبقه اول اقدام نمایند. ۶- در صورت بروز هرگونه تناقض در موارد مندرج در آگهی یا سامانه ستاد ملاحظ عمل سامانه ستاد خواهد بود ۷- پیشنهادات رسیده در مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۱۹ در کمیسیون عالی معاملات شهرداری کرج مطرح و پس از بررسی و کنترل برنده مناقصه اعلام خواهد شد. لازم بذکر است شرکت کنندگان مجاز به حضور در جلسه بازگشایی پاکت خواهند بود. ۸- هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد. جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۲۶-۳۵۸۹۲۴۲۱ تماس و یا به سایت www.karaj.ir مراجعه نمایید.