

عکس‌نویشت



عکس: وحید خادمی / ایرنا

عشایر کرمانج

سبک
زندگی

اشتهاهای بزرگ در نگهداری میوه و سبزیجات

در بعضی مواقع به دلیل خرید زیاد میوه‌ها و سبزیجات دچار مشکل برای نگهداری از آنها می‌شویم، اما همیشه استفاده از میوه‌های خوش‌رنگ و سبزیجات تازه لذت بخش‌تر است.

اتفاق بسیار بدی است که یک یخچال پر داشته باشید و بسیاری از خوراکی‌ها و خوردنی‌ها را داخلش قرار دهید اما بعد از چند روز ببینید که همه آنها پلاسیده و خراب شده‌اند. در این قسمت به شما آموزش می‌دهیم که چگونه مواد گیاهی، میوه‌ها، سبزیجات و غیره را مدت زمان طولانی‌تری تازه نگهدارید.



پیاز را کنار سیب زمینی قرار ندهید

پیاز و سیب زمینی ترکیب بسیار خوشمزه‌ای هستند اما نباید کنار یکدیگر نگهداری شوند. در غیر این‌صورت پیاز باعث می‌شود که سیب زمینی‌ها زودتر خراب شوند. بهتر است که سیب زمینی را مانند اسکواش در هوای باز و خنک و کمی تاریک نگهدارید تا تازه‌تر باقی بماند.

همچنین می‌توانید داخل کیسه پلاستیکی بگذارید اما باید کمی هوا به آنها برسد. اگر می‌خواهید یک همسایه خوب برای پیاز پیدا کنید، آن چیزی نیست جز سیر. این دو ماده می‌توانند بدون این که عامل خراب شدن یکدیگر باشند، به خوبی در کنار هم دوام بیاورند. فقط بهتر است آنها را در فضایی قرار دهید که تهویه خوبی دارد.

خیار را تنها نگهداری کنید

بسیاری از میوه‌ها مانند گوجه فرنگی، موز و طالبی گاز اتیلن تولید می‌کنند؛ این گاز ماده‌ای است که باعث رسیدن میوه می‌شود و ممکن است سرعت تخریب و فسادش را افزایش دهد. خیار معمولاً به گاز اتیلن حساسیت زیادی دارد بنابراین باید محل جداگانه خودش را داشته باشد در غیر این صورت خیلی سریع خراب می‌شود. پس اگر می‌خواهید خیار را داخل یخچال بگذارید، آن را دور از میوه‌های دیگر گذاشته و فقط چند روز داخل یخچال نگه دارید.

اسکواش و کدو تنبل را کنار سیب و گلابی قرار ندهید

اسکواش و کدوتنبل باید جایگاه جداگانه خودشان را داشته باشند و گلابی هم همین‌طور. نباید آنها را کنار هم بگذارید. در غیر این‌صورت اسکواش رنگ زرد پیدا می‌کند و خراب خواهد شد. اسکواش و کدو تنبل باید در دمای بین ۱۰ تا ۱۳ درجه سلسیوس نگهداری شوند. این دمای خنکی است اما به سرمای داخل یخچال نمی‌رسد. کدو تنبل‌ها و اسکواش‌های بزرگ معمولاً تا ۶ ماه هم دوام می‌آورند، به شرطی که انواع کوچک آنها را خریداری کنید.

ریشه سبزیجات را داخل کیسه بگذارید

سبزیجات ریشه دار مانند هویج، چغندر و پیاز مواد مغذی زیادی داخل خودشان دارند و ریشه آنها بخش مهمی است زیرا مواد مغذی خاک را به خودش جذب می‌کند. برای اینکه ارزش غذایی آنها پایین نرود، می‌توانید آنها را داخل یک محیط خنک، تاریک و کمی مرطوب قرار دهید یا اینکه آنها را داخل یک کیسه پلاستیکی بگذارید اما اگر بدون هیچ کیسه پلاستیکی داخل یخچال بگذارید، زودتر پوسیده می‌شوند.

تمشک‌ها را با سرکه بشویید

خوردن تمشک‌ها بسیار لذت بخش و راحت است اما مشکل اینجاست که خیلی سریع کپک می‌زند. باید یاد بگیرید روش صحیح مراقبت از آنها را به کار بگیرید تا زمانی که قصد خوردن‌شان را ندارید، بهتر است آنها را نشویید. همچنین می‌توانید کمی سرکه را روی آن بریزید تا طول عمر بیشتری داشته باشند. به این صورت که یک فنجان سرکه را با سه فنجان آب ترکیب کنید و تمشک‌ها را داخلش قرار دهید و بعد از چند دقیقه بیرون بیاورید. بعد از اینکه آنها را بیرون آوردید، باید اطمینان حاصل کنید که به طور کامل خشک شدند، زیرا تمشک با رطوبت میانه خوبی ندارد. می‌توانید آنها را روی دستمال کاغذی یا پارچه مخصوص میوه‌ها قرار دهید تا خشک شوند.

سیب‌ها را کنار پرتقال قرار ندهید

سیب‌ها نباید کنار پرتقال‌ها قرار بگیرند. میوه‌ها از خودشان گاز تولید می‌کنند که بالاتر اشاره کردیم. گاز اتیلن باعث خراب شدن سریع‌تر بعضی از میوه‌ها می‌شود. سیب را داخل یخچال قرار ندهید. پرتقال را هم داخل یخچال اما به دور از سیب بگذارید. در غیر این‌صورت هر دو سریع خراب می‌شوند. از طرفی پرتقال را نباید داخل کیسه پلاستیکی قرار دهید. در غیر این صورت زود کپک می‌زند.

»پ«تکار

هدفون Ear ۲ ناتینگ در رنگ مشکی معرفی شد

ناتینگ ایر ۲ که جدیدترین مدل هدفون‌های ناتینگ به حساب می‌آید، تا به امروز سفید رنگ بود اما حالا شاهد معرفی رنگ مشکی آن هستیم امروز و بعد از گذشت دو سال از رونمایی هدفون Ear ۱ توسط کمپانی ناتینگ، شاهد معرفی نسخه دوم این محصول در رنگ مشکی هستیم. البته باید بگوییم که نسل دوم این هدفون از ماه مارچ در بازار موجود بود، اما حالا شاهد ارائه رنگ سیاه آن هستیم.

در حال حاضر تنها تعداد محدودی از هدفون Ear ۲ (۲) در رنگ مشکی توسط وب سایت ناتینگ قابل سفارش است؛ اما موج عرضه گسترده آن طی چند هفته‌ای به صورت رسمی آغاز خواهد شد. اگر همین حالا شانس خرید این محصول را از دست داده‌اید، می‌توانید تا ۲۱ جولای (مصادف با ۳۰ تیر) برای موج دوم عرضه آن منتظر بمانید. مانند نسخه سفید رنگ، این هدفون هم با قیمت ۱۵۰ دلاری همراه خواهد بود.

در کنار اضافه شدن رنگ سیاه، شاهد ارائه قابلیت‌های جدیدی نیز هستیم. به عنوان مهم‌ترین ویژگی، می‌توان به اکولایزر پیشرفته اشاره کرد که به گفته مسئولان کمپانی Nothing، پیشرفته‌ترین اکولایزری است که برای هدفون‌های بی‌سیم طراحی و توسعه یافته است.

اگر از جمله علاقمندان به موسیقی هستید که می‌خواهید صدای به گوش رسیده از موزیک‌ها را تا حد ممکن شخصی‌سازی کنید، امکانات و تنظیمات پیشرفته اکولایزر هدفون Ear ۲ این کار را برای شما بسیار راحت کرده است. به این ترتیب شما نه تنها امکان شخصی‌سازی را دارا خواهید بود، بلکه می‌توانید تغییرات اعمال شده را در لحظه شنیده و پروفایل‌های مختلفی را برای خود ذخیره کنید. توسعه‌دهندگان کمپانی ناتینگ همچنین امکان به اشتراک‌گذاری تنظیمات پیشرفته اکولایزر از طریق QR Code با دیگران را نیز فراهم کرده‌اند.

شایان ذکر است که اکولایزر استاندارد در نظر گرفته شده برای استفاده روزمره کاربران کاملاً مناسب خواهد بود. در پایان بد نیست بدانید مسئولان Nothing اعلام کرده‌اند که قابلیت کاهش نویز به زدوی به هدفون Ear stick اضافه خواهد شد که سورپرایزی دیگر از این شرکت به حساب می‌آید.



ماشین بازی

معرفی فیس لیفت پژو ۲۰۸ با ظاهر جذاب‌تر و تکنولوژی‌های بیشتر



پژو ۲۰۸ که پرفروش‌ترین خودروی اروپا محسوب می‌شود، برای این بار تغییراتی در ظاهر و ارتقاء تکنولوژی‌های داخلی معرفی شده است.

هرچند پژو ۲۰۸ هنوز هم خودروی جذاب و پربوزی به نظر می‌رسد ولی فرانسوی‌ها ترجیح داده‌اند نسخه فیس‌لیفت آن را معرفی کنند تا محبوبیت این هاچ‌بک کوچک در اروپا همچنان حفظ شود. طراحان پژو کار خود را با بازطراحی قسمت جلوی ۲۰۸ آغاز کرده و برای این

کار از همان چراغ‌هایی استفاده کرده‌اند که در هایپرکار ۹X۸ دیدیم. این شامل سه چنگال بلند عمودی است که به سمت پایین روی ترمیم‌های مشکی برق سپر کشیده شده است.

در عقب خودرو هم سه چنگال قرمز در چراغ‌ها کار شده است. تمام نسخه‌های ۲۰۸ به‌صورت استاندارد با آینه‌های جانبی مشکی برق ارائه می‌شوند و خریداران می‌توانند از بین هفت رنگ مختلف بدنه مثل زرد آگوندا و خاکستری سلتیوم یکی را انتخاب کنند. در نسخه

GT هم سقف مشکی‌رنگ قابل سفارش خواهد بود. تکمیل‌کنندهٔ به‌روزرسانی‌های ظاهری این هاچ‌بک فرانسوی هم طراحی جدید رنگ‌های ۱۶ و ۱۷ اینچی است.

در داخل خودرو شاهد روکش پارچه‌ای جدید صندلی‌ها به همراه آنکترای مشکی با دوخت سبزرنگ هستیم. در تیپ‌های GT و Allure به‌صورت استاندارد یک صفحه آمیر دیجیتال ۱۰ اینچی ارائه می‌شود درحالی‌که تمام تیپ‌ها از نمایشگر اطلاعاتی-سرگرمی ۱۰ اینچی بهره می‌برند. غربلیک فرمان نیز با لوگوی جدید پژو بروز شده و برای نمونه‌های مجهز به گیربکس دستی هم دسته‌دندهٔ جدیدی در نظر گرفته شده است.

پژو همچنین ۲۰۸ جدید را به سیستم اطلاعاتی-سرگرمی i-Connect مجهز کرده درحالی‌که سیستم پیشرفته‌تر i-Connect Advanced هم قابل سفارش خواهد بود. هردو سیستم از اندروید اتو و اپل کاربلی بهره می‌برند درحالی‌که تیپ‌های GT و Allure به سه پورت USB-C، شارژر بی‌سیم قوی‌تر و دوربین‌های پارک جلو و عقب با کیفیت بالاتر مجهز شده‌اند.

در بخش پیشرفته‌ها، شاید مهم‌ترین مدل را بتوان نسخهٔ الکتریکی ۲۰۸-E دانست که به یک پکیج باتری ۵۱ کیلووات ساعتی به همراه یک موتور الکتریکی ۱۵۶ اسب بخاری مجهز است و می‌تواند با هر بار شارژ تا ۴۰۰ کیلومتر را طی کند. این نسخه به‌صورت استاندارد با شارژر تک فاز ۷.۴ کیلوواتی ارائه می‌شود درحالی‌که شارژر سه فاز ۱۱ کیلوواتی هم برای آن قابل سفارش خواهد بود که می‌تواند از ۲۰ تا ۸۰ درصد باتری‌ها را در کمتر از ۲۵ دقیقه شارژ کند.

اما کسانی که هنوز آمادهٔ خرید خودرویی الکتریکی نیستند می‌توانند سراغ ۲۰۸ معمولی بروند که در نسخه‌های بنزینی و هیبریدی خفیف ارائه می‌شود. پیشروانهٔ بنزینی خالص این خودرو یک نمونهٔ ۱.۲ لیتری سه سیلندر است که در نسخه‌های ۷۵ اسب بخاری با گیربکس پنج سرعته دستی و ۱۰۰ اسب بخاری با گیربکس شش سرعته دستی ارائه می‌شود. نسخهٔ هیبریدی خفیف هم با سیستم ۴۸ ولتی در کنار پیشروانه‌های ۱۰۰ و ۱۳۶ اسب بخاری ارائه می‌شود. پژو فعلاً قیمت و زمان عرضهٔ ۲۰۸ فیس‌لیفت را اعلام نکرده است.

هشدار محصول منقضی شده با برچسب زیستی تغییررنگ دهنده



همین اصل به طور طبیعی توسط بال‌های رنگارنگ پروانه‌ها نیز دیده می‌شود.

تغییررنگ ساختاری این بلورهای مایع به سادگی با تغییر دمای آنها امکان‌پذیر است. با در نظر گرفتن این واقعیت، دانشمندان مؤسسه Empa مقدار کمی نانولوله کربنی را به مخلوط HPC و آب اضافه کردند و رسانایی الکتریکی آن را افزایش دادند. در نتیجه، هنگامی که ولتاژ به ماده اعمال شد، دمای آن افزایش یافت و بلورها بر این اساس تغییر رنگ دادند.

پس از تولید انبوه این مخلوط زیست‌تخریب‌پذیر به واسطه افزودن نانوالیاف سلولزی به آن، امکان چاپ سه بعدی این ماده بدون تغییر رنگ ساختاری با رسانایی آن به وجود آمد.

دانشمندان تاکنون از این فناوری برای تولید یک نمایشگر عددی هفت بخشی همراه با یک حسگر فشار استفاده کرده‌اند که در پاسخ به جریان پیژوالکتریک تولید شده توسط تغییر شکل مکانیکی، تغییر رنگ می‌دهد.

خاوری ای یکی از نویسندگان این مطالعه گفت: آزمایشگاه ما قبلاً قطعات الکترونیکی یک‌بار مصرف مختلف بر پایه سلولز مانند باتری‌ها و حسگرها را توسعه داده است، اما این اولین باری است که ما توانستیم یک صفحه نمایش مبتنی بر سلولز بسازیم.

تازه‌های علمی

دانشمندان موفق به ساخت مواد زیستی تغییر رنگ دهنده‌ای شده‌اند که می‌توانند نسبت به کالاهای آسیب دیده یا منقضی شده هشدار دهند.

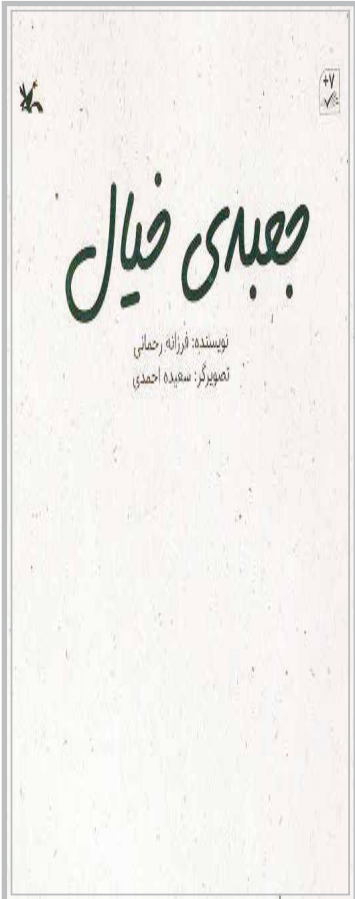
به گزارش ایسنا و به نقل از نیو اتلس، تصور کنید حسگرهای ارزان قیمت چاپ شده با چاپ سه بعدی وجود داشته باشند که رنگ خود را تغییر دهند تا به ما نشان دهند که آیا کالایی خیلی گرم شده یا تحت فشار زیادی قرار گرفته است یا نه. چنین چیزی به زودی می‌تواند در دسترس قرار گیرد. ضمن اینکه آنها پس از دور ریخته شدن، تجزیه می‌شوند و ضرری برای محیط زیست ندارند.

این حسگرها توسط دانشمندان مؤسسه تحقیقاتی Empa در سوئیس به سرپرستی دکتر گوستاو نیستروم ساخته شده است. در قلب این فناوری، ماده‌ای به نام هیدروکسی‌پروپیل سلولز (HPC) وجود دارد که در حال حاضر به عنوان یک حامل برای مواد فعال در مواردی مانند داروها و غذاها استفاده می‌شود.

HPC هنگامی که با آب مخلوط می‌شود، بلورهای مایع تشکیل می‌دهد و به لطف ریزساختار این بلورها، فقط طول موج‌های خاصی از طیف نور مرئی را منعکس می‌کنند و باعث می‌شوند که هنگام مشاهده توسط چشم انسان به شکل همان رنگ‌ها ظاهر شوند.

ویترین

«جعبه خیال» به بازار نشر رسید



کتاب داستان «جعبه خیال» نوشته فرزانه رحمانی توسط انتشارات کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان منتشر و روانه بازار نشر شد.

به گزارش خبرگزاری مهر، کتاب داستان «جعبه خیال» نوشته فرزانه رحمانی به‌تازگی با تصویرگری سعیده احمدی توسط انتشارات کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان منتشر و روانه بازار نشر شده است.

این کتاب که برای مخاطبان بالای ۷ سال نوشته شده، ماجرای خیال‌باقتن برادری برای خاخر کوچکش وسط اسباب‌کشی است وقتی کسی حواسش به کوچک‌ترین عضو خانواده نیست.

همدلی، خیال‌پردازی و حمایت بی‌قید و شرط جان‌مایه‌ی این داستان است؛ محتوایی که نمایانگر اهمیت بازی در دنیای کودکان است.

فرزانه رحمانی، این کتاب را به مهرگان موفرفری قشنگ تقدیم کرده است.

در پشت جلد این کتاب آمده است: «من و موفرفری سوار موشک می‌شویم. با شمارش من موشک از زمین بلند می‌شود: «ده، نه، هشت، ...» ستاره‌های دنباله‌دار، شهاب سنگ‌ها و ماهواره‌ها را کنارمان می‌گذرند. دور زحل می‌چرخیم و می‌خندیم.»

این کتاب با ۲۸ صفحه، شمارگان ۲ هزار و ۵۰۰ نسخه و قیمت ۴۰ هزار تومان منتشر شده است.