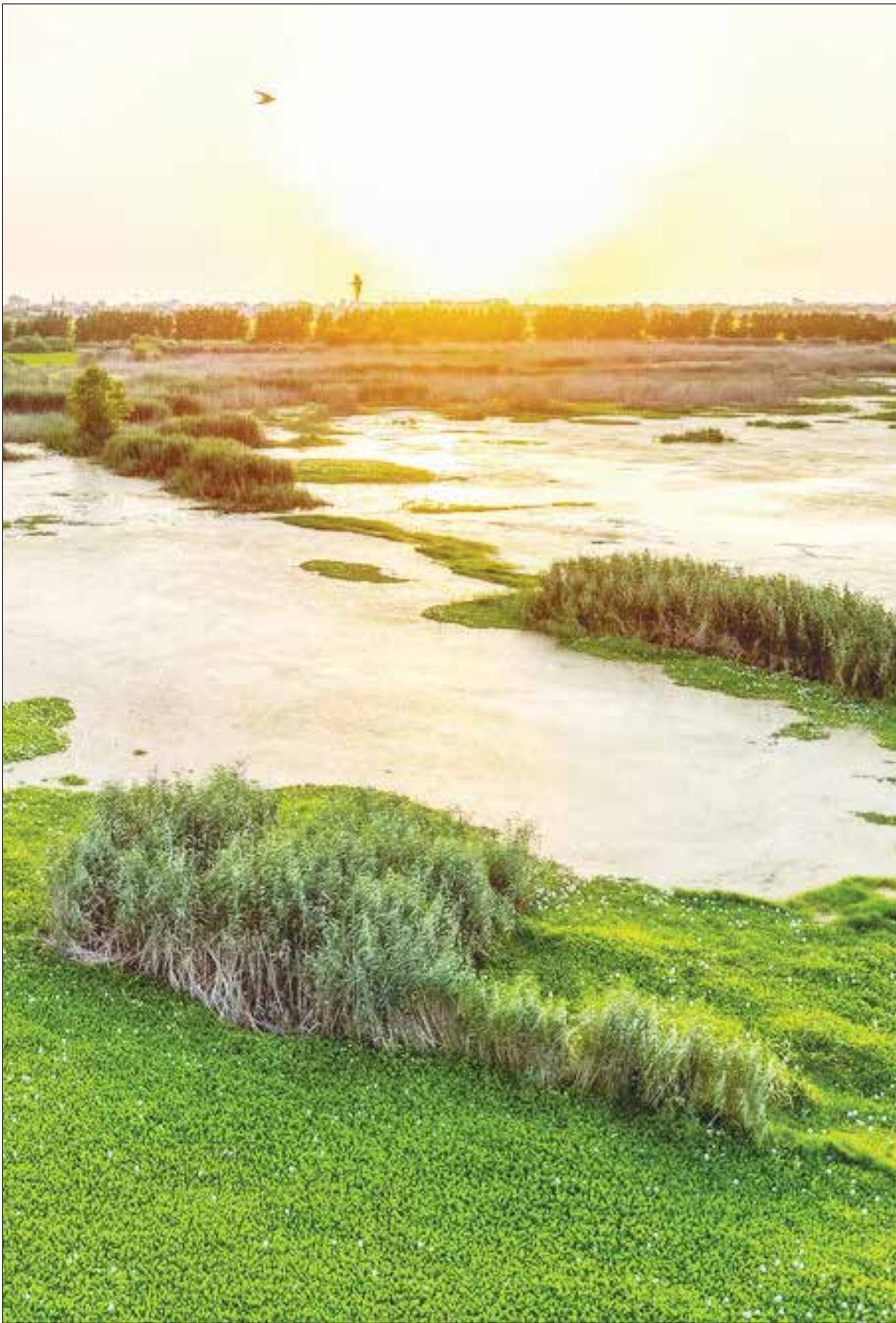


عکس نوشت



تالاب سنبل آبی آغوزین در استان مازندران عکس: نگین نصیرایی / ایسنا

سبک زندگی

زیاد صحبت کردن با موبایل چه بلایی سرتان می آورد؟

تحقیقات جدید نشان می دهد که استفاده از تلفن همراه ممکن است با سطح فشار خون مرتبط باشد. به گزارش سلامت نیوز به نقل از خبرآنلاین، هر چه فرد زمان بیشتری را با تلفن همراه سپری کند، خطر ابتلاء به فشار خون بالا بیشتر می شود. در این مطالعه از داده های ۲۲۰۴۶ نفر از داده های سلامت بریتانیا استفاده شد.



فشار خون بالا با پیامدهای منفی سلامتی از جمله نارسایی قلبی، حمله قلبی، فیبریلاسیون دهلیزی و خطر سکته مرتبط است. محققان با بررسی داده های پیگیری شرکت کنندگان به ارتباط بین استفاده بیشتر از تلفن همراه و موارد جدید فشار خون بالا پی بردند. آن ها همچنین عواملی مانند خطر ژنتیکی فشار خون بالا را بررسی کردند.

از شرکت کنندگان درمورد میزان استفاده از تلفن همراه و مدت زمانی که صرف تماس با تلفن می کنند یا تماس می گیرند، سوابقی پرسیده شد. محققان افرادی که حدود ۳۰ تا ۵۹ دقیقه، ۱ تا ۳ ساعت، ۴ تا ۶ ساعت یا بیش از ۶ ساعت در هفته با تلفن صحبت می کردند، را بررسی کردند. هرچه افراد در هفته بیشتر با تلفن صحبت کنند، احتمال ابتلاء به فشار خون بالا بیشتر می شود. افرادی که حدود ۳۰ تا ۵۹ دقیقه در هفته با تلفن صحبت می کنند، ۸ درصد افزایش خطر ابتلاء به فشار خون داشتند. افرادی که ۱ تا ۳ ساعت با تلفن صحبت می کنند، ۱۳ درصد، افرادی که ۴ تا ۶ ساعت با تلفن صحبت می کنند، ۱۶ درصد و افرادی که بیش از ۶ ساعت در هفته با تلفن صحبت می کنند، ۲۵ درصد بیشتر در معرض خطر ابتلاء به فشار خون هستند.

این تیم همچنین بررسی کرد که آیا نگاه داشتن تلفن در دست یا استفاده از یک دستگاه هندزفری با خطر فشار خون بالا مرتبط است یا خیر. اما آن ها دریافتند که استفاده از دستگاه های هندزفری تغییر قابل توجهی در سطح موارد جدید فشار خون بالا ایجاد نمی کند.

نویسنده تحقیق دکتر «ژیانپو کین» می گوید: «تیم تحقیق امیدوار است که این مطالعه بتواند به یافته های جدیدی در آینده منجر شود و در عین حال به مردم کمک کند تا اکنون انتخاب های سالم تری داشته باشند.»

وی در ادامه افزود: «یافته های ما نشان می دهد تا زمانی که زمان تماس هفتگی کمتر از نیم ساعت باشد، صحبت با موبایل ممکن است بر خطر ابتلاء به فشار خون بالا تأثیری نداشته باشد. به تحقیقات بیشتری برای تکرار نتایج نیاز است، اما تا آن زمان عاقلانه به نظر می رسد که تماس های تلفن همراه را برای حفظ سلامت قلب به حداقل برسانیم.»

**روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران**  
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی  
 نورسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم  
 تلفن: ۸۸۹۷۵۱۰ - ۸۸۹۹۴۰۹  
 فاکس: ۸۸۹۷۵۰۹  
 سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۴۰۰۰  
 ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:  
 بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک  
 ۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷  
 سازمان شهرستان ها: ۸۸۲۶۶۹۶ - ۰۹۱۳۲۷۱۷۵۰۳  
 توزیع: شرکت نشر گستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰  
 چاپ: ریحان / ۳-۱۰۳۵۵۸۶۸۰

یکشنبه ۱۸ تیر ۱۴۰۲ / شماره ۵۴۰۹  
 سال نوزدهم / ۱۲ صفحه

ردیف	عنوان پروژه	شهرستان	مبلغ اعتبار
۱	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه کنارکوه	دیلیم	۴۰۰۰۰
۲	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه چهارمهال چهاربرج	گناوه	۵۰۰۰۰
۳	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه چاه شور	گناوه	۴۰۰۰۰
۴	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه تنگ ارم ۱ (تنگ جلوگیر)	دشتستان	۴۰۰۰۰
۵	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه بوشکان ۱	دشتستان	۱۰۰۰۰۰
۶	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه تنگ ارم ۱ (سوک)	دشتستان	۲۰۰۰۰
۷	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه تنگ ارم ۱ (گفتارو - بنک خشک)	دشتستان	۴۰۰۰۰
۸	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه خیرک شکرک روستای جمبله	دشتستان	۴۰۰۰۰
۹	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه وحدتیه	دشتستان	۵۰۰۰۰
۱۰	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه تنگ رود	دشتستان	۲۰۰۰۰
۱۱	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه تنگ درکش	دشتستان	۲۰۰۰۰
۱۲	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه طلحه فارباب	دشتستان	۴۰۰۰۰
۱۳	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه خون کلمه	دشتستان	۳۰۰۰۰
۱۴	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه خائیز	تنگستان	۳۰۰۰۰
۱۵	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه باغک	تنگستان	۳۰۰۰۰
۱۶	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه شهری خورموج	دشتی	۵۰۰۰۰
۱۷	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه دشت پلنگ	دشتی	۴۰۰۰۰
۱۸	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه چاهگاه - حاج احمدی	دشتی	۴۰۰۰۰
۱۹	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه آبدان	دیر	۵۰۰۰۰
۲۰	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه شیرینو	کنگان	۵۰۰۰۰
۲۱	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه بندو	عسلویه	۴۰۰۰۰
۲۲	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه جم ریز	جم	۶۰۰۰۰
۲۳	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه آبطویل شهرستان بوشهر	بوشهر	۴۰۰۰۰

**آگهی واگذاری پروژه های اجرایی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان بوشهر**

در راستای ماده ۲۳ قانون الحاق (۲) تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان بوشهر در نظر دارد تعدادی از پروژه های قابل واگذاری به بخش خصوصی خود را بصورت کامل واگذار نماید. (این پروژه ها به طور کامل با هزینه سرمایه گذار ساخته خواهد شد و دولت هیچگونه اعتباری برای این پروژه ها در نظر نخواهد گرفت.)

اعتبار به میلیون ریال

ردیف	عنوان پروژه	شهرستان	مبلغ اعتبار
۱	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه کنارکوه	دیلیم	۴۰۰۰۰
۲	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه چهارمهال چهاربرج	گناوه	۵۰۰۰۰
۳	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه چاه شور	گناوه	۴۰۰۰۰
۴	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه تنگ ارم ۱ (تنگ جلوگیر)	دشتستان	۴۰۰۰۰
۵	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه بوشکان ۱	دشتستان	۱۰۰۰۰۰
۶	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه تنگ ارم ۱ (سوک)	دشتستان	۲۰۰۰۰
۷	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه تنگ ارم ۱ (گفتارو - بنک خشک)	دشتستان	۴۰۰۰۰
۸	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه خیرک شکرک روستای جمبله	دشتستان	۴۰۰۰۰
۹	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه وحدتیه	دشتستان	۵۰۰۰۰
۱۰	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه تنگ رود	دشتستان	۲۰۰۰۰
۱۱	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه تنگ درکش	دشتستان	۲۰۰۰۰
۱۲	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه طلحه فارباب	دشتستان	۴۰۰۰۰
۱۳	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه خون کلمه	دشتستان	۳۰۰۰۰
۱۴	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه خائیز	تنگستان	۳۰۰۰۰
۱۵	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه باغک	تنگستان	۳۰۰۰۰
۱۶	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه شهری خورموج	دشتی	۵۰۰۰۰
۱۷	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه دشت پلنگ	دشتی	۴۰۰۰۰
۱۸	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه چاهگاه - حاج احمدی	دشتی	۴۰۰۰۰
۱۹	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه آبدان	دیر	۵۰۰۰۰
۲۰	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه شیرینو	کنگان	۵۰۰۰۰
۲۱	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه بندو	عسلویه	۴۰۰۰۰
۲۲	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه جم ریز	جم	۶۰۰۰۰
۲۳	اجرای عملیات آبخیزداری در حوزه آبطویل شهرستان بوشهر	بوشهر	۴۰۰۰۰

**توضیحات:**  
 جهت هر گونه ابهام و اخذ توضیحات در ساعت اداری به استان بوشهر، میدان معراج، اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان بوشهر اتصا ۲۰۱ مراجعه فرمایید، تلفن: ۰۷۷۳۳۵۴۷۸۵  
**مهلت دریافت اسناد:** ساعت ۱۵ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۱۹ تا ساعت ۱۵ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۶  
**آغاز مهلت تحویل پیشنهادها:** ساعت ۷ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۷  
**آخرین مهلت تحویل پیشنهادها:** ساعت ۹ روز دو شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۰۲  
**زمان بازگشایی پیشنهادها:** ساعت ۱۰ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۰۳  
**مکان بازگشایی پاکات:** بوشهر، میدان معراج، اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان بوشهر  
**تاریخ انتشار نوبت اول:** ۱۴۰۲/۰۴/۱۷  
**تاریخ انتشار نوبت دوم:** ۱۴۰۲/۰۴/۱۸

**آگهی ابلاغ اتهام به استناد ماده ی ۷۳ آیین دادرسی مدنی به خانم فرنگیس عبداللهی**

پرونده ی شما به اتهام نقض قوانین و مقررات ایراد تهمت و افترا، ترک خدمت در ساعات اداری و غیبت غیر موجه به صورت متوالی در هیات بدوی شعبه ی ۲ رسیدگی به تخلفات کارمندان وزارت میراث فرهنگی گردشگری و صنایع دستی در حال رسیدگی است. با عنایت به عدم دسترسی مراتب به موجب ماده ۷۳ قانون دادرسی مدنی فقط یکبار جهت اطلاع شما آگهی می گردد و چنانچه پس از سی روز از درج این آگهی دفاعیه ی خود را به نشانی تهران خیابان آزادی نیش یادگار امام وزارت میراث فرهنگی گردشگری و صنایع دستی ساختمان شماره ی ۲۰ طبقه ی ۲ تسلیم ننمایید طبق ماده ی ۱۸ آیین نامه ی اجرایی قانون رسیدگی به تخلفات اداری عمل خواهد شد.

رئیس شعبه دو هیات بدوی رسیدگی به تخلفات اداری کارمندان

**مصوبات مجمع صندوق سرمایه گذاری با درآمد ثابت کوثر یکم**

به اطلاع سرمایه گذاران محترم می رساند در تاریخ ۱۳/۰۴/۱۴۰۲ مجمع صندوق سرمایه گذاری با درآمد ثابت کوثر یکم در محل شرکت سپدگردان آبان با حضور کلیه ارکان و دارندگان واحدهای سرمایه گذاری ممتاز تشکیل گردید و تغییر در سقف کارمزد متولی صندوق به تصویب مجمع رسید. به منظور مشاهده شرح کامل مصوبات مجمع به سایت <https://kosar1fund.ir> مراجعه فرمایید.

**آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای همزمان با ارزیابی کیفی فشرده (نوبت اول)**

اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان بوشهر در نظر دارد پروژه های درج شده در جدول ذیل را، به صورت مناقصه عمومی یک مرحله ای همزمان با ارزیابی کیفی فشرده با شرایط مندرج در اسناد مناقصه به پیمانکاران واجد شرایط از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت واگذار نماید.

ردیف	موضوع مناقصه	شماره فراخوان	مدت اجرا	مبلغ برآورد (اولیه/ریال)	مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار (ریال)	رشته و پایه
۱	اجرای عملیات آبخیزداری (احداث دو مورد بند سنگی ملاتی) در حوزه آبخیز تنگ ارم ۱ فاز ۳ شهرستان دشتستان	۲۰۰۲۰۰۳۵۳۹۰۰۰۰۰۶	۲ ماه	۱۹,۲۸۴,۳۷۱,۸۴۱ ریال	۹۶۴,۲۱۸,۵۹۳ ریال	رشته آب حداقل پایه ۵
۲	موضوع مناقصه تجدید شده پروژه جنگلکاری، مراقبت و آبیاری ۴۰ هکتاری با استفاده از سبب فاضلاب سه راه عالیشهر شهرستان بوشهر	۲۰۰۲۰۰۳۵۳۹۰۰۰۰۰۰۷	از تاریخ ابلاغ قرارداد لغایت ۱۴۰۲/۴/۳۱	۳۶,۵۲۲,۷۷۴,۷۹۲ ریال	۱,۸۲۶,۶۳۸,۷۴۰ ریال	رشته کشاورزی حداقل پایه ۵

- ۱- پرداختی پروژه ردیف ۱ از محل اعتبارات طرح مطالعه و اجرای طرح های آبخیزداری در حوزه سد های کشور کد: ۱۳۰۶۰۰۱۰۱۰ به صورت نقد می باشد(بودجه طرح از محل اعتبار عمرانی - دولتی)
  - ۲- پرداختی پروژه ردیف ۲ از محل اعتبارات طرح جنگلکاری و احیا و توسعه جنگل کد ۱۰۱ ۱۳۰۶۰۰۲ بر اساس دو سال مالی (۱۴۰۱ و ۱۴۰۲) و به صورت نقد می باشد(بودجه طرح از محل اعتبار عمرانی - دولتی)
  - ۳- تضمین معنبر شرکت در فرآیند ارجاع کار(پاکت الف) طبق ماده (۴) آیین نامه تضمین در معاملات دولتی به صورت یک یا ترکیبی از ضمانت نامه های بندهای (الف)، (ب)، (پ)، (ج)، (چ)، (ح) و (خ) تهیه و علاوه بر بازگذاری در سامانه ستاد به صورت مهر و موم شده نیز در موعد مقرر (تا ساعت ۱۳ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۵/۱) به امور قراردادهای این اداره کل تحویل گردد.
  - ۴- مدت اعتبار پیشنهادها ۳ ماه از تاریخ آخرین مهلت تحویل پیشنهادها است.
  - ۵- کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد.
  - ۵- متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.
- مواعد زمانی:  
**مهلت دریافت اسناد فراخوان:** تا ساعت ۱۳ روز چهار شنبه مورخ ۱۴۰۲/۴/۲۱  
**مهلت ارسال پاکت های پیشنهاد:** تا ساعت ۱۳ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۵/۱  
**زمان بازگشایی پاکت ردیف ۱:** ساعت ۰۸:۰۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۵/۲  
**زمان بازگشایی پاکت ردیف ۲:** ساعت ۰۸:۳۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۵/۲  
**اطلاعات تماس و آدرس دستگاه:** بوشهر- روبروی فرودگاه بین المللی بوشهر- اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان بوشهر کد پستی: ۷۵۱۵۸۱۴۹۷۹ تلفن: ۰۷۷-۳۳۵۴۷۸۵-۷  
 ضمنا اطلاع رسانی از طریق سایت اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان بوشهر به نشانی: [www.Bushehr.frw.org.ir](http://www.Bushehr.frw.org.ir) نیز صورت می پذیرد.  
 نوبت اول(۱۴۰۲/۴/۱۸)  
 نوبت دوم(۱۴۰۲/۴/۱۹)

روابط عمومی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری بوشهر