

خبر
-----

۲۰۸۳۷ مرگ منتسب به ذرات معلق در

۱۴۰۰

**میلیون ایرانی تحت تأثیر پدیده گر دوغبار**



رییس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت با تاکید بر تأثیرات منفی گرد و غبار در سلامت، با بیان اینکه بیش از ۳۸ میلیون از پدیده گرد و غبار در خاورمیانه قرار گرفته‌اند، از جمعیت کشور تحت تأثیر پیامدهای ناشی از پدیده گرد و غبار در خاورمیانه قرار گرفته‌اند، گفت: این آمار حاکی از رشد فزاینده مراجعات مردم به مراکز بهداشتی و درمانی به دلیل توفان‌های گرد و غباری است.

به گزارش ایسنا، جعفر جندقی در نشست روز جهانی مقابله با توفان‌های ماسه و گرد و خاک با شعار «هشدار گرد و خاک برای همه» که امروز در پژوهشگاه سازمان هواشناسی برگزار شد، درباره آلودگی هوای ناشی از گرد و غبار و اثرات بهداشتی آن اظهار کرد: توفان‌های گرد و غبار بیش از ۱۵۰ کشور در جهان را تحت تأثیر قرار می‌دهد. ۴۵ کشور به عنوان تولیدکننده گرد و غبار هستند و حدود ۲ میلیارد تن گرد و غبار در سال در اتمسفر منتشر می‌شود که آسیب‌های بسیاری به انسان وارد می‌کند.

وی افزود: توفان‌های گرد و غبار می‌تواند موجب آلودگی هوای ناشی از گرد و غبار و اثرات بسیار تأثیرگذار است و بنابراین کاهش آن می‌تواند در بهبود استفاده از زمین و آب و خاک و کاهش مشکلات اقتصادی و کاهش بیماری‌ها کمک کند.

رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ادامه داد: گرد و غبار می‌تواند موجب افزایش بیماری‌های قلبی و عروقی، کاهش دید و تصادفات جاده‌ای، اختلال فعالیت‌های اجتماعی، افزایش مراجعات بیمارستانی و حملات آسم، مرگ و افزایش سال‌های از دست رفته عمر شود. همانطور که تاکنون تعطیلی مدارس، ادارات و مراجعات بیمارستانی بسیاری را به همراه داشته است.

وی افزود: بیماری‌های پوستی، مننژیت، آسیب به سلول‌های پوست، آسیب به DNA و… نیز از جمله دیگر آسیب‌های گرد و غبار است. در میانگین سالانه این آلاینده باعث افزایش یک درصدی از کل آمار مرگ و میر به‌ویژه در گروه‌های حساس می‌شود.

جندقی ادامه داد: بیش از ۳۸ میلیون از جمعیت کشور تحت تأثیر پیامدهای ناشی از پدیده گرد و غبار در خاورمیانه قرار گرفته‌اند و این آمار حاکی از رشد فزاینده مراجعات مردم به مراکز بهداشتی و درمانی است.

وی افزود: در مطالعات موردی شهر اهواز نشان دهنده افزایش میانگین ۵.۵ درصدی مراجعات مردم به مراکز درمانی طی روزهای گذشته است. در شهر اهواز در سال ۱۴۰۰ تعداد کل بیمارانی که به مراکز درمانی مراجعه کردند و دچار آسیب ناشی از گرد و غبار و آلودگی هوا شده بودند، در رده سنی ۱۶ تا ۶۵ سال و در بازه زمانی تابستان و در زمان وقوع گرد و غبار بوده است.

رییس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت تصریح کرد که طی یک روز گذشته در مناطقی همچون زابل نیز تعداد مراجعات بسیار افزایش داشته است که باید به آن توجه شود و همچنین مراقبت در خصوص پایش مواد غذایی، سلامت آب و هوا و افزایش مراکز درمانی بسیار نیاز است.

وی در پایان تصریح کرد: حدود ۸.۱۷ میلیارد دلار از تأثیرات اقتصادی گرد و غبار در حوزه سلامت و حدود ۲۰۸۳۷ مرگ در سال ۱۴۰۰ مرگ منتسب به مواجهه طولانی مدت با ذرات معلق رخ داده است.

به گزارش فارو و بر پایه آمار ثبت احوال در دو ماهه نخست امسال (تا ابتدای خرداد ماه) سال ۱۴۰۲ در کل کشور ۷۹ هزار و ۲۶۰ مورد ازدواج ۳۷ هزار و ۷۰۱ مورد طلاق به ثبت رسیده است.

بر پایه آمار ثبت احوال کشور طی فروردین و اردیبهشت ماه امسال، از کل ۷۹ هزار و ۲۶۰ ازدواج ثبت شده تا خرداد ماه سال جاری در کشور بیشترین ازدواج‌ها به ترتیب مربوط به استان‌های تهران با ۹۲۷۲ مورد، خراسان رضوی با ۷۱۲۵ مورد و خوزستان با ۶۱۵۷ مورد است.

همچنین کمترین ازدواج ثبت شده در کشور نیز در همین زمان به ترتیب مربوط به استان‌های سمنان با ۴۶۰ ازدواج، ایلام با ۶۶۳ ازدواج و کهگیلویه و بویراحمد با ۱۱۵۷ مورد ازدواج بوده است.

بر پایه این گزارش از ۳۷ هزار و ۷۰۱ مورد طلاق به ثبت رسیده، کمترین طلاق به ترتیب مربوط به استان‌های ایلام با ۱۸۵ مورد، خراسان جنوبی ۳۱۲ و کهگیلویه و بویراحمد با ۳۷۴ مورد است.همچنین بیشترین طلاق ثبت شده در دو ماهه نخست سال جاری نیز به ترتیب مربوط به استان‌های تهران با ۶۲۲۹ مورد طلاق، خراسان رضوی ۴۰۶۸ مورد و اصفهان با ۲۰۰۰ طلاق بوده است.

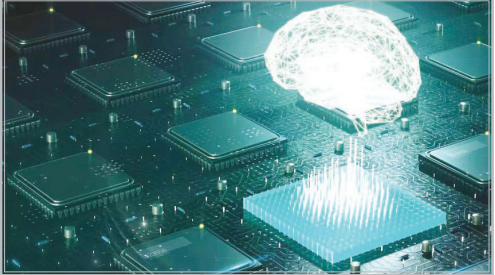
فارو در همین راستا با مصطفی اقلیما پدر مددکاری اجتماعی ایران و رئیس انجمن علمی مددکاران اجتماعی ایران گفتگو کرده است:

**تبدیل ازدواج به یک معامله تجاری**

اقلیما ضمن اشاره به ریشه‌های طلاق در جامعه ایرانی گفت: «اولین مشکل در کشور ما به‌وعده‌های محقق ناشدنی دولت‌ها باز می‌گردد. هر رئیس جمهوری که در کشور ما سر کار می‌آید، درباره ازدواج و حل مشکل ازدواج، فرزند آوری و کاهش آمار طلاق شعارهایی می‌دهد، اما پس از مدتی تمامی این وعده‌های زیبا فراموش می‌شود. در کشوری که تورم ۵۰ الی ۶۰ درصدی دارد و حقوق تنها ۲۰ درصد بالاتر می‌رود چگونه می‌توان به بقای زندگی مشترک یا میل به ازدواج امیدوار بود. بسیاری از جوانان مایلند ازدواج کنند و البته که مایلند زندگی مشترک بادوامی داشته باشند، اما از پس هزینه‌های مسکن و سرانه خود برنمی‌آیند. مشکل بعدی مسئله اشتغال است. بسیاری از زندگی‌های مشترک، بر اثر مشکلاتی از جمله بیکاری، اخراج و تعدیل نیرو از هم می‌پاشد. به همین دلیل است که ازدواج‌ها نه بر اساس عشق و علاقه و تفاهم، بلکه بر اساس حسابگری طرفین شکل می‌گیرد. اگر یک جوان از همین جالا شروع به کار با حقوق وزارت کار کند و تمام حقوقش را پس انداز کند، حتی نیم قرن دیگر هم نمی‌تواند یک خانه در محله نواب بخرد. سه سال پیش، در خیابان نواب خانه ۱۰۰ میلیونی هم پیدا می‌شد، همان خانه اکنون سه میلیارد است.»

وی افزود: «ازدواجی که تبدیل به یک معامله تجاری می‌شود، درست مانند هر معامله دیگری، هر لحظه در خطر فسخ معامله قرار می‌گیرد. وقتی دولت‌ها سخن از ازدواج آسان می‌گویند و قول می‌دهند رقم وام ازدواج را افزایش دهند، فراموش می‌کنند که مشکل ازدواج، فقط پرداخت هزینه‌های اولیه مراسم نیست. از طرفی با پدیده دیگری مواجهیم که مبتنی بر ازدواج برای دریافت وام ازدواج است. البته این نوع ازدواج رواج پایینی دارد، اما به

## مراقب خطرات استفاده از هوش مصنوعی باشید!



اگر سازمان‌ها و صاحبان کسب‌وکارها به خطرات احتمالی استفاده از فناوری هوش مصنوعی توجه نکنند، نقاط آسیب‌پذیر سازمانی، به احتمال زیاد فرصت‌های تحول آن تحت الشعاع قرار خواهند داد. این بی‌توجهی در عین حال باعث می‌شود که کسب‌وکارها سرعت رشد فناوری‌محور را از دست بدهند.

به گزارش فراز، در میان تبلیغات اخیر برای «چت جی‌پی‌تی» (Chat GPT) و دیگر فناوری‌های هوش مصنوعی مولد، بسیاری مشتاقند تا از پتانسیلی که این فناوری پیشرفته در اختیار قرار می‌دهد استفاده کنند. با این حال، تحقیقات متنوع در مورد هوش مصنوعی، از جمله نظرسنجی سال ۲۰۲۲ «بیکر مک‌کنزی» در آمریکای شمالی نشان می‌دهد که مدیران کسب‌وکارها ممکن است با توجه بیش از حد به فواید هوش مصنوعی، خطرات مرتبط با این فناوری را برای سازمان خود نادیده بگیرند. تنها ۴ درصد از شرکت‌کننده‌های این نظرسنجی گفته‌اند که خطرات مرتبط با

ثبت حدود ۳۸ هزار طلاق تنها در دو ماهه نخست امسال

# زیرپوست آمار طلاق

این روزها بسیاری از زوج‌ها که به اصطلاح شرعی طلاق نگرفته‌اند، «طلاق عاطفی» گرفته‌اند. یعنی فقط زیر یک سقف زندگی می‌کنند، اما کوچکترین دل بستگی به یکدیگر ندارند. فشارهای مالی باعث شده زنان و مردان نه تنها در کنار یکدیگر از پس هزینه‌های زندگی برنیایند بلکه دو شیفت هم کار کنند، زوجی که دو شیفت کار می‌کند، چند ساعت در روز وقت دارند یکدیگر را دیده و عشق وریزی کنند یا به یکدیگر ابراز علاقه نشان دهند؟ اصلا این نوع زندگی چه کیفیتی خواهد داشت؟ حتی برخی از مردان تحت شرایط سنگین فشار مالی، «طلاق یک طرفه» می‌گیرند و متواری می‌شوند، یعنی مرد با ترک خانواده به شهر یا کشوری دیگر رفته و خانواده را بدون طلاق رسمی تنها می‌گذارد.



هر حال به عنوان یک معضل جدی در جامعه وجود دارد. این جا است که امار ازدواج در جامعه چندان قابل اعتبار نیست، چون برخی ازدواج‌ها قراردادی یا برای رسیدن به اهدافی دیگر است نه برای تشکیل خانواده‌ای پایدار.»

**از طلاق یک طرفه تا طلاق عاطفی**

رئیس انجمن علمی مددکاران اجتماعی ایران با برشمردن علل طلاق در اقشار مختلف جامعه گفت: «یک موضوع دیگر در جامعه ما این است که افرادی که از اقشار ضعیف و کم درآمد هستند، از همان ابتدای زندگی آشنا هستند و نسبت به حقوق و شرایط کارگری قناعت بیشتری دارند، اما اقشار متوسط و متوسط رو به بالا، که بسیاری از آنان نیز تحصیلات دانشگاهی دارند، به محض بیکاری، افت درآمد یا بحران‌های مالی با احتمال طلاق رو

به رو می‌شوند. این به این معناست که کاهش رفاه قشر متوسط جامعه در سایه تورم، در افزایش نرخ جدایی این قشر تأثیر بیشتری دارد. این به این معنا نیست که فقرا جدمانی شوند، بلکه به این معناست که قشر متوسطی که سال‌ها تحصیل کرده و انتظار پیشرفت دارد، در کنار بحران مالی و اجتماعی، بیش از سایرین با بچران زندگی خانوادگی مواجه می‌شود، چون بعد از بیکاری، مدت بیشتری طول می‌کشد

کارى در حد و اندازه تحصیلات و شایستگی خود پیدا کند. دولت‌ها در هیچ کجای دنیا موظف به ارائه وام ازدواج نیستند، بلکه باید اشتغالزایی کرده و از شاعلین حمایت کنند.»

وی افزود: «البته این روزها بسیاری از زوج‌ها که به اصطلاح شرعی طلاق نگرفته‌اند، «طلاق عاطفی» گرفته‌اند. یعنی فقط زیر یک سقف زندگی می‌کنند، اما کوچکترین دل بستگی به یکدیگر ندارند. فشارهای مالی باعث شده زنان و مردان نه تنها در کنار یکدیگر از پس هزینه‌های زندگی برنیایند بلکه دو شیفت هم کار کنند، زوجی که دو شیفت کار می‌کند، چند ساعت در روز وقت دارند یکدیگر را دیده و عشق وریزی کنند یا به یکدیگر ابراز علاقه نشان دهند؟ اصلا این نوع زندگی چه کیفیتی خواهد داشت؟

حتی برخی از مردان تحت شرایط سنگین فشار مالی، «طلاق یک طرفه» می‌گیرند و متواری می‌شوند، یعنی مرد با ترک خانواده به شهر یا کشوری دیگر رفته و خانواده را بدون طلاق رسمی تنها می‌گذارد. مسئله دیگری که در طرز فکر و باورهای مردم در جامعه اتفاق افتاده، ساده سازی و سهل انگاری طلاق است. افراد دیگر مانند دهه‌های گذشته طلاق را تابو و امری ناشدنی نمی‌بینند و به راحتی، حتی در دوران نامزدی یکدیگر را تهدید به طلاق می‌کنند.»

این روزها، فرایند پیشرفت و تطبیق‌پذیری در بستر هوش مصنوعی با نرخ تصاعدی پیش می‌رود. این رشد تصاعدی، تمرکز بر استفاده از هوش مصنوعی را در سازمان‌ها و کمپانی‌های مختلف در سراسر جهان احیا کرده است. طبق آخرین نظرسنجی‌ها، حدود ۷۵درصد از شرکت‌ها و کمپانی‌ها در حال حاضر برای استخدام و منابع انسانی از ابزار و فناوری هوش مصنوعی استفاده می‌کنند. همزمان اما دانشگاهیان، دانشمندان، سیاست‌گذاران و حقوق‌دان‌ها، مدتی است که برای به‌کارگیری اخلاقی و قانونی از هوش مصنوعی، به ویژه در محل کار و در مواردی مثل استعدادیابی و آموزش کارکنان تأکیدمی‌کنند.

امروز در مرحله تازه‌ای از بهره‌گیری انسان از هوش مصنوعی مولد قرار داریم. مرحله‌ای که در آن، اصول اصلی و پیش‌شرط‌هایی مثل حکمرانی، پاسخ‌گویی و شفافیت، بیش از هر زمان دیگری جلوه پیدا کرده‌اند. همزمان، نگرانی‌ها از فناوری‌های توسعه‌یافته هوش مصنوعی نیز افزایش یافته‌اند. به عنوان مثال، الگوریتم‌های کنترل‌نشده می‌توانند منجر به نتایج مغرضانه و تبعیض‌آمیز، تداوم نابرابری و کاهش تنوع نیروی کار شوند. حریم خصوصی و افشای داده‌ها نیز نگرانی دیگری است که به راحتی از طریق جمع آوری

اگر می‌خواهید وزن کم کنید، این هشت نوع سبزیجات را بخورید

### مصرفی ۸ سبزی مفید برای کاهش وزن

**(۵) کلم بروکلی**

کلم بروکلی یک سبزی همه‌کاره و یک گزینه عالی برای رژیم‌های کاهش وزن است. کلم بروکلی حاوی آنتی‌اکسیدان‌هایی است که به کاهش التهاب در بدن می‌پردازند. تحقیقات نشان می‌دهد که التهاب مزمن می‌تواند باعث افزایش وزن شود. با این حال، کلم بروکلی با قابلیت کاهش التهاب می‌تواند به کاهش وزن کمک کند.

**(۶) فلفل دلمه‌ای**

فلفل دلمه‌ای جزو سبزیجات ایده‌آل در رژیم‌های مخصوص کاهش وزن است. این سبزی، کالری کم و مواد مغذی بالایی دارد و همچنین به ایجاد حس سیری کمک می‌کنند. این مسئله در جلوگیری از پرخوری روزانه نقش دارد.

سبزیجاتی مانند سیر، پیازچه، موسیر و تره فرنگی در زمره پیاز در نظر گرفته می‌شوند. این سبزیجات کم‌کالری را می‌توان به روش‌های مختلف و در غذاهای گوناگون مصرف کرد و از خواص آن بهره‌مند شد؛ از سوپ گرفته تا سس، چاشنی، سالاد و موارد دیگر. پیاز منبع عالی از پری‌بیوتیک‌های کامل برای حفظ تعادل میکروبیوم سالم و هضم است.

**(۸) چغندر**

چغندر حاوی مغذی زیادی از جمله ویتامین، مواد معدنی و فیبر است؛ دریافت این مواد مغذی به شما کمک می‌کند تا مدت طولانی‌تری

خبر
-----

سلاجقه:

**هیچ مجوز زیست محیطی برای پتروشیمی میانکاله صادر نشد**



رئیس سازمان حفاظت از محیط زیست، تاکید کرد که از دید سازمان پروژه‌ای به عنوان پتروشیمی میانکاله وجود نداشته و هیچ مجوزی از سوی سازمان محیط زیست برای این پروژه صادر نشده است. به گزارش ایسنا، علی سلاجقه در حاشیه نشست امروز هیات دولت و در جمع خبرنگاران، بیان کرد: از دید سازمان محیط زیست پروژه ای به عنوان پتروشیمی میانکاله وجود ندارد. در خصوص فتنس گذاری انجام شده نیز دستگاه قضایی باید پاسخ دهد. ما کار لازم را انجام دادیم و هیچ مجوزی برای این پروژه از سوی سازمان محیط زیست داده نشده‌است.

وی در ادامه اظهار کرد: بنده از همینجا در رسانه‌ها اعلام می‌کنم، چنانچه مجوز محیط زیستی برای پروژه پتروشیمی میانکاله وجود دارد، همین الان در رسانه ها منتشر شود تا مردم نیز بدانند.

رئیس سازمان حفاظت محیط زیست در ادامه در پاسخ به پرسشی مبنی بر اینکه گفته می‌شود که تعداد اندکی در سازمان محیط زیست نفوذ داشته و تشویق می‌کنند تا این کار انجام شود، بیان کرد: ما مجموعه ای از دولت و حاکمیت بوده و بر اساس نفوذ افراد کار نمی‌کنیم. سازمان حفاظت از محیط زیست دارای قانون و آیین نامه بوده و یک دستگاه علمی و تخصصی است. تصمیمات ما نیز بر اساس قانون و آیین نامه و نگاه علمی اتخا می‌شود.با نفوذ و فشار اتفاقی در سازمان حفاظت از محیط زیست نخواهد افتاد.

وی در ادامه در پاسخ به پرسش دیگر مبنی بر اینکه این احتمال داده می‌شود که خود مجری میانکاله به فشار و نفوذ روی بیاورد، بیان کرد: ما در حوزه تخصصی خود زمانی که درخواستی داده می‌شود، طبق یک فرآیند کاملا مشخص بر اساس قوانین و آئین نامه ایی که وجود دارد، در گروه کارشناسی مورد بررسی قرار می‌گیرد. متأسفانه بحث دیگری که در کشور مطرح می‌شود این است که سازمان محیط زیست بر اساس نظر یک یا دو کارشناس تصمیم می‌گیرد. در حالی که در کل کشور و در مسائل اجرایی بر اساس نظرات کارشناسی و تخصصی گام برداشته می‌شود.

سلاجقه پیش از این نیز گفته بود که: از نظر ما دیگر پروژه ای به نام میانکاله وجود ندارد و از لحاظ علمی و اقتصادی و نقشه آمایش استان این پروژه قابل اجرا نیست. او گفته بود که: اصلا پروژه ای به نام میانکاله دیگر وجود ندارد چراکه هج گونه مجوزی برای آن داده نشده است، اصل کار ما مبتنی بر نقشه آمایش استان است، در آنجا از لحاظ علمی، اقتصادی و اجتماعی چنین پروژه‌ای قابل اجرا نیست.

هیچ اتفاق خاصی رخ نداده است. تخلف انجام می‌شود. ما از دستگاه‌های قضایی استان، هم دادستانی و هم مجموعه قضایی استان می‌خواهیم که این کار از بعد قضایی دنبال شود. رئیس سازمان حفظت از محیط زیست در پاسخ به این پرسش که مگر پروژه به نتیجه نرسیده بود؟ نیز خبر داده بود که: نمی‌خواهم نبش قبر کنم، این پروژه از نظر ما تمام شده است.

سلاجقه گفته بود که در حوزه سد چم شیر و حقابه آن ما مشکلی نداریم. حقابه آن متناسب با محاسبه‌ای که انجام شده داده می‌شود. بحث‌هایی پیرامون کیفیت آب آن مطرح است که ما جدای از اینکه وزارت نیرو کار خود را انجام می‌دهد، ما نیز به عنوان دستگاه ناظر نمونه‌گیری انجام دادیم. با توجه به نراز آگیری که تاکنون انجام شده است در آنجا مشکلی از لحاظ کیفیت آب وجود ندارد.



احساس سیری داشته باشید. به علاوه چغندر کالری بسیاری کمی دارد. هر ۱۰۰ گرم چغندر حدود ۴۳ کالری و ۳ گرم فیبر دارد. فیبر موجود در چغندر، با حفظ عملکرد سالم روده و کاهش سطح کلسترول، به کاهش وزن کمک شایانی می‌کند.

همچنین چغندر سرشار از نترات است و اغلب توسط ورزشکاران به عنوان برای افزایش اکسید نیتریک در بدن مورد استفاده قرار می‌گیرد.

