



مسابقات موتور سواری اندرو کشوری

عکس: علیرضا معصومی / ایسنا

عکس‌نویست



ابتکار

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۰۲۱-۸۸۹۷۱۰۰-۸۸۹۹۴۰۹

فاکس:۰۲۱-۸۸۹۷۵۷۰۹

سامانه پیامکی:۰۲۱-۳۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۰۵-۱۹۸۰۵-۴۴ - ۰۶-۱۹۸۰۶-۴۴ - ۰۷-۱۹۸۰۷-۴۴
سازمان شهرستان‌ها:۰۳-۸۸۶۴۶۶۴-۳۸۸۶۴۶۶۴-۳۸۸۶۴۶۶۴-۳۸۸۶۴۶۶۴-۳۸۸۶۴۶۶۴-۳۸۸۶۴۶۶۴
توزیع: شرکت نشرگستر امروز - ۰۲۱-۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: ریحان / ۰۳-۱۰۱-۶۵۵۸۶۸۰

یکشنبه / ۲۵ تیر ۱۴۰۲ / شماره ۵۴۱۵

۲۷ ذی‌الحجه ۱۴۴۴ - ۱۶ جولای ۲۰۲۳

سال نوزدهم / ۱۲ صفحه

«اب»تکار

احتمال راه اندازی نسخه تجاری

مدل زبانی متا برای شرکت‌ها

پیش بینی می‌شود که شرکت متا "نسخه تجاری" مدل زبان خود، یعنی LLaMA را برای مشاغل راه اندازی کند.

شرکت‌ها اکنون به دنبال به کارگیری آسان قابلیت‌های هوش مصنوعی در محصولات خود هستند.

شرکت‌هایی مانند گوگل و OpenAI، سازنده ChatGPT، مدل‌های هوش مصنوعی خود را به روی مشاغل باز کرده‌اند.

گفته می‌شود که شرکت متا نیز قرار است به این مبارزه بپیوندد. بر اساس یک گزارش، این شرکت قرار است یک نسخه تجاری جدید از مدل زبان LLaMA را راه اندازی کند.

فاینشال تایمز گزارش داده است که انتشار نسخه تجاری LLaMA به شرکت‌ها کمک می‌کند تا یک چت بات سفارشی ایجاد کنند. متا قبلاً به محققان و دانشگاهیان اجازه دسترسی به مدل زبان خود را داده است.

Yann LeCun، معاون شرکت متا، اوایل این ماه گفته بود که چشم‌انداز رقابتی هوش مصنوعی در ماه‌های آینده کاملاً تغییر خواهد کرد.

متا LLaMA را در فوریه امسال در چندین حجم (پارامترهای VB، VB۱، VB۳۳ و VB۶۵) معرفی کرد تا بتوان از آن برای طیف وسیعی از کاربران و شرکت‌ها استفاده کرد.

بر اساس این گزارش، متا همچنین ممکن است به دنبال ساخت ربات‌های چت هوش مصنوعی سفارشی برای یک فرد یا شرکت باشد. مارک زاکربرگ، مدیرعامل این شرکت و سایر مدیران اجرایی به تلاش برای ایجاد چند ربات چت هوش مصنوعی در پلتفرم‌های متا، اینستاگرام، واتس‌اپ و فیس‌بوک اشاره کرده‌اند که توسط LLMها پشتیبانی می‌شوند.



تازه‌های علمی

شرکت «ویرجین گلکتیک» برنامه‌های خود را برای اولین پرواز گردشگری خصوصی به لبه فضا اعلام کرده است. به گزارش ایسنا و به نقل از دیجیتال ترندز، پنجره پرواز ماموریت «گلکتیک ۰۲» (Galactic ۰۲) روز پنجشنبه ۱۰ اوت باز می‌شود و شرکت «ویرجین گلکتیک»(Virgin Galactic) این ماموریت را به صورت زنده پخش خواهد کرد.

ماموریت گلکتیک ۰۲، سه مسافر اول غیرنظامی خود را با هواپیمای به نقطه‌ای نزدیک به هشت برابر بالاتر از یک هواپیمای مسافربری می‌برد و مسافران در آنجا از چند لحظه بی‌وزنی و مناظر خیره‌کننده لذت خواهند برد. با برخاستن و فرود آمدن هواپیمای در فرودگاه «اسپیس‌پورت آمریکا»(Spaceport America) در نیومکزیکو، کل این تجربه حدود ۷۰ دقیقه طول خواهد کشید.

این شرکت گفت که جزئیات پرواز ماموریت گلکتیک ۰۲، از جمله اسامی خدمه و خلبان‌ها، نزدیک به تاریخ پرواز منتشر خواهد شد.

این ماموریت به دنبال اولین پرواز تجاری ویرجین گلکتیک انجام می‌شود که ماه گذشته با حضور دو خلبان نیروی هوایی ایتالیا و یکی از مقامات شورای ملی تحقیقات ایتالیا صورت گرفت.

مستریان با هواپیمای فضایی «وی‌اس‌اس یونیتی»(VSS)

سبک زندگی

نحوه خوردن سیر برای افرادی که

کلسترول بالا یا دیابت دارند



سیر برای بدن فواید سلامتی بسیار زیادی دارد. از مدیریت سطح کلسترول گرفته تا کنترل دیابت، این ماده قوی قرن‌ها در درمان های سنتی مورد استفاده قرار گرفته است. اما چگونه می توانید سیر را به بخشی روزانه از رژیم غذایی خود تبدیل کنید؟ به گفته دکتر آنو پراساد، گنجاندن سیر در رژیم غذایی منظم شما می تواند طیف وسیعی از مزایای سلامتی از جمله ارتقای سلامت قلب، کنترل دیابت و کاهش سطح تری گلیسیرید را به همراه داشته باشد. در حالی که سیر خام ممکن است برای همه خوش طعم نباشد، چندین راه خوشمزه و موثر برای مصرف سیر و به حداکثر رساندن فواید آن وجود دارد.

نحوه خوردن سیر به شکل روزانه

سیر خام با معده خالی

خوردن سیر خام با معده خالی می تواند به کاهش سطح کلسترول و بهبود سلامت قلب کمک کند. دکتر پراساد توضیح می دهد: «آلیسین، ترکیبی که در سیر خام یافت می شود، به دلیل خواص کاهش دهنده کلسترول و رقیق کننده خون شناخته شده است. کافی است صبح‌ها چند حبه سیر خام را با یک لیوان آب بخورید.»

دکتر پراساد می‌گوید: «آلیسین وقتی پخته می‌شود رقیق می‌شود، بنابراین راه ایده‌آل برای خوردن سیر، خوردن آن به صورت خام و یا معده خالی است. بنابراین، خوردن سیر خام با یک لیوان آب بهترین راه برای ارتقای سلامت قلب و مدیریت دیابت و حفظ بیشترین مواد مغذی است. اگر در مورد بوی سیر نگران هستید، می‌توانید آن را با لیمو، سرکه سیب یا آب داغ مصرف کنید.»

چای سیر

چای سیر یک گزینه عالی برای کسانی است که طعم ملایم تری از سیر را ترجیح می دهند و در عین حال از مزایای سیر لذت می برند.

برای تهیه چای سیر، یک حبه سیر را له کنید و به یک فنجان آب اضافه کنید. چای را چند دقیقه بجوشانید و سپس ۱ تا ۲ قاشق چایخوری دارچین به آن اضافه کنید. اجازه دهید مخلوط چند دقیقه دم بکشد. در آخر یک قاشق چای خوری عسل و نصف قاشق چای خوری آب لیمو اضافه کنید.

سیر و عسل

ترکیب سیر با عسل یکی دیگر از راه‌های موثر برای گنجاندن سیر در برنامه روزانه است.

یک حبه سیر را به سه تا چهار قسمت خرد کنید و روی قاشق بگذارید. چند قطره عسل به قاشق اضافه کنید و بگذارید چند دقیقه بماند. سپس سیر را با دقت بجویید و قوت دهید.

اگر طعم آن خیلی قوی است، می‌توانید چند جرعه آب گرم در کنار آن بنوشید. از طرف دیگر، می‌توانید با ترکیب ۱۰ حبه سیر ورقه شده با ۵ قاشق غذاخوری عسل، مخلوطی تهیه کرده و نوش جان کنید.

سیر تفت داده شده

تفت دادن سیر طعمی ملایم و کمی شیرین به آن می‌دهد و در عین حال فواید سلامتی آن را حفظ می‌کند.

برای برشته کردن سیر، سر سیر را برش دهید و به آن روغن زیتون اضافه کنید و آن را در فویل آلومینیومی بپیچید. سپس آن را در فر با دمای ۴۰۰ درجه فارنهایت (۲۰۰ درجه سانتیگراد) به مدت ۳۰ تا ۳۵ دقیقه یا تا زمانی که بافت آن‌ها نرم و طلایی شوند، قرار دهید.

پس از سرد شدن، حبه‌های سیر تفت داده شده را از پوست آن‌ها گرفته و روی نان بمالید یا به صورت دیپ و سس مخلوط کنید.

ماشین بازی

آژودی RS۴ آوانت کامپتیشن پلاس در جهنم سبز؛ سریع تر از مرسدس SLS!



مجله اسپرت اتو آلمان با آژودی RS۴ آوانت کامپتیشن پلاس در نوربرگ رینگ حضور یافته و توانسته رکورد خودروی شاخصی همچون مرسدس SLS را بشکند.

اسپرت اتو در سری تست‌های جذاب خود استیشن اسپرت ارباب

جهنم سبز را در ۷ دقیقه و ۴۰ ثانیه طی کرده بود. البته باید دانست رکورد مرسدس در سال ۲۰۱۲ ثبت شده است.

همان‌طور که در ویدئو دیده می‌شود آژودی عملکردی کنترل شده و خونسرد در عبور از پیچ‌ها دارد و دلیل آن می‌تواند سیستم چهار چرخ محرکی باشد که کشش زیادی را در دسترس راننده می‌گذارد. گیهارت نیز با نوربرگ رینگ کاملاً آشنا بوده و به خوبی زوایای پیدا و پنهان این پیست مشهور را می‌شناسد. همان‌طور که قبلاً در پدال نیز اخبار مربوط به آژودی منتشر شده، پکیج‌های کامپتیشن و کامپتیشن RS۴ آوانت در سال قبل معرفی شدند. این پکیج شامل سیستم اگزوز اسپرت، کاهش ۸ کیلوگرمی استفاده از مواد سرکوب کننده صدا، نرم‌افزار جدید برای تعویض سریع‌تر دنده‌ها، تفاوت بیشتر بین حالت‌های رانندگی و افزایش حداکثر سرعت به ۲۹۰ کیلومتر در ساعت است.

همچنین این آپشن باعث افزوده شدن ترمیم مشکي بدهنه به همراه آیینه‌بغل‌های دارای قاب فیبر کربنی و دیفیوزر عقب می‌شود. در کابین نیز صندلی‌های اسپرت با پوشش جیر دینامیکا و چرم نایا وجود دارند؛ اما پکیج کامپتیشن پلاس شامل تمامی تجهیزات یاد شده به همراه دامپرهای قابل تنظیم دستی است که باعث کاهش چند میلی‌متری ارتفاع خودرو می‌شود. سیستم تعلیق هم از فنرهای بهتری سود برده و پایدارکننده های سفت‌تری در آن دیده می‌شوند. بهبود سیستم فرمان و تأکید بیشتر سیستم کوادرو روی ارسال قدرت بیشتر به چرخ‌های عقب جزو دیگر ویژگی‌های پکیج کامپتیشن پلاس هستند. نرم‌افزار سیستم ترمز ضد قفل و دیسک‌های ترمز سرامیکی نیز بهینه شده‌اند تا فاصله توقف از سرعت ۱۰۰ کیلومتر در ساعت حدود ۲ متر کاهش یابد. شایان ذکر است آژودی برنامه‌ای برای عرضه RS۴ آوانت در بازار آمریکا ندارد هرچند پکیج کامپتیشن یاد شده برای خودروهای RS۵ کوپه و اسپرت بک حاضر در بازار آمریکا قابل انتخاب هستند. قیمت این پکیج به ۱۶۱۰۰ دلار می‌رسد.

ویرترین

ترجمه زندگینامه گلدامایر

منتشر شد



کتاب «زندگی من» نوشته گلدا مایر با ترجمه مختار مجاهد توسط انتشارات موسسه مطبوعاتی ایران منتشر و راهی بازار نشر شد. به گزارش خبرنگار مهر، کتاب «زندگی من؛ زندگینامه خودنوشت گلدا مایر نخست وزیر و وزیر امور خارجه اسبق رژیم صهیونیستی» نوشته گلدا مایر به‌تازگی با ترجمه مختار مجاهد توسط انتشارات موسسه مطبوعاتی ایران منتشر و راهی بازار نشر شده است. این‌کتاب هشتمین‌عنوان مجموعه «جبهه‌مقاومت» است که این‌ناشر چاپ می‌کند.

گلدا مایر یا به تلفظ صحیح گلدا مییر یکی از پایه‌گذاران رژیم صهیونیستی اسرائیل است که تعصب شدیدی هم روی مرام صهیونیسم داشت. او در عین داشتن زندگی سیاسی و دست‌داشتن در جنایات صهیونیست‌ها، زندگی خانوادگی و فرزندانی هم داشت و خاطراتش از هر دو برای مخاطبان و علاقه‌مندان تاریخ اسرائیل جذاب است. او یک‌سال سفیر رژیم صهیونیستی در مسکو، ۷ سال وزیر کار، ۱۰ سال وزیر امور خارجه و ۵ سال هم نخست‌وزیر این‌رژیم بود و در این‌مدت برگه‌های قرمز (کشتن و حذف) تعدادی از مبارزان فلسطینی و ضداسرائیلی را امضا کرد.

مایر برای رسیدن به آرمان صهیونیستی از زندگی شخصی خود و همسرش گذشت. بنابراین به‌گفته مترجم کتاب پیش‌رو نباید انتظار داشت حوادث را به‌طور صادقانه و آن‌گونه که بوده‌اند نقل کند. بلکه حوادث در روایت او آن‌طور که مصلحت اسرائیل است روایت می‌شوند. او گاهی در کنار ذکر بدیهیات دروغ می‌گوید و می‌خواهد مخاطب به هوای ذکر آن‌بدیهیات، دروغ‌ها را نیز باور کند. مختار مجاهد مترجم «زندگی من» می‌گوید گلدا مایر با این‌کتاب حتی پس از مرگش هم در پی تحقق آرمان‌های صهیونیستی است. زندگی گلدا مایر از روسیه شروع شد و به سرزمین‌های اشغالی فلسطین ختم شد.