



سبک زندگی
کودکی پراسترس می تواند به معنای پیری پر مشکل باشد



بر اساس تحقیقات جدید، آسیب‌ها و مشکلات خانوادگی ناخوشایند در دوران کودکی ممکن است کودکان را تا سنین پیری دنبال کند و بر ذهن و بدن آنها تأثیر بگذارد.

دکتر «آلیسون هوانگ»، نویسنده ارشد از دانشگاه کالیفرنیا، گفت: «ما دریافتیم تجربیات استرس‌زا در اوایل زندگی می‌تواند تا سنین بالاتر نیز پیامدهایی به همراه داشته باشد.»

او در ادامه افزود: «این اتفاق می‌تواند به معنای احتمال بیشتر مشکل در راه رفتن، یا انجام فعالیت‌های روزمره زندگی، یا مشکلات حافظه در سنین ۶۰، ۷۰، ۸۰ یا بالاتر باشد.»

قرار گرفتن در معرض خشونت یا آزار فیزیکی، بیماری سخت، استرس مالی خانواده یا جدایی از والدین از عوامل اصلی استرس دوران کودکی محسوب می‌شوند.

این مطالعه نشان داد کسانی که در دوران کودکی خشونت را تجربه کرده‌اند، در دوران سالمندی ۴۰ درصد بیشتر در معرض اختلالات حرکتی و ۸۰ درصد بیشتر احتمال دارد که در فعالیت‌های روزانه دچار مشکل شوند. کسانی که از خانواده‌های پرغم و اندوه بودند، ۴۰ درصد بیشتر در معرض آسیب شناختی خفیف بودند.

تجربه یک یا چند نوع اتفاق نامطلوب در دوران کودکی می‌تواند احساس امنیت یا ثبات کودک را تضعیف کند که بعداً با بیماری قلبی، دیابت، بیماری خودایمنی و افسردگی مرتبط هستند.

برای مطالعه جدید، محققان از حدود ۳۴۰ شرکت‌کننده ۵۰ تا ۹۷ ساله درباره تجربیات نامطلوب دوران کودکی سوال کردند. افراد همچنین از نظر تعادل، راه رفتن، شناخت و حافظه مورد آزمایش قرار گرفتند. توانایی آن‌ها در انجام فعالیت‌های روزمره زندگی مانند لباس پوشیدن و حمام کردن نیز مورد ارزیابی قرار گرفت.

حدود ۴۴٪ سابقه حداقل یک تجربه نامطلوب بین سنین ۶ تا ۱۶ را گزارش کردند. ۱۶ درصد شاهد خشونت بوده‌اند. ۱۶٪ از والدین جدا شدند. ۱۴ درصد خشونت، ۱۳ درصد استرس مالی و ۶ درصد وضعیت سلامت ضعیف را گزارش کردند. از هر پنج نفر، یک نفر بیش از یک تجربه نامطلوب دوران کودکی را گزارش کرد.

به گفته محققان، این مطالعه نشان می‌دهد که تجربیات استرس‌زا در اوایل زندگی ممکن است نشانگر خطر نقص عملکردی و ناتوانی در سنین بالاتر باشد.



طرح: محمد طحانی

ممیزی

اقتصاد
روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰ - ۸۸۹۹۴۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی‌ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و کلسان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷ - ۴۴۰۱۹۸۰۸
سازمان شهرستان‌ها: ۸۸۲۶۳۶۹۶ - ۰۹۱۳۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشر گستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: ریحان / ۳-۱۰۱۳۸۵۸۶۵

سه‌شنبه ۱۷ مرداد ۱۴۰۲ / شماره ۵۴۳۲
۲۱ محرم ۱۴۴۵ - ۸ آگوست ۲۰۲۳
سال نوزدهم / ۱۲ صفحه

«اب» تکار

قابلیت‌های جدید دایرکت اینستاگرام حریم خصوصی کاربران را حفظ می‌کند

اینستاگرام به زودی بروزرسانی جدیدی را دریافت خواهد کرد که امنیت کاربران در این شبکه اجتماعی را بهبود می‌بخشد.

از زمانی که حملات سایبری و شکایات نقض حریم خصوصی کاربران به طرز چشمگیری افزایش پیدا کرده است، اینستاگرام به مانند دیگر پلتفرم‌ها قصد دارد برای جلوگیری از بروز این مشکلات قابلیت‌های جدیدی را عرضه کند که امنیت کاربران را به طرز قابل توجهی بالا می‌برد. به لطف این قابلیت‌های تازه، کاربران دیگر عکس‌ها و ویدئوهای ناخواسته را دریافت نخواهند کرد.

بروزرسانی جدید اینستاگرام اندکی پس آغاز مراحل آزمایشی آن رومانیایی شده است و انتظار می‌رود به زودی در اختیار کاربران قرار بگیرد.

قابلیت‌های جدید ویژگی دایرکت اینستاگرام شامل دو حالت جدید خواهد بود که به قرار زیر است:

اگر کاربری که در لیست دنبال‌کنندگان شما نیست بخواهد پیامی ارسال کند، در ابتدا تنها می‌تواند یک پیام خصوصی بفرستد. در صورتی که شما درخواست گفتگو را تایید کنید، مکالمه ادامه پیدا می‌کند. این ویژگی جدید باعث می‌شود تعداد که پیام‌های اسپم به شکل چشمگیری کاهش پیدا کند که برای اکانت‌های با تعداد دنبال‌کنندگان بالا بسیار کاربردی است. در ابتدا، افراد تنها می‌توانند پیامی متنی ارسال کنند و دیگر امکان ارسال پیام‌های صوتی و ویدئو، تصاویر، ویدئوها و پیام‌های صوتی وجود نخواهد داشت. اگر شما درخواست گفتگو را تایید کنید، فرد موردنظر قادر خواهد بود که پیام‌های صوتی و ویدئو را به صورت معمول ارسال کنند.

این تغییرات مهم برای رفع نگرانی کاربران به خصوص کسانی که دریافت پیام‌ها و تصاویر ناخواسته اعمال شده است چرا که در شبکه‌های اجتماعی بانوان بیشتر در معرض دریافت تصاویر و ویدئوهای غیراخلاقی ناخواسته هستند. در این رابطه، مدیر ارشد بخش امنیت زنان به نام سندی ساوتورت ادعا کرده است که متا با ارائه این قابلیت‌ها قصد دارد تا کاربران در هنگام چک کردن پیام‌های دایرکت خود احساس امنیت کنند.

شایان ذکر است قابلیت‌های جدید دایرکت اینستاگرام تنها بخشی از ویژگی‌های امنیتی و حریم خصوصی این شبکه اجتماعی محسوب می‌شود. قابلیت پنهان‌سازی کلمات باعث می‌شود که دایرکت‌های با محتوا توهین‌آمیز و ممنوعه جدا شود تا کاربران به طور ناخواسته با این پیام‌ها مواجه نشوند. ابزار Limits نیز از افزایش بیش از حد تعاملات صفحه کاربر جلوگیری می‌کند. قابلیت Restrict نیز کامنت افراد محدود شده را از دید سایر کاربران پنهان می‌کند و دایرکت‌های آن‌ها را نیز به بخش درخواست منتقل می‌کند.



ماشین بازی
لامبورگینی کانتاش فیلم سینمایی گرگ وال استریت حراج می‌شود



یکی از خودروهای شاخص فیلم سینمایی گرگ وال استریت لامبورگینی کانتاش نسخه ۲۵ سالگی بود که تا چندی دیگر حراج می‌شود.

در فیلم سینمایی گرگ وال استریت از دو دستگاه کانتاش استفاده شد که یکی از آن‌ها پایانی ترازیک داشت اما نسخه ندیده این سوپرکار ایتالیایی قرار است در هفته لاکچری RM Sotheby's چکش حراج بخورد. گفته می‌شود خودروی یاد شده شاید با حداکثر قیمت ۲ میلیون دلار به فروش برسد.

لامبورگینی حدود ۶۵۰ دستگاه از کانتاش سالگرد ۲۵ سالگی را تولید کرد که ۲۳ دستگاه آن‌ها را رنگ بیانو پولو مشابه خودروی حاضر در فیلم سود می‌برند. هوراچو پاگانی که بعدها کمپانی پاگانی را تأسیس کرد در این خودرو شاهد سپرهای جلو و عقب بازنگری شده و ورودی‌های هوای پشت درها هستیم. اگرچه برخی افراد ظاهر کانتاش سالگرد ۲۵ سالگی را جنجال‌برانگیز می‌دانند و معتقدند برخی عناصر بدنه از فراری تستاروسا الهام گرفته شده‌اند اما هیچ‌کسی نمی‌تواند به پرformance کانتاش ایراد بگیرد. بی‌شک نسخه ۲۵ سالگی کانتاش سریع‌ترین مدل خانواده است و می‌تواند در عرض ۴.۷ ثانیه از سکون به سرعت ۹۶ کیلومتر در ساعت برسد. حداکثر سرعت این مدل نیز به ۲۹۵ کیلومتر در ساعت می‌رسد.

لامبورگینی کانتاش در فیلم سینمایی گرگ وال استریت نقش مهمی در یکی از صحنه‌ها داشت. در این صحنه جوردن بلفورت (با بازی لئوناردو دی کاپریو) که کاملاً تحت تأثیر مواد مخدر قرار گرفته بود به سمت خودرو می‌خزد و به سختی وارد کابین می‌شود. او سپس با کانتاش به موانع و خودروهای دیگر برخورد و نهایتاً پلیس او را بازداشت می‌کند. گمانه‌زنی‌های زیادی درباره کانتاش آسیب دیده وجود دارد. مشهورترین روایت این است که مارتین اسکورسزینی (کارگردان فیلم) به استفاده از کانتاش واقعی در فیلم تأکید داشته زیرا از ظاهر نسخه غیرواقعی این خودرو به‌هیچ‌عنوان رضایت نداشته است. البته شک و تردیدهایی درباره کانتاش آسیب دیده و اینکه آیا از نوع سالگرد ۲۵ سالگی بوده یا خیر وجود دارد. مدل سالم که با شماره شاسی KLA۱۳۷۲۲ شناخته می‌شود تا چندی دیگر در حراجی حضور خواهد یافت. به لطف حضور در فیلم سینمایی گرگ وال استریت، این کانتاش سفید قطعاً شهرت زیادی دارد و تخمین زده می‌شود با حداکثر قیمت ۲ میلیون دلار به فروش برسد.

تازه‌های علمی
کمک ناسا به برنج کاران!



توجه به این که برنج غذای اصلی میلیون‌ها نفر در تمام دنیاست، اما کشت آن به آب و انرژی زیادی نیاز دارد، ناسا می‌خواهد با ارائه اطلاعات به شایکاران در صرفه‌جویی مصرف سوخت و آب کمک کند.

به گزارش ایسنا و به نقل از ناسا، بنگلادش یکی از پرجمعیت‌ترین کشورهای جهان است. این کشور تا حد زیادی به برنج به عنوان غذای اصلی خود وابسته است. کشت برنج به ویژه در فصول خشک از ماه ژانویه تا ماه ژوئن، زمانی که کشاورزان به پمپاژ آب زیرزمینی از سفره‌های زیرزمینی متکی هستند، به آب و انرژی زیادی نیاز دارد. این کار به کاهش شدید سطح آب زیرزمینی منجر می‌شود که علاوه بر آن به انتشار گازهای گلخانه‌ای نیز کمک می‌کند.

پژوهشگران دانشگاه واشنگتن و وزارت کشاورزی بنگلادش برای مقابله با این چالش، سیستمی را توسعه داده‌اند که از داده‌های ماهواره‌ای ناسا و شرکای آن استفاده می‌کند تا به کشاورزان در مورد میزان آب مورد نیاز برای محصولات خود توصیه کند. بر اساس بیانیه مطبوعاتی جدید ناسا، این سیستم IRAS نام دارد. کلمه IRAS مخفف عبارت Integrated Rice Advisory System است. این سیستم، داده‌های ماهواره‌های NASA/USGS Landsat، ماهواره‌های ماهواره‌های اندازه‌گیری بارش جهانی ناسا/گاسا (GPM) و سیستم پیش‌بینی جهانی سرویس آب‌وهوای ملی ایالات متحده (GFS) را تجزیه و تحلیل می‌کند تا توصیه‌های هفتگی آبیاری را به بیش از ۱۰ میلیون کشاورز در سرتاسر بنگلادش ارائه دهد. تیم ماهوریت IRAS تخمین می‌زند که این سیستم می‌تواند به کاهش هدر رفت آب در کشاورزی تا حدود ۳۰ درصد، کاهش مصرف سوخت تا ۴۵ درصد، صرفه‌جویی ۱۱۵ میلیون دلاری سالانه در بارانه سوخت و کاهش انتشار کربن تا ۳۰۰ هزار تن در سال کمک کند. IRAS نمونه‌ای از چگونگی همکاری جهانی و به‌اشتراک‌گذاری داده‌های حیاتی بین کشورهای است که می‌تواند به بهبود امنیت غذایی، مدیریت آب و حفاظت از محیط زیست در سراسر جهان کمک کند. فیصل حسین، استاد مهندسی عمران و محیط زیست در دانشگاه واشنگتن و رهبر IRAS می‌گوید: استفاده همزمان از اطلاعات ماهوریت‌های IRAS، GFS و Landsat می‌تواند به دنیا کمک کند تا در زمینه رشد مواد غذایی از نظر آب و انرژی کارآمدتر شود و در عین حال برای کشاورزان مقرون به صرفه‌تر و راحت‌تر شود.

توجه به این که برنج غذای اصلی میلیون‌ها نفر در تمام دنیاست، اما کشت آن به آب و انرژی زیادی نیاز دارد، ناسا می‌خواهد با ارائه اطلاعات به شایکاران در صرفه‌جویی مصرف سوخت و آب کمک کند.

توجه به این که برنج غذای اصلی میلیون‌ها نفر در تمام دنیاست، اما کشت آن به آب و انرژی زیادی نیاز دارد، ناسا می‌خواهد با ارائه اطلاعات به شایکاران در صرفه‌جویی مصرف سوخت و آب کمک کند.

ردیف	نام	موضوع	تاریخ	نوع
۱	کتاب: اقتصاد دیجیتال	تحلیل اقتصاد دیجیتال و تأثیرات آن بر بازارهای مالی و کسب‌وکارها.	۱۴۰۲	کتاب
۲	مقاله: نوآوری در صنعت خودروسازی	بررسی نوآوری‌های اخیر در صنعت خودروسازی و نقش فناوری‌های دیجیتال.	۱۴۰۲	مقاله
۳	گزارش: رونق بازار سرمایه در ایران	تحلیل رونق بازار سرمایه ایران و عوامل مؤثر بر آن.	۱۴۰۲	گزارش
۴	پژوهش: تأثیرات زیست‌محیطی تغییرات اقلیم	بررسی تأثیرات زیست‌محیطی تغییرات اقلیم بر کشاورزی و منابع آبی.	۱۴۰۲	پژوهش
۵	مطالعه: نقش فناوری‌های نوین در توسعه پایدار	مطالعه نقش فناوری‌های نوین در تحقق اهداف توسعه پایدار.	۱۴۰۲	مطالعه

توجه به این که برنج غذای اصلی میلیون‌ها نفر در تمام دنیاست، اما کشت آن به آب و انرژی زیادی نیاز دارد، ناسا می‌خواهد با ارائه اطلاعات به شایکاران در صرفه‌جویی مصرف سوخت و آب کمک کند.

