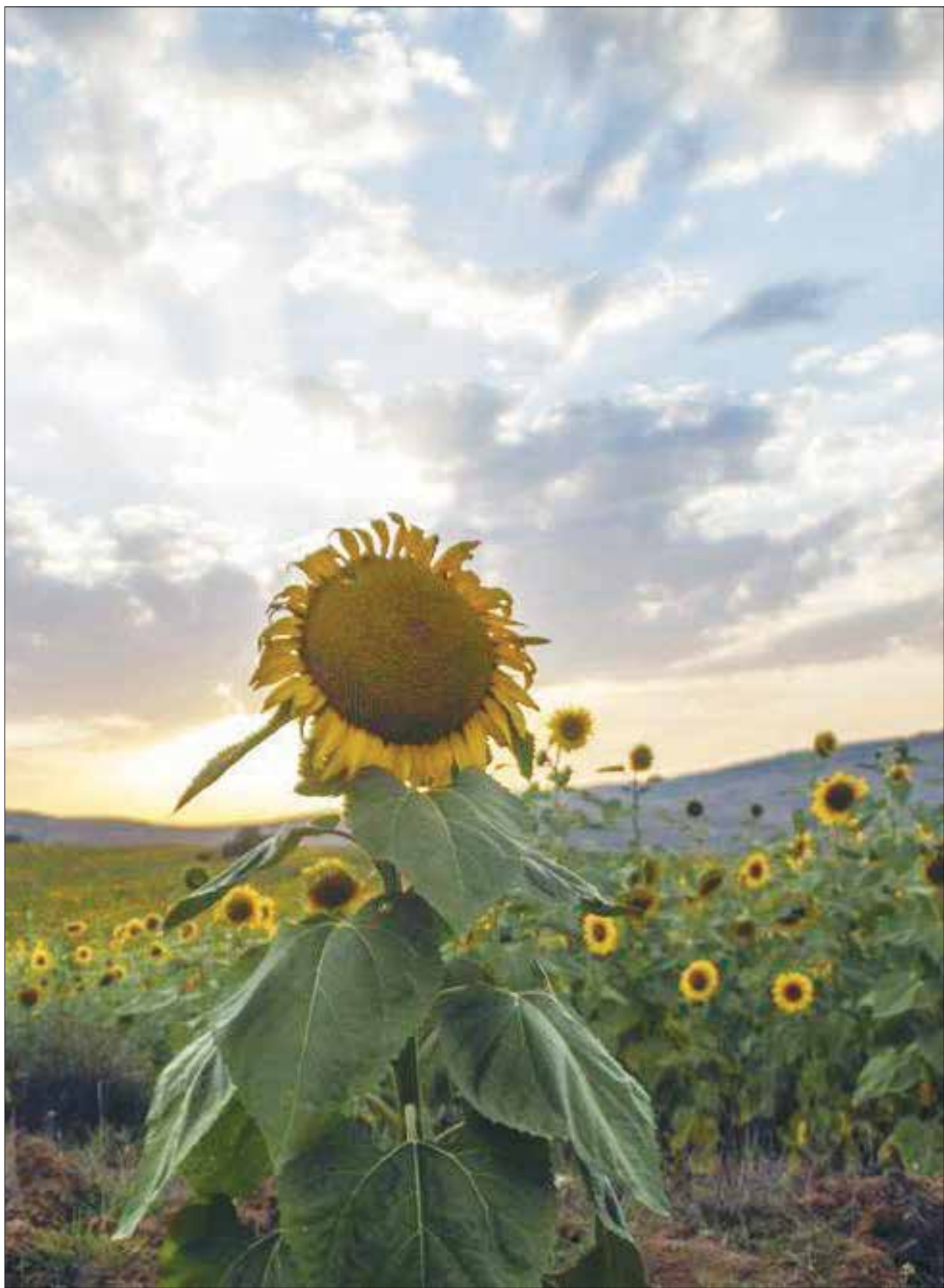


عکس‌نوشت



عکس: اکبر قاسم پور / باشگاه خبرنگاران جوان

مزارع آفتابگردان در منطقه اسب تاجان هزار جریب بهشهر

سبک زندگی

توصیه‌های مهم هنگام کفش خریدن برای کودکان

خرید کفش‌های مدرسه باید بیشتر متناسب باشد تا ظاهر مناسب - اما با کمی دقت می‌توانید این دورا با هم ترکیب کنید.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از هلت دی، به گفته متخصصان ارتوپد نیویورک، کفش‌ها نقش مهمی در عملکرد پاهای کودکان دارند و باید با دقت انتخاب شوند.

دکتر جان بلانکو، جراح ارتوپد اطفال می‌گوید: «وقتی والدین کودکان خود را با شکایت از پا درد پیش من می‌آورند، اولین کاری که من انجام می‌دهم این است که در مورد کفش‌هایشان از آنها سوال می‌کنم. مشکل اغلب کفش‌های نامناسب است.»

بلانکو گفت: «کفش‌ها ارتباط زیادی با عملکرد روزانه پاها، به ویژه حین فعالیت‌های ورزشی دارند. باید کفش از نظر طول و عرض مناسب باشد. قوس مناسبی داشته باشد و حتماً کفشی تهیه کنید که از مواد محکم ساخته شده باشد.»

بلانکو می‌گوید: «اگر می‌توانستیم مطمئن شویم که کفش‌ها اندازه مناسبی دارند و به‌طور مناسب بسته شده‌اند، احتمالاً ۸۰ درصد از مشکلات اساسی پا را که در بچه‌ها می‌بینیم، حل کرده ایم.»

بلانکو گفت: «خرید کفش در یک فروشگاه تخصصی می‌تواند مفید باشد زیرا کارکنان آنجا می‌توانند پا را اندازه‌گیری کنند و به انتخاب بهترین نوع کفش برای پای کودک کمک کنند. البته این بدان معنا نیست که کفش‌ها باید قیمت بالایی داشته باشند.»

بلانکو گفت: «قیمت کفش ربطی به کیفیت آن ندارد. من همیشه بچه‌ها را با کفش‌هایی می‌بینم که ممکن است از بیرون شیک به نظر برسند، اما شما به داخل نگاه می‌کنید و می‌بینید که آنها از سلامت پای او پشتیبانی نمی‌کنند.»

فیزیوتراپ جوزف مولونی، مدیر برنامه ورزشکاران جوان در HSS توصیه می‌کند کفشی با کیفیت خوب از یک برند شناخته شده تهیه کنید. این به معنای یک برند لوکس نیست، اما یک کفش با نام تجاری معتبر معمولاً از مواد باکیفیت ساخته می‌شود.

مولونی پیشنهاد می‌کند: «بفهمید کدام برند برای کودکان مناسب‌تر است. هر شرکتی در طراحی کفش از قالب مخصوص پا استفاده می‌کند. کودک شما ممکن است به یک پاشنه باریکتر، یک پنجه پهن تر یا یک قوس بلندتر نیاز داشته باشد. امتحان کردن مارک‌های مختلف می‌تواند به شما کمک کند تا بفهمید چه چیزی برایش مناسب‌تر است. کفش‌های مناسب باید راحت و در عین حال بدون فاصله بین پای کودک شما و داخل کفش باشند. با این حال، کفش نباید آنقدر تنگ باشد که پا را در نقاط خاصی فشار دهد. هنگام راه رفتن کفش نباید از پا خارج شود. همیشه از بچه‌ای‌تان بخواهید که بند کفش‌هایشان را ببندند، نه اینکه فقط پایشان را داخل کفش‌هایی که قبلاً بسته‌اند قرار دهند. بلانکو می‌گوید: «یک کفش گشاد می‌تواند فرد را در صورت ورزش کردن بیشتر در معرض آسیب قرار دهد. هنگام در نظر گرفتن کفش‌های نرم و انعطاف پذیر که پا می‌تواند در آن‌ها را بپیچد یا چرخانده شود احتیاط کنید.»

ویترین

ربات‌های پیشخدمت نمی‌توانند جایگزین نیروی کار انسانی شوند

همه چیز به خوبی پیش می‌رود که این به کار کارکنان انسانی می‌افزاید. ما از آن برای تحویل سوپ استفاده نمی‌کنیم زیرا ممکن است وقتی ربات متوقف شود، سوپ بریزد. اگر مکان میزها را تغییر دهیم یا دو میز را برای جا دادن یک گروه بزرگتر در کنار هم قرار دهیم، ربات گیج می‌شود. سانگ در ادامه به ریچموند نیوز گفت که چندین حادثه‌ی تصادفی نیز رخ داده است. پیشخدمتی روی یکی از این دستگاه‌ها افتاد و انگشت پایش آسیب دید و ربات تمام ظروفی را که حمل می‌کرد رها کرد. او افزود: رستوران‌ها باید قبل از تهیه پیشخدمت رباتیک به دقت فکر کنند. من می‌توانم بگویم برای تحویل غذا در رستوران‌های بزرگتر مفید هستند و می‌توانند به حمل غذاهای خیلی گرم یا سرد کمک کند، اما برای رستوران‌های کوچک‌تر، ممکن است لازم نباشد.

به طور کلی، رستوران‌هایی که ریچموند نیوز با آن‌ها مصاحبه کرده است، گزارش دادند که پیشخدمت‌های رباتیک در برخی موارد مفید هستند اما در بسیاری موارد دیگر مشکل‌ساز هستند. به عبارت دیگر آنها نتوانستند به طور موثر جایگزین کارگران انسانی شوند. آلن سانگ (Alan Song) از رستوران «Foodie Kitchen» می‌گوید: پیشخدمت‌های رباتیک در اینجا چیز جدیدی بودند، بنابراین تصمیم گرفتیم آن را امتحان کنیم. آن‌ها برای حمل ظروف داغ و آوردن ظروف و کاسه‌های استفاده شده به آشپزخانه عالی هستند و به حفظ نیروی انسانی کمک می‌کنند. با این حال، سانگ افزود که پیشخدمت‌ها مجبور شدند ربات را هنگام سرو غذا برای مشتریان دنبال کنند تا مطمئن شوند که

به گفته رستوران‌ها پیشخدمت‌های رباتیک هنوز نمی‌توانند جایگزین مناسبی برای انسان‌ها باشند.

به گزارش ایستا و به نقل از آی‌ای، وقتی صحبت از ربات‌ها می‌شود، همیشه این ترس وجود دارد که آنها جایگزین نیروی کار انسانی شوند اما گزارش جدید ریچموند نیوز که در روز شنبه منتشر شد، نشان می‌دهد که این موضوع هنوز در مورد صنایع خدماتی صادق نیست.

این مقاله نشان می‌دهد که چگونه رستوران‌های بیشتری در شهر اکنون از ربات‌های پیشخدمت برای مقابله با مشکلات کمبود نیروی کار استفاده می‌کنند، اما آنها را ناکارآمد می‌دانند و دو رستوران حتی مجبور شدند ربات‌های پیشخدمت خود را کنار بگذارند.

ردیف	عنوان	موضوع	تاریخ	نویسنده	تعداد بازدید
۱	توصیه‌های مهم هنگام کفش خریدن برای کودکان	سبک زندگی	۱۴۰۲/۰۸/۰۳
۲	ربات‌های پیشخدمت نمی‌توانند جایگزین نیروی کار انسانی شوند
۳
۴
۵
۶
۷
۸
۹
۱۰