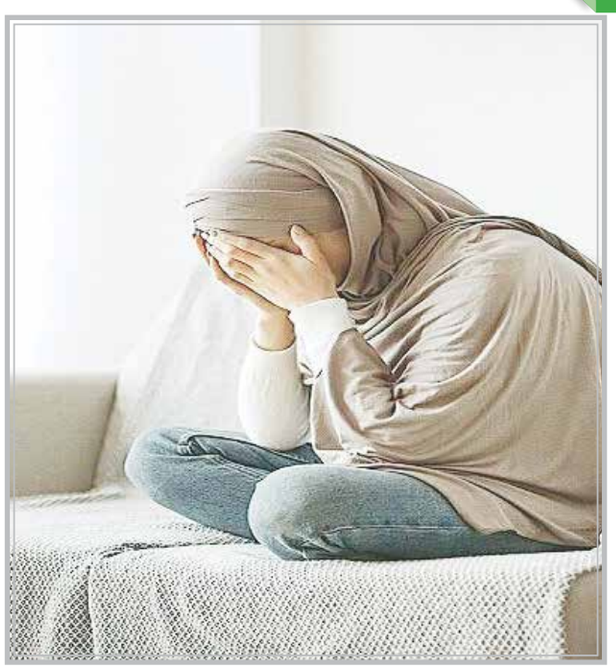
ابتکار
روزنامه صبح ایران
روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی
دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com
سازمان آگهی ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳-۸۸۲۶۳۶۹۶
توزیع: شرکت نشرگستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: ریحان / ۳-۶۵۵۸۶۸۰۱
دوشنبه / ۱۳ شهریور ۱۴۰۲ / شماره ۵۴۵۵
۱۸ صفر ۱۴۴۵ - ۴ سپتامبر ۲۰۲۳
سال نوزدهم / ۱۲ صفحه

سبک زندگی

افسردگی در زنان دوبرابر مردان است



دبیر علمی سی و نهمین کنگره روانپزشکان ایران از بیماری افسردگی به عنوان یکی از رایج‌ترین اختلالات روانپزشکی نامبرد و گفت: در کشور ما تعداد مبتلایان در زنان دوبرابر مردان است.

به گزارش انجمن روانپزشکان ایران، علی ناظری دبیر علمی سی و نهمین کنگره روانپزشکان ایران با اشاره به برگزاری این رویداد در روزهای ۱۸ الی ۲۱ مهرماه در سالن شهید غرضی بیمارستان میلاد تهران، اظهار داشت: در این کنگره سخنرانی کلیدی ۴نفر از صاحب نظران حوزه روانپزشکی را خواهیم داشت، همچنین ۲۲ سمپوزیوم علمی در قالب ۱۱۲ سخنرانی ، ۶۰کارگاه علمی، ۱۵ مقاله به صورت سخنرانی و ۲۳ مقاله به صورت پوستر و جایزه استاد داویدیان از دیگر موضوعات سی و نهمین کنگره روانپزشکان ایران خواهد بود.

ناظری از بیماری افسردگی به عنوان یکی از رایج‌ترین اختلالات روانپزشکی نامبرد و توضیح داد: افسردگی نوعی از اختلال خلق است که در آن فرد به واسطه غم و اندوه مداوم علاقه خود را نسبت به موارد و داشته‌هایی که زمانی برای او لذت‌بخش بوده است از دست می‌دهد.

وی ادامه داد: این اختلال در زمانی خواهد بود، که فرد بیمار این حالت‌ها و احساسات را به مدتی بیش از دو هفته و یا در همراهی سایر علائم بالینی داشته باشد و دچار اختلال عملکرد در فعالیت‌های روزانه خود شود.

این متخصص روانپزشکی بیان داشت: نقص در حافظه و تمرکز، اضطراب، تحریک پذیری و کاهش آستانه خشم، پرخاشگری، خستگی مداوم، بی‌میلی به فعالیت‌های لذت‌بخش، عذاب وجدان، دردهای جسمانی بدون منشاء، افکار منفی و حتی خودکشی از علائم بیماری افسردگی به حساب می‌آیند که در زندگی فردی و اجتماعی بیمار تبعات جبران ناپذیری خواهد داشت که درصورت شیوع بالا در جامعه می‌تواند آسیب‌های به مراتب سنگین‌تر به بدنه جامعه وارد کند.

ناظری با اشاره به این مهم که در حال حاضر بیماری افسردگی به یکی از مهمترین معضلات جوامع پیشرفته و در حال توسعه تبدیل شده است، گفت: طبق آخرین آمار جهانی ابتلا به بیماری افسردگی در هر۱۰۰هزار نفر از جمعیت مردان بیش ۳۵۰۰ ابتلا و در جمعیت زنان نزدیک به ۵هزار مورد می‌باشد.

وی گفت: متاسفانه این آمار در کشور ما ارقام بیشتری را نشان می‌دهد به طوری که تعداد مبتلایان در زنان دوبرابر مردان است.

این متخصص روانپزشکی افزود: طی ۲۶سال گذشته آمار این بیماری در کشور ما حدود دوبرابر شده است که در مقایسه استانی به عمل آمده تهران با بیشترین تعداد ابتلا در صدر استان‌های کشور قرار می‌گیرد و در مقابل استان‌های گیلان و یزد نسبت به سایر استان‌ها از وضعیت مطلوب‌تری برخوردارند.

«اپ»تکار

ارائه چشم‌انداز آینده‌ی پایدار توسط فناوری‌های با مصرف بهینه انرژی ال‌جی

ال‌جی الکترونیکس (LG) با برگزاری یک جلسه توجیهی فناوری در نمایشگاه IFA ۲۰۲۳ جدیدترین محصولات و فناوری‌های کم مصرف خود را برای تأکید بر تعهد این شرکت به تحقق آینده پایدار معرفی می‌کند.

این جلسه توجیهی با موضوع "نحوه پاسخ به تغییرات اقلیمی- فناوری‌های اصلی ال‌جی در راستای پایداری محیط زیست" اهمیت الکترونیکی‌سازی را برجسته‌تر می‌کند؛ یکی از چشم‌اندازهای کلیدی ال‌جی تمرکز بر استفاده از فناوری‌های بنیادی پیشرفته برای ارتقاء بهره‌وری انرژی است. در جلسه توجیهی Peter Verkempynck معاون ارشد فروش B۲B راه‌کارهای تهویه مطبوع ال‌جی در خصوص سنگ بنای استراتژی الکترونیکی‌سازی ال‌جی که پیشبرد فناوری پمپ حرارتی این شرکت است سخنرانی کرد. از آن‌جا که ال‌جی توانایی طراحی و تولید فناوری‌های بنیادی، قطعات و محصولات خود را دارد می‌تواند لوازم خانگی مطمئن با عملکردی بی‌نظیر به مشتریان ارائه کند. استراتژی توسعه و تولید درون-شرکتی (in-house) به نحوی فعالانه منجر به پیشرفت قطعات اصلی شامل کمپرسورها و موتورهای استفاده شده در سیستم‌های گرمایشی، تهویه و تهویه مطبوع (HVAC) ال‌جی شده است. یکی از راه‌کارهای برجسته پمپ حرارتی معرفی شده در جلسه توجیهی LG Therma Monobloc Air-to-Water Heat V™ R۲۹۰ (AWHP Pump) بود که گرمایشی قدرتمند برای ایجاد یک محیط گرم و راحت فراهم می‌کند. پمپ حرارتی پیشرفته AWHP از مجموعه‌ای از فناوری‌های افزایش بهره‌وری انرژی ال‌جی برخوردار بوده و از مبرد R۲۹۰ که توان گرمایش جهانی (GWP) آن بسیار ناچیز و معادل ۳ است استفاده می‌کند. این راه‌کار با برخورداری از ویژگی پشتیبانی از راه دور که قابلیت به‌روزرسانی سریع نرم‌افزار و کاربرد آسان تنظیمات نصب را فراهم می‌کند فرآیند نگهداری آسانی نیز دارد. فناوری پمپ حرارتی مورد استفاده در Therma V Monobloc R۲۹۰ در مجموعه‌ای از لوازم خانگی کم‌مصرف ال‌جی شامل خشک‌کن‌های مجهز به پمپ حرارتی و مدل لباسشویی-خشک‌کن نیز به کار رفته است. خشک‌کن LG DUAL Inverter Heat Pump با استفاده از دو سیلندر که به صورت همزمان برای فشرده‌سازی گاز مبرد کار می‌کنند زمان فرآیند خشک‌کردن را کوتاه‌تر کرده و نسبت به خشک‌کن‌های معمولی عملکرد بهتری دارد. همچنین لباسشویی-خشک‌کن نسل دوم LG SIGNATURE که به تازگی رونمایی شده است به ماژول خشک‌کن پمپ حرارتی اینورتر اختصاصی ال‌جی مجهز شده است که بهره‌وری انرژی و نتایج خشک کردن بهتری ارائه کرده و صدمه کمتری به لباس‌ها وارد می‌کند. به علاوه، کاربران می‌توانند برای دستیابی به یک تجربه کاربری هوشمندتر و راحت‌تر تمامی لوازم خانگی هوشمند خود را به صورت یکپارچه به پلتفرم خانه هوشمند ال‌جی به نام LG ThinQ متصل کنند. اپلیکیشن ThinQ امکان کنترل آسان هر یک از لوازم خانگی، مدیریت کل سیستم HVAC و نظارت آنی بر ذخیره‌سازی و مصرف انرژی را فراهم می‌کند.

Lyu Jae-cheol مدیرعامل شرکت راه‌کارهای تهویه مطبوع و لوازم خانگی ال‌جی الکترونیکس در این باره گفت: فناوری‌های پیشرفته و راه‌کارهای پایدار معرفی شده در جلسه توجیهی امروز در نمایشگاه IFA ۲۰۲۳ با هدف کمک به مصرف‌کنندگان در زمان حال و آینده طراحی شده‌اند. ال‌جی با لوازم خانگی سازگار با محیط زیست و استراتژی تجاری خود به ایجاد تغییری مثبت برای مردم و زمین ادامه خواهد داد.

ماشین بازی

معرفی زیکر ۰۰۱FR با قدرت ۱۲۶۵ اسب بخار رقیب چینی تسلا مدل S پلد!

شرکت چینی زیکر از ابر خودروی جدید زیکر ۰۰۱FR با ۱۲۶۵ اسب بخار قدرت رونمایی کرد. این خودرو را می‌توان رقیبی برای تسلا مدل S پلد دانست.

بیش از دو سال است که تسلا مدل S پلد با قدرت ۱۰۲۰ اسب بخار خود جزو شاخص‌ترین خودروهای برقی بازار به شمار می‌رود اما حداقل در چین شاهد تغییر این موضوع خواهیم بود چراکه اولین رقیب مدل S پلد به نام زیکر ۰۰۱FR طی هفته‌های آینده به دست مشتریان چینی خواهد رسید. همان‌طور که گفته شد قوای محرکه این خودرو ۱۲۶۵ اسب بخار قدرت تولید می‌کند. زیکر برند زیرمجموعه جیلی به شمار می‌رود و ۰۰۱FR برقی بر اساس نسخه استاندارد لیفت‌بک میان‌سایز ۰۰۱ تولید شده است، خودرویی که اخیراً راهی قاره همیشه‌سبز نیز شده هرچند تفاوت‌های بنیادین بین این دو مدل وجود دارد.

درحالی‌که قوی‌ترین نسخه زیکر ۰۰۱ استاندارد از دو موتور استفاده می‌کند و قدرت و گشتاور ۵۳۶ اسب بخار و ۷۰۰ نیوتون متر دارد، ۰۰۱FR هیولایی واقعی نشان می‌دهد و چهار پیشرانه برقی سیلیکون کاربید آن ۱۲۶۵ اسب بخار قدرت ارائه می‌کند. به این ترتیب محصول جدید زیکر در یک سناریو استارت رولینگ می‌تواند در عرض ۲.۰۷ ثانیه از سکون به سرعت ۱۰۰ کیلومتر در ساعت برسد. البته عبارت رولینگ می‌تواند نشان دهنده حرکت متفاوت خودرو از حالت سکون باشد هرچند چینی‌ها جزئیات بیشتری را ارائه نکرده‌اند

اما تسلا می‌گوید مدل S پلد می‌تواند با رول اوت ۳۰ سانتی‌متری در عرض ۱.۹۹ ثانیه سرعت خود را به ۹۶ کیلومتر در ساعت برساند. همچنین باید به لوسید ایر سفیر با ۱۲۳۴ اسب بخار و صفر تا ۹۶ کیلومتر در ساعت ادعایی ۱.۸۹ ثانیه‌ای نیز اشاره کنیم هرچند لوسید اشاره‌ای به رول اوت این خودرو نداشته است. از آنجایی که ما طول رول اوت زیکر را نمی‌دانیم و اینکه چینی‌ها به صفر تا ۱۰۰ کیلومتر در ساعت خودرو بجای صفر تا ۹۶ بکار رفته در آمریکا اشاره کرده‌اند بنابراین به نظر می‌رسد هر سه خودرو در بحث شتاب‌گیری بسیار نزدیک هم عمل کنند. البته تا زمان برگزاری یک مسابقه درگ حرفه‌ای چیزی مشخص نخواهد بود.

همچنین باید گفت زیکر ۰۰۱FR نه تنها در خط مستقیم خودروی سریعی محسوب می‌شود بلکه به لطف توانایی توزیع و هدایت گشتاوری می‌تواند در پیچ‌ها نیز عملکرد قابل‌توجهی داشته باشد. زیکر می‌گوید سیستم برقی به کار رفته در این خودرو می‌تواند حداکثر قدرت را به یک چرخ منتقل کند و میزان قدرت ورودی به هر چرخ را در عرض چند میلی‌ثانیه تنظیم نماید. همچنین باید دانست ۰۰۱FR از ویژگی چرخش تانک نیز برخوردار است. جدیدترین محصول زیکر در بحث زمان شارژ نیز سریع عمل می‌کند و باتری ۱۰۰ کیلووات ساعتی آن به لطف معماری ۸۰۰ ولتی می‌تواند از شارژ سریع پشتیبانی کند. به همین خاطر در عرض ۱۵ دقیقه می‌توان شارژ باتری را از ۱۰ به ۸۰ درصد رساند. این برند همچنین خاطرنشان می‌سازد ۰۰۱FR از پکیج ارتباط ماهواره‌ای فابریک سود می‌برد و می‌توان در اکثر نقاط کور دنیا ارتباط باکیفیتی برقرار کرد.

از نظر طراحی باید گفت ویژگی‌های طراحی بدنه و کابین باعث می‌شوند ۰۰۱FR از نسخه استاندارد متمایز شود. همچنین مهندسان زیکر تمرکز ویژه‌ای روی کاهش وزن خودرو داشته‌اند. کیت بدنه الهام گرفته از موتور اسپرت دارای سپر جلوی گیراتر، اسپلیتر جلوی تیز، ورودی‌های هوای بزرگ‌تر، رکاب‌های جانبی جدید، رینگ‌های بزرگ و لاستیک‌های پرفورمنس و اسپویلر سقف و بال عقب ثابت است. سپر عقب جدید با دیفیوزر بزرگ نیز تکمیل کننده این کیت خواهند بود. برای کاهش وزن نیز از قطعات فیبر کربنی زیادی استفاده شده‌اند تا جدای از این موضوع روی عملکرد آیرودینامیکی و تولید داون فورس نیز تأثیر مثبتی داشته باشند. زیکر فعلاً تصاویر کابین این خودرو را منتشر نکرده است.

ابتکار طنز

شکار خودروهای فرسوده

طرح: محمد طحانی

ویترین

ترجمه «تئاتر برای زندگی» منتشر شد

کتاب «تئاتر برای زندگی» نوشته دیوید دایموند با ترجمه مصطفی ظفرقهرمانی‌نژاد توسط نشر نو منتشر و راهی بازار نشر شد.

به گزارش مهر، کتاب «تئاتر برای زندگی؛ هنر و علم در خدمت گفت‌وگوی اجتماع‌بنیاد» نوشته دیوید دایموند به‌تازگی با ترجمه مصطفی ظفرقهرمانی‌نژاد توسط نشر نو منتشر و راهی بازار نشر شده است.

نسخه اصلی این‌کتاب سال ۲۰۰۷ توسط انتشارات ترافورد منتشر شده و ترجمه‌اش اولین‌عنوان از مجموعه «هنرهای جامعه‌بنیان» است که نشر نو چاپ می‌کند. هدف از چاپ کتاب‌های مجموعه «هنرهای جامعه‌بنیان» پاسخ به این‌سوال است که هنر چگونه می‌تواند از درد و رنج‌های مشترک مردم بکاهد و جهان‌شان را به جای بهتری برای زندگی تبدیل کند؛ همچنین پاسخ به این‌سوال که از طریق هنر چگونه می‌توان در سطح ملی، اجتماع‌سازی کرد و شبکه همبستگی اجتماعات محلی به وجود آورد؟

دیوید دایموند نویسنده «تئاتر برای زندگی» بیش از ۳۰ سال در تئاتر زندگی کرده است؛ ابتدا به‌عنوان بازیگر حرفه‌ای و بعد کارگردان هنری گروه خودش به‌نام هِدلاینز.

نوبت اول

آگهی تجدید ارزیابی کیفی مناقصه گران
شماره ۲۰۰۲۰۹۱۷۰۱۰۰۰۰۶۰
مناقصه عمومی دو مرحله ای شماره :۱۴۰۱۲۵/۱

شرکت نفت مناطق مرکزی ایران
شرکت بهره برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی
(سهامی خاص)

موضوع مناقصه : FLANGE
شماره تقاضای خرید : SAD-0100055,SAS-0140197,SSS-0130015,SSS-0130016,SNS-0130079

شرکت بهره برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی مستقر در شیراز در نظر دارد مطابق شرایط و مشخصات ذیل FLANGE مورد نیاز مناطق عملیاتی خود را از شرکتهای واجد شرایط تامین نماید. از متقاضیان شرکت در مناقصه دعوت می شود با مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) پس از مطالعه دقیق شرایط عمومی و اختصاصی مناقصه و مشخصات فنی کالای مورد نیاز، در صورتیکه توانایی تهیه کالا را داشته باشند، نسبت به تکمیل و ارسال فرم ارزیابی کیفی مناقصه گران واقع در سایت یاد شده اقدام نمایند.

۱- شرح مشخصات فنی کالا : FLANGE (کیفیت و کمیت کالا در سامانه ستاد بارگزاری شده است.)

۲- کلیه مراحل برگزاری فرآیند مناقصه، از دریافت و بارگذاری اسناد ارزیابی کیفی تا ارسال دعوتنامه جهت سایر مراحل، صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس http://www.setadiran.ir میسر خواهد بود. ضمنا مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی در سامانه مذکور، لازم است مراحل ثبت نام در سایت فوق و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه به انجام رسانند. صرف ارائه پیشنهاد مالی از طرف مناقصه گران در سامانه، به منزله رویت ،بررسی و تأیید کلیه اسناد مناقصه می باشد.

۳- مهلت تحویل : آخرین مهلت بارگزاری فرمهای تکمیل شده ارزیابی کیفی تا پایان وقت اداری روز ۱۴۰۲/۰۶/۲۸ می باشد.لازم به ذکر است که مهلت دریافت اسناد ارزیابی کیفی در سامانه ستاد، ۱۴ روز قبل از تاریخ مذکور می باشد.

۴- ارسال اسناد مناقصه :
۴-۱) پس از انجام ارزیابی کیفی، شرکتهای تایید شده ملزم به ارائه پاکات ضمانتنامه شرکت در فرآیند ارجاع کار معتبر بانکی سه ماهه قابل تمدید و یا رسید واریز وجه نقد(شماره حساب جهت واریز وجه با هماهنگی امور مالی مشخص می گردد) به مبلغ ۲ر۱۱۳ر۱۰۰ر۰۰۰ ریال به نام شرکت بهره برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی، پیشنهاد فنی و پیشنهاد مالی از طریق سامانه ستاد می باشند. در غیر این صورت امکان ادامه حضور در روند مناقصه وجود نخواهد داشت .
۴-۲) تاریخ گشایش ضمانتنامه های شرکت در فرآیند ارجاع کار، پشنهادات فنی و پیشنهادات مالی پس از مشخص شدن نتایج ارزیابی کیفی شرکتها، توسط کمیسیون مناقصات اعلام خواهد شد.
۴-۳) زمان برگزاری جلسه توضیح و تشریح اسناد متعاقبا اعلام خواهد شد.
۴-۴) توجه: مهر و امضاء کلیه اسناد بارگذاری شده از جمله آگهی، تقاضا، دستورالعمل ها، فرمت قرار داد خرید، اسناد ارزیابی کیفی مناقصه گران، امتیاز فنی و دامنه و الزامات بازرسی (حسب مورد) و...ضروری است .

۵- کلیه شرکت کنندگان در مناقصه لازم است در فهرست بلند منابع تامین کالای دستگاه مرکزی وزارت نفت (AVL) باشند.

۶- تائید و رعایت کلیه موارد مندرج در فرم الزامات ودامنه بازرسی فنی الزامی می باشد.

۷- در صورتیکه کالای موضوع مناقصه در داخل تولید می گردد، مناقصه بین تولید کنندگان داخلی و تامین کنندگانی که کالای موضوع مناقصه را از تولید کننده داخلی تامین می نمایند برگزار می گردد .

۸- اقلام مربوط به درخواست خریدهای SAD-0100055,SAS-0140197 باید به صورت پیشکرایه به آدرس : استان فارس-شهرستان فیروز آباد-نرسیده به فراشبند- منطقه عملیاتی آغار ودالان-انبار تدارکات کالا ، اقلام مربوط به درخواست های خرید SSD-0130016,SSS-0130015باید به صورت پیشکرایه به آدرس : استان هرمزگان-بندرعباس - جاده میناب - بعد از دانشگاه هرمزگان - بعد از پاسگاه راهنمایی و رانندگی -منطقه عملیاتی سرخون وگشوی جنوبی- انبار تدارکات کالا، اقلام مربوط به درخواست خرید SNS-0130079 باید به صورت پیشکرایه به آدرس : استان بوشهر-شهرستان جم-بعد از پمپ آب اکبر آباد-منطقه عملیاتی نار و کنگان- انبار تدارکات کالا، ارسال گردد.

۹--اسناد ارزیابی کیفی به روز شده است.

۱۰- درصورت برنده شدن ارائه ضمانتنامه انجام تعهدات به میزان ۱۰ درصد مبلغ معامله الزامیست.

۱۱- برنده مناقصه می تواند با ارائه ضمانتنامه بانکی معتبر حداکثر به میزان ۱۵٪ کل مبلغ معامله پیش پرداخت دریافت نماید.

۱۲- قیمت تراز شده باتوجه به امتیازات فنی ارایه شده توسط کمیته فنی بازرگانی وضریب تاثیر۴۰ درصد محاسبه وملاک تعیین برنده خواهد بود.

توجه : هرگونه تغییر در شرایط و زمان مناقصه به اطلاع کلیه شرکت کنندگان در مناقصه خواهد رسید.

در صورت ضرورت با شماره تلفن ۳۲۱۳۸۴۰۲ و ۳۲۱۳۸۶۵۷-۰۷۱ تماس بگیرید و مکاتبات خود را به شماره ۳۲۳۱۴۴۴۷-۰۷۱ ارسال نمایید.

شناسه آگهی : ۱۵۵۹۹۷۷
نوبت اول : ۱۴۰۲/۰۶/۱۳ نوبت دوم : ۱۴۰۲/۰۶/۱۴
۳۵۵۴

روابط عمومی شرکت بهره برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی