ابتکار
روزنامه صبح ایران
روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی
دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com
سازمان آگهی ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فربد، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳-۸۸۲۶۳۶۹۶
توزیع: شرکت نشرگسترامروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: ریحان / ۳-۶۵۵۸۶۸۰۱
شنبه / ۱۸ شهریور ۱۴۰۲ / شماره ۵۴۵۷
۲۳ صفر ۱۴۴۵ - ۹ سپتامبر ۲۰۲۳
سال نوزدهم / ۱۲ صفحه

سبک زندگی

۷ عادت روزانه برای تقویت هوش بزرگسالان

اگر سنتان بالا رفته است و حس می‌کنید هوش و ذهنتان آن بازدهی قبلی را ندارد به سراغ یک موسسه آموزشی مخصوص بزرگسالان بروید و با یادگیری زبان یا موسیقی جدید مغزتان را تقویت کنید.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از نمناک، راز و رمز تقویت هوش و حافظه در سنین بالا می‌تواند به سادگی برای شما شکافته شود زمانی که در زندگی روزمره خود تغییراتی لذت بخش ایجاد کنید. از سال‌ها پیش این باور در میان مردم وجود داشت که افراد با میزان هوش مشخص متولد می‌شوند و در حقیقت تلاش اصلی انسان برای استفاده از همان میزان هوش در زندگی فردی و اجتماعی است اما محققان ثابت کرده‌اند که هر انسانی می‌تواند با ترفندهای محرک و تقویت کننده هوش خود را افزایش دهد.

در این بخش ۷ روش موثر در افزایش هوش و یادگیری به شما معرفی خواهیم کرد.

۱- برای تقویت هوش در بزرگسالی نوازندگی کنید

بله درست متوجه شدید، نواخت یکی از آلات موسیقی روشی است برای تقویت یادگیری. جالب است بدانید که دانشمندان به این واقعیت دست یافته‌اند که نواخت یکی از ادوات موسیقی توانایی مغز را در یادگیری ریاضیات، زبان جدید، قدرت تحلیل و... افزایش می‌دهد. از طرفی نوازندگی به واسطه تقویت نیمه یادگیری مغز قدرت خلاقیت را در فرد چند برابر می‌سازد.

۲- مطالعه کنید هر چه که باشد تا هوشتان در بزرگسالی تقویت شود!

فواید مطالعه در ذهن شما با لذت تماشای یک فیلم هیجان انگیز برابر است. در حقیقت گاهی مهم نیست که چه چیزی را می‌خوانید چرا که به واسطه مطالعه ذهن شما استرس‌های بیرونی را به حالتی لغو می‌کند.

مطالعه و خواندن روزنامه، مجله، کتاب و... علاوه بر افزایش میزان معلومات موجب می‌شود که ذهن شما در تشخیص الگوها و درک فرآیند با دقت تفسیر بالاتری عمل کند همین نیروی کاهش و مقابله با استرس را در ذهن شما چند برابر می‌سازد.

۳- راه تقویت هوش بزرگسالان با ورزش کردن آن هم از جنس مداوم

مثل همیشه یکی از گزینه‌های توصیه شده برای رسیدن به موفقیت و آرامش ورزش کردن است. انجام حرکات ورزشی به طور مداوم و البته متناوب بسیار مفیدتر از انجام حرکات ورزشی سخت در دوره زمانی کوتاه است.

زمانی که ورزش می‌کنید سلول‌ها سرشار از BDNF که نوعی پروتئین است می‌شوند. سلول‌های مغز بعد از این تغییرات با قدرت فوق العاده در حافظه، یادگیری، تمرکز و درک مطالب روبرو می‌شوند. دانشمندان هشدار دادند که نشستن طولانی مدت و بی تحرکی نوعی مرگ آرام برای مغز است به همین دلیل اهمیت ورزش را نباید نادیده گرفت.

۴- تقویت هوش بزرگسال با یادگیری زبان جدید

حل کردن پازل‌های مختلف را برای تقویت هوش و حافظه خود فراموش کنید و به سراغ یادگیری زبان جدید بروید تا علاوه بر بهره‌گیری از مزیت‌های یادگیری یک زبان جدید مغز خود را همانند یک منبع یادگیری محیا سازید.

۵- برای تقویت هوش بزرگسالان انباشته یادگیری‌های خود را تست کنید

بسیاری از دانش آموزان دبیرستان و دانشگاه در یک سری از امتحانات به طور کلی میزان یادگیری‌های خود را می‌آزمایند که این روشی است عالی برای تقویت هوش و یادگیری که با قرار گرفتن در چنین شرایطی به حرکت در می‌آید.

نیاز به یادگیری تجمعی و قرار گرفتن در چنین شرایطی ما را برای فراگیری و تقویت هوش محیا می‌سازد پس در صورتی که امکان داشت خود را در تست‌های مجموعه‌ای تست کنید.

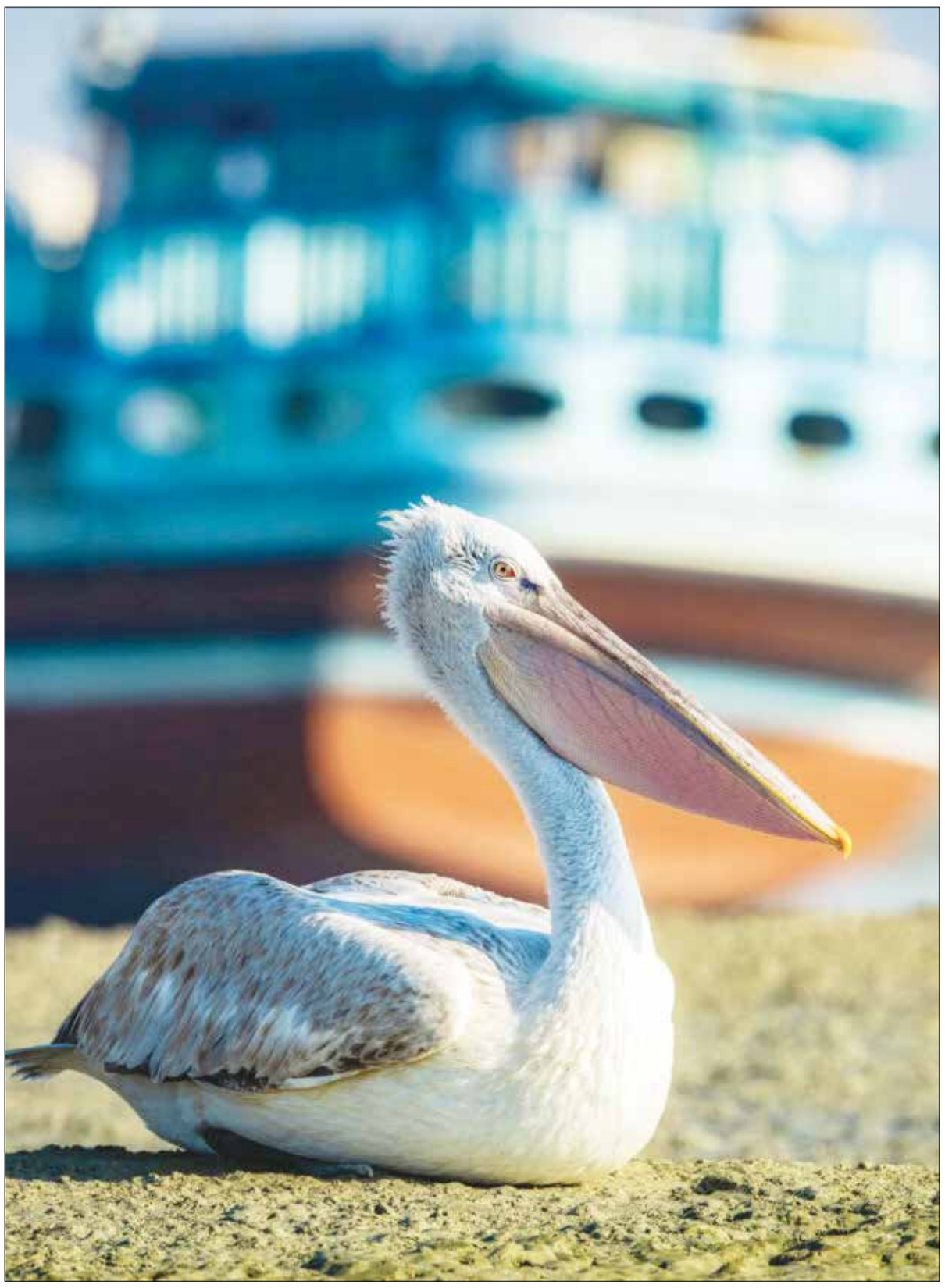
۶- مغزتان را وادار به کار کنید

نه به این معنا که فعالیت فیزیکی برای مغز فراهم سازید بلکه کار کشیدن از مغز یعنی تحریک و به چالش کشیدن آن. سودوکو، پازل، چیستان، بازی‌های گروهی، بازی با کارت‌های مختلف. تمام این بازی‌ها طیف عظیمی در مسیرهای عصبی و سیناپس ایجاد می‌کند که اساسا قدمی برای تقویت هوش است.

۷- مدیتیشن، تفکر عمیق از راه‌های تقویت هوش بزرگسالان

در سال ۱۹۹۲ دالای لاما، ریچارد دیویدسون را دعوت کرد تا در یک سری مطالعات دقیق امواج مغزی را در زمان تفکر و تمرکز بر روی موضوعی خاص بسنجد. نتایج کامل این تحقیقات در سال ۲۰۰۴ در مجله وال استریت منتشر شد که حاکی از تاثیر مثبت تفکر و تمرکز بر روی افزایش هوش داشت.

عکس‌نوشت



تالاب بین المللی آذینی

عکس: عرفان سامان فر / ایرنا

ویترین

روایت رنج‌های یک دختر روستایی به کتابفروشی‌ها آمد

کتاب «اشک حوا» نوشته سیده معصومه حسینی توسط انتشارات سوره مهر منتشر و راهی بازار نشر شد.

به گزارش مهر، کتاب «اشک حوا؛ روایتی از رنج‌های یک دختر روستایی» نوشته سیده معصومه حسینی به تازگی توسط انتشارات سوره مهر منتشر و روانه بازار نشر شده است. این‌کتاب روایت زندگی سیده کلثوم موسوی همسر شهید حسین شاه حسنی از کودکی تا امروز است که در قالب داستانی به نگارش درآمده است.

این‌رمان در ۹ فصل تنظیم شده که هر فصل برهه‌ای از زندگی شخصیت اصلی داستان را در برمی‌گیرد و عنوان هر فصل استعاره‌ای در راستای محتوای آن فصل است.

سیده کلثوم موسوی زنی عاشق‌پیشه اهل روستای محمله، روستایی حوالی شهر خُنج در جنوب استان فارس است که به همسرش علاقه فراوانی دارد. او در طول زندگی خود فراز و نشیب‌های زیادی را تجربه می‌کند که یکی از پر درد ترین این اتفاقات شهادت همسرش حسین است.

اما او صبور و استوار ستون زندگی‌اش می‌شود و اجازه نمی‌دهد خانه‌اش فرو ریزد. او فرزندانش را در سایه این جمله می‌پروراند: «این شهید من، نه تنها پدر شما که پدر همه فرزندان ایران است.»

«اشک حوا» فقط خاطرات یک همسر شهید نیست، بلکه مجموعه‌ای از خرده فرهنگ‌ها، آداب و رسوم بومی و سبک زندگی روستایی است که در جامعه و تاریخی نه چندان دور به تصویر کشیده می‌شود و مخاطب را با حال و هوای خطه جنوب و نواحی جنوب استان فارس آشنا می‌کند؛ به طوری که خواننده می‌تواند با درک صحیحی از آن با قهرمان همزادپنداری کند؛ گویی که سال‌ها با او زندگی کرده است.

ماشین بازی

مرسدس بنز G کلاس برقی چند ماه دیگر رونمایی خواهد شد

مرسدس بنز پروتوتایپ نزدیک به تولید G کلاس الکتریکی را در نمایشگاه مونیخ به نمایش درآورده و خبر از رونمایی رسمی آن طی چند ماه آینده داده است.

در اکتبر ۲۰۱۷، مرسدس بنز با معرفی G۶۵ فاینال ادیشن، از G کلاس دوازده سیلندر خداحافظی کرد و در ژوئن امسال، G۵۰۰ فاینال ادیشن نیز پایان مدل‌های هشت سیلندر غیر AMG این ماشین را رقم زد. هرچند G۶۳ هنوز با موتور V۸ عرضه می‌شود اما این آفرودر افسانه‌ای هم از الکتریکی‌سازی مصون نخواهد بود زیرا سال آینده، G کلاس الکتریکی به بازار عرضه خواهد شد و پروتوتایپ آن هم‌اکنون در نمایشگاه مونیخ به نمایش درآمده است. دو سال پس از معرفی کانسپت EQG، مرسدس بنز در همان نمایشگاه، پروتوتایپ نزدیک به تولید این شاسی‌بلند الکتریکی را به نمایش گذاشته است، به گفتهٔ مرسدس، حاضران در نمایشگاه مونیخ می‌توانند از نزدیک با G کلاس الکتریکی چند ماه پیش از رونمایی رسمی ملاقات کنند. این شرکت اطلاعات فنی چندانی در مورد آفرودر الکتریکی خود منتشر نکرده است ولی انتظار می‌رود EQG به چهار موتور الکتریکی و پکیج باطری چگالی بالا مجهز باشد که از سیلیکون آند بهره می‌برد. این تکنولوژی، چگالی انرژی را بین ۲۰ تا ۴۰ درصد افزایش خواهد داد و به ۸۰۰ وات‌ساعت بر لیتر در سطح سلول خواهد رساند که میزان قابل‌توجهی به برد خودرو اضافه می‌کند. بااین‌حال، EQG دوربرد تا پیش از سال ۲۰۲۵ تولید نخواهد شد که یعنی حدوداً یک سال پس از نسخهٔ الکتریکی معمولی به بازار خواهد آمد. تخمین زده شده که این شاسی‌بلند الکتریکی حدود ۳ تن یا حتی بیشتر وزن داشته باشد که این در کنار شکل جعبه‌ای که ضریب درگ ضعیفی دارد، باعث می‌شود EQG برای ارائهٔ برد مناسب به تکنولوژی باطری پیشرفته‌ای نیاز داشته باشد. EQG از نسخهٔ اصلاح‌شدهٔ شاسی نردبانی فولادی G کلاس درون‌سوز کنونی استفاده می‌کند. به گفتهٔ مرسدس، این شاسی به تعلیق دو جناقی در جلو و بازوی پیرو (Trailing Arm) در عقب مجهز می‌شود. باطری‌ها هم در محفظه‌ای فولادی قرار گرفته و در ترکیبی پلیمری تقویت‌شده با فیبر کربن پیچیده می‌شود تا هنگام آفرود و عبور از آب‌های عمیق محافظت شود. در این خودرو علاوه بر حالت‌های رانندگی معمولی اقتصادی، راحت و اسپرت، حالت‌های تریل، صخره و شن هم برای مسیرهای آفرودی تعبیه شده است. یکی دیگر از ویژگی‌های این خودرو، سیستمی بنام G-Turn است که امکان چرخش ۳۶۰ درجه را با استفاده از پدال‌های تعویض دنده چپ و راست فراهم می‌کند. G کلاس الکتریکی توسط مگنا اشتایر در کنار نسخهٔ درون‌سوز در اتریش ساخته می‌شود. طبق گزارش‌ها، این خودرو از اولین مدل‌های الکتریکی مرسدس خواهد بود که نام EQ را کنار می‌گذارد اما هنوز چیزی رسماً اعلام نشده است.

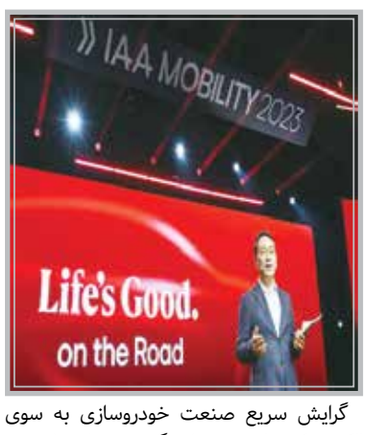
«اپ»تکار

ارائه چشم‌انداز تجربه کاربری آینده حمل و نقل توسط مدیرعامل ال‌جی

ال‌جی به عنوان یک شرکت فعال در زمینه راه‌کارهای زندگی هوشمند تجربه‌های کاربری حمل و نقل متمایزی را که ریشه در درک غنی از مشتریان دارد در یک نمایشگاه بزرگ حمل و نقل به نمایش می‌گذارد.

ال‌جی الکترونیکس (LG) اولین کنفرانس مطبوعاتی خود را در نمایشگاه IAA MOBILITY که یکی از بزرگترین رویدادها در حیطه حمل و نقل است برگزار کرد. مدیرعامل ال‌جی آقای ویلیام چو با سخنرانی در سن اصلی (سالن A۱) مرکز نمایشگاهی Messe München چشم‌انداز ال‌جی برای آینده صنعت حمل و نقل و تغییرات مهم در کل اکوسیستم حمل و نقل (هدفی که در تم کنفرانس مطبوعاتی ال‌جی به آن اشاره شده است: زندگی خوب را به جاده‌ها ببریم) را با حاضرین به اشتراک گذاشت

در ماه جولای امسال ال‌جی چشم‌انداز خود مبنی بر تبدیل شدن به یک "شرکت راه‌کار زندگی هوشمند" با هدف اتصال و توسعه تجربه کاربری در تمام زمینه‌های زندگی مردم اعلام کرد. در پی این موضوع ال‌جی از نوآوری بسیار پیشرفته ۲٫۰ ThinQ UP که لوازم خانگی را به راه‌کارهای سبک زندگی فوق-متصل تبدیل می‌کند رونمایی کرد و امروز چشم‌انداز منحصربه‌فرد و الهام بخش خود برای تجربه کاربری حمل و نقل در آینده را معرفی نمود.



گرایش سریع صنعت خودروسازی به سوی الکترونیکی‌سازی و رانندگی خودران فرصتی استثنائی برای ال‌جی جهت خلق ارزش کاربری جدید در زمینه حمل و نقل ایجاد کرد. کاربری خودرو به زودی از صرفاً وسیله‌ای برای حمل و نقل فراتر رفته و به فضایی سرشار از تجربه‌های کاربری گسترده و متمایز بدل خواهد شد.

مدیرعامل ویلیام چو دراین‌باره گفت: ال‌جی قریب به ۷۰ سال را در کسب و کار مواجهه مستقیم با مصرف‌کننده سپری کرده است. در طول این زمان ما با کشف بی پایان دیدگاه‌ها و ترندهای جدید به درک غنی‌ای از مشتریان در سراسر جهان و فضاهای زندگی آن‌ها رسیده‌ایم.

این روند در نهایت به نوآوری‌های متنوعی در صنعت لوازم الکترونیکی مصرفی انجامید. ما با دانش و تجربیات گسترده خود در این زمینه مفتخر هستیم که دیدگاه جدید خود در زمینه حمل و نقل را ارائه دهیم.

بینش و تخصص نهفته در پس محصولات و خدمات مبتنی بر تجربه کاربری ال‌جی منجر به رشد سریع شرکت راهکارهای قطعات اتومبیل ال‌جی (VS) شد. ال‌جی با سرمایه‌گذاری مستمر در شرکت راهکارهای قطعات اتومبیل در طول دهه گذشته تجارت موفق خود را در بازار قطعات و راه‌کارهای اتومبیل گسترش داده است.

ال‌جی به تازگی یک آزمایش با طراحی محیطی برای شبیه‌سازی فضای داخلی یک خودروی خودران واقعی انجام داد. نتایج حاکی از این بود که اکثر مردم به خودروی خودران به عنوان فضایی خصوصی و اختصاصی نگاه می‌کنند که آزادی لازم برای انجام کارهای مورد نظرشان از قبیل بازی کردن، کار کردن و یا اندکی خلوت کردن با خویش را برای آن‌ها فراهم می‌کند. بررسی‌های عمیق نشان می‌دهند امروزه رانندگان دیدگاه‌های مشابهی نسبت به خودروهای خود و وقتی که در آن می‌گذرانند دارند. ۷۲ درصد از رانندگان با هم اتفاق نظر دارند که سفر با خودرو در درجه اول زمانی برای استراحت است و ۴۳ درصد کابین خودرو را یک فضای شخصی معنادار می‌دانند.

نوبت اول

آگهی عمومی مناقصه

شهرداری قم در نظر دارد انجام پروژه‌های زیر را از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای با مشخصات و شرایط کلی زیر به متقاضیان واجد شرایط واگذار نماید.

شناسه سامانه ستاد	عنوان مناقصه	مبلغ برآورد کل (ریال)	مبلغ تضمین فرایند ارجاع کار(ریال)
۲۰۰۲۰۵۰۲۳۵۰۰۰۰۵۷	تامین تجهیزات،نصب، راه اندازی و پشتیبانی سامانه های کنترل هوشمند چراغ های راهنمایی تقاطعات شهرداری قم	۲۸۲،۳۰۸،۰۰۰،۰۰۰	۱۴،۱۱۵،۴۰۰،۰۰۰

۱- مدت انجام پیمان ۴۲ ماه شمسی می‌باشد.
۲- متقاضیان محترم می‌توانند از طریق مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی www.Setadiran.ir نسبت به خرید اسناد مناقصه به مبلغ ۲،۰۰۰،۰۰۰ (دو میلیون ریال) ریال اقدام نمایند.(هزینه خرید اسناد غیر قابل استرداد است).
۳- پیش پرداخت: به این پیمان پیش پرداخت تعلق نمی‌گیرد.
۴- سایر شرایط مناقصه در اسناد و مدارک درج شده است و مناقصه گران مکلفاند کلیه اسناد و مدارک را امضاء کرده و به همراه پیشنهاد قیمت در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) ارائه نمایند. امضاء اسناد و مدارک به منزله قبول تمامی شرایط می‌باشد.
۵- تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار هر یک از معاملات: به صورت الف- ضمانت‌نامه بانکی ب- خالص مطالبات نقدی بلوکه شده تایید شده معامله‌گران
ج- وجه نقد مورد قبول است. جهت واریز وجه نقد به حساب شهرداری قم (سپرده حسن انجام کار) نزد بانک شهر به شماره حساب بانکی ایران (شبا) شهرداری قم: (۵۴ - ۴۳۰۰ - ۰۳۰۰ - ۰۰۱۰ - ۰۰۰۰ - ۰۶۱۰ - ۰۷ IR) اقدام فرمایید.
۶- مهلت خرید و تحویل اسناد:
- مهلت خرید اسناد: از روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۱ ساعت ۰۸:۰۰ لغایت روز پنج‌شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۳۰ تا ساعت ۱۹:۰۰ است.
- مهلت ارائه پیشنهاد: از روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۰۱ لغایت روز پنج‌شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۳ تا ساعت ۱۳:۰۰ است.
- جلسه بازگشایی پیشنهادات مناقصه در روز یک‌شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۶ ساعت ۰۸:۰۰ در تالار جلسات شهرداری قم واقع در طبقه ۱- شهرداری مرکزی برگزار می گردد.
۷- جهت پاسخگویی به سوالات تخصصی با مرکز کنترل ترافیک با شماره تلفن ۳۶۱۰۴۷۴۰-۰۲۵ و جهت پاسخگویی به سوالات عمومی با امور برنامه ریزی و هماهنگی اعتبارات با شماره تلفن ۳۶۱۰۴۸۰۳- ۰۲۵ تماس حاصل فرمائید.
۸- محل تسلیم ضمانت شرکت در فرایند انجام کار به نشانی قم، بلوار امام موسی صدر، جنب بوستان شهید بنیادی، شهرداری مرکزی، طبقه ششم، اداره کل حراست می‌باشد.

ردیف	نوبت آگهی	تاریخ آگهی
۱	اول	شنبه ۱۴۰۲/۰۶/۱۸
۲	دوم	دوشنبه ۱۴۰۲/۰۶/۲۰

WWW.QOM.IR
اداره کل ارتباطات و بین الملل شهرداری قم
۳۶۴۱

نوبت اول

آگهی فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای شماره ۱۴۰۱/۵۸ تحت عنوان ساخت ۱۲ عدد باندل فن هوایی

شرکت پالایش نفت امام خمینی (ره) شازند «سهامی عام»

شرکت پالایش نفت امام خمینی(ره) شازند در نظر دارد ساخت موضوع صدرالاشاره را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای طبق اسناد مناقصه به سازنده واجد شرایط واگذار نماید. شرکتهای متقاضی می توانند جهت دریافت اطلاعات بیشتر و شرایط شرکت در مناقصه به سایت شرکت پالایش نفت امام خمینی(ره) شرکت به آدرس WWW.IKORC.IR مراجعه نمایند.

۱- موضوع مناقصه :
الف) شرح مختصر:

ردیف	شماره مناقصه	موضوع مناقصه	مدت زمان	مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار(ریال)
۱	۱۴۰۱/۵۸	ساخت ۱۲ عدد باندل فن هوایی	یکسال شمسی	۲،۳۶۱،۰۰۰،۰۰۰

ب) برآورد هزینه انجام موضوع مناقصه ۲۱۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ریال میباشد.
ج) تضمین مورد قبول شامل : ضمانتنامه بانکی / چک تضمینی / چک بین بانکی / واریز وجه نقد
د) شرکت در رد یا قبول هر یک یا تمام پیشنهادها بدون آنکه محتاج به ذکر دلیل باشد مختار است.
۲- کلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط میتوانند جهت دریافت اسناد استعلام ارزیابی کیفی مطابق تاریخ های ذیل به آدرس اینترنتی فوق الذکر مراجعه نمایند و پس از دریافت اسناد و مطالعه آن،مستندات ارزیابی کیفی را در قالب لوح فشرده و در مهلت مقرر به آدرس ذیل ارسال نمایند . بدیهی است پیشنهاد هایی که با شرایط مندرج در فراخوان اختلاف داشته باشند و یا بعد از مهلت مقرردر فراخوان ارسال گردند ترتیب اثر داده نخواهد شد. ضمنا پس از مراحل ارزیابی کیفی متقاضیان ، از شرکتهای تایید شده جهت ادامه فرآیند مناقصه دعوت بعمل خواهد آمد.
۳- مهلت ارسال تقاضا (اعلام آمادگی)و دریافت اسناد استعلام ارزیابی کیفی:
۳-۱- مهلت ارسال تقاضا و دریافت اسناد استعلام ارزیابی کیفی: از روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۲ لغایت روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۹
۳-۲- آخرین مهلت ارسال مدارک استعلام ارزیابی کیفی: تا روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۲می باشد
۳-۳- تاریخ گشایش پاکات اسناد مناقصه متعاقباً اعلام می گردد.
۴- نام و نشانی دستگاه مناقصه گزار: شرکت پالایش نفت امام خمینی (ره)شازند واقع در استان مرکزی، اراک، کیلومتر۲۰جاده بروجرد- ساختمان مرکزی- طبقه دوم- امور حقوقی وپیمانها
تلفن تماس ۳۳۴۹۱۰۹۹-۰۸۶ شماره نمابرها ۳۴۱۶۶۷۰۱-۰۸۶ و ۳۴۱۶۶۰۸۴-۰۸۶
روابط عمومی شرکت پالایش نفت امام خمینی (ره)شازند
۳۶۳۱