



گورش کشتی سنتی ترکمن صحرا

عکس: حدیثه یاسندی / ایسنا

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰ - ۸۸۹۹۴۶۰۹
فکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۴۰۴۰۰
ebtkarnews@gmail.com

سازمان آگهی‌ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷ - ۴۴۰۱۹۸۰۸
سازمان شهرستانها: ۸۸۲۶۳۶۹۶ - ۰۹۱۳۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشرگستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: ریحان / ۳-۱۰۱۳۸۵۸۶۵۵

سه‌شنبه ۴ مهر ۱۴۰۲ / شماره ۵۴۶۸
۱۰ ربیع‌الاول ۱۴۴۵ - ۲۶ سپتامبر ۲۰۲۳
سال نوزدهم / ۱۲ صفحه

ویترین

ترجمه «روان‌شناسی رواندگی» منتشر شد

کتاب «روان‌شناسی رواندگی» نوشته گراهام هول با ترجمه مجتبی پردل توسط نشر نو منتشر و راهی بازار راندگی است. نسخه اصلی این کتاب سال ۲۰۱۹ توسط انتشارات راتلج در نیویورک منتشر شده است.

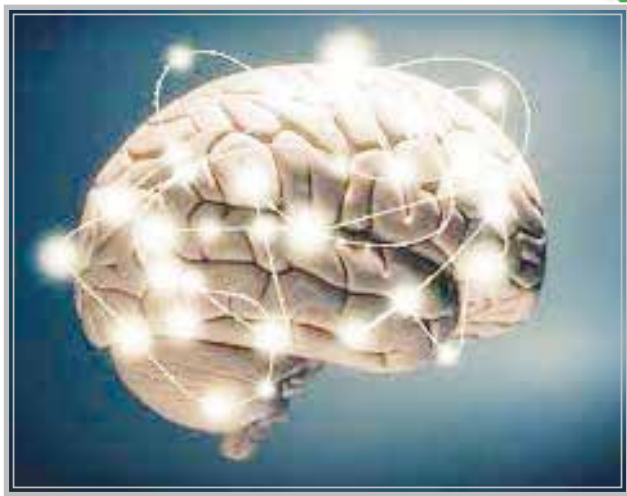
این کتاب یکی از عناوین مجموعه «روان‌شناسی همه‌چیز» است که عناوینش به بررسی عوامل روانی پنهانی می‌پردازند که مردم را از امیال و تنفر ناخودآگاه خود به غرایز طبیعی اجتماعی سوق می‌دهند.

گراهام هول نویسنده این کتاب، دانشیار رشته روان‌شناسی دانشگاه ساسکس بریتانیا است. او می‌گوید مرضی وجود دارد که هر سال تقریباً ۲۵/۱ میلیون نفر را می‌کشد و به حدود ۵۰ میلیون نفر دیگر هم آسیب می‌رساند؛ طوری که بیشترشان به ناتوانی‌هایی دچار می‌شوند که زندگی‌شان را دگرگون می‌کنند. این مرض، نهمین علت رایج مرگ در جهان است و علت اصلی مرگ جوانان ۱۵ تا ۲۹ ساله محسوب می‌شود. موضوع تاسف‌برانگیز هم این است که در بیشتر موارد قابل پیشگیری است. بیماری مورد اشاره گراهام هول، تصادف جاده‌ای نام دارد.

کتاب «روان‌شناسی رواندگی» درآمدی کوتاه بر پژوهش‌هایی روان‌شناختی است که به راندگی مربوط‌اند. او می‌گوید در زمانه‌ای که «ماشین‌های بی‌راندگی» بدل به واقعیت می‌شوند، روان‌شناسی رواندگی نشان می‌دهد رفتارها و تصمیمات انسانی چگونه هنوز می‌توانند در جاده سرنوشت‌ساز باشند.

این اثر، مقدمه‌ای است بر عوامل روان‌شناختی دخیل زمان راندگی. این کتاب با کندوکاو در نقش خصلت‌های شخصیتی و کارکردهای شناختی مانند دقت در هنگام راندگی، در پی این است که چرا در تصادف‌های جاده‌ای ایراد از خطای انسانی است و چگونه می‌توان امنیت رانندگان را بهبود داد. گراهام هول همچنین تلاش کرده این حرف را از اعتبار ببنداند که مردها از زن‌ها «راندندترند». او در کتاب خود به این نکته هم پرداخته که چرا برخی افراد آگاهانه در حین راندگی از تلفن همراه استفاده می‌کنند یا مست و نشسته پشت فرمان می‌نشینند.

سبک زندگی
زمان خواب ضریب هوشی شما را فاش می‌کند



سرخیزها زودتر از خواب بیدار می‌شوند در حالی که شب‌زنده‌دارها تا دیروقت بیدار می‌مانند و هر کدام از این افراد، قسمتی از روز در بهترین احساس ممکن هستند، بنابراین آن زمان را برای خود طولانی‌تر می‌کنند. نتایج تحقیقات نشان می‌دهد که سرخیزها بهره هوشی کلامی بالایی دارند. افرادی که صبح‌ها زودتر از خواب بیدار می‌شوند، افرادی هستند که ترجیح می‌دهند کارهای سخت را زودتر از شروع روز انجام دهند، در حالی که افراد شب‌زنده‌دار و علاقه‌مند به بیداری در عصرها بهترین زمان خود را اواخر روز می‌دانند. نتایج این تحقیق به‌عنوان مخالفت با سایر مطالعاتی است که برعکس این نتایج را یافته‌اند، یعنی شب‌زنده‌دارها افرادی محسوب می‌شوند که از مزیت ضریب هوشی برخوردار هستند.

دکتر استوارت فوگل، یکی از محققان این تحقیق اظهار کرد: هنگامی که عوامل کلیدی ازجمله زمان خواب و سن را در نظر گرفتیم، متوجه شدیم که برعکس این موضوع صادق است، اینکه گروه‌های صبحگاهی توانایی کلامی برتری دارند. این نتیجه برای ما شگفت‌انگیز بود و نشان می‌دهد که این مورد بسیار پیچیده‌تر از چیزی است که هر کسی قبلاً درباره این موضوع تحقیق کرده بود. این مطالعه شامل ۶۱ نفر بود که در صبح یا عصر به همراه توانایی‌های شناختی مورد ارزیابی قرار گرفت. نتایج نشان داد افرادی که هنگام صبح در بهترین حالت خود بودند، در آزمون‌های هوش کلامی نمره بالاتری کسب کردند. هوش کلامی به توانایی استفاده از زبان برای دستیابی به اهداف اشاره دارد.

جوانان در گروه عصرگاهی

به‌طور بحرانی، محققان باید این واقعیت را توضیح می‌دادند که جوانان به‌عنوان گروهی هستند که تمایل دارند در گروه‌های عصرگاهی قرار بگیرند. فوگل گفت: این واقعیت که افراد جوان تمایل دارند شب‌زنده‌دار باشند، ممکن است کسب بهترین نتیجه را از روزهای مدرسه برای آنان سخت‌تر کند. بسیاری از زمان‌های آغاز مدرسه توسط کرونوتاپ‌های ما تعیین نمی‌شوند، بلکه توسط والدین و برنامه‌های کاری تعیین می‌شوند. بنابراین بچه‌های مدرسه‌ای بهای آن را می‌پردازند، زیرا آنان در گروه‌های عصرگاهی هستند که مجبور به کار بر اساس برنامه صبحگاهی شدند.

برای مثال، کلاس‌های ریاضی و علوم معمولاً در اوایل روز برنامه‌ریزی می‌شوند بنابراین برای افراد با گرایش صبحگاهی بهترین نتایج حاصل می‌شود اما برای گروه عصرگاهی، صبح زمانی نیست که آنان به دلیل تمایلات شبانه خود در بهترین حالت خود باشند. در نهایت، آنان محروم هستند زیرا نوع برنامه تحمیل شده بر این محصلان اساساً هر روز با ساعت بیولوژیکی آنان مبارزه می‌کند.

عادات منظم: بهترین عملکرد

این تحقیق همچنین نشان داد، افرادی که عادات روزانه منظم داشتند، بهترین عملکرد را ثبت کردند. فوگل بیان کرد: مغز ما واقعاً خواهان منظم بودن است و برای اینکه ما در ریتم‌های خودمان بهینه شویم، این است که به آن برنامه پایبند باشیم و مدام در تلاش نباشیم که آن را تغییر دهیم.

ماشین بازی

لکسوس برای توسعه نسل جدید خودروهای برقی، تسلا را معیار قرار می‌دهد!



تا کاشی واتانابه رئیس جهانی لکسوس مأموریت سختی در توسعه محصولات برقی این شرکت از سال ۲۰۲۶ به بعد خواهد داشت هرچند ژاپنی‌ها می‌خواهند با معیار قرار دادن تسلا محصولاتی قابل‌قبول تولید کنند.

در سال ۲۰۲۶ لکسوس شروع به تولید نسل بعدی خودروهای برقی خود خواهد کرد و پیش‌نمایش آن‌ها نیز ماه آینده با معرفی یک کانسیپت در نمایشگاه حمل‌ونقل ژاپن انجام خواهد شد. نسل جدید محصولات بدون آلایندگی این خودروساز از پلتفرم ماژولار استفاده خواهند کرد. استفاده از این پلتفرم باعث تغییرات قابل‌توجهی در روش‌های تولید می‌شود. واتانابه می‌گوید: ما برای نمایش هویت لکسوس باید طراحی ظاهری را در اولویت قرار دهیم. به همین منظور لکسوس به دنبال کاهش حداکثری هزینه‌ها خواهد بود تا بتواند با پیشاتازان بازار یعنی تسلا و بی‌وای دی رقابت کند. صحبت از تسلا شد و باید گفت مدیر لکسوس از اذعان به اینکه ژاپنی‌ها درس‌های زیادی از این خودروساز آمریکایی یاد می‌گیرند ابایی ندارد. رئیس جهانی لکسوس می‌افزاید: ما باید تا جایی که امکان دارد روش‌های تولید ساده و راحتی را پیاده کنیم. به همین خاطر بررسی اقدامات تسلا و درس گرفتن از آن‌ها اهمیت دارد. یکی از اولین اقدامات در این زمینه بازنگری در روش‌های تولید خواهد بود.

لکسوس از تکنیک‌های تولید جدیدی که توسط تویوتا توسعه می‌یابد استفاده خواهد کرد. این روش‌ها شامل

حرکت خود خودروها در خطوط تولید و استفاده از روش‌های ریخته‌گری قابل‌توجه خواهد بود تا تعداد قطعات و در نهایت هزینه‌های تولید کاهش یابد. برند لوکس موردبخت همچنین به دنبال روش‌هایی برای تمایز محصولاتش در عصر محصولات برقی خواهد بود. بنا به گفته واتانابه، لکسوس باید منحصربه‌فرد باشد اما ابتدا باید مفهوم این عبارت را روشن کرد. او می‌گوید: اگر ما فقط روی تولید تمرکز کنیم احتمالاً پیشرفت چندانی نخواهیم داشت. ما باید چیز بیشتری ارائه کنیم. پس از آنکه مشتری محصول ما را خرید، چه تجربه دیگری خواهد داشت؟

یکی از روش‌های بهبود تجربه مالکیت ایجاد تنوع در سبد محصولات است تا برای نیازهای هر کشور پاسخگو باشد. این موضوع قبلاً با محصولات بنزینی و هیبریدی شروع شده و باید منتظر ماند و دید در زمینه خودروهای برقی چه استراتژی‌ای اتخاذ خواهد شد. لکسوس قبلاً گفته بود در سال ۲۰۳۰ تعداد ۱ میلیون خودروی برقی خواهد فروخت اما باید دانست در سال ۲۰۲۲ مجموع فروش محصولات بدون آلایندگی تویوتا و لکسوس تنها به ۲۵ هزار دستگاه رسید. لکسوس تنها یک خودروی برقی در سبد محصولاتش در آمریکا دارد. شاسی‌بلند RZ تا آگوست امسال تنها به خانه ۲۰۶۸ آمریکایی راه یافته است. البته در سایر بازارها از جمله اروپا کراس اور جمع‌وجور و برقی UX ۳۰۰e نیز عرضه می‌شود. در خاتمه باید گفت این شرکت تا سال ۲۰۳۵ به برندی تمام برقی تبدیل خواهد شد.

فرآخوان تجدید مناقصه عمومی همراه با ارزیابی کیفی مناقصه گران

نوبت دوم

شرکت آب و فاضلاب سیستان و بلوچستان در نظر دارد به استناد قانون برگزاری مناقصات مصوب ۱۳۸۳ مجلس شورای اسلامی آیین‌نامه‌های اجرایی آن و آیین‌نامه معاملات شرکت‌های سهامی آب و فاضلاب شهری و استانی از محل اعتبارات داخلی بمنظور انجام خدماتی به شرح ذیل از کلیه شرکت‌های واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت به عمل آورد.

- کارفرما:** شرکت آب و فاضلاب سیستان و بلوچستان
- دستگاه نظارت:** معاونت بهره‌برداري کارفرما
- موضوع مناقصه:** راهبري، بهره‌برداري و نگهداري از تصفيه‌خانه و ایستگاه پمپاژ فاضلاب شهر زاهدان
- مدت زمان اجرای کار:** مدت قرارداد از تاریخ ابلاغ قرارداد مدت یک سال شمسی پیش‌بینی شده است که در صورت رضایت کارفرما از عملکرد پیمانکار برای دو سال دیگر قابل تمدید خواهد بود.
- پایه و رشته پیمانکار:** پیمانکاران میبایست دارای گواهینامه صلاحیت بهره‌برداري و نگهداري از تصفيه‌خانه فاضلاب پایه ۱ صادره از معاونت امور آب و آبفای وزارت نیرو و دارای رتبه پنج در رشته آب باشند.
- مبلغ برآورد اولیه:** ۴۶/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ (چهل و شش میلیارد) ریال میبایست.
- مبلغ و نوع تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار:** ۱/۶۷۰/۰۰۰/۰۰۰ (یک میلیارد و ششصد و هفتاد میلیون ریال) نوع تضمین: الف - رسید بانکی واريز وجه نقد حساب ۱۰۳۳۷۷۸۵۵۸ نزد بانک رسالت به نام شرکت آب و فاضلاب ب - ضمانت نامه بانکی و یا ضمانتنامه‌های صادره از سوی موسسات اعتباری غیر بانکی که دارای مجوز فعالیت از سوی بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران هستند به نفع کارفرما.
- تاریخ و مهلت تهیه و تحویل استعمال ارزیابی کیفی و مناقصه:** مهلت تهیه اسناد مناقصه و ارزیابی از تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۰۳ لغایت ۱۴۰۲/۰۷/۰۸ می‌باشد. آخرین مهلت بازگذاري اسناد مناقصه و ارزیابی ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۳ می‌باشد. تاریخ ارزیابی کیفی ساعت ۸ مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۴ می‌باشد. تاریخ بازگشایی پیشنهادها ساعت ۸ مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۳۰ می‌باشد.

لذا شرکت‌های واجد شرایط می‌توانند پس از انتشار فرآخوان با مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir و با پرداخت مبلغ ۲۰۰۰۰۰۰ (دو میلیون) ریال، اسناد مناقصه را دریافت و با توجه به مندرجات اسناد مناقصه و در مواعد زمانی مندرج در سامانه مدارک لازم شامل پاکات (الف)، (ب) و (ج) را مطابق با شرایط مناقصه تهیه و بصورت فایل‌های pdf در سامانه فوق بارگذاری نمایند.

نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۷/۰۳ نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۷/۰۴

دفتر قرار دادها و امور حقوقی شرکت آب و فاضلاب استان سیستان و بلوچستان

آیا میدانستید؟؟؟

ام‌ان‌سی با تشخیص به موقع و داروهای موجود قابل کنترل می‌باشد

ام‌ان‌سی مسری نیست

وینامین دی برای بیمار ان‌ام‌ان‌سی مفید است

#2223*780*

آدرس: سبزه برای کمک آنلاین

www.iranms.org

بازار پزشکی‌های ناب - پایه صبا - سکه - ایرا

۶۶۹۵۳۹۰۷-۹ و ۶۶۹۵۱۱۸۷-۸

دکتر فضل‌الله یوسفی من‌شاه و الله و الفضل العظیم

جناب آقای مهندس احسان یآوری پیرا

انتصاب شایسته جناب عالی بعنوان مدیر عامل شرکت سیمان یاسوج را تبریک عرض می‌نماید. رجای واثق دارد حضور شما در این مسئولیت بعنوان خادمی صدیق و ولایتمدار با کوله بار گرانی از تجربه؛ نوید بخش نشاط و تحرک بیش از پیش ان مدیریت محترم خواهد گردید. دوام توفیقات و مزید عزت و سلامت جناب عالی را از جهاندار جان آفرین مسالت دارد.

از طرف پرسنل شرکت سیمان یاسوج