



عکس: حدیثه پاسندی / ایسنا

«کجاوه»

ارنباط تغذیه با شیر مادر با وزن سالم کودک در آینده

سبک زندگی



تحقیقات نشان داده است که تغذیه نوزاد بر وزن و سلامتی آینده او تأثیر می‌گذارد. یک مطالعه جدید این موضوع را تأیید می‌کند و نشان می‌دهد کودکان ۹ ساله‌ای که به مدت ۶ ماه یا بیشتر از شیر مادر تغذیه شده بودند نسبت به همسالان خود که هرگز از شیر مادر تغذیه نکرده بودند، درصد چربی بدن کمتری داشتند. محققان همچنین دریافتند کودکانی که تا قبل از ۱۸ ماهگی به آنها نوشابه ن داده بودند نیز در ۹ سالگی چربی کمتری داشتند.

«کاترین کوهن»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه کلرادو، می‌گوید: «دوران نوزادی مرحله آسیب‌پذیری از زندگی است که با تغییرات رشدی قابل توجه مشخص می‌شود، و در این دوران، قرار گرفتن در معرض محیط ممکن است اثرات طولانی مدتی بر متابولیسم و فیزیولوژی فرد داشته باشد.»

وی در ادامه می‌افزاید: «این مطالعه داده‌های اولیه را برای حمایت از این که انواع غذاهای معرفی شده در دوران شیرخوارگی ممکن است در مستعد کردن افراد به افزایش چربی بدن در دوران کودکی دخیل باشد، ارائه می‌کند. همچنین، این رفتارها می‌تواند اهدافی برای مداخلات با هدف جلوگیری از شروع چاقی و بیماری‌های متابولیک مرتبط باشد.»

محققان داده‌های بیش از ۷۰۰ جفت مادر-کودکی را تجزیه و تحلیل کردند و بررسی کردند که چگونه سبک زندگی و محیط مادر در دوران بارداری بر رشد و تکامل فرزندش تأثیر می‌گذارد.

مادران مصاحبه‌ها را در زمانی که نوزادان ۶ و ۱۸ ماهه بودند، تکمیل کردند و به سوالاتی در مورد تغذیه، از جمله اینکه آیا کودک با شیر مادر یا شیشه شیر تغذیه می‌شد، و زمانی که کودک با غذاهای سفره آشنا شد، پاسخ دادند.

شیرخواران بر اساس طول شیردهی، سن شروع مصرف غذاهای کمکی و زمانی که با نوشابه آشنا شدند گروه بندی شدند.

حدود دو سوم نوزادان حداقل به مدت شش ماه با شیر مادر تغذیه شده بودند، در حالی که ۷۳ درصد از ۵ ماهگی یا بیشتر شروع به خوردن غذاهای سفره کردند. اکثر نوزادان، ۸۶ درصد، تا بعد از ۱۸ ماهگی مصرف نوشابه نداشتند.

در حالی که الگوهای تغذیه نوزاد با چربی بدن در سن ۵ سالگی مرتبط نبود، هم مدت کوتاه‌تر شیردهی و هم مصرف زود هنگام نوشابه با افزایش سریع‌تر چربی بدن بین این دو نقطه و با درصد بالاتر چربی بدن در سن ۹ سالگی همراه بود.

نوزادانی که کمتر از ۶ ماه با شیر مادر تغذیه شده بودند، در ۹ سالگی ۳.۵ درصد چربی بدن بیشتری نسبت به هم‌تایان خود که مدت طولانی‌تری از شیر مادر تغذیه کرده بودند، داشتند.

نوزادانی که قبل از ۱۸ ماهگی نوشابه مصرف کرده بودند، به طور متوسط در ۹ سالگی ۷.۸ درصد چربی بدن بیشتری داشتند.

اقتصاد

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی

نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم

تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰ - ۸۸۹۹۴۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹

سامانه پیامکی: ۳۰۰۶۰۰۰۴۰۰۰

ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی‌ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان

شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک

۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷

سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۳۱۷۵۰۳۰۸۸۶۴۶۶۶

توزیع: شرکت نشر گستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰

چاپ: ریحان / ۳-۱۰۱۳۸۶۵۵۸۶۵

شنبه ۱۵ مهر ۱۴۰۲ / شماره ۵۴۷۶

۲۱ ربیع‌الاول ۱۴۴۵ - ۱۷ اکتبر ۲۰۲۳

سال نوزدهم / ۱۲ صفحه

«اب»تکار

هر سه مدل سری گلکسی اس ۲۴ احتمالاً به یکی از ویژگی‌های اصلی آیفون ۱۵ پرو مجهز می‌شوند!

افشاگری شناخته‌شده ادعا کرده که تمامی اعضای خانواده گلکسی اس ۲۴ از فریم تیتانیومی بهره خواهند برد.

در حالی که هنوز چندین ماه تا معرفی و عرضه نسل جدید سری پرچمدار سامسونگ زمان باقی مانده است، گزارش‌های متعددی پیرامون سری گلکسی اس ۲۴ منتشر شده که بخشی بزرگی از مشخصات فنی آن را فاش کرده‌اند. حالا به تازگی یک شایعه جدید در اختیار کاربران قرار گرفته که می‌تواند باعث خوشحالی طرفداران سامسونگ شود.

افشاگری شناخته‌شده به نام Revegnus با به اشتراک‌گذاری تویییتی در شبکه اجتماعی ایکس (توییتر سابق) ادعا کرده که ویژگی فریم تیتانیومی تنها در اختیار نسخه اولترا سری گلکسی اس ۲۴ نخواهد بود. در واقع، هر سه مدل سری پرچمدار سامسونگ یعنی گلکسی اس ۲۴، گلکسی اس ۲۴ پلاس و گلکسی اس ۲۴ اولترا به فریم تیتانیومی مجهز خواهند شد. این افشاگر در ادامه گزارش خود اذعان داشته که سامسونگ قصد دارد به کمک خط تولید اختصاصی خود، فریم تیتانیومی گلکسی اس ۲۴ را در کشور ویتنام توسعه دهد. از سوی دیگر، فریم تیتانیومی گلکسی اس ۲۴ پلاس و گلکسی اس ۲۴ اولترا توسط شرکت‌های شخص ثالث ساخته خواهد شد.

شایان ذکر است که یک افشاگر دیگر به نام Ice Universe این ادعا را رد کرده و اعلام داشته است که تنها گلکسی اس ۲۴ اولترا از فریم تیتانیومی استفاده خواهد کرد. قبلاً نیز برخی از گزارش‌ها اذعان کرده بودند که نسخه اولترا سری گلکسی اس ۲۴ به این ویژگی مهم مجهز خواهد شد.

گزارش افشاگر Revegnus مقداری عجیب است و نمی‌توان چندان به درستی آن اعتماد کرد چرا که تیتانیوم فلزی پریمیوم است و از قیمت بسیار بالاتری در مقایسه با آلومینیوم و فولاد ضدزنگ بهره می‌برد. در صورت تجهیز نسخه استاندارد سری گلکسی اس ۲۴ به فریم تیتانیومی، باید منتظر افزایش قیمتی این گوشی باشیم. در واقع، هزینه اضافی ساخت فریم تیتانیومی توسط خریدار پرداخت می‌شود.

البته ناگفته نماند که هنوز امکان دارد سامسونگ در گلکسی اس ۲۴ پلاس از فریم تیتانیومی استفاده کند. تجهیز گلکسی اس ۲۴ اولترا به فریم تیتانیومی نیز بسیار محتمل است چرا که رقبای اصلی این گوشی یعنی آیفون ۱۵ پرو و ۱۵ پرو مکس در حال حاضر با این فلز همراه شده‌اند. سری گلکسی اس ۲۴ احتمالاً در ماه‌های ژانویه و یا فوریه سال ۲۰۲۴ معرفی خواهد شد.

ماشین بازی

معرفی هوندا پاسپورت ۲۰۲۴ با ارتقاء توانایی‌های آفرود



هوندا برای پاسپورت مدل ۲۰۲۴، توانایی‌های آفرود مدل تریل اسپرت را ارتقاء داده و تیپ پرچمدار جدیدی بنام بلک ادیشن را ارائه کرده است.

هوندا شاسی‌بلند پاسپورت را با به‌روزرسانی‌هایی برای مدل ۲۰۲۴ معرفی کرده است. یکی از این به‌روزرسانی‌ها، ارتقاء نسخه آفرودی

و روی آسفالت هم ساکت‌تر هستند.

برای پاسپورت تریل اسپرت مدل ۲۰۲۴ یک رنگ آبی آسمانی جدید ارائه شده و کابین آن با دوخت نارنجی‌رنگ روی فرمان، پانل درها و صندلی‌ها به همراه نشان تریل اسپرت روی پشت‌سری‌های جلو و کف‌پوش‌های لاستیکی چهارضلعی تزئین شده است. علاوه بر این، برای شاسی‌بلند هوندا آپشن‌های جدیدی شامل یک صفحه محافظ و پکیج HPD با جلوینجره متفاوت، فلاپ مشکی گلگیرها و رینگ‌های ۲۰ اینچی قابل سفارش است.

علاوه بر ارتقاءهایی که در مدل تریل اسپرت صورت گرفته، هوندا مدل جدیدی بنام بلک ادیشن را هم برای پاسپورت مدل ۲۰۲۴ ارائه کرده که به‌عنوان تیپ پرچمدار جایگزین البت می‌شود. این تیپ جدید با رنگ‌های مشکی کریستال، خاکستری سونیک، سفید پلاتینیوم و قرمز ریدپانت ارائه می‌شود.

پاسپورت بلک ادیشن با ترمیم مشکی در جلوینجره، چراغ‌های جلو، دستگیره درها، پنجره‌ها و قاب مه شکن‌ها از دیگر تیپ‌ها متمایز می‌شود. تودوزی چرمی با ترمیم قرمز، دوخت قرمز روی فرمان و پانل درها، نورپردازی قرمز، تهویه صندلی‌های جلو و گرم‌کن صندلی‌های عقب هم از ویژگی‌های داخلی این تیپ جدید هستند.

هوندا همچنین برای پاسپورت مدل ۲۰۲۴ کنسول مرکزی جدیدی را طراحی کرده که پهن‌تر از قبل بوده و زیر آنجی یکپارچه دارد. به لطف اندازه بزرگ‌تر این کنسول، حالا می‌توان یک تبلت بزرگ را داخل محفظه اشیاء آن قرار داد درحالی‌که جلوی شیفت‌نیز فضایی برای قرار دادن دو گوشی هوشمند تعبیه شده است. عرضه هوندا پاسپورت مدل ۲۰۲۴ از همین پاییز آغاز می‌شود اما هنوز قیمت آن اعلام نشده است. قیمت مدل ۲۰۲۳ این ماشین از ۴۲،۴۴۵ دلار شروع می‌شود.

اولین جزیره هوش مصنوعی جهان مجوز دریافت کرد



این پروژه همچنین شاهد اولین باری است که یک کشور در جهان توربین‌های بادی را در مناطق حفاظت شده دریایی نصب می‌کند. ون کوئین‌بورن نیز تعهد شرکت الیا را به یک طراحی فراگیر و دوست‌دار محیط زیست که از محیط زیست دریایی محافظت می‌کند، ستایش کرد. تکمیل این پروژه حدود دو سال طول خواهد کشید و در دوره زمانی مارس ۲۰۲۴ تا اوت ۲۰۲۴ ادامه خواهد داشت.

مکانی که الیا پایه‌های بتنی این جزیره را در آن می‌سازد، در Vlissingen در بندر دریای شمال واقع شده است. مقدمات کار در حال حاضر آغاز شده است و با همکاری شرکت‌های ساخت و ساز دریایی بلژیکی موسوم به DEME و Jan De Nul هدایت می‌شود. الیا در حال حاضر در حال تکمیل یک طراحی جزیره‌ای است که هوای طبیعت را به منظور حفاظت از حیات وحش دریایی و خشکی جزیره در بر بگیرد. این طراحی که اواخر سال جاری ارائه خواهد شد، با همکاری متخصصان خارجی توسعه داده شده تا ببینند کدام عناصر را می‌توان تغییر داد یا اضافه کرد تا تنوع زیستی در جزیره و اطراف آن افزایش یابد.

استراتژن خاطرنشان کرد که طرح‌های ساخت و ساز و نصب جدید نمی‌توانند زندگی دریایی را چه در بالای آب و چه در زیر آب نادیده بگیرند و الیا را به خاطر کار بر روی فراگیر که به دنبال محافظت و شاید حتی احیای آبزیان است، تحسین کرد. به طور کلی، جزیره پرنسس الیزابت تأثیر زیادی بر تولید انرژی بلژیک خواهد داشت.

وینسنت ون کوئین‌بورن، معاون نخست‌وزیر بلژیک می‌گوید: ما قصد داریم به توسعه دریای شمال به عنوان مرکز انرژی پیشروی بلژیک ادامه دهیم و جزیره پرنسس الیزابت بخش مهمی از این فرآیند خواهد بود.

وی این جزیره را دومین منطقه بادی فراساحلی نامید و گفت که اولین توربین‌های بادی در سال ۲۰۲۸ راه‌اندازی می‌شوند و انرژی سبز فراساحلی بیشتری برای بسیاری از ساکنان کشورمان ارائه می‌کنند.

ساخت و ساز در اولین جزیره هوش مصنوعی جهان اکنون می‌تواند طبق برنامه پیش برود. به گزارش ایسنا و به نقل از آئی‌ای، یک شرکت بلژیکی موسوم به الیا (Eliia) به تازگی در وب‌سایت خود اعلام کرده که مجوز ساخت و ساز در جزیره پرنسس الیزابت، اولین و تنها جزیره هوش مصنوعی جهان را دریافت کرده است.

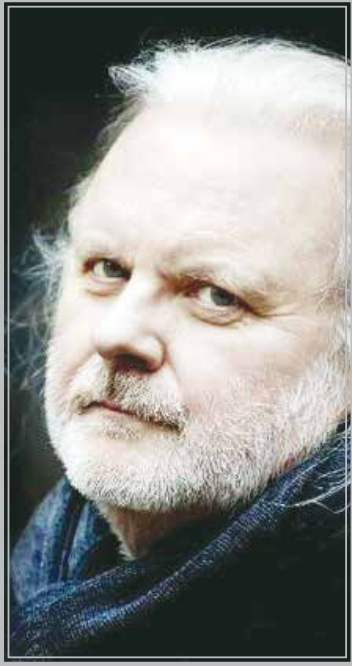
این جزیره درواقع یک مرکز انرژی واقع در ۴۵ کیلومتری ساحل است که سیستم برق واقع در خشکی کشور بلژیک را با مزارع بادی جدید و اتصال دهنده‌های اضافی از بریتانیا و دانمارک مرتبط می‌کند و امور آن توسط هوش مصنوعی انجام و مدیریت می‌شود. اما شرط اساسی برای توسعه این جزیره هوش مصنوعی، دریافت مجوز بود که شرکت الیا در ژانویه ۲۰۲۳ برای آن درخواست داده بود.

یک رهبر در نیروگاه‌های بادی دریایی «تین ون در استراتن» وزیر انرژی بلژیک می‌گوید: بلژیک در توسعه نیروگاه‌های بادی دریایی با فراساحلی پیشگام و پیشرو است. این جزیره، انتقال انرژی را از طریق افزایش چهار برابری ظرفیت بادی دریایی در دریای شمال بلژیک، ساخت جزیره انرژی و اتصالات جدید با کشورهای دیگر در دریای شمال را احاطه کرده‌اند، تسریع می‌کند.

وی افزود: این جزیره انرژی جدید تبدیل به یک قطب انرژی بادی فراساحلی خواهد شد که انرژی پایدار و مقرون به صرفه را برای خانواده‌ها و شرکت‌های بلژیکی فراهم می‌کند و دریای شمال را به یک نیروگاه انرژی سبز تبدیل می‌کند.

ویترین

دریافت جایزه نوبل ادبیات توسط یون فوسه



جایزه نوبل ادبیات سال ۲۰۲۳ به «یون فوسه» نویسنده نروژی رسید.

به گزارش ایسنا، آکادمی سوئدی نوبل برنده جایزه نوبل ادبیات سال ۲۰۲۳ را اعلام کرد و به این ترتیب «یون فوسه» نمایش‌نامه‌نویس و رمان‌نویس نروژی را برای «نمایشنامه‌ها و نثرهای بدیع او که صدای ناگفتنی‌هاست» شایسته دریافت جایزه نوبل دانست.

کرامه پرپار این نویسنده که به زبان نروژی نینورسک نوشته شده است، ژانرهای گوناگونی را در بر می‌گیرد و چندین نمایشنامه، رمان، مجموعه شعر، مقاله، کتاب کودکان و ترجمه را شامل می‌شود. این‌که امروزه نمایش‌نامه‌های او در سطح گسترده‌ای اجرا می‌شوند، این نویسنده برای نگارش دیگر نثرهایش نیز به شهرت رسیده است.

از سال ۱۹۰۱ تاکنون ۱۱۶ جایزه نوبل ادبیات اهدا شده است. چهار مورد از این جایزه‌ها مشترکاً به دو نفر اهدا شدند. همچنین تاکنون ۱۷ زن به عنوان برنده جایزه نوبل ادبیات برگزیده شده‌اند. «رودیارد کیپلینگ» که بیشتر برای نگارش «کتاب جنگل» شناخته می‌شود در ۴۱ سالگی این جایزه را دریافت کرد و عنوان جوان‌ترین برنده را به خود اختصاص داد. «وریس لسیبنگ» با دریافت این جایزه در ۸۸ سالگی به عنوان مسن‌ترین برگزیده شناخته می‌شود.

سال گذشته آکادمی سوئدی نوبل، «آنی ارنو» نویسنده ۸۲ساله فرانسوی را برای «برای شجاعت و تیزهوشی واقع‌بینانه‌ای که به واسطه آن ریشه‌ها، بیگانگی‌ها و محدودیت‌های جمعی حافظه شخصی را کشف می‌کند» شایسته دریافت جایزه نوبل ادبیات ۲۰۲۳ معرفی کرد.