ابتکار
روزنامه صبح ایران
روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی
دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com
سازمان آگهی ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فربد، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳-۸۸۲۶۳۶۹۶
توزیع: شرکت نشرگسترامروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: ریحان / ۳-۶۵۵۸۶۸۰۱
چهارشنبه / ۱۹ مهر ۱۴۰۲ / شماره ۵۴۸۰
۲۵ ربیع‌الاول ۱۴۴۵ - ۱۱ اکتبر ۲۰۲۳
سال نوزدهم / ۱۲ صفحه

سبک زندگی

راهکارهایی برای پدرانی که باید به‌تنهایی فرزندشان را بزرگ کنند

خیلی وقت‌ها درباره چالش‌ها و مسائل یک مادرِتنها برای نگهداری فرزند صحبت می‌شود ولی کمتر شنیده‌ایم یک پدر مجرد برای بزرگ‌کردن فرزندش با چه مسائل و چالش‌هایی مواجه است و چطور باید این مسیر را طی‌کند؟ شاید بگویید چون بیشتر مردها بعد از جدایی یا فوت همسرشان، ازدواج مجدد را انتخاب می‌کنند یا دل‌شان به نیروی کمکی مانند مادر یا خواهر گرم است؛ اما پدرانی هم هستند که دنیایشان متفاوت است. آن‌ها پدر مجرد بودن را انتخاب و فرزند خود را به تنهایی بزرگ می‌کنند.

اگر شما هم یک پدر مجرد هستید یا در اطرافیان‌تان کسی را دارید که این سبک زندگی را انتخاب کرده‌است شاید حرف‌های روان‌شناس و دو پدر مجردی که با آن‌ها صحبت‌کردیم به کارتان بیاید. به هر حال تربیت فرزند برای یک مرد در بیشتر موارد، سخت‌تر از یک زن است و چه بهتر که از آن بیشتر گفته شود. بعضی اسامی را برای رعایت حریم شخصی افراد در این گزارش، تغییر داده‌ایم.

مثل یک کودک

کنار دخترم زندگی‌کردم

گفت‌وگو با یک پدر که مجبور شده‌است دخترش را از یک‌روزگی به‌تنهایی بزرگ کند

آیدا دهه نودی است و پدرش سعید دهه هفتادی. سعید ۲۹ساله و پدری مجرد است که از دختر ۶ساله‌اش به‌تنهایی مراقبت می‌کند. او در یکی از شهرهای شمالی کشور زندگی می‌کند. آیدا از یک‌روزگی با پدرش بزرگ شده‌است و این یک تجربه فوق‌العاده سخت برای این پدر جوان بوده. البته او در این راه از مادرش هم کمک خواسته چون هیچ تجربه‌ای از بچه و بچه‌داری نداشته‌است. سعید می‌گوید روحیه دخترش حساس است و تا وقتی خیالش از آینده او جمع‌نشود، نمی‌تواند به ازدواج دوباره، فکر کند. او در یک نمایشگاه خودرو کار می‌کند و بیشتر روزها دخترش را با خود به سرکار می‌برده‌است تا از آب و گِل دربیاید.

بزرگ‌ترین مسئله نگاه دخترم به هم‌سن و سال‌هایش بود

چالش‌های مراقبت از آیدا، یکی دو تا نبوده‌است. سعید درباره روزهای سختی که گذرانده است، می‌گوید: «یکی از مشکلاتی که خود من را هم خیلی اذیت می‌کرد وقتی بود که به یک مهمانی می‌رفتیم یا در جمعی بودیم که دخترم بچه‌های هم‌سن‌وسال خودش را در کنار پدر ومادرشان می‌دید. او رفتار آن بچه‌ها را زیر نظر می‌گرفت و این موضوع در رفتارش هم خیلی تاثیرمی‌گذاشت چون من هرکاری هم انجام می‌دادم قطعا نمی‌توانستم جای مادرش را برایش پرکنم. این بزرگ‌ترین مسئله من بود و خیلی اذیت می‌شدم. وقتی دخترم نمی‌توانست چیزی را که بقیه بچه‌ها تجربه می‌کنند، بگذراند حسرت را در نگاهش می‌دیدم.» بغضش اجازه نمی‌دهد جمله را به آخر برساند. چندثانیه می‌گذرد و حرفش را این‌طور ادامه می‌دهد: «همین که در جامعه یک تفاوت کوچک برای ما قائل بشوند، کمک بزرگی است.

یک مثال می‌زنم که من تا آخر عمر نمی‌توانم فراموشش کنم. چند روز پیش دخترم را مهدکودک بردم. وقتی دم در رسیدیم، دستم را گرفت و اصرار کرد با او داخل بروم. کفش‌هایم را درآوردم تا دخترم را همراهی کنم. یک‌دفعه خانمی با دادوبیداد شروع کرد که ورود آقایان ممنوع است و مگر این‌جا جای مردهاست! با این که هیچ برگه‌ای روی در نزده بودند.

آن روز تنها کسی که با پدرش به مهد آمده بود، دختر من بود. خیلی سخت و سنگین بود. من با این مسئله کنار می‌آیم اما روحیه کودکانه دخترم برای هضم و تحمل این موضوع، ضعیف‌تر از من است. ما چنین مسائلی را در این شش سال همیشه داشتیم.» از سعید می‌پرسم با احساسات دخترانه آیدا چه برخوردی داشته‌است؟ می‌گوید: «شاید نتوانید این مسئله را درک کنید که رابطه من و دخترم هیچ‌وقت رابطه پدر و دختری نبوده‌است.

من با دخترم بچگی کردم؛ حتی به اندازه همه بچگی‌هایی که خودم در دوران کودکی نداشتم. مثل یک کودک کنارش زندگی کردم. مثل یک رفیق کنارش بودم و با او رفاقت کردم. نگذاشتم در این زمینه کمبودی داشته باشد و احساس تنهایی کند. دوست داشتم آن‌قدر با من راحت باشد که هیچ وقت، هیچ چیز را از من پنهان نکند. تمام تلاشم را کردم و موفق هم بودم.»

ابتکار تقویم

جنگ رسانه

طرح: محمد طحانی

«اپ»تکار

کالبدشکافی آیفون ۱۵ خبر از مودم جدید کوالکام می‌دهد!

شهرام مختاری، تکنسین ارشد وبسایت iFixit، ادعا می‌کند که سری آیفون ۱۵ به مودم جدیدی مجهز شده است.

اپل حدود یک ماه پیش از سری آیفون ۱۵ رونمایی کرد و پرچمدارهای جدید خود را در اختیار کاربران قرار داد. به مانند همیشه، مدل‌های پرو سری به تراشه A۱۷ پرو مجهز شده‌اند در حالی که نسخه‌های استاندارد سری از تراشه نسل قبلی A۱۶ برخوردار هستند. حالا به تازگی گزارش جدیدی منتشر شده که حاوی نکته هیجان‌انگیزی درباره آیفون ۱۵ و آیفون ۱۵ پلاس است.

آقای شهرام مختاری، تکنسین ارشد وبسایت iFixit، تصاویری از مادربرد گوشی آیفون ۱۵ را در شبکه ایکس (توییتر سابق) به اشتراک گذاشته که نشان می‌دهد این گوشی به مودم جدید اسنپدراگون X۷۰ مجهز است. برای مقایسه، این مودم در مدل‌های پرو سری یعنی آیفون ۱۵ پرو و آیفون ۱۵ پرو مکس نیز به کار رفته است.

نکته قابل توجه این است که اپل در گوشی‌های آیفون ۱۵ و آیفون ۱۵ پلاس از تراشه قدیمی A۱۶ بایونیک استفاده کرده که سال گذشته همراه سری آیفون ۱۴ پرو معرفی شد. برای پرچمدارهای نسل قبلی اپل، تراشه A۱۶ بایونیک با مودم اسنپدراگون X۶۵ همراه شده است. حالا اما یافته‌های آقای مختاری تایید می‌کند که تراشه موجود در آیفون ۱۵ و آیفون ۱۵ پلاس از مودم اسنپدراگون X۷۰ بهره می‌برند.

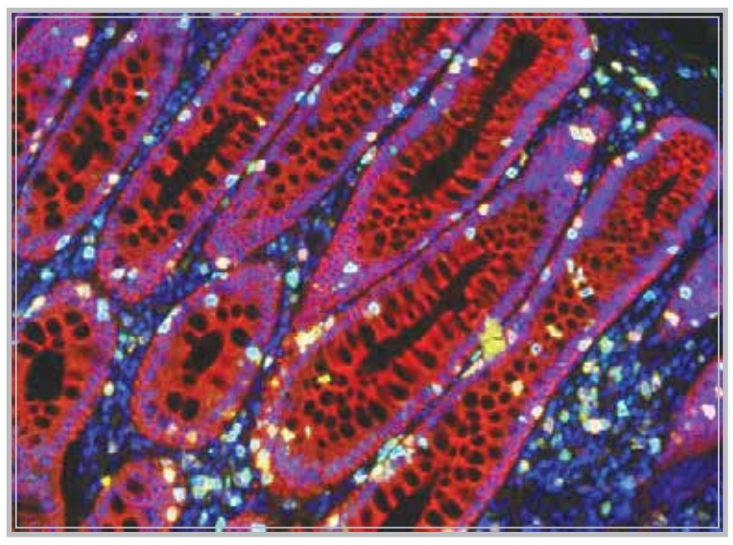
با توجه به این موضوع، اپل ظاهرا تنها مادربرد سری آیفون ۱۴ پرو را به گوشی‌های آیفون ۱۵ و آیفون ۱۵ پلاس منتقل نکرده و بهبودها و بازطراحی‌های مختلفی را روی آن اعمال کرده است. مودم اسنپدراگون X۷۰ انرژی کمتری در مقایسه با مودم X۶۵ مصرف می‌کند و به پردازنده هوش مصنوعی جدیدی نیز مجهز شده که از عملکرد بهبودیافته‌ای بهره می‌برد.

اسنادی در سال ۲۰۲۰ فاش شد که به دعوی حقوقی اپل و کوالکام مربوط می‌شود. طبق اطلاعات قرار گرفته در این سندهای رسمی، اپل قصد داشته که در آیفون‌های ۲۰۲۲ و ۲۰۲۳ از ترکیب مودم‌های اسنپدراگون X۶۵ و X۷۰ بهره ببرد. در آن زمان، گزارش شده بود که غول فناوری آمریکایی در سال ۲۰۲۳ به همکاری خود با کوالکام پایان خواهد داد و دیگر از مودم‌های اختصاصی خود استفاده خواهد کرد.

البته اپل در توسعه و ساخت مودم‌های اختصاصی خود به مشکل برخورد کرد و در نتیجه، برند آمریکایی تصمیم گرفت که کار توسعه این مودم را به تاخیر بیندازد. در این راستا، اوایل سال جاری تایید شد که قرارداد کوالکام و اپل تا سال ۲۰۲۶ تمدید شده است. در واقع، سه نسل دیگر آیفون نیز با مودم‌های سری اسنپدراگون عرضه خواهد شد.

تازه‌های علمی

کشف نقشه راه برای غلبه بر سرطان روده



برای اولین بار در جهان، دانشمندان مسیر صحیح غلبه بر سرطان روده را کشف کردند و می‌گویند این کشف می‌تواند به بهبود چشمگیر نتایج و میزان بقای بیماران مبتلا به این نوع از سرطان کمک کند.

به گزارش ایسنا و به نقل از نیو اطلس، طبق گزارش انجمن سرطان آمریکا، سالانه حدود ۱۵۰ هزار مورد جدید سرطان رکتوم و روده بزرگ تشخیص داده می‌شود و در حالی که به لطف افزایش غربالگری پیشگیرانه مرتبط با سن، این تعداد به آرامی رو به کاهش است، اما همچنان سومین سرطان بزرگ در ایالات متحده است که از هر ۲۳ مرد یک نفر و از هر ۲۶ زن یک نفر را مبتلا می‌کند.

همچنین درمان آن دشوار است و تنها ۱۰ درصد از بیماران به ایمنی‌درمانی‌های فعلی پاسخ می‌دهند. این بدان معناست که درمان این نوع سرطان اغلب با جراحی انجام و تمام بافت‌های سرطانی برداشته می‌شود. به این ترتیب، در حالی که این روش درمانی ممکن است میزان بقا را بهبود بخشد، می‌تواند تأثیر زیادی بر نتایج کیفیت زندگی بیماران داشته باشد.

اکنون محققان موسسه تحقیقات سرطان اولیویا نیوتن-جان در دانشگاه لا تروب (La Trobe) در استرالیا دریافته‌اند که نحوه واکنش بیمار به سرطان به میزان موثر بودن گروهی از سلول‌های ایمنی در روده بزرگ بستگی دارد.

دکتر لیزا میلکه سرپرست آزمایشگاه ایمنی و سرطان در موسسه تحقیقات سرطان اولیویا نیوتن جان می‌گوید: سلول‌های گاما دلتا تی (Gamma delta T cells) به عنوان مدافعان خط مقدم ما در روده عمل می‌کنند. آنچه این سلول‌های ایمنی را خارق‌العاده می‌کند این است که آنها به طور مداوم از سلول‌های اپیتلیال پوشاننده روده محافظت و به عنوان جنگجو در برابر تهدیدات احتمالی سرطان عمل می‌کنند.

وی افزود: زمانی که نمونه‌های بیماران سرطان روده را تجزیه و تحلیل کردیم، متوجه شدیم که وقتی سلول‌های گاما دلتا تی بیشتری در تومورها وجود دارد، نتایج بهتر و بقای این بیماران بهتر گزارش می‌شود.

با این حال، این تنها نیمی از ماجرا است. پژوهشگران با نگاهی به کل میکروبیوم در روده بزرگ همچنین غلظت بسیار بالاتری از فاکتور رونوشت مولکولی ۱ (TCF-۱) را روی سلول‌های گاما دلتا تی یافتند. فاکتور رونوشت مولکولی ۱ اختصاصی سلول تی همچنین یک تنظیم کننده مرکزی رشد و عملکرد سلول تی است.

مارینا یاکو سرپرست این مطالعه گفت: ما کشف کردیم که مقدار و تنوع میکروبیوم در روده بزرگ منجر به غلظت بالاتر مولکولی به نام TCF-۱ در سلول‌های گاما دلتا تی در مقایسه با سایر نواحی روده می‌شود. این مولکول پاسخ ایمنی طبیعی ما –سلول‌های گاما دلتا تی- را در مبارزه با سرطان روده سرکوب می‌کند.

وی افزود: زمانی که ما TCF-۱ را در سلول‌های گاما دلتا تی با استفاده از مدل‌های پیش بالینی حذف کردیم، رفتار این سلول‌های ایمنی را به طور اساسی تغییر داد و شاهد کاهش قابل توجهی در اندازه تومورهای سرطان روده بودیم.

یاکو ادامه داد: اولین پیشرفت تحقیقاتی ما نقشه راه جدیدی را برای توسعه ایمنی‌درمانی‌های ترکیبی هدفمند برای درمان موثرتر بیماران مبتلا به سرطان روده باز می‌کند.

این پژوهش گامی هیجان‌انگیز در جهت درک میکروبیوم پیچیده و نحوه عملکرد سلول‌های ایمنی و روده با هم، با پتانسیل عظیم در غربالگری‌های جدید سرطان و درمان بهتر برای بهبود خطرات سرطان روده و نتایج درمانی است.

این مطالعه در مجله Science Immunology منتشر شده است.

ماشین بازی

قیمت تسلا به زیر قیمت متوسط خودروها رسید

قیمت خودروهای تسلا در ایالات متحده به زیر قیمت متوسط خودروها رسید. این کاهش قیمت به دلیل کاهش هزینه‌های مواد اولیه و افزایش بهره‌وری تولید است.

به گزارش بلومبرگ، میانگین قیمت یک خودروی جدید در ایالات متحده در اوت ۲۰۲۳ برابر با ۴۸,۹۲۶ دلار بود. قیمت مدل ۳ پایه تک دیفرانسیل از ۴۶,۹۹۰ دلار به ۳۸,۹۹۰ دلار کاهش یافته که ۸۷۰۰ دلار کمتر از میانگین قیمت خودروها و تراک‌ها در ایالات متحده است. مدل ۳ اکنون ۶۵۰۰ دلار ارزان‌تر از بی‌ام‌و سری ۳ مدل پایه و ۵۸۰۰ دلار ارزان‌تر از مرسدس کلاس C پایه است. قیمت مدل Y پایه از ۵۱,۹۹۰ دلار به ۴۳,۹۹۰ دلار کاهش یافته است. قیمت مدل S پایه از ۹۹,۹۹۰ دلار به ۷۴,۹۹۰ دلار کاهش یافته است. این قیمت‌ها قبل از اعمال مشوق ۷۵۰۰ دلاری در ایالات متحده است که قیمت خودروهای برقی را برای خریدار از این هم کمتر خواهد کرد. طبق ادعای تسلا، قیمت مدل ۳ بعد از تخفیف مالیاتی و با احتساب صرفه‌جویی در هزینه سوخت، معادل یک تویوتا کرولا خواهد شد.

البته صحت این ادعا باید مورد بررسی بیشتری قرار گیرد. طبق گزارش EPA، هزینه سوخت سالانه یک تویوتا کرولا به طور میانگین ۱۶۵۰ دلار خواهد بود. با درنظر گرفتن قیمت ۲۱۱۹۰ دلاری کرولا، صرفاً با احتساب قیمت سوخت و قیمت خرید خودرو در نهایت در سه سال تقریباً ۲۶۸۵۰ دلار هزینه صرف می‌شود. تسلا می‌گوید در طول این زمان ۳ هزار دلار صرفه‌جویی در هزینه سوخت به همراه دارد و با احتساب ۷۵۰۰ دلار مشوق دولتی بعلاوه ۲ هزار دلار تخفیف ایالتی در نیویورک، هزینه تمام شده مدل سه بعد از سه سال برای خریدار تنها ۲۶۵۰۰ دلار خواهد بود. این محاسبات البته هزینه‌های تعمیر و نگهداری را شامل نمی‌شود. اما ادعای برابری هزینه مالکیت تاحدود زیادی درست به نظر می‌رسد.

این کاهش قیمت به دلیل عوامل مختلفی از جمله کاهش هزینه‌های مواد اولیه و افزایش بهره‌وری تولید است. تسلا در حال حاضر از سلول‌های باتری جدیدی استفاده می‌کند که ارزان‌تر از سلول‌های قبلی هستند. این شرکت همچنین در حال افزایش تولید خود در کارخانه‌های جدید در ایالات متحده و اروپا است. کاهش قیمت این خودروها و افزایش سرمایه‌گذاری روی مدل‌های جدیدی چون سایبرتراک، حاشیه سود این برند را کاهش داده است.

کاهش قیمت تسلا ممکن است باعث افزایش محبوبیت این خودروها شود. تسلا پیش از این به دلیل قیمت‌های بالای خود شناخته شده بود. بااین‌حال، کاهش قیمت‌ها ممکن است این خودروها را برای طیف وسیع‌تری از خریداران مقرون‌به‌صرفه کند. با ورود خودروهای برقی مقرون‌به‌صرفه بیشتر توسط رقبا به بازار، استراتژی تسلا برای کاهش بیشتر قیمت‌ها نیز ادامه خواهد یافت.

نوبت دوم

فراخوان ارزیابی کیفی مناقصه عمومی یکپارچه (فشرده) به شماره مع/SZ/۰۲/۸۶۵

شرکت نفت مناطق مرکزی ایران
شرکت بهره برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی
(سهامی خاص)

تحت عنوان: انجام خدمات تهیه وتامین خودروهای سبک و عمومی با راننده در منطقه عملیاتی سرخون وگشوی جنوبی

شرکت بهره‌برداری نفت وگاز زاگرس جنوبی به مرکزیت شیراز ، در نظر دارد خدمات مورد نیاز خود را مطابق با مشخصات و شرایط کلی زیر از طریق مناقصه عمومی یکپارچه(فشرده) یک مر حله ای (همراه با ارزیابی کیفی) واگذار نماید.

۱- موضوع مناقصه : انجام خدمات تهیه وتامین خودروهای سبک و عمومی با راننده در منطقه عملیاتی سرخون وگشوی جنوبی
۲- شماره مناقصه : مع/SZ/۰۲/۸۶۵
۳- نوع مناقصه :عمومی یک مر حله ای
۴-مدت انجام کار: یک سال
۵- مناقصه مورد اشاره در سامانه اینترنتی setadiran.ir به شماره فراخوان ۲۰۰۲۰۹۱۷۰۱۰۰۰۰۷۸ ثبت گردیده است.
۶- تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار : حداقل به مبلغ ۱۲٫۵۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰(دوازده میلیارد و پانصد میلیون) ریال که بایستی به یکی از دو صورت زیر ارائه گردد و همچنین درصورت برنده شدن قادر به ارائه ضمانتنامه انجام تعهدات به میزان ۱۰ درصد مبلغ اولیه قرارداد باشد.
الف)- ارائه رسید معتبر بانکی مبنی بر واریز کامل مبلغ فوق الذکر
ب)-ارائه ضمانتنامه بانکی به میزان مبلغ فوق الذکر طبق فرم نمونه که ابتدا برای مدت (۹۰ روز) معتبر بوده و پس از آن نیز با اعلام کارفرما برای مدت (۳۰ روز) دیگر قابل تمدید باشد .
۷- محل اجرا: منطقه عملیاتی سرخون وگشوی جنوبی
۸- مهلت دریافت اسناد استعلام ارزیابی کیفی به همراه سایر اسناد مناقصه : حداکثر تا ۵ روز پس از بارگذاری اسناد در سامانه الکترونیکی ستاد دولت(بارگذاری اسناد پس از انتشار نوبت اول آگهی مناقصه میباشد).
۹- مهلت تسلیم (بارگذاری) اسناد تکمیل شده مربوط به استعلام ارزیابی کیفی و پاکات پیشنهادی : حداکثر ۱۴ روز پس از آخرین مهلت دریافت اسناد استعلام ارزیابی کیفی و سایر اسناد مناقصه
۱۰- آدرس سایت جهت دریافت و بارگذاری اسناد : www.setadiran.ir (در اسناد مناقصه به اختصار ((سامانه ستاد)) نامیده میشود.)
۱۱- آدرس: شیراز-خیابان کریمخان زند-روبروی خیابان خیام-نبش کوچه ۴۲-ساختمان شرکت بهره برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی-تلفن تماس اداره امورحقوقی و پیمان ها: ۰۷۱۳۲۱۳۸۳۹۶
تلفن تماس کمیته فنی بازرگانی: ۸۶۷۱-۰۷۱۳۲۱۳۸۲۸۵ تلفن تماس کمیسیون مناقصات:۰۷۱۳۲۱۳۸۴۳۲
۱۲ - شرایط لازم جهت شرکت در مناقصه و احراز حداقل امتیاز ارزیابی کیفی مندرج در اسناد استعلام ارزیابی کیفی و سایر اسناد مناقصه می باشد.
۱۳-پیش پرداخت : ۱۵ درصد مبلغ اولیه پیمان

از کلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط بند ۱۲ دعوت به عمل می آید تا ۵ روز پس از بارگذاری اسناد مناقصه در سامانه ستاد جهت اخذ اسناد مورد اشاره به آدرس اینترنتی سامانه ستاد ایران مراجعه نمایند و پس از دریافت اسناد استعلام ارزیابی کیفی و اسناد مناقصه،کلیه مدارک و مستنداتِ مندرج در آن را مطالعه ،تکمیل و در مهلت مقرر و با توجه به مفاد مندرج در بند ۹ بارگذاری نمایند. ضمناً ارزیابی کیفی مناقصه گران بصورت یکپارچه (فشرده) و غیرحضوری و صرفاً از طریق سامانه مذکور صورت خواهد گرفت. لازم به توضیح است که پس از ارزیابی کیفی مناقصه گران، پاکات پیشنهادی متقاضیان واجد شرایط گشوده خواهد شد. بدیهی است بارگذاری اسناد و مدارک جهت ارزیابی کیفی بعد از مهلت مقرر میسر نمی باشد.

شناسه اگهی : ۱۵۸۰۷۳۸
نوبت اول : ۱۴۰۲/۰۷/۱۸ نوبت دوم : ۱۴۰۲/۰۷/۱۹
۴۳۵۶
روابط عمومی شرکت بهره برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی