روزنامه صبح ایران
ابتکار
روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی
دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com
سازمان آگهی ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فربد، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان‌ها: ۸۸۲۶۳۶۹۶-۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشرگسترامروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: ریحان / ۳-۶۵۵۸۶۸۰۱
شنبه / ۲۲ مهر ۱۴۰۲ / شماره ۵۴۸۲
۲۸ ربیع‌الاول ۱۴۴۵ - ۱۴ اکتبر ۲۰۲۳
سال نوزدهم / ۱۲ صفحه

سبک زندگی

خانواده‌ها شناخت خوبی نسبت به مراحل رشد کودکان داشته باشند

رئیس سازمان نظام روانشناسی و مشاوره کشور گفت: خانواده‌ها شناخت خوبی نسبت به مراحل رشد کودکان داشته باشند و بدانند که کودک و نوجوان آنها در هر مرحله‌ای از رشد چه ویژگی‌هایی پیدا می‌کند.

به گزارش ایرنا، علی فتحی آشتیانی افزود: خانواده ها باید بدانند که کودک و نوجوان آنها در هر مرحله ای از رشد چه ویژگی هایی پیدا می کند چرا گاهی برخی از ویژگی های کودکان دارای ظاهری نامطلوب باشد اما باید بدانند که جزء تحولات کودکی تلقی می شود.

رئیس سازمان نظام روانشناسی و مشاوره کشور گفت :مثلا در دوره نوجوانی با تغییرات جسمانی که فرد دچار آن می‌شود ممکن است همراه با تغییرات شناختی باشد و پرخاشگری کند اما باید دقت کرد اینها جزو فرآیند طبیعی است و با آن کنار بیایند و نوجوان را همراهی کنند و برخوردی با وی نداشته باشند و بعد از مدتی نوجوان از آن مرحله عبور می کند.

وی تاکید کرد: مهمترین توصیه دراین زمینه بالا بردن آگاهی و سطح سواد سلامتی جامعه است، زمانی والدین احساس کردن رفتار نوجوان و کودک دارد تداوم پیدا می‌کند، مثلا نافرمانی در سه سالگی طبیعی است اما اگر این رفتارها تداوم یابد یا شاهد رفتارهایی مثل اضطراب و بیش فعالی بود و یعنی رفتارهایی که سایر هم سن و سال‌هایشان نشان نمی دهند، باید به رفتار کودک حساس بود و به روان شناس یا مشاوره مراجعه کرد.

وی توصیه کرد: اگر چنانچه تعداد جلسات مراجعه به نظرشان زیاد باشد تا پایان با صبر و حوصله جلسات مراجعه را ادامه دهند. تا مشکل حل شود و معمولا با ۶ تا ۱۲ جلسه اینگونه مشکلات حل می شود.

بیشترین افرادی که درگیر مشکلات روانشناختی هستند، شامل: نوجوانان و جوانان هستند، بخصوص دوره نوجوانی که بیشتر درگیر مسائل مربوط به تحولات دوره نوجوانی هستند که از ابعاد مختلف روحی و اجتماعی و عاطفی دچار تحولاتی می شوند به همین دلیل هم مشکلات آنها بیشتر است.

۲۰ تا ۳۰ درصد افراد جامعه با مشکلات مختلف روانشناختی رو به رو هستند

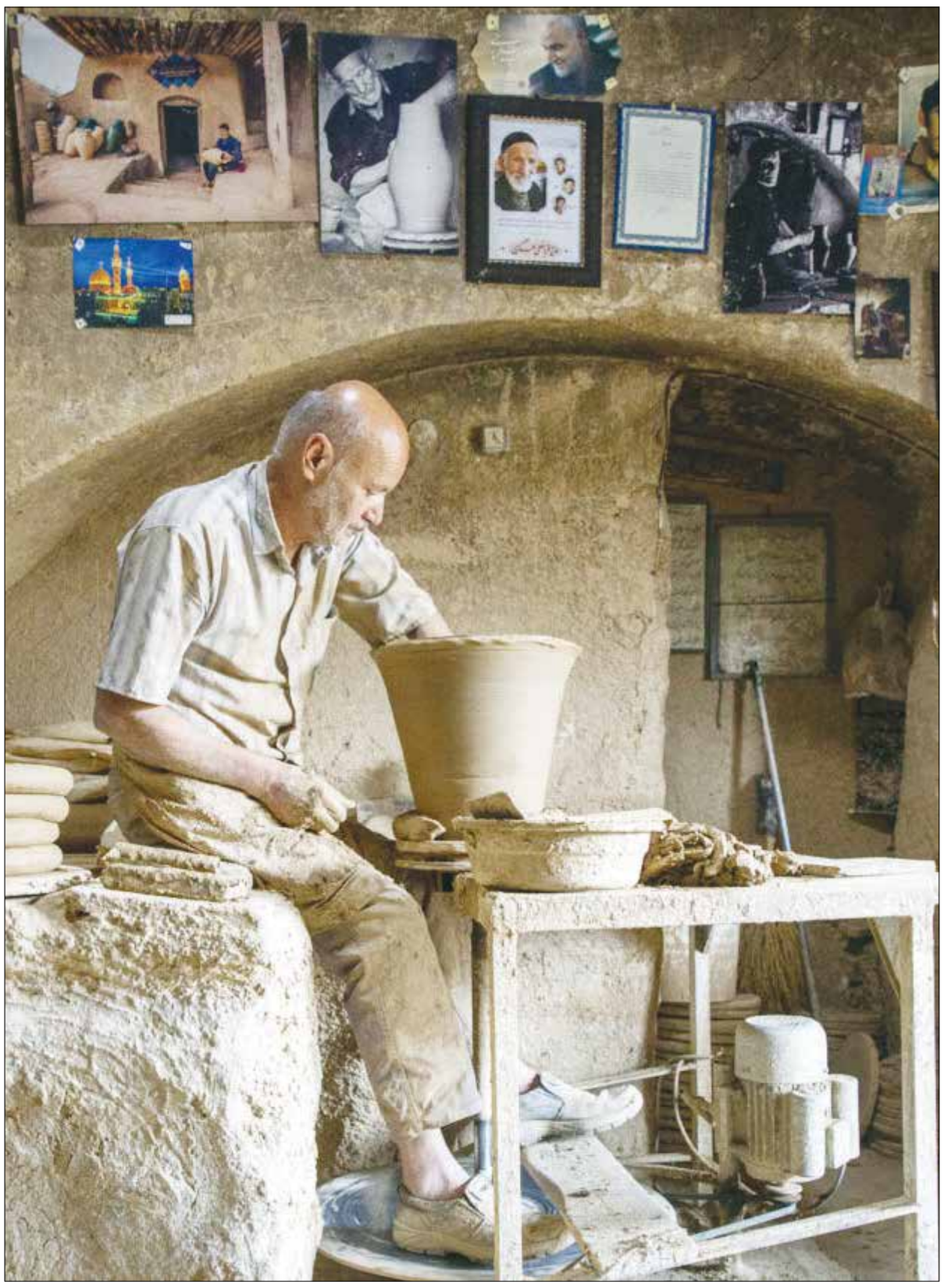
وی تصریح کرد: در حال حاضر ۲۰ تا ۳۰ درصد افراد جامعه با مشکلات مختلف روانشناختی روبه‌رو هستند و این افراد نیاز به خدمات روانشناختی دارند و همچنین ۲ درصد افراد هم دارای مشکلات جدی هستند.

وی افزود: از این زاویه نیاز به تحت پوشش قرار گرفتن خدمات روان شناختی، بیشتر می شود. ضمن اینکه در شرایط فعلی حدود ۷۰ درصد افراد جامعه توان مالی مراجعه به روانشناسان و مشاوران را ندارند و از دولت می‌خواهیم در حوزه تحت پوشش قرار دادن بیمه خدمات روان شناختی، به ما کمک کند.

رییس سازمان نظام روانشناسی و مشاوره گفت: در کشورهای دیگر به ازای هر هزار خانوار بین ۵ تا ۱۶ روان شناس ارائه خدمت می کنند، در حال حاضر ما ۲۰ هزار روانشناس یا مشاور پروانه‌دار داریم، یعنی به ازای هر هزار خانوار، یک روان شناس یا مشاور مشغول به کار هستند.

وی تصریح کرد: اگر بخواهیم به حداقل جهانی دست پیدا کنیم نیازمند ۱۰۰ هزار روان شناس یا مشاور پروانه‌دار هستیم و از طرفی در دانشگاه‌های کشور بیش از ۳۰ هزار دانشجوی کارشناسی ارشد و دکتری در حال تحصیل داریم و بر این اساس امیدواریم طی ۵ سال آینده به ازای هر هزار خانواده به ۳ روان شناس یا مشاور دست پیدا کنیم.

عکس‌نوشت



سفالگری در لالجین

عکس: حسن شیروانی / ایروان

«اپ»تکار

اگزینوس ۲۵۰۰ نیز ظاهرا با پردازنده ۱۰ هسته‌ای همراه خواهد شد

گزارش شده که سامسونگ برای تراشه سری گلکسی اس ۲۵ از همان پردازنده ۱۰ هسته‌ای ولی با کانفیگ متفاوت استفاده خواهد کرد.

چند روز پیش، سامسونگ طی یک رویداد و ضمن تایید عرضه تراشه اگزینوس ۲۴۰۰ بخشی از مشخصات فنی آن را نیز در اختیار کاربران قرار داد. در این راستا، دیگر می‌دانیم که غول فناوری کره در برخی از مدل‌های سری گلکسی اس ۲۴ از تراشه اختصاصی خود استفاده خواهد کرد. انتظار می‌رود سامسونگ از استراتژی مشابه اپل برای گوشی‌های نسل جدید خود بهره ببرد.

اپل بهترین و قوی‌ترین سخت‌افزار خود را در مدل‌های پرو سری آیفون به کار می‌برد در حالی که نسخه‌های استاندارد و پلاس به تراشه‌های نسل قبلی مجهز می‌شوند. برای مثال، سری آیفون ۱۵ پرو از تراشه ۳ نانومتری A۱۷ پرو استفاده می‌کنند در حالی که آیفون ۱۵ و آیفون ۱۵ پلاس از تراشه A۱۶ برخوردار هستند. درصورت صحت این موضوع، اگزینوس ۲۴۰۰ در گوشی‌های گلکسی اس ۲۴ و گلکسی اس ۲۴ پلاس استفاده خواهد شد در حالی که تراشه اختصاصی Snapdragon for Galaxy ۳ Gen ۸ مختص گلکسی اس ۲۴ اولترا خواهد بود. حالا جزئیات تازه‌ای درباره اگزینوس ۲۵۰۰ فاش شده که به تعداد، نوع و چینش هسته‌های آن مربوط می‌شود. اگزینوس ۲۵۰۰ به احتمال زیاد همراه با سری گلکسی اس ۲۵ معرفی خواهد شد. افشاگری به نام OreXda ادعا کرده که اگزینوس ۲۵۰۰ به مانند نسخه نسل قبلی خود از پردازنده ده هسته‌ای بهره خواهد برد. البته تراشه جدید سامسونگ از سه هسته پردازشی سریع‌تر و دو هسته پردازشی کندتر برخوردار می‌شود. برای مقایسه، اگزینوس ۲۴۰۰ دارای دو هسته پردازشی سریع و دو هسته پردازشی ضعیف خواهد بود. از مشخصات فنی اگزینوس ۲۵۰۰ می‌توان هسته اصلی کورتکس X۵، سه هسته کورتکس A۷۳۰ (با فرکانس بالاتر)، دو هسته کورتکس A۷۳۰ (با فرکانس پایین‌تر) و چهار هسته کورتکس A۵۲۰ را نام برد. قبلا گزارشی عجیب ادعا کرده بود که اگزینوس ۲۵۰۰ از چهار هسته اصلی کورتکس X استفاده خواهد کرد ولی حالا به نظر می‌رسد سامسونگ از تصمیم خود منصرف شده است. درنهایت باید اشاره کرد که اگزینوس ۲۴۰۰ از هسته اصلی کورتکس X۴ با فرکانس ۳٫۱۹ گیگاهرتزی، دو هسته کورتکس A۷۲۰ با فرکانس ۲٫۹ گیگاهرتزی، سه هسته کورتکس A۷۲۰ با فرکانس ۲٫۶ گیگاهرتزی و چهار هسته کورتکس A۵۲۰ با فرکانس ۱٫۹۵ گیگاهرتزی بهره خواهد برد. پردازنده گرافیکی این تراشه نیز Xclipse ۹۴۰ است که از قابلیت ری تریسینگ پشتیبانی می‌کند.

ویترین

داستان‌های کوتاه امیل زولا و چزاره پاوزه در دو کتاب چاپ شدند

ترجمه دو کتاب «بهشت گربه‌ها» و «کت چرمی» نوشته امیل زولا و چزاره پاوزه شامل ۵ داستان کوتاه از هر دو نویسنده توسط ققنوس منتشر و راهی بازار نشر شدند.

به گزارش مهر، کتاب «بهشت گربه‌ها» نوشته امیل زولا با ترجمه مژگان حسینی روزبهانی و «کت چرمی» نوشته چزاره پاوزه با ترجمه صنم غیاثی به‌تازگی توسط انتشارات ققنوس منتشر و راهی بازار نشر شده‌اند.

دو کتاب یادشده از عناوین مجموعه «پانوراما» هستند که این‌ناشر ترجمه‌اش را منتشر می‌کند. این کتاب‌ها در واقع ترجمه آثار مجموعه‌کتاب‌های جیبی هستند که در فرانسه و توسط مجموعه انتشاراتی گالیمار چاپ می‌شوند. نام اصلی این مجموعه Folio ۲€ است که ناشر به دلیل انحصار نام مجموعه، به ققنوس اجازه نداده ترجمه فارسی کتاب‌ها تحت عنوان نام اصلی مجموعه چاپ شود. هدف از انتشار چاپ کتاب‌های پانوراما، به تعبیر ناشر این است که «خواندن گزیده‌ای از آثار، به مراتب بهتر از نخواندن آن‌هاست.»

«کودکی یک رئیس»، «مرگ‌نامه»، «بانو آمالیا»، «ابریشمی گل‌برجسته»، «پدرم»، «رستوران نقاشی»، «فلسفه زندگی زناشویی»، «جنایت»، «مسافرخانه سرخ»، «خواندن در توالت»، «سرزمین غریب»، «گربه مادرم»، «فِدِر یا شوهر متمول»، «آزمایش دکتر اکس»، «تابستان»، «تربیت اصولی»، «یکی مثل تو» «قتل‌های آبرومندانه» و «زنگ آهنگین و شبی که مُرد» عناوین این‌مجموعه هستند که پیش‌تر منتشر شده‌اند.

ماشین بازی

معرفی نسخه پایانی کامارو ZL۱ هنسی با ۱۰۰۰ اسب بخار قدرت

کامارو ZL۱ اکزورسیست فاینال ادیشن هنسی با ۱۰۰۰ اسب بخار قدرت ظرف ۲.۱ ثانیه از صفر به سرعت ۹۶ کیلومتر بر ساعت می‌رسد. شورلت کامارو در آستانهٔ بازنشستگی است و هنسی با معرفی ZL۱ اکزورسیست (جن‌گیر: Exorcist) فاینال ادیشن با ۱۰۰۰ اسب بخار قدرت، به استقبال این اتفاق رفته است. از این خودرو تنها ۵۷ دستگاه ساخته می‌شود. هنسی با استفاده از سوپرشارژ بزرگ‌تر، ورودی هوای جریان بالاتر، ارتقاء سیستم سوخت‌رسانی با انژکتورهای جدید، مبدل حرارتی بزرگ‌تر، پورت و پولیش سرسیلندرها، هدرزهای فولادی ضدزنگ، مبدل‌های کاتالیزوری جریان بالا و میل بادامک جدید، خروجی موتور ۶.۲ لیتری هشت سیلندر LT۴ کامارو را به چنین رقم فوق‌العاده‌ای رسانده است. با این اقدامات، علاوه بر افزایش قدرت به ۱۰۰۰ اسب بخار، گشتاور هم به ۱۳۵۰ نیوتن متر رسیده که افزایش قابل‌توجهی را نسبت به ۶۵۰ اسب بخار و ۸۸۰ نیوتن متر نسخهٔ استاندارد نشان می‌دهد. به لطف این نیرو، کامارو اکزورسیست ظرف تنها ۲.۱ ثانیه از صفر به سرعت ۹۶ کیلومتر بر ساعت می‌رسد و ۴۰۰ متر را در ۹.۵۷ ثانیه طی می‌کند. حداکثر سرعت این هیولا هم ۳۵۰ کیلومتر بر ساعت خواهد بود. تنها تغییرات بیرونی کامارو ZL۱ اکزورسیست اما برچسب‌های فاینال ادیشن است که شامل نوارهای در قسمت جانبی بدنه و نشان‌های دایره‌ای روی گلگیرهای جلو می‌شود. چندی پیش، هنسی کادیلاک V-CT۵ بلک‌وینگ را هم با همین ارتقاءهای پیشرانه و ۱۰۰۰ اسب بخار قدرت معرفی کرد. این موضوع اما تعجبی ندارد زیرا کادیلاک و کامارو هردو از پیشرانهٔ LT۴ استفاده می‌کنند و هنسی برای هردو خودرو پکیج تیونینگ یکسانی را تدارک دیده است. بااین‌حال، برخلاف CT۵، تولید کامارو در اوایل سال ۲۰۲۴ خاتمه خواهد یافت. هرچند ماسل کار شورلت نفس‌های آخر خود را می‌کشد اما به نظر می‌رسد توانسته در ماه‌های پایانی تولید نظر خریداران را جلب کند زیرا در سه‌ماههٔ سوم سال جاری، فروش کامارو با ۲۸.۷ درصد افزایش نسبت به مدت مشابه سال قبل، به ۲۴,۶۸۸ دستگاه رسیده است.

((هنگام خرید وسایل برقی،تجهیزاتی را انتخاب کنیم ،که مصرف برق کمتر و بازده بالاتری دارند.))
شرکت مدیریت تولید برق اهواز
نیروگاه رامین
نوبت اول

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای شماره (۱۴۰۲/۲۷)

شرکت مدیریت تولید برق اهواز - نیروگاه رامین در نظر دارد **خرید ۵۰۰/۰۰۰ کیلوگرم کلرورفریک مایع** خود را از طریق مناقصه عمومی به یکی از شرکت های واجد شرایط که سابقه کار مرتبط با موضوع مناقصه را داشته باشد واگذار نماید.

لذا از شرکت هائی که توانایی انجام کار مذکور را دارا می باشند دعوت بعمل می آید از تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۴ لغایت ۱۴۰۲/۰۷/۲۹ جهت دریافت اسناد مناقصه به آدرس WWW.setadiran.ir مراجعه نمایند.ضمنا جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴-۳۴۴۴۹۰۴۱-۰۶۱ داخلی ۴۵۴۲ تماس حاصل فرمایید.

الف – نوع مناقصه: عمومی یک مرحله ای

ب– تاریخ و ساعت بارگذاری قیمت پیشنهادی :روز سه شنبه ۱۴۰۲/۰۸/۰۹ تا ساعت ۱۲:۰۰

ج– تاریخ و ساعت بازگشایی قیمت ها :روز سه شنبه ۱۴۰۲/۰۸/۰۹ راس ساعت ۱۴:۰۰

د– محل تامین اعتبار:از محل بودجه جاری می باشد.

ه– تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار: مبلغ ۱/۱۹۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (یک میلیارد و یکصد و نود میلیون ریال) می باشد که بر اساس آخرین آیین نامه تضمین برای معاملات دولتی ، می بایست تهیه و تسلیم گردد.

سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مناقصه مندرج است.

حق الدرج دو نوبت آگهی در روزنامه به عهده برنده مناقصه می باشد.

روابط عمومی شرکت مدیریت تولید برق اهواز – نیروگاه رامین