

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
 نورسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
 تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰ - ۸۸۹۷۴۰۹
 فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
 سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۴۰۴۰۰۰
 ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:
 بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک
 ۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷ - ۴۴۰۱۹۸۰۸
 سازمان شهرستانها: ۸۸۲۶۴۶۶ - ۸۸۲۶۴۶۷ - ۸۸۲۶۴۶۸ - ۸۸۲۶۴۶۹
 توزیع: شرکت نشر گستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
 چاپ: ریحان / ۳-۱۰۸۰۱۶۵۵۸۶۵

سه شنبه / ۲۵ مهر / ۱۴۰۲ / شماره ۵۴۸۵
 ۱ ربیع الثانی ۱۴۴۵ - ۱۷ اکتبر ۲۰۲۳
 سال نوزدهم / ۱۲ صفحه

«اب» تکار

اپل می‌تواند آیفون‌ها را بدون باز کردن جعبه آپدیت کند!

اپل از یک ترفند جدید برای به‌روزرسانی آیفون‌ها بدون باز کردن جعبه استفاده می‌کند تا بدین ترتیب گوشی موقع فروش در آخرین نسخه پایدار آی‌اواس قرار داشته باشد. کورپرتیون‌یی‌ها به تازگی به مکانیسمی مجهز شده‌اند که بدون نیاز به خارج کردن آیفون از درون جعبه، می‌توانند سیستم عامل این گوشی هوشمند را آپدیت کنند. اگر به تازگی آیفون جدیدی خریداری کرده‌اید، به خاطر داشته باشید که در سریع‌ترین زمان ممکن آن را به آخرین نسخه iOS آپگرید کنید. مهندسان اپل به تازگی موفق به کشف روشی شده‌اند که بدون نیاز به باز کردن جعبه و اکتیو کردن آیفون، بتوانند نسخه آی‌اواس آن را آپدیت کنند. مطمئناً اطلاع از این مکانیسم برای شما بسیار جالب و جذاب خواهد بود.

اپل همواره در حوزه آپدیت کردن سیستم عامل محصولات مختلف عملکرد خوبی از خود بر جای گذاشته است. آن‌ها به صورت دوره‌ای امکان دانرگیر به نسخه‌های قبلی را غیر فعال می‌کنند تا استفاده کنندگان از آیفون‌ها همواره دستگاه خود را به آخرین نسخه آپگرید کنند. چرا که در این صورت، قابلیت‌های روز در اختیارشان قرار گرفته و از سوی دیگر، امنیت دیوایس آن‌ها به صورت کامل برقرار است.

چند سال پیش، زمانی که جیلبریک کردن آیفون‌ها بسیار معمول بود، کاربران به دنبال آیفون‌هایی بودند که از نسخه آی‌اواس قدیمی‌تری برخوردار بودند و به این ترتیب، آن‌ها می‌توانستند هر زمان که اراده کردند، آیفون را جیلبریک کرده و از امکانات خوبی که در اختیارشان به این ترتیب قرار می‌گرفت، استفاده می‌کردند. اپل با ارائه نسخه جدید iOS، حفره‌های امنیتی موجود را می‌بست و به این ترتیب امکان جیلبریک از بین می‌رفت. حالا با این مکانیسم جدید و زمانی که اپل می‌تواند پیش از خارج کردن آیفون، سیستم عامل آن را به آخرین نسخه آپگرید کند، امکان پیدا کردن دیوایسی که از نسخه آی‌اواس قدیمی‌تری استفاده کند، بسیار سخت خواهد شد.

این خبر به تازگی توسط آقای مارک گرمن، خبرنگار بلومبرگ در خبرنامه Power On رسانه‌ای شده است. اپل استورها به تازگی به یک دیوایس مسطح مجهز شده‌اند که به وسیله کارمندان مورد استفاده قرار گرفته و به آن‌ها کمک می‌کند تا بدون نیاز به باز کردن جعبه و خارج کردن آیفون، این گوشی هوشمند را به آخرین نسخه iOS بروزرسانی کنند. کارمندان اپل استور تنها کافی است جعبه آیفون را روی این پد قرار دهند. لذا ترتیب آیفون درون جعبه به صورت خودکار روشن شده، سیستم عامل آن به آخرین نسخه آپگرید شده و در نهایت به صورت خودکار خاموش می‌شود.

این مکانیسم جدید به افرادی که اقدام به خرید آیفون می‌کنند، کمک می‌کند تا دیوایسی بدون باگ و مشکل را تحویل بگیرند. به عنوان مثال آی‌اواس ۱۷ از قابلیت‌های متعددی برخوردار بود، اما در زمان عرضه با مشکلات بسیار زیادی همراه بود و آیفون ۱۵ پرو یا نسخه پرو مکس که به این نسخه مجهز بودند، با مشکل داغ شدن زیاد همراه بودند. لذا آپگرید به آخرین نسخه از این طریق باعث می‌شود تا مشکلات نسخه‌های ابتدایی دیگر وجود نداشته و محصولی که خریداری می‌کنید، بدون هیچ ایرادی در اختیار شما قرار گیرد.

در حال حاضر، این مکانیسم تنها برای آیفون‌ها قابل انجام است، اما در آینده نزدیک احتمالاً برای استفاده توسط سایر محصولات نیز هماهنگ خواهد شد.



ماشین بازی



شرکت منهارت از جدیدترین پروژه تینوینگ خود یعنی بی‌ام‌و M۲ کامپتیشن رونمایی کرد. این خودروی اسپرت هم‌اکنون از کیت بدنه گیرا و ۷۱۵ اسب بخار قدرت سود می‌برد.

یک‌بار دیگر منهارت دست روی یکی از محصولات بی‌ام‌و گذاشته است. البته این بار با دقت بیشتر به داخل کابین خودرو می‌توانید شاهد نصب رول کیچ روی

نظر به‌ای جدید در مورد چگونگی ورود طلا به گوشته زمین

پژوهشگران می‌گویند ما دریافته‌ایم که پویایی منطقه متحرک گوشته زمین در مدت زمان بسیار کوتاهی اتفاق می‌افتد، اما تاثیر آن بر تکامل زمین چند میلیارد سال به طول انجامیده است.

به گزارش ایسنا و به نقل از آی‌ای، فلزات گرانبها مانند طلا و پلاتین مدتهاست که بشر را با زیبایی و کاربردهای صنعتی خود مجذوب خود کرده‌اند که البته مقدار آنها محدود است. اکنون یک پیشرفت جدید نه تنها اسرار دیرینه را در مورد آنها حل می‌کند، بلکه شکل‌گیری اجرام آسمانی در سراسر جهان را نیز روشن می‌کند.

دانشمندان دانشگاه ییل و موسسه تحقیقاتی ساوت وست (SWRI) داستان قابل توجهی را کشف کرده‌اند که متشابه این مواد ارزشمند را از اعماق فضا تا گوشته زمین دنبال می‌کند.

داستان با برخورد شدید اجرام آسمانی در فضا آغاز می‌شود و زمینه را برای یک درام کیهانی آماده می‌کند که با ورود فلزات گرانبها بر سطح سیاره ما، آن هم بسیار نزدیک‌تر از آنچه قبلاً تصور می‌شد، به پایان می‌رسد.

جون کورناگا، استاد علوم زمین و سیاره‌شناسی در دانشگاه ییل و سیمون مارکی پژوهشگر موسسه تحقیقاتی

چرا ویتامین D برای مردان مهم است؟



به گزارش سلامت نیوز به نقل از پزشک آنلاین، پژوهش‌های جدید در مجله بین المللی غدد درون ریز نشان می‌دهد که مصرف ویتامین D ممکن است سلامت جنسی مردان را بهبود بخشد.

سطوح پایین ویتامین D با عملکرد جنسی ضعیف مردان (به ویژه اختلال نعوظ) در پژوهش های قبلی همراه بوده است. در این مقاله، گروهی از دانشمندان ایتالیایی به دنبال تایید چنین یافته‌هایی و پاسخ به این سوال بودند که آیا مکمل‌های ویتامین D ممکن است برای مردان مبتلا به مشکلات جنسی مفید باشد؟

تاثیر ویتامین D بر باروری مردان

مطالعه آنها شامل دو بخش بود. بخش اول: ابتدا، تیم داده های پزشکی ۱۱۴ مرد (میانگین سنی ۶۴ سال) را که از سال ۲۰۰۳ تا کنون به دنبال دریافت مراقبت از مشکلات جنسی در کلینیک آندرولوژی محققان بودند، تجزیه و تحلیل کرد. بخش دوم: در بخش دوم داده های یک نمونه فرعی از ۴۱ مرد (میانگین سنی ۶۵ سال) را که درمان ویتامین D دریافت کرده بودند، مورد بررسی قرار گرفت.

مردان ۵۰۰۰۰ تا ۱۰۰۰۰۰ واحد بین المللی کوله کلسیفرول در هفته، هر دو یا سه هفته یا هر ماه مصرف می کردند. سپس به مدت نه تا دوازده ماه تحت نظر قرار گرفتند. سطح سطحی و ویتامین D یا آزمایش خون اندازه گیری شد. عملکرد نعوظ و ارگاسم، میل جنسی، نسبت به رابطه جنسی و رضایت کلی در رابطه برای این توسط پرسشنامه شاخص بین المللی عملکرد نعوظ-۱۵ (IIEF-۱۵) مورد ارزیابی قرار گرفت.

کسب نمرات بالاتر نشان دهنده عملکرد جنسی بهتر بود.

نتایج تحقیقات درباره تاثیر ویتامین D بر باروری مردان

یافته‌ها نشان داد در بخش اول، سطوح بالاتر ویتامین D با سطح بالاتر تستوسترون تام و نمرات بالاتر در همه حیطه های عملکرد نعوظی ارتباط دارد. علاوه بر این، سطح بالاتر تستوسترون تام با عملکرد نعوظی بهتر و نمرات کل عملکرد نعوظی بالاتر همراه بود.

مردان دیابتی و سیگاری نسبت به مردان بدون دیابت و افراد غیرسیگاری سطح تستوسترون پایین تری داشتند. در بخش دوم مطالعه نیز، مردانی که تحت درمان با ویتامین D قرار گرفته بودند، شاهد افزایش سطح تستوسترون کل و آزاد و عملکرد بهتر نعوظ بودند. با این حال، هیچ تغییر قابل توجهی در سایر جنبه‌های عملکرد جنسی این گروه از مردان وجود نداشت.

ارتباط ویتامین D با عملکرد جنسی

دانشمندان، مکانیسم‌های احتمالی ارتباط ویتامین D با عملکرد جنسی را مورد بحث قرار دادند. آنها معتقدند: ویتامین D ممکن است از سلول های اندوتلیال (دیواره رگها) در برابر استرس اکسیداتیو محافظت کند و در نتیجه نعوظ را بهبود بخشد. همچنین، کمبود ویتامین D با خطر قلبی عروقی مرتبط است که می تواند بر عملکرد جنسی نیز تاثیر بگذارد. سطوح سالم ویتامین D ممکن است این خطر را کاهش دهد و به نوبه خود برای سلامت جنسی مفید باشد.

استرس اکسیداتیو، به معنی به هم خوردن تعادل بین تولید رادیکال‌های آزاد و آنتی اکسیدان است که‌هاز عوامل مؤثر در بروز بسیاری از بیماری‌هاست.

یافته های پژوهشگران

پژوهشگران به این نتیجه رسیدند که ویتامین D نقش اساسی در عملکرد جنسی مردان دارد و مصرف مکمل می تواند آن را بهبود بخشد. آنها معتقدند: اگر اطلاعات علمی در این زمینه بیشتر تایید شود، ارزیابی سطح ویتامین D ممکن است در آینده نزدیک در پروتکل کار بالینی اختلال عملکرد جنسی مردان گنجانده شود.



برداشت خرماي زاهدی عکس: افسانه جغرفی / ایرنا

عکس‌نوشته

وینترین

ترجمه «کوتاه‌ترین راه در نوازندگی پیانو» به چاپ سوم رسید



کتاب «کوتاه ترین راه در نوازندگی پیانو» نوشته کارل لایمر و والتر گره کین با ترجمه محسن الهامیان توسط انتشارات سوره مهر به چاپ سوم رسید. به گزارش مهر، کتاب «کوتاه ترین راه در نوازندگی پیانو» نوشته کارل لایمر و والتر گره کین به تازگی با ترجمه محسن الهامیان توسط انتشارات سوره مهر به چاپ سوم رسیده است.

«کوتاه‌ترین راه در نوازندگی پیانو» از دو بخش مجزا تشکیل شده است. قسمت اول با عنوان «کوتاه‌ترین راه در نوازندگی پیانو»، در ۵ فصل شامل: اساس شیوه من در تربیت گوش موزیکال، شاگرد تمرین را شروع می‌کند، تفسیر طبیعی، اهمیت دادن به تمرین و مسائل خاص تکنیکی به قلم لایمر و گره‌کین به نگارش درآمده است.

گره‌کین در مقدمه قسمت اول شرح می‌دهد که «این رساله شیوه من در نوازندگی است. تکنیکی که من آن را اساس کار در نوازندگی پیانو می‌دانم. این قسمت، آموزش عملی برای آموزش‌های اولیه پیانو و نیز نوازندگان سایر سازها است.»

قسمت دوم کتاب به قلم لایمر و با عناوین: مقدمه و تعمق روی درک فکری آلماند از سوئیت فرانسوی باخ در می‌ماژور، تکنیک با کار فکری، ریتم، دینامیک، انواع لمس، جمله‌بندی و پدال، ۷ فصلی هستند که خواننده را با مفاهیم عمیق‌تری از پیانونوازی آشنا می‌کند.

قسمت دوم منحصراً به تربیت پیانیست برای کنسرت می‌پردازد و شامل آموزش برای معلمانی است که می‌خواهند شاگردانشان را تا پختگی هنری هدایت کنند. این قسمت مکمل قسمت اول و تجربیات آموزشی خود لایمر است که با منابع مختلف تکمیل شده است

چاپ سوم این کتاب با شمارگان ۳۰۰ نسخه و قیمت ۱۶۵ هزار تومان عرضه شده است.

آگهی مناقصه شماره ۱۴۰۲/۲۳ (یک مرحله ای از طریق اورژایی کیشی)

شرکت مخابرات ایران - منطقه فارس در نظر دارد نسبت به اجرای ۱۰ سایت موبایل شامل اجرای فونداسیون، نصب و جمع آوری دکل، نصب و جمع آوری تجهیزات از محل پروژه های فاز ۸+، فاز ۹، USO و tower change (تعویض دکل) و جایجایی (rollout) بر اساس مشخصات موجود در اسناد ودستورالعمل های اجرایی از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید. لذا از کلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت به عمل می آید.

متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس FA.TCI .IR مراجعه نمایند.

روابط عمومی مخابرات منطقه فارس