

خبر

افزایش بارش‌های پاییزه از هفته دوم آبان



رئیس مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشکسالی گفت: از هفته دوم آبان بارش باران افزایش می‌یابد و متوسط دمای هوا طی پاییز بالاتر از حد نرمال پیش‌بینی می‌شود. احد وظیفه در گفت و گو با ایسنا افزود: طی همراهه سال جاری به‌طور متوسط ۶.۵ میلیمتر بارندگی درکشور ثبت شد این در حالیست که میانگین بارش نرمال در این بازه زمانی ۵.۱ میلیمتر است بنابراین به‌طور متوسط ۱.۴ میلیمتر بارش طی هفتمین ماه سال جاری، بیش از حد نرمال بود.

وی اضافه کرد: باران تقریباً در نیمه شمالی بیشتر بارید به‌گونه‌ای که در استان‌های گیلان، مازندران، گلستان، کرمانشاه، سمنان،زنجان، خراسان شمالی، رضوی، چهارمحال، تهران، البرز، اردبیل، آذربایجان غربی و آذربایجان شرقی بالاتر از نرمال بود. گرچه بارش موثر (بالاتر از ۱۰ میلیمتر) که در نتیجه آن خاک مستعد کشت بذر شود، پیش از حد شمالی کشور می‌شد.

رییس مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشکسالی در ادامه گفت: بارش در استان‌های فارس، قزوین، قم، کردستان، کرمان، لرستان، هرمزگان، همدان، یزد زیر حد نرمال بود. وی درباره وضعیت دمای هوای کشور طی همراهه اظهارکرد: متوسط دما طی همراهه ۲۱.۹ درجه سلسیوس بود این درحالیست که متوسط دما در بلندمدت ۲۱.۲ درجه سلسیوس است بنابراین ۰.۷ درجه سلسیوس هوا گرم‌تر از حد نرمال بود.

وظیفه با بیان اینکه طی این مدت بیشتر استان‌ها دمای بیش از حد نرمال ثبت کردند، گفت: دمای خراسان شمالی ۰.۸، قزوین و خراسان رضوی ۰.۳، تهران و اردبیل ۰.۱ درجه سلسیوس زیر حد نرمال ثبت شد. دمای سایر استان‌ها بالاتر از حد نرمال بود. به عنوان نمونه دما در آذربایجان غربی ۰.۴، اصفهان ۰.۶، کرمان ۰.۱۳، هرمزگان ۰.۱۶، چهارمحال و بختیاری ۱.۷، فارس ۱.۸، کیلیکولپه و بویر احمد ۱.۹ درجه سلسیوس بالاتر از حد نرمال بود. وی تأکید کرد: بی‌مخاریزی دمایی نسبتاً شدیدی طی همراهه به‌ویژه در استان‌های نیمه جنوبی کشور ثبت شد، استان‌های کرمان، سیستان و بلوچستان، هرمزگان، فارس، اصفهان، چهارمحال و بختیاری، یزد، خوزستان و لرستان چنین وضعیتی را تجربه کردند.

رییس مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشکسالی درباره وضعیت جوی آبان ماه گفت: از هفته دوم آبان ماه بارندگی‌ها افزایش می‌یابد. به‌طور کلی انتظار می‌رود تا پایان پاییز و طی دی ماه میزان بارندگی خوب و در حد نرمال باشد. بیش از نرمال باشد ولی به نظر می‌رسد در نیمه دوم زمستان بارش در حد نرمال باشد، هرچند نمی‌توان از کم‌آب شدن در این زمینه اظهار نظر قطعی کرد. وی درباره دمای هوا طی ماه‌های آتی اظهارکرد: غالب مدل‌ها نشان می‌دهد دمای هوا در پاییز و زمستان گرم‌تر از حد نرمال خواهد بود اما با توجه به حاکمیت جریان ال‌نینو در اقیانوس آرام، دمای نیمکره شمالی به کمتر از حد نرمال در فصل زمستان گرایش پیدا می‌کند چراکه گذر «بخت‌های جنب حاره‌ای» از عرض‌های جنوبی‌تر رخ می‌دهد.

رییس مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشکسالی درباره «بخت‌های جنب حاره‌ای» گفت: «بخت جنب حاره‌ای» جریان بسیار سریع هوا در ترازهای میانی و فوقانی جو زمین و حدود ۸ تا ۱۱ کیلومتر نسبت به ترازریا ارتفاع دارد و به علت سرعت زیاد به این جریان به آن «بخت» گفته می‌شود. توده هوای سرد و گرم که در سطح زمین تجربه می‌کنیم، توسط این جریان‌ها هدایت می‌شوند.

وظیفه در پایان اظهار کرد: در سال‌های حاکمیت ال نینو معمولاً این جت‌ها در عرض‌های پایین‌تر یا جنوبی‌تر قرار می‌گیرد، در نتیجه توده هوای سردتر عرض‌های شمالی بیشتر به عرض‌های جغرافیایی مثل ایران نفوذ می‌کنند و به‌طور موقت دوره‌های بسیار سردی حاکم می‌شود. نمونه این وضعیت را در دهه‌های اخیر تجربه کردیم. مثل سال ۱۳۸۶ که زمستان بسیار سرد بود بنابراین چون سال ال‌نینو است امکان بروز چنین وضعیتی به ویژه در زمستان وجود دارد البته در حال حاضر قابل پیش‌بینی دقیق نیست.

به گزارش فراور، هر سال و از اواخر تابستان، زرمزه‌های مختلفی در خصوص کمبودهای موجود در نظام آموزشی کشور مطرح می‌شود. این مشکلات از سیستم‌های گرمایشی و سرمایشی کلاس‌ها تا کمبود تعداد کلاس‌های درس گسترده است، اما امسال مهم‌ترین دغدغه وزارت آموزش و پرورش، بحران کمبود معلم است.

زنک اول: ریاضی ضعیف

شاید نخستین گام برای درک این که اصلاً چرا کمبود معلم در کشور تبدیل به دغدغه شده است و این دغدغه تا چه حد جدی به نظر می‌رسد، نگاهی به آمار و ارقام این حوزه و بررسی وضعیت استخدام معلمان باشد.متأسفانه وضعیت آمار و ارقام حوزه آموزش و پرورش چندان دقیق نیست، اما عدد و رقم‌هایی که از سوی مسئولین کشور برای توضیح کمبود معلمان مطرح می‌شود بین ۲۵۰ تا ۳۰۰ هزار معلم است.عددی که به گفته احمدحسین فلاحي سخنگوی کمیسیون آموزش مجلس، از سوی وزارت آموزش و پرورش ۲۶۰ هزار نفر اعلام شده است. بر اساس سخنان فلاحي، کمبود معلم در استان تهران حدود ۴ هزار نفر برآورد شده است. سیستان و بلوچستان به عنوان یکی از مناطق محروم در حوزه آموزش و پرورش نیز از مناطقی است که با مشکلات جدی رو به رو است. به گفته معین‌الدین سعیدی، نماینده چهارپار در مجلس شورای اسلامی ۱۵ هزار کمبود معلم در این استان وجود دارد. اگرچه این اعداد، هم اکنون بالا و قابل توجه به نظر می‌رسد، اما می‌تواند در سال‌های آتی روند صعودی و نگران کننده تری داشته باشد. محمدرضا فلاحي، دبیر سابق شورای تبیین مواضع بسیج دانشجویی دانشگاه فرهنگیان گفت: «کمبود معلم در سال ۱۴۰۶ به حدود ۴۰۰ هزار نفر خواهد رسید. در حالیکه رشد جمعیت در کشور هم به نقطه عطف و قله می‌رسد.»

محمدحسین آصفری، نماینده مجلس شورای اسلامی در خصوص وضعیت فعلی آموزش و پرورش می‌گوید: «تقریباً در اکثر شهرستان‌ها به ویژه در بخش‌های روستایی با کمبود معلم مواجهیم و بعضاً از معلمان بازنشسته تا از معلمان به صورت دو شیفته استفاده می‌شود. یک بخش از ۲۳ هزار کلاسی که از ابتدای همراهه مشکل داشتیم کاهش پیدا کرده و به ۱۰ هزار کلاس رسیده است.»

این وضعیت و اعداد و ارقام یکی از دلایلی بود که طی ماه گذشته، حداقل ۳۰ نماینده مجلس، طرح استیضاح رضا مراد صحرایی را امضا کردند، گرچه این طرح هنوز به مرحله اقدام نرسیده است، اما نشان می‌دهد قطعیتی وجود ندارد که این وزیر تازه کار که در تاریخ ۹ خرداد ۱۴۰۲ یا ۱۶۷ رأی موافق از مجلس شورای اسلامی به‌عنوان وزیر آموزش و پرورش رأی اعتماد گرفت، بتواند تا پایان دوره دولت سیزدهم، در جایگاه وزیر آموزش و پرورش کشور باقی بماند.

زنک دوم: انضباط ضعیف

به اعتقاد برخی مدیران اسبق آموزش و پرورش، بخش عمده معضل کمبود معلم در کشور را می‌توان بی‌نظمی‌ها و مکرر در وعده‌های وزیر آموزش و پرورش و عدم برنامه ریزی دقیق برای حل معضلات وزارتخانه تحت سرپرستی مرادصحرایی دانست.

مدتی پیش، رضامراد صحرایی؛ وزیر آموزش و پرورش وعده داد مشکل کلاس‌های درس بدون معلم ۱۵۱ت مهر ساماندهی خواهد شد، اما همراهه هم به پایان نرسید و خبری نشد. میثم لطیفی؛ رئیس سازمان اداری و استخدامی نیز وعده داده بود که ۱۰ هزار معلم جدید در فرآیند تکمیل ظرفیت آزمون استخدامی آموزش و پرورش در مدارس کشور حضور پیدا می‌کنند و تا پایان همراهه هیچ کلاسی بدون معلم نخواهد بود. اما این اتفاق هم رخ نداد. ای بی انضباطی‌ها باعث شد که نمایندگان مجلس ضمن واکنش به حواشی موجود، خواستار حضور وزیر آموزش و پرورش در

چرا کمبود معلم در کشور تبدیل به معضل شد؟

مدرسه در زنگ غیبت آموزگار

رضا مرادصحرایی، وزیر آموزش و پرورش، می‌گوید فقط ۳ درصد کلاس‌های درس با مشکل کمبود معلم مواجه هستند و با اعلام نتایج تکمیل ظرفیت آزمون استخدامی دیگر کلاس خالی نخواهیم داشت. اما ۳ درصد کمبود معلم که مراد صحرایی از آن صحبت می‌کند تبدیل به پاشنه آشیلی جدی برای وزارت اموز و پرورش شده است.



وضع موجود بسازیم و کلاس هایمان را تعطیل کنیم و از این دو حالت خارج نیست. سازمان امور استخدامی باید متوجه این موضوع باشد. آقای لطیفی باید این موضوع را بفهمد که زمانی که معلم در کلاس نباشد و دانش آموز سر کلاس می‌رود و معلمی نیست! سازمان امور استخدامی باید چاره اندیشی کند و تامین معلم وظیفه دولت است.»

زنک سوم: حرفه و فن ضعیف

یکی از نکاتی که از سوی برخی مقام‌های وزارت آموزش و پرورش مطرح می‌شود، این است که مشکلات زیرساختی این وزارتخانه، میراث تلخی است که از دولت حسن روحانی باقی مانده است.

محسن حاجی‌میرزایی، وزیر آموزش و پرورش دولت روحانی در واکنش به این موضوع نظر دیگری دارد و می‌گوید: «فقط در دو سال پایانی دولت روحانی و همزمان با دوره مسئولیت من، ۲۰۷ هزار نیرو جذب آموزش و پرورش شدند درحالی‌که در دوسال اخیر و همزمان با استقرار دولت جدید ۱۴۰ هزار نفر جذب شدند که طبق اطلاع به‌دست آمده ۴۰ هزار نفر از آن‌ها نیز هنوز مشغول کار نشده‌اند؛ بنابراین در دوسال قبل، دوبرابر دوسال اخیر نیرو جذب شده است.

خلاق پسندیده‌ای نیست هر مشکلی را که در حل آن ناتوان هستیم به دولت قبل منتسب کنیم آن هم پس از دو سال که از استقرار دولت جدید می‌گذرد. اگر مشکل سرکلاس قبل بود چرا در دو سال متناوب این گذشته دولت فعلی با مشکل کمبود معلم مواجه نشد؟»برخی از کارشناسان حوزه آموزش و پرورش معتقدند بخشی از مشکلات فعلی آموزش و پرورش به بازنشستگی گسترده معلم‌ها در سال‌های قبل و بخشی هم به توقف جذب معلم توسط دولت برمی‌گردد.

علی فرهادی سخنگوی آموزش و پرورش وعده داده که از ابتدای آبان ماه ۲۵ هزار معلم جدید به مدارس اعزام می‌شوند و انتشار اطلاعاتی ه ۱۱ هزار مربی

ممنوعیت تردد موتور در جاده‌های منتهی به شمال

پایان هفته جاری گفت: برابر تدابیر اتخاذ شده تردد موتورسیکلت از محورهای کرج - چالوس ، هراز ، فیروزکوه ، محور تهران - سمنان - مشهد و بالعکس ممنوع است. این محدودیت تا ساعت شش صبح روز شنبه ششم آبان‌ماه ادامه خواهد داشت. البته تردد موتورسیکلت‌های انتظامی و امدادی برای انجام ماموریت‌های ضروری در مسیر مجاز جریان ترافیک پلامانع است.

وی درباره تدابیر ترافیکی پیش‌بینی شده برای محور چالوس نیز گفت: تردد انواع وسایل نقلیه از ساعت ۱۲ تا ۲۴ روز جمعه پنجم آبان ماه از کرج و ابتدای آزادراه تهران – شمال به سمت مرزن آباد ممنوع بوده و در صورت اعلام مأمورین پلیس راه درمحل، تردد انواع وسایل نقلیه از ساعت ۱۵ تا ۲۴ همان روز از مرزن آباد به سمت کرج و تهران بصورت یک‌طرفه انجام خواهد شد. به گفته رئیس مرکز اطلاعات و کنترل ترافیک پلیس راهور فراجا در محور هراز نیز تردد انواع وسایل نقلیه از ساعت ۱۴ تا ۲۲ روز جمعه پنجم آبان در صورت سنگین بودن بار ترافیکی از شمال به جنوب به صورت یکطرفه خواهد بود.

مدیرعامل سازمان بهشت زهرا(س) عنوان کرد

قیمت قبور در بهشت زهرا اعلام شد

پیش فروش انجام می‌شود و قیمت قبور نیز در پیش فروش حدود ۳۰ درصد بیشتر از دفن روز است.

به هر کم ملی تنها یک پلاک قبر واگذار می‌شود

وی در تشریح اقدامات سازمان بهشت زهرا برای جلوگیری از موضوع دلالی و ایجاد سلطان قبر در موضوع پیش فروش قبور گفت: در ابلاغیه‌ای که از بهمن ماه سال گذشته داشته‌ایم در بهشت زهرا به هر کم ملی تنها یک پلاک قبر واگذار می‌شود و با توجه به اینکه انتقال سند قبور باید در سیستم ثبت اسناد ثبت شود انتقال صرفاً با نظارت سازمان بهشت زهرا انجام می‌شود. به این ترتیب جلوی سو استفاده، دلالی و ایجاد سلطان قبر را خواهیم گرفت.

منبع اصلی درآمد بهشت زهرا فروش قبر است

وی تأکید کرد: منبع اصلی درآمد بهشت زهرا فروش قبر است و ۷۰ درصد هزینه‌ای که بابت خدمات از شهروندان دریافت نمی‌شود از همین منابع تامین می‌کنیم. شورای شهر تهران در هر دوره‌ای بر اساس سیاستی که داشته هزینه‌های خدمات را در یکسال حداکثر ۳۰ درصد افزایش داده است. لذا با توجه به تورم فاصله تامین هزینه‌هایی که از شهروندان گرفته نمی‌شود مداوم افزایش پیدا کرده است. لذا برای تامین هزینه احداث سه آرامستان جدید در تهران شهردار تهران دستور داده است که خرید زمین‌ها توسط سازمان املاک و مستغلات انجام شود و بهشت زهرا در این حوزه هزینه‌ای را متقبل نشود.

خبر

مصرف منظم فست فود کار دستتان می‌دهد

۶ عارضه خطرناک خوردن روزانه فست فود



فست فود یک گزینه غذایی رایج و پرکاربری است که عموماً هیچ فایده‌ای برای سلامتی ندارد. خوردن بیش از حد این غذاها می‌تواند تقریباً بر تمام بخش‌های بدن تأثیر منفی بگذارد. به گزارش خبرآنلاین همه ما می‌دانیم که خوردن فست فود خوب نیست، اما چندان به این حرف پایبند نیستیم. غذاها می‌توانند به روش‌های مختلفی بر بدن تأثیر بگذارند. افزودنی‌هایی که در فست فودها وجود دارد، در درازمدت اثر منفی خود بر بدن را نشان می‌دهند.

فست فودها حاوی طعم‌دهنده‌های مصنوعی، سموم و مواد شیمیایی برای بهبود طعم و ظاهر محصول هستند. مصرف این مواد ناسالم، احتمال ابتلا به بیماری قلبی، دیابت و حتی سرطان را افزایش می‌دهند.

عوارض مصرف روزانه فست فود

۱) افزایش خطر سکتة مغزی

مصرف بیش از حد فست فود باعث افزایش دریافت سدیم می‌شود. به طور مثال یک چیزبرگر دویل و سبب زمینی سرخ‌شده کوچک حاوی بیش از ۱۵۰۰ میلی گرم سدیم است. با گذشت زمان، مصرف زیاد سدیم می‌تواند فشار خون را افزایش دهد و ریسک ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی و سکتة را بالا ببرد.

۲) اضافه وزن

فست فودها سرشار از غذاهای فرآوری‌شده در یک وعده غذایی می‌تواند حداقل دارای ۱۰۰۰ کالری یا بیشتر باشد. دریافت کالری بیشتر از نیاز روزانه بدن، در طول زمان می‌تواند منجر به افزایش وزن شود.

۳) کاهش فیبر

توصیه می‌شود به ازای هر ۱۰۰۰ کالری غذای مصرفی، ۱۴ گرم فیبر مصرف کنید. اگر اکثر وعده‌های غذایی شما فست فود است، به احتمال زیاد فیبر دریافتی شما چیزی کمتر از مقدار توصیه‌شده است.

فست فودها نه تنها در تأمین فیبر مورد نیاز ضعیف هستند، بلکه دریافت طیف وسیعی از مواد مغذی گیاهی در رژیم غذایی را چالش برانگیز می‌کنند. مصرف روزانه فست فود باعث می‌شود شما به تدریج از مصرف غلات کامل، آجیل، دانه‌ها و محصولات طبیعی دور شوید. رژیم غذایی کم‌فیبر می‌تواند سیستم گوارش را نیز، به وسطه ایجاد یبوست، تحت تأثیر قرار داده و شما را در معرض ابتلا به سرطان روده بزرگ و افزایش کلسترول قرار دهد.

۴) افزایش کلسترول

یکی از موارد مهم در زمینه مصرف مداوم فست فود، میزان چربی اشباع‌شده است که در آن وعده غذایی وجود دارد. تحقیقات ثابت کرده است که مصرف چربی‌های اشباع‌شده با افزایش کلسترول بد (LDL) مرتبط است.

۵) کمبود مواد مغذی ضروری

اگر بیش از چهار روز در هفته، فست فود می‌خورید، لازم است بدانید به واسطه این کار، مواد مغذی مهمی را از دست می‌دهید. کلسیم، فیبر، ویتامین D و پتاسیم چهار ماده مغذی هستند که در وعده‌های غذایی فست فود به ندرت یافت می‌شوند. اگر به خوردن فست فود به عنوان منبع اصلی وعده‌های غذایی و میان وعده‌ها ادامه دهید، ممکن است با کمبود برخی از این مواد مغذی مواجه شوید.

۶) افزایش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲

یک مطالعه نشان داد که خوردن فست فود بیش از دو بار در هفته با افزایش خطر دیابت نوع ۲، سندرم متابولیک و مرگ ناشی از بیماری عروق کرونر قلب مرتبط است. اگر مبتلا به پیش‌دیابت هستید، لازم است بدانید فست فودها هیچ جایگاهی در یک رژیم غذایی متعادل ندارند. یک رژیم غذایی متعادل شامل سبزیجات، غلات کامل و پروتئین بدون چربی است.

