

طرح: محمد طحانی

مترسک ملل

سبک زندگی

۶ دلیل برای تجدیدنظر در استفاده از تابه‌های نجسب



ظروف نجسب به دلیل پخت و پز و شست و شوی آسان، از دیرباز یکی از لوازم اصلی آشپزخانه بوده‌اند. با این حال، برخی از نگرانی‌های جدی درباره سلامت این ظروف وجود دارد که باید قبل از اتکا بیش از حد به آن‌ها، در نظر گرفته شوند. تابه‌های نجسب ممکن است همیشه سالم‌ترین انتخاب نباشند. در این مطلب به ۶ دلیل برای تجدیدنظر در استفاده از آن‌ها در آشپزخانه اشاره شده است.

نگرانی‌های شیمیایی

تابه‌های نجسب یا ماده‌ای به نام «پلی تترا فلئورواتیلن» (PTFE) پوشانده می‌شوند و اغلب با نام تجاری تفلون به بازار عرضه می‌شود. «پلی تترا فلئورواتیلن» در دماهای بالا، می‌تواند بخارهای سمی از جمله «اسید پرفلئوروآکتانوئیک» (PFOA) را آزاد کند. این بخارات می‌توانند منجر به علائمی شبیه آنفلوآنزا شود که به عنوان «تب بخار پلیمری» شناخته می‌شود. علاوه بر این، PTFE می‌تواند به مرور زمان خراب شود و شما را در معرض ترکیبات مضر آن قرار دهد که بهتر است از آن‌ها اجتناب کنید.

مستعد خراشیدگی

روکش‌های ظروف نجسب نسبتاً ظریف هستند و به راحتی می‌توانند خراشیده شوند. هنگامی که این روکش‌ها خراشیده شوند، می‌توانند ذرات ریز را در غذای شما آزاد کنند و نگرانی در مورد بلع این مواد را افزایش دهند. ظروف چوبی یا سیلیکونی را انتخاب کنید تا عمر ظروف نجسب خود را افزایش دهید.

ماندگاری محدود

ظروف نجسب در مقایسه با ظروف سنتی، طول عمر کمتری دارند. پوشش نجسب به تدریج با استفاده و تمیز کردن از بین می‌رود. در نتیجه، آن‌ها نیاز به تعویض مکرر دارند، که هم به هزینه‌های شما و هم آسیب به محیط زیست می‌افزاید.

منابع تجدید ناپذیر

تولید ظروف نجسب شامل استفاده از منابع تجدید ناپذیر و انتشار گازهای گلخانه‌ای است. مواد شیمیایی و فرآیندهای مورد استفاده در ساخت پوشش‌های نجسب به نگرانی‌های زیست محیطی می‌افزاید. انتخاب گزینه‌های پایدارتر ظروف آشپزی می‌تواند به کاهش مشارکت شما در انتشار کربن کمک کند.

برای پخت و پز با حرارت بالا مناسب نیست

ماهی تابه‌های نجسب برای روش‌های پخت با حرارت بالا مانند تفت دادن یا آب‌پز کردن غذا مناسب نیستند. گرمای بیش از حد می‌تواند به پوشش نجسب آسیب برساند و مواد مضر را در هوا آزاد کند. این باعث می‌شود طیف غذایی را که می‌توانید در این تابه‌ها طبخ محدود شود.

خطرات باقی‌مانده سلامت

در حالی که اکنون بسیاری از تولیدکنندگان ادعا می‌کنند که ظروف بدون استفاده از ترکیب شیمیایی «اسید پرفلئوروآکتانوئیک» (PFOA) تولید می‌کنند، هنوز بحث در مورد اثرات طولانی مدت استفاده از ظروف نجسب برای سلامتی وجود دارد. PFOA که معمولاً در گذشته مورد استفاده قرار می‌گرفت، با مشکلات سلامتی مختلفی از جمله اختلالات تیروئید، مشکلات تولید مثل و برخی سرطان‌ها مرتبط بوده است. اگرچه اخیراً پوشش‌های نجسب ایمن‌تر در نظر گرفته می‌شوند، اما ضروری است که مراقب باشید و در صورت نگرانی گزینه‌های جایگزین را انتخاب کنید.

«اب» تکار

مک بوک پرو ۱۳ اینچی جدید احتمالاً در رویداد ۸ آبان ایل معرفی نخواهد شد

تنها دو روز به برگزاری رویداد Scary Fast ایل زمان باقی مانده و حالا به نظر می‌رسد نسخه ۱۳ اینچی سری مک بوک پرو در این مراسم جایی نخواهد داشت. همانطور که می‌دانیم، ایل در تاریخ ۳۰ اکتبر مصادف با ۸ آبان رویدادی به نام Scary Fast را برگزار خواهد کرد که رونمایی از مدل‌های جدید سری مک و مک بوک اختصاص خواهد داشت. حالا تحلیلگر و افشاگر شناخته‌شده محصولات ایل، مارک گرم، به تازگی ادعا کرده که نسل جدید مک بوک پرو ۱۳ اینچی که به تراشه M3 مجهز است در رویداد پیش‌رو ایل معرفی نخواهد شد.

خبرنگار برجسته وبسایت بلومبرگ اعلام کرده که ایل در حال حاضر برای تأمین نسل فعلی مک بوک پرو ۱۳ اینچی به مشکل برخورد کرده است. در این راستا، ایل ظاهراً کار توسعه نسخه جدید این لپ‌تاپ که از تراشه M3 بهره می‌برد را آغاز کرده است. با این وجود، مک بوک پرو ۱۳ اینچی جدید به احتمال زیاد در رویداد Scary Fast معرفی نخواهد شد.

در واقع، آقای گرم اذعان داشته که رویداد ایل به طور ویژه روی مک بوک‌های پرو ۱۴ اینچی و ۱۶ اینچی متمرکز خواهد بود. عدم رونمایی از نسل جدید مک بوک پرو ۱۳ اینچی خبر ناخوشایندی برای کاربران محسوب می‌شود چرا که از عرضه نسل فعلی این دستگاه حدود ۱۸ ماه گذشته است.

لپ‌تاپ‌های جدید ایل به لطف تراشه قدرتمند M3 بهبود قابل توجهی در زمینه عملکرد پردازشی خواهند داشت. به علاوه، ایل در رویداد مورد انتظار خود از نسل جدید آی‌مک نیز پرده‌برداری خواهد کرد که به تراشه M3 مجهز خواهد شد. نسخه فعلی این دستگاه از تراشه M1 بهره می‌برد.

گزارش‌ها ادعا کرده‌اند که آی‌مک جدید در نسخه پایه از پردازنده مرکزی ۸ هسته‌ای و پردازنده گرافیکی ۱۰ هسته‌ای بهره خواهد برد. مدل بالاتر این دستگاه نیز احتمالاً با پردازنده مرکزی ۱۶ هسته‌ای و پردازنده گرافیکی ۴۰ هسته‌ای عرضه می‌شود. در صورت صحت این گزارش‌ها، آی‌مک‌های جدید ایل می‌توانند به یکی از قدرتمندترین کامپیوترهای دستکاپ حال حاضر بازار بدل شوند.

ماشین بازی

تویوتا؛ سدان هیدروژنی میرای یک شکست بود!



تویوتا با وجود شکست پروژه سدان هیدروژنی‌اش همچنان به توسعه این فناوری ادامه خواهد داد. معرفی نسل دوم میرای از سوی تویوتا همه را شگفت‌زده کرد. البته که با توجه به کمبودهای زیرساخت سوخت‌گیری، فروش کمتر از انتظار این خودرو قابل توجه است. با این همه، سازنده

ژاپنی دست از توسعه فناوری سلول‌های سوختی هیدروژنی بر نداشت و سرانجام به این نتیجه رسیده که میرای توانسته به اهداف خود دست پیدا کند. تویوتا با درس گرفتن از این رخداد قصد دارد فناوری هیدروژن را برای استفاده خودروهای تجاری آماده کند.

ویترین

انتشار «گلدان جلوی در» و «شتر گاولینگ»



مجموعه داستان‌های «گلدان جلوی در» و «شتر گاولینگ» نوشته محمدباقر رضایی منتشر شدند.

به گزارش ایسنا، هر کدام از این مجموعه‌ها در ۱۶۴ صفحه با شمارگان هزار نسخه و قیمت ۱۱۰ هزار تومان در انتشارات آبارون به بازار کتاب عرضه شده‌اند.

در معرفی این مجموعه‌ها عنوان شده است: برخی از داستان‌های این دو کتاب پیش‌تر در روزنامه‌ها، مجلات و سایت‌های ادبی به چاپ رسیده‌اند.

محمدباقر رضایی نویسنده و فعال رسانه‌ای پیش از این تعدادی از آثار خود را با نام مستعار «باقر رجبعلی» منتشر کرده است.

در سطرهای آغازین داستان «زهرامر» شد آزادی» از مجموعه «گلدان جلوی در» می‌خوانیم:

«این من بودم که اول در زدم نه حسین، اما اول حسین رفت تو.

زنی که در را باز کرده بود بفرما زد، اما نگفت بیایید تو، ولی ما رفتیم.

آن کسی که نشانی اینجا را به ما داده بود رفیق حسین بود، نه رفیق من؛ ولی من تعریفش را تو

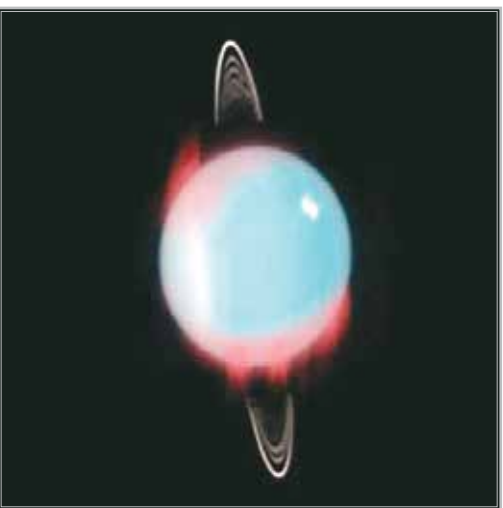
زندان از این و آن زیاد شنیده بودم.

نامه‌ای را کیف دست حسین گذاشته بود و خواهش کرده بود حالا که آزاد شده‌ایم آن را به

زنش برسانیم.

زیر گوش حسین هم گفته بود: اونو آنچه خودت بدون داداش...»

وجود شفق فرسرخ در اورانوس برای اولین بار تایید شد



به ردیابی ساختار میدان مغناطیسی که سیاره می‌پردازد که با لایه‌های بالایی (یونوسفر و ترموسفر) جو جفت شده است، مطالعه بیشتر می‌تواند سرخ‌های پنهانی را در مورد منشأ این ناهماهنگی آشکار کند.

این پژوهش در مجله «Nature Astronomy» به چاپ رسید.

۲۰۰۶ به دست آمدند، گروهی از ستاره‌شناسان به سرپرستی «اما توماس» (Emma Thomas) دانشجوی فارغ‌التحصیل «دانشگاه لستر» (University of Leicester) انگلیس، انتشار مولکول H3+ را شناسایی کردند. این مولکول یک کاتیون تری‌هیدروژن است که سه پروتون و تنها دو الکترون را در بر دارد؛ به این معنی که دارای بار مثبت است.

انتشارات اورانوس نتیجه یونیزه شدن هیدروژن مولکولی و تشکیل شدن کاتیون‌های H3+ در پی برخورد با ذرات باردار بود که تابش یک درخشش شفق فرسرخ را روی قطب مغناطیسی شمالی به همراه داشت. گروه توماس در اصل نورهای شمالی اورانوس را دیدند.

توماس گفت: دمای همه سیارات غول‌پیکر گازی از جمله اورانوس، صدها درجه بالاتر از چیزی است که مدل‌های رایجانه‌ای در صورت گرم شدن توسط خورشید پیش‌بینی می‌کنند و ما را در برابر این پرسش بزرگ قرار می‌دهند که این سیارات چگونه بسیار داغ‌تر از حد انتظار هستند. یک نظریه نشان می‌دهد علت این امر شفق پرنرژی است که گرما را تولید می‌کند و از شفق به سمت استوای مغناطیسی می‌راند.

معمای دیگری که شفق‌های قطبی می‌توانند به حل کردن آن کمک کنند، این است که چرا محورهای چرخشی میدان‌های مغناطیسی اورانوس و نپتون به میزان زیادی ناهمسو هستند. این ناهمسویی در اورانوس ۵۹ درجه است. از آنجا که شفق‌های قطبی

ستاره‌شناسان با استفاده از داده‌های آرشو شده تلسکوپ غول‌پیکر «کک»، برای اولین بار شفق فرسرخ اورانوس را با موفقیت مشاهده کردند.

به گزارش ایسنا و به نقل از اسپیس، مانند شفق‌های قطبی روی زمین، شفق‌های روی اورانوس زمانی ایجاد می‌شوند که ذرات باردار سوار بر باد خورشیدی با میدان مغناطیسی سیاره برخورد کنند و در امتداد خطوط میدان مغناطیسی به سمت قطب‌های مغناطیسی هدایت شوند. با ورود آنها به جو اورانوس، ذرات باردار با مولکول‌های جو برخورد می‌کنند و این به درخشش مولکول‌ها منجر می‌شود.

روی زمین، نور شفق از برخورد با اتم‌های اکسیژن و نیتروژن می‌آید و رنگ‌های قرمز، سبز و آبی را پدید می‌آورد. گازهای غالب جو در اورانوس، هیدروژن و هلیوم هستند که در دمای بسیار پایین‌تری نسبت به زمین قرار دارند. این باعث می‌شود که درخشش شفق اورانوس عمدتاً در طول موج‌های فرابنفش و فرسرخ باشد.

«ویجر ۲» (Voyager 2) ناسا مشاهده شد که آن سال از کنار سیاره عبور کرد. نزدیک به ۴۰ سال طول کشیده است تا همتای فرسرخ آن شناسایی شود.

با استفاده از داده‌های «طیف‌سنج فرسرخ نزدیک» (NIRSPEC) متعلق به «تلسکوپ کک» (Keck Observatory) که در سال

