

خبر
<p>باد و باران در نیمه‌غربی تهران</p> <div><div></div>کاهش محسوس دما از سه‌شنبه</div>



بر اساس اعلام اداره کل هواشناسی استان تهران، وضعیت جوی این استان وزش باد شدید و رگبار باران در نیمه غربی و کاهش محسوس دما از سه‌شنبه (۹ آبان‌ماه) پیش‌بینی می‌شود.
به گزارش ایسنا، بر اساس بررسی نقشه‌های پیش‌یابی و تحلیل الگوهای همدیدی وضعیت جوی استان تهران تا روز دوشنبه (۸ آبان) با استقرار جوی نسبتاً پایدار، آسمان صاف تا قسمتی ابری و در نواحی پرتردد شهری همراه با غبار محلی و افزایش نسبی آلاینده‌های جوی پیش‌بینی می‌شود.از بعد از ظهر دوشنبه با بروز ناپایداری جوی در بیشتر نواحی افزایش ابر، در مناطق غربی وزش باد شدید و در ارتفاعات گاهی رگبار پرکننده و از سه‌شنبه تا پنجشنبه (۹ تا ۱۱ آبان) در سطح استان به‌ویژه نیمه غربی و ارتفاعات گاهی بارش پراکنده‌مورد انتظار است. روز سه‌شنبه (۹ آبان) کاهش محسوس دما پیش‌بینی می‌شود.

براساس این گزارش، آسمان تهران ۸ آبان کمی ابری و غیر صبحگاهی و از بعد از ظهر افزایش ابر با حداقل دمای ۱۴ و حداکثر دمای ۲۶ درجه سانتیگراد در روز سه‌شنبه (۹ آبان) نیمه‌ابری تا ابری و گاهی وزش باد با حداقل دمای ۱۵ و حداکثر دمای ۲۳ درجه سانتیگراد پیش‌بینی می‌شود.

طبق اعلام اداره کل هواشناسی استان تهران، ایستگاه فیروزکوه با کمینه دمای صفر درجه سانتیگراد، خنک ترین ایستگاه استان تهران گزارش شده است.

مدیرکل اداره هواشناسی استان تهران ضمن ارائه گزارشی از بارش و دما طی مهرماه در این استان اظهار کرد: طی سه ماه آینده بارش‌های نرمال و حتی بیش از نرمال و نوسانات دمایی برای این استان پیش‌بینی می‌شود.
مازایار غلامی در گفت و گو با ایسنا درباره وضعیت دمای تهران در ماههای پیش‌رو اظهار کرد: بر اساس تحلیل جدیدترین نقشه‌های پیش‌بینی فصلی، طی سه ماه آینده متوسط دمای هوا در سطح استان در محدوده نرمال با نوسان ۰٫۵ درجه سلسیوس افزایش یا کاهش برآورد می‌شود.

وی درباره بارندگی‌ها گفت: متوسط بارش استان در حد نرمال و با تمایل به بیشتر از نرمال خواهد بود همچنین هر چه به سمت نیمه آبان و به‌ویژه آذرماه پیش می‌رویم بارش‌ها شرایط بهتری در کشورهمچنین در تهران پیدا کنند و حتی می‌توانیم شاهد بارش برف نیز باشیم.
غلامی تأکید کرد: در بهترین شرایط و نرمال بودن بارش، کماکان مدیریت منابع و مصارف آب در بخش‌های مختلف به‌ویژه بخش‌های کشاورزی، صنعتی و حتی خانگی و به‌طور کلی صرفه‌جویی در مصرف آب توصیه می‌شود.
وی افزود: بررسی مقادیر بارش نشان دهنده آن است که استان تهران جزو استان‌هایی در سطح کشور است که در این ماه افزایش بارش نسبت به بلندمدت داشت همچنین از نظر توزیع مکانی نیز در تمام شهرستان‌های استان طی مهر ماه، افزایش بارش رخ داده که بیشترین افزایش بارش مربوط به شمیرانات، دماوند و فیروزکوه بود.

مدیرکل اداره هواشناسی تهران افزود: بررسی و تحلیل مقادیر ثبت شده دمای هوا شامل متوسط دما، دمای حداقل و دمای حداکثر در ایستگاه‌های هواشناسی استان پیانگر افزایش ۰٫۷ درجه سلسیوس متوسط حداقل دما و کاهش ۰٫۶ درجه سلسیوس متوسط حداکثر دما نسبت به دوره آماری بلند چمدت است.
بر این اساس، متوسط دما در مهر ماه ۱۴۰۲ نسبت به دوره آماری بلند مدت تغییر قابل ملاحظه‌ای نداشت و در حد نرمال (معمول) بود.

غلامی در پایان اظهار کرد: از نظر توزیع دما در شهرستان‌های استان نیز تمامی شهرستان‌ها با کاهش دما روبه‌رو بودند و متوسط دما در بیشتر شهرستان‌ها بین ۰٫۱ تا ۰٫۵ درجه سلسیوس کاهش یافت.

به گزارش امتداد، پاییز ۱۳۷۷، پروین سلجقه، این کتاب‌رابری کودکان ونوجوانان‌نوست؛ درباره‌یک پدیده زیست‌محیطی بسیار زنده که می‌خواست، خودش را در قالب ادبیات در ذهن مخاطبان کم‌سن خود، پرریگ کند. نویسنده از باب اهمیت، تالاب را در یکی از سطوح معنایی، مادر تعبیر کرده بود، یک مادر ساکن که در عین سکون در درونش زندگی جریان داشت. حال اما، بیست و پنج سال از کتاب سلجقه و پنجاه و چهار سال از کنوانسیون رامسر می‌گذرد؛ پیمانی بین‌المللی برای حفاظت از تالاب‌ها و حیوانات و گیاهان وابسته به آن‌ها (به ویژه پرندگان آبیزی) که در ابتدا به امضای نمایندگان ۱۸ کشور شرکت‌کننده رسید. در حال حاضر این پیمان ۲۴۱۲ مکان به وسعت بیش از ۲۵۴هزار هکتار در ۱۷۱ کشور را پوشش می‌دهد که تالاب انزلی یکی از آن‌هاست؛ و حال این قصه «انزلی سل» است که این روزها گابوس مرگ می‌بیند!

شروع گابوس تالاب انزلی

در جنوب غربی سواحل دریای خزر آرام گرفته است؛ در استان گیلان. تالابی با ۲۰ هزار هکتار مساحت و ۳ جزیره که دارای ۱۱ رود اصلی و ۳۰ رود فرعی نیز هست؛ رودهایی که پس از آبیاری مزارع و شالیزارها در بالادست، به همراه جریان‌های سطحی حوضهٔ آبریز تالاب به آن وارد می‌شوند. حداکثر عمق آب تالاب در بهار و در نواحی غربی تالاب به ۲/۵ متر می‌رسد که به دلیل نوسان‌های سطح آب دریای خزر، این مقدار متغیر است. حوضهٔ آبریز تالاب انزلی، مساحتی برابر ۳۷۴ هزار هکتار به‌شرح زیر دارد: ۵۳/۹ درصد: جنگل و مرتع، ۳۳/۲ درصد: زمین‌های کشاورزی، ۸۷ درصد: تالاب، آب‌بندان‌ها و استخرها، ۳/۷ درصد: مناطق انسان‌ساخت که استفاده از زمین را به خود اختصاص دادند. مامن پرندگان مهاجر و جانوران دریایی، پهنه آبی پوشیده با لاله‌های مردابی اما امروز از شمایل رویایی خود، فرسنگ‌ها فاصله دارد. تالابی که زمانی امکان صید هفت تا هشت تن ماهی در آن وجود داشت، امروز طبق گواه کارشناسان حتی کاربری آن در حال تغییر است. چراکه ایران، از جمله کشورهایی است که برنامه‌های توسعه‌ای خود را با پیوسته‌های زیست محیطی پیش نمی‌برد. این‌چنین است که هامون، پریشان، شادگان و تالاب انزلی یک روز از خشکی می‌میزند و روز دیگر از آتش؛ در رابطه با تالاب انزلی اما به طول خاص، ورود آلودگی‌ها، هجوم سنبل آبی، افزایش حجم رسوبات، پایین رفتن سطح آب دریاچه کاسپین، توسعه‌های سازه‌محور و وجود موتورخانه‌ها درون تالاب، عوامل ریشاهی و تائیدگرآن بر نابودی این تالاب برشمرده می‌شوند.

مساله آلودگی، می‌تواند با ورود فاضلاب‌های خام از ۷۲ منبع مختلف در تالاب نمود پیدا کند؛ نظریه‌ای که محمد درویش، کارشناس حوزه محیط‌زیست، در گفت‌وگو بااعتمادآن‌رامطرح کرده‌است.به‌نظر می‌رسد که این فاضلاب‌ها، به خصوص با نبود تصفیه‌خانه مناسب در شهر انزلی، کیفیت آب تالاب را پایین آورده است. چراکه طبق داده‌ا، ۶۰ روستا در حوزه تالاب انزلی وجود دارند که فاضلاب این روستاها بدون هیچ گونه محدودیت و تصفیه به تالاب انزلی وارد می‌شوند. علاوه بر این، کوه زیاله در منطقه سروان نیز تأثیر منفی بر کیفیت آب تالاب گذاشته است چراکه شیرابه‌های آن وارد تخریبه آبی منطقه شده و نهایتاً به تالاب انزلی می‌رسد.

اما گیاه مهاج به نام سنبل آبی که به عنوان یک گونه زیتنی وارد اکوسیستم‌های آبی کشور شده، با افزایش گسترش و رشد خود، سطح آب را به شدت پوشانده و از ورود نور و اکسیژن به داخل آب جلوگیری می‌کند. همچنین، با تولید لجن آلی، باعث خشک شدن و کاهش پهنه‌های آبی می‌شود. مساله‌ای که تالاب انزلی به طور جدی با آن مواجه است.

همچنین رسوباتی که بیشتر به آن اشاره کردیم، ناشی از فرسایش خاک به علت جنگل‌تراشی‌های گسترده است. این جنگل‌تراشی‌ها توسط ۱۱ رودخانه که به تالاب منتهی می‌شوند، باعث تخلیه این رسوبات به تالاب می‌شوند. این رسوبات به ترکیب با فاضلاب‌های موجود در تالاب، به فعل و انفعالات شیمیایی خطرناکی در این

مرگ تلخ پیش روی لاله‌های مردابی تالاب انزلی

«انزلی سل» گابوس مرگ می‌بیند!

سال‌ها پیش از این، که از بیشتر تالاب‌های ایران تنها یک نام، یک طالع خشک و خاخره‌ای دور از کنوانسیون رامسر که برای حفاظت از آن‌ها تنظیم شده بود باقی می‌ماند، سرنوشت تالاب‌های ایران راهی قصه‌ها شد. قصه‌ای که می‌گفت: «در گوشه‌ای از این دنیای بزرگ، تالابی بود که آب سطح آن راكد و هموار به نظر می‌رسید. در اطراف آن نی‌های بلند روئیده بود و در میان آن‌ها مرغابی‌ها خانه داشتند. هر چند تالاب ظاهراً آرام و راكد بود، ولی در اطراف و درون آن جانوران، زندگی شاد و پر سر و صدایی داشتند... و هر صبح وقتی جانوران تالاب از خواب بیدار شده و دنبال غذا می‌رفتند، او پشت سر آن‌ها فریاد می‌زد، زود برگردید! و وقتی برمی‌گشتند، با شادی می‌گفت، سلام بچه‌های من! خوب شد که برگشتید، ساعت‌ها بود که منتظرتان بودم.».



محیط‌ارزشمند منجر می‌شوند. در این میان، اگرچه داده‌های دقیق علمی در مورد مقدار رسوبات وارد شده به تالاب انزلی محدود است، اما برخی گزارش‌ها به نقل از منابعی نظیر سازمان خواروبار و کشاورزی سازمان ملل متحد، حجم رسوب وارده به این تالاب را حدود ۳۸۶ هزار و ۶۰۲ تن برآورد کرده‌اند. با توجه به نظرات متخصصان و محققان در حوزه تالاب، تالاب انزلی به علت تجمع زیاد رسوب، توان جذب آب خود را از دست داده و اصطلاحاً کپورهای است زیست محیطی توسعه‌ای خود را با اسفنجی شده است. در نتیجه، هرگونه سیلابی در مناطق بالادست می‌تواند به یک تهدید بزرگ برای شهرهای اطراف تالاب مانند انزلی، صومعه‌سرا، رشت و خمام تبدیل شود.

اگر بگوییم انسان‌ها، یکی از اصلی‌ترین قربانیان مرگ‌های زیست‌محیطی هستند، اغراق نکرده‌ایم. براساس تحقیقات انجام‌شده و با بهره‌گیری از تصاویر منظمی که از ماهواره‌های لندست ۷ در طول ۲۳ سال گذشته بدست آمده است، مشاهده می‌شود که تالاب انزلی تغییرات نامطلوبی از نظر مساحت و موقعیت خود تجربه کرده است. این تغییرات به‌ویژه در بخش‌های شمال غربی و شمال شرقی این تالاب رخ داده است.

با وجود سرمایه‌گذاری‌های بزرگ در اطراف این تالاب، آینده بسیاری از مشاغل وابسته به صنعت گردشگری تالاب انزلی به خطر افتاده است. ترک‌کردن این مسیر توسط گردشگران، فریدونکنار، امیر کلا و بوچراغ بسیاری از حیوانات و گیاهان تالاب و مناطق اطراف آن می‌شود، بلکه مواد آلوده و سمی که سال‌ها در آب رودخانه‌ها جمع‌آوری شده و سموم کشاورزی که در پستر این تالاب نفوذ کرده‌اند، با وزیدن باد و تشکیل گرد و غبار می‌تواند به نقاط دورتر از صدها کیلومتر، تلخ آنکه سرمایه‌گذاری و زندگی نزدیک به یک میلیون انسان با این تالاب همگام شده است. طبق

ارزیابی‌ها، انزلی همچنین پناهگاه ۵۲ نوع ماهی و ۲۶۴ نوع پرنده است. اما اکنون، منظره‌ای که ساکنان، ملوانان، و فعالان طبیعت در این تالاب مشاهده می‌کنند، تصویر تلخ ماهیان مرده‌ای است که بر سطح آب شناور هستند و پرنده‌گانی که به دنبال آشیانه‌های جدید برای خود می‌گردند!

همچنین پروژه‌های عمرانی دیگری مانند جاده‌های میانگذر، پل‌ها و سازه‌هایی که در قالب منطقه آزاد در آنجا احداث شده‌اند نیز تأثیرات منفی روی تالاب گذاشته‌اند. مساله‌ای که اوج آن در دولت نهم رخ داد و احتمالاً احداث میان‌گذر تالاب انزلی در حد فاصل سال‌های ۸۵ تا ۸۶ که منجر به اشتقاق تالاب شد کوریتری بر سال‌ها بحران این تالاب کشید. در واقع، چنین توسعه‌های سازه‌محوری که بدون لحاظ کردن اصول زیست محیطی صورت گرفت، مقدمه‌ای شد که

تالاب انزلی، شرایط بحرانی امروز را تجربه کند.

همچنین احداث پروژه موج‌شکن که جزو کارهای غیرقانونی بوده، باعث خشک شدن تالاب انزلی شده است. محمدرضا محبوب فر، کارشناس محیط زیست، ۳۰ درصد از خشکی تالاب انزلی را مربوط به موج شکن تالابی اضافی، احیای تله‌های رسوب‌گیر احداث شده و ایجاد تله‌های رسوب‌گیر جدید، بازگشایی آبراهه‌های تالاب انزلی که نقش مهمی در تامین آب تالاب دارند،جمع‌آوری زباله‌های شناور در تالاب و منطقه ساحلی، و ارائه راهکارها برای جلوگیری از کاهش تراز آب تالاب و بهبود وضعیت انجام پروژه‌های بوم‌گردی هستند. اقداماتی که تالاب انزلی کماکان چشم به راه به انجام رسیدن آن‌هاست.

عواقب یک مرگ زیست‌محیطی

اگر بگوییم انسان‌ها، یکی از اصلی‌ترین قربانیان مرگ‌های زیست‌محیطی هستند، اغراق نکرده‌ایم. براساس تحقیقات انجام‌شده و با بهره‌گیری از تصاویر منظمی که از ماهواره‌های لندست ۷ در طول ۲۳ سال گذشته بدست آمده است، مشاهده می‌شود که تالاب انزلی تغییرات نامطلوبی از نظر مساحت و موقعیت خود تجربه کرده است. این تغییرات به‌ویژه در بخش‌های شمال غربی و شمال شرقی این تالاب رخ داده است.

با وجود سرمایه‌گذاری‌های بزرگ در اطراف این تالاب، آینده بسیاری از مشاغل وابسته به صنعت گردشگری تالاب انزلی به خطر افتاده است. ترک‌کردن این مسیر توسط گردشگران، فریدونکنار، امیر کلا و بوچراغ بسیاری از حیوانات و گیاهان تالاب و مناطق اطراف آن می‌شود، بلکه مواد آلوده و سمی که سال‌ها در آب رودخانه‌ها جمع‌آوری شده و سموم کشاورزی که در پستر این تالاب نفوذ کرده‌اند، با وزیدن باد و تشکیل گرد و غبار می‌تواند به نقاط دورتر از صدها کیلومتر، تلخ آنکه سرمایه‌گذاری و زندگی نزدیک به یک میلیون انسان با این تالاب همگام شده است. طبق ارزیابی‌ها، انزلی همچنین پناهگاه ۵۲ نوع ماهی و ۲۶۴ نوع پرنده است. اما اکنون، منظره‌ای که ساکنان، ملوانان، و فعالان طبیعت در این تالاب مشاهده می‌کنند، تصویر تلخ ماهیان مرده‌ای است که بر سطح آب شناور هستند و پرنده‌گانی که به دنبال آشیانه‌های جدید برای خود می‌گردند!

انفعال سازمان محیط‌زیست و استراژی سکون!

چه اقداماتی باید برای احیای تالاب انجام می‌شد و انجام نشد؟ پاسخ به این سوال تلخ و جبران‌ناپذیر است. حتی آش بی‌بیمسئولیتی آنقدر شور شده که ماه گذشته، محمد پورخوش سعادت، فرماندار انزلی، طی نامه‌ای به مقامات استانی و کشوری از نحوه عملکرد مدیران کل محیط زیست گیلان در حمایت از کودکان مبتلا به سرطان، در استان فارس، تحت حمایت مؤسسه خیریه محک قرار گرفته‌اند که با کمک نیکوکاران این استان هزینه دارو و درمان آنها تأمین می‌شود. این خبر را آراسب احمدیان، مدیرعامل مؤسسه خیریه محک، در ارتباط با افتتاح دفتر جلب کمک‌های مردمی این مؤسسه اعلام کرد و گفت: «با افتتاح دفتر شیراز، محک در سومین استان کشور پس از تهران و البرز حضور مستقیم مستمر دارد.» احمدیان با بیان آنکه هزینه یک روز درمان کودکان مبتلا به سرطان به طور میانگین ۱۷۵ هزار تومان است، افزود: «حمایت‌های جلب شده از سوی نیکوکاران گرمای استان فارس، تماماً صرف

سال‌ها پیش از این، که از بیشتر تالاب‌های ایران تنها یک نام، یک طالع خشک و خاخره‌ای دور از کنوانسیون رامسر که برای حفاظت از آن‌ها تنظیم شده بود باقی می‌ماند، سرنوشت تالاب‌های ایران راهی قصه‌های که می‌گفت: «در گوشه‌ای از این دنیای بزرگ، تالابی بود که آب سطح آن راكد و هموار به نظر می‌رسید. در اطراف آن نی‌های بلند روئیده بود و در میان آن‌ها مرغابی‌ها خانه داشتند. هر چند تالاب ظاهراً آرام و راكد بود، ولی در اطراف و درون آن جانوران، زندگی شاد و پر سر و صدایی داشتند... و هر صبح وقتی جانوران تالاب از خواب بیدار شده و دنبال غذا می‌رفتند، او پشت سر آن‌ها فریاد می‌زد، زود برگردید! و وقتی برمی‌گشتند، با شادی می‌گفت، سلام بچه‌های من! خوب شد که برگشتید، ساعت‌ها بود که منتظرتان بودم.».



سال‌های گذشته درخصوص عدم توجه جدی به تالاب بین المللی بندرانزلی ابراز گله مندی کرد. برخی از اقداماتی که تاکنون برای نجات انزلی انجام نشده شامل جمع‌آوری گیاه مهاجم سنبل آبی که رودخانه‌ها و سطح تالاب‌های گیلان را تصرف کرده، کنترل و حذف نی‌های تالابی اضافی، احیای تله‌های رسوب‌گیر احداث شده و ایجاد تله‌های رسوب‌گیر جدید، بازگشایی آبراهه‌های تالاب انزلی که نقش مهمی در تامین آب تالاب دارند،جمع‌آوری زباله‌های شناور در تالاب و منطقه ساحلی، و ارائه راهکارها برای جلوگیری از کاهش تراز آب تالاب و بهبود وضعیت انجام پروژه‌های بوم‌گردی هستند. اقداماتی که تالاب انزلی کماکان چشم به راه به انجام رسیدن آن‌هاست.

اقداماتی که انجام شد

حمزه عشوری، مدیرکل محیط‌زیست گیلان، ۱۵ مهر سال جاری مدعی شد که برای احیای تالاب باید دنبال یک کار علمی بود اما درعین‌حال اقداماتی برای احیای آن انجام‌شده که از نمونه‌های آن برای سال گذشته، صرف اعتبار بیش از یک میلیارد و ۳۰۰ میلیون تومانی جهت تعمیرات خودرویی، موتور قایق، مولتی پالامت، تعمیر اوتوکلاو و آب مقطر گیری اکتانوکوار، تعمیرات و بازسازی ایستگاه‌های حاشیه تالاب، تعمیر مراکز آموزش پرنده‌نگاری محیط‌زیستی هندخاله صومعه‌سرا و... موارد بوده است. طبق گفته عشوری، از اعتبارات سال قبل محیط‌زیست برای احیا تالاب انزلی، برای تجهیز پاسگاه‌های حاشیه تالاب به دوربین ۳۶۰ درجه باکیفیت خوب نیز هزینه شده که در کاهش خسارت‌ها به تالاب ازجمله وقوع آتش‌سوزی‌ها و همچنین اطفا آن مؤثر بوده است. عشوری همچنین بیان کرده که ۹۹٫۶ درصد از اعتبارات تخصیص‌یافته به احیای تالاب انزلی جذب‌شده و ۰٫۴ درصد باقی‌مانده، مبالغی بوده که در ردیف‌ها باقی ماند و هیچ راهی برای جذب آن وجود نداشت!

تالاب انزلی، چهره‌ای از طبیعت است، مادر ماهیان و پرندگان مهاجر که از قضا، چشمه درآمد بسیاری از همسایگان خود نیز بود. تلخ آنکه داستان‌های قایق‌رانی و شادی مفرط بر کناره‌های این تالاب، اکنون به یادها محدود شده است. گونه‌های مختلف ماهیان و آبزیان، که زمانی در آغوش این تالاب نفس می‌زدند، اکنون در میانه راهی بین زنده ماندن و نابودی هستند.اما هنوز امیدیه به زندگی دوباره در این تالاب است. نگذاریم این تالاب زیبای طبیعت، به سکوت کشیده شود.

حمایت از کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌های آنان در استان فارس می‌شود. محک، بیش از سه هزار کودک را در استان فارس کمک نیکوکاران این استان هزینه دارو و درمان آنها تأمین می‌شود. این خبر را آراسب احمدیان، مدیرعامل مؤسسه خیریه محک، در ارتباط با افتتاح دفتر جلب کمک‌های مردمی این مؤسسه اعلام کرد و گفت: «با افتتاح دفتر شیراز، محک در سومین استان کشور پس از تهران و البرز حضور مستقیم مستمر دارد.» احمدیان با بیان آنکه هزینه یک روز درمان کودکان مبتلا به سرطان به طور میانگین ۱۷۵ هزار تومان است، افزود: «حمایت‌های جلب شده از سوی نیکوکاران گرمای استان فارس، تماماً صرف

حمایت از کودکان مبتلا به سرطان، در استان فارس، تحت حمایت مؤسسه خیریه محک قرار گرفته‌اند که با کمک نیکوکاران این استان هزینه دارو و درمان آنها تأمین می‌شود. این خبر را آراسب احمدیان، مدیرعامل مؤسسه خیریه محک، در ارتباط با افتتاح دفتر جلب کمک‌های مردمی این مؤسسه اعلام کرد و گفت: «با افتتاح دفتر شیراز، محک در سومین استان کشور پس از تهران و البرز حضور مستقیم مستمر دارد.» احمدیان با بیان آنکه هزینه یک روز درمان کودکان مبتلا به سرطان به طور میانگین ۱۷۵ هزار تومان است، افزود: «حمایت‌های جلب شده از سوی نیکوکاران گرمای استان فارس، تماماً صرف

خبر
<p>جزئیات برنامه آزمایشی غربالگری پوکی استخوان</p> <div><div></div>سه‌م بالای زنان در کمبود ویتامین D</div>



مدیرکل دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت ضمن تشریح جزئیات برنامه آزمایشی شناسایی پوکی استخوان، گفت: نظام سلامت حداکثر تلاش خود را برای افزایش سال‌های عمر افراد و امید به زندگی انجام داده است و اجرای این غربالگری‌ها به افزایش سال‌های عمر با کیفیت افراد کمک خواهد کرد. دکتر کوروش اعتماد در گفت‌وگو با ایسنا، درباره وضعیت بروز پوکی استخوان در کشور، تصریح کرد: بر اساس آخرین مطالعه صورت گرفته با توجه به افزایش بروز سالمندی در کشور، بروز موارد پوکی استخوان رو به افزایش است. به طور مثال ۵۰ درصد افراد بالای ۵۰ سال کشور دچار پوکی استخوان هستند.

۴ عامل خطر بروز پوکی استخوان

او پوکی استخوان را عاملی برای افزایش احتمال شکستگی استخوان (استئوپروز) خواند و ادامه داد: این عارضه به دلیل وجود ۴ عامل خطر مشترک در بیماری‌های غیرواگیر که شامل فعالیت فیزیکی پایین، تغذیه ناسالم، مصرف دخانیات و مصرف الکل است روندی رو به افزایش دارد.

برنامه آزمایشی شناسایی پوکی استخوان

اعتماد به اقدامات وزارت بهداشت در راستای کنترل پوکی استخوان و سایر عوارض آن اشاره کرد و گفت: یک برنامه مطالعاتی در چند دانشگاه علوم پزشکی با اولویت ویژه دانشگاه علوم پزشکی همدان با غربالگری حدود ۲ هزار خانم بالای ۵۰ سال در دست اقدام داریم.

او تأکید کرد: در این طرح قصد داریم تا در زنان بالای ۵۰ سال ارزیابی و غربالگری اولیه ابتلا به پوکی استخوان به شکل رایگان را انجام دهیم و بر این اساس مبتلایان به پوکی استخوان شناخته‌شده و در صورت نیاز مداخلات درمانی برای آنها آغاز شود تا عوارض ناشی از این بیماری غیرواگیر کاهش یابد. در صورتی که نتایج این طرح موفقیت آمیز باشد، طرح به کل کشور تسری خواهد یافت.

مدیرکل دفتر مدیریت بیماری های غیرواگیر وزارت بهداشت، بیان کرد: نظام سلامت حداکثر تلاش خود را برای افزایش سال‌های عمر افراد مبتلا به یک زندگی انجام داده است و اجرای این غربالگری‌ها به افزایش سال‌های عمر با کیفیت افراد کمک خواهد کرد.

سرانه پایین مصرف لبنیات در کشور

وی سرانه مصرف لبنیات در کشور را بسیار پایین‌تر از میانگین جهانی خواند و تأکید کرد: در این راستا باید تهدیداتی اندیشیده شود که این سرانه مصرف افزایش یابد. از نظر بنده به عنوان یک پزشک بهداشت، افزایش قیمت لبنیات کمترین نقش را در پایین بودن مصرف لبنیات دارد و اصلی‌ترین موضوع، فرهنگسازی و آگاهی رسانی به مردم است که در سبد غذایی خود لبنیات را قرار دهند.

در این زمینه بیشتر بخوانید:

مدیرکل دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت، گفت: در حال رایزنی با سازمان‌های بیمه‌گر هستیم تا اجازه دهند تجویز داروها و خدمات مرتبط با پوکی استخوان توسط پزشک خانواده انجام شود چون الان فقط متخصصین مجاز به نوشتن این نسخ هستند؛ درحالی که پزشک خانواده دوره دیده هم می‌تواند این داروها را تجویز کند.
باین کار سطح دسترسی مردم به خدمات افزایش یافته و هزینه دریافت دارو و خدمت هم کاهش می‌یابد.

سه‌م بالای زنان در کمبود ویتامین D او با اشاره به کمبود ویتامین D در میان افراد جامعه، گفت: ناکافی بودن میزان این ویتامین در سطح جامعه به‌ویژه در خانم‌ها بسیار بالا است و به شکی که بین ۹ تا ۷۰ درصد تا اجازه دهند کمبود ویتامین D هستند و همین موضوع هم عاملی برای افزایش پوکی استخوان است.

وی در پایان اضافه کرد: یکی از معضلات بیماری پوکی استخوان، شکستگی مفاصل بزرگ مثل لگن و زانو است که گاهی باعث عوارض و هزینه زیاد و متأسفانه بعضاً تکرار عوارض و فوت فرد می‌شود.



مسموم، نام دارو یا داروهای مصرفی و تعداد هر یک از آن‌ها را از وی بپرسید و به کار درمانی اطلاع دهید.

- در اغلب مسمومیت‌های اتفاقی و یا عمدی با داروها، برای اطلاع از نحوه انجام اقدامات اولیه، هرچه سریع‌تر با شماره‌تلفن مرکز اطلاع‌رسانی داروها و سموم ۱۹۰ داخلی داخلی ۳۰۲ و ۱۱۵ تماس بگیرید.

نحوه مواجهه با مسمومیت دارویی

داروها؛ شایع‌ترین علت بروز مسمومیت‌ها

رفتار بزرگسالان تقلید می‌کنند و ممکن است دور از چشم والدین داروها را به دهان ببرند.

- اگر به کودک خود دارو می‌دهید به او تفهیم کنید که این دارو است و از کلماتی مثل آب‌نبات، شکلات و یا خوراکی استفاده نکنید.

- داروها خصوصاً داروهای خوش‌طعم مخصوص کودکان را از دسترس آنها دورنگه دارید. ممکن است با استفاده از غفلت شما، کودک اقدام به مصرف دارو کند.

- چنانچه در خانه کودک زیر ۵ سال دارید، حتما داروها را در کمد‌های بالاتر و مجهز به قفل قرار دهید.

- کودکان کنجکاوند و ممکن است زمانی که افراد سالمند فامیل در حال مصرف داروهای خود هستند، کودکان اقدام به چسبیدن و یا بلعیدن دارو کنند.

- برای پیشگیری از مسمومیت دارویی کودکان، از والدین خود بخواهید داروهای مصرفی خود را دور از دسترس کودکان نگهداری کنید.

- متأسفانه، سالانه تعدادی از کودکان کشورمان به دلیل مصرف ناخواسته شربت متادون که در شیشه داروهای دیگری نگهداری می‌شده است به کام مرگ می‌روند.

مسمومیت دارویی در افراد سالمند

مسمومیت دارویی در افراد سالمند امری شایع است به همین دلیل توصیه می‌شود:

- بر مصرف داروی افراد مسن خانواده نظارت داشته باشید؛ چراکه آنها به دلایل

مسمومیت دارویی یکی از موارد شایع مسمومیت است، برخی از این

مسمومیت‌ها اگرچه ممکن است مرگ افراد را در پی نداشته باشد اما می‌تواند

صدمات دائمی برای کبد و کلیه فرد مسموم داشته باشد.

به گزارش ایسنا، بنابر اعلام دفتر نظارت و پایش مصرف فرآورده‌های سلامت

سازمان غذا و دارو، ۷۰درصد از مسمومیت‌های ارجاع شده به مراکز اطلاع‌رسانی داروها و سموم کشور، مسمومیت‌های دارویی است.

مسمومیت دارویی و کودکان

مقادیر بالای برخی از داروهای به‌ظاهر کم‌خطر، می‌توانند برای کودکان و افراد

مسن کشنده باشد. بر همین اساس لازم است این توصیه‌ها در مورد پیشگیری

از مسمومیت دارویی کودکان مورد توجه قرار گیرد:

- داروها را دور از دید و دسترس کودکان و در ارتفاع بالا و در کمد مجهز به

قفل نگهداری کنید.

- در هنگام بیماری کودکان مراقب باشید تا دوز تکراری دارو به وی ندهید.

- برای کاهش تب در کودکان، داروی استامینوفن را بر اساس وزن و سن

کودک و با مشورت پزشک و داروساز به کودک بدهید. مقادیر بیش از حد

درمانی استامینوفن می‌تواند ایجاد مسمومیت کند.

- داروهای مصرفی افراد خانواده را دور از دسترس کودکان نگهداری کنید.

- از قرار دادن دارو در کیف‌دستی پرهیز کنید تا مانع خورده شدن دارو توسط

کودکان شود.

- داروهای خود را در مقابل چشم کودکان مصرف نکنید؛ چراکه کودکان از