

**آنالیز و مدیریت آلاینده‌های هوا در جهت زندگی بهتر برای همه**

آلودگی هوا یکی از بزرگترین خطرات زیست محیطی است که سلامت عمومی مردم جهان را تهدید می‌کند. بر طبق اعلام سازمان بهداشت جهانی (WHO) ترکیب آلودگی هوای فضاهای باز و فضاهای بسته سالانه منجر به مرگ زودرس حدوداً ۶/۷ میلیون نفر در جهان می‌شود. علاوه بر این در سال ۲۰۱۹ بررسی‌ها نشان دادند که حدود ۹۹ درصد از جمعیت جهان در مناطقی زندگی می‌کنند که بر اساس سطوح مشخص شده برای هوای پاک WHO هوای ناسالم دارند. ال‌جی با آگاهی از نیاز مصرف‌کنندگان به هوای پاک در سراسر جهان پیوسته تلاش می‌کند در برابر آلاینده‌های منتشر شده توسط کارخانجات خود عملکردی مسئولانه داشته باشد. این شرکت استانداردهای داخلی خود برای اندازه‌گیری انتشار آلاینده‌های آب و هوا را از سطوح آلودگی قانونی سختگیرانه‌تر کرده است و با توجه به مواد شیمیایی مختلف و مواد خام مصرفی در هر یک از سایت‌های تولیدی خود سیستم‌های خاصی را برای کاهش انتشار آلاینده‌ها طراحی کرده است.

ال‌جی در سال ۲۰۲۱ با گرد هم آوردن تحلیلگران متخصص محیط زیست به منظور اندازه‌گیری غلظت انتشار آلاینده‌های هوا در محل و بهبود دقت و اطمینان‌پذیری اندازه‌گیری‌ها اقدام به راه‌اندازی آزمایشگاه اندازه‌گیری آلاینده‌های زیست‌محیطی در پارک دیجیتال ال‌جی واقع در Pyeongtaek کره جنوبی کرد.

در سال گذشته ال‌جی با همکاری انجمن منابع محیطی (ERA) ظرفیت‌های خود برای آنالیز و مدیریت آلاینده‌های تولید شده توسط مراکز تجاری این شرکت را افزایش داد. از آن پس، پارک دیجیتال ال‌جی با دستیابی به داده ۱۰۰ درصد قابل قبول در آزمون مهارت تست (PT) استانداردهای هوا و آلاینده‌ها به عنوان یک آزمایشگاه برتر شناخته شد.

عنوان آزمایشگاه برتر، با توجه به استانداردهای مهارت تست ERA به رسمیت شناخته شده توسط آژانس حفاظت از محیط زیست ایالات متحده (EPA) و رعایت استانداردهای ISO/IEC، به موسساتی که برای همه تألیفات‌های ارسالی موفق به دستیابی به سطوح ارزیابی عملکرد رضایت بخش شوند اعطا می‌شود.

در سال ۲۰۲۲ ال‌جی ده تألیف شامل فلزات سنگین (مس، روی، سرب، نیکل، کادمیوم و کروم)، ترکیبات آلی فرار (بنزن؛ اتیل‌بنزن و استایرن) و هیدروکلراید را برای بررسی گزارش کرد و امسال اکریلونیتریل، متیلن کلراید و فرمالدهید به لیست سال قبل اضافه شد.

ال‌جی به تحقق هدف خود برای کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای (GHG) تا سال ۲۰۳۰ به میزان ۵۴/۶ درصد در مقایسه با سال ۲۰۱۷ متعهد است. انتشار مستقیم و غیر مستقیم گازهای گلخانه‌ای از تمامی سایت‌های تجاری جهانی این شرکت در سال جاری ۹۲/۷ میلیون تن بوده است که در مقایسه با سال گذشته ۲۲ میلیون تن کاهش یافته است.

Park Pyoung-gu معاون ارشد مدیرعامل در بخش ایمنی ال‌جی الکترونیکس در این باره گفت: «ما به تلاش‌های خود برای سبتر شدن سپارهامان بر اساس قابلیت‌های خود در زمینه آنالیز آلاینده‌های هوا که در سطح رتبه‌بندی کلاس جهانی قرار دارند ادامه خواهیم داد. به علاوه، ما قصد داریم تلاش‌های اداری خود را برای جلوگیری از حوادث زیست محیطی بیش از پیش تقویت کنیم.



سبک زندگی

**راهی برای کاهش خطر مرگ زودرس**



به تازگی و برای اولین بار، در یک مطالعه تعداد بهینه گام‌هایی که اکثر افراد بیشترین بهره را از آن می‌برند، شناسایی شد. در این مطالعه نشان داده شد که ۸ هزار گام در روز، یعنی مسافتی حدود ۶.۴ کیلومتر در روز، خطر مرگ زودرس را به میزان چشمگیری در افراد کاهش می‌دهد.

به گزارش ایسنا از Journal of the American College of Cardiology، برای اولین بار، این ایده که افراد باید روزانه ۱۰ هزار گام بردارند، در دهه ۱۹۶۰ و در کشور ژاپن مطرح شد. آن زمان این ایده بدون هیچ مبنای علمی مطرح شده بود، اما اکنون دانشمندان نشان داده‌اند که اگر بر روی خطر مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی و عروقی متمرکز شویم، باید روزانه حداقل ۷۰۰۰ گام راه رفت.

در این پژوهش بین‌المللی که توسط دانشگاه گرانادا (UGR) انجام شده، دانشمندان اولین اثبات علمی در رابطه با تعداد گام‌های بهینه و ارتباط آن با کاهش خطر مرگ زودرس را ارائه کرده‌اند.

بر اساس این مطالعه اگر طول متوسط یک گام را برای خانم‌ها ۶۷ سانتی متر و برای آقایان ۷۶ سانتی متر در نظر بگیریم، برداشتن تقریباً ۸ هزار گام در روز، یعنی مسافتی حدود ۶.۴ کیلومتر در روز، به افراد توصیه می‌شود.

همچنین در این مطالعه، نشان داده شد که با افزایش تعداد قدم‌ها در روز، به مرور می‌توان به مزایای چشمگیری در زمینه سلامتی دست یافت. برای مثال افرادی که فعالیت بدنی پایینی دارند، هر ۵۰۰ قدم اضافی سلامت آن‌ها را بهبود می‌بخشد و این خبر خوبی است، زیرا همه افراد در ابتدا قادر نیستند هر روز ۹ هزار گام راه بروند، از این‌رو، می‌توان در ابتدا اهداف کوچک و دست یافتنی را تعریف کرد و به مرور تعداد گام‌ها را در روز افزایش داد.

زمانی که توانستیم روزانه ۹ هزار گام راه برویم، آیا باید از راه رفتن دست بکشیم؟ پاسخ Francisco B. Ortega، یکی از پژوهشگران این مطالعه چنین است: «مطمئناً خیر. گام‌های بیشتر هرگز مشکل ساز و بد نیستند. مطالعه ما نشان داد که حتی ۱۶ هزار قدم در روز خطری ایجاد نمی‌کند و در مقایسه با پدیده‌روی ۹ تا ۷ هزار قدم در روز، مزایای بیشتری نیز دارد.»

باید در نظر داشت که هدف در تعداد گام‌های افراد باید متناسب با سن آن‌ها باشد؛ افراد جوان‌تر باید بتوانند هدف بالاتری نسبت به افراد مسن‌تر برای خود تعیین کنند. همچنین مهم است که توجه داشته باشیم که این مطالعه تنها به تأثیر خطر مرگ و میر ناشی از علل و بیماری‌های قلبی عروقی پرداخته است. مطالعات دیگر و تعداد زیادی شواهد علمی وجود دارد که نشان می‌دهد انجام فعالیت بدنی با بسیاری از فواید سلامتی، از جمله بهبود کیفیت خواب و سلامت روان و نیز مزیت‌های بسیار دیگری مرتبط است.

گفتنی است که نتایج این مطالعه برای خانم‌ها و آقایان یکسان است. این مطالعه که با همکاری پژوهشگرانی از مرکز پزشکی دانشگاه رادبود هلند، دانشگاه‌های گرانادا و کاستیلا-لامانچا در اسپانیا و دانشگاه ایالتی آیووا ایالات متحده انجام شده است، به تازگی (اکتبر ۲۰۲۳) در ژورنال Journal of the American College of Cardiology، یکی از مجلات معتبر قلب و عروق جهان منتشر شده است.

عکس‌نویشت



عکس: محمد عطایی / ایرنا

پاییز مرادب دیوک در روستای پیمپور مازندران

**نگاهی به تنها مکلرن P1 اسپایدر؛ تک ساخت لانزانتِه**



سوپر اسپرت‌های عصر جدید بود. دو ضلع دیگر این مثلث را فآراری لافآراری و پورشه ۹۱۸ اسپایدر تشکیل داده‌اند. تقریباً ۷ سال از معرفی P1 گذشت تا اینکه شرکت لانزانتِه بریتانیا تصمیم گرفت روی نسخه رولاب این خودرو کار کند. اولین بار در تابستان سال ۲۰۲۲ استارت

یکی از خاص‌ترین نمونه‌های مک لارن P1 را می‌توان محصول اسپایدر شرکت لانزانتِه دانست که فقط به تعداد یک دستگاه تولید شده است. مک لارن P1 در سال ۲۰۱۵ عرضه شد و یکی از اضلاع مثلث مشهور

**زهره ۴.۵ میلیارد سال پیش خواهر زمین بوده است**

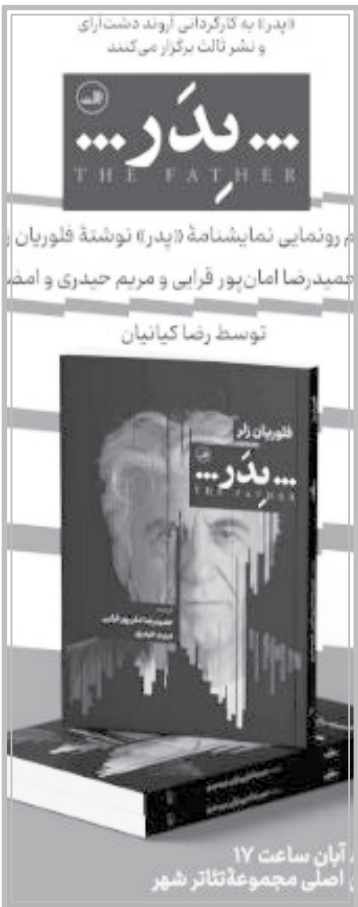


زهره ممکن است زمانی دارای چند صفحه بوده باشد که مانند روی زمین به آرامی و گاه به گاه حرکت می‌کرده‌اند و این ممکن است در هر دو سیاره به طور هم‌زمان، یعنی حدود ۴.۵ میلیارد تا ۳.۵ میلیارد سال پیش اتفاق افتاده باشد. مت ولر نویسنده اصلی این مطالعه که این کار را در دانشگاه براون شروع کرد و اکنون در موسسه قمری و سیاره‌ای در هیوستون مشغول است، می‌گوید که این پژوهش نشان می‌دهد که ما احتمالاً دو سیاره در یک منظومه شمسی داشته‌ایم که دارای صفحات تکتونیکی بوده‌اند. این موضوع، امکان جالب وجود حیات میکروبی در زهره باستانی را افزایش می‌دهد و نشان می‌دهد که دو سیاره زهره و زمین بیش از آنچه که ما قبلاً فکر می‌کردیم، شبیه به هم بوده‌اند. این مطالعه همچنین نشان می‌دهد که تکتونیک صفحه‌ای در سیارات ممکن است به زمان‌بندی بستگی داشته باشد و به همین ترتیب ممکن است خود حیات نیز به آن بستگی داشته باشد. زمین‌ساخت صفحه‌ای یا تکتونیک صفحه‌ای در زمین به بررسی و مطالعه حرکات وسیع‌مقیاس در سنگ‌کره (لیتوسفر) کره زمین می‌پردازد. این فرآیند بر اساس نظریه رانش قاره‌ای در نخستین دهه‌های قرن بیستم مطرح شد و پس از اثبات مفهوم گسترش بستر دریا در سال‌های ۱۹۵۰ تا ۱۹۶۰ میلادی توسط بسیاری از زمین‌شناسان پذیرفته شد.

بر اساس این نظریه، سنگ‌کره (پوسته کره زمین) از صفحاتی بنام صفحات تکتونیکی تشکیل می‌شود که در کل شامل ۷ یا ۸ صفحه اصلی است که در مواردی خود از تعدادی صفحات کوچک تشکیل

ویترین

**رونمایی از نمایشنامه «پدر» با امضای رضا کیانیان**



مراسم رونمایی از نمایشنامه «پدر» با امضای رضا کیانیان برگزار می‌شود. به گزارش ایسنا به نقل از روابط عمومی مجموعه تئاترشهر، نمایشنامه «پدر» نوشته فلوریان زلر و ترجمه مشترک حمیدرضا امان‌پور قرایی و مریم حیدری و امضا توسط رضا کیانیان

نمایشنامه چاپ‌شده «پدر» روز دوشنبه ۸ آبان‌ماه ساعت ۱۷ در لابی سالن اصلی و قبل از اجرای نمایش، با امضای رضا کیانیان، بازیگر نقش «پدر» به علاقه‌مندان عرضه خواهد شد.

در معرفی این نمایشنامه آمده است: فلوریان زلر نمایشنامه‌نویس، رمان‌نویس و کارگردان فرانسوی با اثر مشهورش، پدر - که فیلم آن را نیز خودش کارگردانی کرد - جایگاه ویژه و مهمی در سینما و تئاتر جهان به دست آورد. او در این اثر، ذهن و ضمیر انسان‌ها را چنان عمیق و تیزبینانه می‌شکافد که مخاطب ناگزیر از همذات‌پنداری با شخصیت‌ها می‌شود. تکنیک‌های روایی این اثر نیز در هماهنگی کامل با محتوای آن است و این نیز یکی دیگر از ویژگی‌های چشمگیر آن است.