

## خبر

**شناسایی گونه کمیاب گربه «کاراکال» در افغانستان**



رئیس اداره حفاظت محیطزیست شهرستان اردستان از شناسایی گونه نادر، کمیاب و حائز اهمیت گربه کاراکال برای نخستین بار در منطقه حفاظت شده خارو کوه بزرگی و کهپاز این شهرستان خبر داد. حسین شواخی اظهار کرد: در حال برنامه‌ریزی هستیم تا سرشماری حیات وحش ویژه فصل پاییز را در مناطق حفاظت شده انجام دهیم.وی افزود: با دوربین گذاری‌های انجام شده در مناطق خارو کوه بزرگی و کهپاز شهرستان اردستان، گونه نادر، کمیاب و حائز اهمیت گربه کاراکال برای نخستین بار در این مناطق شناسایی و مستند نگاری شد.

رئیس اداره حفاظت محیطزیست شهرستان اردستان با بیان اینکه گربه کاراکال یا سیاه‌کوش یا منگوله کوش از زیباترین گونه‌های جانوری و گربه‌سانی کوچک است، گفت: با توجه به اینکه مملطن هستیم در مناطق حفاظت‌شده شهرستان اردستان پلنگ وجود دارد در چند نقطه از مناطق برای ثبت تصاویر و مستند نگاری پلنگ دوربین گذاری انجام شده است. شواخی در خصوص انتشار خبر حضور چند قلاده گرگ در فضای مجازی که موجب نگرانی برای مردم این منطقه شده است، گفت: فیلم منتشر شده از نظر کارشناسان اداره محیط زیست این است که این حیوان شغال است. وی اضافه کرد: البته وجود چنین حیوانی در حاشیه شهر و روستا با توجه به فصل سرما و شرایطی که ذکر شد دور از ذهن نیست و ممکن است در این فصل حیوانات وحشی برای یافتن غذا به حاشیه شهرها و روستاها هم بپیایند.

رئیس اداره حفاظت محیطزیست شهرستان اردستان گفت: با توجه به آغاز فصل سرما و وضعیت خشکسالی چند سال اخیر و کاهش طعمه‌های طبیعی، ورود حیات وحش مانند شغال، روباه و بعضاً گرگ در جستجوی غذا در پیرامون یا داخل محدوده‌های سکونتگاهی، دامداری‌ها و کشاورزی حاشیه شهر و روستاها، موضعی کاملاً طبیعی و اجتناب‌ناپذیر است.

شواخی با بیان اینکه به کشاورزان و دامداران توصیه می‌شود نکات ایمنی و حفاظتی محل‌های نگهداری دام‌های خود را رعایت کنند، تصریح کرد: بیمه کردن دام یکی دیگر از موضوعات مورد تأکید است که تا حد زیادی می‌تواند جریان‌کننده خسارت‌های احتمالی باشد. همچنین گله‌رانان باید از سگ‌های تربیت شده و چوپان‌های قوی و توانمند برای نگهداری و حراست از گله‌های خود استفاده کنند.

وی خاطرنشان کرد: باید از پراکنش زباله‌ها، پسماندهای غذایی و لانه حیوانات تلف شده در اطراف روستاها و شهرها اجتناب کرد، چراکه وجود زباله، پسماند غذایی و لاشه، عامل و محرکی قوی برای نزدیک شدن گرگ‌ها و سگ‌های ولگرد به سکونت‌گاه‌های انسانی است.

چنه کاراکال بزرگ‌تر از گربه اهلی است، بدن کشیده و استوانه‌ای شکل، دست و پا بلند و پاها بلندتر از دست‌ها است. گوش‌های بزرگ و مثلثی شکل با دسته‌ای از موهای سیاه به طول تقریبی ۵ سانتی‌متر در انتهای آن. دم کوتاه و باریک حدود یک سوم طول سر و تنه است. موهای پشت انبوه، کوتاه و به رنگ زرد شنی متمایل به قرمز تا دارچینی متمایل به قهوه‌ای با هاله‌ای سیاه‌رنگ. زیر بدن، چانه و گلو سفید است. بالای چشم‌ها و پشت گوش‌ها سیاه است. خط سیاه باریکی از گوشه‌های دهان به چشم‌ها امتداد دارد. این گربه کوچک و چالاک روی پشت شکار می‌برد و از پشت گردنش با پنجه‌های تیزش چشمان حیوان را زخمی می‌کند و با این روش شکارچی به راحتی جانور درگیر را شکار می‌کند.

فریبرز درتاج در گفت‌وگو با ایسا، همزمان با روز نوجوان دربارہ اینکه چه بازه سنی را می‌توان دوره «نوجوانی» نامید؟ اظهار کرد: طبق تعریف فرهنگ جامع روانشناسی و روانپزشکی، نوجوانی حالت یا دوره رشد، از بلوغ تا بلوغی (maturity) است که در افراد طبیعی، شروع آن همزمان با ظاهر شدن صفات جنسی ثانوی در حدود ۱۲ سالگی و ختم آن در حدود ۱۹سالگی است که با محدوده سنی سازمان بهداشت جهانی (WHO) از نوجوانی، متناسب است.این استاد دانشگاه علامه طباطبایی در عین حال ادامه داد: اما برخی متخصصان می‌گویند دوران نوجوانی که تا به حال تصور می‌شد در ۱۹ سالگی به پایان می‌رسد، اکنون از سنین ۱۰ تا ۲۴ سالگی طول می‌کشد. مراحل آن نیز شامل، نوجوانی اولیه Early Adolescence (سنین ۱۰ تا ۱۳)، نوجوانی میانی Middle Adolescence (سنین ۱۴ تا ۱۷) و نوجوانی پایانی Late Adolescents (سنین ۱۸ تا ۲۴) می‌شود.

**نوجوانی؛ دوره‌ای که از ۱۰ تا ۲۴ سالگی طول می‌کشد**

وی ادامه داد: درواقع این دسته از متخصصان معتقدند تعریف سن، اختیاری است اما تعریف فعلی از نوجوانی بیش از اندازه محدود است و در عصر حاضر سنین بین ۱۰ تا ۲۴ سالگی، نوجوانی را بهتر تعریف می‌کند. در مقاله‌ای که در نشریه سلامت کودکان و نوجوانان لُنسِت (Lancet) نیز منتشر شده است، محققان این عقیده را مطرح کرده‌اند که تعریف اولیه نوجوانی (۱۲ تا ۱۹ سال) باید تغییر کند تا قوانین مربوط به آن، قوانین مناسب‌تری باشند.

**«سن» روش مناسبی برای تعریف دوران نوجوانی نیست**

رئیس انجمن روانشناسی تربیتی ایران تصریح کرد: همچنین از نظر بسیاری از روانشناسان هم، سن روش مناسبی برای تعریف دوران نوجوانی نیست. سن اغلب برای ارزیابی و مقایسه تغییرات بیولوژیکی (به عنوان مثال بلوغ) که نسبتاً جهانی است، مناسب است و برای دوران نوجوانی که دوران گذار از کودکی به بزرگسالی است و محدود به تغییرات فیزیولوژیک و بدنی نمی‌شود، کاربردی ندارد.به گفته درتاج، رشد در نوجوانی در سه سطح زیستی یا فیزیولوژیک، روانی و اجتماعی روی می‌دهد که هر سه این مولفه‌ها با یکدیگر رابطه نزدیکی دارند.پایان دوره نوجوانی زمانی است که نوجوان امتیازات ویژه افراد بالغ را کسب می‌کنند

این استاد دانشگاه توضیح داد: از نظر «فیزیولوژیکی» شروع نوجوانی با آخرین شتابگیری رشد استخوان‌بندی و آغاز رشد جنسی همراه است. از نظر «روانی» شروع نوجوانی با تسریع رشد شناختی و شکل‌گیری ویژگی‌ها و صفات شخصیتی و از نظر «اجتماعی» با آماده شدن برای نقش جوانی و بزرگسالی مشخص می‌شود. در واقع پایان این دوره زمانی است که نوجوان امتیازات ویژه افراد بالغ را کسب می‌کنند و این مولفه‌ای است که زمان، مقدار و کیفیت آن در جوامع مختلف متفاوت است.وی در عین حال خاطر نشان کرد: البته باید توجه داشت که تکنیک یک بلوغ (puberty) که یک فرآیند تغییر فیزیکی است با نوجوانی که یک فرآیند تغییر روانی است، اهمیت دارد. در مطلوب ترین شرایط این دو فرآیند به صورت همزمان روی می‌دهند، در غیر این صورت نوجوان ناگزیر به مدارا با استرس‌ها و مشکلات اضافی است.

رئیس انجمن روانشناسی تربیتی ایران معتقد است که دوره نوجوانی، نوجوانان از اشکال مختلفی از مشکلات روانشناختی، اختلال عملکردها و درگیری‌ها

### افزایش ۳۳ درصدی مصرف آب در ابتدای سال آبی جاری

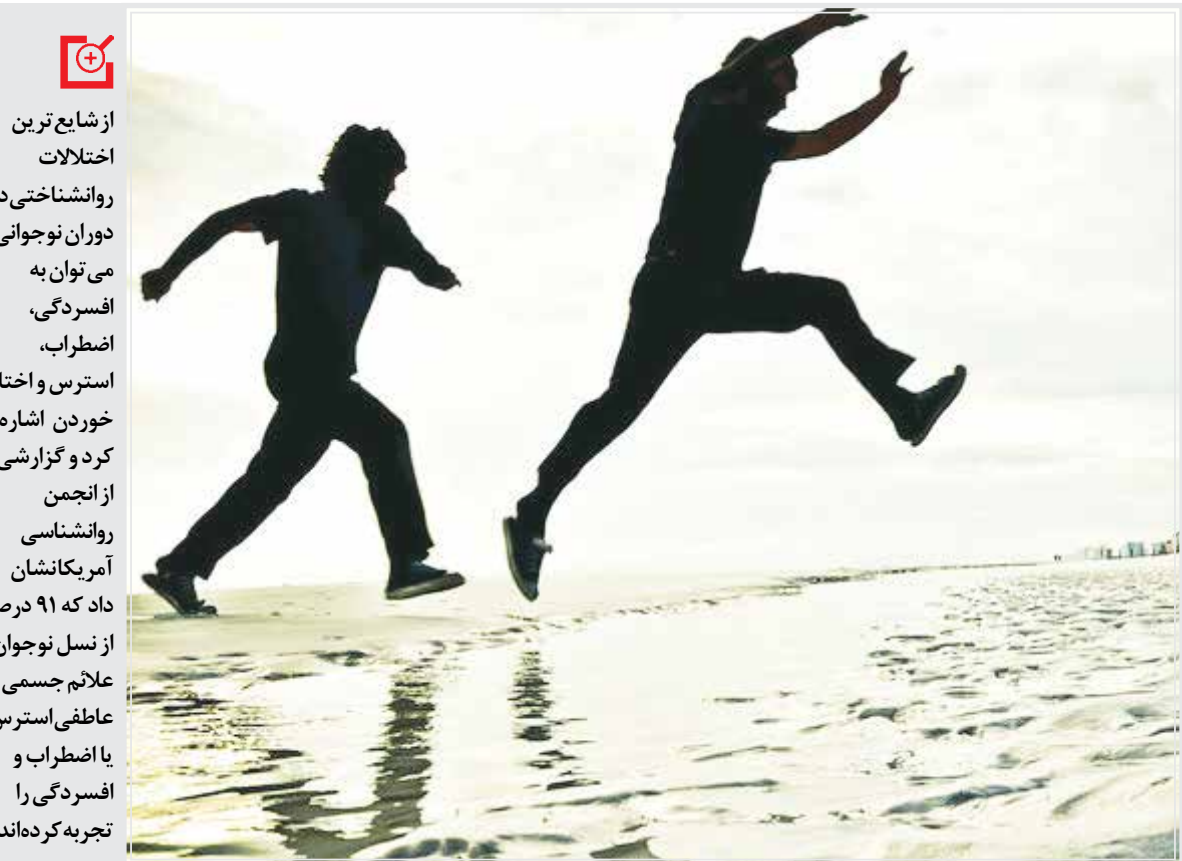


وضعیت حجم آب موجود در مخازن سدهای کشور بیانگر آن است که در ۳۷ روز ابتدای سال آبی جاری (ابتدای مهر ۱۴۰۲

نوجوانی؛ دوره‌ای که تا ۲۴ سالگی طول می‌کشد

# دوران سرکشی

بنابر اظهارات رئیس انجمن روان‌شناسی تربیتی ایران، گرچه تاکنون تصور می‌شد دوره نوجوانی از حوالی ۱۲ سالگی آغاز و تا ۱۹سالگی به پایان می‌رسد اما برخی متخصصان معتقدند نوجوانی شامل ۳ مرحله اولیه، میانی و پایانی می‌شود که از حوالی۱۰سالگی آغاز و تا ۲۴ سالگی طول می‌کشد.



ریخ می‌برد.

**نیمی از اختلالات روانی قبل از سن ۱۴سالگی شروع می‌شود**

درتاج با بیان اینکه براساس اعلام سازمان‌های مربوط به بهداشت روانی به ارای هر پنج نوجوان بالغ یک اختلال روانشناختی قابل تشخیص است، اظهار دادند. رئیس انجمن روانشناسی تربیتی ایران افزود: خودکشی نیز در بین نوجوانان شایع است، اما افکار مربوط به خودکشی موسوم به ایده خودکشی رایج‌تر از خود خودکشی است که نیاز به ارزیابی قوری سلامت روان دارد. اضطراب نیز اغلب خود را به صورت اختلالات خلقی و اختلالات رفتاری مختل کننده و علائم جسمانی مانند خستگی یا خستگی مزمن، سرگیجه، سردرد و درد شکم یا قفسه سینه نشان می‌دهد.

**اختلال خوردن در دختران نوجوان رایج‌تر است**

درتاج با بیان اینکه اختلالات خوردن، به ویژه در دختران نوجوان رایج است که می‌تواند برای سلامت جسمی نیز تهدید کننده باشد، بیان کرد: برای مثال در اختلال پرخوری یا پراشتهایی عصبی نوجوان برای کاهش فشار ناشی بعد از خوردن غذا، رفتارهای چرانی مانند استفرغ تعمدی، ورزش کردن بیش‌ازحد، مصرف داروهای ملین و… انجام می‌دهند که می‌تواند بسیار آسیب زنده باشد. پزشکان اغلب می‌توانند این مشکلات را تشخیص دهند. آنها می‌توانند به نوجوانان توصیه‌های عملی ارائه دهند و در صورت لزوم، نوجوانان را ترغیب به پذیرش معالجه توسط متخصصان کنند.

بنابر اظهارات این استاد دانشگاه، اختلالات فکری نیز در نوجوانان شایع است؛ در آن فرد در تشخیص فانتزی و واقعیت که به آن اختلالات روانی نیز گفته می‌شود، مشکل دارد که اسکیزوفرنی و اختلال اسکیزواکتیو نمونه‌هایی از اختلالات تفکر هستند. این روانشناس با اشاره به اینکه عوامل مختلفی نوجوانان را مستعد اینگونه رفتارها و مشکلات می‌کند، اظهار کرد: در سطح فردی، کسانی که از



**از شایع ترین اختلالات روانشناختی در دوران نوجوانی می‌توان به افسردگی، اضطراب، استرس و اختلال خوردن اشاره کرد و گزارشی از انجمن روانشناسی آمریکا نشان داد که ۹۱ درصد از نسل نوجوان علائم جسمی یا عاطفی استرس و اضطراب و افسردگی را تجربه کرده‌اند**

**روانشناسی آمریکا نشان داد که ۹۱ درصد از نسل نوجوان علائم جسمی یا عاطفی استرس و اضطراب و افسردگی را تجربه کرده‌اند**

توانایی خود آگاهی ندارند، کسانی که عزت نفس پایینی دارند، کسانی که در گروه‌های منفی همسالان عضویت دارند و کسانی که تعهد مدرسه‌ای ضعیفی دارند می‌توانند این مشکلات را بروز دهد. در سطح خانوادگی و اجتماعی نیز عواملی نظیر فرآیند ناقص جامعه‌پذیری در خانواده، کنترل و نظارت والدینی ضعیف مانند والدینی که از محل نوجوانان خود بی‌خبرند، روابط سرد عاطفی بین اعضای خانواده، گسیختگی خانوادگی، شکاف نسلی بین فرزندان و والدین، ارتباط والد ـ فرزندی ضعیف، فقدان حمایت خانوادگی، پایه‌ها پایین اقتصادی و اجتماعی خانواده، کاهش تعلق خاطر به مدرسه، بی‌اعتقادی به هنرهای رسمی مدرسه، مشارکت نکردن در فعالیت‌های مدرسه و گروه همسالان، کارایی نداشتن مدرسه، ضعف رسانه‌های جمعی و خانواده در جامعه‌پذیر کردن و کنترل نوجوان، روحیه کنجکاری نوجوانان و ابهام هویتی همه می‌توانند زمینه‌ساز ایجاد رفتارها و مشکلات در نوجوان باشند. وی در پایان سخنان خود با بیان اینکه خانواده یکی از ارکان جامعه محسوب می‌شود که تمام سعادت‌ها و شقاوت‌های انسان از آن جا آغاز می‌شود، خطاب به والدین تأکید کرد: شما می‌توانید والدین کنترلگر کامل باشید و با این سبک فرزندپروری باعث ایجاد فاصله خودتان و نوجوانتان شوید، ولی به یاد داشته باشید که آنها دیگر بچه نیستند. در عین حال، آنها ممکن است راهی برای انتخاب صحیح‌نداشته باشند.بنابراین آنها را به عنوان والدین راهنمایی کنید، اما هرگز برای آنها تصمیم نگیرید. خانواده‌ها زمانی می‌توانند به وظیفه خود عمل کنند که در زمینه فرزندپروری، طرز رفتار، برخورد و تربیت نوجوان خود آگاهی کامل داشته باشند و دارای سبک فرزندپروری قاطع باشند، چون در این سبک احتمال گرایش فرزندان به سمت آسیب‌های اجتماعی کمتر و احتمال داشتن یک فرزند سالم از نظر روانی و جسمی بیشتر است.

سازمان هواشناسی با پیش‌بینی ورود سامانه بارشی به کشور تا روز جمعه از رگبار، رعدوبرق، وزش باد شدید موقتی که همراه با کاهش محسوس دما و احتمال برف در ارتفاعات سیلان و رشته کوه البرز مرکزی است، خبر داد. به دلیل ورود سامانه بارشی، وضعیت جوی چندین استان از امروز «زرد» می‌شود.

بارش‌ها دوشنبه استان‌های گیلان، مازندران، گلستان و خراسان شمالی و سه‌شنبه مازندران، گلستان، خراسان شمالی، زنجان، همدان، مرکزی، شمال خوزستان، لرستان، چهارمحال بختیاری، شرق کهگیلویه و بویراحمد، غرب و جنوب اصفهان، نیمه شمالی فارس و غرب کرمان را در بر می‌گیرد.

همزمان با ورود سامانه بارشی، ارتفاعات کرمان، چهارمحال و بختیاری، زنجان، همدان، مرکزی، شمال خوزستان، لرستان، چهارمحال و بختیاری، شرق کهگیلویه و بویراحمد، قم، اصفهان، بوشهر، فارس، یزد، غرب هرمزگان، دامنه و ارتفاعات مازندران، شمال استان‌های قزوین، البرز، تهران

بر اساس اعلام شرکت مدیریت منابع آب ایران، «فبریزو قاسم‌زاده» با بیان اینکه حجم آب ورودی به سدهای کشور در روز ۶ آبان معادل یک میلیارد و ۴۶۰ میلیون مترمکعب بوده، ادامه‌داد: این میزان نشان‌دهنده رشد ۳۶ درصدی ورودی سدهای کشور است. وی افزود: ورودی سدهای کشور در سال گذشته در همین روز، یک میلیارد و ۸۰ میلیون مترمکعب بود.

**حجم آب موجود در مخازن سدهای کشور**

سخنگوی صنعت آب کشور با بیان اینکه کل حجم آب موجود در مخازن سدهای کشور در تاریخ ۶ آبان ۱۴۰۲ معادل ۲۰ میلیارد و ۹۰ میلیون مترمکعب بوده است، گفت: این میزان، در روز مشابه سال گذشته ۱۷ میلیارد و ۸۹۰ میلیون مترمکعب بوده است.سخنگوی صنعت آب کشور ادامه داد: این میزان، معادل ۴۰ درصد پُرشدگی است و نشان می‌دهد که حجم آب موجود در سدهای کل کشور ۱۲ درصد نسبت به سال گذشته بیشتر است.چندی پیش گزارش‌های منتشر شده از وضعیت سدهای تهران نشان از وضعیت نامطلوب این سدها به‌ویژه در بخش شرقی استان داشت.

میانگین رشد سالمندان ایران از میانگین جهانی جلو می‌زند

### ایربحران سالمندی در چند قدمی ایران

با توجه به جمعیت فعلی سالمندان در کشور، سه برابر شدن جمعیت آنها تا سال ۱۴۳۰ به این معنی است که تعداد آنها به ۳۰ میلیون نفر خواهد رسید.

بازوی پژوهشی مجلس نوشته که بر مبنای فرض رشد حد متوسط، در سال ۱۴۳۰ حدود ۲۵ درصد از جمعیت ایران در گروه‌های سنی بالای ۶۰ سال خواهد بود که بسیار بیشتر از میانگین جهانی است. در ادامه این گزارش آمده است، جمعیت سالمندان ایران از سال ۱۴۱۹ رشد سریع‌تری نسبت به سایر کشورهای جهان می‌گیرد. تا سال ۱۴۲۴ میانگین رشد سالمندان ایران از میانگین جهانی سبقت می‌گیرد و پنج سال بعد حتی از رشد آسیا هم پیشی می‌گیرد.

**ایربحران سالمندی و وضعیت بازنشستگان**

سوی دیگر بحران سالمندی در ایران، بُعد اقتصادی آن است. همین حالا هم هر چند وقت یکبار در برخی از شهرهای ایران، بازنشستگان برای وضعیت حقوق و دریافتی خود تجمع می‌کنند. حالا گروه‌های جدید بازنشستگی را در نظر بگیرد که به جمعیت فعلی اضافه می‌شوند.پیش از این احمد دلبری، رئیس مرکز تحقیقات سالمندی به ایسا نوشت: «ابر بحران سالمندی را در راه داریم و برای مدیریت این ابربحران نیاز به یک عزم حاکمیتی داریم. مشکلات سالمندی که تنها بحث بهداشت و درمان نیست، ما در حوزه بازنشستگی و سالمندی چالش‌های بسیار فراتر از بهداشت و درمان داریم.»

## خبر

**ورود سامانه بار شی جدید به کشور**



سازمان هواشناسی با پیش‌بینی ورود سامانه بارشی به کشور تا روز جمعه از رگبار، رعدوبرق، وزش باد شدید موقتی که همراه با کاهش محسوس دما و احتمال برف در ارتفاعات سیلان و رشته کوه البرز مرکزی است، خبر داد. به دلیل ورود سامانه بارشی، وضعیت جوی چندین استان از امروز «زرد» می‌شود.

بارش‌ها دوشنبه استان‌های گیلان، مازندران، گلستان و خراسان شمالی و سه‌شنبه مازندران، گلستان، خراسان شمالی، زنجان، همدان، مرکزی، شمال خوزستان، لرستان، چهارمحال بختیاری، شرق کهگیلویه و بویراحمد، غرب و جنوب اصفهان، نیمه شمالی فارس و غرب کرمان را در بر می‌گیرد.

همزمان امروز وزش بادشدید و در نواحی مستعد خیزش گرد و خاک سمنان، خراسان

هواشناسی تا روز جمعه از رگبار، رعدوبرق، وزش باد شدید موقتی که همراه با کاهش محسوس دما و احتمال برف در ارتفاعات سیلان و رشته کوه البرز مرکزی است خبر داده است.روز چهارشنبه هم بارندگی در جنوب و غرب اصفهان، نیمه شمالی فارس، غرب یزد، مرکز، غرب و جنوب کرمان، شرق هرمزگان، مرکزی، چهارمحال و بختیاری، لرستان، شمال شرق خوزستان، همدان، آذربایجان غربی، آذربایجان شرقی، کردستان، زنجان، قزوین، مرکز و جنوب اردبیل، ارتفاعات و دامنه مازندران و شمال استان‌های البرز و تهران

ادامه دارد.

روز پنجشنبه نیز در ایلام، لرستان، کرمانشاه، کردستان، شرق و شمال خوزستان، چهارمحال و بختیاری، کهگیلویه و بویراحمد، همدان، مرکزی، نیمه غربی اصفهان، آذربایجان غربی، آذربایجان

شرقی، نیمه جنوبی اردبیل، زنجان، قزوین، البرز و تهران همین وضعیت آب و هوایی را خواهیم داشت.

بارش‌ها در روز جمعه ایلام، خوزستان، لرستان، کرمانشاه، همدان، مرکزی چهارمحال و بختیاری، کهگیلویه و بویراحمد، قم، اصفهان، بوشهر، فارس، یزد، غرب هرمزگان، دامنه و ارتفاعات مازندران، شمال استان‌های قزوین، البرز، تهران و شمال آذربایجان غربی تاوم خواهد داشت. اتصال جاری شدن روان‌آب در مناطق جنوبی کشور مندرج در منطقه اثر وجود دارد.

بر اساس این هشدار وزش باد شدید موقتی نیز احتمال خسارت به سازه‌های موقت از جمله پنرها، دربست‌ها و تابلوهای تبلیغاتی و احتمال شگستن درختان کهنسال، احتمال تأخیر در پرواز و احتمال خسارت به محصولات و ماشین‌آلات کشاورزی را در بر خواهد داشت.

«صادق صدیقیان» دوشنبه با ورود سامانه بارشی با ایرنا گفته بود: روز یکشنبه (۷ آبان) بارش‌های پرکننده در هرمزگان ادامه دارد و در سایر مناطق کشور جوی آرام خواهیم داشت.

بنابر گزارش سازمان هواشناسی، بارش‌های این روز چهارشنبه در جنوب سیستان و بلوچستان، استان‌های گیلان، مازندران و بخش‌هایی از خراسان شمالی بارندگی خفیفی خواهیم داشت. برای فردا بعد از ظهر همچنین در جنوب کرمان انتظار بارندگی‌های خفیف داریم.به گفته ضیاییان همزمان با ورود سامانه بارشی، کاهش دما از فردا ۲ تا درجه در اغلب مناطق کشور رخ می‌دهد که در اردبیل و نیمه شمالی کشور محسوس است.

وی ادامه داد: روزهای سه شنبه و چهارشنبه بارش‌ها به سمت ارتفاعات زاگرس مرکزی کشیده می‌شود و در شمال استان‌های فارس، لرستان، مرکزی، چهار محال و بختیاری و شرق کرمان بارش‌های خفیفی خواهیم داشت.

رییس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوای سازمان هواشناسی ادامه‌داد: روز چهارشنبه در جنوب سیستان و بلوچستان، شرق هرمزگان، ارتفاعات کرمان، چهار محال و بختیاری، غرب لرستان، استان مرکزی، کردستان، جنوب آذربایجان و غرب زنجان بارش‌های خفیفی خواهیم داشت.به گفته ضیاییان به طور کلی این سامانه بارش‌های حجیم و گسترده‌ای را ندارد و روز چهارشنبه از کشور خارج می‌شود اما مجدداً از روز پنج‌شنبه سامانه جدیدی از شمال غرب وارد کشور می‌شود که موجب از سرگیری بارش‌ها در کردستان، کرمانشاه، ایلام، زنجان و قزوین خواهد شد.