



طرح: محمد طحانی

لات کوچه خالی

با رفتارهای پر خاشگرانه نوجوان چگونه برخورد کنیم؟



یک روانشناس گفت: برخی والدین ادعا می‌کنند که فرزند نوجوان من قهرمان نیست و به حرف ما گوش نمی‌دهد و همین توصیه‌های بیش از حد باعث می‌شود کم کم نوجوان به مخالفت ورزی و لجajt بپردازد، برای اینکه همیشه پشت ورق اطاعت، لجajt است.

به گزارش سلامت نیوزیه نقل از ایسنا، دکتر مینا رجبی عنوان کرد: دوره نوجوانی، دوره گذر از کودکی و شروع بلوغ است، در این دوره نوجوان شروع به تغییرات شناختی، جسمی، نیازها، تصمیم‌گیری‌ها و استقلال‌خواهی می‌کند.

وی اضافه کرد: در این دوره تغییرات هورمونی خیلی زیادی را در نوجوانان می‌بینیم که باعث مشکلات زیادی در آن‌ها می‌شود، در این سن نوجوانان با بدن خود احساس راحتی ندارند و تغییراتی در مغز آن‌ها در حال رخ دادن است، همچنین هورمون‌های جنسی در بدن ترشح می‌شود و فرد نمی‌تواند با این احساسات و نیازها چگونه باید برخورد کند؛ مهم‌تر اینکه این دوره، یک دوره هویت‌یابی است.

نوجوانی دوره هویت‌یابی است

این مدرس دانشگاه تصریح کرد: هویت‌یابی به این معنا است که نوجوان نمی‌داند کیست و دنبال چه هدفی است، این دوره نوجوانی از سن بلوغ شروع می‌شود و امروزه بسیاری از روانشناسان تا ۲۱ سالگی را دوره نوجوانی می‌دانند، چون فرد هنوز هویت خود را پیدا نکرده است.

وی تصریح کرد: از جمله مشکلات مهم و متعددی که والدین با نوجوان خود دارند این است که آن‌ها را پرخاشگر، لجباز و مخالف می‌دانند، این امر دلایلی مختلفی دارد که مهم‌ترین آن‌ها ارتباط نامناسبی است که والدین با نوجوان خود دارند.

این روانشناس بیان کرد: برخی والدین مدام می‌خواهند در حریم خصوصی نوجوان خود نفوذ کنند، در واقع به خاطر تفاوت‌هایی که باورهای آن‌ها با باورهای فرزندانشان دارد، تلاش می‌کنند تا باورهای خود را به آن‌ها اجبار کرده و دائم با نوجوان وارد بحث می‌شوند.

روی دیگر ورق اطاعت، لجajt است

وی ادامه داد: برخی والدین ادعا می‌کنند که فرزند نوجوان من قهرمان نیست و به حرف ما گوش نمی‌دهد و همین توصیه‌های بیش از حد باعث می‌شود کم کم نوجوان به مخالفت ورزی و لجajt بپردازد، برای اینکه همیشه پشت ورق اطاعت، لجajt است و چون نمی‌تواند آن چیزهایی که والدین از او می‌خواهد برای والدینش برآورده کند، شروع به لجبازی می‌کند، به طوری که انگار نه خودش از خودش راضی است و نمی‌تواند والدینش را راضی کند.

وی گفت: برخی از پدر و مادران توقعات خیلی زیادی از نوجوان دارند و گاهی شروع به مقایسه فرزند خود با دیگران می‌کنند، همچنین کنترل‌گری و انتقاد و شکایتی که از والدین خود در جمع می‌کنند، باعث می‌شود هویت‌یابی نوجوان را به شدت زیر سوال ببرند.

این مدرس دانشگاه اظهار کرد: تنبیه کردن و فریاد زدن از کارهای اشتباهی است که والدین در برابر نوجوان بروز می‌دهند که این رفتار به شدت ارتباط بین والدین با نوجوان را تخریب می‌کند.

هرگز نوجوان را مستقیم و آشکارا کنترل نکند

وی تاکید کرد: افزایش ارتباط نوجوان با دوستان باعث می‌شود که والدین نگران این مسئله باشند که این کار تاثیر مخرب بر نوجوان داشته باشد، برای رفع این نگرانی باید کنترل نوجوان به صورت غیر مستقیم انجام شود، در این امر والد هم جنس باید ارتباط بیشتری با فرزند بگیرد.

وی افزود: این ارتباط باعث می‌شود تا نوجوان وقتی به مشکلی برخورد کرد، اولین کسی که با راجع به مشکلیش با او صحبت می‌کند همان والد باشد، یکی از راه‌های ارتباطی والدین با فرزند نوجوان این است که در بازی‌ها و تماشای فیلم‌های مورد علاقه او، با فرزند خود مشارکت کنند، در واقع او را و علائقتش را درک کنند.

نوجوان باید به والدین اعتماد کند

این مدرس دانشگاه تصریح کرد: والدین سعی کنند حداقل یک ساعت مشخصی را در روز به مکالمه دو نفره با فرزند نوجوان خود اختصاص دهند و اگر قرار است قانونی را در خانه وضع کنند از فرزند نوجوان نظرخواهی بکنند.

ابرتکار
روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰ - ۸۸۹۹۴۰۹
فکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی‌ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۰-۱۹۸۰-۵ - ۴۰-۱۹۸۰-۶ - ۴۰-۱۹۸۰-۷ - ۴۰-۱۹۸۰-۸
سازمان شهرستانها: ۸۸۲۶۴۶۶۶ - ۰۳۰۸۸۲۶۴۶۶۶ - ۰۹۱۳۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشر گستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: ریحان / ۳-۱۰۸۰۱۳۵۵۸۶۵

سه‌شنبه / ۱۴۰۲ آبان / شماره ۵۴۹۷
۱۵ ربیع‌الثانی ۱۴۴۵ - ۱۳ اکتبر ۲۰۲۳
سال نوزدهم / ۱۲ صفحه

«اب» تکار

وان پلاس ۱۲R با بهبودهای قابل توجهی عرضه خواهد شد

مشخصات فنی فاش‌شده از گوشی قاتل پرچمدار وان پلاس نشان می‌دهند که این دستگاه از بهبودهای مختلفی بهره خواهد برد. کوالکام به تازگی از تراشه پرچمدار اسنیدراگون ۸ نسل سه رونمایی کرده است. در این راستا، اکثر برندهای برجسته بازار تایید کرده‌اند که گوشی‌های پرچمدار آن‌ها با تراشه قدرتمند کوالکام همراه خواهند شد. برند وان پلاس نیز چندی پیش اعلام کرد که پرچمدار جدید این برند موسوم به وان پلاس ۱۲ به تراشه اسنیدراگون ۸ نسل سه مجهز خواهد شد.

حالا براساس جدیدترین گزارش منتشر شده، به نظر می‌رسد وان پلاس قصد دارد از نسخه رازان‌تر وان پلاس ۱۲ موسوم به وان پلاس ۱۲R رونمایی کند که از تراشه سال قبل کوالکام یعنی اسنیدراگون ۸ نسل دو بهره خواهد برد.

افشاری توییتی به نام کاربری ShishirShelke با لیست کردن مشخصات فنی وان پلاس ۱۲R ادعا کرده که این گوشی با بهبودهای فنی مختلفی در مقایسه با نسل قبلی عرضه خواهد شد.

مهمترین ویژگی وان پلاس ۱۲R اضافه شدن تراشه اسنیدراگون ۸ نسل دو خواهد بود که از قدرت پردازشی بالاتری در مقایسه با سخت‌افزار وان پلاس ۱۱R یعنی اسنیدراگون ۸ پلاس نسل یک بهره می‌برد. با تراشه اسنیدراگون ۸ نسل دو، انتظار داریم وان پلاس ۱۲R در زمینه‌های عملکرد پردازشی و پردازنده گرافیکی با پیشرفت قابل توجهی همراه شود.

در بخش تصویربرداری نیز شاهد بهبود بزرگی برای وان پلاس ۱۲R خواهیم بود چرا که این افشاگر ادعا کرده که گوشی جدید وان پلاس به سنسور تله‌فوتو ۳۲ مگاپیکسلی مجهز خواهد شد. برای مقایسه، وان پلاس ۱۱R تنها از سنسور ۲ مگاپیکسلی ماکرو برخوردار است. نمایشگر دستگاه نیز قادر است به روشنایی ۳۰۰۰ نیتی دست پیدا کند که رقم بسیار قابل توجهی است. گفته می‌شود فریم وان پلاس ۱۲R نیز به جای پلاستیک از فلز ساخته خواهد شد.

وان پلاس ۱۲R احتمالاً از باتری حجیم‌تری با ظرفیت ۵۵۰۰ میلی‌آمپر ساعتی نیز بهره خواهد برد. به لطف این باتری حجیم و مصرف بهینه تراشه اسنیدراگون ۸ نسل دو، به احتمال زیاد وان پلاس ۱۲R قادر خواهد بود تا مدت زمان بیشتری کاربران را همراهی کند.

شایان ذکر است که مشخصات فنی فاش‌شده از وان پلاس ۱۲R با جزئیات فنی لورفته از وان پلاس Ace ۳ کاملاً مطابقت دارند. در این راستا، می‌توان انتظار داشت که وان پلاس ۱۲R به عنوان نسخه بازار جهانی ایس ۳ در دسترس قرار بگیرد. متأسفانه هنوز زمان رونمایی از وان پلاس ۱۲R مشخص نیست ولی این گوشی احتمالاً با فاصله زمانی اندکی بعد از وان پلاس ۱۲ معرفی خواهد شد. در این رابطه، گوشی جدید وان پلاس در سه‌ماهه اول سال ۲۰۲۴ معرفی خواهد شد.



ماشین بازی

شلبی فور F۵۰۰-۱۵۰ رپتور سوپر اسنیک با ۸۲۵ اسب بخار قدرت!



بر اساس جدیدترین اخبار منتشر شده، شلبی فور F۵۰۰-۱۵۰ رپتور سوپر اسنیک مدل ۲۰۲۵ احتمالاً با ۸۲۵ اسب بخار قدرت عرضه خواهد شد. یکی از مهم‌ترین اخبار نمایشگاه خودروی آمریکای شمالی امسال

بهترین نشانه‌ای که تاکنون از حیات بیگانه پیدا کرده‌ایم چیست؟



فاصله دارد. داده‌های این پژوهش، نشانه‌های بالقوه‌ای را از وجود ماده شیمیایی دی‌متیل سولفید نشان می‌دهند. این ماده تا آنجا که می‌دانیم، تنها توسط حیات روی زمین تولید می‌شود. مادوسودان گفت: این اطلاعات خیلی آزمایشی هستند. ما نمی‌دانیم که حیات وجود دارد یا خیر اما آن را در داده‌های مربوط به برخی سطوح می‌بینیم.

فکر نمی‌کنم هنوز شواهد آشکاری در مورد هیچ نوع حیات بیگانه داشته باشیم. با وجود این، دلیل خوبی وجود دارد که امیدوار باشیم شواهد در نهایت به دست خواهند آمد. مادوسودان ادامه داد: نکاتی وجود دارد و شواهدی دال بر شرایط قابل سکونت موجود است. به عبارت دیگر، نشانه‌هایی وجود دارند که ثابت می‌کنند سیاره‌ها و قمرهای خاصی می‌توانند پناهگاه حیات باشند اما ما هنوز شواهدی را مبنی بر وجود حیات در این مکان‌ها پیدا نکرده‌ایم. ممکن است صدها میلیون سیاره قابل سکونت تنها در کهکشان ما وجود داشته باشند. دانشمندان می‌گویند اگر سیاره‌ها در منطقه به اصطلاح قابل سکونت قرار بگیرند، می‌توانند میزبان حیات باشند. در منطقه قابل سکونت، فاصله‌ای از یک ستاره است که در آن، سیاره‌ای سنگی ممکن است آب مایع روی سطح خود داشته باشد که یک عنصر ضروری برای حیات روی زمین است. سیاره‌ها و قمرهای بیرون از منطقه قابل سکونت نیز لزوماً برای زندگی غیرقابل پذیرش نیستند. به عنوان مثال، قمر سیاره مشتری موسوم به «اروپا» (Europa) در منطقه قابل سکونت خورشید نیست اما یک اقیانوس آب شور زیر پوسته یخی خود دارد که ممکن است بتواند میزبان حیات باشد. پژوهشگران به دنبال نشانه‌هایی از حیات در داخل و خارج منظومه شمسی هستند. مادوسودان سرپرستی پژوهشی را بر عهده داشته است که در اکتبر ۲۰۲۳ در «The Astrophysical Journal Letters» به چاپ رسید و نشانه‌هایی از یک اقیانوس را در سیاره‌ای به نام «۱۸۰K۲» شناسایی کرد که بیش از ۱۰۰ سال نوری از ما

اگرچه حیات بیگانه و موجودات فرازمینی در حال حاضر به موضوع داغ خبرها تبدیل شده‌اند و شواهدی نیز مبنی بر وجود آنها پیدا شده است اما هنوز شواهد علمی قطعی در مورد آنها وجود ندارد. به گزارش ایسنا و به نقل از لایو ساینس، همه ما احتمالاً به این فکر کرده‌ایم که آیا در جهان تنها هستیم و با وجود سیارات بالقوه قابل سکونت، سیگنال‌های فضایی عجیب و شنیده‌ها در مورد بشقاب‌پرنده‌هایی که سرفصل اخبار را به خود اختصاص داده‌اند، احساس کرده‌ایم که در آستانه یک کشف بزرگ فرازمینی هستیم. این گزارش به بهترین شواهد علمی می‌پردازد که در مورد وجود حیات بیگانه پیدا شده‌اند. واقعیت نگران‌کننده این است که شواهد علمی قطعی هنوز وجود در دیدن‌های طبقه‌بندی‌نشده یوفوها، گاوهای مثله‌شده یا جراحات ناشی از فعالیت‌های فرازمینی یا اجسادگی که ادعا می‌شود متعلق به بیگانگان هستند. هیچ مدرک علمی مبنی بر اثبات موجودات فضایی وجود ندارد. در پژوهش‌های رسمی دانشگاهی نیز چنین شواهدی وجود ندارد. لایو ساینس برای اطمینان یافتن از این موضوع با کارشناسان تماس گرفت. پروفیسور «ساراسیگر» (Sara Seager) اخترفیزیک‌دان و دانشمند سیاره‌شناسی دانشگاه «ام‌آی‌تی» و نویسنده کتاب «کوچک‌ترین چرخه‌های جهان: خاطرات» در مصاحبه با لایو ساینس گفت: در حال حاضر هیچ مدرکی وجود ندارد. «نیکو مادوسودان» (Nikku Madhusudhan) استاد اخترفیزیک و علوم فراسیاره‌ای «دانشگاه کمبریج» نیز پاسخ مشابهی داد و گفت:

ویترین

انتشار «نظریه و نقد ادبی» حسین پاینده



ویراست دوم «نظریه و نقد ادبی: درسنامه‌ای میان‌رشته‌ای» از حسین پاینده به تازگی راهی بازار کتاب شده است. به گزارش ایسنا، این کتاب دوجلدی در ۱۰۱۹ صفحه با شمارگان ۵۵۰ نسخه و بهای ۷۵۰ هزار تومان (۳۷۰ هزار تومان جلد اول و ۳۸۰ هزار تومان جلد دوم) در انتشارات مروارید راهی بازار کتاب شده است. حسین پاینده در سخن آغازین کتاب آورده است: نظریه و نقد ادبی را می‌بایست نه به منزله درسی محدود به تحصیلات دانشگاهی بلکه چونان مجموعه‌ای از چهارچوب‌های مختلف اندیشگانی برای فهم و تغییر جهان پیرامون‌مان بیاموزیم. در سال‌های اخیر، نقد ادبی در کانون توجه دانشجویان و علاقه‌مندان ادبیات بوده است. هم‌انجمن‌ها و کانون‌های ادبی که جلسات به منظور بررسی آثار ادبی برگزار می‌کنند و هم پژوهشگران دانشگاهی (به‌ویژه دانشجویان تحصیلات تکمیلی در پایان‌نامه‌ها و رساله‌های‌شان)، توجه وافری به نقد نشان داده‌اند.

مباحثه نیست که بگوییم هر هفته ده‌ها جلسه نقد رمان و مجموعه داستان و شعر و فیلم در بسیاری از دانشگاه‌ها و شهرهای کشور ما برگزار می‌شود. نگاهی گذرا به مقالات دانشگاهی در رشته‌های ادبیات (اعم از ادبیات فارسی و جز آن) نشان می‌دهد که اکثر مقالات منتشرشده در آن‌ها به حوزه نقد ادبی مربوط می‌شوند، همچنان که بسیاری از دانشجویان مایل‌اند آثار کهن را هم بر اساس نظریه‌های نقادانه بررسی کنند. به موازات این تحولات، نوشتن مقالات کوتاه نقادانه در مطبوعات ما به یک روال تبدیل شده، به گونه‌ای که ستون ثابتی از مجله‌ها به بررسی آثار ادبی اختصاص یافته است. تحولاتی که اشاره کردیم نشانه عطف توجه به موضوع نقد و خوانش نقادانه آثار ادبی‌اند و باید آن‌ها را رویدادهایی خجسته محسوب کرد. با این همه، بررسی وضعیت مطالعات ادبی در دانشگاه‌ها و ارزیابی دقیق مقالات نشریات و محتوای جلسات محافل و کانون‌های ادبی، حکایت از خلط سه مقوله متفاوت دارد: «مرور و معرفی»، «تحلیل» و «نقد».