



عکس: علیرضا صوت‌اکبر / ایسنا

راهپیمایی ۱۳ آبان



فوق تخصص مراقبت‌های ویژه دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی درباره مسمومیت با گاز مونوکسید کربن در فصل سرما به مردم هشدار داد و گفت: این نوع مسمومیت‌ها در ایام مختلف سال رخ می‌دهد، اما در فصول سرد سال به علت افزایش استفاده از وسایل گرمایشی بیشتر مشاهده می‌شود.

شادنیا شادنیا با اشاره به اهمیت رعایت نکات ایمنی در استفاده از وسایل گرمایشی، بیان کرد: گاز سمی مونوکسیدکربن بر اثر نبود اکسیژن کافی هنگام سوختن مواد سوختنی از جمله بنزین، نفت، گاز و گازوئیل تولید می‌شود. او با اشاره به این که وجود گاز مونوکسید کربن در فضا هیچ علائم تنفسی در فرد ایجاد نمی‌کند، افزود: این گاز بدون بو و رنگ بوده و تحریک پذیر نیست؛ به عبارات دیگر نشانه‌های ظاهری برای اثبات حضور آن وجود ندارد.

وی گاز مونوکسید کربن را قاتل خاموش خواند و تصریح کرد: گاز CO در بدن، به هموگلوبین خون که مسئول انتقال اکسیژن به سلول‌ها است، متصل شده و به ارگان‌های مختلف بدن هم‌چون مغز و بافت‌های قلب آسیب می‌رساند؛ همچنین میل ترکیبی هموگلوبین به مونوکسیدکربن ۲۰۰ تا ۲۵۰ برابر میل ترکیبی آن به اکسیژن است.

وی غلظت گاز مونوکسیدکربن و زمان حضور افراد در محیط آلوده را مهمترین عامل تعیین شدت مسمومیت اعلام کرد و افزود: اگر فرد در محیط با غلظت بالای گاز سمی برای مدت کوتاه یا در محیط با غلظت پایین گاز سمی برای مدت زمان زیاد حضور داشته باشد، دچار مسمومیت شدید می‌شود.

شادنیا علامت‌های اولیه مسمومیت گازگرفتگی را مشابه علائم سرماخوردگی و آنفولانزا دانست و عنوان کرد: سردرد، بی‌حالی، خستگی و کوفتگی بدن از نشانه‌های اولیه مسمومیت با گاز مونوکسید کربن است که در بیشتر مواقع افراد به علت سرما، تصور می‌کنند به سرماخوردگی مبتلا شده‌اند.

به گفته این عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، در صورت ادامه تماس با محیط آلوده، فرد دچار تهوع، استفراغ، خواب‌آلودگی و در نهایت کاهش سطح هوشیاری و تشنج می‌شود و این علائم نهایتاً مرگ فرد را در پی دارد. به گفته وی، مشاهده علائم مشابه، هم‌زمان در همه افراد خانواده یا بهبود علائم در افراد با تغییر محیط، از علائم عمده مراجعه افراد به مراکز است.

شادنیا درباره درمان این نوع مسمومیت، گفت: بهترین درمان، خروج فرد از محیط آلوده و تجویز کپسول اکسیژن است؛ البته همواره پیشگیری مهم‌ترین اقدام است. افراد باید از وسایل گرمایشی استاندارد استفاده کنند و برای سرویس و راه‌اندازی آن از صاحبان صلاحیت و متخصصان در این زمینه کمک بگیرند.

این فوق تخصص مراقبت‌های ویژه در ادامه توضیح داد: باز گذاشتن درزهای پنجره‌ها برای ورود اکسیژن و خروج گازهای سمی نیز از اهمیت بسیاری برخوردار است.

وی در پایان خاطرنشان کرد: با توجه به جمعیت بالای شهر تهران، این استان در مقایسه با استان‌های دیگر، سردمدار آمار مسمومیت با گاز مونوکسید کربن است.

اپل واچ سری ۱۰ قابلیت پایش فشار خون و آپنه خواب خواهد داشت

افشاگر معتبر امروز در گزارشی مفصل به قابلیت‌های اپل واچ بعدی پرداخته و ویژگی‌های سلامتی را در محصولات آینده اپل عنوان کرده است.

به گفته مارک گورمن خبرنگار بلومبرگ، اپل قصد دارد در سال ۲۰۲۴ نظارت بر فشار خون و تشخیص آپنه خواب (وقفه تنفسی در خواب) را به اپل واچ با طراحی به روز شده اضافه کند.

گورمن در گزارشی که بلندپروازهای اپل در رابطه با سلامتی را پوشش داده، صحبت از فناوری حسگر فشار خون این شرکت در سال آینده کرده و شامل تشخیص فشار خون بالا می‌شود:

این سیستم طوری طراحی شده است که فقط به کاربر بگوید آیا فشار خون او روند صعودی دارد یا خیر و یک قسمت به کاربر ارائه دهد تا آنچه را که هنگام بروز فشار خون بالا اتفاق می‌افتد یادداشت کند. برای جلوگیری از تشخیص اشتباه احتمالی، اپل ویژگی سپس کاربر را راهنمایی می‌کند تا با این ویژگی خود صحبت کند یا فشار خون خود را با یک کاف سنتی بررسی کند که می‌تواند اندازه‌گیری دقیق سیستولیک و دیاستولیک را ارائه دهد.

گورمن می‌گوید نسخه آینده این ساز و کار در حال توسعه می‌تواند اعداد دقیق و حتی تشخیص شرایط مرتبط با ارائه دهد. با این حال او افزوده که دستیابی به این قابلیت برای کاربران در آینده نزدیک میسر نخواهد بود.

عنوان شده، تشخیص آپنه خواب مبتنی بر اپل واچ است. بر اساس این گزارش از الگوهای خواب و تنفس برای تخمین ابتلا به این بیماری استفاده می‌شود و سپس کاربران را به مراجعه به پزشک هدایت می‌کند.

از طرف دیگر همانطور که پیش‌تر نیز گزارش شده بود، اپل در حال کار بر روی نظارت غیر تهاجمی قند خون (پایش گلوکز خون بدون نیاز به سوراخ کردن نوک انگشت) است، گفته می‌شود که سیستم مذکور از یک تراشه فوتونیک سیلیکونی برای تابش نور لیزر به زیر پوست برای تعیین غلظت گلوکز در بدن استفاده می‌کند.

مانیتورینگ قند خون به روشی مشابه سیستم فشار خون طراحی شده است، به این صورت که در حال حاضر روند قند خون فرد را بررسی می‌کند و به کاربران در مورد پیش‌دبابت هشدار می‌دهد، نه اینکه اندازه واقعی قند خون را ارائه دهد. با این حال

بر اساس آخرین گزارش گورمن که به نقل از افراد مطلع در صنعت بوده، تلاش‌های اپل برای نظارت بر گلوکز خون در یک محصول، حداقل تا چند سال آینده عملی نخواهد شد.

به غیر از اپل واچ، اپل همچنین در تلاش است تا قابلیت‌های سمک را در سال ۲۰۲۴ به ایرپادز بیاورد. ایرپادز با مجهز شدن به این ویژگی جدید، می‌تواند به عنوان یک سمک بدون نسخه پزشک عمل کند و قادر به انجام قابلیت‌های آن باشد.

همانطور که پیش‌تر توسط The Information است، گزارش شده بود، اپل به بررسی راه‌هایی برای تبدیل هدست اپل ویزن پرو به یک دستگاه سلامت ادامه می‌دهد، ویژگی‌های ضد استرس و مدیتیشن پیشرفته و همچنین سیستم واقعیت مجازی برای تقویت تفکر مثبت و بهبود سلامت روان توسط این شرکت در حال توسعه است.

مارک گورمن گفته که اپل همچنین در حال مطالعه استفاده از حسگرهای موجود در دستگاه برای اسکن چشم کاربر برای داده‌های سلامت شناختی بوده است، در حالی که به گفته این افشاگر نسخه فیتنس پلاس ویزن پرو نیز گزینه محتمل دیگری است که توسط اپل دنبال می‌شود.



فتح صنعت حمل و نقل توسط خودروهای نرم‌افزار-محور (SDV)

مزیت به شمار می‌رود که تجربه‌های کاربری راحت‌تر و لذت‌بخش‌تری را هم برای راننده و هم برای سرنشینان فراهم می‌کند.

برخلاف خودروهای دارای موتور احتراق داخلی که باید با مشخصات سخت‌افزاری مشخص و ثابتی تولید شوند، SDV سخت‌افزار را پیشاپیش فراهم کرده و سپس به نرم‌افزار اجازه می‌دهد ویژگی‌ها و گزینه‌های عملکرد رانندگی را با استفاده از شگفتی‌های OTA تنظیم کند. این بدین معناست که مشخصات خودرو در زمان خرید فاکتورهای ثابت و غیر قابل‌تغییری نخواهند بود و می‌توانند این کار حتی نیازی به مراجعه به مراکز خدمات خودرویی نخواهد بود.

خودروهایی نرم‌افزار-محور علاوه بر مسیریابی و اطلاعات سرگرمی می‌تواند در بهبود عملکرد برپاکن‌ها، دوربین‌ها، باتری‌ها، کمربندها و ترمزها نیز مورد استفاده قرار گیرد که می‌تواند از طریق OTA تجربه کاربری خودروهایی متصل که هر روز جدیدتر و هوشمندتر می‌شوند را بدون نیاز به تعویض قطعات به روزرسانی کند. از این گذشته SDV عادات رانندگی کاربر را با مسیریابی رانندگی بهینه، دمای داخل خودرو و خدمات عضویت تطبیق می‌دهد.

است؟ بیایید برخی از تجربیات متمایز رانندگی را که این فناوری فوق‌العاده پیشرفته ارائه می‌کند بررسی کنیم. خودروهایی نرم‌افزار-محور، آینده حمل‌ونقل با وجود این که SDV می‌تواند در یک CASE (اتصال، رانندگی، خوردن، به اشتراک گذاری، الکترونیکی سازی) دسته‌بندی شود اما یک مورد مشترک در این میان وجود دارد: نرم‌افزار پیچیده‌ای که به آن‌ها در اتصال، توسعه و عملکرد کمک می‌کند. نرم‌افزار در سال‌های اخیر با چنان سرعت فوق‌العاده‌ای توسعه یافته است که امروزه در زمینه عملکرد و کارایی، زیبایی و مشخصات حتی از سخت‌افزار خودرو نیز مهم‌تر شده است و به همین دلیل است که از این نرم‌افزارها با نام «SDV»؛ تلف‌های هوشمند چرخدار «؛ نیز یاد می‌کنند.

در حال حاضر اکثر خودروسازان برتر جهان در حال توسعه SDV و استفاده از آن در جدیدترین مدل‌های خود هستند. ال‌جی، که مسئولیت توسعه راهکارهای خودرو برای چند مورد از بزرگترین برندهای خودرو در جهان را به عهده دارد یکی از تأمین‌کنندگان پیشرو در زمینه راهکارهای مشخصات سرگرمی، تلماتیک، نمایشگر اطلاعات مرکزی (CID) و سیستم پیشرفته دستیار راننده (ADAS) می‌باشد. تجربه‌ای یکپارچه‌تر از حمل و نقل در فهرست مزایای خودروهایی نرم‌افزار-محور، تجربه حمل و نقل یکپارچه با استفاده از OTA احتمالاً از دید مشتریان ارزشمندترین

امروزه برخی از پر کاربردترین ویژگی‌ها در خودروهای جدید مانند اطلاعات و سرگرمی نوعی داتلود نرم افزار که از طریق شبکه تلفن همراه با اتصال Wi-Fi انجام می‌شود و از راه دور به ماشین متصل شما تحویل داده می‌شود. و امنیت تقریباً به طور کامل به نرم‌افزارهای مورد استفاده در آن‌ها بستگی دارد. در نتیجه اکنون تولیدکنندگان نرم‌افزار خودرو در جهان مسئولیت هموار کردن راه برای بخشی که نقش عمده‌ای در زندگی روزمره بیشتر مردم دارد را بر عهده دارند. برای سخت‌افزار قدیمی یک تلفن هوشمند کار چندانی نمی‌توان کرد اما در مورد نرم‌افزار آن مانند سیستم عامل (OS)، اپلیکیشن‌ها و امنیت مورد استفاده آن ماجرا کاملاً متفاوت است. زیرا می‌توان آن را از طریق به‌روزرسانی‌های منظم ارائه شده توسط شرکت سازنده از آن‌جا که SDV در فضای حمل و نقل بسیار محبوب به خودروها اجازه می‌دهد با افزایش نشان بپوشد.

به خودروها اجازه می‌دهد با افزایش نشان بپوشد. و متداول شده است هرچه شرکت توسعه‌دهنده قوی‌تر باشد تنوع اطلاعات مورد استفاده و حوزه‌های کاری آن نیز گسترده‌تر می‌شود. بنابراین، ال‌جی دقیقاً چگونه در اکوسیستم خودرویی در حال تکامل مبتنی بر SDV پیشگام

«هابل» یک عکس فرابنفش منحصر به فرد از سیاره مشتری گرفت

«تلسکوپ فضایی هابل» عکس منحصر به فردی را از سیاره مشتری گرفته است که آن را در طول موج فرابنفش نشان می‌دهد.

به گزارش ایسنا و به نقل از ناسا، عکس تازه منتشرشده «تلسکوپ فضایی هابل»، سیاره مشتری را در ترکیب رنگی از طول موج‌های فرابنفش نشان می‌دهد. این منظره از سیاره غول‌پیکر گازی که به مناسبت رسیدن مشتری به «مقابله» (Opposition) منتشر شده، شامل طوفان بزرگی به نام «نقطه سرخ بزرگ» (Great Red Spot) است. مقابله زمانی رخ می‌دهد که سیاره و خورشید در دو طرف آسمان قرار بگیرند.

اگرچه طوفان برای چشم انسان سرخ‌رنگ به نظر می‌رسد اما در این عکس فرابنفش، تیره‌تر به نظر می‌آید زیرا ذرات مه در ارتفاع بالا نور را در این طول موج‌ها جذب می‌کنند. مه‌های قطبی متقابل به سرخ و مواج به دلیل تفاوت در اندازه ذرات، ترکیب یا ارتفاع، اندکی کمتر از این نور را جذب می‌کنند.

داده‌های مورد استفاده برای ایجاد این عکس فرابنفش، بخشی از کار هابل هستند که منظومه ابرطوفان پنهان مشتری را بررسی می‌کند. پژوهشگران قصد دارند با استفاده از داده‌های هابل، از ایرها نقشه‌برداری کنند تا تعریفی را از ساختارهای سه‌بعدی ابر در جو مشتری ارائه دهند.

هابل سابق‌های طولانی در رصد سیاره‌های بیرونی دارد. دهه‌ها کار طولانی هابل و موقعیت منحصر به فرد آن، از بررسی تأثیرات «دنباله‌دار شومیکر-لوی ۹» (Comet Shoemaker-Levy 9) گرفته تا مطالعه کردن طوفان‌های مشتری، داده‌های ارزشمندی را برای ارتسسیم کردن نحوه تکامل این سیاره پویا در اختیار ستاره‌شناسان قرار می‌دهد.

قابلیت رصد فرابنفش هابل به ستاره‌شناسان امکان می‌دهد تا طول موج‌های کوتاه و پرنرزی نور را فراتر از آنچه چشم انسان می‌بیند، مطالعه کنند. نور فرابنفش، پدیده‌های کیهانی جذابی را نشان می‌دهد که از جمله آنها می‌توان به نور داغ‌ترین و جوان‌ترین ستاره‌های موجود در کهکشان‌های محلی و همچنین ترکیب، چگالی و دمای مواد بین ستاره‌ها و تکامل کهکشان‌ها اشاره کرد.

این عکس یک با رنگ کاذب است زیرا چشم انسان نمی‌تواند نور ماورابنفش را تشخیص دهد. بنابراین، رنگ‌هایی در طیف نور مرئی به تصاویر اختصاص داده شد که هر کدام با فیلتر فرابنفش متفاوتی ثبت شده‌اند. در این مورد، رنگ‌های اختصاص داده‌شده برای هر فیلتر عبارتند از آبی «F۲۲۵W، سبز «F۲۷۵W و قرمز «F۳۳۴N».

آگهی مزایده عمومی

نوبت اول

شهرداری فولاد شهر به استناد مجوز شورای اسلامی شهر در نظر دارد غرفه چاپ و تکثیر واقع در طبقه اول ساختمان اداری شهرداری را از طریق مزایده عمومی و با قیمت پایه کارشناسی ماهیانه ۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به مدت یکسال و قابل تمدید(در صورت رضایت شهرداری) تا سه سال بصورت اجاره واگذار نماید. متقاضیان می‌توانند جهت اطلاع از شرایط و دریافت اسناد و بازدید حداکثر تا

مورخ ۱۴۰۲/۸/۲۸ به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به نشانی www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

(لازم به ذکر است کلیه متقاضیان در صورت شرکت در مزایده باید تا قبل از روز گشایی نسبت به ارائه ضمانتنامه بانکی بصورت حضوری به دبیرخانه شهرداری اقدام نمایند.) شناسه آگهی: ۱۵۹۷۴۸۸

نوبت اول: ۱۴۰۲/۸/۱۴ نوبت دوم: ۱۴۰۲/۸/۲۱