



طرح: محمد طحانی

زمستان غرب

## از هر سه نفر در کشور یک نفر سالمند خواهد بود

سبک زندگی



آخرین سرشماری ایران که در سال ۱۳۹۵ انجام گرفت، آمار سالمندان ۲.۹ درصد یعنی هفت میلیون و ۵۰۰ هزار نفر ثبت شده که طبق پیش‌بینی‌ها، این تعداد در سال ۱۴۳۰ به ۳۳ درصد جمعیت می‌رسد؛ یعنی از هر سه نفر یک نفر سالمند در کشور خواهد بود.

از طرفی از بین این آمار، تنها ۸۵ درصد خانم‌ها و ۵ درصد بقیه از آقایان هستند. این آمارها نشان‌دهنده افزایش سالمندان تنها در کشور است و تعداد زنان سالمند مطلقه و مجرد قطعی، طی ۳۰ سال آینده سه برابر می‌شود.

بحران پیری جمعیت در کشور ما از جمله خطراتی است که تا سال‌های دیگر با آن روبه‌رو خواهیم شد. البته این موضوع جدیدی نیست چرا که سال‌هاست پژوهشگران حوزه جمعیت به این موضوع تاکید می‌کنند اما آنچه که مهم است نحوه مراقبت و تامین حمایت‌های مورد نیاز این جمعیت است. از طرفی سالمندی درحالی به سمت زنانه شدن پیش می‌رود که تنهازیستی زنان سالمند و انتخاب این الگو، آسیب‌پذیری آنها را نیز افزایش می‌دهد و توجه به کیفیت زندگی این افراد یکی از عوامل اساسی در سلامت اجتماعی به‌شمار می‌رود.

۳۰ درصد از جمعیت تا سال ۲۰۵۰ بالای ۶۰ سال می‌شود

محمود مشفق، دانشیار جمعیت‌شناسی و مدرس دانشگاه درخصوص زنان سالمند تنها به جام‌جم می‌گوید: «سالخورگی جمعیت مهم‌ترین چالشی است که اکثر کشورهای جوان در نیم‌قرن آینده با آن مواجه می‌شوند. در حال حاضر مسأله بسیاری از کشورها رشد فزاینده جمعیت نیست، بلکه ساختار سنی و سالمندی جمعیت است. ۳۰ درصد از جمعیت کشور ما تا سال ۲۰۵۰ به بالای ۶۰ سال می‌رسد. زمانی که یک‌سوم از جمعیت کشوری بالای ۶۰ سال شود، آن کشور باید زیرساخت‌های لازم را برای مواجهه با جمعیت سالخورده قوی کند. دولت باید سبک زندگی این افراد را به‌گونه‌ای مدیریت کند که آنها سالم بپیر شوند. در صورت فراهم‌کردن این زیرساخت‌ها، سالمندی آن‌قدر هم بحران‌زا نبوده، بلکه تبدیل به یک فرصت می‌شود.»

امید به زندگی زنان بین ۴ تا ۶ سال بیشتر از مردان است وی با اشاره به الگوی تنهازیستی می‌افزاید: «هم اکنون با موضوع زنانه شدن سالمندی مواجه هستیم. طول عمر و میانگین متوسط امید به زندگی زنان بین چهار تا شش سال از مردان بیشتر بوده و ممکن است زودتر همسران خود را از دست دهند و تنها زندگی کنند. هنگام ازدواج عموماً بین چهار تا ۱۰ سال سن پسران از دختران بیشتر و امید به زندگی پسرها کمتر است.»

این دانشیار جمعیت‌شناسی معتقد است: «زمانی که زنان به سن سالمندی می‌رسند بین پنج تا ۱۰ سال پس از مرگ همسران‌شان بیشتر زنده مانده و زنانه شدن سالمندی را رقم می‌زنند.» وی تصریح می‌کند: «در اکثر مواقع فرزندان‌شان ترک منزل کرده و خانواده جدید تشکیل می‌دهند. همین امر منجر به افزایش تجردزیستی و در پی آن تنهایی و انزوی اجتماعی زیاد در بین زنان سالخورده می‌شود.»

در بین دختران دوره‌ای تحت‌عنوان همسرگزینی و زوج‌یابی وجود دارد. این دوره از ۱۴ یا ۱۵ سالگی آغاز و تا ۲۵ سالگی و حتی بیشتر ادامه دارد. وقتی از زمان این دوره بگذرد، تعداد درخواست‌ها و خواستگاری‌ها کاهش پیدا کرده و این دوره به پایان می‌رسد.

# ابتکار

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول:  
محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی

نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم  
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰ - ۸۸۹۹۴۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹

سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۴۰۰۰  
ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی‌ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان

شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک

۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷ - ۴۴۰۱۹۸۰۸

سازمان شهرستان‌ها: ۸۸۲۶۳۶۹۶ - ۰۲۱۳۲۷۱۷۵۰۳

توزیع: شرکت نشر گستر امروز - ۰۲۱۳۲۷۱۷۵۰۳

چاپ: ریحان - ۰۲۱۳۲۷۱۷۵۰۳

شبه‌شنبه / ۱۶ آبان ۱۴۰۲ / شماره ۵۵۰۳

۲۲ ربیع‌الثانی ۱۴۴۵ - ۷ نوامبر ۲۰۲۳

سال نوزدهم / ۱۲ صفحه

## «اپ» تکار

## iOS ۱۷,۲ با ویژگی‌های جدید به زودی منتشر می‌شود

به طور طبیعی در زمان انتشار iOS ۱۷ تمامی ویژگی‌های قول داده شده برای این نسخه عرضه نند و اپل اعلام کرد که در آینده با بروزرسانی‌های بعدی، ویژگی‌های جدید دیگری را به iOS ۱۷ اضافه می‌کند. امروز قصد داریم ببینیم که با نصب iOS ۱۷,۲ ایفون ما چه قابلیت‌های جدیدی را دریافت خواهد کرد.

اپل هفته گذشته اولین نسخه بتای iOS ۱۷,۲ را در اختیار توسعه دهندگان و آزمایش کنندگان عمومی بتا قرار داد که این بروزرسانی نرم افزار شامل بسیاری از ویژگی‌ها و تغییرات جدید می‌شود. انتظار می‌رود این نسخه در ماه دسامبر (آذر) برای عموم عرضه شود. پس از دسترس آن‌تر گرفتن آن، می‌توان با رفتن به تنظیمات و آدرس General > Software Update بررسی کرد نصب جدیدترین نسخه iOS را انجام داد.

حال بیا باید ببینیم که iOS ۱۷,۲ چه قابلیت‌های جدیدی را به همراه خواهد داشت:

## ایلیکشن ژورنال

برنامه جدید ژورنال اپل به کاربران ایفون امکان می‌دهد تا خاطرات خود را در طول روز به همراه متن، عکس، موسیقی، ضبط صدا و موارد دیگر منعکس کنند. این برنامه پیشنهادی‌های شخصی‌سازی شده را بر اساس فعالیت‌های اخیر روی دستگاه ارائه می‌کند.

## گزینه ترجمه برای دکمه اکشن

ایفون ۱۵ پرو و ۱۵ پرو مکس به یک دکمه اکشن قابل تنظیم مجهز هستند که جایگزین سویچ سنتی قطع صدا در ایفون‌های قبلی شده است. به طور پیش فرض این دکمه به چند وظیفه محدود می‌شود که شامل حالت‌های زنگ و بی‌صدا، دسترسی سریع به دوربین، چراغ قوه، یادداشت‌های صوتی و موارد دیگر است.

با عرضه iOS ۱۷,۲ دیگر می‌توان دکمه اکشن را برای دسترسی سریع به دیکشنری در داینامیک آیلند به برنامه Translate اختصاص داد.

## ویجت‌های جدید

گزینه‌های ویجت صفحه اصلی و صفحه قفل برای برنامه‌های آب و هوا و ساعت در iOS ۱۷,۲ وجود دارد که قابلیت‌های جدید دارد. این گزینه‌های جدید آب و هوا شامل پیش‌بینی روزانه و طلوع و غروب خورشید است، در حالی که برنامه ساعت اکنون ویجت ساعت دیجیتال را ارائه می‌دهد.

## اپل موزیک: پلی لیست‌های مشترک

ویژگی جدید پلی لیست مشترک در اپل موزیک به چندین نفر امکان می‌دهد تا آهنگ‌ها را در یک لیست پخش مشترک اضافه، مرتب‌سازی مجدد و یا حذف کنند.

اپل موزیک: پلی لیست آهنگ‌های مورد علاقه در iOS ۱۷,۱ و نسخه‌های جدیدتر در برنامه موزیک، می‌توانید با ضربه زدن روی نماد ستاره آهنگ‌های مورد علاقه خود را برای دریافت توصیه‌های بهبود یافته توسط اپلیکیشن، دریافت کنید. عرضه iOS ۱۷,۲ آهنگ‌های مورد علاقه نیز به یک پلی لیست آهنگ‌های مورد علاقه جدید اضافه می‌شوند.

اپل موزیک: فیلتر فوکوس تاریخچه گوش دادن اگر فرزند شما یا شخص دیگری با استفاده از اپل موزیک شما، الگوریتم توصیه‌های اپل موزیکتان را به هم می‌ریزد، iOS ۱۷,۲ دارای یک فیلتر فوکوس جدید برای تاریخچه گوش دادن به آهنگ‌ها است که این مشکل را برطرف می‌کند. زمانی که این فیلتر روشن باشد، انتخاب آهنگ طرف مقابل روی آهنگ‌های پیشنهادی برای شما تأثیری نخواهد داشت.

## پیام‌ها: Contact Key Verification

تایید کلید تماس در iMessage به کاربران که با (تهدیدات دیجیتالی فوق‌العاده) مواجه هستند، مانند روزنامه‌نگاران، فعالان حقوق بشر و مقامات دولتی این امکان را می‌دهد تا بررسی کنند که فقط با افرادی که قصد دارند تماس داشته باشند، پیام ارسال کنند. در مکالمات بین کاربران که تایید کلید تماس پیام‌ها را فعال کرده‌اند، در صورتی که یک مهاجم تحت حمایت دولیت یا سایر عوامل مخرب موفق شود سوره‌های ابری را نقض کند و دستگاه خود را برای استراق سمع مکالمه وارد کند، به کاربران هشدار داده می‌شود.

## ماشین بازی

## شاسی بلند برقی آلفا رومئو برای رقابت با بی‌ام‌وی و پورشه کاین



آلفارومئو به دنبال تولید یک شاسی بلند پرچم‌دار و برقی برای رقابت با خودروهایی همچون پورشه کاین و بی‌ام‌وی iX است. استراتژی آلفارومئو برای تولید محصولات جدید کلید خورده و به نظر می‌رسد این برند برنامه‌های مفصلی دارد. ژان فیلیپ ایمپاراتو

مدیرعامل آلفارومئو به دنبال تولید یک شاسی بلند برقی و متمایز است، خودرویی که ظاهراً از سال ۲۰۲۷ راهی بازار خواهد شد. این قیدلند بدون آلایندگی از پلتفرم بزرگ STLA استفاده خواهد کرد. شاسی بلند برقی آلفارومئو قرار است با بزرگانی همچون بی‌ام‌وی iX،

## هوش مصنوعی شغل شما را نمی‌دزدد!

انجام داد و به درک بسیار جالبی دست یافت. او می‌گوید: ما از آنچه در این مطالعه یافتیم شگفت‌زده شدیم. ابعاد مختلف تجربیات کاری، تعاملات متمایزی با هوش مصنوعی دارند و نقش‌های منحصر به فردی را در تیم‌سازی انسان و هوش مصنوعی ایفا می‌کنند.

در این تحقیق همچنین بررسی شد که کارگران باید چه سطحی از تجربه داشته باشند تا بتوانند بهترین همکاری را با هوش مصنوعی داشته باشند. گوئودونگ (گوردون) گائو از دانشکده بازرگانی جانز هاپکینز کری و یکی از نویسندگان این مطالعه می‌گوید: در حالی که ممکن است برخی فکر کنند که کارگران با تجربه کمتر باید از کمک هوش مصنوعی بهره ببرند، اما ما شاهد برعکس بودیم. بهبود سیستم‌های هوش مصنوعی در حال افزایش است. مشاغل مرتبط با علم داده، یادگیری ماشینی، ریاضیات و تحقیقات هوش مصنوعی به طور فزاینده‌ای در حال محبوب‌تر شدن هستند.

یک سوال مهم آیا هوش مصنوعی منبع اشتغال جدیدی خواهد بود یا پایانی برای مشاغل سنتی‌تر؟

یک مطالعه جدید به دنبال پاسخ این سوال مهم است. ویگانگ وانگ (Weiguang Wang) از دانشگاه روچستر و نویسنده این مطالعه جدید یک مطالعه میدانی در میان کارکنان

پورشه کاین برقی و کراس اور اسپرت و جدید آلپین رقابت کند. البته باید دانست تمرکز محصول جدید ایتالیایی‌ها روی عملکرد داخل جاده خواهد بود و انتظار می‌رود برای ارائه حداکثر کارایی آیرودینامیکی و شعاع حرکتی ارتفاع کمتری نسبت به شاسی بلندهای مرسوم بازار داشته باشد.

محصول موردبحث پرچم‌دار آلفارومئو به شمار می‌رود و از نظر ابعاد نیز بزرگ‌تر از نسل بعدی و برقی استولویو خواهد بود. ایتالیایی‌ها با تولید این خودرو عمده تمرکز خود را روی بازارهای آمریکا و چین گذاشته‌اند. ایمپاراتو می‌گوید: اگر من فقط روی بازار اروپای غربی تمرکز داشته باشم هرگز خودرو نخواهم ساخت زیرا حجم تولید و فروش کم است و همچنین اطلاعی از روند تحولات این کلاس خودرویی ندارم

شاسی بلند جدید آلفارومئو علیرغم ابعاد بزرگ خود می‌تواند پرفورمنس قابل‌توجهی داشته باشد. این خودرو با استفاده از پلتفرم STLA توان به‌کارگیری سه موتور برقی را خواهد داشت و شاید قدرتش به محدوده چهار رقمی وارد شود. ایمپاراتو تأکید می‌کند قبلاً جدید این برند همانند تمامی محصولاتش روی ارائه تجربه رانندگی استثنایی متمرکز خواهد بود. از جنبه‌های دیگر می‌توانیم به وجود ساختار ۸۰۰ ولتی و توانایی‌های شارژ سریع اشاره کنیم. در واقع انتظار می‌رود شارژ باتری محصول جدید این شرکت در عرض ۳۰ دقیقه از ۱۰ به ۸۰ درصد برسد. همچنین شعاع حرکتی خودروی یاد شده هم حدود ۸۰۵ کیلومتر خواهد بود.

علاوه بر موارد یاد شده انتظار داریم محصول جدید ایتالیایی‌ها به تکنولوژی‌های مدرن استلانتیس همچون توانایی‌های خودران، سیستم اطلاعات سرگرمی پیشرفته و تجربه دیجیتال مشابه رقبا

مجهز شود. این شاسی بلند بزرگ تنها یکی از چندین محصول برقی آلفارومئو برای آینده است و در آینده یک کراس اور با ابعاد کوچک و جایگزین هاچبک جیولیتا نیز تولید خواهند شد.

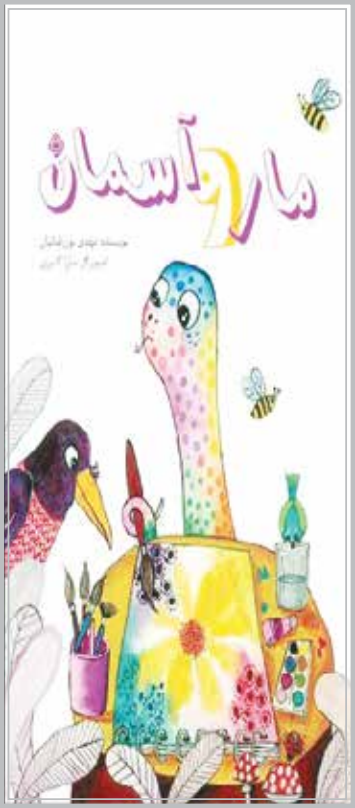


به شرکت دارند، اغلب از استفاده از هوش مصنوعی اجتناب می‌کنند زیرا از خطرات ناشی از آن می‌ترسند. در نتیجه، آن‌ها به طور موثر از هوش مصنوعی استفاده نمی‌کنند.

هنگام استفاده از هوش مصنوعی در محل کار، محققان به مشاغل توصیه کردند که انواع و سطوح مختلف تجربه کارگر را در نظر بگیرند.

## ویترین

## «مار و آسمان» برای بچه‌ها



«مار و آسمان» نوشته مهدی پوررضائیان برای مخاطب کودک و نوجوان منتشر شد.

به گزارش ایسنا، این کتاب با تصویرگری سارا کنیری در نشر نیستان منتشر شده و در معرفی آن آمده است: «مار و آسمان» داستانی است صمیمانه درباره توانمندی درونی و بارور ساختن آن. نویسنده در واقع با نگاهی خاص به ارائه این مضمون پرداخته که جهان هستی و طبیعت می‌تواند از موجودات زنده روی خود انرژی و توان حرکت دریافت کند. در این کتاب نویسنده داستان بچه ماری را روایت می‌کند که ناتوان از دیدن آسمان است. او ابتدا به خاطر نقص خود دلنگار و دلزده از دوستانش می‌شود اما در ادامه و در سفری پرماجرا به اعماق جنگل، شکلی دیگر دیدن و تجربه کردن ارتباط با طبیعت را تجربه می‌کند. او متوجه می‌شود که می‌تواند از طبیعت خواسته‌های داشته باشد و آن را تحت خواست خود دربیابرد.

هرچند این اتفاق بیشتر جنبه درونی و حسی و نه انرژتیک دارد اما نویسنده در خلال آن کوشیده تا به مخاطب خود نشان دهد که می‌توان ناشدنی‌ترین اتفاقات و احساسات را با تغییر زاویه دید و نوع برقراری ارتباط با طبیعت به امری سهل و در عین حال جذاب و نشاط‌انگیز و حتی غرورآفرین مبدل کرد. نویسنده همچنین حس و نه انرژتیک دارد اما نویسنده در خلال آن کوشیده تا به مخاطب خود نشان دهد که می‌توان ناشدنی‌ترین اتفاقات و احساسات را با تغییر زاویه دید و نوع برقراری ارتباط با طبیعت به امری سهل و در عین حال جذاب و نشاط‌انگیز و حتی غرورآفرین مبدل کرد. نویسنده همچنین