

در حالی که افزایش مصرف دخانیات و سیگار بویژه در گروه‌های سنی حساس و همچنین از بین رفتن قبض مصرف، ارزان و در دسترس بودن آن، مصرف بی‌رویه دخانیات در شبکه نمایش خانگی، تبلیغات و فروش در فضای مجازی و ... صدای مسئولان دستگاه‌های درگیر عوارض این مواد را بلند کرده، حالا آنها از نگرانی‌هایشان و وضعیت مصرف دخانیات در گروه‌های سنی ۱۳ تا ۱۵ سال می‌گویند که بر اساس مطالعات سال ۱۳۹۵، ۳۰۴ درصد این گروه سنی مصرف کننده سیگار بودند که از این بین سهم پسران ۴۰۸ درصد و سهم دختران ۲۰۱ درصد بوده است. در این گروه سنی ۵۰۷ درصد مصرف کننده قلیان بودند که ۷۰۳ درصد پسران و ۴۰۳ درصد دختران بودند. مقایسه این ارقام با مطالعه قبلی که در سال ۱۳۸۶ انجام شده است، نشان داد که مصرف سیگار در بین دختران از ۰۹ به ۲۰۱ درصد افزایش یافته است که این یعنی شاهد ۱۳۳ درصدافزایش مصرف «دختران» هستیم.

به گزارش ایسنا، عدم آگاهی کامل مردم از مضرات مصرف دخانیات و خصوصاً قلیان، عاملی برای افزایش مصرف مواد دخانی شده است چرا که از منظر کارشناسان و متخصصان، مصرف قلیان، دروازه ورود به مصرف سیگار برای نوجوانان و جوانان است حال آنکه شاید کمتر مصرف کننده‌ای بداند که ۷۰ ماده شیمیایی سرطان‌زا در دود دخانیات وجود دارد و هر وعده قلیان معادل مصرف ۱۰۰ تا ۲۰۰ نخ سیگار است. همچنین دود تنباکو و سیگار حاوی بیش از ۷۰۰۰ ماده شیمیایی است.

استعمال دخانیات بالاخص قلیان شاید راهی برای گذران اوقات فراغت و تفریح و وقت پر کنی جوانان شده است اما روند افزایشی استعمال سیگار در میان خانها نسبت به آقایان آن هم با رشدی بالای ۷۰ درصد (حتی برای دختران ۱۲ تا ۱۵ سال تا ۱۳۳ درصد افزایش داشته است) همراه بوده که رقمی تکان‌دهنده است.

عاملی برای ایجاد کمیته‌ای در شورای عالی انقلاب فرهنگی جهت مبارزه با استعمال دخانیات شده است.

اما فراموش نکنیم طبق تحقیقات صورت گرفته، سیگار اختلالات روان را دو برابر می‌کند و خطر بستری شدن بیمار روانی در آسیاشگاه را تا ۲۵۰ درصد افزایش می‌دهد.

به گزارش ایسنا، بر اساس اظهارات متخصصان، عوارض استعمال دخانیات ۱۵ تا ۳۰ سال بعد اثراتش را نشان می‌دهد اما از طریق کنترل دخانیات می‌توان یک سوم سرطان‌ها را در کشور کاهش داد و در حالی که ۱۴ تا ۱۶ درصد جامعه ما دخانیات مصرف می‌کنند، وظیفه کنونی حمایت از گروه ۸۵ درصدی است که مصرف‌کننده نیستند. در این میان تصویب مالیات دخانیات در لایحه برنامه هفتم توسعه نیز گامی در حمایت از سلامت عمومی نام برده می‌شود؛ گامی که با اجرای صوباط فروش و عرضه این محصولات، از جمله رعایت فاصله ۱۰۰ متری از مراکز فرهنگی و آموزشی، ممنوعیت فروش نخی سیگار و فروش آن به افراد زیر ۱۸ سال، ممنوعیت تبلیغات، عدم فروش محصولات قاچاق و تشدید نظارت‌ها می‌تواند مستحکم‌تر شود.

این در حالی است که میزان افزایش مالیات محصولات دخانی از جمله سیگار و تنباکو همواره محل مناقشه است چراکه تولیدکنندگان معتقدند افزایش قیمت منجر به افزایش قاچاق خواهد شد، اما دست‌اندرکاران وزارت بهداشت می‌گویند افزایش مالیات منجر به کاهش مصرف دخانیات خواهد شد اما در این

## دوره پنهان ۳ ساله؛ از کشیدن اولین نخ سیگار تا سیگاری شدن

# سیگاری های یواشکی

گروه جامعه - انتشار آمارهایی از مصرف مواد دخانی بین زنان و مردان مرزهای هشدار را نیز درنوردیده چرا که ظرف ۵ سال (حدفاصل سال‌های ۹۵ تا ۱۴۰۰) مصرف روزانه سیگار در زنان ۱۸ تا ۲۴ ساله، ۱۹۰ درصد و بین مردان همین رده سنی ۴۶ درصد افزایش یافته است..



میان عده‌ای دیگر نیز معتقدند میزان افزایش قیمت هیچ تاثیری بر کاهش مصرف نخواهد داشت و تا زمانیکه ساختار قیمت گذاری محصولات دخانی به گونه‌ای باشد که با درج حداقل قیمت‌ها روی بسته بندی محصولات دخانی، صنایع دخانی به دنبال پرداخت مالیات کمتر باشند، حتی افزایش صد در صدی مالیات هم موجب کاهش مصرف نخواهد شد.

**مهمترین دلایل جوانان برای سیگار کشیدن**

در این رابطه با دکتر محمد رضا جلالی عضو هیئت مدیره انجمن مراکز درمان سوءمصرف مواد در خصوص علل گرایش جوانان و نوجوانان به سیگار و مواد دخانی به گفت‌وگو نشستیم، که وی مهمترین علت تمایل به مصرف سیگار بنابر اظهارات خود افراد را «کاهش استرس» و «احساس لذت» اعلام کرد و گفت: از نظر روانشناسان نیز رفع عصیانیت، کنجکاوی، احساس شخصیت، ترس از طرد از گروه، تقلید از دیگران، احساس خوشی و نشاط، لجاجت و مخالفت با روش‌ها و سخت‌گیریهای والدین، کمبود محبت در خانواده، عشق زود هنگام، تحریک صحیح ناخوسته از طرف والدین، وجود افراد سیگاری در خانواده، رفع تنهایی، اعتراض به مدیران و مسوولان اجتماعی از جمله دلایل تمایل به مصرف سیگار ذکر شده است.

عضو هیئت مدیره انجمن مراکز درمان سوءمصرف مواد ضمن تاکید بر اینکه تفاوت‌های مهمی در علل گرایش به سیگار در جوامع مختلف وجود دارد گفت: مثلا در ایران، شکستن تابوی سنتی از زن

## دلایل اصلی افراد برای شروع کشیدن سیگار

به گفته جلالی «عوامل خانوادگی»، «گروه همسالان» و «باورهای اشتباه» از جمله مهم‌ترین عوامل سوق دهنده فرد به سمت مصرف سیگار است اما پنج دلیل اصلی شروع مصرف سیگار فشار همسالان، نفوذ والدین، تاثیر رسانه‌ها، عوامل ژنتیکی و استرسی هستند.

عضو هیئت مدیره انجمن مراکز درمان سوءمصرف مواد ادامه داد: والدین به‌عنوان الگوی نوجوان می‌توانند سهم زیادی در گرایش وی به سمت مصرف سیگار داشته باشند. وقتی نوجوان یا جوان در خانواده‌ای زندگی می‌کند که هر دو والد یا یکی از آن‌ها آزادانه سیگار می‌کشند و به واسطه آن احساس سرخوشی دارد، نسبت به مصرف این ماده ترغیب می‌شو، به ویژه وقتی والد مصرف کننده قهرمان رویایی فرزند باشد، این الگو پذیری دو چندان خواهد شد.

**دوستان سیگاری**

وی در ادامه به نقش گروه همسالان به عنوان یکی از علل گرایش

جوانان و نوجوانان به سیگار نیز اشاره و در این خصوص گفت: روانشناسان معتقدند داشتن دوستان سیگاری در دوران نوجوانی و جوانی از مهم‌ترین و خطرناک‌ترین علل گرایش به مصرف دخانیات از جمله سیگار خواهد بود. اگر نوجوان برای ورود به گروه همسالان و پذیرش از جانب دوستان خود به سیگار کشیدن تشویق شود، زمینه برای گسترش ابعاد خطر آفرین این معضل اجتماعی فراهم خواهد شد و چه بسا نوجوان در آستانه تباهی قرار می‌گیرد.

جلالی ادامه داد: باور به تاثیر سیگار در رهایی از تنش‌ها و فشارهای روانی، جمعیت زیادی را به مصرف این ماده پر خطر سوق می‌دهد این در حالیست که بین مصرف نخستین نخ سیگار تا سیگاری شدن یک دوره پنهان ۳ ساله وجود دارد؛ به این معنی که سوسوسه ناشی از مصرف نخستین سیگار می‌تواند تا مدت‌ها در وجود فرد پنهان بماند و مانند خاکستر زیر آتش با اولین جرقه شعله ور شود.

**تقلید از شخصیت‌های سینمایی و قیمت ارزان**

عضو هیئت مدیره انجمن مراکز درمان سوءمصرف مواد همچنین به نقش رسانه‌ها در گرایش نوجوانان و جوانان به مصرف سیگار نیز اشاره کرد و گفت: یکی از علل گرایش نوجوان یا جوان به سمت مصرف سیگار، تقلید از هنرپیشه یا شخصیت اجتماعی محبوب اوست. در رسانه‌های نمایشی همچون سینما و تلویزیون هنر پیشه‌ها به راحتی سیگار می‌کشند بدون اینکه مانعی وجود داشته باشد. به همین دلیل رفتار کردن مثل قهرمان فیلم‌ها و سریال‌ها برای تماشاگران بسیار جالب و لذت بخش خواهد بود. در دسترس بودن آسان و همچنین قیمت ارزان سیگار نیز از عواملی هستند که در این مسیر به فرد کمک می‌کنند تا به راحتی از هنر پیشه‌ها تقلیدکنند.

**باور غلط؛ سیگار کشیدن خق و خو را بهتر می‌کند!**

جلالی در ادامه این گفت‌وگو عنوان کرد: یک شخصیت سالم می‌داند که سیگار به طور موقت و براساس تلقین‌های شخص مصرف کننده، اصابت کاهش دهنده نوسانات خلقی را دارد این در حالیست که افراد سیگاری فکر می‌کنند در نتیجه مصرف سیگار، رفتار بهتری از خود نشان می‌دهند. افسردگی، اضطراب و فشارهای روانی عواملی هستند که فرد را به مصرف سیگار ترغیب می‌کنند.

**عوارض سیگار کشیدن در دوران بارداری**

عضو هیئت مدیره انجمن مراکز درمان سوءمصرف مواد با تاکید بر اینکه زنان سیگاری بیشتر در معرض بیماری‌های مرتبط با مواد دخانی هستند گفت: این‌نه تنها شامل بیماری‌هایی مانند سرطان ریه و بیماری‌های قلبی است بلکه زنان خطرانی را تجربه می‌کنند که عمدتا مربوط به سلامت باروری آنهاست؛ مثلا نامنظمی چرخه قاعدگی و یا آنها همچنین زودتر وارد یائسگی می‌شوند. البته زنای که در دوران بارداری سیگار می‌کشند بیشتر دچار عوارض منفی مربوط به بارداری مانند پره اکلامپسی، سبسیس نوزادان و یا نرخ زایمان پایین تر می‌شوند.

وی افزود: بنابراین علاوه بر اینکه زنان اثرات منفی بیشتری با سیگار کشیدن را تجربه می‌کنند، کمتر هم می‌توانند سیگار را ترک کنند. داده‌های ملی جمع آوری شده در آمریکا حاکیست در ۴۰ سال اخیر، نرخ ترک سیگار برای زنان کمتر از نرخ ترک برای مردان است. بر اساس مطالعات صورت گرفته زنان به طور کلی برای تنظیم خلق و کاهش استرس سیگار می‌کشند اما مردان اغلب با هدف لذت جویی سیگار می‌کشند.

### خبر

## هشدار خشک شدن ۱۲ هزار درخت در سه بوستان جنگلی

عضو شورای شهر تهران در خصوص خشک شدن ۱۲ هزار اصله درخت در سه بوستان جنگلی پایتخت تذکر داد. به گزارش ایسنا، ناصر امانی صبح امروز در تذکر پیش از دستور خود در جلسه امروز شورای شهر تهران با بیان اینکه هفته گذشته در شعبه‌ای که من در کمسیون ماده ۷ در آن فعال هستم پرونده‌ای وصول شد که در آن شهرداری منطقه ۱۳ و سازمان بوستان‌ها از پیمانکار بوستان سرخ حصار شکایت داشتند و ادعا کردند که پیمانکار موجب خشک شدن ۱۵۵۳ اصله درخت شده است، گفت: در شکایت شهرداری آمده بود که محیط بن این درختان خشک شده، ۴۵ تا ۱۳۲ سانتیمتر بود و درخواست کرده بودند که برای پیمانکار جریمه ۶۰ میلیارد تومانی در نظر گرفته شود.

وی با بیان اینکه از پیمانکار سوال کردم که برای چه مدت مسئولیت نگهداری از بوستان سرخ حصار را داشت که عنوان کرد یک سال است که در این بوستان فعال است و از او در مورد اهدایش پرسیدم و عنوان کرد که از سازمان جنگل پانی مجوز دارد و گرید و رنجه ۲ را نیز دارد، ادامه داد: وقتی از او پرسیدم که آیا پزشکان گیاهشناسی‌تان قبل از تحویل درختان آنها را معاینه کرده بودند یا نه؟ پاسخ داد که من این کار را نکردم، فقط با خودرویم دوری زده و بعد از آن قرارداد را امضا کردم و امروز هم می‌گویند که باعث خشک شدن ۱۵۰۰ درخت شده‌ام.

وی با بیان اینکه درختان زیادی در بوستان سرخ حصار منطقه ۱۳، لوپازان منطقه ۴ و بوستان چیتگر واقع در منطقه ۲۲ خشک شده‌اند، گفت: جمعا در این سه بوستان ۱۲ هزار و ۷۰۳ درخت خشک شده‌اند که یک فاجعه است. ما برای هر درختی که شهروندان قطع کنند بعضا حدود یک میلیارد جریمه در نظر می‌گیریم و این درختان ریه‌های تنفسی شهر هستند.



### استفاده از ذخایر خونی جهت تامین روزانه

وی با اشاره به اینکه میزان مصرف خون در استان تهران روزانه حدود ۱۵۰۰ واحد است، تصریح کرد: اما تنها ۱۲۰۰ واحد خون اهدا می‌شود و این یعنی روزانه ۳۰۰ واحد از ذخایر خونی خود برمی‌داریم. شتر درخصوص وضعیت ذخایر خونی کشور، بیان کرد: از آنجایی که طول عمر گلبول‌های قرمز خون یک ماه است، هنوز ذخایرمان در حد قابل قبولی است؛ گرچه رو به کاهش است ولی اگر در آینده هم این میانگین از اهدا را داشته باشیم ممکن است ذخایر ما را با مشکل مواجه کند.

وی با اشاره به اینکه پلاکت خون معمولا مورد نیاز بیماران مبتلا به سرطان است، اظهار کرد: پلاکت طول عمر سه روزه دارد و برای بیماران پیوندی و مبتلایان به سرطان خون حیاتی است و طول عمر این عزیزان هم وابسته به دریافت پلاکت است؛ برای همین از مردم خواهش می‌کنیم برای اهدای خون مراجعه کنند تا بتوانیم پلاکت را از خون آنها فرآوری کنیم.

مدیرکل انتقال خون استان تهران با اشاره به کاهشی شدن روند اهدای خون در پایتخت همزمان با فصل سرد سال، گفت: میزان مصرف خون در استان تهران روزانه حدود ۱۵۰۰ واحد است اما با آغاز فصل سرما، تنها ۱۲۰۰ واحد خون اهدا می‌شود و این یعنی روزانه ۳۰۰ واحد از ذخایر خونی خود برمی‌داریم.

سیدمنظر شتر در گفت‌وگو با ایسنا، درباره وضعیت اهدای خون در استان تهران، گفت: هر ساله با شروع سرد شدن هوا و کوتاه شدن ساعات روز و به دلایل مختلفی از جمله بروز بیماری‌های فصلی از جمله سرماخوردگی، آنفولانزا و ... شاهد کاهش مراجعه برای اهدای خون هستیم.

وی افزود: در واقع افراد یا برای اهدای خون در شرایط سرماخوردگی مراجعه نمی‌کنند و یا اگر هم مراجعه کنند، ما از آنها می‌خواهیم یک هفته پس از بهبودی و برطرف شدن علائمی مانند عطسه، سرفه، آبریزی بینی و ... برای اهدای خون نزد ما بیایند.



بزرگترین آسایشگاه

حساب ۱۰۰۰ امام

استان قم

**بنیاد مسکن انقلاب اسلامی قم در نظر دارد از کسانیکه واجد شرایط در امر مشارکت در خصوص بارگیری ،حمل،تولید مصالح سنگی واقع در کارگاه طایقان می باشند دعوت بعمل می آورد تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۰ به آدرس پردیسان جاده ورجان –کهنک بلوار امام صادق(ع)روبروی ساختمانهای مسکونی نظام مهندسی ۱۷ هکتاری اقدام ملی پردیسان دفتر بچینگ مراجعه و اطلاعات مورد نیاز را اخذ و پس از بازدید از محل پروژه( در صورت نیاز ) فرم مربوطه را تکمیل و پس از مهر وموم تحویل واحد اداری بچینگ نمایند.**

**تلفن هماهنگی : ۰۹۱۲۷۵۲۷۳۴۲**

۵۱۵۷

## آگهی برگزاری مناقصه عمومی

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در نظر دارد عملیات اجرایی به شرح زیر را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید .

شماره مناقصه	موضوع مناقصه	محل تامین اعتبار	مبلغ بر آورد (ریال)	مبلغ تضمین (ریال)
۳-۲۹۰-۴۰۲	انجام خدمات مربوط به امور پشتیبانی و کانتین	جاری	۵۰،۷۱۴،۱۲۱،۰۹۲	۱،۸۱۱،۴۲۳،۰۰۰

**مهلت تحویل اسناد به دبیرخانه معاملات شرکت اتاق ۲۹۲** : تا ساعت :۱۳:۰۰ روز شنبه به تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۷
**تاریخ گشایش اسناد مناقصه :** از ساعت ۰۸:۰۰ صبح روز یکشنبه به تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۸
**دریافت اسناد :** سایت اینترنتی

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان
**WWW.abfaesfahan.ir**

پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات
**WWW.iets.mporg.ir**

**شماره تلفن :** ۰۳۱-۳۵۱۲۳۲۸۴

**آقای نجفعلی اموزفرزنداله مراد**

احتراما پیرو اخطاربه های مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۵به شماره ۱۰۶۸۸روزنامه رسالت که ازجنابعالی دعوت شده بود متاسفانه جهت ثبت طلاق حاضر نشدیدبه اید لذا طلاق بائن قضایی به شماره ۵۳۸ درمورخه ۱۴۰۲/۰۷/۱۸ طبق دادنامه مزبور دراین دفتر ثبت و صیغه طلاق جاری شد لذا علقه زوجیت فی مابین تاکنون ساقط گردید

**حسن صادقی سردفتر ازدواج ۵ وطلاق ۳ لردگان ۵۱۶۹**

**مفقودی**

برگ سبز سواری فنیکس تپه۱ TIGGO/PRO AT مدل۱۴۰۲ رنگ مشکی متالیک به شماره موتور: VMVMEFT۰۵CBKP۰۳۱۸۷۸ و شماره شاسی: P1۰۲۳۴۴ NATGBACJ۱ به شماره پلاک:ایران ۱۶- ۱۹۸ ی ۹۵ مفقود گردیده است واز درجه اعتبار ساقط می باشد.

**قم ۵۱۶۸**