

طرح: محمد طحانی

وقتی گرگ هم گر به میکند

سبک زندگی

رئیس انجمن سردرد ایران اعلام کرد

شیوع بالای سردرد در بین نوجوانان کشور



رئیس انجمن سردرد ایران با اعلام شیوع بالای سردرد در بین نوجوانان کشور، گفت: سردرد میگرنی در کشور ما حدود ۱۴ درصد در جمعیت بزرگسالان است که نسبت به جمعیت کل کشور برای افرادی که فقط مبتلا به میگرن هستند بسیار بالا است که متأسفانه این آمار در گروه نوجوانان درصد بسیار بالاتری را نشان می‌دهد.

به گزارش انجمن سردرد ایران، دکتر منصوره تقاء رئیس انجمن سردرد ایران در حاشیه برگزاری اولین دوره آموزش پرستار متخصص سردرد که در روزهای ۲۴ الی ۲۶ آبان در محل بیمارستان سینا تهران برگزار شد، اظهار داشت: در کشورهای پیشرفته پرستار متخصص سردرد عنوانی بسیار آشنا است و خدماتی که توسط این پرستاران ارائه می‌شود بسیار گسترده بوده و بهره بسیار خوبی برای بیماران به همراه دارد.

وی گفت: هدف اصلی این برنامه آموزش پرستاران در حوزه سردرد است که بتوانند پشتیبانی درمانی خوبی برای افرادی که مبتلا به انواع سردرد هستند مثل بیماران مراجعه کننده به کلینیکهای سردرد و کلینیکهای مغز و اعصاب و نیز بیماران بستری بدلیل سردردهای خاص مانند افزایش فشار داخل جمجمه یا وجود لخته در سیستم سیاهرگی مغز داشته باشند و از نظر روند درمانی از بابت احتمال بروز عوارض دارویی و درمانی و حتی نیاز آنها به ویزیت مجدد خدمات ارائه دهند.

رئیس انجمن سردرد ایران با اشاره به آمارهای ارائه شده در سال ۲۰۱۸ توسط سازمان‌های جهانی در خصوص سردرد، بیان کرد: در این بررسی‌ها سردرد میگرن در افراد زیر سن ۵۰ سال در دنیا به عنوان اولین علت ناتوانی شناخته شده است که در کشور ما نیز طبق یک بررسی در چند سال قبل در مورد علل ناتوانی در حیطه بیماری‌ها، سردرد علت اول ناتوانی شناخته شد.

تقاء اعلام کرد: سردرد میگرنی در کشور ما حدود ۱۴ درصد در جمعیت بزرگسالان است که نسبت به جمعیت کل کشور برای افرادی که فقط مبتلا به میگرن هستند بسیار بالا است که متأسفانه این آمار در گروه نوجوانان درصد بسیار بالاتری را نشان می‌دهد.

این استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران افزود: دریک بررسی انجام شده از طرف گروه تحقیقاتی ما در گروه نوجوانان که در مدارس صورت پذیرفته، ۶۰ درصد از نوجوانان گفتند که در سه ماه گذشته چندین مرتبه سردرد را تجربه کردن و خیلی از اوقات این سردرد منجر به غیبت از مدرسه و یا کاهش کارایی این افراد در مدرسه بود که از علل شایع آن سردردهای میگرنی، تنش و سردردهای پس از ضربه‌های خفیف با فعالیت‌های ورزشی بود.

این متخصص بیماری‌های مغز و اعصاب به وجود سردرد به علت مصرف داروهای مسکن اشاره کرد و گفت: متأسفانه این نوع سردرد در کشور ما بسیار شایع است و افراد بدون مراجعه به پزشک و یا کامل نکردن دوره درمان خود، شروع به مصرف بیش از حد مسکن‌ها کرده که خود موجب بروز سردرد جدیدی در فرد می‌شود که مقاوم تر به درمان است.

«اب» تکار

مانیتورهای ۲۰۲۳ ال جی بدون نیاز به اتصال به سیستم کامپیوتر

مانیتورهای هوشمند ۲۷ اینچ و ۳۱/۵ اینچ مجهز به نمایشگرهای فوق‌العاده IPS، دارای قابلیت‌های عملکرد داخلی Built-in Remote و خدمات مدیریت محتوا می‌باشند. ال جی الکترونیکس (LG) از جدیدترین سری مانیتورهای هوشمند خود مدل‌های ۳۳SR۵۰F و ۳۳SR۵۰F رونمایی می‌کند. این مانیتورهای همه‌کاره ۳۱/۵ و ۲۷ اینچی جدید نیازی به هیچ گونه اتصال به کامپیوتر نداشته و برای کار و بهره‌وری ایده‌آل هستند. مانیتورهای هوشمند ال جی علاوه بر برخورداری از صفحه نمایش‌های پیشرفته IPS که دارای رنگ‌هایی طبیعی و کنتراستی قدرتمند هستند، از پلتفرم webOS ۲۳ نیز استفاده می‌کنند که انجام امور کاری، پخش برنامه‌های تلویزیونی محبوب، مسابقات ورزشی و موسیقی را راحت‌تر می‌کند.

این مانیتورهای هوشمند ال جی که به نمایشگرهای IPS با کارایی بالا و پشتیبانی از HDR ۱۰ مجهز هستند برای استفاده‌های کاری و سرگرمی گزینه‌ای عالی به شمار می‌روند. تصاویر پر انرژی و دقیق تولید شده توسط این مانیتورهای جدید، محتوا را زنده‌تر کرده و تجربه کاربری مصرف‌کنندگان را در کنفرانس‌های تلفنی، کار روی اسناد مختلف و یا جستجو در اینترنت بهبود می‌دهند. مدل ۲۷ اینچی با برخورداری از طراحی ظریف در سه ضلع از محصول، نمایی زیبا و مینیمال دارد که می‌تواند ظاهر فضایی که در آن قرار می‌گیرد را اتقاء داده و حس فرآیند محتوای در حال پخش را بهبود بخشد.

جدیدترین مانیتورهای هوشمند ال جی مجهز به webOS ۲۳، کاربری راحت و دسترسی‌پذیری بسیار آسانی دارند. مدل‌های ۳۳SR۵۰F و ۳۳SR۵۰F امکان دسترسی آسان به اپلیکیشن‌های پخش مستقیم که پیشنهاد‌های شخصی‌سازی شده‌ای را برای نمایش فیلم، سریال‌ها و موسیقی از نمایشگر Home Board و پروفایل‌های ورزشی شخصی‌سازی شده ۲۰ با کارت‌های خدمات ورزشی دارای قابلیت شخصی‌سازی تکمیل می‌شوند فراهم می‌کنند. مانیتورهای هوشمند ال جی لیگ‌ها و تیم‌های مورد علاقه کاربران را ذخیره کرده، مسابقات پیش رو را به کاربران اطلاع می‌دهد و برنامه زمان‌بندی و اطلاعات آماری کلیدی برپوزی را برای آن‌ها فراهم می‌کند. ویژگی دیگری که در این نمایشگرها به کار گرفته شده، LG Mood Music است که مانند یک DJ شخصی فهرست موسیقی‌های مورد علاقه کاربر را بر مبنای سلیقه موسیقی او تنظیم می‌کند.

این مانیتورها با راهکارهای کاربردی برای افرادی که کار خود را از خانه انجام می‌دهند، به نرم‌افزار داخلی LG Home Office مجهز شده‌اند که از برنامه‌های مختلف مورد استفاده برای کارهای Microsoft ۳۶۵ و Google Calendar پشتیبانی می‌کند. مانیتورهای هوشمند ال جی به بهبود جریان کاری کمک کرده و با ایجاد امکان به اشتراک گذاشتن آسان محتوا از طریق دستگاه‌های هوشمند کاربران با استفاده از AirPlay ۲ و Miracast نیاز به اتصال مستقیم به یک کامپیوتر را رفع می‌کند. این مانیتورهای جدید با پشتیبانی از هاب ThinQ Home ال جی حتی می‌تواند به عنوان هاب هوشمند خانگی مورد استفاده قرار گرفته و به کاربران اجازه دهد لوازم خانگی خود را مدیریت کرده و بر عملکردشان نظارت کنند. ۳۳SR۵۰F و ۳۳SR۵۰F می‌توانند از طریق اپلیکیشن ThinQ به لوازم خانگی مختلف سازگار با IoT (اینترنت اشیا) مانند یخچال و ماشین لباسشویی نیز متصل شوند. Seo Young-jae معاون ارشد رئیس واحد تجاری فناوری اطلاعات شرکت راهکارهای تجاری ال جی الکترونیکس در این باره گفت: سری مانیتورهای هوشمند ال جی با تمرکز بر ترجیحات فردی و تقاضاهای منحصربه‌فرد انواع مختلفی از کاربران طراحی شده‌اند. ال جی قصد دارد در حرکت رو به جلوی خود مانیتورهای هوشمند جدیدی را معرفی کند که قادر باشند طیف گسترده‌تری از نیازهای سبک زندگی امروزی را پوشش دهند.

ویترین

«داستان واکسن» به کاتبفروشی‌ها آمد

در جهان تبدیل کرد. «داستان واکسن» روایتی مستند از تولید این واکسن را در هشت فصل به مخاطب ارائه می‌کند. در بخشی از کتاب می‌خوانیم: جمعه ۲۳ اسفند ۱۳۹۸، جمعی از مسؤولان ستاد اجرایی فرمان امام برای چندمین بار در بیست و چند روز گذشته جلسه‌ای اضطراری تشکیل داده‌اند. دستور جلسه روشن است:

کتاب «داستان واکسن» توسط انتشارات کتابستان معرفت منتشر و راهی بازار نشر شد.

به گزارش مهر، کتاب «داستان واکسن» نوشته فریدین آریش و محمد صالح سلطانی به تازگی توسط انتشارات کتابستان معرفت منتشر و روانه بازار نشر شده است. این کتاب یک مستند نگاری از مراحل تولید واکسن «کوو ایران برکت» است که ایران را به یکی از معدود کشورهای دارای فناوری تولید واکسن کرونا

ماشین بازی

لامبورگینی هوراگان STO تک ساخت با پوشش بدنه ویژه معرفی شد

لامبورگینی به منظور گرمای داشت دمسالگی بخش موتور اسپرت خود با نام اسکادرا کورسا اقدام به معرفی نسخه تک ساخت هوراگان STO کرده است.

ایتالیایی‌ها دیگر پیش‌فروش هوراگان را انجام نمی‌دهند زیرا تمامی نسخه‌های آن قبلاً به فروش رفته‌اند. البته این امر باعث نمی‌شود لامبورگینی نسخه تک ساخت و سفارشی هوراگان را معرفی نکند. خودرویی که مشاهده می‌کنید برای گرمای داشت ۱۰ سالگی بخش موتور اسپرت اسکادرا کورسا تولید شده و مسئول ارتقای آن نیز بخش سفارشی ساز شرکت یعنی ادر پرسونام بوده است.


احتمالاً رنگ ورده ماتنیتس (سبز) و نرو ناکتیس (مشکی) بدنه هوراگان STO برای شما آشنا به نظر می‌رسد چراکه از خودروی مسابقه‌ای استقامتی لامبورگینی یعنی SC۶۳ الهام گرفته شده است. این طرح برجسته با لوگوهای سالگرد روی درب‌ها و الگوی اسکادرا کورسا در تیغه عقب بالای پوشش پیشرانه تکمیل می‌شود. همین طرح مشکی و سبز در کابین نیز دیده می‌شود جایی که لامبورگینی از پوشش اکانترا با دوخت‌های متضاد برای صندلی‌ها سود می‌برد. هوراگان STO تک ساخت همچنین از رول بار آلومینیومی، کفپوش فیبر کربنی و کمرندهای صندلی چهار نقطه‌ای برخوردار است. تکمیل کننده تغییرات نیز پلاک فیبر کربنی روی فایروال عقب است تا خاص بودن این سوپر اسپرت جذاب را نشان دهد.

اگرچه تمامی تغییرات یاد شده فقط ظاهری هستند اما در بخش سخت‌افزاری نیز بهبودهایی وجود دارد. لامبورگینی می‌گوید هوراگان STO تک ساخت اولین محصول جاده‌ای است که تیم اسکادرا کورسا روی آن کار می‌کند. در بخش جلو از کاپوت فیبر کربنی برای داون فورس استفاده شده و در بخش عقب نیز یک پال بزرگ وجود دارد که زاویه آن سه درجه بیشتر است تا STO را به زمین چسباند. همچنین جذب‌کننده‌های شوک موتور اسپرت، دامپرهای قابل تنظیم در چهار جهت و لاستیک‌های سفارشی برجستون در این خودرو وجود دارند. سیستم صوتی تیتانیومی آکراپوویچ که سال قبل معرفی شده بود به‌صورت استاندارد روی لامبورگینی هوراگان STO موردبخت بکار رفته تا صدای جذاب‌تری تولید کند. پیش‌رانه ۱۰ سیلندر ۵.۲ لیتری لامبورگینی همچنان ۶۳۱ اسب بخار قدرت و ۵۶۵ نیوتون متر گشتاور تولید می‌کند. هوراگان STO قوی‌ترین نسخه این خودرو از نظر قدرت به شمار می‌رود و شانه‌به‌شانه مدل‌های تکنیکا و پرفورمته می‌تازد. در خاتمه باید گفت پیش‌رانه ۱۰ سیلندر تنفس طبیعی لامبورگینی با پایان تولید هوراگان راهی موزه می‌شود زیرا جایگزین این خودرو از پیش‌رانه‌ای کوچک‌تر یعنی احتمالاً ۸ سیلندر توتین توربو با حداقل یک پیش‌رانه برقی استفاده خواهد کرد.



ویترین

«داستان واکسن» به کاتبفروشی‌ها آمد



برنامه‌ریزی برای پروژه‌های مهم ستاد در روند مبارزه با بحرانی که روز به روز شدت می‌گرفت. ایده تولید واکسن کرونا اولین بار در همین جلسه مطرح می‌شود. تنها راه مهار بحران، ایمن شدن اکثریت مردم در برابر کرونا ویروس است و این ایمنی فقط از مسیر تولید واکسن می‌گذرد. ستاد اجرایی فرمان امام تصمیم گرفته تمام ظرفیت پزشکی و درمانی‌اش را پای کار بیوردت تا واکسن کرونا بسازد. آیا موفق می‌شود؟



شهرداری شیراز

آگهی مناقصه عمومی

۹۷۷-۱۴۰۲

نوبت دوم

سازمان عمران و بازاریابی فضاهای شهری شهرداری شیراز در نظر دارد انجام عملیات داخلی معدن شامل خاکبرداری (استخراج) مصالح از معدن و حمل و تخلیه هر نوع مصالح (مخلوط، شن، ماسه، قلیوه، فیلرکف استختر و ...) در محدوده مجتمع تولیدی دوکو هک را از طریق برگزاری مناقصه عمومی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) با شماره فراخوان ۰۰۷۶۴۸۸۰۰۹۶۶۸۸۰۰۲۰۲۰ به اشخاص واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه اشخاص حقوقی با توجه به شرایط ذیل دعوت به عمل می‌آید با مراجعه به آدرس WWW.Setadiran.ir نسبت به دریافت اسناد مناقصه و تحویل آن اقدام نمایند. در صورت عدم عضویت قبلی، ثبت نام در سامانه مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی صاحبان امضاء مجاز از سوی متقاضیان جهت شرکت در مناقصه الزامی است. ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن: ۰۷۱۳۸۳۵۰۷۲۹ آماده پاسخ گویی می‌باشد.

مبلغ برآورد: ۱۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

مدت قرارداد: ۱۲ ماه

شرایط شرکت کنندگان: کلیه اشخاص حقوقی با ارائه رتبه بندی و صلاحیت دارای اعتبار از سازمان برنامه و بودجه کشور حداقل پایه ۵ در رشته های راه و باند و فرودگاه یا انبیه و سابقه مرتبط با موضوع مناقصه و ارائه گواهینامه تایید صلاحیت ایمنی از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی الزامی می باشد.

محل انجام کار: شیراز- دوکو هک- جنب معدن شهید قضاوی.

مبلغ سپرده شرکت در مناقصه: ۶/۰۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی بحساب جاری سپرده ۰۴۷۲۳۰۵۵۰۱۰۰۸ بانک شهر بنام شهرداری شیراز با کد مرجع ۱۰۱۷۶۸

برندگان اول و دوم مناقصه: هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.

در زمان انعقاد قرارداد ۵٪ مبلغ پیشنهادی بعنوان ضمانت حسن اجرای تعهدات بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی اخذ می گردد.

آخرین مهلت دریافت (توزیع) اسناد: متقاضیان می‌توانند حداکثر تا ساعت ۱۳:۰۰ روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۲ از طریق مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) اسناد مناقصه را دریافت نمایند. لازم به ذکر است مناقصه گران جهت شرکت در مناقصه می‌بایست در موعد مقرر نسبت به دریافت اسناد اقدام نمایند در غیر اینصورت مجاز به ارائه پیشنهاد قیمت نمی باشند.

آخرین مهلت ارائه پیشنهادات و ثبت اسناد و مدارک در سامانه حداکثر تا ساعت ۱۳:۰۰ روز یک شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۲ می باشد. شرکت کنندگان می‌بایست تا قبل از برگزاری کمیسیون سپرده شرکت در مناقصه را به صورت فیزیکی به آدرس شیراز - بلوار عدالت جنوبی - ابتدای بلوار دولت غربی - جنب درمانگاه آزادگان - سازمان عمران و بازاریابی فضاهای شهری - واحد قراردادهای تحویل نمایند.

تاریخ و محل بازگشایی پاکات: روز دوشنبه ساعت ۱۳:۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۳ در محل چهارراه خلدبرین، طبقه سوم شهرداری منطقه یک، سالن جلسات کمیسیون عالی معاملات می باشد.

مدت اعتبار پیشنهاد سه ماه از تاریخ ارائه پیشنهاد قیمت می باشد.

تعدیل آحاد بر اساس بخشنامه شماره ۱۰/۱۷۳۰۷۳ مورخ ۱۳۸۲/۰۹/۱۵ سازمان برنامه و بودجه می باشد. لیکن پرداخت تعدیل تنها به کارکرد ۶ ماه دوم مدت پیمان به بعد تعلق خواهد گرفت لازم بذکر است شاخص فصلی، فصل بیستم جهت آیتم حمل و تخلیه انواع مصالح سنگی و فصل سوم جهت آیتم بارگیری فهرست راه، راه آهن و باند فرودگاه سال ۱۴۰۲ مبنای محاسبه ضریب تعدیل می باشد.

هیچگونه وجهی بابت پیش پرداخت داده نخواهد شد.

بدیهی است هزینه آگهی بعهده برنده مناقصه خواهد بود.

شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار میباشد در اینصورت سپرده ها مسترد می گردد.

برنده مناقصه موظف است تا قبل از انعقاد قرارداد مدارک مثبت در خصوص ثبت نام در سامانه ثنا را ارائه نماید.

شرکت در مناقصه و دادن پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف شهرداری موضوع ماده ۱۰ آئین نامه معاملات شهرداری می باشد.

سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است.

آگهی و اطلاعات مربوط به مناقصه از طریق سایت <https://shaffaf.shiraz.ir> قابل مشاهده می باشد.

متقاضیان شرکت در مناقصه موظف به ثبت نام در سایت vendor.shiraz.ir می باشند.

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس: ۱۴۵۶

نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۸/۲۵ نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۸/۲۷

نشانه آگهی: ۱۶۰۵۰۵

اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز