

اخبار

جزئیات غربالگری دیابت و فشار خون در ۱۸ ساله‌ها و بالاتر

معاون فنی مرکز مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت، جزئیات چگونگی پویش ملی «غربالگری پر فشاری خون و دیابت» در سنین ۱۸ سال به بالا را تشریح کرد. دکتر علیرضا مهدوی در گفت‌وگو با ایسنا، گفت: پاندمی کرونا تقریباً زندگی تمام مردم جهان را تحت تاثیر قرار داد و حتی سبب تغییر سبک زندگی افراد هم شد؛ به شکلی که این روزها علی‌رغم کاهش شدید بار بیماری و خروج از وضعیت همه‌گیری، هنوز هم نگرانی‌هایی از بروز بیماری‌های واگیردار دارند و متأسفانه اهمیت بیماری‌های غیرواگیر برای افراد کمتر شده است؛ به شکلی که گویی برخی فراموش کرده‌اند که ۸۲ درصد بار بیماری‌ها و یا عمده مرگ و میری که در جوامع رخ می‌دهد به دلیل بیماری‌های غیرواگیر است.

اجرای پویش در ۵۴ میلیون نفر از جمعیت کشور

مهدوی تأکید کرد: این پویش در مناطق روستایی، شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر و جمعیتی ۷ میلیون نفری در ۹۳ شهر تحت پوشش برنامه سلامت خانواده به شکل ۱۰۰ درصدی اجرا می‌شود. در این مناطق به ازای هر ۱۵۰۰ یا ۲۰۰۰ نفر یک مراقب سلامت داریم که باید سلامت این افراد را بررسی کند؛ در واقع لازم نیست در این نقاط کار از صفر شروع شود بلکه مراقبین می‌بایست تعداد افرادی که هنوز بررسی نکردند را تحت پوشش بیاورند. مجموع مناطق ذکر شده جمعیتی تقریباً ۲۴ میلیون نفری دارند.

چگونگی غربالگری دیابت و پر فشاری خون در کلانشهرها

معاون فنی مرکز مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت در مورد اجرای برنامه در سایر نقاط کشور، توضیح داد: از آنجایی که در نقاط شهری از جمله کلانشهرها، انسجام ارائه خدماتی که در نقاط روستایی داشتیم را شاهد نیستیم، هدف گذاری ما ۷۰ درصد از جمعیت گروه هدف (سنین بالای ۱۸ سال) است. در واقع هدف‌گذاری کلی ما برای انجام غربالگری حدود ۵۴ میلیون نفر است. به گفته وی، گروه هدف این پویش همه افراد ۱۸ سال و بالاتر (متولدین قبل از ۱۳۸۴/۰۱/۰۱) ساکن در کشور هستند که باید تا ۱۵ دی ماه سال جاری تحت غربالگری پر فشاری خون و دیابت قرار گیرند.وی با بیان اینکه هدف پویش شناسایی افراد پرخطر و تحت مراقبت مستمر قرار دادن آنها است، اظهار کرد: در سال ۱۳۹۸ نیز پویش ملی فشارخون بالا در کشور اجرا شد که به شناسایی افراد پرخطر کمک شایانی کرد تا مراقبین سلامت آنها را پیگیری کنند اما، بعداً به مرور به دلیل شروع پاندمی کرونا این برنامه نتوانست به قوت خود ادامه یابد.

شناسایی پر فشاری خون ثانویه در ۱۸ تا ۳۰ ساله‌ها

وی با بیان اینکه طی ۱۰ روز گذشته که از آغاز این پویش می‌گذرد تعدادی فرد پرخطر در سنین پایین (بین ۱۸ تا ۳۰ سال) هم شناسایی شدند، تصریح کرد: گاهی ایثلا به پر فشاری خون در سنین پایین به دلیل زمینه‌ای یکسری بیماری‌ها است؛ بنابراین از این فشارخون تحت عنوان فشارخون ثانویه یاد می‌کنیم. در این موارد می‌توان با حذف عامل خطر زمینه‌ای، جلوی این پر فشارخون ثانویه را گرفت.معاون فنی مرکز مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت درباره بررسی فنون خود افراد، توضیح داد: در این زمینه از تمام افراد ۱۸ تا ۴۰ ساله‌ای می‌پرسیم و اگر مسجل شود که ممکن است در خطر دیابت باشند آن وقت از آنها تست قندخون گرفته می‌شود. البته در گروه سنی بالاتر از ۴۰ سال این تست برای تمام افرادی که مراجعه کنند فارغ از اینکه عامل خطر دارند یا خیر، انجام می‌شود. او درخصوص ارسال پیام‌کوتاه به افراد گروه هدف «پویش ملی غربالگری پر فشاری خون و دیابت»، بیان کرد: با مشارکت مرکز مدیریت آمار و فناوری اطلاعات وزارت بهداشت و دو اوپراتور تلفن همراه فرصتی فراهم شده است که برای افراد بالای ۱۸ سال یک پیامک حاوی لینک خوداظهاری از یک سرشماره مشخص ارسال شود.



نفس شهر به شمارش افتاد

به گزارش امتداد، حالابه آلوده‌ترین روزهای پاییزی کشور رسیدیم. روزهایی که بسیاری از کلانشهرها هشدار قرمز به تن کرده‌اند و از غلظت آلاینده‌ها لبریزند. بر اساس اعلام شرکت کنترل کیفیت هوای تهران، آلاینده شاخص هم‌اکنون «ذرات معلق کمتر از ۲.۵ میکرون» با میانگین ۱۳۶ و کیفیت هوا در وضعیت ناسالم برای گروه‌های حساس است. آلاینده شاخص هوای پایتخت طی ۲۴ ساعت گذشته «ذرات معلق کمتر از ۲.۵ میکرون» با میانگین ۱۴۴ بود و کیفیت هوای پایتخت در شرایط ناسالم برای گروه‌های حساس قرار داشت. اما منشا آلودگی هوای تهران تقریباً برای تمام مردم درگیر با این معضل عیان است؛ از انواع مختلف خودروها (از جمله خودروهای سبک و سنگین) تا نوع سوخت مورد استفاده، مسائلی همچون ترافیک، حمل و نقل و مصرف مازوت نیز در این زمینه تأثیرگذارند. از طرف دیگر، پس از کاهش قابل توجه عرضه بنزین سوپر در کشور، حالا نزدیک به یک ماه است که بنزین یورو نیز در ایستگاه‌های سوخت کشور دچار کمبود شده و عرضه بنزین با کیفیت پایین به میزان چشمگیری افزایش یافته است. موضوعی که در بازگشت سریع آلودگی هوا در تهران بی‌تأثیر نیست. اما با نگاهی گذرا به آمار آلودگی هوا می‌توان دریافت که حجم آلودگی در شهرهای صنعتی به خصوص شهرهای نزدیک به تهران به حدی بالاست که عملاً دلیلی به جز افزایش حجم احتراق حاصل از سوخت های فسیلی بویژه مازوت در نیروگاه ها و صنایع، بنزین های بی کیفیت در خودروهای پر مصرف و تجهیزات گاز سوز قدیمی برای آن نمی‌تواند وجود داشته باشد. اما شاید بهتر باشد که به جای اشاره تنها به سوخت ناسالم به عنوان عامل اصلی آلودگی هوا، به جوانب دیگر از جمله خودروسازی، فعالیت کارخانه‌ها، کمبود وسایل نقلیه عمومی و مسائل مشابه نیز اشاره کرد. اقداماتی همچون تدابیری برای پرداخت هزینه بنزین استاندارد یا ایجاد تبصره‌ها و امکانات خاص برای مصرف‌کنندگان بنزین، سبب می‌شود تا جدا از مردم عادی، دست کم خود مسئولان و خانواده‌هایشان بتوانند سال‌ها بعد هم در این شهر نفس بکشند! مسئولانی که در مساله آلودگی هوا نفس سال‌ها نشان دادند که خالی از مسئولیت‌پذیری هستند اما باز به هر نحو انگشت اتهام را چه در عدم مصرف بنزین سوپر و چه عدم استفاده از وسایل نقلیه عمومی تنها به سمت مردم نشانه کردند.

انگشت اتهام باز هم به سوی مردم

«نایزمدن صورت جدیدی از شهر تهران هستیم، صورت حال حاضر شهر تهران زبینه‌د مردم و جمهوری اسلامی نیست. اگر مدتی ماشین‌ها نرزد نکند تهران پاک‌ترین هوا را خواهد داشت.»؛ این اظهارات شهردار تهران در روزهای آغازین فعالیت‌اش در دولت تازه بود. عیب آنکه کرسی‌نشین بهشت از یاد برد که صاحب‌است طرح‌های مختلف ترافیک، برای کنترل تردد خودروها و جلوگیری از آلودگی هوای تهران در مناطق مختلف شهر اجرا می‌شود. تا آن «صورت جدید» بر شغلی سربی و دودآگین تهران پدیدار شود. بماند که طبق گفته کارشناسان، تاثیر لازم و مورد قبول را نیز نداشته‌اند. اما گرفتن انگشت اتهام به سوی مردم، طریقی است که مسئولان ایران در پیش گرفتن آن، صاحب‌رکورد هستند!همچنین، نکات مهمی وجود دارد که باید در نظر گرفت: علاوه بر مسائلی مانند مصرف مازوت که حتی اگر در نیروگاه‌ه رخ ندهد، برخی صنایع قطعا اتفاق می‌افتد، باید به مواردی همچون مستعمل شدن ناوگان حمل و نقل

شهری و تردد موتورسیکلت‌های فرسوده که از یک سو جمع‌آوری شده و از سوی دیگر با مزایده دوباره به چرخه مصرف بازمی‌گردند، توجه داشت. این عوامل، در کنار اهمال یا تقلب در معاینات فنی و ادامه تولید خودروهای غیراستانداردی که دچار نقص احتراق هستند، به عنوان دلایل اصلی افزایش مشکلات هوای شهری به‌شمار می‌آیند و باید به آن‌ها توجه ویژه‌تری شود. **۱۸ دستگاه، متولیان مقابله با آلودگی هوا هستند!** قانون هوای پاک که در سال ۱۳۹۶ توسط مجلس تصویب شد، ۱۸ دستگاه را برای مقابله با آلودگی هوا معرفی کرد. این دستگاه‌ها شامل سازمان حفاظت محیط زیست، وزارت بهداشت، سازمان هواشناسی و سازمان بهینه‌سازی مصرف سوخت، همچنین وزارت کشور، وزارت راه و شهرسازی، وزارت نفت، وزارت صنعت، معدن و تجارت، وزارت نیرو، درمان و آموزش پزشکی، سازمان ملی استاندارد، پلیس راهور نیروی انتظامی، وزارت جهاد کشاورزی، سازمان جنگل‌ها، مراتع و آبخیزداری، وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات، سازمان انرژی اتمی، سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌ها، معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری و صدا و سیما نیز هستند. با این همه نهاد مسئول، هزاران نفر هر سال به دلیل آلودگی هوا جان خود را از دست می‌دهند؛ واقعیتی که نشان‌دهنده ناتوانی و نقص مسئولین در مقابله با این چالش جدی است.

سال گذشته مدیر کل محیط زیست و توسعه پایدار شهرداری تهران با اشاره به اطلاعات آماری، اعلام کرده که از سال ۱۳۹۶ تا ۱۴۰۰، تنها ۳۶ روز هوای پاک داشتیم و ۴۱ روز دیگر هوا در تهران به شدت ناسالم بوده است. مساله‌ای که این نشانگر تحولات منفی و نگران‌کننده در کیفیت هوای پایتخت است.

وضعیت دما و بارش‌ها در کشور در آذر و زمستان

رئیس مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشکسالی سازمان هواشناسی کشور ضمن بیان اینکه بارش تا میانه‌های آذرماه در غالب مناطق کشور کمتر از حد نرمال خواهد بود، گفت: طی آبان ماه در نیمه شمالی کشور یعنی از عرض‌های شمال تا اصفهان میانگین دما ۴ تا ۶ درجه سلسیوس بالاتر از حد نرمال ثبت شد. احد وظیفه در گفت‌وگو با ایسنا درباره میزان بارش طی آبان ماه سال جاری گفت: نیمی از استان‌های کشور بارش‌های نرمال تا بیش از نرمال و نیمی دیگر بارش‌های زیر نرمال دریافت کردند. درمجموع میانگین بارش طی آبان ماه در حد نرمال و به میزان ۲۵.۴ میلیمتر بود این در حالی است که میانگین بارش در بلندمدت طی آبان ماه ۲۶.۱ میلیمتر است بنابراین تنها ۰.۷ میلیمتر بارندگی‌های آبان ماه با وضعیت نرمال اختلاف دارد.

رئیس مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشکسالی سازمان هواشناسی کشور درباره وضعیت دمای کشور طی آبان ماه گفت: دمای کشور طی این ماه بسیار فراتر از حد نرمال ثبت شد و به ۱۷.۴

از آبان تا آبان، آلودگی کماکان هوای کلانشهرها را در آغوش گرفته است

چتر آلودگی بر سر نفس مردم!

گروه جامعه - آبان به ایستگاه آخر رسید. ماهی که انگار از سال ۹۸ به بعد، تداعی دیگری در ذهن مردمان این مرز و بوم دارد. این روزها گویی، از تمام پس کوچ‌های شهر بوی بنزین به مشام می‌رسد. بویی که هم با این هوای همیشه آلوده از دود پیوند دارد و هم به یکی از تلخ‌ترین خاطرات جمعی مردم پیوند خورده است. حالا اما پس از گذشت چهار سال، نه تنها با افزایش قیمت بنزین خو گرفتیم، بلکه موانع مهم‌تری پیش روی حیات خود می‌بینیم.



۴۰ درصد زمان تحصیل با شرایط جوی از بین می‌رود

درحالی که روزنامه جوان و بسیاری از کارشناسان همسو با آن معتقد هستند که ۴۰ درصد زمان تحصیل در ایران به دلیل آلودگی هوا و شرایط جوی از بین می‌رود و «یک بام و دو هوای» وزارت آموزش پرورش نیز نتیجه‌ای جز تعطیلی مدارس نداشته است. تاکنون، وزرای حالی و سابق آموزش و پرورش با اصرار بر این امر هستند که مدارس در شرایط آلودگی هوا تعطیل نشوند. این حالت در حالی رخ می‌دهد که استانداردهای جهانی توصیه می‌کنند که فقط در شرایطی که شاخص کیفیت هوا در بازه ۵۰ تا ۵۰۰ قرار دارد، کودکان بدون نظارت می‌توانند به خارج از خانه بروند. بر اساس این استانداردها، حتی در شرایط هوای قابل قبول (با شاخص ۵۰ تا ۱۰۰) نیز توصیه می‌شود که کودکان به دلیل حساسیت زیاد آنها و تأثیرات آلودگی هوا، بهتر است در خانه بمانند. در روز سه‌شنبه، ۲۳ آبان، پایگاه‌های آژانس‌اس ایران به دلیل تشدید آلودگی هوای تهران و چهار کلانشهر دیگر، در وضعیت آماده‌باش قرار گرفتند.

فشار هوای پاک بر دور باطل

تازه‌ترین تحقیقات و گزارش‌ها نشان می‌دهند که منافع اقتصادی که دولت‌ها به منظور مقابله با آلودگی هوا اختصاص می‌دهند، به طور اساسی در زمینه‌های واردات و تولید خودرو صرف می‌شود. تحریم‌ها به عنوان یکی از دلایل موثر در عدم موفقیت برنامه‌های مبارزه با آلودگی هوا شناخته شده‌اند. اما با وجود وضوح در بسیاری از راهکارها و حتی تعیین اصلی‌ترین اقدامات در قوانین مانند قانون هوای پاک، به نظر می‌رسد که اجرای ناکافی در کنار ضعف قوانین موجود و عدم تضمین اجرایی این قوانین، به عنوان مهمترین عامل شکست برنامه‌های مبارزه با آلودگی هوا مطرح شده است.



نفس شهر هنوز

هم گرفته و این

ز خمی به قدمت

۴ دهه است

که با رسیدن

به فصل سرما

بیش از پیش

فرصت جولان

پیدامی کند

و زخمی که

هر از چندانگی

به یک سوزه

برای وعده

دادن مسئولان

و متولیان کشور

بدل می‌شود

اخبار

۸ عادت سالم که پیری بیولوژیکی را تا ۶ سال به تعویق می‌اندازد



محققان با بررسی عواملی چون رژیم غذایی، فعالیت بدنی، استعمال دخانیات، سلامت خواب، شاخص توده بدنی، کلسترول، قند خون و فشار خون چگونگی ارتباط سلامت قلبی عروقی با پیری بیولوژیکی را مورد مطالعه قرار دادند. به توصیه آنها بهتر است از سنین جوانی، عادت‌های سالم برای قلب را اتخاذ کنید تا از اثرات منفی نشانگرهای زیستی که بر سن بیولوژیکی و کیفیت زندگی تأثیر می‌گذارند، دور بمانید.

عادات سالم چگونه پیری بیولوژیکی را به تعویق می‌اندازد؟

ایجاد تغییرات سالم در سبک زندگی برای بهبود سلامت قلبی عروقی بسیار مفید است. به عنوان مثال، خواب بهتر و بیشتر منجر به کسب انرژی بیشتر برای فعالیت فیزیکی و حتی تنظیم فشار خون می‌شود. رفتارهای فردی حتی بیشتر از ژنتیک بر سلامت قلب تأثیرگذارند؛ سعی کنید در طول روز از نماز جسمی فعال‌تر باشید، از یک رژیم غذایی سالم و مناسب پیروی کنید، خوب و کافی بخوابید و استرس خود را کاهش دهید.

۱) رژیم غذایی: داشتن یک رژیم غذایی سرشار از میوه، سبزیجات و گوشت‌های بدون چربی و پرهیض از مصرف قند، چربی‌های ترانس و غذاهای سرخ‌شده می‌تواند به کاهش وزن، کاهش کلسترول و پیشگیری از دیابت کمک کرده و از پیری بیولوژیکی زود هنگام جلوگیری کند.

۲) فعالیت فیزیکی: متخصصان برای ارتقای سلامت قلب، ۱۵۰ دقیقه ورزش هوایی با شدت متوسط یا ۷۵ دقیقه فعالیت هوایی شدید در هفته را توصیه می‌کند. فعالیت هوایی متوسط شامل فعالیت‌هایی مانند پیاده‌روی، دویدن، دوچرخه‌سواری و ... است. فعالیت هوایی شدید نیز دویدن، شنا یا طناب زدن را شامل می‌شود. ورزش می‌تواند به کاهش وزن، کنترل قند و فشار خون و کاهش کلسترول کمک کند.

۳) ترک سیگار: سیگار کشیدن اثرات منفی بر بدن دارد که شامل فشار خون بالا، آسیب به عروق خونی (به دلیل نیکوتین و سموم) و تنگی نفس (به دلیل کاهش اکسیژن در پی تغییرات در ریه‌ها) می‌شود. تمام اثرات منفی سیگار منجر به افزایش سن بیولوژیکی می‌شود. این اثرات را شامل افراد می‌توانند روند پیری بیولوژیکی را کاهش دهند.

۴) خواب سالم: افرادی که خوب نمی‌خوابند، فشار خون، کلسترول و قند بالاتر و متابولیسم پایین‌تری دارند. این اثرات می‌تواند منجر به افزایش وزن و چاقی شود. با داشتن حداقل ۷ تا ۹ ساعت خواب باکیفیت، سلامت قلب و عروق خود را بهبود بخشید و روند پیری بیولوژیکی خود را کندتر کنید.

۵) وزن: عوامل زیادی منجر به اضافه وزن می‌شوند؛ هرچند ژنتیک هم در این امر دخیل است، اما سبک زندگی نقش مهم‌تری ایفا می‌کند. خوردن غذاهای ناسالم و سبک زندگی کم‌تحرك همگی منجر به افزایش سن می‌شود. افزایش وزن منجر به دیابت، فشار بر قلب و بافت‌های مفصلی می‌شود. این اثرات منفی پیری بیولوژیکی را تسریع می‌کنند.

۶) مدیریت کلسترول: کلسترول بالا معمولاً منجر به افزایش التهاب قلبی و باعث افزایش رسوب پلاک در رگ‌های قلب می‌شود. این التهاب و پلاکی می‌تواند خطر سکته مغزی و حمله قلبی

را افزایش دهد. با تغذیه سالم‌تر می‌توان سطح کلسترول و خطر تشکیل پلاک و التهاب قلبی را کاهش داد و از نظر بیولوژیکی جوان‌تر ماند.

۷) مدیریت قند خون: افزایش قند خون منجر به دیابت می‌شود. هنگامی که قند خون بالا می‌رود، ممکن است به شریان‌های قلب، مغز، چشم‌ها و کلیه‌ها آسیب وارد کند. این اتفاق منجر به حمله قلبی و سکته زودرس می‌شود.

۸) تنظیم فشار خون: فشار خون بالا می‌تواند سیستم قلبی عروقی را تحت فشار قرار دهد و منجر به نارسایی قلبی، سکته مغزی و حملات قلبی شود. این فشار روی سیستم قلبی عروقی، پیری بیولوژیکی را تسریع می‌کند. فشار خون را می‌توان با افزایش فعالیت و تغذیه سالم تنظیم کرد و در محدوه نرمال نگه داشت.

آیا «افزایش سن بازنشستگی» با قوانین تأمین اجتماعی همخوانی دارد؟



مثال کسانی که در سن ۲۰ سالگی وارد حوزه کار می‌شوند و سال اول پرداخت حق بیمه‌شان فرا رسیده و دارای بیمه پیوسته هستند، قاعدتا با شرایطی که در این قانون طراحی شده، باید تا ۶۲ سالگی کار کنند و این درحالیست که با این مصوبه سوابق پرداخت حق بیمه، از مرز ۳۵ سال عبور می‌کند حال آنکه حداکثر سابقه‌ای که سازمان تأمین اجتماعی می‌تواند برای فرد ایجاد کند، ۳۵ سال است.

حیدری یادآور شد: در این مصوبه بیمه‌شدگان با سابقه ۲۸ سال تا ۳۰ سال بیمه را از افزایش سن بازنشستگی معاف کرده و از آن به بعد شرایط را به صورت پلکانی برای بیمه‌شدگانی که سابقه پرداخت حق بیمه دارند، تغییر داده است.

وی گفت: البته درخصوص عقد قراردادهای جدید که شرایطی برای آن مترتب نیست، سازمان بیمه‌گر می‌تواند به عنوان سازمان طرف قرارداد شرایط جدید را مطرح کند که این شرایط می‌تواند مورد پذیرش قرار گیرد یا نگیرد؛ اما اینکه برای جمع کثیری از بیمه‌شدگان قاعده یک طرفه‌ای را ترتیب دهیم که با شرط عقدقرارداد منافات دارد، از نظر قانونی ایهام دارد.به اعتقاد این عضو هیات مدیره کانون بازنشستگان استان تهران، افزایش سن بازنشستگی موجب خواهد شد فرصت‌های شغلی موجود توسط شغلان به شکل اجباری فریز و امکان جایگزینی جوانان به عنوان نیروی کار کمتر شود. از این رو، با توجه به محدودیت فرصت‌های شغلی این احتمال وجود دارد که نرخ بیکاری با این مصوبه افزایش یابد.

و بیمه پردازانی که مطابق قوانین تا ۱۰ سال سابقه خدمت دارند به سنوات اشتغال آنان به ازای هر سال تا زمان بازنشستگی پنج ماه اضافه می‌شود.

به دنبال این مصوبه صاحب‌نظران و کارشناسان بیمه‌ای ابهاماتی را مطرح کردند و به آن ایراد گرفتند، پس از آن، رئیس مجلس با اشاره به ابهامات مطرح شده پیرامون مصوبه افزایش سن بازنشستگی تأکید کرد: خروجی مصوبه مجلس این است که حداکثر سنوات خدمتی برای آقایان ۳۵ سال و سن بازنشستگی ۶۲ سال و حداکثر سنوات خدمتی برای خانم‌ها ۳۰ سال و سن بازنشستگی ۵۵ سال است.

اما به طور کلی طبق آنچه که کارشناسان می‌گویند این مصوبه قابلیت اجرایی ندارد و مغایر با قوانین سازمان تأمین اجتماعی است. علیرضا حیدری، عضو کانون بازنشستگان استان تهران و نائب رئیس کانون پیشکسوتان جامعه کارگری با بیان اینکه به طور رسمی ۵ سال به سنوات حق بیمه اضافه شده است، ضمن اشاره به عدم همخوانی این مصوبه با سایر قوانین تأمین اجتماعی افزود: در این مصوبه سن بازنشستگی برای مردان به ۶۲ و برای زنان به ۵۵ سال رسیده و در اشکال مختلف، گروه‌های مختلف شاغل را با میزان سوابق مختلف بیمه‌ای طبقه‌بندی کرده است که با قوانین تناقض دارد. در این مصوبه بیمه‌شدگانی که سوابق زیر ۱۰ سال دارند، سالیانه ۵ ماه به حق بیمه آنها اضافه می‌شود و فرد باید تا ۴۲ سال سابقه پرداخت حق بیمه داشته باشد تا از مزایای بازنشستگی استفاده کند. به طور