روزنامه صبح ایران
ابتکار
روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی
دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com
سازمان آگهی ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فربد، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان‌ها: ۸۸۲۶۳۶۹۶-۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشرگسترامروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: ریحان / ۳-۶۵۵۸۶۸۰۱
پنجشنبه / ۲ آذر ۱۴۰۲ / شماره ۵۵۱۷
۹ جمادی‌الاول ۱۴۴۵ - ۲۳ نوامبر ۲۰۲۳
سال نوزدهم / ۸ صفحه

سبک زندگی

چرا پیاده‌روی طرفدار زیادی ندارد؟

محققان در یک مطالعه، موانع فردی که برای افزایش میزان پیاده‌روی در مردم وجود دارد را مورد بررسی قرار داده‌اند؛ موانعی که توجه به رفع آن‌ها می‌تواند این پدیده سالم را گسترش دهد.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از ایسنا، با پدید آمدن چالش‌های زیست محیطی منطقه‌ای و جهانی، پرداختن به برنامه‌ریزی برای توسعه پایدار در دهه‌های اخیر ضرورت پیدا کرده و پیرو آن، حمل و نقل پایدار شکل گرفته است

یکی از رویکردهای حمل و نقل پایدار، تشویق به استفاده شهروندان از شیوه‌های حمل و نقل غیرموتوری مانند پیاده‌روی است. شیوه سفر پیاده‌روی، نقش اساسی در حرکت جوامع به سوی حمل و نقل پایدار دارد.

پیاده‌روی دارای مزایایی همچون ارزان‌ترین شیوه حمل و نقل، عدم استفاده از منابع انرژی تجدیدناپذیر، کمترین اشغال فضای شهری، سلامتی، نشاط و شادابی است.

علاوه بر آن، گسترش استفاده از شیوه سفر پیاده‌روی در سفرهای روزانه می‌تواند به طور محسوسی در کاهش تراکم ترافیک و آلودگی‌های زیست محیطی مانند آلودگی هوا و آلودگی صوتی اثرگذار باشد.

از طرفی، بنا بر نظر محققان، پیاده‌روی یکی از شیوه‌های حمل و نقل فعال است و به فعالیت بدن نیاز دارد. انجام سفرها به شیوه پیاده‌روی، باعث افزایش میزان فعالیت جسمانی می‌شود که برای سلامتی افراد توصیه می‌شود.

مطالعات نشان داده‌اند که پیاده‌روی به طور منظم، سلامت جسمی و روانی افراد را بهبود می‌بخشد. از این رو، تلاش برای افزایش میزان پیاده‌روی شهروندان می‌تواند علاوه بر مزایای مورد اشاره در برنامه‌ریزی حمل و نقل، یک سیاست مهم در راستای ارتقای سلامت جامعه باشد.

در این رابطه، هر چند مطالعات زیادی انجام شده است، اما تنها بخش اندکی از آن‌ها به بررسی موانع و مشکلات اثرگذار بر پیاده‌روی پرداخته‌اند.

به منظور بررسی بیشتر این موضوع، محققان دانشگاه صنعتی امیرکبیر مطالعه‌ای را انجام داده‌اند که در آن، موانع فردی در تمایل شهروندان به پیاده‌روی در سفرهای کاری روزانه مورد بررسی و تحلیل علمی واقع شده است.

آن‌ها با بررسی وضعیت ۴۳۲ نفر از شهروندان شاغل ساکن شهر رشت، نقش پنج مانع مرتبط با فرد در عدم تمایل به پیاده‌روی بیشتر در سفرهای کاری روزانه را بررسی کرده‌اند.

این موانع شامل تنبلی، میل به دیر بیدار شدن از خواب، مشکلات جسمی و حرکتی، علاقه نداشتن به پیاده‌روی بیشتر، مهم بودن آراستگی ظاهر شدن در محل کار و احساس خوب نداشتن از دیده شدن در خیابان بوده‌اند.

نتایج این بررسی‌ها نشان می‌دهند که اولاً تأثیر ویژگی‌های اقتصادی-اجتماعی بر هر یک از موانع فردی مورد مطالعه متفاوت است و ثانیاً، سهم این ویژگی‌ها بر هر یک از پنج مانع تنبلی/ میل به دیر بیدار شدن از خواب، مشکلات جسمی و حرکتی، علاقه نداشتن به پیاده‌روی بیشتر، مهم بودن آراستگی ظاهر شدن در محل کار و احساس خوب نداشتن از دیده شدن در خیابان به ترتیب ۴۱، ۳۰، ۱۳، ۷ و ۸ درصد است.

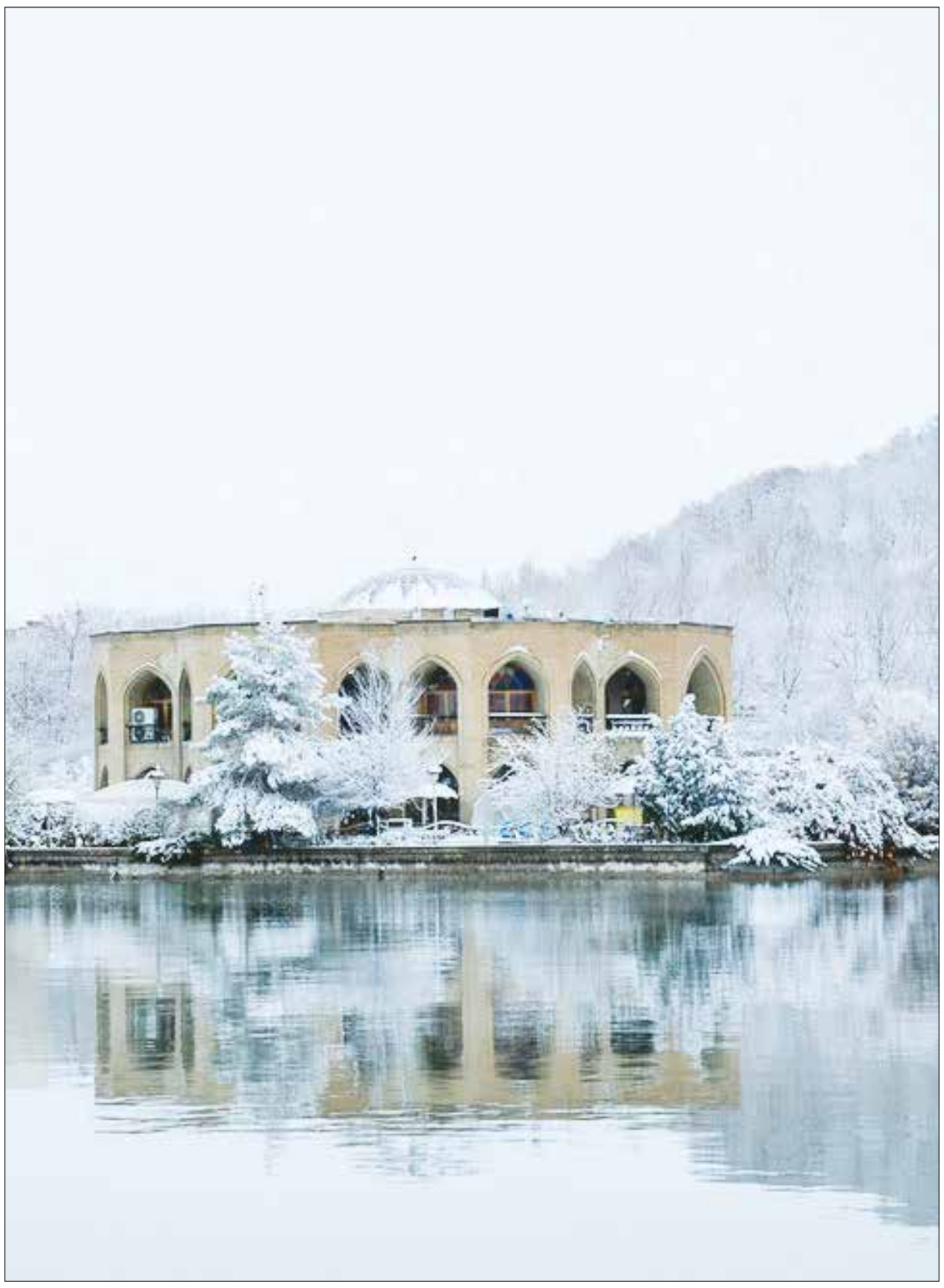
همچنین، بر اساس این نتایج، متغیر تجربه حداقل ۵ دقیقه پیاده‌روی روزانه در سفرهای غیرشغلی از ویژگی‌های اقتصادی-اجتماعی، متغیر کل مدت زمان سفر از ویژگی‌های سفر و متغیر شاخص قابلیت پیاده‌روی از ویژگی‌های محیطی حائز اهمیت هستند

به گفته میقات حبیبیان، پژوهشگر دانشکده مهندسی عمران و محیط زیست دانشگاه صنعتی امیرکبیر و دیگر همکارش در این تحقیق، «بررسی مطالعات مختلف نشان می‌دهد که عدم اطلاع از موانع و محدودیت‌های افراد برای پیاده‌روی باعث می‌شود تا نتایج اقدامات مورد نظر برای ایجاد تمایل به افزایش پیاده‌روی شهروندان، متفاوت با انتظار برنامه‌ریزان حمل و نقل شود».

آن‌ها می‌گویند: «به عبارت دیگر، به منظور تلاش برای افزایش پیاده‌روی، لازم است موانع پیاده‌روی آن چنان که شهروندان با آن مواجه هستند، شناسایی و مرتفع شوند. بر این مبنا شناسایی عوامل مختلفی که باعث درک یک پدیده به عنوان مانعی برای پیاده‌روی می‌شود، بسیار حائز اهمیت است».

این یافته‌ها در ماهنامه علمی پژوهشی «مهندسی عمران امیرکبیر» وابسته به دانشگاه صنعتی امیرکبیر منتشر شده‌اند.

عکس‌نوشت



بارش اولین برف پاییزی در تبریز

عکس: سعید صادقی / ایسنا

«اپ»تکار

دوربین چهار منشوری در آیفون ۱۶ پرو نیز به کار خواهد رفت

یکی از تحلیلگران شناخته‌شده محصولات اپل ادعا کرده که دوربین چهارمنشوری در سال آینده از انحصار نسخه پرو مکس خارج می‌شود و در مدل پرو نیز به کار می‌رود.

افشاگر و تحلیلگر برجسته دنیای فناوری، مینگ چی کو، ضمن تایید گزارش قبلی خود ادعا کرده که اپل سال آینده میلادی دوربین چهارمنشوری را علاوه بر آیفون ۱۶ پرو مکس، در نسخه کوچک‌تر آن یعنی آیفون ۱۶ پرو نیز به کار خواهد برد. در حال حاضر، این دوربین پیشرفته که عملکرد مشابه سنسورهای پریسکوپی دارد تنها در آیفون ۱۵ پرو مکس به کار رفته و به نوعی قابلیت اختصاصی نسخه پرو مکس به شمار می‌رود.

طبق گزارش این فعال شناخته‌شده، شرکت Largan تنها تامین‌کننده دوربین چهارمنشوری برای اپل خواهد بود. گفته می‌شود در سه‌ماهه سوم سال جاری میلادی، بازدهی فرآیند تولید دوربین چهارمنشوری این شرکت برابر با ۴۰ درصد بوده ولی حالا ظاهرا بازدهی افزایش چشمگیری داشته و به ۷۰ درصد رسیده است.

افزایش چشمگیر بازدهی دوربین چهار منشوری Largan باعث خواهد شد که کسب‌وکار ساخت لنز رونق بیشتری بگیرد. همچنین با اضافه شدن این دوربین به آیفون ۱۶ پرو، تفاوت‌های بین مدل‌های پرو و پرو مکس سری آیفون ۱۶ کمتر از قبل می‌شود. پیش‌بینی شده که عرضه آیفون‌های مجهز به دوربین چهارمنشوری هرساله حدود ۱۶۰ درصد بیشتر خواهد شد.

در ادامه گزارش خود، آقای کو ادعا کرده که هواوی نیز به یکی از مشتریان اصلی دوربین‌های زوم شرکت Largan بدل خواهد شد. ظاهرا هواوی در کنار اپل جزو معدود برندهایی هستند که تقاضای بسیار بالایی برای دوربین‌های پریسکوپی دارند.

درنهایت، مینگ چی کو اعلام کرده که فرآیند تولید انبوه گوشی‌های هواوی P۷۰، هواوی P۷۰ پرو و هواوی Art P۷۰ در نیمه اول سال ۲۰۲۴ آغاز می‌شود. این گوشی‌ها همچنین به دوربین‌های پریسکوپی و تراشه اختصاصی Kirin مجهز خواهند شد. آقای کو ادعا کرده که میزان فروش سری P۷۰ در مقایسه با سری نسل قبلی P۶۰ تا دو برابر بیشتر خواهد شد.

تازه‌های علمی

گیاهان ۲۰ درصد بیشتر از آنچه تصور می‌شد CO_2 جذب می‌کنند

مدل‌های جدید نشان می‌دهد گیاهان احتمالا ۲۰ درصد بیشتر از آنچه ما تاکنون فکر می‌کردیم دی‌اکسید کربن(CO_2) جذب می‌کنند. دانشمندان می‌گویند این مطالعه باعث می‌شود گیاهان در راهبردهای مقابله با تأثیر تغییرات آب و هوایی نقش محوری‌تری داشته باشند.

به گزارش ایسنا و به نقل از نیو اطلس، در زمینه تحقیقات پیرامون تغییرات آب و هوایی و تأثیرات گسترده آن بر روی زمین، خبرهای خوبی برای گزارش کردن وجود ندارد، با این حال یک تیم بین‌المللی از دانشمندان ممکن است پیروزی کوچکی برای جشن گرفتن پیدا کرده باشند.

دانشمندان به رهبری یورگن کنائر از دانشگاه وسترن سیدنی استرالیا با استفاده از مدل‌سازی اکولوژیکی واقع‌گرایانه دریافتند که پوشش گیاهی کره زمین در واقع می‌تواند حدود ۲۰ درصد بیشتر از کربنی دی اکسیدی را که انسان به جو پمپاژ کرده است، جذب کند و این کار تا پایان قرن حاضر ادامه خواهد داشت.

کنائر می‌گوید: آنچه ما دریافتیم این است که یک مدل آب و هوایی تثبیت شده که برای ارزیابی‌های آب و هوای جهانی توسط نهادهایی مانند IPCC(هیئت بین دولتی تغییرات آب و هوایی) استفاده می‌شود، زمانی که برای توضیح تأثیر برخی از فرآیندهای فیزیولوژیکی حیاتی که بر نحوه انجام فتوسنتز گیاهان توسط گیاهان نظارت می‌کنند، بسط داده شود، جذب کربن قوی‌تر و پایدارتری را تا پایان قرن بیست و یکم پیش‌بینی می‌کند.

مدل‌های ریاضی از سیستم‌های اکولوژیکی برای درک فرآیندهای اکولوژیکی پیچیده استفاده می‌شوند و به نوبه خود تلاش می‌کنند تا پیش‌بینی کنند که چگونه اکوسیستم‌های واقعی که بر اساس آن‌ها ساخته شده‌اند، تغییر خواهند کرد. پژوهشگران دریافتند که هرچه مدل‌سازی آنها پیچیده‌تر باشد، نتایج شگفت‌آورتر و به نفع محیط زیست است.

این تیم اضافه می‌کند که مدل‌های فعلی چندان پیچیده نیستند، بنابراین احتمالاً جذب CO_2 توسط پوشش گیاهی در آینده را دست کم می‌گیرند.

این تیم با استفاده از مدل جاافتاده تبادل زمین اتمسفر-زیست کره (CABLE) سه عامل فیزیولوژیکی را در نظر گرفت: اینکه چگونه CO_2 به شکل موثر در برگ حرکت می‌کند، گیاهان چگونه با تغییرات دمای محیط سازگار می‌شوند و چگونه مواد مغذی را به صرفه‌تر توزیع می‌کنند.

پژوهشگران با استفاده از داده‌ها و مطالعات اخیر برای ساخت این مدل، متغیر قوی تغییر آب و هوا را در این ترکیب قرار دادند تا ببینند گیاهان تا پایان قرن حاضر چقدر CO_2 از جو خارج می‌کنند.

آنها پس از تکرار این آزمایش با هشت نسخه از این مدل دریافتند که پیچیده‌ترین نسخه که هر سه عامل را در بر می‌گیرد، بیشترین جذب CO_2 را پیش‌بینی می‌کند که شامل حدود ۲۰ درصد بیشتر از ساده‌ترین فرمول و مدل است.

کنائر می‌گوید: ما جنبه‌هایی مانند نحوه کارآمدی کربن دی اکسید درون برگ، چگونگی سازگاری گیاهان با تغییرات دما و اینکه گیاهان چگونه مواد مغذی را از نظر اقتصادی در تاج پوشش خود توزیع می‌کنند، در نظر گرفتیم. این سه مکانیسم واکنش گیاه واقعاً مهم هستند و بر توانایی گیاه در «تثبیت کربن» تأثیر می‌گذارند، اما معمولاً در اکثر مدل‌های جهانی نادیده گرفته می‌شوند.

در حالی که مدل‌ها بر فیزیولوژی گیاه، به ویژه تمام فرآیندهای درگیر در فتوسنتز تمرکز می‌کنند، نشان می‌دهد که پوشش گیاهی ممکن است پیچیده‌تر از آنچه قبلاً فکر می‌کردیم، کار کند. ما از تحقیقات قبلی می‌دانیم که گیاهان وقتی در معرض غلظت‌های بالاتر CO_2 قرار می‌گیرند، فتوسنتز را افزایش می‌دهند، به شرطی که آب کافی نیز داشته باشند.

کنائر هشدار داد: گیاهان هر سال مقدار قابل توجهی کربن دی اکسید مصرف می‌کنند و در نتیجه اثرات مضر تغییرات آب و هوا را کاهش می‌دهند، اما میزان ادامه‌ی جذب CO_2 در آینده نامشخص است.

گیاهان با ساده‌سازی فتوسنتز، CO_2 را از جو جذب می‌کنند و از انرژی خورشید برای تبدیل این گاز به قندهای قابل استفاده برای رشد و فعالیت متابولیک خود استفاده می‌کنند. حدود نیمی از CO_2 از طریق تنفس گیاه به هوا باز می‌گردد و نیم دیگر آن در زیست‌توده گیاه باقی می‌ماند. در نهایت، این نیمه دوباره تقسیم می‌شود و مقدار بیشتری از طریق زیست‌توده در حال تجزیه گیاه مرده در اتمسفر آزاد می‌شود و قسمت دیگر به طور بالقوه برای صدها سال در خاک ذخیره می‌شود.

نوبت اول

آگهی تجدید مزایده عمومی

جمهوری اسلامی ایران
وزارت راه و شهرسازی
اداره کل راه و شهرسازی استان بوشهر

اداره کل راه و شهرسازی استان بوشهر به نمایندگی از سازمان ملی زمین و مسکن در نظر دارد وفق ضوابط و مقررات ابلاغی مربوطه۴ قطعه زمین در شهر گناوه با کاربری تجاری مطابق با جدول عنوان شده در ذیل، از طریق مزایده عمومی واگذار نماید. متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر طبق تاریخ های اعلام شده، به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) مراجعه نمایند .

ردیف	شماره مزایده	شماره پلاک ثبتی	کاربری	مساحت (مترمربع)	قیمت هر متر مربع / ریال	قیمت کل / ریال	مبلغ تضمین ریال	نشانی	شماره مزایده در سامانه ستاد
۱	۱۴۰۲-۱۴ تجدید اول	۹۱۷/۷۱۰۲	تجاری	۱۵۵	۱۱۹,۰۰۰,۰۰۰	۱۸,۴۴۵,۰۰۰,۰۰۰	۹۲۲,۲۵۰,۰۰۰	گناوه: خیابان حرم تا حرم	۲۰۰۲۰۰۳۳۸۹۰۰۰۰۶۴
۲	۱۴۰۲ -۱۵ تجدید اول	۹۱۷/۷۰۸۸		۱۵۰/۹۳	۱۱۸,۰۰۰,۰۰۰	۱۷,۸۰۹,۷۴۰,۰۰۰	۸۹۰,۴۸۷,۰۰۰		۲۰۰۲۰۰۳۳۸۹۰۰۰۰۶۵
۳	۱۴۰۲-۱۶ تجدید اول	۹۱۷/۷۰۲۷		۱۷۴/۴۳	۱۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۰,۹۳۱,۶۰۰,۰۰۰	۱,۰۴۶,۵۸۰,۰۰۰		۲۰۰۲۰۰۳۳۸۹۰۰۰۰۶۶
۴	۱۴۰۲-۱۷ تجدید اول	۹۱۷/۷۰۶۳		۱۵۶/۴۶	۱۱۷,۰۰۰,۰۰۰	۱۸,۳۰۵,۸۲۰,۰۰۰	۹۱۵,۲۹۱,۰۰۰		۲۰۰۲۰۰۳۳۸۹۰۰۰۰۶۷

کلیه مراحل برگزاری مزایده از دریافت اسناد مزایده تا ارائه پیشنهاد شرکت کنندگان و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. و لازم است شرکت کنندگان در صورت عدم عضویت قبلی، کلیه مراحل ثبت نام در سایت مذکور را جهت دریافت گواهی امضای الکترونیکی اقدام کرده و در مزایده اعلام شده شرکت کنند. محل دریافت اسناد مزایده: شرکت کنندگان جهت دریافت اسناد مزایده به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

مهلت دریافت اسناد از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد)	ازساعت ۱۶ مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۴ تا ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۱
مهلت بازدید از پلاک مورد نظر(در ساعات اداری)	مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۵ تا ۱۴۰۲/۰۹/۲۰ (در ساعات اداری روزهای کاری)
مهلت بارگذاری و پیشنهاد قیمت به صورت الکترونیکی در سامانه ستاد	تا ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۱
مهلت تحویل نسخه فیزیکی پاکات الف و ب به دبیرخانه ساختمان شماره دو	تا ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۱
تاریخ گشایش پاکات	ساعت ۱۲:۳۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۱
مدت اعتبار پیشنهاد سه ماه می باشد	

ضمنا شرکت کنندگان در مزایده جهت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مزایده به اداره پیمان و رسیدگی و همچنین جهت ارائه پاکات الف و ب (تضمین شرکت در مزایده و مدارک مشخص شده در اسناد) در موعد مقرر به دبیرخانه اداره کل راه و شهرسازی به آدرس بوشهر ابتدای بلوار سپهد قرنی اداره کل راه و شهرسازی استان بوشهر ساختمان شماره ۲ مراجعه نمایند. در ضمن هزینه کارمزد سامانه ستاد و درج آگهی در روزنامه برعهده برنده مزایده خواهد بود. اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه ۱۴۵۶ می باشد.

نوبت اول : ۲ آذر ماه ۱۴۰۲ روزنامه : ابتکار
نوبت دوم : ۴ آذر ماه ۱۴۰۲ روزنامه : ابتکار

اداره ارتباطات واطلاع رسانی راه وشهرسازی استان بوشهر