

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی

نوسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم

تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۷۴۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹

سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۰۰۰
ebtkarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان

شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک

۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷

سازمان شهرستانها:۸۸۶۴۶۹۶-۰۳-۰۹۱۳۲۷۱۷۵۰۳

توزیع: شرکت نشرگسترامروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰

چاپ: ریحان / ۳-۱۰۳۵۵۸۶۸۰

سه‌شنبه ۲۱ آذر ۱۴۰۲ / شماره ۵۵۳۳

۲۸ جمادی‌الاول ۱۴۴۵ - ۱۲ دسامبر ۲۰۲۳

سال نوزدهم / ۱۲ صفحه

«آپ»تکار

زمان رونمایی از

سری ویوو X1۰۰ برای بازارهای جهانی رسماً اعلام شد

سری پرچمدار برند ویوو تا چهار روز دیگر برای بازارهای جهانی معرفی می‌شود.

ماه گذشته، ویوو از نسل جدید سری پرچمدار خود موسوم به سری ویوو X1۰۰ رونمایی کرد که ویوو X1۰۰ و ویوو X1۰۰ پرو نام دارد. در حال حاضر، این گوشی‌ها تنها برای بازار چین عرضه شده‌اند ولی حالا به تازگی برند ویوو زمان رونمایی از سری ویوو X1۰۰ برای بازارهای جهانی را تأیید کرده است. ویوو صفحه پشتیبانی از پرچمدارهای خود را در وبسایت جهانی خود قرار داد که حاوی جزئیات مربوط به زمان پیش‌فروش و رونمایی سری ویوو X1۰۰ برای بازار جهانی است. در این رابطه، ویوو اعلام کرده که ویوو X1۰۰ و ویوو X1۰۰ پرو از روز ۲۴ نوامبر (۳ آذر) برای پیش‌فروش در دسترس قرار دارند. به علاوه، سری ویوو X1۰۰ در تاریخ ۲۳ دسامبر مصادف با ۲۳ آذر برای بازارهای جهانی معرفی خواهند شد.

ویوو X1۰۰ و ویوو X1۰۰ پرو به تراشه دایمنسیتی ۹۳۰۰ و نمایشگر ۶٫۷۸ اینچی ۱٫۵K با روشنایی ۳۰۰ نیتی مجهز هستند. تفاوت اصلی بین دو پرچمدار ویوو مربوط به بخش‌های دوربین و باتری می‌شود. در این راستا، ویوو X1۰۰ از باتری ۵۰۰۰ میلی‌آمپر ساعتی بهره می‌برد که از شارژ ۱۲۰ واتی پشتیبانی می‌کند. از سوی دیگر، ویوو X1۰۰ پرو نیز انرژی موردنیاز خود را از باتری ۵۴۰۰۰ میلی‌آمپر ساعتی یا شارژ ۱۲۰ واتی باسیم و شارژ بی‌سیم ۵۰ واتی دریافت می‌کند.

هر دو نسخه استاندارد و پرو سری ویوو X1۰۰ از دوربین سه‌گانه برخوردار هستند که نقطه اشتراک آن‌ها وجود دوربین فوق عریض ۵۰ مگاپیکسلی است در حالی که این دو گوشی از سنسور اصلی و تله‌فوتو متفاوتی بهره می‌برند. ویوو X1۰۰ از دوربین اصلی ۵۰ مگاپیکسلی با اندازه ۱٫۴۹/ اینچی و سنسور تله‌فوتو پریسکوپ ۶۴ مگاپیکسلی با زوم ۳ برابری برخوردار شده است. مدل پرو سری نیز دوربین ۵۰ مگاپیکسلی با اندازه ۰٫۹۸/ اینچی و سنسور تله‌فوتو پریسکوپ با زوم ۴٫۳ برابری را در اختیار دارد.

در خبری مشابه، افشاگری شناخته‌شده ادعا کرده که ویوو X1۰۰ پرو پلاس دیرتر از آنچه شایعات اذعان داشته‌اند معرفی خواهد شد. به علاوه، این افشاگر مدعی شده که در رویداد بعدی ویوو شاهد رونمایی از ویوو پرو ۳، نسخه نمایشگر تخت ویوو X1۰۰ و ویوو X فولد ۳ خواهیم بود. گفته شده این محصولات در نیمه اول سال ۲۰۲۴ معرفی خواهند شد.



سبک زندگی

۴۰ ساله‌ها بخوانند؛ لیست کارهایی که باید انجام دهید

با افزایش سن در دهه چهارم زندگیتان برای مراقب از سلامت بدن و سبک زندگیتان حساسیت بیشتری از پیش نیاز است به همین منظور کارهایی هست که دیگر نباید انجام دهید.

۴۰ سالگی که با آغاز دوره میانسالی همراه است، یک مرحله مهم در زندگی انسان می باشد که با توجه به تغییرات فیزیولوژیکی و روانشناختی در این دوره، نیازمندی‌های جدیدی از جمله مراقبت‌های خاص برای حفظ سلامتی جسمی و روحی دارد. بسیاری از افراد با ورود به چهل سالگی دچار بحران شده و ناخودآگاه به نگرانی‌ها و از دست‌دادن سلامت و نشاط جوانی و افکار مخرب دیگر می اندیشند، اگر شما در سن ۴۰ سالگی برخی از عادات و رفتارهای خود را کنار بگذارید و درست تصمیم گیری و هدف گذاری نمایید، متوجه می شوید که چهل سالگی نه تنها بحران نیست بلکه می توانید از این دوره از زندگی لذت ببرید.

با هرکسی بحث کردن

برای بسیاری از ما پیش آمده که گاهی با افراد زیادی بحث می کنیم و جالب است که اغلب این بحث‌ها بر سر موضوعات بی ارزش و احمقانه شکل می گیرد، شما باید بعد از چهل سالگی یاد بگیرید که با همه آدم‌ها وارد بحث نشوید و بر روی رفتار و صحبت هایتان کنترل داشته باشید. همیشه قبل از بحث با هر کسی دو سوال از خود بپرسید(کجای زندگی او هستم؟ او در زندگی من چه نقشی دارد؟) اگر جوابتان به این سوالات هیچ جا بود، بحث بیهود نکنید!!

بی هدف به زندگی ادامه داد

بدون هدف و برنامه‌های از پیش تعیین شده، هیچ فعالیتی نتیجه مطلوب و دلخواه را نخواهد داشت. هدف گذاری در زندگی باعث ایجاد انگیزه و انرژی در شما می شودو به زندگیتان جهت و معنا می دهد و سبب افزایش تمرکزتان بر فعالیت هایتان شده و امکان اندازه گیری پیشرفت و ارزیابی عملکرد را فراهم می کند. هدف گذاری پس از چهل سالگی موجب افزایش اعتماد به نفس شما و احتمال رسیدن به موفقیت را بیشتر می کند.

گفتن رازهای واقعا مهم به دیگران

رازداری یکی از ویژگی های مثبت انسان هاست که سبب موفقیت در زندگی فردی و شخصی و حتی زندگی اجتماعی می شود. پس از چهل سالگی شما باید طریقه سخن گفتن در جمع را بلد باشید و بدانید که هر حرفی را کی و کجا بزنید. رازداری و نهان کردن اسرار خود و دیگران باعث رشد شخصیت و احساس استقلال فرد و اعتماد بیشتردیگران نسبت به شما خواهد شد.

بی برنامه پول خرج کردن و بی پول آخر ماه

پس از چهل سالگی شما باید برنامه ریزی دقیقی برای دخل و خرجتان داشته باشید و از ولخرجی دست برداشته و بتوانید مقداری پول برای روز مبادا ذخیره نمایید. برای این منظولیبستی از تمام هزینه‌ها مانند اجاره ماهانه، قبوض آب و برق، مواد غذایی، غذا، حمل و نقل و بیمه تهیه کنید و مقداری از حقوقتان را برای آنها در نظر بگیرید و سعی کنید مقداری از پولتان را حتی کم ذخیره نمایید.

نگران نظر دیگران بودن

اگر در این برهه از زمان و بعد از چهل سالگی اهمیت زیادی به اظهار نظر دیگران درباره زندگی تان می دهید باید بگویم یقیناً قادر نخواهید بود مسیر رشد و پیشرفت را به پایان برسانید. باید بدانید که هرکس زندگی متفاوتی دارد و دیگران هیچ وقت به جای شما نبودند و حس و حال و شرایط زندگی شما را نداشته اند پس واضح است که نمی‌توانند درباره زندگی و کارهای شما اظهار نظر کنند پس به نظر آنها اهمیت ندهید و مسیر رشد و ترقی تان را با اعتماد به نفس بر روی توانایی‌های خود ببیماید.

اینکه ندانید از زندگی چه میخواهید

عمر در گذر است و فرصت ها خیلی زود از دست می روند، شما باید بعد از چهل سالگی بدانید که چه خواسته ای از زندگی دارید و این سوالات را از خود بپرسید(از زندگی خود چه می‌خواهم در پایان امروز به چه چیزی رسیده باشم؟ پنج سال دیگر به کجا رسیده‌ام؟ آیا اصلا هدفی دارم؟) وقتی هدفی برای خود انتخاب می‌کنید و می‌دانید از زندگی چه می‌خواهید، منابع کنار می‌روند، فرصت‌ها از راه می‌رسند و زندگی شما از روزمرگی و بطلالت خارج می‌شود.

عکس‌نویشت



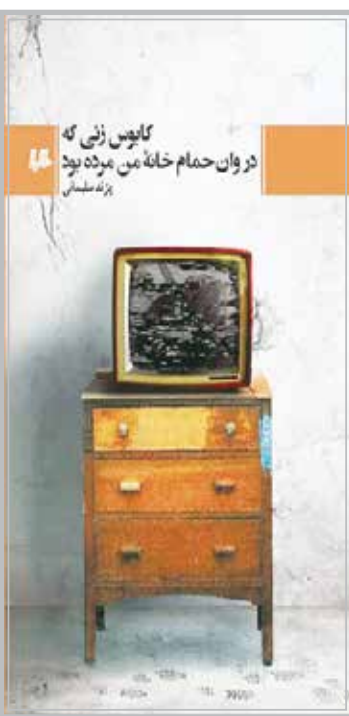
عکس: مهدی محبی پور / ایرنا

فصل زهار رنگ پاییز

ویترین

چاپ رمان ایرانی

«کابوس زنی که در وان حمام خانه من مرده بود»



رمان «کابوس زنی که در وان حمام خانه من مرده بود» نوشته یژند سلیمانی توسط انتشارات هیلا منتشر و راهی بازار نشر شد.
به گزارش مهر، رمان «کابوس زنی که در وان حمام خانه من مرده بود» نوشته یژند سلیمانی به‌تازگی توسط انتشارات هیلا منتشر و راهی بازار نشر شده است.

یژند سلیمانی نویسنده این کتاب، متولد ۱۳۴۰ است و مجموعه‌داستان «ناشناس»، رمان‌های «بی‌تن» و «شاید برگردم» و ترجمه دو کتاب «این‌جا همه می‌بخشند» و «رفت‌وبرگشت به جهنم با کالسکه» را در کارنامه دارد.

کتاب پیش‌رو درباره یک دختر دانشجوی اخراجی سینماست که می‌خواهد یک‌فیلم‌نامه خوب بنویسد و یک‌فیلم خوب بسازد. فیلمش هم خوب بفروشد. اما چیزهایی در ذهنش در گردش هستند که نمی‌داند چه‌طور باید آن‌ها را به هم ربط داده و چفت‌بوست‌شان را در نظر بگیرد. او تصاویر زیادی در ذهن دارد اما هیچ‌کدام‌ای ندارد؛ ایده‌های زیادی دارد اما شخصیت ندارد. تنها شخصیتی که به نظرش رسیده، یک سگ پوزه‌بسته است که نمی‌شود شخصیت حسابش کرد...

رمان «کابوس زنی که در وان حمام خانه من مرده بود» در ۱۲ فصل نوشته شده است:

«کات اول»، «شاید همان‌روز»، «همان‌روز یا شاید فردایش»، «روز قبلیش یا خیلی قبل‌تر»، «شاید چندسال بعد»، «احتمالاً چندروز بعد»، «روز قبل از روز قبل»، «روز بعد یا قبلش»، «یک روز دیگر»، «یک‌روز بعد از یک‌قبل» و «کات آخر».

درباره فورد موستانگ شلبی GT۵۰۰ جدید چه می‌دانیم؟



گزینه دیگر موستانگ GTD است که از تکنولوژی‌های مدل GT۳ الهام گرفته و مدلی بیست محور است. این مدل به تعداد محدود تولید خواهد شد و قدرت حدود ۸۰۰ اسب بخار خواهد داشت.
انتظار می‌رود موستانگ GTD اواخر سال آینده میلادی و با قیمت حدود ۳۰۰ هزار دلار تولید شود. احتمالاً با سفارش برخی آپشن‌ها قیمت این خودرو به محدوده لامبورگینی هوراکان خواهد رسید.
اگرچه موستانگ GTD به فورد و شلبی کمک خواهد کرد وارد قلمروی جدیدی شوند اما در نهایت موستانگ شلبی GT۵۰۰ جدید که بازی را وارد مرحله متفاوتی می‌کند. گفته می‌شود این خودرو هنوز چند سالی با خط تولید فاصله دارد و از کیت بدنه گیرتر، شاسی بازنگری شده، ترمزهای قوی‌تر و قدرت قابل‌توجهی سود خواهد برد. احتمالاً این پکیج باعث می‌شود قیمت موستانگ شلبی وارد محدوده شش‌رقمی شود.

پروتوتایپ‌های نسل جدید فورد موستانگ شلبی GT۵۰۰ هنوز

ماشین

بازی

یکی از خاص‌ترین خودروهای عضلانی چند سال اخیر نسل جدید

فورد موستانگ شلبی GT۵۰۰ خواهد بود.

از آنجایی که شورولت کامارو و دوچ پلنجر به پایان راه خود نزدیک شده‌اند، فورد می‌بایست به تنهایی راه خودروهای عضلانی را ادامه دهد. این برند آمریکایی برنامه‌های گوناگونی برای نسل جدید موستانگ تدارک دیده و یکی از آن‌ها معرفی شلبی GT۵۰۰ جدید است. قطعاً نسل جدید موستانگ بهتر از نسل پیشین است

هرچند اگر یک بخش نیازمند بهبود باشد قدرت تولیدی خواهد بود. همان‌طور که می‌دانید فورد موستانگ جدید فعلاً در نسخه‌های عادی عرضه شده و هنوز خبری از مدل شلبی نیست. مدل دارک هورس که از پیش‌رانه ۸ سیلندر استفاده می‌کند ۵۰۰ اسب بخار قدرت دارد. خروجی این مدل ۲۰ واحد بیشتر از مدل عادی GT است. همچنین موستانگ جدید با پیش‌رانه ۴ سیلندر ۲۰۳ لیتری اکوپوست نیز عرضه می‌شود، پیش‌رانه‌ای که ۳۱۵ اسب بخار قدرت دارد.

یک قرن در مورد شبنم‌ها اشتباه فکر می‌کردیم!

ریختیم یا آنها را در شرایط خشکسالی قرار دادیم، آنها عملکردی درخشان و برخلاف انتظار داشتند. پس یک چیزی اشتباه بود. وی افزود: از سوی دیگر دیدیم که آنها بر خلاف گیاهان دارای پوشش، به شدت به حرشرات و آفات کوچک آلوده شده‌اند. پژوهشگران می‌گویند، این بادکنک‌های مینیاتوری به عنوان یک سد در برابر آفات عمل می‌کنند و وقتی موجودات کوچک سعی می‌کنند گیاه را آفت‌زده کنند، در نهایت با محلول سمی که در EBCها قرار دارد، مسموم و نابود می‌شوند.

تجزیه و تحلیل بیشتر محتویات EBCها نشان داد که یکی از مواد موجود در آنها «اسید اگزالیک» است که برای آفات، سمی است. با این حال، نمک بیشتری نسبت به سلول‌های اطراف وجود نداشت که نشان می‌دهد این ایده که این شبنم‌ها به عنوان محفظه‌های سرریز نمک اضافی عمل می‌کنند، نادرست است. علاوه بر این، این تیم همچنین مشاهده کرد که گیاهان بدون پوشش نسبت به باکتری Pseudomonas syringae که عامل یکی از شایع‌ترین بیماری‌های باکتریایی در گیاهان است، آسیب‌پذیرتر بودند. دلیل این امر می‌تواند به نحوه پوشاندن روزنه‌های روی برگ‌های گیاهان توسط این شبنم‌ها باشد که اغلب راهی است که باکتری‌ها برای حمله از آن استفاده می‌کنند.