

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی

نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم

تلفن: ۸۸۹۷۵۷۰۹-۸۸۹۹۴۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹

سامانه پیامکی: ۳۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰

ebtkarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان

شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک

۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷ - ۴۴۰۱۹۸۰۸

سازمان شهرستانها: ۸۸۲۶۳۶۶-۰۳۰۳۸۲۶۳۶۶-۰۳۰۳۸۲۶۳۶۶

توزیع: شرکت نشرگستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰

چاپ: ریحان / ۳-۱۰۲۸۶۸۰۶۵۵

شنبه / ۲ دی ۱۴۰۲ / شماره ۵۵۴۰

۹ جمادی‌الثانی ۱۴۴۵ - ۲۳ دسامبر ۲۰۲۳

سال نوزدهم / ۱۲ صفحه

«اب»تکار

معرفی سبک زندگی ای بهداشتی‌تر و پایدارتر با دستگاه نوآورانه شستشوی لیوان و فنجان ال‌جی در نمایشگاه CES ۲۰۲۴

سازگارتر نسبت به محیط زیست، زندگی روزمره را برای افرادی که از لیوان‌های شخصی استفاده می‌کنند یا کیزه‌تر و آسان‌تر می‌کند.

ال‌جی الکترونیکس (LG) از ماشین ظرفشویی مخصوص و نوآورانه شستشوی لیوان و فنجان خود به نام LG mycup در نمایشگاه CES ۲۰۲۴ رونمایی خواهد کرد. این راهکار نظامی منحصر به فرد برای ارتقاء بهداشت روزانه مصرف‌کنندگان از فن‌آوری‌های پیشرفته‌استفاده می‌کند و طراحی پیچیده آن تجسمی از تعهد ال‌جی به پایداری محیط زیست است. با افزایش تعداد مصرف‌کنندگان آگاه به مسائل زیست محیطی که از ماگ‌های دارای عایق حرارتی و یا فنجان‌ها و لیوان‌های شخصی استفاده می‌کنند،

LG mycup با ساده‌تر کردن فرآیند شستشوی لیوان‌ها، مصرف‌کنندگان را به استفاده منظم از این ماشین ظرفشویی کاربردی به کاربران اجازه می‌دهد که در هر نوبت، یک لیوان یا ماگ عایق حرارتی را بشویند. برای این کار کافی است که لیوان را داخل دستگاه قرار داده و با استفاده از اپلیکیشن LG mycup یکی از دو نوع چرخه شستشو، شامل شستشوی سریع (Quick Wash) یا شستشوی اضافه (Extra Wash) را انتخاب کنند. سپس فرآیند نظافت به‌سادگی روی پنل نمایشگر بالایی نمایش داده می‌شود تا کاربران بتوانند وضعیت شستشو را بررسی کرده و هنگام اتمام چرخه شستشو از اپلیکیشن یک نوتیفیکیشن پایان دریافت کنند.

هر دو چرخه شستشو برای اطمینان از نظافت کامل و بهداشتی از یک چرخه آب داغ با دمای ۶۵ درجه سلسیوس استفاده می‌کنند. با استفاده از فن‌آوری Bubble Jet چرخه Quick Wash داخل لیوان را در عرض ۳۰ ثانیه تمیز می‌کند. برای نظافت کامل‌تر، خشک کردن و از بین بردن لکه‌های سرخشت مانند باقی‌مانده‌های لبنیات چرخه Extra Wash برای تمیز کردن و خشک کردن ملایم لیوان از طراحی یکپارچه شامل مرحله خشک کردن با هوا و استفاده از جت آب چند جهته و هوای داغ پر قدرت استفاده می‌کند.

طراحی باریک و جمع و جور LG mycup برای اشغال کمترین فضای ممکن امکان بهره‌برداری حداکثری از فضا بدون کاهش کیفیت عملکرد را فراهم می‌کند. ایجاد کوچکی این محصول آن را به گزینه‌ای ایده‌آل برای استفاده در محیط‌های گوناگون، مانند کافی‌شاپ‌ها به روز، دفاتر اداری یا موسسات آموزشی پرمشغله تبدیل می‌کند. طراحی مدرن و در عین حال ساده این دستگاه با در نظر گرفتن زیبایی و کارآمدی، به شکلی یکپارچه با هر نوع دکوراسیونی هماهنگ می‌شود.

این محصول نوآورانه، به عنوان بخشی از تعهد ESG ال‌جی، زندگی بهتر برای همه، از فن‌آوری‌های سازگار با محیط زیست مورد استفاده در ماشین‌های ظرفشویی ال‌جی، برای صرفه‌جویی در مصرف آب استفاده می‌کند. به عنوان مثال، فن‌آوری Bubble-Jet ال‌جی با حفظ استانداردهای پاکیزگی استثنایی ۲ به شکل قابل توجهی مصرف آب را کاهش می‌دهد. از این گذشته، ال‌جی LG mycup این است که تعداد بیشتری از افراد را به استفاده از ماگ‌ها و لیوان‌های شخصی برای سبک زندگی کم‌کربن و کاهش زیانه‌های حاصل از لیوان‌های یک بار مصرف تشویق کند.

Lyu Jae-cheol مدیرعامل شرکت راهکارهای تهویه مطبوع و لوازم خانگی ال‌جی الکترونیکس در این باره گفت: دستگاه شوینده LG mycup با ابعاد کوچک و کاربری آسان، با استفاده از توانمندی‌های قدرتمند نظافتی خود، لیوان‌ها را به شکلی سریع و موثر تمیز می‌کند. ما در پیومدن مسیر خود به سوی آینده‌ای پاک‌تر، به توسعه محصولاتی که بر محیط زیست و زندگی روزمره کاربران‌مان اثرات مثبت بگذارد ادامه می‌دهیم.

سبک زندگی

اگر می‌خواهید تا ۱۰۰ سال زندگی کنید

این مطلب را بخوانید



اگر حتی چند دقیقه را صرف تحقیق در مورد طول عمر کرده اید احتمالاً از قبل می‌دانید که خوردن غذاهای خاص به طور منظم سال‌ها به طول عمرتان می‌افزاید به همین دلیل است که رژیم غذایی مدیترانه‌ای توسط بسیاری از پزشکان مورد تایید قرار گرفته است! عکس این موضوع نیز صادق است: از نظر علمی ثابت شده که برخی از غذاها باعث کاهش طول عمر می‌شوند. یک غذا (از لحاظ فنی یک نوع غذا) به طور خاص وجود دارد که متخصصان تغذیه کاملاً موافق هستند که هرکسی که می‌خواهد زندگی طولانی و سالمی داشته باشد باید آن را یا کنار بگذارد و یا دست کم مصرف آن را به حداقل میزان ممکن برساند.

جنیفر شاینمن متخصص تغذیه و کارشناس طول عمر می‌گوید اگر می‌خواهید زندگی طولانی و سالمی داشته باشید مواد غذایی فوق فرآوری شده باید صرفاً به میزان حداقلی مصرف شوند. او می‌گوید: مواد غذایی ناهموار تغذیه با این نظر موافق است و می‌گوید اگر محدود شوند، به خصوص غذاهایی با غلات بسیار تصفیه شده و مملو از شیرین کننده‌های افزوده شده. این مواد غذایی ارزش غذایی بسیار کمی دارند و فوق العاده خوشمزه هستند و خوردن آن در در مقادیر متوسط دشوار می‌سازد. او اشاره می‌کند که نمونه‌ای از این مواد غذایی شامل چیپس، شیرینی و آب نبات و هم چنین نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر ماندن‌نوشابه هستند.

او می‌افزاید: این بدان معنا نیست که هرگز نمی‌توانید این مواد غذایی را بخورید، اما اگر می‌خواهید زندگی طولانی سالمی داشته باشید آن مواد غذایی نمی‌توانند اساس چیزی باشند که می‌خورید. کری هاوکینز متخصص تغذیه با این نظر موافق است و می‌گوید اگر کسی می‌خواهد تا صد سالگی عمر کند مواد غذایی ناسالم باید اولین موادی باشند که کنار گذاشته می‌شوند. او می‌گوید طعم دهنده‌های مصنوعی، رنگ ها، شیرین کننده‌ها و نگهدارنده‌ها نباید حداکثر بیش از دو وعده در روز مصرف شوند. هاوکینز می‌افزاید که غذاهای فوق فرآوری شده به طور معمول سرشار از سدیم و چربی‌های اشباع شده هستند در حالی که ارزش غذایی کمی را برای فرد مصرف کننده به ارمغان می‌آورند.

مواد غذایی فرآوری شده و شیرین فاقد مواد مغذی بوده و باعث التهاب و افزایش سطح قند خون شده و ممکن است باعث افزایش وزن شوند. علاوه بر این، مصرف بیش از حد قند با مشکلات سلامتی از جمله مشکلات قلبی عروقی و افزایش استرس اکسیداتیو مرتبط است که مانع از توانایی بدن برای پیر شدن سالم می‌شود.

هاوکینز می‌گوید علاوه بر به حداقل رساندن مصرف مواد غذایی فوق فرآوری شده عدم مصرف مشروبات الکلی نیز اهمیت دارد. او می‌افزاید: مصرف الکل با افزایش خطر ابتلا به بسیاری از سرطان‌ها مرتبط است که دومین عامل مرگ و میر در ایالات متحده می‌باشد. علاوه بر این، شواهد بیش تری وجود دارد که نشان می‌دهد الکل با نرخ بالای سکنه مغزی و حملات قلبی مرتبط است.

چگونه به حداقل رساندن مواد غذایی ناسالم بر سلامتی و احساس تان تاثیر می‌گذارد در حالی که به حداقل رساندن مصرف مواد غذایی فوق فرآوری شده با زندگی طولانی‌تر مرتبط است مزایای ایجاد این تغییر رژیم غذایی پیش از پیری آغاز می‌شود. حذف مواد غذایی فوق فرآوری شده از رژیم غذایی در کوتاه مدت می‌تواند منجر به افزایش سطح انرژی، بهبود هضم (برای مثال نفخ کمتر) و کاهش وزن بالقوه شود. کاهش مصرف مواد غذایی فرآوری شده و قندهای افزوده شده به ویژه از کالری‌های مایع و نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر اغلب منجر به تثبیت سطح قند خون می‌شود و به خلق و خو و وضوح ذهنی بهتر کمک می‌کند. هاوکینز می‌گوید در دراز مدت به حداقل رساندن مواد غذایی فوق فرآوری شده می‌تواند التهاب و خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن را کاهش دهد که خود نشان می‌دهد چرا عدم مصرف مواد غذایی فوق فرآوری شده می‌تواند به شما کمک کند طول عمر بیش تری داشته باشید.

عکس‌نویست



یلدا با تم کار آفرینی

عکس: لیلا سادات عقیلی / ایلنا

ماشین بازی

راف SCR، پورشه تنفس طبیعی خیره‌کننده با ۵۱۰ اسب بخار قدرت



خودش، به یک تولیدکنندهٔ کامل تبدیل شد. حال نیز راف نمایانگی خود را در ایالات‌متحده رانندازی کرد و از عرصهٔ اولین محصول تولیدی خود با ویژگی‌های خاص بازار آمریکا خبر داده است. این خودرو SCR نام دارد که یک شگفتی مهندسی محسوب می‌شود.

این خودرو هرچند در ظاهر شبیه یک پورشهٔ کارخانه‌ای به نظر می‌رسد اما دومین محصول راف محسوب می‌شود که از ابتدا توسط خود این شرکت ساخته شده است. این ماشین روی یک شاسی

مونوکوک فیبر کربنی ساخته شده که توسط خود راف مهندسی شده و توسعه پیدا کرده و برای استحکام بیشتر به رول کیچ مجهز است. در انتهای این شاسی پیشرفته، یک پیشرانۀ ۴ لیتری شش سیلندر تخت تنفس طبیعی با طراحی راف گرفته است که ۵۱۰ اسب بخار قدرت و ۴۷۰ نیوتن متر گشتاور تولید می‌کند.

این قدرت چشمگیر توسط یک گیرکس شش سرعتهٔ دستی و دیفرانسیل لغزش محدود به چرخ‌های عقب منتقل می‌شود و امکان رسیدن به حداکثر سرعت ۳۲۰ کیلومتر بر ساعت را فراهم می‌کند. ترمز و سیستم تعلیق هم گواه دیگری بر مهارت مهندسی راف محسوب می‌شود. سیستم تعلیق خودرو در هر چهارچرخ از نوع دو جناقی است که از مسابقه گرفته شده و به فترهای افقی قابل تنظیم الکترونیکی مجهز است. سیستم ترمز هم با دیسک‌های کامپوزیت سرمایی خنک شونده، به همان اندازه پیشرفته است.

اولین نمونهٔ SCR برای آمریکای شمالی با رنگ زیبای سفید عاج رنگ‌آمیزی شده و در داخل از تودوزی مشکی و خاکستری آلکانترا بهره می‌برد. بدنهٔ دست‌ساز خودرو به‌طور کامل از فیبر کربن ساخته شده و به اسپویلر عقب ثابت، آینه‌های جانبی اسپرت و دستگیره‌های در مخفی مجهز است. همهٔ این عناصر برای بهبود آیرودینامیک طراحی شده‌اند. وزن این خودرو هم تنها ۷۰۰ کیلوگرم است و ظرف

۳.۴ ثانیه از صفر به سرعت صد کیلومتر بر ساعت می‌رسد. در داخل این SCR شاهد صندلی‌های اسپرت فیبر کربنی راف هستیم و کل کابین هم با دوخت قرمز و نشان‌های قرمز SCR تزئین شده است که با کالیبرهای ترمز قرمز و نشان‌های راف روی تک پیچ مرکزی رینگ‌ها در بیرون هماهنگ است. پنجره‌های برقی و چراغ‌های LED هم از دیگر ویژگی‌های این پورشهٔ جذاب هستند. خریدار اولین SCR نسخهٔ بازار آمریکا خودروی خود را حدود یک هفته پیش تحویل گرفته است. مجموعاً راف تنها ۷۰ دستگاه از SCR تولید خواهد کرد که همهٔ آن‌ها با وجود قیمت هفت‌رقمی فروخته شده‌اند. معلوم نیست چه تعداد از این خودرو به ایالات‌متحده خواهد رفت اما قیمت پایهٔ این شگفتی مهندسی در آمریکا حدود یک میلیون دلار است.

روشی برای استخراج اطلاعات از محیط تومور سرطانی



روش‌های سنتی برای ردیابی این متابولیت‌ها در بافت‌های پیچیده سلولی محدود هستند، اما طیف‌سنجی رامان تقویت‌شده سطحی (SERS) به دلیل سادگی عملکرد یک جایگزین امیدوارکننده برای این کار است. والرا می‌گوید: «در این مطالعه، یک راهبرد مبتنی بر SERS به کار گرفته شد تا متابولیت‌های ترشح شده توسط سلول‌های تومور بررسی شود. SERS یک روش طیف‌سنجی است که از نانوذرات طلا برای شناسایی مولکول‌ها در یک سیال استفاده می‌کند. این روش نسبتاً سریع است که در آن نیازی به آماده‌سازی نمونه‌ها نیست.» با استفاده از SERS، محققان نشان دادند که این سلول‌ها متابولیت‌های پورین ترشح می‌کنند که می‌تواند توسط سلول‌های سالم متابولیزه شود و باعث تغییرات مولکولی شود. این متابولیت‌ها به برنامه‌ریزی مجدد محیط تومور منجر می‌شود که قبلاً هرگز دیده نشده است. والرا می‌افزاید: «ما توانستیم این متابولیت را نه تنها در سلول‌های تومور بلکه در رقیقه سلول‌های سالمی که با سلول‌های تومور در تماس هستند شناسایی کنیم. متابولیت، همچنین باعث تغییر در رفتار سلول‌های سالم می‌شود، به طوری که تا حدودی به رشد تومور کمک می‌کند.»

ویترین

ترجمه بهمین فرزانه از

«صد سال تنهایی»

به چاپ بیست و نهم رسید



رمان «صد سال تنهایی» نوشته گابریل گارسیا مارکز با ترجمه بهمین فرزانه توسط انتشارات امیرکبیر به چاپ بیست و نهم رسید.

به گزارش مهر، رمان «صد سال تنهایی» نوشته گابریل گارسیا مارکز نویسنده کلمبیایی به ترجمه بهمین فرزانه با تیراژی حدود ۵۰۰۰ نسخه در سال ۱۹۸۲ برنده جایزه نوبل شد.

اولین بار «صدسال تنهایی» در سال ۱۹۶۷ در آرژانتین و با تیراژی حدود ۸۰۰۰ نسخه و به زبان اسپانیایی چاپ شد. تمام نسخه‌های چاپ اول آن در همان هفته اول به فروش رفت. اثر مارکز در سال ۱۹۸۲ برنده جایزه نوبل شد. «صد سال تنهایی» یک دوره صد ساله از زندگی سرهنگ اتورلیانو بوئندیا را روایت می‌کند. این کتاب به بیش از ۳۰ زبان ترجمه شده است. رمان مورد اشاره به سبک رئالیسم جادویی نوشته و از زبان سوم شخص یا دانای کل روایت می‌شود.