خبر

راه‌اندازی سامانه غربالگری و تشخیص اتیسم

اجرای آزمون آنلاین غربالگری توسط خانواده‌ها

رییس گروه مطالعه و نظارت بر مراکز روزانه توانبخشی سازمان بهزیستی با اشاره به میزان یک درصدی شیوع اختلال اتیسم مطابق با آمارهای جهانی، بیان کرد: راه‌اندازی سامانه ملی و الکترونیک غربالگری و تشخیص اختلال طیف اُتیسم، از خدماتی است که امکان اجرای آنلاین آزمون غربالگری توسط خانواده‌ها و ارجاع به پایگاه‌های غربالگری سازمان را فراهم کرده است.

مریم پورسید در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه میزان شیوع اختلال اتیسم مطابق با آمارهای جهانی، هم در کودکان و هم در بزرگسالان، حدود یک درصد گزارش شده است، اظهار کرد: آمار برآوردی سازمان بهزیستی نیز شیوع مذکور را تایید کرده و آمار اعلامی از سوی فرهنگستان علوم پزشکی، آمار ابتلا از هر ۲۰۰ تولد زنده یک کودک را مشخص کرده است که البته شدت اختلال این افراد یکسان نبوده و در طیفی از خفیف تا خیلی شدید قرار دارد و از نظر نیاز به خدمات، متفاوت هستند. وی با اشاره به خدمات سازمان بهزیستی به افراد دارای اختلال طیف اتیسم، تصریح کرد: در حال حاضر در ۳۱ استان کشور، ۱۲۳ مرکز روزانه آموزشی و توانبخشی اختلال طیف اُتیسم با ۱۳۴۱ نفر پرسنل تخصصی به ۴۳۹۱ کودک با این اختلال و ۲۷ مرکز چندمعلولیتی با کاربری اُتیسم با ۵۸ نفر پرسنل تخصصی و آموزش دیده، به ۱۵۳ کودک با اختلال طیف اُتیسم تحت نظارت سازمان بهزیستی کشور، خدمات ارائه می‌کنند.

رییس گروه مطالعه و نظارت بر مراکز روزانه توانبخشی سازمان بهزیستی افزود: پرسنل تخصصی این مراکز بعد از دریافت آموزش‌های گسترده حضوری و کارگاهی، از کفایت لازم به منظور اجرای برنامه غربالگری، تشخیص و مداخلات مرکز محور و خانواده محور در خصوص افراد دارای اختلال، برخوردار شده و ۷۱ مرکز از بین مراکز فوق به عنوان پایگاه‌های دائمی اجرای برنامه مذکور فعالیت می‌کنند. به گفته پورسید، تیم توانبخشی این مراکز شامل روانشناس بالینی، کاردرمانگر، گفتاردرمانگر و مربی آموزشی است.

وی تاکید کرد که کمک‌هزینه توانبخشی (تسهیلات یارانه‌ای) سازمان بهزیستی کشور در ازای هر فرد خدمت‌گیرنده به مراکز پرداخت شده تا از بار مالی خانواده‌ها کاسته شود.

رییس گروه مطالعه و نظارت بر مراکز روزانه توانبخشی سازمان بهزیستی با اشاره به دیگر خدمات سازمان بهزیستی، بیان کرد: سامانه ملی و الکترونیک غربالگری و تشخیص اختلال طیف اُتیسم، با لینک autism.behzisti.ne قابل دسترس بوده و کودکانی که از نظر ملاک‌های غربالگری قابل بررسی شناخته می‌شوند، توسط سامانه مذکور، برای دریافت خدمات تشخیصی و نیز معرفی به ستاد پذیرش و کمیسیون‌های پزشکی، توانبخشی، تعیین نوع و شدت معلولیت و قرارگیری در چرخه خدمات حمایتی و نیز بهره‌مندی از خدمات تخصصی در قالب مراکز روزانه آموزشی توانبخشی اختلال طیف اُتیسم فعال در سراسر کشور (تحت نظارت سازمان بهزیستی)، راهنمایی می‌شوند.

پورسید خاطرنشان کرد: افراد با اختلال طیف اُتیسم در مرحله بعد از دریافت خدمات آموزشی و توانبخشی از مراکز روزانه توانبخشی اختلال طیف اُتیسم، می‌توانند از خدمات مراکز حرفه‌آموزی، کارگاه‌های تولیدی حمایتی و مراکز پشتیبانی شغلی تابعه سازمان برخوردار شوند.

رییس گروه مطالعه و نظارت بر مراکز روزانه توانبخشی سازمان بهزیستی در پاسخ به سوالی درخصوص وضعیت تامین پوشک برای این افراد، توضیح داد: در افراد با اختلال طیف اتیسم نیز همانند سایر افراد دارای معلولیت، مشروط به تایید کمیسیون پزشکی و توانبخشی تشخیص نوع و تعیین شدت معلولیت، به افراد واجد شرایط، کمک هزینه تامین لوازم بهداشتی از جمله پوشک، تعلق گرفته که البته سرانه پرداختی، به دلیل محدودیت‌های اعتباری، کمتر از نرخ واقعی است.

چهارمین سال خشکسالی پیاپی در ایران فرار می رسد

تنوره دیو تنش آبی

گروه جامعه- رئیس مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشکسالی سازمان هواشناسی کشور ضمن اشاره به اینکه بارش‌های پاییزه نسبت به بلندمدت ۴۳ درصد کاهش یافت، اظهار کرد: از سال آبی ۱۳۹۹ تا ۱۴۰۲ سه سال خشکسالی را پشت سر گذاشتیم و امسال در چهارمین سال خشکسالی پیاپی هستیم.

گرمای بی‌سابقه‌ای که در شرق مدیترانه، خاورمیانه و اروپا موجب شد تاسامانه‌های جوی کمتر به این مناطق نفوذ کنند و سیستم‌های چرخندی که در مدیترانه‌فعال می‌شدندامسال فرصتی‌برای تقویت‌وعبور از ایران پیدا نکردند

احد وظیفه درباره وضعیت بارش طی آذرماه اظهار کرد: میانگین بارش‌های کشور طی پاییز ۳۴ میلی‌متر ثبت شد این درحالی‌ست که به‌صورت نرمال باید از ابتدای سال آبی تاکنون ۶۰ میلی‌متر بارندگی دریافت می‌کردیم. این میزان بارش ثبت شده نشان می‌دهد که ما با کاهش جدی بارندگی مواجه هستیم، به عبارتی ۲۶ میلی‌متر معادل با ۴۳ درصد کمتر از میانگین بلندمدت بارندگی دریافت کردیم. سال گذشته در این بازه زمانی ۳۳ میلیمتر بارش در کشور ثبت شد بنابراین در سال جاری حدود یک میلیمتر میانگین بارش‌ها نسبت به سال گذشته بیشتر بوده است اما به‌طور کلی با میانگین بلندمدت اختلاف زیادی دارد.

به گزارش تجارت‌نیوز، وی افزود: در استان‌هایی همچون تهران، قزوین و ... شرایط بارندگی‌ها نسبت به سال گذشته بهتر بوده است اما در استان‌هایی همچون چهارمحال و بختیاری، کهگیلویه و بویراحمد، بوشهر که سال گذشته در این بازه زمانی بسیار پربارش بودند، میزان بارندگی‌ها بسیار کم‌تر از سال گذشته بوده است. از سال آبی ۱۳۹۹ تا ۱۴۰۲ سه سال خشکسالی را پشت سر گذاشتیم و امسال در چهارمین سال خشکسالی پیاپی هستیم.

تجربه خشکسالی شدید و استثنایی در برخی استان‌ها

رئیس مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشکسالی سازمان هواشناسی کشور ادامه داد: سال گذشته در استان‌های جنوب غرب همچون چهارمحال و بختیاری، کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان، ایلام، کرمانشاه شرایط چندان بد نبود و شرایط مطلوبی داشتند اما بارش در سایر نقاط کشورهمچون استان‌های تهران، قزوین، سمنان، خراسان رضوی و تقریبا نیمه شرقی کشور به‌طور شدیدی زیرحد نرمال بود، با وجود تجربه شرایط بهتر بارشی در سال جاری، چهارمین سال پیاپی است که در خشکسالی متوسط تا بسیار شدید و استثنایی به سر می‌برند. نکته بسیار مهم این است که با طولانی‌تر شدن خشکسالی، تاثیرات منفی آن نیز بیشتر و شدیدتر می‌شود.وی افزود: کشور طی پاییز امسال میانگین دمایی بالاتری را نسبت به سال گذشته تجربه کرد، به‌گونه‌ای که طی هفته‌های گذشته غالب نقاط کشور دمایی بیش از نرمال را تجربه کردند. میانگین دمای هوا از ابتدای پاییز حدود ۱۶.۷ درجه سانتیگراد ثبت شد این در حالیست که در بلندمدت دمای این بازه زمانی ۱۴.۶ درجه سانتیگراد بوده بنابراین دمای هوا در پاییز سال جاری نسبت به بلندمدت ۲.۱ درجه سانتیگراد افزایش داشته و این عدد بسیار بزرگی است. وظیفه ادامه داد: با بررسی هفتگی و ماهانه وضعیت دمایی در می‌یابیم طی برخی هفته‌های آذرماه میانگین دمای مناطق فصلی شمال کشور بین ۷ تا ۱۰ درجه سانتیگراد بیش از نرمال بود و گرمای بی‌سابقه‌ای را در عرض‌های شمالی و مناطق سردسیر شمال کشور - که استان تهران را نیز در بر می‌گیرد - تجربه کرده‌ایم.

پیش‌بینی دمای بیش از حد نرمال برای زمستان

وی درباره وضعیت دمای کشور در زمستان اظهار کرد: به‌طور کلی میانگین دمای کشور در زمستان بیش از حد نرمال پیش‌بینی می‌شود. مدل‌های عددی که شبیه‌سازی جو برای پیش‌بینی آینده نشان می‌دهند، بیانگر این هستند که دمای میانگین فصل زمستان به‌طور نسبی ۱ تا ۱.۵ درجه سانتیگراد و در عرض‌های شمالی تا ۲ درجه سانتیگراد بیش از نرمال است.

رئیس مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشکسالی سازمان هواشناسی کشور درباره بارندگی‌های کشور طی زمستان نیز گفت: به دلیل اینکه مدل‌های زیادی برای شبیه‌سازی وجود دارد، برخی از مدل‌ها شرایط مایل به کم‌بارشی و برخی مدل‌های دیگر نیز شرایط نرمال و اندکی بیش از نرمال دارند و نشانگر شرایطی هستند که بیشتر به سمت نرمال گرایش دارد و انتظار داریم بر اساس خروجی مدل‌ها بارش‌ها در حد نرمال باشد.

وی تاکید کرد: تمام این پیش‌بینی‌ها در حد احتمالات است و نمی‌توان به‌طور صد در صد به آن‌ها استناد کرد همچنین نکته مهم و قابل توجه این است که وضعیت دمایی قابل پیش‌بینی‌تر از میزان بارندگی‌ها است چراکه متغیرهای بسیار زیادی در میزان بارندگی تاثیرگذار است و نمی‌توان پیش‌بینی دقیقی درباره میزان بارش‌های زمستانه ارائه داد اما به‌طور کلی شرایط نرمالی مورد انتظار است.

وظیفه ادامه داد: در پاییز حدود ۲۵ درصد بارندگی کشور تامین می‌شود اما از این میزان حدود ۴۴ درصد بارندگی‌ها کمتر از نرمال بود. این عدد و رقم بسیار بزرگی است بنابراین تاکنون حتی ۱۰ تا ۱۵ درصد بارش امسال را دریافت نکرده‌ایم و حتی اگر زمستان پربارشی هم داشته باشیم باز هم جبران این کم‌بارشی بسیار دشوار است.

تنش شدید آبی از نیمه دوم بهار در بسیاری از نقاط کشور

وی با تاکید براینکه با کمبود جدی منابع آبی مواجه هستیم، اظهار کرد: حتی اگر بارش‌های زمستانی در حد نرمال نیز باشد به دلیل کمبود جدی آب طی سال‌های گذشته و پاییز سال جاری، کمبودهای گذشته جبران نمی‌شود و از نیمه‌دوم بهار با تنش شدید آبی در بسیاری از نقاط کشور مواجه خواهیم شد.

رئیس مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشکسالی سازمان هواشناسی کشور درباره علت این کم‌بارشی‌ها گفت: از جمله دلایلی که موجب می‌شود تا سامانه بارشی فراوانی بر کشور وارد نشود، گرمای هوای بیش از حد نرمال پاییز سال جاری است. آبان و آذر بی‌هنجاری دمایی بسیار زیادی نسبت به نرمال داشته است، به‌گونه‌ای که اگر آمار دمایی ۵۰ سال گذشته با چند هفته اخیر را مقایسه کنیم، شاهد بی‌هنجاری مثبت دمایی بی‌سابقه طی چند هفته اخیر خواهیم بود.

وظیفه در پایان تصریح کرد: گرمای بی‌سابقه‌ای که در منطقه شرق مدیترانه، خاورمیانه و اروپا وجود دارد، موجب می‌شود تا سامانه‌های جوی کمتر به این مناطق نفوذ کنند. سیستم‌های چرخندی که در مدیترانه فعال و موجب بارندگی مناسب در نیمه‌غربی زاگرس می‌شدند امسال فرصتی برای تقویت وعبور از ایران پیدا نکردند.

تداوم اجرای کالابرگ الکترونیک در ۱۴۰۳

دهک‌های هشتم و نهم همچنان خارج از طرح

درحالی بیش از ۶ ماه از اجرای طرح کالابرگ الکترونیک در سطح کشور می‌گذرد و خانوارهای دهک‌های یک تا هفت درآمدی در صورت خرید ۵۰ درصد از مبلغ یارانه خود از سبد غذایی تعریف شده، یارانه تشویقی ۱۲۰ هزارتومانی دریافت می‌کنند که بنابر اعلام معاون وزیر کار و رفاه، اجرای این طرح در بودجه سال آینده نیز پیش‌بینی شده اما جامعه تحت پوشش آن از هفت دهک کنونی، افزایش نخواهد یافت.

به گزارش ایسنا، طرح کالابرگ الکترونیک که از خردادماه امسال به اجرا درآمد، ۱۱ قلم کالای اساسی شامل برنج ایرانی، حبوبات، شیر کم‌چرب، پنیر، ماست کم‌چرب، مرغ، تخم‌مرغ، روغن مایع، ماکارونی و قند و شکر که طبق نظر انستیتوی تغذیه ایران به تایید رسیده بود در سبد غذایی این طرح تعریف شد.

فاز اول اجرای این طرح به گونه‌ای بود که سه دهک اول درآمدی و مددجویان تحت پوشش سازمان بهزیستی و کمیته امداد، از امتیاز تشویقی آن بهره‌مند می‌شدند و اگر ۷۰ درصد مبلغ یارانه خود را از میان این ۱۱ قلم خریداری می‌کردند، مبلغ یارانه آنها ۲۰ درصد افزایش می‌یافت، اما در مرحله دوم، طرح کمی متفاوت بود به گونه‌ای که سه دهک اول درآمدی و مددجویان تحت پوشش سازمان بهزیستی و کمیته امداد امام خمینی (ره)، از امتیاز تشویقی بهره‌مند شدند، با این تفاوت که شرط بهره‌مندی از افزایش اعتبار، خرید حداقل ۲۰۰ هزار تومان از اعتبار یارانه اعلام شد و درصورتی که سرپرستان خانوار این مبلغ از یارانه خود را از میان اقلام کالاهای اساسی خریداری می‌کردند، مشمول امتیاز تشویقی ۱۲۰ هزار تومانی می‌شدند.

به مرور این یارانه تشویقی گسترش یافت و تا دهک هفت درآمدی را دربرگرفت؛ به عبارتی در صورتی که هفت دهک درآمدی ۲۰۰ هزار تومان از مبلغ یارانه خود را از میان ۱۱ قلم کالای سبد غذایی تعریف شده خریداری کنند، مشمول دریافت یارانه تشویقی ۱۲۰ هزار تومانی خواهند شد؛ به بیانی دیگر با استفاده از این طرح، یارانه دهک‌های یک تا ۳ درآمدی به ۵۲۰ هزار تومان و یارانه دهک‌های چهارم تا هفتم درآمدی به ۴۲۰ هزارتومان افزایش یافته است.

علیرضا عسگریان، معاون رفاهی و امور اقتصادی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در جدیدترین اظهارات خود درباره میزان استقبال مردم از طرح کالابرگ اظهار کرد: سه چهار ماه اول اجرا، میزان مشارکت در طرح کالابرگ، حدود ۱۰۰ هزار نفر در ماه بود اما در دو ماه اخیر حدود ۴ میلیون خانوار استقبال کردند یعنی با یک شیب تیز این میزان افزایش پیدا کرده به طوریکه در حال حاضر حدود ۲۰ درصد از مردم در طرح کالابرگ مشارکت دارند و از آن استفاده‌می‌کنند.

وی با تاکید بر اینکه خانواری که یارانه دریافت می‌کند چنانچه مادر شیرده دهک اول داشته باشد و یا کودک دچار سوءتغذیه شناسایی شده، علاوه بر یارانه، حساب آنها بابت طرح امنیت غذایی مادر و همچنین کودک نیز جداگانه شارژ می‌شود و این در حالیست که مشمول یارانه تشویقی ۱۲۰ هزار تومانی در صورت خرید کالا با پول یارانه هم می‌شوند، گفت: این یک بسته کامل خانوادگی است برای حمایت از خانواده‌ها و اجرای قوانین جوانی جمعیت.

معاون وزیر رفاه درخصوص تمهیدات دولت برای اجرای طرح کالابرگ الکترونیکی در سال آینده نیز گفت: به نظر من این طرح در سال ۱۴۰۳ هم ادامه پیدا می‌کند، چون در بودجه ۱۴۰۳ هم لحاظ شده است. در سال آینده هر سه تا طرح را داریم (کالابرگ، امنیت غذایی مادران شیرده و همچنین کودکان)؛ البته طرح کالابرگ از هفت دهک افزایش پیدا نمی‌کند و روی ۶۱ میلیون نفر(جامعه تحت پوشش کنونی) متوقف می‌ماند

خبر

۷ مکمل دارویی برای ارتقای ایمنی بدن

با این مکمل‌ها سیستم ایمنی خود را تقویت کنید

سیستم ایمنی بدن نقش بسیار مهمی در حفظ سلامت کلی دارد؛ این سیستم هر لحظه در حال مبارزه با باکتری‌ها، ویروس‌ها و قارچ‌های مهاجمی است که عامل انواع بیماری هستند. مصرف مکمل‌های غذایی یکی از راه‌های حفظ سیستم ایمنی بدن به شمار می‌آید. در ادامه ۷ مکمل به شما معرفی می‌شود که با مصرف آنها می‌توانید به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک کنید. لازم به ذکر است که پیش از مصرف با پزشک خود مشورت کنید.

۱) ویتامین D

ویتامین D برای تقویت سد دفاعی بدن بهترین گزینه است. مطالعات نشان داده‌اند که افرادی که بدنشان کمبود ویتامین D دارد، بیشتر بیمار می‌شوند و به طور خاص در معرض عفونت‌های تنفسی قرار دارند. مصرف ویتامین D دارای مزایای محافظتی در برابر شدت آنفلوانزای فصلی و کووید-۱۹ است.

۲) ویتامین C

ویتامین C به عنوان یک آنتی اکسیدان قوی، مواد مضر و رادیکال‌های آزاد را از بدن دفع کرده و از تلفات سلولی جلوگیری می‌کند. همچنین، این ویتامین نقش بسیار مهمی در تقویت سیستم ایمنی خواهد داشت، زیرا با افزایش تولید آنتی بادی‌ها و افزایش فعالیت سلول‌های سیستم ایمنی، بدن را در مقابل عفونت‌ها و بیماری‌ها مقاومت‌پذیرتر می‌کند.

۳) فلز روی (زینک)

طبق تحقیقات سال ۲۰۱۶، سطوح پایین روی، خطر التهاب را افزایش می‌دهد، در حالی که سطوح سالم این ماده معدنی به حفظ سلول‌های سیستم ایمنی و بهبود عملکرد آنها کمک می‌کند. فلز روی در بسیاری از مواد غذایی رایج مانند تخم مرغ، لوبیا و غلات کامل یافت می‌شود. هم‌چنین شما می‌توانید این ماده معدنی مفید را از طریق مصرف مکمل آن نیز دریافت کنید.

۴) ویتامین‌های گروه B

ویتامین‌های گروه B مانند پیریدوکسین (B۶) و کوبالامین (B۱۲) نقش مهمی در بهبود واکنش‌های سیستم ایمنی دارند. کمبود این ویتامین‌ها که در بیشتر بزرگ‌سالان مشاهده می‌شود، می‌تواند سلامت سیستم ایمنی را با مشکل مواجه کند.

۵) سلنیوم

سلنیوم یک ماده‌ی معدنی است که برای حفظ سلامت سیستم ایمنی ضروری است. پژوهش‌هایی که روی حیوانات انجام شده، نشان می‌دهد مکمل‌های حاوی سلنیوم می‌توانند توانایی سیستم ایمنی در مقابله با گونه‌های مختلف ویروس آنفلوانزا مانند H۱N۱ را افزایش دهند.

۶) پروبیوتیک‌ها

سلامت روده با عملکرد بهتر سیستم ایمنی مرتبط است. طبق تحقیقات، ۷۰ الی۸۰ درصد سلول‌های ایمنی در روده قرار دارند. پروبیوتیک‌ها سویه‌های باکتریایی قوی هستند که بر اساس مطالعات، نقش مهمی در محافظت از پوشش روده و کاهش نفوذپذیری روده ایفا می‌کنند. پروبیوتیک‌ها برای پیشگیری و مبارزه با عوامل بیماری‌زایی که از طریق دستگاه گوارش وارد بدن می‌شوند، مثل آلرژی یا عفونت‌های ویروسی-تنفسی که عموماً درمان مشخصی ندارند، مکمل مؤثری هستند.

۷) قارچ‌های دارویی

بیش از۲۷۰ گونه شناخته‌شده از قارچ‌های دارویی دارای خواص تقویت‌کننده سیستم ایمنی هستند که به حفظ سلامت سیستم ایمنی کمک می‌کنند. تحقیقات نشان می‌دهد که مکمل‌سازی با انواع خاصی از قارچ‌های دارویی، سلامت ایمنی را از طرق مختلف افزایش و علائم برخی از بیماری‌ها، از جمله آسم و عفونت‌های ریوی را کاهش می‌دهد.به عنوان مثال، مطالعه‌ای روی موش‌های مبتلا به سل نشان داد که درمان با یک نوع قارچ دارویی به طور قابل‌توجهی باعث کاهش بار باکتریایی در ریه‌ها، افزایش پاسخ ایمنی و کاهش التهاب می‌شود. بسیاری از قارچ‌های دارویی دیگر نیز به دلیل اثرات مفیدشان بر سلامت سیستم ایمنی مورد مطالعه قرار گرفته‌اند. محصولات قارچ دارویی را می‌توان به شکل چای و مکمل یافت و مصرف کرد.به طور کل مکمل‌های دارویی قادرند به تقویت سیستم ایمنی و بهبود سلامت آن کمک کنند، اما نمی‌توانند جایگزین سبک زندگی سالم باشند. رژیم غذایی متعادل و سرشار از مواد مغذی، خواب کافی، ورزش منظم و ترک سیگار از مهم‌ترین راهکارها برای حفظ سلامت سیستم ایمنی هستند و خطر ابتلا به بیماری‌ها و عفونت‌ها را کاهش می‌دهند.

گرفتن عکس با بابانوئل ۵۰۰ هزار تومان ناقابل

بابانوئل ها می رسند حتی به تهران!

مشاهدات میدانی از قیمت‌ها حاکی از آن است که مهم‌ترین کالای جشن کریسمس طی دو- سه سال گذشته تاکنون به اندازه‌ای قد کشیده که از اندازه درخت کریسمس هم بالاتر رفته است!

با توجه به نزدیکی جشن کریسمس، بازار اقلام مورد نیاز این جشن در بین گروه‌های مختلف شهروندان به‌ویژه شهروندان مسیحی، داغ است.

گزارش میدانی اقتصاد ۲۴ نشان می‌دهد این روزها بازار اقلام مرتبط با جشن کریسمس پررونق است و در کنار این تزئینات مهم و مخصوص این جشن، بازارهای دیگر هم تحت تأثیر قرار گرفته است، به طوری که وقتی به یکی از خیابان‌های بورس این لوازم می‌رویم حال و هوای تازه‌ای را نسبت به ماه‌های گذشته شاهد هستیم، اما این بازارگرمی مختص تردد مشتریان نیست بلکه گرانی و تورم هم در این خیابان به گونه‌ای چشم نواز شده که برخی از شهروندان مسیحی تاب خرید این لوازم را ندارند و تنها برای تغییر در سال جدید ناگزیر با بابا نوئل‌ها و تزئینات در این خیابان عکس یادگاری می‌گیرند تا جشن امسالشان با تزئینات سال گذشته شان تفاوت داشته باشد.

تورم به بازار کریسمس رسید

زمانی که تورم به لوازم جشن کریسمس رسیده و اکثر ملزومات این جشن مذهبی و فرهنگی مسیحیان کشورمان رسیده این قشر از شهروندان کشورمان باید چطور این جشن را برگزار کنند. از این رو با توجه به اینکه سطح درآمد این شهروندان هم مطابق با سایر شهروندانمان کاهش یافته خرید و برگزاری این جشن آیینی هم برای آن‌ها بسیار سخت‌تر از سال‌های گذشته شده است.

عکس با بابانوئل چقدر آب می‌خورد؟

اگر گذری به خیابان میرزای شیرازی در مرکز شهر تهران داشته باشید عکاسی با تزئینات کریسمس و بابانوئل نظرتان را جلب می‌کند. همین بازار در کنار سایر بازارهای این خیابان، راهی برای کسب درآمد عده‌ای شده است. هر عکس بین ۱۵۰ تا ۵۰۰ هزار تومان برای خانواده‌ها یا مجردهای مشتاق، آب می‌خورد.البته برخی از این عکاسان با استفاده از تزئینات مختلف کریسمس، نرخ‌های خیره کننده‌ای تعیین می‌کنند و این بازار هم تحت تأثیر گرانی‌ها آرام نگرفته و نوسان قیمت را حتی در این مدت زمان یکی – دو هفته تجربه کرده است.اگر قرار باشد با پوشیدن لباس بابانوئل برای خود یا فرزند خود قاب یادگاری درست کنید که رقم به یک میلیون هم می‌رسد. همچنین بر اساس تبلیغات در فضای مجازی شاهد هستیم که عکاسی در آتلیه نیز برای چنین جشنی بین ۳ تا ۱۵ میلیون تومان هزینه بر می‌دارد.

نوبت دوم

آگهی تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای

وزارت نیرو
شرکت آب و فاضلاب استان سیستان و بلوچستان (سهامی خاص)

شرکت آب و فاضلاب سیستان و بلوچستان در نظر دارد به استناد قانون برگزاری مناقصات مصوب ۱۳۸۳ مجلس شورای اسلامی، از محل اعتبارات عمرانی، بمنظور انجام خدماتی به شرح ذیل از کلیه شرکتهای واجد شرایط ، جهت شرکت در مناقصه دعوت به عمل آورد .

۱- کارفرما : شرکت آب و فاضلاب سیستان و بلوچستان
۲- دستگاه نظارت : معاونت بهره برداری کارفرما
۳-موضوع مناقصه : بهره برداری و نگهداری از تاسیسات آب استان (شهر و روستا)
۴- نوع فعالیت و رتبه شرکت : پیمانکاران می بایست دارای گواهینامه صلاحیت بهره برداری و نگهداری از شبکه های توزیع آب حداقل پایه (۲) صادره از معاونت امور آب و آبفای وزارت نیرو یا دارای رتبه پنج در رشته آب باشند.
۵- مدت زمان اجرای کار : مدت قرارداد یکساله بوده و در صورت امکان تا ۳ (سه) قابل تمدید بوده و مبلغ قرارداد بر اساس آخرین شاخص های تعدیل ابلاغی سازمان مدیریت و برنامه ریزی تعدیل خواهد شد .
۶- مبلغ برآورد اولیه : ۱۹۹۴۶۱۰۱۱۴۰۰ (یکصد و نود و نه میلیارد و چهارصد و شصت و یک میلیون و یازده هزار و چهارصد) ریال
۷ - مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار : ۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰ (بحروف) (ده میلیارد) ریال.
۸- تاریخ و مهلت تهیه و تحویل استعلام ارزیابی کیفی و مناقصه :
مهلت تهیه اسناد مناقصه از تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۳ لغایت ۱۴۰۲/۱۰/۰۷ می باشد.
آخرین مهلت بارگذاری اسناد مناقصه ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۷ می باشد.
تاریخ بازگشایی پیشنهادها ساعت ۸ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۸ می باشد.
لذا شرکتهای واجد شرایط می توانند پس از انتشار فراخوان با مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir و با پرداخت مبلغ ۲۰۰۰۰۰۰۰ (دو میلیون) ریال ، اسناد مناقصه را دریافت و با توجه به مندرجات اسناد مناقصه و در مواعد زمانی مندرج در سامانه ، مدارک لازم شامل پاکات (الف)، (ب) و (ج) را مطابق با شرایط مناقصه تهیه و بصورت فایلهای pdf در سامانه فوق بارگذاری نمایند.
آدرس وب سایت www.abfasb. ir
«به پیشنهادهای فاقد امضاء ،مشروط، مخدوش و پیشنهاداتی که بعد از انقضاء مدت مقرر در فراخوان واصل شود، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.»
نوبت اول : ۱۴۰۲/۱۰/۰۳
نوبت دوم : ۱۴۰۲/۱۰/۰۴

دفتر قراردادها و امور حقوقی
شرکت آب و فاضلاب استان سیستان و بلوچستان

۶۲۹۱