



عکس: عرفان سامان فر / ایرنا

کلان تالاب «هورالعظیم»

چرا نباید به کودکان پاستیل داد؟

سبک زندگی

پاستیل برای کودکان نه تنها مفید نیست بلکه به دلیل داشتن مواد نگهدارنده سیستم گوارشی کودکان را که بسیار ضعیف و حساس می‌باشد، را تحت تاثیر قرار می‌دهد و سبب بروز آسیب‌های گوارشی و حتی سرطان در همان دوران کودکی می‌شود.

امروزه در کنار انواع و اقسام تنقلات و خوراکی‌هایی که در فروشگاه‌ها و مغازه‌ها به چشم می‌خورد، پاستیل یکی از جذاب‌ترین آن‌ها محسوب می‌شود. این خوراکی نرم و چسبنده که در اشکال مختلف و با رنگ‌های گوناگون تهیه می‌شود برای بچه‌ها بسیار دلچسب و پرفرودار است...

در حالی که بر اساس نظر متخصصان تغذیه، فقط ژلاتین به تنهایی می‌تواند در تحکیم استخوان و غضروف‌سازی و ویتامین‌های مورد نیاز بدن موثر و برای سلامت پوست و مو و سایر بافت‌های بدن مفید باشد، اما این دلیل قابل قبولی نیست که انواع و اقسام ژله‌ها و پاستیل‌ها را به صرف اینکه خاصیت ژلاتینی دارند، جایگزین مواد مورد نیاز بدن کودکان کنیم.

چرا که نوع پروتئینی که در ژله و پاستیل‌ها وجود دارد بسیار کمتر از پروتئین گوشت، شیر و تخم مرغ بوده و فاقد بسیاری از مواد ضروری برای بدن است.

همچنین این نوع خوراکی‌ها نسبت به سایر پروتئین‌ها از ارزش غذایی پائینی برخوردار بوده، و منبع کافی و کاملی برای تامین کلسیم و سایر ریز مغذی‌های مورد نیاز بدن نیست بنابراین طبق نظر متخصصان تغذیه؛ نه تنها انواع پاستیل‌ها و ژله‌ها را نمی‌توان جایگزین د یگر مواد غذایی کرد بلکه باید در مصرف آن‌ها توسط کودکانمان حد اعتدال را رعایت نمود.

آنچه که لازم است از این خوراکی خوش آب و رنگ بدانید

پاستیل را هرگز در جای گرم نگهداری نکنید و در هنگام خرید حتما دقت داشته باشید که در قفسه‌های دور از تابش مستقیم نور آفتاب باشد. بعد از خارج کردن پاستیل از بسته‌بندی اش، آن را در یک ظرف درب‌دار نگهداری کنید.

زیرا حالت چسبندگی آن گرد و غبار و آلودگی محیط را به خود می‌گیرد. هرگز پاستیل‌های باز و فله‌ای را خریداری نکنید. نه تنها اینگونه پاستیل‌ها بهداشتی نبوده و مورد تایید وزارت بهداشت نیست.

به کودکان زیر دو سال پاستیل ندهید. زیرا این کودکان دارای سیستم گوارشی و ایمنی ضعیف و حساسی هستند که خوردن این نوع خوراکی‌ها برایشان خطرناک است. ضمن آنکه شیرخواران تکه‌ای از پاستیل را با دندان جدا کرده و با قورت دادن آن در داخل نای، باعث خفگی آنان شود.

به جای خریدن پاستیل‌هایی که رویشان را لایه‌ای از شکر پوشانده، انواع ساده و بدون شکر آن را خریداری کنید. به فرزندتان یاد آوری کنید که بعد از خوردن پاستیل حتما دندان‌هایش را مسواک کند. زیرا قند موجود در پاستیل سبب پوسیدگی دندان‌ها می‌شود. در موقع دادن پاستیل به فرزندتان، مصرف تنقلات شیرین و دیگر مواد قندی را کاهش دهید.

حتما باید والدین به این نکته توجه داشته باشند که در ارتباط با کودکان بیش فعال و کودکانی که دارای دیابت و اضافه وزن هستند در مورد مصرف پاستیل و اینگونه خوراکی‌ها با پزشک مربوطه مشورت لازم را داشته باشند.

پاستیل نباید جایگزین وعده‌های غذایی شود

سپهمن واقفی کارشناس تغذیه در این خصوص می‌گوید: «به طور کلی پاستیل و انواع ژله، ارزش غذایی بالایی ندارند؛ بنابراین نباید جایگزین وعده‌های غذایی شوند. چرا که معمولا این نوع خوراکی‌ها به عنوان دسر و میان وعده سرو می‌شوند و مصرف آن‌ها اگر در هفته یک تا دو بار و یا موردی باشد مشکلی نیست، اما اگر مصرفشان هر روزه باشد و به عادت تبدیل شود منجر به کم اشتها می‌شود، و میل به غذا خوردن را در کودکان کاهش می‌دهد.

حتی در پاره‌ای مواقع، باعث بروز حساسیت می‌شود. به شکلی که در برخی کودکان که لازم است در این زمینه دقت لازم به عمل آید.

درصورت مصرف پاستیل برای کودکان، بهتر است از پاستیل‌هایی استفاده شود که دارای ویتامین C و مولتی ویتامین هستند. از طرفی نسبت به تنقلات دیگر، وجود شیرینی کمتر در این نوع پاستیل‌ها آن را تبدیل به یکی از سالم‌ترین خوراکی‌ها برای کودکان کرده است که به مراتب از دیگر خوراکی‌های پر شکر و با بسیار شیرین، بهتر است.»

ابتکار

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی

نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰ - ۸۸۹۹۴۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹

سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی‌ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷ - ۴۴۰۱۹۸۰۸
سازمان شهرستان‌ها: ۰۲۱۳۲۲۱۷۵۰۳ - ۰۲۱۳۲۲۱۷۵۰۴
توزیع: شرکت نشرگستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: ریحان / ۳-۱۰۱۳۸۵۸۶۵

سه‌شنبه / ۵ دی ۱۴۰۲ / شماره ۵۵۴۳
۱۲ جمادی‌الثانی ۱۴۴۵ - ۲۶ دسامبر ۲۰۲۳
سال نوزدهم / ۱۲ صفحه

«اب» تک‌کار

ریلمی جی‌تی نئو ۶ ارزان‌ترین گوشی مجهز به اسپندراگون ۸ نسل دو خواهد بود



به تازگی گزارشی ادعا کرده که یک گوشی جدید از برند ریلمی می‌تواند لقب ارزان‌ترین گوشی مجهز به تراشه اسپندراگون ۸ نسل دو را به خود اختصاص دهد. در نیمه دوم سال ۲۰۲۳ میلادی، برند ریلمی از دو پرچمدار خود به نام‌های ریلمی جی‌تی ۵ و ریلمی جی‌تی ۵ پرو برای بازار چین رونمایی کرد. حالا اما به نظر می‌رسد این برند در حال ساخت و توسعه چندین گوشی جدید از جمله ریلمی جی‌تی نئو ۶ و سری ریلمی ۱۲ است که احتمالا در اوایل سال ۲۰۲۴ میلادی معرفی می‌شوند. حالا پراساس جدیدترین گزارش منتشر شده، یک افشاگر شناخته‌شده ادعا کرده ریلمی جی‌تی نئو ۶ که یک پرچمدار اقتصادی به شمار می‌رود با برجسب قیمت بسیار مناسبی روانه بازار خواهد شد. افشاگری به نام Digital Chat Station با انتشار پستی در شبکه اجتماعی Weibo به ارائه توضیحاتی پیرامون گوشی‌های موردانتظار ریلمی برای بازار چین پرداخت. این افشاگر در ابتدای گزارش خود اعلام کرده برخی از گوشی‌های ریلمی از سنسور IMX۷۰۹ سونی و سنسور OV۶۴B شرکت OmniVision بهره خواهند برد. به نظر می‌رسد افشاگر DCS به گوشی‌های ریلمی ۱۲ پرو و ریلمی ۱۲ پرو پلاس اشاره داشته که به ترتیب از سنسور تله‌فوتو ۳۲ مگاپیکسل با زوم اپتیکال ۲ برابری و سنسور تله‌فوتو پرسنکونی ۶۴ مگاپیکسل با زوم اپتیکال ۳ برابری برخوردار می‌شوند. همچنین هر دو این گوشی‌ها از تراشه اسپندراگون ۷ نسل سه استفاده خواهند کرد. قبلا گزارش شده بود که ریلمی جی‌تی نئو ۶ به تراشه اسپندراگون ۸ نسل دو مجهز خواهد شد. حالا افشاگر DCS ادعا کرده که این گوشی پس از سال نوی چینی و در نیمه دوم ماه فوریه سال ۲۰۲۴ میلادی معرفی خواهد شد. طبق گزارش Digital Chat Station، ریلمی جی‌تی نئو ۶ به ارزان‌ترین گوشی مجهز به تراشه اسپندراگون ۸ نسل دو برای بازار چین بدل خواهد شد. در حال حاضر، گوشی آئر ۹۰ جی‌تی و ردمی ۱۲V۰۷ تراشه اسپندراگون ۸ نسل دو روانه بازار چین شده‌اند که به ترتیب با برجسب قیمتی ۲۴۹۹ یوان (۳۵۰ دلار) و ۲۵۹۹ یوان (۳۶۴ دلار) به فروش می‌رسند. در این رابطه، امکان دارد ریلمی جی‌تی نئو ۶ با حدود قیمتی ۲۰۰۰ یوان (۲۸۰ دلار) برای بازار چین عرضه شود.

تازه‌های علمی

صرفه‌جویی ۴۵ میلیون یورویی با تولید نانو کاتالیست گوگردزایی در کشور

متخصصان یک شرکت دانش‌بنیان موفق شده‌اند کاتالیست واحد RCD را که جزو محصولات راهبردی صنعت پتروشیمی بوده و در فرآیند گوگردزایی کاربرد گسترده‌ای دارد، در کشور تولید و تجاری‌سازی کنند.

به گزارش ایستا، محمد امیدی، مدیرعامل این شرکت دانش‌بنیان با بیان اینکه کاتالیست‌ها نقشی کلیدی و اجتناب‌ناپذیر در فرآیندهای شیمیایی و سنتزی ایفا می‌کنند و به دلیل پیچیده بودن فناوری و هزینه‌های ساخت بالا، واردات این محصول عمدتاً با چالش‌های فراوانی مواجه است، اظهار کرد: یکی از مهم‌ترین فرآیندهای پالایشگاه‌ها در راستای ارتقاء و بهبود ترکیب محصولات پالایشی فرآیندهای تصفیه هیدروژنی برش‌های سنگین در محدوده مازوت (نفت کوره) است که از آن تحت عنوان فرآیند RCD یاد می‌شود.

وی به تشریح اهمیت بالای فرآیند RCD و نقش حیاتی کاتالیست‌ها در این بخش از صنعت پتروشیمی پرداخت و توضیح داد: کاتالیست نانو ساختار RCD به مجموعه‌ای از کاتالیست‌های این واحد اطلاق می‌شود که با هدف حذف سموم از قبیل سولفور، نیتروژن، فلزات و CCR از خوراک واحد مورد استفاده قرار می‌گیرد. وجود این سموم موجب غیر فعال شدن کاتالیست واحد پایین دست خود یعنی RFCC می‌شود؛ بنابراین استفاده مداوم از کاتالیست‌ها برای سم‌زدایی و ادامه فعالیت دیگر بخش‌ها از اهمیت بالایی برخوردار است.

این فعال فناوری ادامه داد: کارایی کاتالیست از لحاظ حذف حادتری ناخالصی‌های موجود در خوراک از قبیل سولفور، نیتروژن، فلزات و CCR) مطابق با استانداردهای بین‌المللی است.

وی با اشاره به بومی‌سازی تمامی کاتالیست‌های مورد نیاز در واحد RCD، اظهار کرد: کاتالیست‌های این واحد ۱۱ نوع هستند که تماماً در کشور بومی‌سازی شده است. این فعال فناوری با اشاره به استفاده از فناوری نانو در فرآوری و تجاری‌سازی این کاتالیست‌ها، افزود: استفاده از کاتالیست‌های نانوساختار موجب شده که فرآیند تصفیه هیدروژنی ته‌ماند برج تقطیر خلأ و آتمسفر با کیفیت بهتری صورت بگیرد.

امیدی با اشاره به استفاده از تولیدات کاتالیستی این شرکت دانش‌بنیان در واحدهای پتروشیمی کشور، گفت: از این کاتالیست در پالایشگاه امام خمینی (ره)، شازند اراک و پالایشگاه اصفهان در واحد Residue Hydrotreating Unit) استفاده می‌شود.

مدیرعامل این شرکت دانش‌بنیان با اشاره به ایجاد اشتغال یک هزار نفری به صورت مستقیم و غیر مستقیم، به نقش این تولیدات در کاهش واردات و صرفه‌جویی ارزی اشاره کرد و افزود: واردات این کاتالیست سالانه بیش از ۳۰۰۰ مترمکعب تنها برای پالایشگاه نفت امام خمینی (ره) شازند است که با ورود واحد RFU اصفهان این مقدار به بیش از ۶۰۰۰ متر مکعب در سال خواهد رسید. این فعال حوزه فناوری افزود: فروش این محصول در داخل بیش از ۴۵ میلیون یورو در سال است و با افزایش ظرفیت تامین نیاز داخلی، این میزان نیز افزایش خواهد یافت.

ذوب آهن با تولید پروفیل‌های بال پهن، آرزوی طراحان سازه را محقق کرد



مقررات ساختمان در حال پیگیری است که امیدواریم این مهم به نتیجه برسد.

شایان ذکر است نخستین نمایشگاه بین‌المللی سازه‌های فولادی و صنایع، ماشین‌آلات و خدمات مهندسی وابسته (ایران استیل فاب) دوم دیماه ۱۴۰۲ در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران افتتاح شد که تا ۵ دی ماه ادامه دارد. غرفه ذوب آهن اصفهان در سالن ۱۸ نمایشگاه بین‌المللی تهران پذیرای علاقمندان است.

مدیرعامل پل سازه گفت: با استفاده از پروفیل‌های بال پهن تولیدی ذوب آهن می‌توانیم در مدت زمان دو هفته یک اسکلت ۵ طبقه را برپا نماییم. اصفهان - فاطمه شفیعی: علی گل‌صورت دکتری سازه از دانشگاه انگلستان و مدیرعامل شرکت پل سازه در نخستین نمایشگاه سازه‌های فولادی و صنایع، ماشین‌آلات و خدمات مهندسی وابسته در خصوص مزایای سازه‌های فولادی نسبت به اسکلت بتنی مواردی را عنوان و در خصوص پروفیل‌های بال پهن ذوب آهن اصفهان توضیحاتی ارائه کرد. وی گفت: آرزوی ما طراحان سازه، تولید پروفیل‌های بال پهن IPB بود که امروز با همت ذوب آهن این آرزوی دیرینه برآورده شد و این موضوع نوید بخش تحولی بزرگ در صنعت سازه‌های فولادی خواهد بود.

گل‌صورت ساخت مسکن‌های ۵ طبقه با پروفیل‌های ذوب آهن را از مهم‌ترین برنامه‌های تعاونی سازه‌های فولادی عنوان نمود.

این متخصص سازه تصریح کرد: فولاد تولیدی ذوب آهن مورد تایید و تحسین مهندسان کوبه استیل ژاپن هست بنابراین باید فولادی با این کیفیت، تبدیل به محصولات ارزش افزا مانند قطعات سازه ساختمان شود.

وی در پایان ابراز امیدواری کرد که تولید انبوه تیرهای بال پهن زمینه‌ساز رشد سریع استفاده از سازه‌های فولادی در صنعت ساختمان شود. مدیرعامل پل سازه گفت: با استفاده از پروفیل‌های بال پهن تولیدی ذوب آهن می‌توانیم در مدت زمان دو هفته یک اسکلت ۵ طبقه را برپا نماییم. در این خصوص اقداماتی از سوی ذوب آهن اصفهان با سازمان‌های مرتبط از جمله نظام مهندسی، انجمن محاسبین ایران و اداره استاندارد برای اصلاح

تولید نانو کاتالیست گوگردزایی در کشور

متخصصان یک شرکت دانش‌بنیان موفق شده‌اند کاتالیست واحد RCD را که جزو محصولات راهبردی صنعت پتروشیمی بوده و در فرآیند گوگردزایی کاربرد گسترده‌ای دارد، در کشور تولید و تجاری‌سازی کنند.

به گزارش ایستا، محمد امیدی، مدیرعامل این شرکت دانش‌بنیان با بیان اینکه کاتالیست‌ها نقشی کلیدی و اجتناب‌ناپذیر در فرآیندهای شیمیایی و سنتزی ایفا می‌کنند و به دلیل پیچیده بودن فناوری و هزینه‌های ساخت بالا، واردات این محصول عمدتاً با چالش‌های فراوانی مواجه است، اظهار کرد: یکی از مهم‌ترین فرآیندهای پالایشگاه‌ها در راستای ارتقاء و بهبود ترکیب محصولات پالایشی فرآیندهای تصفیه هیدروژنی برش‌های سنگین در محدوده مازوت (نفت کوره) است که از آن تحت عنوان فرآیند RCD یاد می‌شود.

وی به تشریح اهمیت بالای فرآیند RCD و نقش حیاتی کاتالیست‌ها در این بخش از صنعت پتروشیمی پرداخت و توضیح داد: کاتالیست نانو ساختار RCD به مجموعه‌ای از کاتالیست‌های این واحد اطلاق می‌شود که با هدف حذف سموم از قبیل سولفور، نیتروژن، فلزات و CCR از خوراک واحد مورد استفاده قرار می‌گیرد. وجود این سموم موجب غیر فعال شدن کاتالیست واحد پایین دست خود یعنی RFCC می‌شود؛ بنابراین استفاده مداوم از کاتالیست‌ها برای سم‌زدایی و ادامه فعالیت دیگر بخش‌ها از اهمیت بالایی برخوردار است.

این فعال فناوری ادامه داد: کارایی کاتالیست از لحاظ حذف حادتری ناخالصی‌های موجود در خوراک از قبیل سولفور، نیتروژن، فلزات و CCR) مطابق با استانداردهای بین‌المللی است.

وی با اشاره به بومی‌سازی تمامی کاتالیست‌های مورد نیاز در واحد RCD، اظهار کرد: کاتالیست‌های این واحد ۱۱ نوع هستند که تماماً در کشور بومی‌سازی شده است. این فعال فناوری با اشاره به استفاده از فناوری نانو در فرآوری و تجاری‌سازی این کاتالیست‌ها، افزود: استفاده از کاتالیست‌های نانوساختار موجب شده که فرآیند تصفیه هیدروژنی ته‌ماند برج تقطیر خلأ و آتمسفر با کیفیت بهتری صورت بگیرد.

امیدی با اشاره به استفاده از تولیدات کاتالیستی این شرکت دانش‌بنیان در واحدهای پتروشیمی کشور، گفت: از این کاتالیست در پالایشگاه امام خمینی (ره)، شازند اراک و پالایشگاه اصفهان در واحد Residue Hydrotreating Unit) استفاده می‌شود.

مدیرعامل این شرکت دانش‌بنیان با اشاره به ایجاد اشتغال یک هزار نفری به صورت مستقیم و غیر مستقیم، به نقش این تولیدات در کاهش واردات و صرفه‌جویی ارزی اشاره کرد و افزود: واردات این کاتالیست سالانه بیش از ۳۰۰۰ مترمکعب تنها برای پالایشگاه نفت امام خمینی (ره) شازند است که با ورود واحد RFU اصفهان این مقدار به بیش از ۶۰۰۰ متر مکعب در سال خواهد رسید. این فعال حوزه فناوری افزود: فروش این محصول در داخل بیش از ۴۵ میلیون یورو در سال است و با افزایش ظرفیت تامین نیاز داخلی، این میزان نیز افزایش خواهد یافت.

مقررات ساختمان در حال پیگیری است که امیدواریم این مهم به نتیجه برسد.

شایان ذکر است نخستین نمایشگاه بین‌المللی سازه‌های فولادی و صنایع، ماشین‌آلات و خدمات مهندسی وابسته (ایران استیل فاب) دوم دیماه ۱۴۰۲ در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران افتتاح شد که تا ۵ دی ماه ادامه دارد. غرفه ذوب آهن اصفهان در سالن ۱۸ نمایشگاه بین‌المللی تهران پذیرای علاقمندان است.

ایران استیل فاب