خبر

رژیم غذایی متناسب با گروه خونی خود را بشناسید

تئوری این رژیم این است که گروه خونی ارتباط نزدیکی با توانایی ما در هضم انواع خاصی از غذاها دارد.

گروه خونی A

افراد دارای گروه خونی A مستعد ابتلا به بیماری‌های قلبی، سرطان و دیابت هستند و بهتر است از رژیم غذایی ارگانیک و گیاهی پیروی کنند. هم‌چنین تمرینات آرامش‌بخشی، مانند یوگا، برای آنها مناسب است. رژیم غذایی سالم برای این گروه خونی A عمدتاً به سمت گیاه‌خواری میل می‌کند و مقادیر بالای میوه‌ها، سبزیجات، غلات، لوبیا، حبوبات، آجیل و دانه‌ها را شامل می‌شود.

گروه خونی B

از آنجا که افراد دارای گروه خونی B دارای سیستم ایمنی قوی‌تری، نسبت به سایر گروه‌های خونی هستند، ممکن است بیشتر مستعد ابتلا به اختلالات خودایمنی مانند خستگی مزمن، لوپوس و ام اس باشند. رژیم غذایی این گروه باید بسیار متنوع و شامل میوه‌ها و سبزیجات، غلات، حبوبات، گوشت، مرغ، ماهی، تخم مرغ و لبنیات باشد. افراد دارای گروه خونی B بهتر است از مصرف آجیل و دانه‌ها اجتناب کنند. هم‌چنین انجام ورزش‌های متوسط و تمرینات تعادلی برای این گروه خونی توصیه می‌شود.

گروه خونی AB

این گروه خونی از نظر بیولوژیکی پیچیده‌تر از سایر گروه‌هاست. افراد دارای گروه خونی AB، می‌توانند ترکیبی از ورزش‌ها و عادات غذایی مناسب برای گروه‌های A و B را اتخاذ کنند. در این گروه خونی نیز بهتر است مصرف گوشت محدود شود و تمرکز بر مصرف بیشتر سبزیجات باشد. هرچند این گروه خونی کمتر در معرض آلرژی قرار دارد، اما بیماری قلبی، سرطان و کم‌خونی در میان افراد این گروه شایع است.

گروه خونی O

سیستم بدنی افراد دارای گروه خونی O با ورزش شدید بدنی و مصرف پروتئین‌های حیوانی سازگاری بهتری دارد، اما مصرف محصولات لبنی و غلات ممکن است برخی مشکلات گوارشی را برای آنها ایجاد کنند.

معایب رژیم‌های غذایی منطبق بر گروه خونی

رژیم غذایی گروه خونی، مانند سایر رژیم‌های غذایی رایج دارای نکات مثبت و منفی گوناگونی است. مثلاً طرفداران این رژیم غذایی ادعا می‌کنند که پیروی از این رژیم‌ها می‌تواند در سوزاندن چربی، افزایش سطح انرژی، تقویت سیستم ایمنی بدن و کاهش خطر ابتلا به بیماری قلبی و سرطان مؤثر باشد. علی‌رغم این مزایای بالقوه، رژیم‌های غذایی مناسب برای گروه خونی معایبی هم دارند؛ در این رژیم‌ها ممکن است برخی از مواد غذایی که برای حفظ سلامتی ضروری هستند حذف شده باشد، اما به سادگی می‌توان با جایگزین کردن مکمل‌ها و دیگر مواد غذایی مغذی، این کمبودها را جبران کرد. برخی از این معایب عبارتند از:

در رژیم غذایی مناسب برای گروه خونی A، مصرف گوشت و لبنیات که دارای پروتئین هستند، ممنوع است. اما می‌توان این ماده را از طریق دیگر مواد غذایی و مصرف مکمل‌ها دریافت کرد.

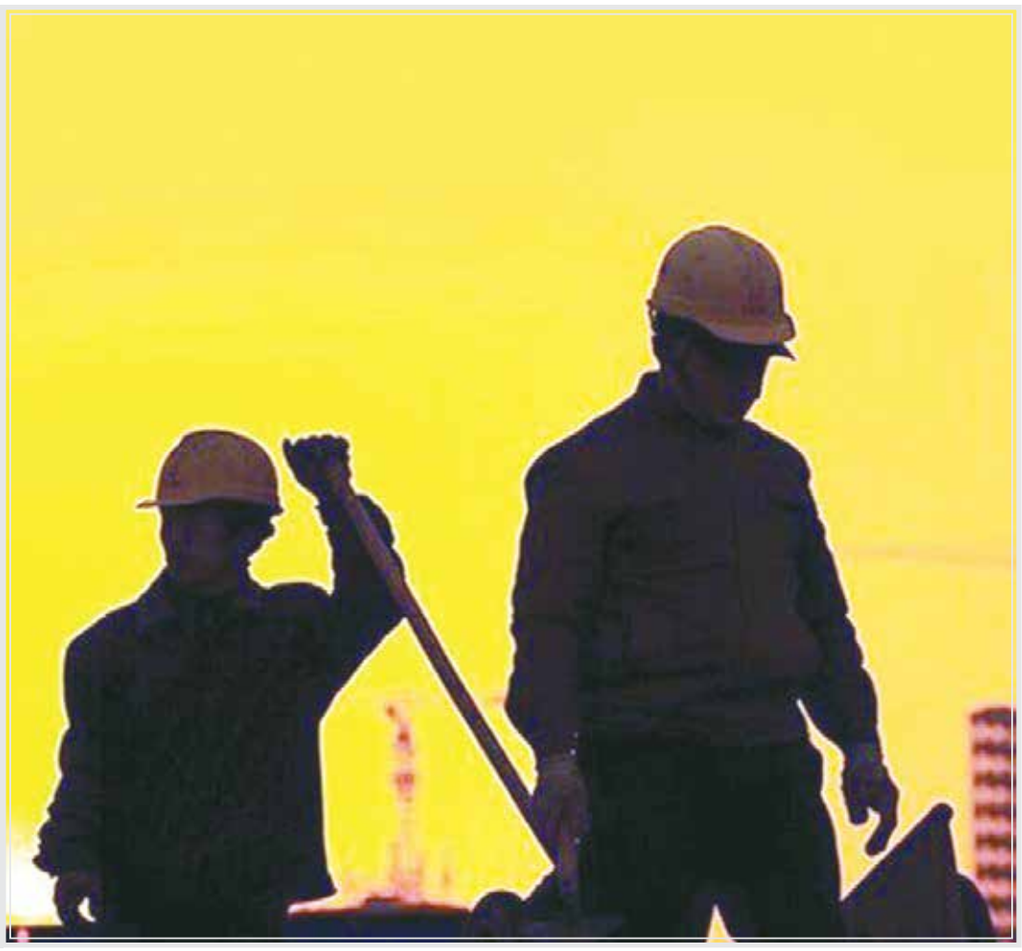
رژیم غذایی مناسب برای گروه خونی B، گزینه‌های غذایی متنوعی را ارائه می‌دهد، فقط مصرف آجیل و دانه‌ها ممنوعیت دارد.

رژیم غذایی مناسب برای گروه خونی O، استفاده از لبنیات و غلات، که بخش مهمی از یک رژیم غذایی سالم محسوب می‌شوند، را مجاز نمی‌داند. با این وجود، می‌توان کمبود این مواد مغذی را با خوردن انواع سبزیجات جبران کرد.

زیر پوست خودکشی دو کارگر پتروشیمی

«کارگران» سنگ زیرین آسیاب

گروه جامعه - انتشار خبر خودکشی دو کارگر پیمانی در پتروشیمی چوار ایلام توسط ایلنا، باعث شد شرکت ملی صنایع پتروشیمی، جوابیه‌ای صادر کند. بر اساس خبر ایلنا، پنجشنبه ۳۰ آذرماه، دو کارگرِ پیمانکار، داخل کارخانه خود را به دار آویختند.



یکی از بدترین مشکلاتی که کارگران در ایران دارند، فقدان نهادهای کارگری صنفی مستقل و دموکراتیک است و این خود، یک موضوع اساسی است که قبل از هر اقدام دیگری باید حل شود

در بخشی از گزارشی که ایلنا منتشر کرده به این موضوع تاکید شده است که طی دو سال اخیر ۶ کارگر به علت اخراج خودکشی کرده اند. در جوابیه شرکت پتروشیمی اما، تاکید شده است که؛ «دو کارگری که اخیراً در شرکت پیمانکاری «نورهان صنایع» قصد خودکشی داشتند، ارتباط مستقیم کاری با شرکت پتروشیمی ایلام نداشته‌اند و با اتمام پیمان و پروژه طبیعتاً پیمانکار و نیروهای پیمانکاری بایستی مجتمع را ترک نمایند.»

به گزارش فرارو، در بخش دیگری از گزارش ایلنا اشاره شده که وضعیت کارگران پیمانکار باید از طریق «شرکت نورهان صنایع»، پیگیری شود که نفرات تحت مدیریت آن شرکت اقدام به خودکشی کرده اند، نه پتروشیمی ایلام. همچنین در قسمتی از این جوابیه به این موضوع تاکید شده است که باید به پدیده خودکشی متاثر از عوامل مختلفی است که جامعه‌شناسان و روان‌شناسان می‌توانند اظهار نظر کارشناسی داشته باشند نگاه کرد. یکی دیگر از ابعاد این جوابیه مطرح شدن این موضوع است که پتروشیمی ایلام با اشتغال برای بیش از ۲ هزار نفر نقش پررنگی در کاهش آمار بیکاری داشته است.اگرچه در این جوابیه تلاش شده تاکید شود از ۶ مورد خودکشی ذکر شده ۲ مورد که هیچ گونه ارتباط شغلی مستقیم و یا غیر مستقیم با پتروشیمی ایلام نداشته‌اند و یک مورد خودکشی دیگر در خارج از شرکت و به دلایل غیر شغلی به وقوع پیوسته است، اما در نهایت مشکلات معیشتی کارگران در سراسر کشور، مدت هاست به موضوعی مهم تبدیل شده و هنوز راهکار دقیقی برای حل این مشکل به دست نیامده است، گرچه سید ابراهیم رئیسی در جلسه چهارشنبه، ۶ دی ماه هیات دولت با تاکید بر ضرورت تابعیت دستگاه‌های دولتی از نظام عادلانه پرداخت، تصریح کرد: «این مساله جزو مطالبات به حق مردم، وعده‌های دولت و از اهم وظایف سازمان اداری و استخدامی کشور است. سازمان اداری و استخدامی مکلف است که نظام حقوقی عادلانه را بدون در نظر گرفتن سلایق و نظرات مختلف و بر مبنای همسان‌سازی دستمزد خدمات و مشاغل یکسان در دستگاه‌های مختلف، تدوین و اجرایی کند.»

دولت سیزدهم در سال ۱۴۰۱ دستمزد کارگران را ۵۷ درصد افزایش داد. این رشد حقوق توانست قدرت خرید خانوار را ثابت نگه دارد، اما برای سال ۱۴۰۲ افزایش دستمزد فقط ۲۷ درصد پیش‌بینی شد درحالی‌که تورم اسفند ۱۴۰۱ به ۵۰ درصد رسیده بود. اخیرا، حمیدرضا امام قلی تبار، بازرس مجمع عالی نمایندگان کارگران کشور درباره وضعیت اشتغال در کشور گفت: «متأسفانه تعداد زیادی از واحدها و کارخانه‌های بزرگ در استان‌ها نیازمند نیروی کار هستند، اما به دلیل دستمزد پایین تمایلی به کار کردن ندارند. میزان حقوق نیروی کار در ایران بر اساس آمارهای بین المللی، جزو ده کشور آخر جدول است و با ارفاق می‌توان گفت بعد از ونزوئلا رتبه دوم را از آخر داریم و این درحالیست که حقوق نیروی کار در کشورهای همسایه خیلی بالاتر است.»

مسئله حقوق و شرایط کار کارگران از یک سو و پیچیدگی‌های نظام کارهای پیمانی و قراردادی در کشور از سوی دیگر پرسش‌هایی را ایجاد می‌کند از جمله این که چرا کارگران پیمانکار نمی‌توانند به راحتی مطالبات خود را محقق کنند و بزرگ‌ترین مشکلاتی که کارگران برای احقاق حقوق خود با آن رو به رو می‌شوند چیست؟ حمید حاج اسماعیلی؛ کارشناس کار و کارگری در گفتگو با فرارو به این پرسش‌ها پاسخ داد.

فقدان سازمان‌های کارگری برای دفاع از حقوق کارگران

حمید حاجی اسماعیلی به فرارو گفت: «یکی از ابزارهایی که به لحاظ استاندارد و بر اساس کنوانسیون‌های سازمان بین‌المللی کار، برای حمایت و پشتیبانی و پیگیری مطالبات و حقوق کارگران در دنیا تعریف شده، «سازمان‌های کارگری» است. سازمان‌های کارگری، همانطور که یک پایگاه اساسی برای رصد و پیگیری کردن است، برای رتق و فتق مشکلات کارگران در سطح دنیا عمل می‌کند، اما متاسفانه، در ایران، ما هنوز نتوانسته ایم، سازمان‌های مستقل کارگری را به صورت صنفی، کارگاهی و کلان تعریف کنیم. همچنین این سازمان‌ها باید به شکل مستقل این امکان را داشته باشند که پیگیر مطالبات کارگران باشند و از آزادی و مانور لازم برخوردار باشند. همانطور که گفتم ما در ایران چنین سازمان‌هایی نداریم و همین موضوع نیز، یک مشکل بزرگ محسوب می‌شود.»

وی افزود: «یکی از بدترین مشکلاتی که کارگران در ایران دارند، فقدان نهادهای کارگری صنفی مستقل و دموکراتیک است. این، خود، یک موضوع اساسی است که قبل از هر اقدام دیگری باید حل شود. همین کارگران پتروشیمی که دچار بحران و خودکشی شده‌اند، زیر نظر شرکت‌های پیمانکاری کار می‌کنند و در نتیجه فاقد هر نوع سازمان کارگری اعم از انجمن و اتحادیه هستند؛ بنابراین نه تنها اطلاعات کافی از مشکلات کارگران پیمانی در دسترس نیست، بلکه هیچ نهادی مطالبات آنان را مورد پیگیری قرار نمی‌دهد. متاسفانه بسیاری از شرکت‌هایی که کارگران پیمانی را به کار می‌گیرند، از رانت و ارتباطات خاصی برخوردارند و در نتیجه کارگران قدرت برخورد با مشکلاتی که در برابر آن قرار می‌گیرند را ندارند.»

دولت باید حامی کارگران باشد

این کارشناس بازار کار و کارگری گفت: «موضوع دیگر این است که در کشور ما علی رغم شعارهایی که مطرح می‌شود، بسیاری از کارگاه‌ها و بنگاه‌ها، مورد نظارت و بازرسی قانونی قرار نمی‌گیرند. ممکن است در این مراکز، انواع حوادث ناشی از کار رخ دهد. ممکن است دسته‌ای از کارفرماها حقوق یا شرایط کاری استاندارد را رعایت نکنند و کارگران را مورد استثمار قرار دهند. در این وضعیت وقتی بازرسی‌های حاکمیتی و قانونی ضعیف است، متاسفانه کسی از مشکلات کارگران با خبر نمی‌شود. بسیاری از اطلاعات مرتبط با حوادث ناشی از کار نیز از یک سو به دلیل عدم رعایت دقیق استانداردها در کشور و از سوی دیگر به دلیل این که برخی کارگاه‌ها شناسنامه ندارند و به شکل مخفی فعالیت می‌کنند، بروز و ظهور کافی پیدا نمی‌کند.»

وی افزود: «در برخی شرایط نیز، خود دولت تبدیل به رقیب مطالبات و منابعی می‌شود که کارگران به آن نیاز دارند و برای رسیدن به این مطالبات تلاش می‌کنند. نقش کارفرمای دولتی، نقش پررنگی است که باعث شده دولت نقش حمایتی و نظارتی خود را به لحاظ یک پشتوانه ملی از دست بدهد. ما شاهد این بودیم که طی دو الی سه دهه گذشته، نقش دولت به عنوان یک نهاد ناظر و نگهبان، در بخش بازار کار بسیار تنزل پیدا کرده و خود، به یک مذاکره کننده تبدیل شده است. برای مثال در حوزه دستمزد کارگران میبینیم به جای این که کارگران بتوانند حقوق خود را از طریق مذاکره با کارفرمایان محقق کنند، این دولت است که دستمزد آنان را تعیین می‌کند و کارگران باید با دولت صحبت و چالش کنند. آن هم در شرایطی که دولت از زور و ابزارهای متعددی برخوردار است و نسبت به شرایط کارگران، جایگاه بهتری دارد. به خاطر همه این دلایل است که وضعیت کارگران در ایران اصلا وضعیت مناسبی نیست. وضعیت اقتصادی بسیاری از افراد به حدی وخیم شده که برای تامین معیشت و تامین نیازهای ضروری یک «ریاضت ظالمانه» را تجربه می‌کنند که بر اساس آن، هیچ پناه و صدایی ندارد تا مشکلات خود را مطرح کنند.»

مشکلات زیرساختی شرکت‌های پیمانکار

این کارشناس اقتصادی گفت: «نفس وجود و فعالیت شرکت‌های پیمانکاری (که عمدتا وابستگی‌هایی دولتی دارند) برای سودجویی در بازار کار است. این موضوع به ویژه در پروژه‌ها و نهادها و سازمان‌های بزرگی مثل پتروشیمی که کاملا دولتی است، دیده می‌شود. بخشی از این وضعیت به طور مستقیم حقوق کارگران را تحت تاثیر قرار می‌دهد. کارگران با فشار کاری و ساعت کاری بالا در مشاغل سخت مواجهند و حتی بخشی از حقوق کارگران را برای خود احتساب می‌کنند. بدون این که دولت نظارت داشته باشد. کارگران بارها به طور گسترده تظاهرات کرده اند، حتی مجلس نیز به این موضوع ورود کرده و برخی از این شرکت‌های پیمانکاری را حذف کرده است و از دولت نیز درخواست شده است که قراردادها مستقیما با خود دولت امضا شود.»

وی افزود: «موضوع دیگر این است که کسی که حق اظهار نظر درباره کارگران را دارد، نهادهای کارگری و خود کارگران هستند؛ بنابراین کارفرمایان و دولت نباید نسبت به حقوق کارگران اظهارنظر کنند، بلکه خود کارگران و نهادهای مستقل و مورد انتخاب کارگران باید در این زمینه اظهار نظر کنند؛ بنابراین من معتقدم این حرف، بسیار غیرقابل قبول و عجیب است که بگوییم مشکلات کارگران ارتباطی با حقوق، محل کار یا دیگر موارد ندارد. در هر حال، وقتی چند کارگر در یک مجموعه دچار مشکلاتی سخت می‌شوند، قطعا بخشی از زمینه‌ها و شرایطی که باعث بروز مشکل برای آنان شده، محیط کارشان است. بر این اساس باید اجازه بدهیم صدای کارگران در کشور شنیده شود و کارگران حق تشکیل نهادهای کارگری را داشته باشند. در چنین شرایطی است که می‌توانیم تضمین کنیم که کارگر، مسیرهای منطقی، قانونی و سهل الوصول را برای پیگیری مطالبات خود در اختیار دارد. دولت باید ناظر عادل باشد و دغدغه مردم را داشته باشد. وقتی اعتنایی به نیروی کار در کشور نمی‌شود، طبیعیست که شاهد بروز چنین حوادث سختی باشیم که می‌تواند منتهی به گستردگی بحران‌ها شود؛ بحران‌هایی که وقتی با فقر همراه می‌شود، بزرگ‌ترین بحران‌های اجتماعی را در کشور رقم می‌زند. »

خبر

تمرکز ویژه بر رصد تخلف پلتفرم‌های فروش دارو

برخورد با آزادفروشی اجباری داروخانه‌ها

مثل یک دالان بی‌انتها می‌ماند که سیاهیش پایان نمی‌گیرد؛ فروش غیرقانونی دارو در فضای مجازی را می‌گوییم. سال‌ها از این فعالیت بی‌نام و نشان می‌گذرد، اما هنوز اقدام موثری برای جمع‌آوری آن صورت نگرفته است؛ مثل بختک بر بازار دارو سایه انداخته و همچنان در چرخه معیوبی که راه انداخته‌اند، جولان می‌دهند و سیاهچاله‌های بازارِ سیاه دارو را پررنگ‌تر کرده‌اند و خطر عرضه داروهای تاریخ مصرف گذشته از این طریق وجود دارد.

به گزارش ایسنا، همه این‌ها در حالی است که سازمان‌های متولی هریک توپ نظارت را به زمین دیگری می‌اندازند و هنوز سازمان‌دهی لازم برای جمع‌آوری آن‌ها آن طور که باید صورت نگرفته است و نظارت‌ها در این حوزه ضعف دارد. رئیس انجمن داروسازان استان نیز دراین‌باره ادعا می‌کند: «تا جایی که من می‌دانم نظارتی صورت نمی‌گیرد و تاکنون هم برخوردی انجام نشده است.» برای اطلاع از چگونگی فعالیت آن‌ها کلمه «داروخانه آنلاین» را در تلگرام جست‌وجو می‌کنم و با فهرست متعددی از این قبیل داروخانه‌ها مواجه می‌شوم. در داخل هرکدام از این کانال‌ها پیام‌های متعددی وجود دارد که محتوای آن درباره موجودی فهرست اقلام دارویی است که متقاضی می‌تواند آن‌ها را سفارش بدهد و نکته جالب‌تر این که بیشتر این پیام‌ها برای جلب مشتری به قیمت مناسب دارو اشاره کرده‌اند. سرپرست اداره کل بازرسی سازمان غذا و دارو با اشاره به رصد فضای مجازی در حوزه عرضه دارو گفت: تمرکز ویژه‌ای روی رصد تخلف پلتفرم‌ها داریم و تمامی تخلفات به مراجع ذیربط ارجاع می‌شود.

به گزارش ایسنا، علیرضا رستمی در همایش معاونین غذا و دارو دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی کشور اظهار کرد: به‌دنبال نظارت گسترده سازمان غذا و دارو بر فعالیت شرکت‌های پخش و داروخانه‌ها طی سه هفته اخیر در حوزه شیرخشک، بیش از ۲۰۰ شعبه پخش شیر خشک و ۱۲ هزار داروخانه در سطح کشور مورد بازرسی قرار گرفتند که شامل ۷۶ درصد داروخانه‌های کل کشور است. وی افزود: در بازرسی‌های صورت گرفته ۸.۳ درصد داروخانه‌ها اقدام به ثبت سامانه‌ای شیرخشک‌ها نکرده بودند، در ۱۶.۳ درصد داروخانه‌ها تعداد فیزیکی شیرخشک‌ها و تعداد ثبت تیتک همخوانی نداشت، همچنین تنها دو دهم درصد از داروخانه‌ها قیمت مصوب را رعایت نکرده بودند. سرپرست اداره کل بازرسی سازمان غذا و دارو تصریح کرد: بر اساس بازرسی‌های صورت گرفته پس از اجرای طرح ساماندهی شیر خشک؛ ۵۲ دانشگاه سهمیه داروخانه‌های متخلف را حذف کردند که ۶.۵ درصد از داروخانه‌های مورد بازدید را شامل می‌شود؛ همچنین بر اساس هماهنگی‌های صورت گرفته با معاونت‌های غذا و دارو، بازگرداندن سهمیه منوط به حسن فعالیت، الزام به ثبت سامانه و رعایت قوانین است. بنابر اعلام روابط عمومی سازمان غذا و دارو، رستمی با اشاره به برنامه متمرکز سازمان غذا و دارو بر تشدید بازرسی‌ها در حوزه‌های مختلف گفت: در مرحله بعدی بازرسی‌های سراسری، موضوع کشف و برخورد با آزاد فروشی اجباری در دستور کار قرار دارد، بر این اساس در خریدهای نامحسوس، رعایت و یا عدم رعایت قیمت‌ها و الزام داروخانه‌ها به خرید بصورت آزاد مورد ارزیابی قرار خواهد گرفت.

آگهی ارزیابی کیفی مناقصه

نوبت دوم

موضوع : تامین، حمل، نصب و راه اندازی پروژه سیستم اطفاء حریق بیمارستان نفت تهران

شناسه آگهی: ۱۶۲۹۶۷۸

شرکت ملی نفت ایران
سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در نظر دارد موضوع مناقصه فوق الذکر با مشخصات و شرایط کلی زیر را از طریق برگزاری مناقصه عمومی دو مرحله ای به شرکت واجد شرایط واگذار نماید.

کلیه فرآیندهای این مناقصه از ارزیابی کیفی مناقصه گران ، دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir با شماره ثبت ۲۰۰۲۰۹۳۸۲۳۰۰۰۱۱۲ انجام خواهد شد.

الف) شرح خدمات مورد نیاز : تامین ، حمل ، نصب و راه اندازی سیستم اطفاء حریق بیمارستان نفت تهران

ب) مدت زمان اجرای قرارداد : ۷۵ روز تقویمی

ج) محل انجام خدمات : تهران – خیابان حافظ – خیابان سرهنگ سخایی- بیمارستان نفت تهران

د) حداقل شرایط متقاضیان :

۱- داشتن شخصیت حقوقی مستقل

۲- داشتن امکانات و تجهیزات مناسب مرتبط با موضوع مناقصه و نیروی انسانی با تجربه

۳- داشتن سابقه و تجربه کافی و مرتبط با موضوع مناقصه

۴- نامه نمایندگی (انحصاری / غیر انحصاری) که در تاریخ برگزاری مناقصه معتبر باشد و یا ارائه پروانه تولید از وزارت صمت (جهت شرکت های تولید کننده)

۵- داشتن توانایی ارائه تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار به مبلغ ۵ / ۰۰۰ / ۰۰۰ / ۰۰۰ ریال مطابق ضوابط اعلامی از سوی کارفرما و قابل استعلام از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران ، طبق تصویب نامه شماره ۱۲۳۴۰۲ / ت ۵۰۶۵۹ هـ مورخ ۲۲ / ۰۹ / ۱۳۹۴ هیات محترم وزیران

۶- دارای گواهینامه صلاحیت پیمانکاری از سازمان مدیریت و برنامه ریزی

۷- شرکت الزاما در فهرست شرکتهای فعال تعیین صلاحیت شده از سازمان آتش نشانی باشد.

لازم بذکر است مناقصه گران درصورت عدم عضویت قبلی در سامانه مذکور ، می بایست مراحل ثبت نام در سایت فوق و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی جهت شرکت در مناقصه و دریافت اسناد را به انجام رسانند.

مهلت دریافت استعلام ارزیابی کیفی مناقصه گران در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) : ۷ روز پس از چاپ نوبت دوم آگهی روزنامه

مهلت تحویل استعلام ارزیابی کیفی مناقصه گران در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) : ۱۴ روز پس از اتمام مهلت دریافت

اسناد و مدارک مناقصه بین شرکت های واجد شرایط که به تشخیص مناقصه گزار حداقل امتیاز کیفی را کسب می نمایند توزیع خواهد گردید.

بدیهی است ارائه مدارک فوق الذکر هیچگونه حقی را جهت متقاضیان برای شرکت در مناقصه ایجاد نخواهد کرد . متقاضیان می توانند درصورت نیاز به اطلاعات بیشتر درخصوص اسناد مناقصه ، شرایط و مسائل مالی با تلفن ۸۸۸۹۲۱۵۳ – ۰۲۱ و درخصوص سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) ۱۴۵۶ – ۰۲۱ تماس حاصل نمایند.

www.shana.ir - www.piho.ir

روابط عمومی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

آگهی تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای همراه با ارزیابی کیفی به روش فشرده

نوبت دوم

شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران
منطقه کرمانشاه

شماره فراخوان در سامانه ستاد: ۲۰۰۲۰۹۱۸۵۴۰۰۰۰۱۷

مناقصه گزار : شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران- منطقه کرمانشاه

موضوع مناقصه	مبلغ برآورد اولیه	مبلغ تضمین فرآیند ارجاع کار	مهلت دریافت اسناد از سامانه ستاد از تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۹ تا ساعت ۱۶:۰۰ روز	تاریخ بارگزاری پاکات در سامانه ستاد تا ساعت ۱۶:۰۰ روز	تاریخ بازگشایی پاکات کیفی	زمان جلسه توجیهی
خودروهای استیجاری منطقه	۶۵،۱۸۳،۱۰۴،۱۴۲ ریال	۳،۲۵۹،۱۵۵،۲۰۷ ریال	۱۴۰۲/۱۰/۱۳	۱۴۰۲/۱۰/۲۳	۱۴۰۲/۱۰/۲۴ ساعت ۰۸:۰۰ صبح	۱۴۰۲/۱۰/۱۷ ساعت ۱۱:۰۰صبح سالن کنفرانس منطقه

نوع تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: ضمانتنامه بانکی معتبرداری اعتبارسه ماهه یا واریز وجه نقد به مبلغ مندرج درجدول فوق می‌باشد (درصورت واریز سپرده نقدی به شماره شبا بانک ملی IR360170000002172588040007)

لذا از شرکت ها و آژانس های واجد شرایط دعوت بعمل می آید از تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۹ نسبت به دریافت اسناد این مناقصه، از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) اقدام نمایند. لازم به ذکر است کلیه مراحل این مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا بارگزاری اسناد و ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشائی پاکت ها از طریق درگاه ستاد به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

لازم است متقاضیان در صورت عدم عضویت قبلی، در سایت مذکور ثبت نام نموده و نسبت به دریافت گواهی امضای دیجیتال جهت شرکت در مناقصه اقدام نمایند.

اطلاعات مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر و ارائه پاکت الف: آدرس: کرمانشاه میدان سپاه پاسداران انقلاب اسلامی- شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه کرمانشاه، کد پستی ۶۷۱۴۷۹۹۵۱۹ شماره تماس ۰۸۳۳۱۴۹۷۹۵۰

*تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار باید به مدت سه ماه از تاریخ تسلیم پیشنهاد معتبر باشد و (مطابق فرمت تحویلی در اسناد مناقصه)ارائه گردد.

شرایط متقاضی و مدارک مورد نیاز جهت شرکت در مناقصه:

۱. تصویر گواهینامه معتبر تعیین صلاحیت پیمانکاری از اداره کل کار و امور اجتماعی استان در زمینه حمل و نقل جهت شرکت ها
۲. تصویر آگهی تاسیس شرکت مندرج در روزنامه رسمی (برای شرکت هایی که کمتر از یک سال تاسیس شده اند)
۳. تصویر مجوز فعالیت (پروانه کسب) معتبر مورد تائید سازمان تاکسیرانی جهت آژانس ها
۴. تصویر گواهینامه معتبر صلاحیت ایمنی امور پیمانکاری از اداره تعاون کار و رفاه اجتماعی استان برای شرکت ها
۵. تصویر اساسنامه شرکت
۶. تصویر آگهی آخرین تغییرات مندرج در روزنامه رسمی
۷. مستندات مربوطه به اطلاعات مندرج درفرم های ارزیابی کیفی(تجربه ،حسن سابقه ،توان مالی و...)
۸. ارائه گواهینامه ها و مستندات مربوط به فرم های ارزیابی توانمندی ایمنی بهداشت و محیط زیست

تذکرات مهم:

*کلیه صفحات اسناد مناقصه و موارد خواسته شده باید به مهر و امضا الکترونیکی فرد یا افراد مجاز طبق اساسنامه یا آگهی تغییرات برسد.
*عدم ممنوع المعامله بودن درسطح کلیه شرکت های تابعه وزارت نفت (درصورت محرز شدن، ضمانت /سپرده شرکت در فرآیند ارجاع کار به نفع مناقصه گزار ضبط خواهد شد).
*کلیه پیمانکاران میبایست حداقل تا۴۸ ساعت قبل از تحویل پاکات صورتجلسه توجیهی را دریافت و باآگاهی کامل اعلام نرخ نمایند.
*حضور شرکت ها بصورت مشارکت و کنسرسیوم درمناقصه امکان پذیر نمی باشد.
*حداقل نمره ارزیابی قابل قبول برای ارزیابی خدماتی پیمانکار نمره ۵۰ و برای ارزیابی توانمندی ایمنی بهداشتی و زیست محیطی ۶۰ می باشد.
*زمان و ساعت جلسه بازگشایی نهایی متعاقبا به اطلاع شرکت هایی که امتیاز لازم کیفی را کسب نموده اند خواهد رسید.
*صرفا درپاکت ب اسناد مناقصه (آگهی ، برآورد ، پیش نویس قرارداد ، صورتجلسه توجیهی ، چک لیست ارزیابی مالی ، اعلام نرخ و ...) قرارداده شود .

شناسه آگهی : ۱۶۲۹۶۰۳

تاریخ چاپ نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۰۹

نوبت دوم : ۱۴۰۲/۱۰/۱۰

روابط عمومی شرکت ملی پخش منطقه کرمانشاه

۶۴۳۷

برگ سبز سواری پراید مدل ۱۳۸۹ رنگ سفید روغنی شماره پلاک ۲۸۶ص۳۸ ایران ۴۹ شماره موتور ۳۴۵۶۹۷۴ شماره شاسی S14122894719۲۵ به نام داود شرافتی مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد

کارت ماشین سواری پژو ۴۰۵ مدل ۱۳۸۳ رنگ سرمه ای روغنی شماره پلاک ۷۳۵ج۱۱ ایران ۲۴ شماره موتور ۱۲۴۸۳۱۲۷۳۳۶ شماره شاسی ۸۳۷۰۶۰۳۴ به نام محسن شعبانی مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد