

گوشی جدید آتر به باتری حجیم و بدنه مقاوم مجهز است

آتر به تازگی بخشی از مشخصات فنی میان‌رده پرمیوم خود را تایید کرده که شامل بدنه مقاوم، باتری حجیم و سیستم خنک‌کننده پیشرفته می‌شود.

آتر در روز آینده (۱۴ دی / ۴ ژانویه) از گوشی جدیدی رونمایی خواهد کرد که آتر X۵۰ جی‌تی نام دارد و یک میان‌رده پرمیوم به شمار می‌رود. برند چینی اخیرا تایید کرد که آتر X۵۰ جی‌تی به تراشه اسنپدراگون ۸ پلاس نسل یک مجهز خواهد شد.

حالا اما آتر به تازگی سه تیزر از گوشی موردانتظار خود را به اشتراک گذاشته که حاوی جزئیات جدیدی از کیفیت ساخت، باتری و سیستم خنک‌کننده X۵۰ جی‌تی است.

نخستین تیزر آتر تایید می‌کند که X۵۰ جی‌تی از بدنه بسیار محکمی بهره می‌برد که آن را در برابر سقوط و افتادن محافظت می‌کند. در این راستا، گوشی آتر از گواهی SGS پنج ستاره مقاومت در برابر سقوط برخوردار شده که کیفیت ساخت بسیار بالایی آن را تایید می‌کند. البته آتر هنوز اشاره‌ای به مقاومت نمایشگر دستگاه نکرده و تنها استحکام بالای بدنه را تایید کرده است.

آتر X۵۰ جی‌تی انرژی موردنیاز خود را از باتری بادوام ۵۸۰۰ میلی‌آمپر ساعتی دریافت می‌کند که طبق ادعای این برند چینی، سلامت و کارایی خود را تا چهار سال نیز حفظ خواهد کرد.

برای دفع حرارت حاصل از فعالیت تراشه، آتر X۵۰ جی‌تی از سیستم خنک‌کننده محفظه بخار با اندازه ۵۱۰۰ میلی‌متری مربعی بهره می‌برد که با فناوری‌های پیشرفته‌ای همراه شده است. در این راستا، آتر اعلام کرده که X۵۰ جی‌تی در زمینه دفع حرارت به یکی از گوشی‌های سرآمد بازار بدل خواهد شد.

طبق گزارش‌های قبلی، آتر X۵۰ جی‌تی از نمایشگر اولد ۶٫۷۸ اینچی با رزولوشن تصویر ۱٫۵K و نرخ نوسازی ۱۲۰ هرتز بهره می‌برد. شایعه شده گوشی آتر در چهار کانفیگ رم ۱۲ / حافظه ۲۵۶ گیگابایتی، رم ۱۶ / ۲۵۶ گیگابایتی، رم ۱۶ / حافظه ۵۱۲ گیگابایتی و رم ۱۶ گیگابایتی / حافظه ۱ ترابایتی روانه بازار خواهد شد. نسخه پایه این گوشی با برچسب قیمتی احتمالی ۳۰۰۰ یوان (۲۸۲ دلار) به فروش می‌رسد.

سیستم دوربین پستی آتر X۵۰ جی‌تی شامل دوربین اصلی ۱۰۸ مگاپیکسلی و سنسور ثانویه ۲ مگاپیکسلی می‌شود. وظیفه ثبت تصاویر سلفی و برقراری تماس ویدئویی نیز برعهده دوربین سلفی ۸ مگاپیکسلی خواهد بود. از دیگر مشخصات فنی این گوشی می‌توان شارژ ۳۵ واتی، حافظه رم LPDDR۵x، حافظه داخلی UFS ۳٫۱، سنسور اثر انگشت زیر نمایشگر و اندروید ۱۴ برپایه MagicOS ۷٫۲ را نام برد.

در نهایت باید اشاره کرد که آتر X۵۰ جی‌تی در دو رنگ مشکی و نقره‌ای روانه بازار می‌شود. آتر X۵۰ پرو نسخه‌ای از X۵۰ جی‌تی است که برای بازارهای فیزیکی عرضه شده است.



برای ترک سیگار از این محرک‌های غذایی دوری کنید



افراد زیادی در سراسر جهان برای ترک سیگار اقدام می‌کنند و برخی از آن‌ها موفق می‌شوند از پس این تصمیم مهم برآیند. اما برخی دیگر هم با وجود امتحان کردن راه‌های مختلف، در این راه ناکام می‌مانند.

مواد غذایی از جمله عوامل موثر در ترک سیگارند.

به گفته متخصصی از وب‌سایت گواسموک‌فری، غذایی که در زمان ترک سیگار مصرف می‌کنید تفاوت زیادی را در روند ترک ایجاد می‌کند و برخی غذاها حتی متعهدترین افراد در مسیر ترک سیگار را دچار تزلزل می‌کند.

چهار نوع غذا و یک نوشیدنی محبوب وجود دارد که سیگاری‌هایی که در حال ترک‌اند، باید از آن‌ها اجتناب کنند. چرا که این غذاها مانع این تصمیم رایج سال جدید می‌شوند.

هرگونه غذای تند، تنقلات سرشار از شکر، غذاهای سرخ‌شده – البته با تاسف برای علاقمندان به سیب‌زمینی سرخ‌کرده – و غذاهایی با محتویات سدیم بالا به شدت ممنوع‌اند.

این متخصص ناشناس می‌گوید: «مهم است که از رژیم غذایی‌تان آگاه باشید زیرا غذاهای تند و شیرین، میل به نیکوتین را تحریک می‌کنند.»

علاوه بر این، اگر هنگام ترک سیگار به غذاهای بسیار شیرین روی آورید، با خطر ابتلا به اعتیاد به قند، به‌عنوان جایگزین سیگار مواجه می‌شوید.

از غذاهای سرخ‌شده هم باید اجتناب کرد، زیرا به چربی اضافی بالا تنه و فشار بر دیافراگم منتهی می‌شود.

این افزایش فشار مشکلات تنفسی کسانی را که در حال ترک سیگارند تشدید می‌کند و باعث می‌شود مسیر چالش‌برانگیزی را طی کنند.

مصرف بیش از حد نمک هم به احتیاس آب در بدن و ایجاد وزن اضافی در اطراف دیافراگم منجر می‌شود و فشار اضافی را در پی خواهد داشت که تنفس را محدود و پایبندی به تصمیم ترک سیگار را دشوار می‌کند.

دیگر عامل مهم در ترک سیگار قهوه است.

قهوه به‌عنوان محرک سیگار کشیدن و مصرف نیکوتین عمل می‌کند، زیرا کافئین موجود در قهوه اثرات تحریک‌کننده سیگار را افزایش می‌دهد.

ترکیب قهوه و سیگار اغلب یک روال معمول و تقویت‌کننده می‌شود و قوی شدن ارتباط بین این دو عامل برای کسانی که در حال ترک سیگارند چالش ایجاد می‌کند. هوس‌های غذایی از عوارض شناخته‌شده ترک سیگارند. از دیگر مشکلات می‌توان به فرآز و فرودهای خلقی، احتقان، سرفه و بی‌خوابی اشاره کرد.

بنا به گفته این متخصص، افرادی که در مقابله با عوارض جانبی مشکل دارند، می‌توانند به سراغ تمرینات تنفسی و مراقبه بروند و در صورت نیاز به صحبت، با خدمات مشاوره تماس بگیرند.

سالانه ۴۸ هزار آمریکایی در اثر استعمال دخانیات جان خود را از دست می‌دهند که مرگ یک نفر از هر پنج نفر را شامل می‌شود.

همچنین نتایج پژوهشی جدید نشان می‌دهد سیگار کشیدن بیش از دو برابر خطر ابتلا به بیماری‌های روانی را افزایش می‌دهد.

یادی از کانسپت ۸۵۰ هزار دلاری بی‌ام‌گرن لوسوکوپه



البته طرفداران دو آتشه بی‌ام‌وی یک مثال دیگر از همکاری پنینین فارینا یا این شرکت را به یاد می‌آورند. حاصل این همکاری بی‌ام‌وی همکاری پنینین فارینا تولید شده است که سال ۲۰۱۳ معرفی شد. بی‌ام‌وی قول داده بود دورسوتی‌که بازخوردها به این کانسپت مثبت باشد

آن را راهی خط تولید خواهد کرد اما اثر هنری ۸۵۰ هزار دلاری دو شرکت هرگز نتوانست به برنامه تولید ۲۰۰ تا ۳۰۰ دستگاهی برسد. در ادامه به جزئیات بیشتری از این خودروی مفهومی



فصل نرگس

عکس: مهدی محبی پور / ایرنا

خبری از انتشار ۲ کتاب درباره سینمای مستند



سیدمجید رحیمی، مدیر پژوهش مرکز گسترش سینمای مستند، تجربی و پویانمایی درباره انتشار دو کتاب مربوط به سینمای مستند توضیح داد.

به گزارش ایسنا به نقل از روابط عمومی مرکز گسترش سینمای مستند، تجربی و پویانمایی، سیدمجید رحیمی گفت: امسال واحد پژوهش برای انتشار دو کتاب، برنامه‌ریزی کرد. یکی تجدید کتاب مقدمه‌ای بر سینمای مستند نوشته بیکل نیکولز ترجمه آقای محمد تهامی‌نژاد که مدتی است در بازار نشر، نایاب شده و دومی انتشار کتاب جدید آقای احمد ضابطی چهرمی به نام همبستگی علم و هنر در سینمای مستند. جلسه رونمایی کتاب ضابطی چهرمی در هفدهمین جشنواره «سینماحقیقت» بااستقبال اهالی فرهنگ برگزار شد.

او اظهار کرد: مجری و کارشناس جلسه رامتین شهبازی درباره کتاب توضیح داد و در بخش تجدید چاپ کتاب تهامی‌نژاد، حامد شکیبانیا به عنوان نماینده صنف تهیه‌کنندگان سینمای مستند که امتیاز این کتاب را در اختیار دارند، درباره این کتاب و بازنگری انجام‌شده روی نسخه قبلی و مقدمه جدید آقای تهامی‌نژاد روی کتاب جدید توضیح داد.

او افزود: سپس برنامه رونمایی با توضیح آقای حمیدی مقدم مدیر عامل مرکز و دبیر جشنواره و همچنین آقای رامتین شهبازی و سخنان آقای ضابطی چهرمی پایان یافت. با توجه به این که ماکت هر دو کتاب در تعداد محدود برای جلسه رونمایی آماده شده بود، به شرکت‌کنندگان در مراسم اعلام شد که متقاضیان دریافت کتاب، فرمی را که توزیع شده، پر کنند تا پس از چاپ، کتاب به این دوستان داده شود.

رحیمی ادامه داد: در آن جلسه اعلام شد کتابهای موجود ماکت هستند و هنوز در مراحل دریافت مجوز و اصلاحات نهایی طبق نظر مولف هستیم، امیدوارم با دریافت مجوز، انتشار این دو کتاب انجام شود و قطعا درباره آنها اطلاع‌رسانی خواهیم کرد.