

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نوسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۱۰-۹-۸۸۹۹۴۶۰۹
فکس: ۸۸۹۷۵۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۴۰۴۰۰
ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷ - ۴۴۰۱۹۸۰۸
سازمان شهرستانها: ۸۸۲۶۴۶۶-۳-۸۸۲۶۴۶۶-۳-۸۸۲۶۴۶۶-۳-۸۸۲۶۴۶۶-۳
توزیع: شرکت نشر گستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: ریحان / ۳-۱۳-۶۵۵۸۶۸۰

شنبه / ۱۶ دی ۱۴۰۲ / شماره ۵۵۵۲
۲۳ جمادی الثانی ۱۴۴۵ - ۶ ژانویه ۲۰۲۴
سال نوزدهم / ۱۲ صفحه

«اب» تگبار

آیفون ۱۷ دوربین سلفی ۲۴ مگاپیکسلی خواهد داشت

به گفته مینگ چی کو تحلیلگر معروف محصولات اپل، خط تولید آیفون ۱۷ دارای دوربین سلفی ۲۴ مگاپیکسلی خواهد بود. این اطلاعات در یک پست جدید در وبلاگ «Medium» کو به اشتراک گذاشته شده و گفته شده که آیفون ۱۴ و آیفون ۱۵ دارای دوربین جلویی ۱۲ مگاپیکسلی یا لنز ۵ تایی پلاستیکی هستند و انتظار می‌رود سری آیفون ۱۶ از همان سخت افزار برخوردار باشد؛ در حالی که در آیفون ۱۷ داستان تغییر می‌کند و اپل ظاهر سخت افزار دوربین جلو را با لنز ۲۴ مگاپیکسلی ۶ تایی تقویت خواهد کرد. این تحلیلگر گفته که ارتقای مذکور به طور قابل توجهی کیفیت تصویر دوربین جلو را بهبود می‌بخشد.

بد نیست در همین راستا نگاهی به دوربین سلفی آیفون‌های سال‌های گذشته بیندازیم: آیفون ۶ اس: دوربین جلوی ۵ مگاپیکسلی با دیافراگم ۲/۲۴ و لنز ۴ تایی پلاستیکی
آیفون ۷، آیفون X، آیفون XS: دوربین جلوی ۷ مگاپیکسلی با دیافراگم ۲/۲۴ و لنز ۴ تایی پلاستیکی
آیفون ۱۱، آیفون ۱۲ و آیفون ۱۳: دوربین جلوی ۱۲ مگاپیکسلی با دیافراگم ۲/۲۴ و لنز ۵ تایی پلاستیکی
آیفون ۱۴، آیفون ۱۵، آیفون ۱۶: دوربین جلوی ۱۲ مگاپیکسلی با دیافراگم ۲/۲۴ و لنز ۵ تایی پلاستیکی
آیفون ۱۷: دوربین جلوی ۲۴ مگاپیکسلی ۶ تایی پلاستیکی و فوکوس خوارک
رزولوشن ارتقا یافته به ۲۴ مگاپیکسل قابل توجه است، زیرا منجر به جزئیات و وضوح بیشتر در تصاویر می‌شود. با رزولوشن بالاتر، عکس‌ها می‌توانند کیفیت خود را حتی در صورت برش یا بزرگنمایی حفظ کنند و انعطاف‌پذیری بیشتری را در پس پردازش ارائه دهند. علاوه بر این، تعداد پیکسل‌های بیشتر می‌تواند جزئیات دقیق‌تری را ثبت کند و تصاویر را واضح‌تر و زنده‌تر کند. ارتقا به یک لنز ۶ تایی نیز کمی کیفیت تصویر را بهبود می‌بخشد. هر عنصر را می‌توان برای تصحیح انحرافات و اعوجاج‌های مختلف طراحی کرد که منجر به عکس‌های واضح‌تر و دقیق‌تر می‌شود. عناصر اضافی همچنین می‌توانند کارایی انتقال نور به سنسور را بهبود بخشند و عملکرد در نور کم را افزایش دهند.

شایان ذکر است که انتظار می‌رود آیفون ۱۷ پرو اولین آیفون دارای فناوری فیس آیدی زیر پنل نمایشگر باشد که می‌تواند اندازه داینامیک آیلند را کاهش دهد. اما انتظار می‌رود یک پریدگی دایره‌ای برای دوربین جلو باقی بماند. آیفون ۱۷ پرو احتمالاً آخرین مدل پریمیوم اپل خواهد بود که دارای پریدگی دایره‌ای برای دوربین جلو است. پس از آن انتظار می‌رود اپل از دوربین‌های زیر نمایشگر به مدل‌های پرو آیفون در سال ۲۰۲۷ استفاده کند تا ظاهری «تمام صفحه» واقعی داشته باشند.



برای بهبود هر بیماری چه ورزشی لازم است؟



تحقیق بین‌المللی کنونی، روال‌های ورزشی خاص مرتبط با کاهش قابل توجه میزان مرگ‌ومیر را روشن کرده است.

این تحقیق که در چهار کشور انجام شده است و عادات سلامتی نیم میلیون آمریکایی را بررسی می‌کند، رژیم تمرینی دقیق ارائه می‌کند که به‌طور بالقوه می‌تواند خطر مرگ زودرس را به نصف کاهش دهد.

گروهی از محققان اسپانیا، استرالیا، کانادا و دانمارک به دقت سوابق پزشکی و پاسخ‌های نظرسنجی آمریکایی‌های سالم ۱۸ سال و بالاتر را بررسی کردند. کارشناسان داده‌ها و سوابق مرگ را برای تعیین زمان و نوع ورزش بهینه که خطر مرگ‌ومیر ناشی از علل مختلف را کاهش می‌دهد، تجزیه و تحلیل کردند.

محققان دریافتند که ترکیبی از فعالیت‌های قلبی عروقی متوسط تا شدید که با تمرینات وزنه‌برداری تکمیل می‌شود، ممکن است یک برنامه تمرینی عالی باشد.

این روال هفتگی شامل یک ساعت و ۱۵ دقیقه فعالیت متوسط مانند پیاده‌روی سریع، حداقل دو ساعت و نیم تمرینات شدیدتر مانند دویدن یا شنا و حداقل دو جلسه اختصاص داده شده به فعالیت‌های تقویت کننده عضلات مانند وزنه‌برداری است. قابل توجه است که این رژیم با ۵۰ درصد کمتر خطر مرگ به هر علتی همراه بود.

محققان تأکید کردند که هرگونه فعالیت بدنی، حتی در دوزهای کمتر، بسیار برتر از سبک زندگی بی‌تحرک است. آنان به مطالعه اخیر اشاره کردند که نشان داد پیاده‌روی سریع روزانه ۱۱ دقیقه‌ای می‌تواند خطر مرگ زودهنگام را تقریباً یک چهارم کاهش دهد.

این مطالعه داده‌های حاصل از ۲۲ نظرسنجی از سال ۱۹۹۷ تا ۲۰۱۸ را شامل می‌شود. شرکت‌کنندگان در نظرسنجی میانگین سنی ۴۶ سال داشتند. محققان پس از تجزیه و تحلیل الگوهای ورزشی آنان، این داده‌ها را با علل مرگ این گروه مقایسه کردند.

افراد مبتلا به بیماری‌هایی مانند سرطان، بیماری قلبی، بیماری ریوی و سکنه مغزی یا کسانی که در دو سال ابتدایی پیگیری نظرسنجی از دنیا رفتند، عمداً از تجزیه و تحلیل حذف شدند. محققان رژیم‌های فعالیت بدنی را به ۴۸ دسته تقسیم کردند که شامل هر ترکیب قابل‌تصوری از ورزش‌های هواری متوسط، ورزشی شدید و تقویت عضلات شد.

کارشناسان دریافتند که بالاترین کاهش خطر آماری قابل توجه مربوط به ۷۵ دقیقه فعالیت هواری متوسط، بیش از ۱۵۰ دقیقه تمرینات هواری شدید و حداقل دو جلسه تقویت عضلات در هفته است. جالب اینجاست که این توصیه‌های فعلی سازمان بهداشت جهانی را به چالش می‌کشد که به سمت ورزش متوسط‌تر و فعالیت‌های شدیدتر تمایل دارند.

کارشناسان همچنین الگوهای ورزشی مرتبط با علل خاص مرگ را کشف کردند. برای مبارزه با خطرات ناشی از بیماری قلبی یا سکنه مغزی، دو نیم تا تقریباً چهار ساعت ورزش متوسط، همراه با کمی بیش از یک ساعت فعالیت شدید و دو جلسه تقویت عضلات، منجر به کاهش خیره‌کننده ۷۰ درصدی خطر شد.

برعکس، برای مرگ و میر ناشی از سرطان، بیش از پنج ساعت ورزش متوسط، همراه با یک ساعت و ۱۵ دقیقه فعالیت شدید و دو جلسه تقویت عضلات، خطر را ۵۶ درصد کاهش داد.

ماشین بازی



منهارت از قوی‌ترین پروژه تونینگ تاریخ خود که دستگاه بی‌امو M۵ نسل قبل با ۹۱۵ اسب بخار قدرت است رونمایی کرد. ژرمن‌ها آماده بازتنسسته کردن M۵ F۹۰ می‌شوند اما قبل از هیبریدی شدن این سدان اسپرت و خانوادگی، منهارت خداحافظی شایسته‌ای با M۵ داشته است. خودروی مورد بحث که M۵H۹۰ نام گرفته از پیش‌راننده ۸ سیلندر ارتقا یافته با ۹۱۵ اسب بخار قدرت

قوی ترین بی ام و M۵ منهارت با ۹۱۵ اسب بخار قدرت معرفی شد

نیوتون متر گشتاور می‌شوند تا M۵ در قلمروی هایپرکارها قرار گیرد. برای مقایسه باید دانست قدرت نسخه استاندارد CS M۵ به ۶۲۷ اسب بخار می‌رسد.

قلب آهنین بی‌امو گازه‌ای خروجی را از طریق اگزوز فولادی ضدزنگ با کنترل سوپاپ و سر اگزوزهای مسابقه‌ای به بیرون هدایت می‌کند. همچنین خودروی یاد شده به فنرهای کم ارتفاع جدید KW مجهز شده اما امکان سفارش فنرهای پیچشی نیز وجود دارد. البته بی‌امو M۵ منهارت به ترمزهای کرین سرمایه‌ی استاندارد خود بسنده کرده و تنها تغییر در این بخش رنگ آبی کالیبرهای ترمز خواهد بود. منهارت مدعی است M۵ جدای از اینکه عنوان قوی‌ترین محصولش را بدک می‌کشد سفارشی‌ترین مدل در سری M۵H است و برای آنکه بیشتر در دسترس مشتریان باشد از نسخه M۵ کامپیتیشن برای تونینگ استفاده شده نه مدل تولید محدود CS. مالک اولین M۵H ۹۰۰ تولیدی برای بدنه رنگ آبی تیره با نشان‌های مسی و کیت بدنه فیبر کربنی منهارت را سفارش داده است. در بخش جلو می‌توانیم متوجه اضافه شدن اسپلیتر بزرگ‌تر، ورودی‌های هوای متفاوت، تریم جدید جلوپنجره و کاپوت کربنی مشابه CS M۵ شویم. در پروفایل جانبی نیز آنچه بیش از همه جلب‌توجه می‌کند رنگ‌های ۲۱ اینچی فوج کاری شده با ظاهر تیره و تریم مسی است.

منهارت M۵H ۹۰۰ همچنین از فیبر کربن در آینه‌های جانبی، رکاب‌ها و... استفاده کرده است. نهایتاً به‌بخش عقب خودرو می‌رسیم که به دلیل وجود اسپویلر سقف دو تکه روی سقف، اسپویلر لبه صندوق و دیفیوزر بزرگ گیراترین بخش خودرو خواهد بود. تکمیل کننده نیز چهار خروجی اگزوز با ظاهر مشکی مات هستند. با ورود به کابین می‌توانیم استفاده گسترده از چرم قهوه‌ای رنگ را ببینیم. سقف خودرو از جنس آلکانتراست و ویژگی شاخص آن LED های ستاره مانند مشابه محصولات رولزرویس خواهد بود. نهایتاً باید به پوسته فیبر کربنی صندلی‌ها، نشان‌های ویژه منهارت، نمایشگر اضافی روی داشبورد و کفپوش‌های نرم‌تر اشاره کرد. البته هر خودروی تولیدی بسته به سلیقه خریدار ظاهر و تریم‌های متفاوتی خواهد داشت.

کلید کشف منشأ ماده تاریک در بخش نامرئی کیهان است



آشفته‌گی‌های ماده تاریک بدون امکان لغو بعدی می‌شود. این امر به فروپاشی آنها در مقیاس‌های کوچک منجر می‌شود و هاله‌های کوچکی از ماده تاریک را تولید می‌کند.

به گفته رالگانکار، نتیجه این است که اگرچه نوسانات چگالی پارون لغو می‌شوند اما از طریق هاله‌های کوچک، ردیابی را از خود به جا می‌گذارند. رالگانکار اضافه کرد: این یافته‌های نظری نشان می‌دهند که فراوانی هاله‌های کوچک نه با حضور میدان‌های مغناطیسی اولیه، بلکه با قدرت آنها در جهان اولیه تعیین می‌شود. بنابراین، تشخیص دادن هاله‌های کوچک ماده تاریک این فرضیه را تقویت می‌کند که میدان‌های مغناطیسی خیلی زود، حتی شاید در عرض یک ثانیه پس از «انفجار بزرگ» تشکیل شده‌اند.

شکل‌گیری میدان‌های مغناطیسی

«پرانجال رالگانکار» (Pranjal Ralegankar) از پژوهشگران این پروژه گفت: میدان‌های مغناطیسی در همه جای کیهان وجود دارند. یک نظریه احتمالی در مورد شکل‌گیری آنها نشان می‌دهد میدان‌های مغناطیسی که تاکنون مشاهده شده‌اند، می‌توانند در مراحل اولیه جهان ما تولید شده باشند. در هر حال، این فرضیه فاقد توضیح در مدل استاندارد فیزیک است. برای روشن کردن این جنبه و یافتن راهی برای تشخیص دادن میدان‌های مغناطیسی اولیه، روشی را پیشنهاد می‌کنیم که می‌توان آن را به عنوان روش غیر مستقیم تعریف کرد. روش ما براساس این پرسش است که تأثیر میدان‌های مغناطیسی بر ماده تاریک چیست. مشخص است که هیچ تعامل مستقیمی وجود ندارد. براساس توضیحات رالگانکار، هنوز یک مورد غیر مستقیم وجود دارد که از طریق گزارش رخ می‌دهد.

مسافرتی از کیهان اولیه

میدان‌های مغناطیسی اولیه می‌توانند اختلالات چگالی الکترونها و پروتون‌ها را در جهان اولیه افزایش دهند. وقتی اختلالات خیلی بزرگ می‌شوند، خود میدان‌های مغناطیسی را تحت تأثیر قرار می‌دهند. پیامد این امر، سرکوب شدن نوسانات در مقیاس کوچک است. رالگانکار توضیح داد: در این پژوهش، ما یک پدیده غیرمنتظره را نشان می‌دهیم. افزایش چگالی ماده «پارون» به طور گزانشی باعث افزایش

عکس نوشت



مراسم تشییع پیکر شهدای انفجار تروریستی کرمان

عکس: مجید خواهی / ایسنا

ویترین

کتاب «برنامه ریزی فرهنگی» معرفی می‌شود



کتاب «برنامه ریزی فرهنگی» در قالب بیست و هفتمین نشست گنجینه خانواده شنبه ۱۶ دی در فرهنگسرای خانواده معرفی می‌شود. به گزارش مهر، کتاب «برنامه ریزی فرهنگی» در قالب بیست و هفتمین نشست گنجینه خانواده با حضور نوبیه شادالویی نویسنده کتاب روز شنبه ۱۶ دی در فرهنگسرای خانواده معرفی می‌شود.

مظفر رویایی بنیان گذار رشته مدیریت فرهنگی و هنری در ایران و مریم جزایری کارشناس مجری و جمعی از اساتید مدیریت فرهنگی در این برنامه حضور داشته و سخنرانی می‌کنند.

در بخشی از این کتاب آمده است:

«برنامه ریزی فرهنگی تنظیم روندی از پیش طراحی شده در رسیدن به اهداف مشخص و زمان بندی شده است، اصولاً برنامه ریزی بر اساس این فرض پذیرفته شده انجام می‌گیرد که امکانات و منابع ما محدود است و بهره‌گیری نوآم با روزمرگی از منابع محدود، صدمات جبران ناپذیری به بار خواهد آورد امروزه مدیریت و برنامه ریزی فرهنگی در تمام علوم انسانی و اجتماعی امری غیر قابل انکار تلقی و عملاً شاخصی برای تفکیک کشورهای پیشرفته از غیر پیشرفته محسوب می‌شود.»

سرفصل‌های این کتاب شامل برنامه ریزی، اصول و مبانی برنامه ریزی، برنامه ریزی فرهنگی و اصول برنامه ریزی فرهنگی است. نشست معرفی کتاب «برنامه ریزی فرهنگی» توسط فرهنگسرای خانواده و مشارکت جامعه مدیران فرهنگی ایران برگزار می‌شود.