



عکس: مسعود محقق / ایسنا

زان توانمند در صنعت تولید کشور

معرفی راهکار جدید مراقبت از البسه با استایلر جدید ال جی در نمایشگاه CES ۲۰۲۴

را ۳۵ در هر دقیقه می‌لرزد تا ذرات ریز و درشت غبار را برطرف کند.

یکی از ویژگی‌های کلیدی استایلر جدید فن‌آوری Dual TrueSteam ال جی است. Dual TrueSteam به جای یک هیتر واحد از دو هیتر برای جوشاندن آب و تولید بخار استفاده می‌کند و این امر به کنترل دقیق‌تر حجم و قدرت اسبیری بخار کمک می‌کند. در مورد پارچه‌های ظریف و آسیب‌پذیر مانند ابریشم و کشمیر تنها یکی از دو هیتر سیستم مورد استفاده قرار می‌گیرد تا با کنترل جریان بپینه بخار از پارچه‌های لطیف و آسیب‌پذیر مراقبت بیشتری به عمل آید. فن‌آوری Dual TrueSteam ال جی سطح بهداشت را نیز ارتقاء می‌دهد. این فن‌آوری می‌تواند بیش از ۹۹/۹۹ درصد از میکروب‌ها و ۱۱ نوع ویروس و باکتری متداول که معمولاً در لباس‌ها یافت می‌شود را از بین ببرد تا کم‌لباس‌های مصرف‌کنندگان را تمیز و بهداشتی نگه دارد.

به علاوه، جدیدترین راهکار مراقبت از البسه ال جی یک سیستم تهیه داخلی دارد که هوا را به صورت خودکار در اطراف اتاق به جریان در می‌آورد. این سیستم همچنین از ویژگی رطوبت‌زدایی برخوردار است که می‌تواند تا ۱۰ لیتر رطوبت را از اتاق جمع‌کنند تا محیط دلپذیری را بوجود آورد و از مرطوب شدن لباس‌ها پس از بیرون آوردن شدن از استایلر جلوگیری کند.

ویژگی Pants Press استایلر جدید که باعث صرفه‌جویی در زمان می‌شود، برای مدیریت آسان از یک ستاکر آویز برزورسانی شده که خط اتوی صاف‌تر و بدون چروک‌تری را نیز ایجاد می‌کند برخوردار است. به علاوه استایلر جدید با استفاده از یک صفحه لمسی LCD با عملکرد آسان انتخاب چرخه را تسریع می‌بخشد.

ال جی الکترونیکس (LG) از راهکار مراقبت از البسه پیشرفته خود LG Styler جدید در نمایشگاه CES ۲۰۲۴ رونمایی خواهد کرد. این استایلر جدید با استفاده از یک بخارساز دستی پرفشار قابل تنظیم، آویزهای متحرک و فن‌آوری Dual TrueSteam چرخه‌های نگهداری از لباس را سریع‌تر و مؤثرتر انجام داده و عملکرد خشک کردن، رطوبت‌زدایی و رفع چروک را بهبود می‌دهد.

برای اولین بار در استایلر ال جی از یک مدل جدید بخارساز دستی پرفشار که رفع چروک‌های پیراهن‌ها و سایر البسه را آسان‌تر می‌کند و در دستر آتو کردن جداگانه لباس‌ها را از میان می‌برد، استفاده شده است. کاربران می‌توانند به سادگی لباس‌های چروک خود را داخل درب آویزان کرده و بخارساز متصل به کف استایلر را بیرون آورده و فرآیند بخاردهی را با فشردن یک دکمه آغاز کنند. بخارساز از بخار قدرتمند و پرفشار برای نفوذ به لباس‌ها و نرم و صاف کردن آن‌ها و کاهش چشمگیر نیاز به اتوکشی استفاده می‌کند. به علاوه ابعاد جمع و جور بخارساز دستی کاربری و نگهداری آن در داخل استایلر را آسان‌تر می‌کند.

استایلر ال جی با استفاده از یک سیستم رخت‌آویز متحرک می‌تواند از انواع پوشاک و پارچه‌ها مراقبت کند. سیستم رخت‌آویز گردان جدید بر خلاف مدل قبلی خود که برای رفع گردوغبار لباس فقط به طرفین حرکت می‌کرد، عملکرد قوی و در عین حال ظریفی را ارائه می‌کند. این محصول از یک حرکت چرخشی بهبود یافته به نام Twisting Motion برای جلوگیری از ایجاد و رفع چروک، بوی نامطبوع، گردوغبار و خشک کردن پوشاک بهره می‌برد. این امر همچنین در چرخه‌های برزورسانی شده استایلر مانند Fine Dust cycle، لباس‌ها



چگونه در روزهای سرد فعال باشیم؟



با آغاز زمستان در اکثر نقاط نیمکره شمالی هوا سردتر و بیرون رفتن و لذت بردن از هوای تازه دشوارتر می‌شود.

این شرایط برای میلیون‌ها نفر که خارج از منزل و در هوای آزاد ورزش می‌کنند، می‌تواند مشکل‌آفرین باشد. دکتر «الکسیس کالوین»، استاد جراحی ارتوپدی در سامانه سلامت «مانت سینای» (Mount Sinai Health System) در نیویورک، نکاتی را برای ورزش کردن در فضای باز، حتی در ماه‌های سرد زمستان با نشریه «فاکس نیوز دیجیتال» به اشتراک گذاشت که در ادامه می‌خوانید.

لباس مناسب بپوشید

اولین نکته‌ای که دکتر کالوین به آن اشاره می‌کند، پوشیدن لباس مناسب است. او می‌گوید برای فعالیت‌های زمستانی، لایه‌بندی لباس به سازگاری با تغییرات بدن هنگام گرم کردن اولیه، توجه به رطوبت و دفع آن هنگام تعریق و محافظت در برابر باد، برف، یاران و سرما کمک می‌کند. این جراح ارتوپد متخصص مشکلات زانو و شانه و لگن معتقد است که لایه زیرین لباس باید از جنسی باشد که بتواند رطوبت بدن را بگیرد، سپس یک لایه میانی عایق باید پوشید و لایه بیرونی باید ضدباد و ضدآب باشد. او همچنین می‌گوید کسانی که در هوای سرد در فضای باز ورزش می‌کنند، باید از پوشاکی استفاده کنند که دست و پا را گرم نگه می‌دارند، زیرا این نواحی بدن، گرما را زودتر از دست می‌دهند.

مراقب وضع آب‌وهوا باشید

به نوشته ایندپندنت، کالوین می‌گوید توجه به وضع آب‌وهوا و احتیاط در بیرون رفتن، اگر بیرون خیلی سرد است و به‌خصوص اگر مشکل آسم دارید، مهم است. به گفته او، هوای سرد گاهی می‌تواند باعث آسم شود و برای کسانی که می‌خواهند در فضای باز ورزش کنند، آسم می‌تواند مضر و آسیب‌رسان باشد.

برای جلوگیری از این مشکل، او به ورزشکاران توصیه می‌کند گرم کردن اولیه را در داخل خانه انجام دهند و پس از بیرون آمدن از خانه، بینی و دهان را با ماسک یا شال ببوشانند. کالوین همچنین معتقد است اگر هوا خیلی سرد است، یا وضع هوا خوب نیست، شاید بهتر باشد یک روز استراحت کنید.

بدن خود را قبل از خروج از منزل گرم کنید

به گفته کالوین، مهم است که قبل از ترک خانه مطمئن باشید بدنتان گرم و آماده صرف انرژی فراوان است. به گفته او، گرم کردن با حرکات کششی ۱۰ تا ۱۵ دقیقه قبل از بیرون رفتن، برای آماده کردن بدن و ورزش کردن در هوای آزاد مهم است.

کالوین که همچنین مدیر ارشد پزشکی مسابقات تنیس آزاد است، حرکات‌های ورزشی ساده‌ای مانند نرمش‌های دایره‌ای بازو، بالا آوردن زانو و پروانه را برای فعال کردن عضلات بزرگ و افزایش ضربان قلب مناسب می‌داند.

پیاده‌روی طولانی گزینه خوبی است

کالوین می‌گوید اگر برای تمرین کامل انگیزه ندارید، به پیاده‌روی طولانی بروید به گفته او، اگر در جایی زندگی می‌کنید که برف زیادی می‌بارد، سعی کنید از امکانات طبیعت استفاده کنید. از این فرصت استفاده کنید و نوع جدیدی از تمرین را امتحان کنید، مانند دویدن در طبیعت، اسکی یا پاتیناژ روی یخ.

کفش مناسب بپوشید

و نکته پنجم اینکه مهم نیست چه تمرینی می‌خواهید در فضای باز انجام دهید ولی مطمئن شوید که کفش مناسبی دارید. کالوین توصیه می‌کند کفشی انتخاب کنید که زیره مناسبی داشته باشد تا روی برف و یخ سر نخورید و آسیب نبینید. او همچنین توصیه می‌کند در پیاده‌روی روی زمین یخ‌زده، پله‌ها، یا جاده‌ها محتاط باشید.

ابتکار

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی

نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۱۰ - ۸۸۹۹۴۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۵۰۹

سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی‌ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان
شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷ - ۴۴۰۱۹۸۰۸
سازمان شهرستان‌ها: ۸۸۶۴۶۶۴ - ۸۸۶۴۶۶۵ - ۸۸۶۴۶۶۶ - ۸۸۶۴۶۶۷
توزیع: شرکت نشرگستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: ریحان / ۳-۱۰۱۳۸۶۵۵

دوشنبه ۱۸ دی ۱۴۰۲ / شماره ۵۵۵۴

۲۵ جمادی‌الثانی ۱۴۴۵ - ۸ ژانویه ۲۰۲۴

سال نوزدهم / ۱۲ صفحه

ویدئو

انتشار «سرگذشت اروپا»



«سرگذشت اروپا؛ روایتی تازه از رویدادهای هزاره دوم میلادی در اروپا» با تلخیص و گردآوری ابراهیم عسکری‌زاده منتشر شد. به گزارش ایسنا، این کتاب که برگرفته از کتاب «اسلام» و سکولاریسم» نوشته محمدحسین زورق است، در ۲۳۹ صفحه با شمارگان ۵۰۰ نسخه و قیمت ۱۳۹ هزار ضثمان در دفتر نشر فرهنگ اسلامی منتشر شده است.

در سخن ابراهیم عسکری‌زاده آمده است: در سفرهای متعددی که به عنوان عضو اتحادیه جهانی مخاربات به ژنو سوییس می‌رفتم، هربار پیش از گذشته این سوال در ذهنم نقش می‌یست که اروپا چگونه تبدیل به مهد تمدن و زیبایی و فناوری شده است و حال آنکه ما در خاورمیانه درگیر مشکلات و تنازعاتی هستیم که غالباً توسط غرب برنامه‌ریزی شده است. این سؤال را که دلیل تاریخی منازعه و تقابل غرب با دنیای اسلام چیست در کتاب‌های مختلف دنبال کردم تا جواب قانع‌کننده سؤال‌های خود را در کتاب «دو حرکت در تاریخ» اثر محمدحسین زورق یافتم. این کتاب که در ویرایش جدید خود با نام «اسلام» و سکولاریسم از آغاز تا امروز» توسط دفتر نشر فرهنگ اسلامی چاپ شده است، همچون یک رمان جذاب اما واقعی که با قلمی شیوا و استوار نوشته شده، خواننده را به عمق تاریخ می‌برد و پاسخ بسیاری از پرسش‌ها و ابهامات و نقاط تاریک تاریخ را با منابع فراوان و مستند و استدلال قوی می‌دهد.

کتاب سرگذشت اروپا خلاصه‌ای از آن کتاب ارزشمند است که سعی کرده‌ام با کمترین تغییر در جملات، وقایع تاریخی را کنار هم قرار بدهم تا سیر روند تاریخی کتاب حفظ شود.

کتاب «سرگذشت اروپا» روایتی تازه از وقایع هزاره اخیر است که در سه مقطع آندلس، قرون وسطی و نهایتاً دوران مدرنیته به نقل روایت‌های تاریخی می‌پردازد.

ماشین بازی

هونگچی QM7، مینی‌بوس مجلل با پشرا نه V6 توربوشارژر بنزینی!



کمی پایین‌تر هم چراغ‌های اصلی به چشم می‌خورند. چیزی که در قسمت جانبی مینی‌بوس جلب‌توجه می‌کند، نشان بزرگ پرچم چین است که همیشه روی کاپوت محصولات هونگچی می‌دیدیم. رنگ‌های کرومی هم یکی دیگر از ویژگی‌های قابل‌توجه این قسمت هستند درحالی‌که در عقب چراغ‌های عمودی، سنسورهای پارک، دوربین دید عقب، برف‌پاک‌کن و ترمیم کرومی همراه با چراغ‌های باریک در لبه پایینی شیشه دیده می‌شوند.

در کابین QMV ویژگی‌های لوکس زیادی مثل نمایشگر بزرگ اطلاعاتی-سرگرمی، شیفت‌الکترونیک و پد شارژر بی‌سیم روی کنسول مرکزی جلب‌توجه می‌کنند درحالی‌که میز بزرگی با جا لیوانی پشت صندلی راننده جای گرفته است. همچنین یک یخچال هم پشت صندلی سرنشین جلو نصب شده است. تمام صندلی‌ها با روکش چرم بزر پوشیده شده‌اند و حتی یک سائروف کوچک هم در وسط کابین به چشم می‌خورد.

عجیب اینکه مینی‌بوس هونگچی بجای پیشرانۀ دیزلی از یک موتور ۳ لیتری V6 توربوشارژر بنزینی استفاده می‌کند که ۲۹۲ اسب بخار قدرت و ۴۰ نیوتن متر گشتاور دارد. به لطف این نیرو، QMV می‌تواند به حداکثر سرعت ۱۳۰ کیلومتر بر ساعت برسد درحالی‌که در هر صد کیلومتر حدود ۱۶ لیتر بنزین مصرف می‌کند. این مینی‌بوس لوکس از ماه آینده در چین عرضه خواهد شد.

بزرگ مورد‌استفاده قرار خواهد گرفت.

QM7 در سه نسخه مختلف شامل نسخه پیرنس با ۲۰ یا ۲۳ صندلی، نسخه لوکس با ۱۷ یا ۱۹ صندلی و نسخه پرچمدار با ۱۷ صندلی تولید خواهد شد. این مینی‌بوس لوکس ۷،۲۹۵ میلی‌متر طول، ۲،۰۹۰ میلی‌متر عرض و ۲،۷۸۵ میلی‌متر ارتفاع دارد و فاصله محوری آن ۳،۹۹۰ میلی‌متر است. QMV قسمت جلو از جلونچره‌ای مشابه خودروهای سواری هونگچی با خطوط کرومی عمودی استفاده می‌کند که در طرفین آن دلیت‌های پارکی جای گرفته است.

هونگچی مینی‌بوس لوکسی را به بازار عرضه خواهد کرد که در سه نسخه با ظرفیت ۱۷ تا ۲۳ نفر و ۲۹۲ اسب بخار قدرت تولید می‌شود. هونگچی طی سال‌های اخیر خودروهای لوکس جذابی را معرفی کرده است مثل سدان A۵ با قیمت ۶۸۰ هزار دلاری که رولزرویس را به چالش می‌کشد اما در بین همه این خودروها، مینی‌بوس جدید QMV عجیب‌ترین است. البته احتمالاً این مینی‌بوس در تعداد بالایی به خریداران خصوصی فروخته نخواهد شد و بیشتر توسط سازمان‌های دولتی و شرکت‌های

آگهی تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای همراه با ارزیابی کیفی (یکپارچه) احداث سیفون تقاطع خیابان های قوام و مسکن مهر در لنگرود

نوبت دوم

نام دستگاه مناقصه گزار شهرداری لنگرود
شهرداری لنگرود در نظر دارد براساس دستور شهردار لنگرود به شماره ۲۵۵۵۴ مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۳۰ نسبت به احداث سیفون تقاطع خیابان های قوام و مسکن مهر در لنگرود طبق ذتایل های بیوستی با برآورد اولیه بر اساس فهارست بهای واحد آبیاری و زهکشی و راه، راه آهن و باند و فرودگاه به مبلغ ۲۲/۴۹۵/۲۲۸/۰۵۰ ریال

* مبلغ سپرده جهت شرکت در مناقصه ۱/۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد که بصورت ضمانت نامه بانکی و یا واریز وجه نقد بشماره حساب ۴۹۴۸۳۰۰ نزد بانک رفاه خواهد بود که پس از بارگذاری در سامانه ستاد بصورت فیزیکی به واحد امور قرارداد و پیمان شهرداری لنگرود تحویل داده شود.*

- ۱-تأمین منابع مالی پروژه ها از محل اعتبارات داخلی می باشد.
- ۲- مهلت خرید اسناد از تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۱ الی ۱۴۰۲/۱۰/۱۸ می باشد.
- ۳- محل خرید اسناد : سامانه ستاد ایران به نشانی (setadiran.ir)
- ۴- قیمت اسناد و نحوه واریز وجه : در قبال پرداخت ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال در بسترسامانه ستاد.
- ۵- مهلت و محل تحویل پیشنهاد: تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۸ پاکت ضمانتنامه یا فیش بانکی ، پاکت ارزیابی کیفی و تمامی مدارک و اسناد داخل سامانه ستاد بارگذاری و همچنین به صورت فیزیکی به واحد امور قرارداد و پیمان شهرداری لنگرود تحویل نمایند.
- شرایط اختصاصی خرید اسناد مناقصه:
- ۶-داشتن رتبه و ظرفیت مجاز از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور . ارائه گواهینامه صلاحیت و تکمیل فرم خوداظهاری به هنگام درخواست اسناد مناقصه الزامی است.
- ۷- پیمانکاران دارنده گواهی صلاحیت رشته آب و راه و ترابری (حداقل پایه ۵) واجد شرایط شرکت در این مناقصه می باشند.
- ۸- پیمانکار باید مجوز ایمنی (HSE) از مراجع ذیصلاح را دارا باشد.
- ۹- مدت اعتبار پیشنهادهای مناقصه سه ماه از تاریخ بازگشایی پیشنهاد قیمت .
- ۱۰- ساعت و روز و محل قرأت پیشنهاد ها : ساعت ۱۴ ظهر روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۳۰
- ۱۱- هزینه انتشار آگهی به عهده برنده مناقصه میباشد.
- ۱۲- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار است .
- ۱۳- ثبت نام در سامانه ستاد ایران (setadiran.ir) انجام می پذیرد.

نوبت اول : ۱۴۰۲/۱۰/۱۱ نوبت دوم : ۱۴۰۲/۱۰/۱۸

شهردار لنگرود – صادق صادق پور