

خبر

گزارش تخلفات به دادستانی

### نگرانی وزارت بهداشت از فروش اینترنتی دخانیات

رئیس‌دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت با تاکید بر اینکه هر نوع فروش آنلاین دخانیات ممنوع است، گفت: ابراز نگرانی ستاد کشوری از فروش دخانیات در فضای مجازی به همراه نمونه‌هایی از تخلفات انجام شده در این زمینه، به دادستانی کل گزارش شده است.

مهندس بهزاد ولی‌زاده در گفت‌وگو با ایسنا، درخصوص اعلام ممنوعیت فروش آنلاین دخانیات، گفت: وزارت بهداشت همواره مطالبه‌گر ممنوعیت فروش محصولات دخانی در فضای مجازی بوده‌است. قانون جامع کنترل دخانیات نیز چند ماده مشخص در این زمینه دارد. ماده ۷ این قانون تاکید می‌کند که هر صنفی که بخواهد اقدام به فروش دخانیات کند باید پروانه فروش بگیرد و بر اساس دستورالعمل مصوب ستاد اقدام به فروش کند؛ بنابراین اولاً هر صنفی مجاز به فروش دخانیات نیست و ثانیاً ماده ۱۱ قانون جامع کنترل دخانیات تاکید می‌کند که فروش و عرضه دخانیات به استثناء امکاتی که در قانون آمده است، ممنوعیت دارد. او به ماده ۱۲ قانون جامع کنترل دخانیات اشاره و بیان کرد: این ماده تاکید دارد که فروش دخانیات به افراد زیر ۱۸ سال و توسط این افراد ممنوع است که برای واحدهای صنفی خاصی علاوه بر ضبط فرآورده‌ها، جزای نقدی هم برای این موضوع دیده شده‌است.

گزارش فروش آنلاین دخانیات به دادستانی کل وی افزود: ابراز نگرانی ستاد کشوری از فروش دخانیات در فضای مجازی به همراه نمونه‌هایی از تخلفات انجام شده در این زمینه به دادستانی کل گزارش شده‌است.

او ضمن تشکر از اقدامات انجام شده برای جرم انگاری و ارجاع تبلیغات فروش آنلاین محصولات دخانی به کارگروه تخصصی مصادیق مجرمانه، اظهار کرد: در مورد فروش اینترنتی دخانیات متأسفانه برخی از این مبادی اقدام به احراز هویت و سن افراد می‌کردند تا به نحوی پایبندی خودشان را به ماده ۱۲ قانون جامع کنترل دخانیات که فروش دخانیات به زیر ۱۸ سال را منع کرده است، اثبات کنند؛ درحالی که به طور کلی فروش دخانیات در بستر فضای مجازی غیر قانونی است؛ چراکه این اقدام روح قانون جامع کنترل دخانیات را زیر سوال می‌برد.وی افزود: ما قانونی طراحی کردیم که سبب کاهش دسترسی افراد به دخانیات شود، درحالی که فروش آنلاین دخانیات این موضوع را تسهیل می‌کند.

رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت، هشدار داد: اگر نتوانیم این محدودیت‌های قانونی را اعمال کنیم، شاهد افزایش مصرف محصولات دخانی خواهیم بود و حتی ممکن است سن مصرف نیز کاهش یابد.

در این زمینه خیلی خوشحالمیم که حوزه قضایی هم اخیراً به این موضوع ورود کرده‌است. وی افزود: محدودیت‌های قانونی همانگونه که انتظار قانون‌گذار است باید منجر به ابطال پروانه عاملیت شود؛ یعنی شخص بداند با تخلف، مجوز فروش و حائثیه سودش از بین می‌رود؛ بنابراین موظف به تمکین از قانون می‌شوند.

جریمهٔ ۴۴ میلیونی تبلیغ دخانیات او درباره جرایمی که برای تخلف فروش خارج از ضابطه دخانیات در نظر گرفته شده است، بیان کرد: تبلیغات دخانیات در حال حاضر تا ۴۴ میلیون تومان جریمه دارد و در مورد عاملین فروش بدون مجوز هم جرایمی دیده شده‌است که سقف آن حدود ۲۶ میلیون تومان است. در این زمینه هم باید جرایم بر اساس نرخ تورم به گونه‌ای افزایش یابد که بازدارنده باشد.

ولی‌زاده در خصوص فروش آنلاین محصولات دخانی از بستر پلتفرم‌هایی مانند اینستاگرام، تصریح کرد: در آیین‌نامه‌های موجود که در خصوص ممنوعیت فروش آنلاین دخانیات پلتفرم‌ها تشده و فقط واژه «ممنوعیت فروش از طریق اینترنت» آمده‌است اما روش پیگیری پلتفرم‌ها باید با طریق قضایی و کارگروه تخصصی مصادیق مختلف ردیابی شود.



انتشار عکسی از سدلار در ۷۵ کیلومتری شمال شرق تهران، در شبکه‌های اجتماعی واکنش برانگیز شده‌است. در این عکس برقی، فضای پشت سد لار خالی به نظر می‌رسد. تا حال حاضر، دی ماه ۱۴۰۲، بارش‌های آبی عالی جاری در تهران در مقایسه با سال گذشته، پیشرفت نکرده‌است، اما افزایش خروجی آب‌های پشت سدها، نگران کننده‌است.

به گزارش فرارو، فیروز قاسم‌زاده، سخنگوی صنعت آب، در جدیدترین اظهارنظر خود در خصوص وضعیت بارش‌های کشور و به ویژه وضعیت سدهای تهران گفته است «سدها در مقایسه با متوسط پنج سال گذشته دارای کاهش ۱۰ درصدی است. همچنین درصد پرشدگی سدهای پایتخت ۱۵ درصد است.»

داوود نجفیان، مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای البرز نیز در خصوص میزان ورود آب به سد کرچ و خروجی سد گفت: «در حال حاضر به دلیل نبود بارش، میزان ورودی نصف میزان خروجی است و از ذخیره مخزن در حال برداشت هستیم. متأسفانه بارش برف امسال استثنایی بوده و اگر این شرایط تداوم پیدا کند نگرانی بسیار جدی به وجود خواهد آمد و ناچار به تصمیمات سخت خواهیم بود. میزان ورودی نصف میزان خروجی است و از ذخیره مخزن در حال برداشت هستیم میزان کاهش بارش برف در سال جاری استثنایی است. در صورت تداوم این شرایط، مجبور به اتخاذ تصمیمات سخت خواهیم بود.

مسئله استفاده بی رویه از ذخایر آبی در کشاورزی نیز موضوع دیگری است که باعث نگرانی جدی کارشناسان حوزه آب و خاک شده‌است. سعید جمالی، متخصص حوزه منابع آبی دراین‌باره به فرارو گفت: «وقتی نزولات جوی ما در خوشبینانه‌ترین حالت، یک سوم متوسط جهانی است، شعارهای «خودکفایی در تولید محصولات کشاورزی» اصلاً توجیه پذیر نیست. کشور ما در شرایطی است که در خوشبینانه‌ترین حالت، ۲۳۰ الی ۲۴۰ میلی متر بارش دارد و در شرایط عادی کمتر از ۱۱۰ میلی متر میانگین بارش داریم. بنابراین تاکید غیرمنطقی روی تولیدات کشاورزی به همین شرایطی منتهی می‌شود که در کشور می‌بینیم. در حال حاضر سرانه (آب تجدید پذیر) در ایران به شدت افت کرده‌است و از اعداد بسیار بزرگ به ۱۲۰۰ الی ۱۱۰۰ متر مکعب در سال به ازای هر نفر، رسیده‌است. از طرف دیگر، سرانه مصرف بسیار بالایی داریم که حدود ۹۰۰ تا ۱۰۰ مترمکعب به ازای هر نفر در سال است.»

براساس آخرین اطلاعات شرکت مدیریت منابع آب ایران، سدهای ایران هم اکنون ۲۰ میلیارد متر مکعب آب در خود ذخیره کردند. این شاخص در ۵ سال گذشته به طور متوسط ۲۲ میلیارد متر مکعب بود. به گفته بهزاد پارسا، مدیرعامل شرکت آب خنطقهای تهران، حجم کلی ذخایر سدهای سامانه شرق تهران شامل لتیان، لار و ماملو نیز هم اکنون ۵۶ میلیون متر مکعب اعلام شده که بر این اساس حجم کلی سدهای سامانه شرق در حال حاضر در مقایسه با سال گذشته ۲۲ میلیون متر مکعب کاهش را نشان می‌دهد.

با توجه به این شرایط پرسش‌هایی مطرح است از جمله این که چگونه درگیر وضعیت کم آبی و خشنکهای شده ایم و آیا راهی برای خروج از بحران پیش رو وجود دارد؟

کامبیز بازرگان، عضو هیئت علمی موسسه تحقیقات آب و خاک ایران و رئیس انجمن علوم خاک ایران، در گفت‌وگو با فرارو به این پرسش‌ها پاسخ داده‌است:

**تصمیم‌گیری‌های اشتباه، ذخایر آبی را می‌بلعد**
کامبیز بازرگان به فرارو گفت: «بخشی از وضعیت بارش‌ها و این که تا پایان سال آبی جاری چگونه پیش خواهیم رفت، به پیش‌بینی‌های هواشناسی مرتبط است و باید ببینیم در ادامه سال چه اتفاقاتی رخ می‌دهد. هم اکنون، اگرچه در برخی نقاط کشور، وضعیت بدی نداریم، اما در نقاطی مثل مرکز ایران، وضعیت بد و نامناسبی داریم. در چشم انداز بلندمدت، آن چه که امروز شاهد هستیم، تبعات تصمیم‌گیری‌هایی است که در طول ۲ الی ۳ دهه گذشته گرفته‌ایم. مسائل پربحث متعددی در کشور وجود دارد. سدسازی‌های غیراصولی، بهره برداری‌های نادرست از منابع آبی، کشاورزی و کشت بی رویه در برخی مناطق فاقد پایداری بلند مدت مانند کشت برنج در استان‌های غیرشمالی و رفتارهای غیراصولی منشاء، باعث شده‌اند که با توجه به آمارهای بارش دراز مدت، به این وضعیت برسیم. درواقع برخی صنایع، تا حدودی قابل پیش بینی بود. این رفتارهای اشتباه، ذخایر آبی را می‌بلعد و

وقتی زنگ خطر «بحران خشکسالی» در کشور شنیده نشد

# پایداری ناپایدار آبی

گروه جامعه- بسیاری از رفتارهای غلط در حوزه منابع ملی، منفعت مالی دارد. برای مثال برنج کاری یا کشت نیشکر در خوزستان منفعت مالی دارد. برنج کاری و کشت نیشکر، منافعی از جمله اشتغالزایی دارد. اما واقعیت این است که همین پروژه‌ها با سود مالی بالا، اگر منجر به پایداری نشود در ادبیات جهانی پروژه‌های معتبری نیستند و در مجامع جهانی نیز قابل دفاع نخواهند بود. دولت‌های مختلف در سراسر جهان بدون زور و اجبار، متعهد می‌شوند که برای حفظ منابع محیط زیست، تلاش کنند. هر سال کشورهای مختلف در اجلاس جهانی محیط زیست گرد هم آمده و تعهداتی می‌دهند که تا تاریخی مشخص، تا چه حد در راستای تحقق اهداف محیط زیستی گام خواهند برداشت. در کنفرانس «کاپ ۲۸» که اخیراً برگزار شد، شاهد همین موضوع بودیم.



وی افزود: «اصل بحث این است که ما همچنان در فضای «پایداری زیست محیطی» حرکت نمی‌کنیم، این در حالی است که در بیش از ۳۰ سال گذشته، دنیا با مفهوم پایداری آشنا شده و این مفهوم وارد ادبیات پروژه‌های ابعاد صنعتی، کشاورزی و عمرانی شده‌است. هر پروژه‌ای باید نه تنها منفعت اجتماعی و اقتصادی، بلکه پایداری زیست محیطی را به دنبال داشته باشد.

اما متأسفانه در کشور ما به جای این که هر سه راس مثلث با هم حرکت کنند و مسائل اقتصادی، اجتماعی و زیست محیطی با هم حفظ شود، پروژه‌های کلان ما، به این موضوع بی توجهند. برای مثال در ماده ۹ طرح جهش مسکن، گفته شده است که اراضی خارج از محدوده شهرها برای کار مسکن سازی و شهرک سازی مورد استفاده وزارت مسکن و شهرسازی قرار می‌گیرند. در تبصره ذیل همین ماده آمده که اراضی حاصلخیز کلاس ۱ و ۲ استثناً محسوب می‌شود. ما معتزضیم و می‌گوییم همین کار یعنی حرکت در جهت ناپایداری زیست محیطی. در حال حاضر، از کل مجموعه خاک‌های حاصلخیز کشور، تنها ۲۷ درصد درجه یک و دو هستند و بیش از هفتاد درصد خاک‌هایی که از آن، غذا تولید می‌کنیم، کلاس ۳ و ۴ و پنج هستند.»

عضو هیئت علمی موسسه تحقیقات خاک و آب ایران در ادامه گفت «وقتی اجازه می‌دهیم خاک‌های کلاس ۳، ۴ و ۵، خارج از محدوده شهرها، تبدیل به مسکن شوند، یعنی به امنیت غذایی خدشه وارد کرده و به ناپایداری زیست محیطی دامن زداییم. در حوزه‌های دیگر هم همینطور است. در مسئله سوخت‌های فسیلی و انرژی‌های تجدید ناپذیر البته در مصرف آب نیز شاهدیم که گفتمان پایداری محیط زیست مطرح نیست، بلکه گفتتمان زیست محیطی است. یعنی همین مهم است که امروز یک تعداد مسکن، سد و امثالهم بسازیم و بگوییم: «ساختیم»، حالا تبعات این تصمیم تا چه حد برای کشور هزینه ایجاد کند نیز نگران مورد توجه نیست. ما اعتقاد من آن چه که باید تغییر کند، این است که مقیاس نگاهمان را از امروز به آینده ببریم و درونمای کشور را از دریچه مثلث پایداری محیط زیست نگاه کنیم. اگر این اتفاق رخ دهد، دیگر به هر کاری دست نخواهیم زد.»

شرایط را بسیار شکننده می‌کنند.»

وی افزود: «خشکسالی در ایران، تبعات سنگین و آزردهنده‌ای برای افراد جامعه در ابعاد اجتماعی، زیست محیطی و اقتصادی خواهد داشت. این واقعیت را نیز باید بپذیریم که تغییر اقلیم رخ داده و در آینده نیز تشدید خواهد شد.

توجه مدیریت و برخورد ما با آب و خاک، روشن کننده این موضوع است که تا کنون در مدیریت تغییرات اقلیمی چندان موفق عمل نکرده‌ایم. با نگاه بی تحلیلی‌های کارشناسی، می‌بینیم؛ اجماع نظرها بر این است که در مدیریت سازه‌وی و به ویژه در حوزه سدسازی‌های غیراصولی، بسیار بی پروا عمل کرده و تعداد زیادی سد زده ایم که با ایهامات و اشکالاتی همراهند. این در حالی است که بسیاری از کشورهای توسعه یافته دنیا از سدسازی بی رویه، فاصله گرفته‌اند. درست است که ذخیره آب پشت سدها از سیل نیل جلوگیری می‌کند، اما در اغلب موارد، با نگاه مبتنی بر انرژی زایی به سدسازی متوسل شده ایم و توجه نکرده ایم که کشور ما با این وضعیت اقلیمی شکننده، در شرایطی نیست که بخواهد حجم قابل توجهی از آب را پشت سد ذخیره کند تا انرژی تولید کند. وقتی کشور ما ذخایر انرژی‌های تجدید پذیری مثل آفتاب دارد، این نوع تصمیم گیری ها، جای بحث دارد.»

**«پایداری زیست محیطی» در کشور ما بی ارزش است**

رئیس انجمن علوم خاک ایران گفت: «درباره برخی از سدها از جمله «سد گنوند» و «سد چمشیر»، ایهاماتی وجود دارد؛ این‌ها سدهایی هستند که پایین دست را دچار مسئله‌هایی جدی کرده و خواهند کرد. درباره سد چمشیر، کارشناسان پیش‌بینی‌های نگران‌کننده را ارائه کرده بودند، اما این سد در نهایت آبی گیری شد. با احداث آبی نوع سدها، در مسیر آبی بالادست، تغییراتی در ذخیره آب می‌دهیم که بهره‌وری آن در بعد کشاورزی پایین است و باید وراد دشت‌ها شود که بهره‌وری بالاتری دارد. اما برداشت‌های بالادست، خواه سادسازی باشد و خواه هر نوع برداشت خارج از چارچوب و قاعده، مثل آن چه که در بالادست زاینده رود رخ می‌دهد، باعث می‌شود که آب به پایین دست نرسد و تبعات زیست محیطی و کشاورزی خاص خود را داشته‌باشد.»

و ما در این حالت داخل پارک گیر افتاده بودیم. سپس خواستیم به سمت پایین خیابان برویم، در این حالت هم باز پلیس داشت می‌آمد که ممانعت کند اما یکی از مأموران نیروی انتظامی ای برخوردی بهتر جلو آمد و گفت نگران نباشیم. من درستش می‌کنم اما در واقع معطل‌مان کرد و در نهایت موفق به وقت‌کشی، خسته کردن ما و از بین بردن انرژی‌مان شدند با این‌حال ما از تجمع دست برنداشتیم.

وی همچنین گفت: کمی بعد پلیس ماشین را از ورودی پارک برداشت و ما نتوانستیم به لب خیابان بایسیم. آنجا هم حراست سازمان برنامه بازی‌مان داد. مرا بردند و گفتند می‌توانم با رئیس حوزه ریاست برنامه و بودجه صحبت کنم، من نیم ساعت منتظر شدم و سپس متوجه شدم این کار، بازی است و می‌خواهند با معطل کردن من به‌نام دیدار و جلسه، تجمع را معطل و پرانگنده کنند، بنابراین من هم از ساختمان بیرون آمدم و تجمع را ادامه دادم.

این فعال حوزه معلولان همچنین اشاره کرد: در ادامه تجمع چند نفر از کارکنان سازمان برنامه آمدند و وقت صحبت گرفتند، ما هم هر بار وقت دادیم و ما نتوانستیم به لب خیابان نرسیم. آنجا هم حراست سازمان برنامه بازی‌مان داد. مرا بردند و گفتند می‌توانم با رئیس حوزه ریاست برنامه و بودجه صحبت کنم، من نیم ساعت منتظر شدم و سپس متوجه شدم این کار، بازی است و می‌خواهند با معطل کردن من به‌نام دیدار و جلسه، تجمع را معطل و پرانگنده کنند، بنابراین من هم از ساختمان بیرون آمدم و تجمع را ادامه دادم.

این فعال حوزه معلولان به خبرنگارن گفت: در همین حالت تلاش کردیم به سمت در دیگر پارک بهارستان که به مجلس نزدیک‌تر است برویم تا از پارک خارج شویم و با دور زدن پارک از طریق خیابان به سازمان برنامه و بودجه برسیم که ناگهان حدود ۵۰ نفر مأمور نیروی انتظامی ریختند، راهمان را سد کردند و از آن مسیر هم نگذاشتند برویم

خبر

با این ویتامین‌ها کید سالم‌تری داشته بشنید

### ۸ ویتامین مفید برای سلامت کبد

کبد یکی از اعضای مهم بدن و مسئول اصلی متابولیسم داروها، تجزیه خون و مواد مغذی برای بدن است. هنگامی که کبد به درستی کار نکند، ممکن است عوارض مختلفی از جمله عفونت، کمبود الکترولیت و خونریزی ایجاد شود. بهترین ویتامین‌ها و مکمل‌ها برای به حداکثر رساندن سلامت کبد عبارتند از:
ویتامین B۱، ویتامین C، ویتامین D، ویتامین E، روی (زینک).
در ادامه به توضیح عملکرد هر یک از این ویتامین‌ها در بهبود عملکرد کبد پرداخته می‌شود:

#### ویتامین B

مطالعات نشان داده است که ویتامین‌های گروه B می‌توانند به طرق مختلف به عملکرد کبد کمک کنند. هم‌چنین بسیاری از ویتامین‌های این گروه از جمله ویتامین B۱۲ و اسید فولیک، سلامت کبد را در افراد مبتلا به بیماری کبد چرب بهبودمی‌بخشند.

#### ویتامین C

بدیهی است که ویتامین C با خاصیت آنتی‌اکسیدانی خود به تقویت سیستم ایمنی کمک می‌کند. آنتی‌اکسیدان‌ها در سم‌زدایی بدن و نابودی رادیکال‌های آزاد نقش چشمگیری دارند. سطوح پایین آنتی‌اکسیدان‌ها می‌تواند باعث استرس اکسیداتیو شود و بر سلول‌های کبدی تأثیر منفی بگذارد.

#### ویتامین D

مطالعات نشان داده است بسیاری از افرادی که با بیماری کبد دست و پنجه نرم می‌کنند، کمبود ویتامین D دارند. ویتامین D به پیشگیری از بیماری‌های التهابی و متابولیک، که بر سلامت کبد تأثیر منفی می‌گذارند، کمک می‌کند.

#### ویتامین E

ویتامین E دارای خواص آنتی‌اکسیدانی است و به مبارزه با رادیکال‌های آزاد کمک می‌کند. مصرف مکمل ویتامین E می‌تواند منجر به کاهش التهاب کبد و کاهش سطح چربی شود. ویتامین E به طور طبیعی در روغن‌های گیاهی و غذاهایی مانند روغن جوانه گندم و تخمه آفتابگردان وجود دارد. هم‌چنین مکمل‌های دارویی این ویتامین نیز در دسترس هستند.

#### ویتامین A

ویتامین A برای بنیابی، سلامت پوست، سیستم ایمنی و سلامت استخوان ضروری است. برخلاف سایر ویتامین‌های موجود در این فهرست، مهم است که در مصرف بیش از حد ویتامین A احتیاط کنید زیرا می‌تواند بر سلامت کبد شما تأثیر منفی بگذارد. ویتامین A به عنوان یک ویتامین محلول در چربی در کبد ذخیره می‌شود و مصرف بیش از حد آن می‌تواند باعث مسمومیت شود، بنابراین لازم است از میزان مصرف روزانه خود آگاه باشید.

#### ویتامین K

ویتامین K یک ویتامین محلول در چربی است که با خاصیت انعقادی برای کاهش خطر خونریزی در درمان بیماری‌های کبدی استفاده می‌شود. برخلاف ویتامین A، یکی دیگر از ویتامین‌های محلول در چربی، در حال حاضر هیچ مدرکی مبنی بر اینکه دوزهای بالای ویتامین K باعث آسیب کبدی می‌شود وجود ندارد. با این حال، مقدار توصیه‌شده ویتامین K برای مردان ۱۱۰ میکروگرم و برای زنان ۹۰ میکروگرم در روز است.

#### اسیدهای چرب امگا ۳

اسیدهای چرب امگا ۳ گروهی از «چربی‌های سالم» هستند که از اسید آلفا لینولنیک (ALA)، ایکوزانپنتانوئیک اسید (EPA) و دوکوזהگزانوئیک اسید (DHA) تشکیل شده‌اند. امگا ۳ کاهش چربی کلی در کبد به درمان بیماری کبد چرب غیر الکلی و حتی جلوگیری از فیبروز و التهاب کبد کمک می‌کند. هم‌چنین مصرف امگا ۳ از ایجاد سیروز کبدی پیشگیری می‌کند. علاوه بر مصرف مکمل دارویی امگا ۳، می‌توانید این ماده را در غذاهایی مانند ماهی، آجیل و دانه‌ها، غلات غنی‌شده، روغن سویا، کانولا یا بذر کتان بیابید.

#### قلز روی

زینک یا روی یک مکمل رایج است که اغلب برای تقویت سیستم ایمنی استفاده می‌شود، اما می‌تواند برای سلامت کبد نیز مفید باشد. افرادی که از بیماری کبدی رنج می‌برند، اغلب دچار کمبود روی هستند.

نکته: برخی از داروها و مکمل‌ها می‌توانند به کبد آسیب وارد کنند. همیشه قبل از مصرف مکمل یا داروی جدید با پزشک خود صحبت کنید و مطمئن شوید که خطری شما را تهدید نمی‌کند.

آنچه در تجمع اعتراضی روزهای اخیر معلولان گذشت

### فریادی از گلو ی بی صدایان

