

عکس‌نوشته



بارش برف در اردبیل

عکس: رضا زارع / ایرنا

سبک
زندگی

در سرمای زمستان از انگشتان پا غافل نشوید



حفاظت از پاها در زمستان به‌ویژه برای افراد مبتلا به بیماری‌هایی مانند دیابت یا کودکان که توانایی بیان ناراحتی خود را ندارند، بسیار مهم است. انگشتان یخ‌کرده را نادیده نگیرید. حفاظت از انگشتان پا در زمستان برای راحتی و جلوگیری از مشکلاتی مانند یخ‌زدگی یا التهاب ناشی از سرما، حیاتی است. زمانی که انگشتان پا از سرما بی‌حس شوند، خطر زمین خوردن و آسیب‌های جدی و شکستگی بالا می‌رود.

بنابر گزارش ایندیندیندنت، با این راهکارها می‌توانید از پاها و به‌ویژه انگشتان پا در هوای سرد زمستانی محافظت کنید.

۱. پوشیدن کفش‌های مناسب: کفشی را انتخاب کنید که مخصوص هوای سرد طراحی شده باشد. کفش‌های ضدآب و عایق، پاهای شما را گرم و خشک نگه می‌دارند که در شرایط برفی یا مرطوب ضروری است. اطمینان یابید که کفش‌های زمستانی شما سالم و بدون سوراخ باشند تا از ورود رطوبت جلوگیری شود. بهتر است کفش‌های زمستانی را پیش از استفاده، برای معاینه و تمیز کردن سالانه به کفایش بسپارید.

۲. لایه‌بندی جوراب‌ها: دولاچه جوراب می‌تواند به حفظ دمای پاها کمک کند. لایه اول باید جوراب نازک و جذب‌کننده رطوبت باشد تا عرق پا جذب شود. لایه دوم باید جوراب ضخیم و گرم باشد. داشتن چند جفت جوراب یدکی برای تعویض در طول روز نیز می‌تواند مفید باشد. هر زمان احساس کردید جوراب شما نمدار است، آن را با جوراب خشک عوض کنید.

۳. مراقبت از پاها: عرق کردن پاها در جوراب‌های دولاچه، چکمه و کفش‌های ضدآب زمستانی، خطر عفونت بین انگشتان پا را افزایش می‌دهد. پس از رسیدن به خانه، جوراب‌های خود را تعویض کنید و پاهای خود را خشک و تمیز نگه دارید. اگر قرار است تمام طول روز کار کنید، هرزگاهی پاها را از کفش بیرون آورید و آن‌ها را در هوای آزاد نرمش و ماساژ دهید تا گردش خون به راحتی در آن‌ها جریان یابد.

۴. اجتناب از قدم زدن بلندمدت در برف و یخ: راه رفتن طولانی‌مدت در برف و یخ می‌تواند به انگشتان پا فشار وارد کند و خطر یخ‌زدگی را افزایش دهد. در صورت امکان، مسیرهای کوتاه‌تر را انتخاب و در فواصل منظم استراحت کنید.

۵. محافظت از پاها در بیماران دیابتی: بیماران دیابتی باید به‌ویژه مراقب پاهای خود باشند، زیرا افت دمای بدن می‌تواند برای آنها خطرناک باشد. استفاده از جوراب‌های مخصوص بیماران مبتلا به دیابت و بررسی مداوم پاها برای هرگونه نشانه‌های آسیب یا عفونت احتمالی، ضروری است.

۶. مراقبت از کودکان: اغلب کودکان نوپا، مخصوصاً اگر سرگرم بازی باشند، نمی‌توانند احساس درد یا سرمازدگی پاها را به‌خوبی بیان کنند. پیش از بیرون بردن کودکان، مطمئن شوید که کفش و جوراب آنها نمدار یا خیس نیست و مرتب انگشتان پاهای آنان را برای نشانه‌های سرمازدگی احتمالی معاینه کنید. کودکان پیش از بزرگسالان نیاز به کفش و جوراب یدکی دارند.

درصورت مواجهه با هرگونه یخ‌زدگی یا سرمازدگی در انگشتان دست یا پا، لباس‌های خیس و زیورکات فرد را به‌سرعت درآورید و به مراکز درمانی رجوع کنید. پزشکان هشدار داده‌اند که هیچگاه نباید عضو یخ‌زده بدن را با حرارت آتش یا بخاری گرم کرد یا محل یخ‌زده را ماساژ داد.

«اب»تکار

رونمایی ال‌جی از جدیدترین نوآوری و تکامل تلویزیون‌های OLED EVO

ال‌جی الکترونیکس (LG) با معرفی جدیدترین سری تلویزیون‌های OLED سال ۲۰۲۴ خود سرگرمی خانگی را به سطوح جدیدی ارتقا می‌دهد. این محصولات جدید از سری OLED که به جدیدترین پردازشگر هوش مصنوعی این شرکت با کارایی هوش مصنوعی چهار برابری مجهز شده‌اند، تجربه تماشای بی‌نظیری را با رنگ‌های زنده‌تر و کیفیت تصویری بهتر از قبل ارائه می‌دهند.

چشم‌انداز متصل به تو، در دسترس همه که از رویکردی مشتری-محور سرچشمه گرفته است، هدف ال‌جی برای ایجاد تجربه‌های کاربری شخصی‌سازی شده برای همه سبک‌های زندگی با ارائه محصولاتی با دسترسی‌پذیری آسان را برای همه به تصویر می‌کشد. برای این منظور پلتفرم تلویزیون هوشمند webOS ال‌جی خدمات

راهکارهای شخصی‌سازی شده‌ای را متناسب با یک اکوسیستم توسعه یافته با قابلیت اتصال گسترده فراهم کرده است و آن را آغازی برای مواجهه کاربران با این شرکت به عنوان یک شرکت پلتفرم رسانه و سرگرمی با تجربه‌ای منحصر به فرد و عالی از کاربری تلویزیون برای همه قرار داده است.

شرکت ال‌جی در سال ۲۰۲۴ سری کاملاً جدید و گسترش یافته‌ای از تلویزیون‌های OLED را که به یک پردازشگر مبتنی بر هوش مصنوعی پیشرفته توسعه یافته توسط ال‌جی که منحصراً برای تلویزیون‌های OLED طراحی شده است مجهز هستند، معرفی می‌کند. تلویزیون‌های LG OLED G۶ و SIGNATURE OLED M۴ (α) (Alpha) جدید هوش مصنوعی کیفیت صدا ۱۱ مجهز شده‌اند که به شکل موثری کیفیت صدا و تصویر را ارتقا می‌دهد. این فن‌آوری منجر به بهبود ۷۰ درصدی در عملکرد گرافیکی و افزایش ۳۰ درصدی در سرعت پردازش نسبت به مدل نسل قبل خود می‌شود.

جدیدترین تلویزیون‌های OLED ال‌جی با ارتقا مقیاس هوش مصنوعی به‌روزرسانی شده، از تجزیه و تحلیل دقیق تصویر در سطح پیکسل استفاده می‌کنند تا اجسام و پس‌زمینه‌هایی را که تار به نظر می‌رسند به طور موثری واضح‌تر کنند. ارائه یک تجربه تماشای شفاف‌تر و زنده‌تر به واسطه هوش مصنوعی انجام می‌شود. به علاوه، پردازشگر هوشمند هوش مصنوعی با آنالیز رنگ‌های پر محتوا عمداً برای انتقال المان‌های ایجاد کننده حس و حال‌وهوایی خاص به کار گرفته‌اند را به دقت اصلاح می‌کند. ویژگی Dynamic Tone Mapping Pro تصاویر را به بلوک‌های کوچک‌تر تقسیم کرده و کنتراست و درخشندگی را به خوبی با آنالیز متغیرهای روشنایی در محل ورود نور به صفحه نمایش تنظیم می‌کند و تصاویری ایجاد می‌کند که سه بعدی به نظر می‌رسند.

تمامی این ویژگی‌ها در LG SIGNATURE M۴ OLED، تلویزیون وایرلس ال‌جی جمع می‌شوند. این محصول که اکنون در ایجاد جدید با نمایشگر ۶۵ اینچی ارائه شده‌است، گزینه‌های متنوعی برای صفحه نمایش را فراهم می‌کند. تجربه تماشای بدون وجود آشفته‌گی‌های بصری در مدل همه کاره ۶۵ اینچی تا مدل گول‌پیکر ۹۷ اینچی فراهم شده است. راهکار وایرلس نوآورانه Zero Connect Box، تمامی کابل‌های اتصال را حذف می‌کند. تلویزیون LG OLED G۶ اولین تلویزیون وایرلس در جهان با قابلیت انتقال داده صوتی و تصویری تا کیفیت ۴K ۱۴۴Hz است و عملکرد عالی OLED را با جزئیات دقیق و حس ارتقا یافته‌ای از عرق شدن در محیط‌های در حال پخش ارائه می‌دهد.

ماشین
بازی

کامیون جدید پیتربیلت سوپر تراک II در نمایشگاه CES ۲۰۲۴ معرفی شد



به نظر می‌رسد تمامی سازندگان خودروهای سنگین با چشم‌انداز آبی این صنعت که استفاده از باتری و پشته‌های برقی است موافق نیستند. قطعاً تسلا این روند را کلید زده و هم‌اکنون نیز ثمره آن را می‌بیند اما این امر ضرورتاً به معنی عقب ماندن رقبا نیست و در این میان شاهد تولید محصولاتی کاربردی و بسیار محبوب نیز هستیم. پیتربیلت یکی از قدیمی‌ترین و معتبرترین سازندگان کامیون در آمریکاست و تیجر خاصی در تولید وسایل نقلیه هوی دیوتی کلاس ۸ و مدیوم دیوتی کلاس‌های ۵ تا ۷ دارد. محصولات این

به نظر می‌رسد تمامی سازندگان خودروهای سنگین با چشم‌انداز آبی این صنعت که استفاده از باتری و پشته‌های برقی است موافق نیستند. قطعاً تسلا این روند را کلید زده و هم‌اکنون نیز ثمره آن را می‌بیند اما این امر ضرورتاً به معنی عقب ماندن رقبا نیست و در این میان شاهد تولید محصولاتی کاربردی و بسیار محبوب نیز هستیم. پیتربیلت یکی از قدیمی‌ترین و معتبرترین سازندگان کامیون در آمریکاست و تیجر خاصی در تولید وسایل نقلیه هوی دیوتی کلاس ۸ و مدیوم دیوتی کلاس‌های ۵ تا ۷ دارد. محصولات این

به نظر می‌رسد تمامی سازندگان خودروهای سنگین با چشم‌انداز آبی این صنعت که استفاده از باتری و پشته‌های برقی است موافق نیستند. قطعاً تسلا این روند را کلید زده و هم‌اکنون نیز ثمره آن را می‌بیند اما این امر ضرورتاً به معنی عقب ماندن رقبا نیست و در این میان شاهد تولید محصولاتی کاربردی و بسیار محبوب نیز هستیم. پیتربیلت یکی از قدیمی‌ترین و معتبرترین سازندگان کامیون در آمریکاست و تیجر خاصی در تولید وسایل نقلیه هوی دیوتی کلاس ۸ و مدیوم دیوتی کلاس‌های ۵ تا ۷ دارد. محصولات این

تازه‌های
علمی

بزرگترین جستجوی موجودات فضایی آغاز شد

پیشرفته در خارج از منظومه شمسی اشاره دارد که می‌تواند وجود بیگانگان را نشان دهد. این می‌تواند شامل سیگنال‌های رادیویی، انتشار نور یا لیزر، نشانه‌های شیمیایی جوی، ساختارهای بزرگ مانند کره‌های دایسون و غیره باشد.

در مورد SETI، پژوهشگران این موسسه تمایل دارند آسمان را برای نشانه‌هایی که بین طیف ۰.۷۵ تا ۵۰ گیگاهرتز قرار دارند، اسکن کنند. این محدوده فرکانس به چند دلیل کلیدی انتخاب شده است. اولین مورد این است که فرکانس‌های زیر ۰.۷۵ گیگاهرتز معمولاً توسط فناوری بشر برای ارتباطات از راه دور استفاده می‌شوند و بنابراین نویز یا اختلال زیادی ایجاد می‌کنند. دلایل دیگر شامل شفافیت نسبی جو زمین نسبت به امواج رادیویی در این محدوده است. همچنین شامل محدوده امواج مایکرو است که معمولاً وجود هیدروژن خنثی (۱.۴۲ گیگاهرتز) و مولکول هیدروکسیل (۱.۷۲ گیگاهرتز) را نشان می‌دهد که می‌تواند وجود آب را نشان دهد.

این همکاری جدید میان موسسه جستجوی هوش فرازمینی (SETI) و رصدخانه ملی رادیو نجوم (NRAO) همانطور که گفته شد، «پروژه COSMIC» نامیده می‌شود. این تلسکوپ رادیویی در آرایه بسیار بزرگ کارل جی. جانسکی (VLA) در نیومکزیکو کار می‌کند. VLA به خاطر حضورش در فیلم «تماس» (Contact) ساخته رابرت زمکس

راندمان کامیون‌های کلاس ۸ را نشان دهد. این کامیون از طراحی آیرودینامیک تر با موقعیت رانندگی مرکزی سود می‌برد و به همین خاطر میدان دید کلی آن بهبود یافته است. البته هنوز برخی رانندگان فکر می‌کنند نشستن در مرکز کابین به ویژه در زمان مانور دادن خیلی ایده آل نخواهد بود.

از دیگر ویژگی‌های برجسته کامیون پیتربیلت می‌توان به شیشه‌های پاپ اوت، دوربین‌های جانبی، رینگ و لاستیک‌های سفارشی و کابین جدید و فضای خواب بزرگ اشاره کرد. در کابین این محصول جدید نمایشگر ۱۵ اینچی نیز وجود دارد. البته یک نمایشگر دیگر هم برای سیستم تهویه مطبوع، اطلاعات سرگرمی و کنترل‌های ناوبری نصب شده است. از نظر قوای محرکه باید گفت سوپر تراک II به قوای محرکه هیبریدی مجهز است و سیستم احیای گرما نیز در آن دیده می‌شود. این موارد به همراه شاسی سبک‌وزن باعث شده‌اند که رانندگان کامیون یاد شده نسبت به یک محصول متوسط دیگر در این کلاس ۱۳۲ درصد بیشتر شود. یکی از مدیران ارشد این برند می‌گوید: سوپر تراک II نشان دهنده تعهد پیتربیلت به تکنولوژی پیشرفته و نوآوری در سواری است. ما از پیشبرد موفقیت‌های خود به منظور ارائه محصولاتی جذاب آینده را شکل می‌دهند و همگام با نیازهای مشتریان گام برمی‌دارند همچنان زده‌ایم

از نظر شخصی نمی‌توان طراحی پیتربیلت سوپر تراک II را بسیار جذاب دانست اما می‌دانیم که هدف از تولید آن آیرودینامیک بهینه است و بنابراین فواصل کمتری بین پاتل‌ها وجود دارد. در کل با طراحی روبرو هستیم که شامل دماغه‌های کوتاه‌تر، پوشش ویژه چرخ‌های عقب، دوربین‌های جانبی و زیبایی کلی قابل‌قبول خواهد بود؛ اما شاید برای برخی افراد این سؤال پیش آمده باشد که برندهایی همچون پیتربیلت، کنورت و ماک چه زمانی با تسلا رقابت خواهند کرد؟ باید دانست همین شرکت پیتربیلت قبلاً کامیون برقی کلاس ۸ خود را معرفی کرده هرچند از نظر مشخصات به پای کامیون تسلا نمی‌رسد. البته علیرغم مشکلاتی که کامیون برقی پیتربیلت دارد، این شرکت همچنان جزو پر فروش‌ترین‌های بازار آمریکاست و به نظر نمی‌رسد این مهم در آینده نزدیک تغییر کند.

در سال ۱۹۹۷ که جودی فاستر در آن بازی کرد و بر اساس رمانی به همین نام اثر کارل سیگان ساخته شد، مشهور است. پروژه COSMIC می‌تواند از VLA به نفع خود استفاده کند. این رصدخانه سومین اجرای رصدی خود را در ژانویه ۲۰۲۳ آغاز کرد و داده‌های خام را با استفاده از یک آرایه رادیویی ۲۷ بشقابی جمع‌آوری کرد.

پروژه COSMIC یک کپی از این داده‌ها را قبل از پردازش VLA دریافت می‌کند که به دانشمندان SETI اجازه می‌دهد داده‌ها را به هر شکلی که می‌خواهند در لحظه پردازش کنند. سیستم COSMIC همچنین با در نظر گرفتن ارتقای آینده طراحی شده است و اطمینان حاصل می‌کند که در خط مقدم آزمایش SETI باقی بماند. یک ارتقای بالقوه می‌تواند افزایش تعداد اهدافی باشد که می‌توان به طور همزمان مشاهده کرد. علاوه بر این، الگوریتم‌های یادگیری ماشینی می‌توانند برای تجزیه و تحلیل داده‌ها به صورت حتی کارآمدتر معرفی شوند.

ترمیلی می‌گوید که طراحی این سیستم، انعطاف‌پذیر است و می‌تواند برای اهداف علمی مختلف مانند مطالعه ساختارهای پالس انفجاری رادیویی سریع و جستجو برای کاندیدهای ماده تاریک اسیون (axion) استفاده شود.

ویترین

«مردی در تبعید ابدی» از زبان همسر نادر ابراهیمی



کتاب «مردی در تبعید ابدی» نوشته نادر ابراهیمی توسط همسرش فرانزه منصوری در خانه شعر و ادبیات بررسی می‌شود.

به گزارش ایسنا، پنجمین نشست از سلسله حلقه ادبی منبا که در خانه شعر و ادبیات برگزار می‌شود، به کتاب یادشده اختصاص دارد که روز سه‌شنبه، ۲۶ دی‌ماه از ساعت ۱۷ به میزبانی محمدرضا جوان آراسته در موزه نادر ابراهیمی واقع در خانه شعر و ادبیات، میدان ونک، بزرگراه حقانی (غرب به شرق)، خروجی کتابخانه ملی، بلوار دکتر حبیبی، بلوار شهدای بانک مرکزی برگزار می‌شود. روابط عمومی منطقه فرهنگی و گردشگری عباس‌آباد در خبر برگزاری این نشست درباره نادر ابراهیمی آورده است: نادر ابراهیمی داستان‌نویس معاصر ایرانی علاوه بر نوشتن رمان و داستان کوتاه، به زمینه‌های فیلم‌سازی، ترانه‌سرایی، ترجمه روزنامه‌نگاری نیز فعالیت کرده و در طول زندگی‌اش جوایز بسیاری در زمینه ادبیات کودکان مانند جایزه نخست براتیسلاوا و جایزه نخست تعلیم و تربیت یونسکو را دریافت کرد. او همچنین برای داستان «آتش بدون دود» برگزیده ادبیات داستانی ۲۰ سال بعد از انقلاب شد.

«مردی در تبعید ابدی» رمانی است که به قلم نادر ابراهیمی و بر اساس زندگی صدرالمتألهین، ملاصدرا شیرازی نوشته شده است. این رمان درباره زندگی ملاصدرا و سیر تکوینی اندیشه‌های فلسفی و عرفانی اوست.