



عکس: محمد عطایی / ایرنا

کوبر مصر

۴ روش درست شستن کلم بروکلی برای از بین بردن کرم‌های آن!



همه انواع کلم به شست‌وشوی درست نیاز دارند زیرا محل زندگی کرم‌های مخملی هستند و در شکاف کلم بروکلی مخفی می‌شوند. کلم بروکلی‌هایی که به روش ارگانیک کشت می‌شوند، کرم‌های ریز زیادی دارند که سمی نیستند. به گزارش سلامت نیوز به نقل از نمناک، شستن کلم بروکلی بسیار مهم است زیرا کرم‌های ریز فراوانی در آن وجود دارد و تنها شستن صحیح کلم بروکلی موجب از بین رفتن این کرم‌ها می‌شود.

کلم بروکلی یکی از سبزیجات پر طرفدار است و با داشتن کالری پایین، مواد معدنی، مغزی، ویتامین ها K، C و فولیک اسید برای افرادی که قصد کاهش وزن دارند، توصیه می‌شود و متعلق به خانواده گل کلم و کلم بروکسل است. این کلم سه نوع دارد، اما اهمیتی ندارد کدام یک را و از چه مرکز خرید تهیه می‌کنید. همه انواع کلم به شست و شو درست نیاز دارند زیرا محل زندگی کرم‌های مخملی هستند و در شکاف کلم بروکلی مخفی می‌شوند. کلم بروکلی‌هایی که به روش ارگانیک کشت می‌شوند، کرم‌های ریز زیادی دارند که سمی نیستند. در این مطلب راهکارهایی را به شما معرفی می‌کنیم که به راحتی بتوانید کرم‌های بروکلی را از بین ببرید.

روش اول:
کلم بروکلی‌ها را کلا بشویید تا غبار، ناخالصی و سموم پاک شوند. با استفاده از جاقو بروکلی را در امتداد ساقه ببرید. دوباره کلم بروکلی‌ها را به تکه‌های کوچک تری تقسیم کنید. با آب تمیز کلم بروکلی‌ها را خیس کنید. مقداری آرد و کمی نمک را به ظرف اضافه کنید. آرد و نمک به طور مؤثر می‌توانند حشرات کوچک، کرم و تخم آنها در سبزیجات را از بین ببرند. بگذارید کلم بروکلی حدود ۵ تا ۱۰ دقیقه در آب بماند تا آلودگی آن خارج شود سپس کلم‌ها را خوب بشویید. روش دوم: ابتدا کلم بروکلی را تکه‌تکه کنید و چند دقیقه آنها را در آب ولرم، نمک و پودر پرکلرین خیس کنید سپس کلم‌ها را از آب آلوده بیرون آورید و دوباره با آب سالم شست و شو دهید تا مواد ضد عفونی کننده پاک شود. ۸ ویتامین مفید که به بهبود سلامت کبد کمک می‌کند
روش سوم:
یکی دیگر از روش‌های از بین بردن کرم کلم بروکلی خیس کردن آنها سه دقیقه در آب جوش است، شاید در ابتدا ساده به نظر برسد اما با اطمینان خاطر می‌توانید از این سبزی استفاده کنید.
روش چهارم:
اگر چه کرم‌های کلم بروکلی سمی نیستند اما آنقدر ریز هستند که به راحتی یا غذا خورده می‌شود. بنابراین شست و شو و ضد عفونی کردن این سبزی را بیشتر جدی بگیرید. داخل ظرفی سرکه و نمک را به یک میزان ترکیب کنید و کلم بروکلی‌ها را در آن خیس کنید تا طعم سرکه و نمک را بگیرد سپس دوباره با آب تمیز بشویید.

سبک زندگی

ایرتکار

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰ - ۸۸۹۹۴۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۴۰۴۰۰
ebtkarnews@gmail.com

سازمان آگهی‌ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷ - ۴۴۰۱۹۸۰۸
سازمان شهرستان‌ها: ۸۸۲۶۴۶۹۶ - ۰۳۰۳۸۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشر گستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: ریحان / ۳-۱۰۱۲۸۰۶۵۵۸۶۸۰

پنجشنبه ۲۸ دی ۱۴۰۲ / شماره ۵۵۶۳
۶ رجب ۱۴۴۵ - ۱۸ ژانویه ۲۰۲۴
سال نوزدهم / صفحه ۸

«اب»تکار

شیائومی ۱۴ الترا به دوربین زبر نمایشگر مجهز خواهد بود

پرچمدار جدید شیائومی با نام ۱۴ Xiaomi Ultra به دوربین سلفی که درون نمایشگر تعبیه شده، مجهز می‌شود. تا به حال شایعات زیادی در مورد پرچمدار غول‌پیکر شیائومی شنیده‌ایم و این بار نیز نوبت به تغییراتی در زبان طراحی و اضافه شدن دوربین تعبیه شده درون نمایشگر رسیده است. این موضوع البته باعث افت کیفیت تصاویر سلفی می‌شود، اما ظاهر دیوایی را بسیار جذاب‌تر خواهد کرد. این شایعه توسط GSMChina و نه یک افشاگر معروف چینی عنوان شده است و لذا باید آن را با کمی اغماض در نظر داشته باشیم. بر اساس این گزارش، شیائومی از دو مدل مختلف رونمایی خواهد کرد. یکی از آن‌ها میزبان حفره‌ای دایره‌ای شکل برای قرارگیری دوربین سلفی خواهد بود و نسخه دیگر نیز این دوربین را درون نمایشگر خود جای داده است. چرا شیائومی باید چنین کاری کند؟ خب متأسفانه در حال حاضر اطلاعاتی در این زمینه در دسترس نیست و ما هم مانند شما از این موضوع بی‌خبر هستیم. در این گزارش آمده است که نسخه استاندارد هم‌اینک با نام‌های aurapro و aurora شناخته می‌شود و مدل دیگر که دوربین سلفی درون نمایشگر تعبیه شده، با نام Xiaomi Suiren شناخته می‌شود.

چیزی که جالب به نظر می‌رسد، این است که اخیراً دیوایی با نام Suiren در گیک بنچ نیز رویت شده است. در مشخصات این محصول، تراشه اسنپدراگون ۸ نسل ۳ به عنوان قلب تپنده آن دیده می‌شد که همین موضوع، نشان از پرچمدار بودن این گوشی هوشمند دارد. برخی رسانه‌های خبری بر این باور بودند که Suiren نام در نظر گرفته شده برای شیائومی میکس ۵ باشد. اما GSMChina دقیقاً خلاف این موضوع را متصور شده است و آن را یکی از مدل‌های شیائومی ۱۴ الترا می‌داند. این موضوع ممکن است کمی عجیب به نظر برسد که کد نام یکی از مدل‌ها با دیگری از زمین تا آسمان فرق داشته باشد! اما باید منتظر بمانیم و ببینیم در نهایت چه اتفاقی روی می‌دهد. گوشی شیائومی ۱۴ الترا در سه ماهه دوم سال جاری میلادی به صورت رسمی به دنیای تکنولوژی معرفی خواهد شد. اگر به خاطر داشته باشید، Xiaomi ۱۳ Ultra در ماه آوریل رونمایی شد و ممکن است این اتفاق برای نسخه بعدی نیز روی دهد. پیش‌بینی می‌شود که پرچمدار جدید شیائومی در کنار Xiaomi Pad ۷ معرفی شود.

شایعه شده است که سنسور LYT-۹۰۰ که در اوپو فایند XV شاهد آن بودیم، روی این محصول نیز قرار گرفته باشد. سه سنسور ۵۰ مگاپیکسلی نیز به ترتیب نقش دوربین‌های الترا واید، تله فوتو و پرئیسکوپ تله فوتو را ایفا خواهند کرد. سیستم ارتباط ماهواره‌ای دو طرفه هم یکی دیگر از مشخصات احتمالی شیائومی ۱۴ الترا خواهد بود. در نهایت باید بگویم که مسئولیت تأمین توان کلیه قطعات سخت‌افزاری هم بر دوش باتری ۵۱۸۰ میلی آمپر ساعتی گذاشته شده است که از سیستم شارژ کابلی ۹۰ و بی‌سیم ۵۰ وات پشتیبانی خواهد کرد.



ماشین بازی



وزارت صنعت و فناوری اطلاعات چین جزئیات اولیه سدان جدید فولکس واگن ماگوتان را منتشر کرد. این خودرو در پیش‌رانه ۲ لیتری توربو با ۲۱۷ اسب بخار قدرت استفاده می‌کند. در حالی که استقبال از خودروهای سدان در بازارهایی همچون آمریکا و اروپا روز به روز کمتر می‌شود اما چینی‌ها همچنان به این

فولکس واگن ماگوتان جدید بازار چین با ۲۱۷ اسب بخار قدرت معرفی شد

پاسات در اروپا و دیگر بازارها فقط به‌صورت استیشن عرضه می‌شود هرچند اشکودا ساپرک که قرابت فنی نزدیکی با پاسات دارد علاوه بر بدنه استیشن به‌صورت لیفت بک ۵ درب نیز قابل خریداری است. در تصاویری که از فولکس واگن ماگوتان منتشر شده می‌توانیم تفاوت‌های طراحی زیادی را نسبت به مدل استیشن پاسات در بازارهای جهانی ببینیم. قطعاً این تغییرات برای جلب نظر مشتریان چینی اعمال شده‌اند. البته علیرغم تفاوت‌های طراحی یاد شده نمی‌توان ماگوتان جدید را جذاب‌ترین سدان بازار دانست. این خودرو در مقایسه با پاسات بازارهای اروپا جعبه‌ای‌تر دیده می‌شود و از لبه صندوق سنتی‌تری در مقایسه با طراحی پشتی اشکودا ساپرک سود می‌برد. طراحی چراغ‌های عقب و نوار نورانی گسترش یافته نیز از مدل‌های ID برقی فولکس واگن گرفته شده است. البته تمامی نسخه‌هایی که در تصاویر دیده می‌شوند از خروجی آگزوز زیر سپر استفاده کرده‌اند. خودرویی که با رنگ مشکی/خاکستری مات است گران‌ترین نسخه ماگوتان است و نوشته پرچمدار هم درست زیر آینه‌های جانبی دیده می‌شود. این خودرو از رینگ‌های دو رنگ و تریز مشکی براق بدنه سود برده است. خریدارانی که خواهان طراحی جذاب‌تر باشند می‌توانند این خودرو را با رنگی همچون رنگ بنفش انتخاب کنند. طول/عرض/ارتفاع فولکس واگن ماگوتان به ترتیب برابر با ۴۹۹۰/۱۸۵۴/۱۴۸۷ میلی‌متر و فاصله بین محوری آن ۲۸۷۱ میلی‌متر است. وزن خودرو به ۱۶۸۴ کیلوگرم می‌رسد و رینگ‌های ۱۷ تا ۱۹ اینچی را می‌توان انتخاب کرد. در بطن این سدان جدید هم پیش‌رانه ۲ لیتری توربو با ۲۱۷ اسب بخار قدرت قرار دارد. باید گفت ماگوتان بزرگ‌ترین سدان فولکس واگن در چین نیست زیرا مدل لوکس فیدئون این عنوان را در اختیار دارد. ژرمن‌ها طیف گسترده‌ای از سدان‌ها را در چین عرضه می‌کنند که شامل مدل‌های لاماندو A، لاویدا، ساگیاترا، CC، سانتانا، بورا، پاسات، ماگوتان و فیدئون است.

دانشمند ایرانی یک سیگنال رادیویی مرموز را در خوشه ستاره‌ای



این عکس که به دنبال بیش از ۴۵۰ ساعت رصد کردن با «آرایه فشرده تلسکوپ استرالیا» (ATCA) ایجاد شد، عمیق‌ترین و حساس‌ترین عکس رادیویی به شمار می‌رود که تاکنون توسط یک تلسکوپ رادیویی استرالیا به دست آمده است. امواج رادیویی منتشر شده از اجرام آسمانی مانند سیاره‌ها و ستاره‌ها، مثل نور در فضا حرکت می‌کنند و تلسکوپ‌های رادیویی می‌توانند به دریایی آنها بپردازند. سپس، ستاره‌شناسان می‌توانند این سیگنال‌ها را به تصاویر رادیویی تبدیل کنند. خوشه ۴۷ توکانا برای اولین بار در دهه ۱۷۰۰ فهرست‌بندی شد و با چشم غیرمسلح قابل دیدن است. دیدن جزئیات خوشه ۴۷ توکانا به ستاره‌شناسان امکان داد تا سیگنال ضعیفی را که بیشتر شناسایی نشده بود، در مرکز آن کشف کنند. «الساندرو پادوانو» احتمالی برای حضور این سیگنال وجود دارد. اولین دلیل این است که در این خوشه یک سیاه‌چاله دارد که کشف بسیار مهمی خواهد بود و دوم اینکه یک تپ‌اختر در آن وجود دارد. وجود یک تپ‌اختر در این فاصله نزدیک به مرکز خوشه نیز از نظر علمی یک کشف جالب به شمار می‌رود زیرا می‌توان از آن برای جست‌وجوی یک سیاه‌چاله مرکزی استفاده کرد که هنوز کشف نشده است.

تازه‌های علمی

ستاره‌شناسان استرالیایی با همکاری دکتر «آرش بهرامیان» دانشمند ایرانی، بیش از ۴۵۰ ساعت زمان را به رصد یک خوشه ستاره‌ای باستانی اختصاص دادند و یک سیگنال رادیویی مرموز را کشف کردند. به گزارش ایسنا، ستاره‌شناسان حساس‌ترین عکس رادیویی را از یک خوشه ستاره‌ای باستانی ارائه داده‌اند و یک سیگنال رادیویی را در مرکز آن کشف کرده‌اند. به نقل از اسکای نیوز، این عکس مربوط به دومین خوشه کروی درخشان در آسمان شب است که با نام «۴۷ توکانا» (۴۷ Tucanae) شناخته می‌شود. «آرش بهرامیان» ستاره‌شناس «مرکز بین‌المللی تحقیقات نجوم رادیویی» (ICRAR) در استرالیا توضیح داد: خوشه‌های ستاره‌ای، یادگارهای باستانی از کیهان اولیه و گوی‌های بسیار قدیمی و غول‌پیکر از ستاره‌هایی هستند که در اطراف کهکشان راه شیری می‌بینیم. آنها فوق‌العاده متراکم هستند و ده‌ها هزار تا میلیون‌ها ستاره را شامل می‌شوند که در یک کره در کنار هم قرار گرفته‌اند. عکس ما، ۴۷ توکانا را نشان می‌دهد که یکی از پرچم‌ترین خوشه‌های کروی در کهکشان است و بیش از یک میلیون ستاره و یک هسته بسیار درخشان و بسیار متراکم دارد.

ویترین

«کمی بی‌شعور باشیم» منتشر شد



کتاب «کمی بی‌شعور باشیم» نوشته ناصر پروانی منتشر شد. به گزارش ایسنا، در معرفی این کتاب که در انتشارات گرایش تازه راهی بازار کتاب شده، عنوان شده است: ««کمی بی‌شعور باشیم» نقدی بر روش زندگی سراسر احساسی ترویج‌شده توسط پروانی در آثار قبلی اوست که با رویکردی انگیزشی و بهره‌جستن از مفاهیم روانشناسی فردی تالیف شده است. از نکات این کتاب استفاده از شعر در متن کتاب جهت تبیین موضوعات مورد بحث است. ناصر پروانی که در کارنامه خود آثاری همچون مجموعه شعرهای «چهل و هیچ‌سالگی»، «اشک‌های سوالی»، «دو فنجان غزل» و «تهمت مستجاب» را دارد و در حوزه داستان‌نویسی آثاری همچون «مهربان‌تر از مرگ»، «سایه عاشقی» و «تابوت دخترانه» را تالیف کرده، این‌بار در حوزه کتاب‌های انگیزشی طبع‌آزمایی کرده است. عواید حاصل از فروش این کتاب برای امور خیریه (خرید پوشاک کودکان بی‌ضاعت) هزینه می‌شود و عرضه این کتاب به‌صورت کتاب الکترونیکی نیز در سایت طاغچه آغاز شده است.»