

## اخبار

## خدمت سربازان متاهل در محل

## سکونت همسر



بنا بر اعلام رئیس وظیفه عمومی فراجا سربازان متاهل می‌توانند در محل سکونت خود یا همسر خود خدمت سربازی را انجام دهند. به گزارش ایسنا، سردار تقی مهری در یک برنامه تلویزیونی گفت: کلیه کسانی که متاهل هستند اختیار دارند در محل سکونت خود و یا همسر خود خدمت سربازی انجام دهند. وی درباره ارائه خدمات درمانی به سربازان نیز اظهار کرد: تمام کسانی که سرباز هستند ولو اینکه مجرد یا متاهل باشند؛ دارای دفترچه خدمات درمانی هستند. رئیس وظیفه عمومی فراجا خاطر نشان کرد: در واقع یک سرباز در ارائه خدمات درمانی از سوی بیمارستان ها، درمانگاه ها و مراکز طرف قرارداد با نیروهای مسلح هیچ فرقی با افسر ارشد، سردار و امیر ندارد.

## زورگیری از کودکان با سلاح سرد

رئیس پلیس آگاهی تهران از دستگیری زورگیری که از کودکان سرقت می کرد، خبر داد. به گزارش ایسنا، سردار علی ولی پور گوردزی رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ اظهار داشت: در پی وقوع چند فقره زورگیری از کودکان در دی ماه سال جاری و شکایت والدین این کودکان مبنی بر انتقال وجه از حساب بانکی شان، بررسی موضوع در دستور کار تیمی زبده از کارآگاهان اداره پنجم پلیس آگاهی تهران قرار گرفت.

وی افزود: کارآگاهان در گام نخست طی انجام اقدامات اطلاعاتی و میدانی دریافتند؛ متهم با پرسه زنی در اطراف خودپردازهای بانک های جنوب تهران، دختران و پسران ۷ تا ۹ ساله را که قصد برداشت پول از عابر بانک داشتند با سلاح سرد تهدید و پس از دریافت رمز عابر بانک اقدام به انتقال و برداشت وجه از کارت همراه کودکان می کرده است. این مقام ارشد انتظامی اظهار کرد: کارآگاهان در گام بعدی با انجام اقدامات پلیسی گسترده هویت و مخفیگاه متهم را در جنوب شهر تهران شناسایی و در یک عملیات غافلگیرانه وی را دستگیر و از مخفیگاهش یک قبضه سلاح سردی که با آن کودکان را تهدید می کرد، کشف شد. رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ در ادامه عنوان کرد: متهم در بازجویی اولیه منکر حقایق شد، اما در ادامه با مشاهده مستندات و مدارک موجود صراحتا به زورگیری از کودکان به شیوه های مختلف معترف شد. براساس گزارش پایگاه خبری پلیس، سردار ولی پور گوردزی در پایان با بیان اینکه متهم سابقه دار بوده و به دفعات مختلف تحمل کیفر داشته است، اضافه کرد: متهم به همراه ۵ مالباخته به مرجع قضائی معرفی شد.

## دستگیری سارقی که از بیماران بیمارستانی در تهران سرقت می‌کرد

فرمانده یگان های حفاظت فیزیکی پلیس پیشگیری تهران بزرگ از دستگیری سارقی که از بیماران بیمارستانی در شمال تهران سرقت می‌کرد، خبر داد.

به گزارش ایسنا، سرهنگ بهزاد نوری گفت: درپی وقوع چند فقره سرقت از بیماران یکی از بیمارستان‌های شمال تهران، رسیدگی به موضوع سریعاً در دستور کار ماموران زبده کلانتری ۱۲۵ یوسف آباد پلیس پیشگیری تهران قرار گرفت و با توجه اهمیت موضوع، عوامل آن یگان وارد عمل شده و پس از حضور در محل مشخص شد سارق یک مرد بوده که با مراجعه به اتاق بیماران و اتاق استراحت پرستاران، اقدام به سرقت کیف، تلفن همراه ووجه نقد آنان می‌کند. بنابر اعلام خبرنگاری پلیس، وی عنوان کرد: با پایش دوربین‌های شهری و اقدامات اطلاعاتی مشخصات ظاهری متهم شناسایی شد. این مقام انتظامی ادامه داد: ماموران در گام بعدی با داشتن این اطلاعات اقدام به گشت زنی در اطراف و فضای داخل بیمارستان کرده و موفق شدند روز گذشته سارق را در حالی که در اطراف تخت بیماران در حال پرسه زنی بود مشاهده و در یک عملیات ضربتی متهم را دستگیر کردند. فرمانده یگان‌های حفاظت فیزیکی پلیس پیشگیری تهران بیان داشت: متهم پس از انتقال به مقر پلیس در تحقیقات ابتدایی به جرم خود و ۱۵ فقره سرقت به همین شیوه اعتراف کرد.

به گزارش ایرنا، پویش ملی اطلاع رسانی تغذیه سالم امسال با هدف اطلاع رسانی در خصوص مصرف نمک تصفیه شده ید دار و ارتقا دانش آحاد جامعه در خصوص شیر و لبنیات در راستای افزایش مصرف لبنیات از یکم بهمن آغاز شده است و تا پانزدهم این ماه ادامه دارد؛ بر این اساس هفته نخست این برنامه به کاهش مصرف نمک و توصیه به مصرف مناسب نمک ید دار اختصاص دارد.

وزارت بهداشت برای ملموس‌تر کردن مخاطرات ناشی از مصرف نمک برای گروه‌های مختلف جامعه، روزهای هفته پیش رو را نامگذاری کرده است تا نهاده‌ا و دستگانهایی که در امر اطلاع رسانی و فرهنگ سازی فعالیت دارند، متناسب با آن به شهروندان هشدارهای لازم را بدهند؛ بر این اساس اسامی روزهای یکم تا هفتم بهمن به شرح زیر است: یکم بهمن ماه -نمک کم بخورید، اما نمک مصرفی

حتما تصفیه شده پیدار باشد.

دوم بهمن ماه - نمک دریا و نمک‌های تصفیه نشده موجب سرطان می‌شود.

سوم بهمن ماه - نمک زیاد، سرطان معده، پوکی

استخوان و پرفشاری خون را به شما هدیه می‌دهد.

چهارم بهمن ماه - نمک فقط نمک غذا نیست، مراقب نمک پنهان هم باشید.

پنجم بهمن ماه - نمک پیدار تصفیه شده را به مقدار کم در آخر پخت به غذا اضافه کنید.

ششم بهمن ماه - نمکدان سر میز یا سفره نیاورید.

هفتم بهمن ماه - نمک‌های رنگی (صورتی، آبی و بنفش) و سنگ نمک سلامتی شما را به خطر می‌اندازند.

**دیابت و فشارخون؛ عامل عمده بیماری های قلبی و عروقی**

یکی چرا متولیان امر سلامت، نمک را به عنوان اینک عامل اصلی تغذیه ناسالم شهروندان انتخاب کرده‌اند، پاسخ روشنی دارد؛ دیابت و پرفشاری خون عامل عمده بیماری‌های غیرواگیر از جمله بیماری های قلبی و عروقی هستند که ارتباط مستقیمی با مصرف قند و نمک دارند به همین دلیل برای کنترل این بیماری ها باید سبک تغذیه اصلاح و فعالیت بدنی افزایش یابد.

حسین قرفشیدی معاون وزیر بهداشت در این ارتباط می‌گوید: کنترل مصرف نمک بسیار مهم است، چرا که نمک تشدیدکننده فشارخون و سایر بیماری‌های وابسته است؛ در بسیاری از کشورها کاهش مصرف نمک آغاز شده و در کشور ما نیز این فرهنگ‌سازی باید انجام شود.

نتایج مطالعه‌ای که به تازگی در سطح بین المللی منتشر شده نیز همین امر را تایید کرده است؛ این تحقیق که در نشریه مایو کلینیک منتشر شده، نشان می‌دهد مصرف بیشتر نمک با افزایش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ مرتبط است.

البته پیش از این مشخص شده بود که محدود کردن مصرف نمک می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی و فشار خون را کاهش دهد اما این مطالعه برای نخستین بار نشان می‌دهد که حذف نمکدان از روی میز می‌تواند به پیشگیری از دیابت نوع ۲ نیز کمک کند.

### سرطان‌زایی نمک دریا و سنگ نمک

مشکل ناشی از مصرف نمک تنها به مصرف آن در حد استاندارد محدود نمی‌شود؛ این چاشنی غذا انواع مختلفی دارد که بسیاری از آنها برپایه اطلاعات نادرست به سفره غذای ایرانیان راه پیدا کرده‌اند؛ در

## دستگیری یکی از قاچاقچیان دانه درشت مواد مخدر در کشور



رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر فراجا از دستگیری یک قاچاقچی بزرگ مواد مخدر با گردش مالی چند صدمیلیاردی در کشور خبر داد.

به گزارش ایسنا، سردار ایرج کاکاوند در نشست خبری که ظهر امروز در مقر مرکزی ولیس مبارزه با موادمخدر فراجا برگزارشد، گفت: امروز یکی از دغدغه‌ها و نگرانی‌های مردم بحث اعتیاد است و در همین راستا نیز پلیس برنامه‌ریزی‌های گسترده‌ای

مرگ و میرهایی که از این سفید خوشمزه ایجاد می‌شود

# نمک، عاملی برای مرگ خاموش

پویش ملی تغذیه سالم در حالی از امروز - یکم بهمن - در سراسر کشور آغاز شده که گام نخست آن به کاهش مصرف «نمک» به عنوان عامل اصلی پرفشاری خون اختصاص دارد؛ بیماری مزمنی که قاتل خاموش بسیاری از شهروندان به شمار می‌رود.



زیادی فلزات سنگین هستند که سرطان‌زا هستند و

سنگ کلیه ایجاد می‌کنند.

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت این نوع نمک‌های تصفیه نشده، بهتر و سالم‌تر از نمک های کارخانهای است، به مصرف آن روی آورده اند در حالی که به دلیل تصفیه نشدن سنگ نمک این بیماری ها باید سبک تغذیه اصلاح و فعالیت قشر قرار دارد.

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با هشدار نسبت به مصرف زیاد نمک در ایرانی‌ها، بر لزوم مصرف نمک پیدار تاکید کرده است؛ او می‌گوید: طبق تحقیقات صورت گرفته مصرف نمک در ایران ۲ برابر حد استاندارد است.

احمد اسمعیل‌زاده به مردم توصیه کرد، استفاده از نمک طعام در غذا و استفاده از نمک در سر سفره غذا را کاهش دهند و همان میزان کم مصرف هم از نوع نمک پیدار و تصفیه شده باشد.

«حاک ایران ید کمی دارد و در ۴۰ سال گذشته یکی از برنامه‌های موفق وزارت بهداشت ریشه کنی کمبود ید در کشور به دنبال اجرای برنامه غنی کردن نمک با ید بوده است»؛ این موضوع را اسمعیل زاده مطرح می‌کند و توضیح می‌دهد: سازمان غذا و دارو بر اساس استانداردهای موجود به هیچ کارخانه‌ای اجازه تولید نمک بدون فرایند تصفیه کردن و اضافه کردن ید را نمی‌دهد.

وی نسبت به عوارض جبران‌ناپذیر نمک‌هایی تحت

عنوان سنگ نمک، نمک دریا، نمک صورتی هشدار داد و افزود: مردم باید بدانند نمک‌های بازار تحت عنوان نمک دریا، سنگ نمک و نمک صورتی مجوز سازمان غذا و دارو را ندارد. این نمک‌ها حاوی مقدار

### چرا نمک مضر است؟

نمک منبع اصلی سدیم است و افزایش مصرف سدیم با فشار خون بالا و خطر بیماری و سکنه قلبی

را در بحث مبارزه با قاچاقچیان و دستگیری و جمع‌آوری

خرده‌فروشان انجام داده است.

وی از شناسایی یکی از قاچاقچیان دانه درشت موادمخدر در کشور خبر داد و گفت: این فرد اقدام به تشکیل یک شبکه مسلح و گسترده قاچاق موادمخدر کرده و از طریق کویر مواد مخدر را به عمق کشور انتقال داده بود.

وی هویت این فرد را «عبدالهادی براهویی» اعلام کرد و گفت: متهم با نام‌های مستعار حاج پرویز، حاج شاه سلیم و حاج عبدالله شناخته می‌شد.

وی با بیان اینکه در سال‌های اخیر تعداد ۳۷ نفر از افراد مرتبط با این فرد در ۱۸ مرحله عملیات شناسایی و دستگیر شدند، گفت: در جریان این ماموریت‌ها ۱۳۱تن مواد مخدر که پنج تن آن شیشه و هروئین بود، کشف و ضبط شد.

کاکاوند با بیان اینکه ۳۲ دستگاه خودرو و تعدادی سلاح سبک و سنگین نیز از این فرد و وابستگانش کشف شد، گفت: چند صد میلیارد تومان از اموال این فرد نیز توقیف شد.

رئیس پلیس مبارزه با موادمخدر فراجا در پاسخ به پرسش ایسنا درباره ارتباطات این فرد با خارج از کشور گفت: این فرد ارتباطاتی برای خرید مواد مخدر با خارج از کشور داشته و یکسری ارتباطات نیز در خارج از کشور برای فروش مواد داشته

## حوادث

## اخبار

## سقوط هواپیمای مسافربری در شمال شرق افغانستان



منابع خبری افغان روز یکشنبه اعلام کردند یک هواپیمای مسافربری در مناطق کوهستانی ولایت «بدخشان» در شمال شرق افغانستان سقوط کرده است.

به گزارش ایسنا، آژانس خبری «پژواک» افغانستان به نقل از مقامات محلی خبر سقوط این هواپیما را گزارش کرده است.

پلیس ولایت بدخشان نیز با صدور اطلاعیه اعلام کرد این هواپیما شب گذشته در منطقه توپخانه ولسوالی «زبیاک» پس از برخورد به کوه سقوط کرده است.

مقامات محلی ضمن تایید این خبر گفته‌اند یک تیم تجسس برای تحقیق و بررسی‌های بیشتر محل حادثه به منطقه اعزام شده است.

اطلاعاتی که تاکنون به دست آمده همچنین حاکیست هواپیما در مسیر حرکت به سمت مسکو به دلیل مشکلات فنی در بدخشان سقوط کرده است. درحالی که در اخبار اولیه اعلام شده بود هواپیما متعلق به کشور هند بوده اما مقامات هندی در واکنش به این گزارش‌ها گفته‌اند که هواپیمای حادثه دیده مراکشی بوده است.

همچنین بنابر گزارش رویترز و بر اساس اطلاعات اولیه، ۶ سرنشین شامل چهار خدمه و دو مسافر در این هواپیما حضور داشته‌اند.

کانال خبری راشادوی نیز پیش‌تر گزارش کرد سقوط هواپیما در افغانستان به عنوان «هواپیمای فالگون» ثبت شده در فدراسیون روسیه گزارش شده است.

## پلیس از ظرفیت شرکتهای خصوصی برای ارتقاء امنیت استفاده خواهد کرد



رئیس پلیس پیشگیری فراجا گفت: پلیس پیشگیری به طور حتم در آینده بخشی از مسئولیت تولید و ارتقاء امنیت را با استفاده از ظرفیت شرکت‌های خصوصی انجام خواهد داد.

سردار علی مویدی در مصاحبه با خبرنگار ایرنا اظهار کرد: بخشی از نیروهای پلیس در پاسگاهها و کلانتری‌ها در سطح شهر مشغول انجام عملیات هستند که این موضوع تعداد قابل توجهی از نیروهای ما را شامل می‌شود.

وی موضوع کمبود نیرو در کلانتری ها را چند بعدی دانست و افزود: امروزه بخشی از وظایف پلیس به صورت الکترونیکی و در فضای اطلاعاتی انجام می‌شود.

رئیس پلیس پیشگیری با بیان اینکه به طور حتم محدودیت نیروها در آینده نزدیک با توجه به تاکیدات فرماندهی کل برطرف خواهد شد، گفت: یکی از سیاست های پلیس مردمی سازی و استفاده از ظرفیت جامعه در جهت تامین امنیت

است. به گفته سردار مویدی، بخش خصوصی از اولویت‌های ما در حوزه امنیت است و به طور حتم در آینده نزدیک بخشی از مسئولیت ارتقای آرامش و امنیت را به «شرکت‌های حفاظتی و مراقبتی» خواهیم سپرد. وی تاکید کرد: البته پلیس به طور حتم بر فعالیت این شرکت‌ها نظارت خواهد کرد و تمامی فعالیت آنها باید در چارچوب قوانین انتظامی انجام شود.

موضوع کمبود نیرو و کلانتری از دغدغه‌های اصلی مجموعه انتظامی و مردم بوده است. خردادماه سال گذشته سردار مهدی مصومیبیگی

رئیس پلیس پیشگیری وقت انتظامی کل کشور از کمبود ۳۷۰۰ هزار کلانتری و پاسگاه در کشور خبر داد.

بنابر اظهارات این مقام انتظامی به‌طور استاندارد به ازای هر یک هزار نفر باید ۵ نفر مأمور پلیس داشته باشیم، که این عدد در ایران ۲.۷ نفر است. علاوه بر این در حال حاضر حدود سه هزار پاسگاه و کلانتری در سطح کشور وجود دارد که این عدد باید به ۵ هزار واحد برسد.

رئیس هلال احمر:

## صندوق مالی مشترک بین کشورها برای کمک‌رسانی به‌غزه تشکیل شود

گذرد امروز به روز به اقتدار مقاومت اضافه می‌شود. در نتیجه همین مقاومت نیز رژیم صهیونیستی دچار از هم گسیختگی و آشفتگی شده و در تحقق اهداف خود درمانده شده است.

وی گفت: بحران سیاسی داخلی رژیم صهیونیستی در سطح دنیا متبلور شده است و فرسایشی شدن این جنگ، رژیم صهیونیستی را در مرداب جنگ فروبرده است.

منصوری با اشاره به شهادت تعدادی از مستشاران نظامی کشور در محور مقاومت و نیروهای مقاومت گفت: بیش از ۱۰۰ روز از مقاومت جانانه و سرفرازانه مردم غزه در مقابل نسل کشی و حملات وحشیانه رژیم صهیونیستی می‌گذرد. شاید دنیا انتظار این مقاومت را نداشت ولی با گذشت ۱۰۰ روز شاهد هستیم روز به روز به لطف خدا بر اقتدار محور مقاومت افزوده می‌شود.

معاون اجرایی رئیس جمهوری با بیان اینکه امروز محور مقاومت تنها لبنان و فلسطین، سوریه و غزه، عراق و ایران نیست، گفت: همه کشورها دست به دست هم داده‌اند تا بتوانند برای همیشه جهان را از وجود یک غده سرطانی پاک

کنند و اخذ حمایت همه جانبه آمریکا هم ممکن نتوانسته برای اسرائیل گره‌گشا باشد.

منصوری تصریح کرد: دیپلماسی فعال جمهوری اسلامی ایران در موضوع حمایت از فلسطین مثال زدن است؛ اجماع نظری و گفتمانی بین کشورهای مسلمان برای حمایت از مردم مظلوم فلسطین و غزه شرایط متفاوتی را در سطح منطقه ایجاد کرده است.

وی در ادامه به تحرکات اخیر نیروهای مقاومت عراق و نیز حماسه یمنی‌ها در



حمایت از مردم مظلوم غزه اشاره کرد و گفت: ایران اسلامی با عزم راسخ از همه جبهه مقاومت حمایت می‌کند و بدون لکت و ترس و واهمه مقتدرانه حامی آرمان فلسطین است.

معاون اجرایی رئیس جمهوری با قدردانی از نیروهای نظامی و امنیتی کشورمان در برقراری امنیت در ایران اضافه کرد: ما به دنبال ایجاد همین امنیت در کشورهای دیگر از جمله فلسطین هستیم.