

ابتکار

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی

نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰ - ۸۸۹۹۴۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹

سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان
شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک

۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷ - ۴۴۰۱۹۸۰۸
سازمان شهرستانها: ۰۲۱-۸۸۲۶۳۶۹۶-۰۳-۹۱۳۲۷۱۷۵۰

توزیع: شرکت نشرگستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: ریحان / ۳-۱۰۳-۶۵۵۸۶۸۰

شنبه ۱۴ بهمن ۱۴۰۲ / شماره ۵۵۷۵

۲۲ رجب ۱۴۴۵ - ۳ فوریه ۲۰۲۴

سال نوزدهم / ۱۲ صفحه

سبک
زندگی

با روزه‌داری التهاب بدن را کم کنید

روزه به بدن کمک می‌کند تا با التهاب و بیماری‌های مزمن مبارزه کند.

دانشمندان دانشگاه کمبریج انگلستان جنبه جدیدی از چگونگی کاهش التهاب که محصول جانبی مضر سیستم ایمنی بدن است را کشف کرده‌اند.

این مطالعه نشان می‌دهد که روزه‌داری یک ماده شیمیایی خاص به نام اسید آراشیدونیک را در خون افزایش می‌دهد که نقش کلیدی در مهار التهاب ایفا می‌کند. این یافته همچنین ممکن است اثربخشی برخی داروها ازجمله آسپرین را روشن کند.

بین رژیم غذایی، به ویژه رژیم غذایی پرکالری و افزایش خطر ابتلا به بیماری‌هایی مانند چاقی، دیابت نوع ۲ و بیماری‌های قلبی، ارتباط کاملاً ثابتی وجود دارد. این شرایط اغلب با التهاب مزمن در بدن همراه است.

التهاب، پاسخی طبیعی به آسیب یا عفونت است و به عنوان سیستم هشدار عمل می‌کند تا از بدن در برابر آسیب محافظت کند، با این حال، می‌تواند به‌طور ناخواسته منجر به آزاد شدن محتویات سلولی شود که پاسخ‌های التهابی را بیشتر می‌کند.

روزه‌داری برای کاهش التهاب شناخته شده است؛ شرکت‌کنندگان این تحقیق، یک وعده غذایی ۵۰۰ کیلوکالری مصرف کردند و به مدت ۲۴ ساعت ناشتا بودند سپس یک وعده غذایی ۵۰۰ کیلوکالری دیگر خوردند.

محققان دریافتند که محدودیت کالری باعث افزایش سطح اسید آراشیدونیک می‌شود و لیبیدی است که به خاطر نقشش در ذخیره انرژی و ارتباطات بین سلولی شناخته شده است. جالب اینجاست که به محض اینکه شرکت‌کنندگان غذا خوردن را از سر گرفتند، سطح اسید آراشیدونیک کاهش یافت.

با بررسی اثرات آراشیدونیک اسید پر سلول‌های ایمنی در آزمایشگاه، این گروه تحقیق دریافت این اسید، فعالیت التهابی NLRP۳ را کاهش می‌دهد. این یافته غیرمنتظره بود زیرا قبلاً تصور می‌شد که اسید آراشیدونیک التهاب را تشدید می‌کند.

این توضیحی بالقوه برای این مورد است که چگونه تغییر رژیم غذایی ما به ویژه با روزه‌داری، از ما در برابر التهاب محافظت می‌کند.

البته تحقیقات بیشتر مورد نیاز و هنوز خیلی زود است که بگوییم آیا روزه از بیماری‌هایی مانند آلزایمر و پارکینسون محافظت می‌کند یا خیر، زیرا اثرات اسید آراشیدونیک کوتاه‌مدت است.

این نتایج نشان می‌دهد که روزه‌داری منظم در یک دوره طولانی می‌تواند به کاهش التهاب مزمنی که با این شرایط مرتبط است کمک کند همچنین رژیم غذایی پر کالری ممکن است با افزایش فعالیت التهابی، خطر ابتلا به بیماری‌ها را افزایش دهد.



زندهای دیجیتالی خودروی اسپرت و برقی کیا EV۷ منتشر شد



با قرار داشتن EV۶ و EV۷ در بازه قیمتی ۴۰ تا ۵۵ هزار دلاری، کاملاً مشخص است که کیا فضای کافی برای تولید محصولاتی با قیمت‌های متنوع دارد و با تولید مدل‌های ارزان‌تر همچون EV۳ و EV۴ این فضا را در بخش محصولات ارزان‌تر پر خواهد کرد. همچنین امکان معرفی یک محصول پرچم‌دار با قیمت بالاتر وجود دارد. فعلاً برنامه‌ای برای این کار اعلام نشده اما طراحان خوش‌ذوق دنیای خودرو دست به کار شده‌اند تا یک کانسپت مجازی را برای کیا تجسم کنند. یکی از این طراحان به دنبال طراحی کانسپتی اسپرت و برقی برای کیاست و از ساختار کلی لوتوس امبرا برای طراحی این خودرو استفاده کرده است. همان‌طور که می‌دانید امبرا آخرین خودروی درون‌سوز لوتوس است که از پیش‌رانه ۲ لیتری AMG یا ۶ سیلندر ۳.۵ لیتری سوپرشاژر تیووتا استفاده می‌کند. این طرح به‌صورت هنرمندانه امبرا را به خودروی اسپرت کیا EV۷ تبدیل می‌کند هرچند شانس وقوع چنین امری در دنیای واقعی صفر است چراکه ارتباطی بین کیا با جپلی و لوتوس وجود ندارد. حتی اگر این برندها با یکدیگر همکاری بکنند نیز اعمال ویژگی‌های امبرا روی پلتفرم E-GMP غیرممکن به نظر خواهد رسید.

طراحان مستقل دنیای خودرو تصاویر و زندهای دیجیتالی جالبی از یک خودروی اسپرت و برقی با نام کیا EV۷ منتشر کرده‌اند.

در دسامبر ۲۰۲۰ بود که هیوندای و کیا اعلام کردند پلتفرم مازولار E-GMP در محصولات آتی این خودروسازان بکار خواهد رفت و مطمئن هستیم که طیف متنوعی از محصولات جدید گروای با استفاده از همین معماری روی خط تولید می‌روند. یکی از ثمرات به‌کارگیری این پلتفرم تولید خودروی هیوندای آیونیک ۵ با قیمت حدود ۴۲ هزار دلار و آیونیک ۴ با قیمت حدود ۴۳ هزار دلار است.

کیا نیز خودروهای EV۶ و EV۷ را با استفاده از پلتفرم مودیچت و قیمت به ترتیب ۴۳ و ۵۵ هزار دلاری عرضه می‌کند. در آینده شاهد تولید محصولات برقی دیگری همچون شاسی‌بلند آیونیک ۷ و کیا EV۳، EV۴، ... خواهیم بود. ظاهراً کیا سریع‌تر روی تولید محصولات بدون آلایندگی کار می‌کند و سال قبل اعلام کرد تمرکز خود را معطوف تولید خودروهای سری EV۷ با استفاده از پلتفرم E-GMP خواهد کرد. در واقع گروای‌ها می‌خواهند سبد محصولات برقی گسترده‌ای با قیمت ۳۰ تا ۸۰ هزار دلاری داشته باشند.

ماشین
بازی

ویترین

«داروین در عهد قاجار»

گمان می‌رود این کتاب قدیمی‌ترین رساله فارسی باشد که عالمی شیعی در ایران نوشته و در آن نام داروین و اصول چهارگانه نظریه‌اش ذکر شده است. سنقری نقدی کلامی به اندیشه‌های داروین دارد و با نقل از کتاب‌های اسدآبادی و حسین جسر می‌کوشد افکار مازی را از منظری عقلی نقد کند. تنقید مقاله داروینست‌ها اثر سیداسدالله خارقانی دومین رساله در این کتاب است. این رساله نسبتاً مختصر رویکردی جدلی دارد و بیشتر به نظریه داروین درباره انسان‌ها می‌پردازد.

داروین و حکمای مشرق‌زمین، با سردارنامه، به قلم میرزا عنایت‌الله دستغیب شیرازی سومین رساله این کتاب است که در شیراز، به سال ۱۳۴۲ ق، چاپ سنگی شده است. از مدعیات نویسنده آن است که نظریه داروین را می‌توان در کتاب‌های رازی، حکمای مسلمان، ازجمله ملای رومی، ملاصدرا، ابوعلی مسکویه زلی، ملاهادی



سیزواری و دیگران، بازجست؛ و این یعنی داروین مطلب تازه‌ای به جهان علم عرضه نکرده است.

عکس نوشت



عکس: یاسین صفری / ایسنا

پرواز کاکایی‌ها بر فراز پل غازیان انزلی

تازه‌های علمی

یک بانداژ جدید بهبود استخوان شکسته را تسریع می‌کند

بازسازی مینای دندان و تقویت دندان‌ها به خمیر دندان‌ها اضافه می‌شود. مطالعات نشان داده که هیدروکسی آپاتیت استخوان سازی را تقویت می‌کند و داربستی را برای رشد استخوان جدید فراهم می‌کند. همچنین دارای خواص پیژوالکتریک است که آن را به یک گزینه ایده‌آل برای ایجاد داربست‌هایی برای رشد استخوان تبدیل می‌کند.

بنابراین محققان یک داربست زیست تقلید خودایستا ساختند که در آن هیدروکسی آپاتیت در چارچوب یک فیلم پلیمری ادغام شده بود. این رویکرد جدید محققان، یک پلتفرم همه کاره برای بازسازی استخوان فراتر از کاربردهای محدود به سطح فراهم می‌کند.

مقایسه داربست با هیدروکسی آپاتیت و بدون آن در شرایط آزمایشگاهی نشان داد که اتصال سلولی روی داربست دارای هیدروکسی آپاتیت ۱۰ تا ۱۵ درصد بیشتر بود. پس از پنج روز کشت سلولی، تکثیر سلولی ۲۰ تا ۳۰ درصد بیشتر بود و تقریباً سطوح استخوان‌زایی روی داربست‌های هیدروکسی آپاتیت ۳۰ تا ۴۰ درصد بالاتر بود. یافته‌ها نشان می‌دهند که ۳۰ تا ۴۰ خواص پیژوالکتریک داربست را به حداکثر می‌رساند و موارد مورد نیاز برای بازسازی بافت را فراهم می‌کند.

محققان سپس داربست‌های خود را روی موش‌ها آزمایش کردند. داربست‌ها به مدت شش هفته بدون تغییر شکل نگهداری شدند. همه موش‌ها زنده ماندند. هیچ عارضه جانبی از جمله عفونت یا پاسخ التهابی مشاهده نشد. پس از دو، چهار و شش هفته، بازسازی استخوان در موش‌های دارای داربست هیدروکسی آپاتیت در مقایسه با گروه‌های کنترل به طور قابل توجهی افزایش یافت.

محققان با ایجاد یک داربست زیست‌تقلید (Biomimetics) خودایستا که از ادغام چارچوب پیژوالکتریک و ویژگی‌های تقویت‌کننده رشد یک ماده معدنی طبیعی ساخته شده بود، استخوان‌های آسیب دیده جمجمه موش‌ها را با موفقیت بازسازی کردند.

به گزارش ایسنا، این بانداژ کاربردهای بالقوه گسترده‌ای برای بازسازی استخوان و به طور کلی پزشکی ارتحیا گننده دارد.

به نقل از نیواطلس، مواد پیژوالکتریک در پاسخ به تنش مکانیکی اعمال شده، بار الکتریکی تولید می‌کنند و استخوان یک ماده پیژوالکتریک است. از آنجا که استخوان‌ها دارای یک ریزمحیط الکتریکی هستند، سیگنال‌های الکتریکی نقش مهمی در روند ترمیم استخوان ایفا می‌کنند که می‌توانند به طور موثر بازسازی استخوان را تقویت کنند. با این حال، بازسازی استخوان یک فرآیند پیچیده است که بر اجزای مکانیکی، الکتریکی و زیستی متکی است.

استراتژی‌های فعلی برای بازسازی استخوان، مانند گرافت‌ها یا داربست‌هایی که فاقدویتهایی مانند عوارض در محل، دسترسی محدود و هزینه بالا هستند. اکنون، محققان موسسه علوم و فناوری پیشرفته کره (KAIST) رویکردی پیشگامانه برای بازسازی استخوان ایجاد کرده‌اند که در آن پیژوالکتریک و ماده معدنی را که به طور طبیعی در استخوان وجود دارد با هم ترکیب می‌کنند.

هیدروکسی آپاتیت (HAP)، یک ماده معدنی در استخوان‌ها و دندان‌ها است که در استحکام ساختاری و بازسازی استخوان نقش دارد. این ماده معمولاً برای

آگهی تجدید مناقصه عمومی به صورت یک مرحله ای

نوبت دوم



شرکت ملی گاز ایران
شرکت گاز استان سمنان

۲-۳۸-۱۴۰۲

کد سامانه ستاد: ۰۰۰۲۰۰۱۰۴۵۰۰۰۵۶۶ کد پایگاه ملی مناقصات: ۵۲،۱۶۴،۱۵۹

شرکت گاز استان سمنان در نظر دارد تجدید مناقصه مقوم سازی ساختمان عملیاتی و بست آماده شیرستان گوسار و نصب کانکس بحران در اداره گاز ایونکتر را با مشخصات ذیل به مناقسه بگذارد.

| عنوان | شرح |
|---|---|
| نام و نشانی مناقسه گزار | شرکت گاز استان سمنان به نشانی: سمنان- بلوار شهید اخلاقی- نبش خیابان دهه فجر |
| نوع،کمیت و کیفیت کالا یا خدمات | تجدید مناقصه مقوم سازی ساختمان عملیاتی و بست آماده شیرستان گوسار و نصب کانکس بحران در اداره گاز ایونکتر بر اساس جدول صور مقادیر کار و سایر شرایط مربوطه در مصالح معرفی پروژه می بایست قیمت ها متناسب با کالای ساخت داخل یا لحاظ کیفیت ارائه گردد. |
| نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار | مبلغ ۱،۱۸۱،۰۰۰،۰۰۰ ریال ضمانت نامه بانکی معتبر مندرج درآیین نامه تضمین معاملات دولتی و اصلاحیه های آن یا وجه نقد |
| زمان و نحوه دریافت اسناد مناقصه | از ساعت ۹ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۱ لغایت ساعت ۱۴:۳۰ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۱ - از طریق مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی www.setadiran.ir |
| زمان و مکان عودت اسناد مناقصه | حداکثر تا ساعت ۱۴:۳۰ مورخ ۱۴/۲/۱۳/۱ در سامانه فوق الذکر |
| زمان و محل کشایش پاکات (الف،ب،ج) | جلسه کشایش پاکات (الف،ب،ج) مورخ ۱۴۰۲/۱۳/۱ ساعت ۱۳:۳۰ تا ۱۴:۳۰ در محل جلسه کشایش پاکات (الف،ب،ج) کتبیاً معرفی نمایند. |
| تلفن و نمایار امور حقوقی و پیمانها | تلفن: ۰۲۳۹۴۴۷۵۰-۰۲۳۹۴۴۷۵۰ نمایر: ۰۲۳۹۴۴۷۵۰-۰۲۳۹۴۴۷۵۰ |

پيام ايمني : دودکش های وسایل گازسوز باید تا یک متر بالاتر از سطح پشت پام ادامه پیدا کند.
شناسه آگهی: ۱۶۵۵۳۲۴ نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۱/۱۱ نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۱۲

روابط عمومی شرکت گاز استان سمنان

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای (نوبت اول)

نوبت اول



شرکت ملی گاز ایران
شرکت گاز استان سمنان
(مجمعی عامی)

۱۴۰۲/۱۱/۰۷

موضوع: خدمات نشت یابی از تاسیسات گازرسانی (شماره نشت-R-۲۱۲۱۴، کد فراخوان در پایگاه ملی مناقصات ۵۲۱۶۴۲۸۶ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۷ در سامانه

زمان دریافت اسناد: کلیه اسناد مناقصه حداقل دو روز پس از چاپ آگهی دوم حتی الامکان در تاریخ های ۱۸ الی ۲۱ ۱۴۰۲/۱۱/۲۱ در سامانه ستاد بارگذاری و پس از آن تا تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۸ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی www.Setadiran.ir قابل دریافت (دانلود) میباشد. نحوه دریافت اسناد مناقصه و مهلت ارائه مدارک: مناقصه گران و پیمانکاران دارای صلاحیت و دارای رتبه ۵ تاسیسات و تجهیزات همراه با توانایی مالی، تخصص و سابقه کاری مرتبط ، میبایست ضمن ثبت نام در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس WWW.Setadiran.ir و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی (در صورت عدم عضویت قبلی) جهت شرکت در مناقصه از طریق سامانه ستاد اقدام نمایند. ضمناً لازم است مناقصه گران کلیه مدارک خواسته شده بر اساس دوتنامه ارسالی که در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) WWW.Setadiran.ir ، پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات <http://iets.mporg.ir> درج گردیده پس از تکمیل مستندات ، حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۲ از طریق سامانه ستاد بارگذاری نمایند. (در این مرحله مناقصه گران علاوه بر بارگذاری مستندات ، همزمان با آن ملزم به ارسال پاکت ضمانت نامه شرکت در فرآیند ارجاع کاره مستندات مربوطه به ارزیابی کیفی بصورت دستی به آدرس شرکت گاز استان گلستان امور قراردادهای (پس از ثبت در دبیرخانه)می باشند. بدیهی است کلیه مناقصه گران در صورت بارگذاری اسناد و تکمیل مستندات در موعد تعیین شده ، قابلیت مشارکت در فرایند مناقصه را خواهد داشت. همچنین شرکت‌هایی که دارای عضو هیئت مدیره مشترک میباشد مجاز به شرکت همزمان در مناقصه و ارائه پیشنهاد قیمت بصورت توأمان نخواهند بود و در هر مرحله از مناقصه که این موضوع ثابت شود مناقصه گذار نسبت به حذف مناقصه گران مربوطه از روند مناقصه اقدام خواهد نمود. نوع و میزان تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: مطابق با بند الف ماده ۶ این نامه تضمین معاملات دولتی جهت مناقصه به مبلغ ۱/۵۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال میباشد. مبلغ برآورد: ۳/۱۸۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال میباشد.

کمیسیون مناقصات(بازگشایی پاکات): روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۳۰ شماره مرکز تلفن: کد شهری (۰۱۷) - ۵ - ۳۳۴۸۰۳۳۲ داخلی ۲۰۵۹ فاکس: ۳۳۴۸۰۲۹۸ (۰۱۷) آدرس اینترنتی:

WWW.SHANA.ir http://www.nigc-golestan.ir

شناسه آگهی: ۱۶۵۲۷۰۵

روابط عمومی شرکت گاز استان گلستان