



روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی

نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم

تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰ - ۸۸۹۹۴۶۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹

سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۴۰۴۰۰۰

ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان

شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک

۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷

سازمان شهرستانها: ۸۸۲۶۴۶۶ - ۸۸۲۶۴۶۷ - ۸۸۲۶۴۶۸

توزیع: شرکت نشر گستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰

چاپ: ریحان / ۳-۱۰۸۵۵۸۶۸

چهارشنبه ۱۸ بهمن ۱۴۰۲ / شماره ۵۵۷۹

۲۶ رجب ۱۴۴۵ - ۷ فوریه ۲۰۲۴

سال نوزدهم / ۱۲ صفحه

«اب» تکرار

سامسونگ عملکرد دوربین سری گلکسی اس ۲۴ را بهبود خواهد داد

سامسونگ به تازگی تایید کرده که در قالب چندین بروزرسانی نرم‌افزاری مشکلات دوربین سری پرچمدار خود را برطرف خواهد کرد.

نسل جدید سری پرچمدار سامسونگ یعنی سری گلکسی اس ۲۴ با بهبودهای فراوانی در زمینه سخت‌افزار و نرم‌افزار همراه شده است. با این وجود، کاربران خبر از وجود مشکلاتی جزئی در بخش دوربین سری گلکسی اس ۲۴ داده‌اند و منتظر برطرف شدن این مشکلات هستند.

حالا اما بر اساس جدیدترین گزارش منتشر شده، سامسونگ ظاهراً مشکلات دوربین گوشی‌های پرچمدار خود را تایید کرده و اعلام کرده این ایرادات در قالب بروزرسانی‌های نرم‌افزاری مرتفع خواهند شد.

یک کاربر در انجمن رسمی سامسونگ به تازگی ادعا کرده که کیفیت تصاویر ثبت‌شده توسط سری پرچمدار سامسونگ در سطح چندان بالایی قرار ندارد. یک مقام سامسونگ در پاسخ به این گزارش اعلام کرد که سامسونگ در حال کار روی بهینه‌سازی دوربین سری گلکسی اس ۲۴ است.

در ادامه، این مقام اذعان داشته که دقت رنگ تصاویر بهبود پیدا خواهد کرد و حالت «افکت سه‌بعدی» نیز در مقایسه با نسل‌های قبلی سری گلکسی اس بهتر خواهد شد.

چندین گزارش ادعا کرده‌اند که دوربین سری گلکسی اس ۲۴ در محیط با نور ضعیف با نویز زیادی تصاویر را ثبت می‌کند. همچنین در محیط بیرونی نیز مشکل نوردهی شدید وجود دارد و در اطراف منبع نور در محیط کم نور نیز دامنه پویایی (Dynamic Range) محدود می‌شود. به نظر می‌رسد بروزرسانی‌های آینده سامسونگ این مشکلات را حل خواهد کرد.

متأسفانه سامسونگ زمان دقیقی را برای عرضه این بروزرسانی‌ها اعلام نکرده ولی به احتمال بسیار زیاد بهبودهای دوربین سری گلکسی اس ۲۴ با اولین بروزرسانی‌ها همراه خواهند شد.

همانطور که می‌دانیم، گلکسی اس ۲۴ اولترا به چهار دوربین مجهز شده که شامل دوربین اصلی ۲۰۰ مگاپیکسلی، لنز فوق عرض ۱۳ مگاپیکسلی، سنسور تله‌فوتو ۱۰ مگاپیکسلی با زوم ۲ برابری و سنسور تله‌فوتو پریسکوپ ۵۰ مگاپیکسلی با زوم ۵ برابری می‌شوند. البته این گوشی بزرگنمایی ۲ برابری و ۱۰ برابری را نیز در اختیار کاربران قرار می‌دهد.

کاربر smasithick ادعا کرده که جابه‌جایی بین سطوح‌های بزرگنمایی دوربین گلکسی اس ۲۴ اولترا به نرمی انجام نمی‌شود. در ویدئویی که این کاربر به اشتراک گذاشته است، به نظر می‌رسد انتقال بین بزرگنمایی ۲ برابری، ۳ برابری و ۵ برابری مقداری با لرزش همراه است. در ادامه گزارش خود، این کاربر ادعا کرده که تصاویر پرتره مقداری مات هستند و تصاویری که در حالت زوم ۵ و ۱۰ برابری ثبت شده‌اند نیز رنگ‌پریده به نظر می‌رسند.



سبک زندگی

آیا آب گرم می‌تواند به هضم غذا کمک کند؟

بسیاری از مردم بر این باورند که نوشیدن آب گرم برای هضم غذا می‌تواند مفید باشد. اما شاید جالب باشد بدانید آب گرم چگونه می‌تواند به کاهش خطر مشکلات گوارشی کمک کند.

از خوردن غذاهای سرخ شده و روغنی و پرخوری گرفته تا پیروی از یک سبک زندگی ناسالم، دلایل زیادی وجود دارد که باعث می‌شود مشکلات گوارشی را تجربه کنید. بسیاری معتقدند نوشیدن آب گرم با معده خالی هضم غذا را تقویت می‌کند. برای اینکه بفهمیم این موضوع درست است یا نه، ادامه مطلب را بخوانید.

به گفته متخصصان تغذیه، نوشیدن آب داغ به شما کمک می‌کند هیدراته بمانید، اما می‌تواند به هضم غذا، تسکین استرس، رفع احتقان و راحتی کمک کند. در اینجا ۷ روشی که نوشیدن آب گرم می‌تواند به طور بالقوه به هضم بهتر کمک کند آورده شده است.

۱. آنزیم‌های گوارشی را تحریک می‌کند
وقتی آب گرم وارد معده می‌شود، به فعال شدن آنزیم‌های گوارشی کمک می‌کند و هضم راحت‌تر را تسهیل می‌کند. آب گرم با تحریک ترشح آنزیم‌های گوارشی به عنوان یک محرک طبیعی برای سیستم گوارش عمل می‌کند. آنزیم‌ها نقش مهمی در تجزیه مواد غذایی به قطعات کوچکتر ایفا می‌کنند و باعث جذب مواد مغذی می‌شوند.

۲. استرس را مدیریت می‌کند
استرس می‌تواند تأثیر قابل توجهی بر سلامت دستگاه گوارش داشته باشد و منجر به علائمی مانند سوء هاضمه، گرفتگی معده و اسهال شود. نوشیدن آب گرم می‌تواند به تقویت آرامش و کاهش سطح استرس کمک کند، که به نوبه خود می‌تواند به هضم غذا کمک کند. گویال توضیح می‌دهد: گرمای آب اثر تسکین‌دهنده‌ای بر بدن دارد و می‌تواند به آرامش سیستم عصبی کمک کند و مشکلات گوارشی را کاهش دهد.

۳. یبوست را برطرف می‌کند
یکی از قابل توجه‌ترین فواید آب گرم برای هضم، توانایی آن در کاهش یبوست است. آب گرم به نرم شدن مدفوع و تحریک حرکات روده کمک می‌کند و عبور مواد زائد را از روده بزرگ آسان‌تر می‌کند. اگر روزانه دچار یبوست می‌شوید آب گرم را با معده خالی بنوشید.

۴. نفخ و گاز معده را کاهش می‌دهد
نفخ و گاز مشکلات گوارشی رایجی هستند که می‌توانند ناراحت‌کننده باشند. گویال توصیه می‌کند: «نوشیدن آب گرم برای کاهش این علائم با ارتقای هضم بهتر و کاهش تجمع گاز در روده‌ها». این اتفاق می‌افتد، زیرا آب گرم ماهیچه‌های دستگاه گوارش را شل می‌کند و به خروج گازهای به دام افتاده کمک می‌کند.

۵. به سوزدایی کمک می‌کند
آب گرم می‌تواند با دفع سموم و مواد زائد از سیستم گوارش، از فرآیند سم زدایی طبیعی بدن پشتیبانی کند. هنگامی که با معده خالی مصرف شود، آب گرم می‌تواند به شروع فرآیند سم زدایی با تحریک حرکات روده و ترویج دفع مواد زائد کمک کند. علاوه بر این، آب گرم عرق کردن را تشویق می‌کند، که روش دیگری است که بدن سموم را دفع می‌کند.

۶. شما را هیدراته نگه می‌دارد
هیدراته ماندن برای هضم بهتر ضروری است و نوشیدن آب گرم می‌تواند راه دلپذیرتری برای اطمینان از مصرف مقدار کافی مایعات در طول روز باشد. گویال می‌گوید: «اگر بدن شما کم آب باشد، ممکن است دفع مدفوع برای شما دشوار باشد. بنابراین مطمئن شوید که به خوبی هیدراته شده اید.

هیدراته ماندن از مشکلات گوارشی جلوگیری می‌کند.
۷. جذب مواد مغذی را بهبود می‌بخشد
جذب مناسب مواد مغذی برای هضم بهتر ضروری است. به گفته گویال، «آب گرم تضمین می‌کند که مواد مغذی به طور موثر از غذا استخراج شده و در جریان خون جذب می‌شوند. این می‌تواند مشکلات گوارشی را از بین ببرد.»

بهترین زمان برای نوشیدن آب گرم صبح‌ها با معده خالی است. این به شروع متابولیسم شما کمک می‌کند، به هضم کمک می‌کند و بدن شما را هیدراته می‌کند. علاوه بر این، مصرف آب گرم قبل از غذا می‌تواند هضم غذا را تقویت کرده و با ایجاد احساس سیری بیشتر از پرخوری جلوگیری کند. آب گرم همچنین در فصل زمستان یا بعد از فعالیت بدنی برای حفظ دمای بدن و تامین مایعات مفید است.

عکس‌نویست



عکس: سیدحامد موسوی / ایسنا

هورالعظیم آخرین بازمانده تالاب‌های بین‌النهرین / پرواز دسته جمعی فلامینگوها

معرفی آئودی GT RS۶، سوپر استیشنی با ۶۳۰ اسب بخار برای پیست



تا ۹۶ کیلومتر بر ساعت ۳.۳ ثانیه، استیشن بسیار سریعی است اما حالا سازنده آلمانی نسخه‌ای حتی وحشی‌تر از این ماشین را معرفی کرده است. این نسخه که GT RS۶ نام دارد، از همان پیشرانده ۴ لیتری ۷۸ توتین توربو با ۶۳۰ اسب بخار قدرت و ۸۵۰

در پیست تمرکز دارد. آئودی RS۶ پرفورمنس با ۶۳۰ اسب بخار قدرت و شتاب صفر

تازه‌های علمی

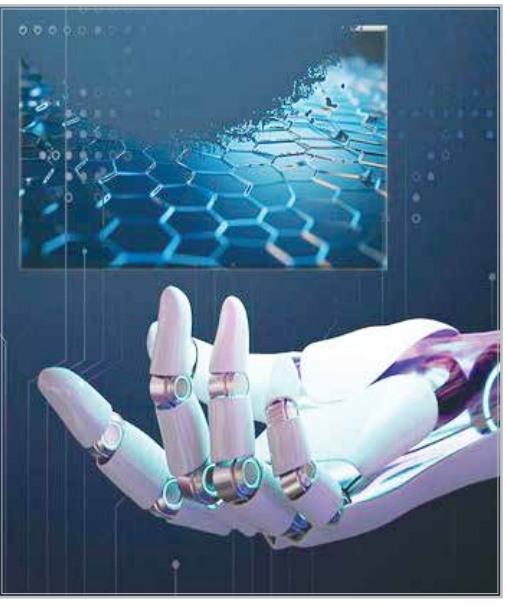
طراحی نانوساختارهای کربنی با کمک هوش مصنوعی

پویایی توسعه کریستالی کربن را پیش‌بینی کند و نحوه مدیریت رشد این نانوساختارها را برای به دست آوردن نتایج مطلوب تشخیص داد. محققان این راهبرد را با شبیه‌سازی شکل‌گیری گرافن روی یک سطح مس آزمایش کردند. آنها پس از توسعه چارچوب اساسی، نشان دادند که چگونه می‌توان از روش آنها برای سطوح فلزی دیگری که با اکسیژن آلوده شده‌اند، مانند تیتانیوم، کروم و مس استفاده کرد.

در حالت‌های مختلف تشکیل گرافن، نوع توزیع الکترون‌ها در نزدیکی هسته‌های اتم متفاوت است. این تغییرات کوچک در ساختار اتمی و ترتیب الکترونی بر خصوصیات شیمیایی و الکتروشیمیایی کلی مواد تأثیر می‌گذارد. این روش یادگیری ماشینی می‌تواند بررسی کند که چگونه این تغییرات بر آنها و پیوندهای بین اتمی تأثیر گذاشته و همچنین در ایجاد زنجیره‌های کربنی و ساختارهای حلقه‌ای مؤثر است.

بررسی‌های عملی نشان داد که نتایج حاصل از به‌کارگیری هوش مصنوعی و نتایج کارهای آزمایشگاهی با یکدیگر بسیار همخوانی دارد.

نتایج این پروژه در نشریه Nature Communications به چاپ رسیده است.



ویترین

انتشار خاطرات سخنگوی ترامپ



کتاب «برای خودم می‌گویم» شامل خاطرات سارا هاکی ساندرز سخنگوی مطبوعاتی دونالد ترامپ در کاخ سفید، به زبان فارسی ترجمه و منتشر شد.

به گزارش ایسنا، این کتاب با ترجمه فائقه فرخی و لیدا فرخی در ۳۵۲ صفحه با قیمت ۳۰۰ هزار تومان در نشر کتاب تداعی منتشر شده است.

در معرفی کتاب «برای خودم می‌گویم» که شامل خاطرات سارا هاکی ساندرز سخنگوی مطبوعاتی کاخ سفید در دوران ریاست جمهوری دونالد ترامپ است، آمده است: او در این کتاب روایتی از سه سال حضور خود در کنار ترامپ و برنامه‌های کاری او را بازگو کرده است. این کتاب بیش از هر چیز از زاویه دید یک عضو حزب جمهوریخواه و شیفته دونالد ترامپ و جوهی نادیده از شخصیت سیاسی و زیستی ترامپ و مدل فکری او برای اداره آمریکا و جهان را بازگو می‌کند.

ساندز یکی از مشوقان و حامیان سیاست‌های ضدایرانی ترامپ و دولت آمریکا در دوران حضورش در کاخ سفید به شمار می‌رفت و در نشست‌های خبری خود بارها به این موضوع اشاره کرده بود. ترامپ نیز در دوران حضور خود در کاخ سفید به ساندرز لقب جنگجو داده بود و وی را برای نامزدی در انتخابات برای حضور در مقام فرمانداری آرکانزاس دعوت کرده بود.

این کتاب همچنین روایت‌هایی دست اول از برخی اقدامات ترامپ از جمله دستور به فرماندهان آمریکایی برای مقابله با داعش در عراق و سوریه را بازگو کرده است.