

## خبر

## کدام گروه‌های شغلی در معرض ابتلا به آلزایمر هستند؟

افرادی که از نظر فیزیکی مشاغل سخت و پر جنب و جوشی دارند، بیشتر در معرض خطر ابتلا به اختلالات شناختی هستند. یک مطالعه جدید نشان می‌دهد مشاغلی که نیازمند سطح بالایی از فعالیت بدنی و جسمی هستند، احتمال ابتلا به زوال عقل یا اختلالات شناختی در آنها بیشتر است. بر اساس این مطالعه، افرادی که سطح بالایی از فعالیت بدنی شغلی دارند، ۱۵.۵ درصد احتمال دارد که دچار زوال عقل شوند. این میزان در افرادی که کارشان سطح فعالیت بدنی پایین‌تری را می‌طلبد، تنها ۹ درصد است. مغز ما در تمام شبانه‌روز، حتی زمانی که غفل از دست‌ها می‌کنند، درحال فعالیت است؛ سیستم عصبی از تنظیم می‌کند و سیگنال‌ها و دستوراتعمل‌ها را از یک قسمت بدن به قسمت دیگر منتقل می‌کند. غذاهای مقوی و سرشار از ویتامین‌ها، مواد معدنی و آنتی‌اکسیدان‌ها، مغز را تقویت کرده و از آن در برابر استرس اکسیداتیو در دوران پیری محافظت می‌کنند.

تعریف «فعالیت بدنی شغلی» از نگاه نویسندگان این مطالعه عبارت است از: «انجام هرگونه فعالیت فیزیکی که نیاز به استفاده قابل توجه از دست‌ها و پاها و حرکت کل بدن دارد؛ مانند بالا رفتن از پله، بلندکردن و جابه‌جا کردن اشیاء، راه رفتن و خم شدن». طبق نتایج این پژوهش، از جمله رایج‌ترین مشاغلی که نیازمند فعالیت بدنی شدید هستند، می‌توان به خرده فروشی، کشاورزی، پرستاری و مراقبت اشاره کرد.

در همین راستا نیز به‌تازگی اخبار پراکنده‌ای از ابتلای «کارلوس کی‌روش»، سرمربی پیشین تیم ملی فوتبال ایران، به آلزایمر به گوش می‌رسد. هرچند با توجه به محدوده سنی این سرمربی باسابقه (۷۰ سالگی)، ابتلا به اختلالات شناختی یا آلزایمر اتفاق عجیبی نیست.

یک مطالعه دیگر نشان می‌دهد که هفیف گسترده‌ای از مشاغل، از کشاورزی گرفته تا تدریس، ممکن است ریسک فاکتور بالقوه‌ای برای مشکلات مغزی مانند بیماری آلزایمر باشند. طی یک بررسی که روی بیش از ۲۰۶ میلیون پرونده مرگ از ۲۲ ایالت طی سال‌های ۱۹۹۲ تا ۱۹۹۸ آمریکا صورت گرفت، محققان دریافته‌ند که مشاغل گوناگون با افزایش خطر مرگ ناشی از انواع مختلفی از انحطاط مغزی، مانند بیماری آلزایمر و زوال عقل زودرس، مرتبط هستند.

کدام گروه‌های شغلی بیشتر در معرض ابتلا به آلزایمر هستند؟

کشاورزان، جوشکاران و آرایشگران که به طور معمول در محیط کار با مواد شیمیایی مواجه هستند و آن را استنشاق می‌کنند، بیشتر در معرض ابتلا به آلزایمر قرار دارند. در رابطه با شغل آرایشگری، تماس با رنگ مو، حلال‌ها یا سایر مواد شیمیایی مورداستفاده در سالن‌های زیبایی، خطر مرگ ناشی از بیماری آلزایمر، زوال عقل پیش از پیری و بیماری نورو ن حرکتی را افزایش می‌دهد.

احتمال ابتلا به بیماری آلزایمر در گروه‌های شغلی دیگری از جمله: معلمان، روحانیون دینی، متصدیان بانک و مکانیک هواپیما هم وجود دارد؛ اما تاکنون دلایل قابل توضیحی برای آن مطرح نشده است.

این پژوهش نشان داد که احتمال مرگ بر اثر بیماری آلزایمر در متصدیان بانک، روحانیون دینی، مکانیک هواپیما و آرایشگران بالاتر است. شغل‌هایی هستند که احتمال ابتلا به آلزایمر در آنها بالاست. در خصوص این مشاغل، محققان احتمال می‌دهند برخی از عناصر مورداستفاده، در افزایش خطر ابتلا به آلزایمر نقش داشته باشند. مثلاً در دندانپزشکی، ابتلا به آلزایمر می‌تواند ناشی از قرار گرفتن در معرض جیوه یا مواد مصنوعی مورداستفاده در کابهای دندانپزشکی باشد. در دامپزشکی نیز سر و کار داشتن با برخی مواد شیمیایی یا بیولوژیکی می‌تواند ریسک این خطر را بالا ببرد.

خطر مرگ ناشی از زوال عقل پیش از سالخوردگی (قبل از ۶۵ سالگی) در بین دندانپزشکان بیشتر است.



تصویرسازی از یک متخصص مغز و اعصاب

خبرهای هوشناسی حاکی از آن است که هفته آینده در بسیاری از مناطق کشور شرایط دمایی کاملاً متفاوت نسبت به این هفته بوده و شاهد یخبندان و دماهای زیر صفردرجه سانتیگراد در بسیاری از نقاط خواهیم بود و طبق این الگو، هفته‌ای سرد در پیش است.این کاهش دما یا وقوع بارش های گسترده برف و باران نیز همراه خواهد بود. اما سوال این است این بارش‌ها تا چه میزان دشت های خشک، رودهای وسدهای بی آب را سیراب خواهد کرد؟ چقدر قادر به کاهش بحران آب کشور است؟مهدی زارع زمین شناس در این خصوص به خبرنگار اجتماعی رنکا گفت: به دلیل خشکسالی های طولانی بارش ها نمی تواند تاثیر خوبی در سیراب کردن سفره های زیر زمینی داشته باشد در همه مناطقی که خشکسالی اتفاق می افتد به تدریج یک قشر نفوذ ناپذیر شکل می گیرد که مانع نفوذ آب در زمین بر شود.

قشر نمک و رسوبات کف دریاچه ارومیه مانع نفوذ آب به لایه های زیرزمینی این استاد دانشگاه در ادامه افزود: این موضوع باعث ایجاد مشکلات فراوانی در محیط زیست ،مانند بروز سیلاب ، به دلیل تشکیل لایه های غیر قابل نفوذ روی خاک می شود. به طرز مثال در بخش ارومیه یک قشر نمک و رسوبات در کف آن تشکیل شده که همین رسوبات مانع نفوذ آب به

ظهور و بروز خشونت در شهر و میان آدم‌هایش زیاد شده است، همین افزایش ۵ برابری نرخ خودکشی در جامعه پزشکی را در نظر بگیرید، چرا این گروه از جامعه این سطح از خشونت را علیه خود به‌کار می‌برد؟ دلایل زیادی می‌تواند داشته باشد، به این جمله توجه کنید: «مردم ایران از آن چه دارند و ندارند عصبانی هستند». این را قبل‌تر یک جامعه‌شناس گفته بود، قبل از حوادث شهریور سال گذشته تقی آزاد ارمکی با حضور در کافه خبر خبرنگارلین گفت که «جامعه ایرانی پر از جسارت و بداخلاقی شده است، خلقیات اجتماعی در جامعه ایرانی تنزل پیدا کرده و تبلیغ فردگرایی افزایش پیدا کرده است.» او حالا معتقد است وضعیت خشونت در جامعه بدتر شده، اما یک تغییر اساسی پیدا کرده است، به عقیده او: «سنت و قدرت‌های سنتی در ایران فروریخته و خودکشی‌ها معنای کنش مدنی دارند.»

آزاد ارمکی این وضعیت را تغییر ریل از خشونت سنتی به خشونت مدنی صورت‌بندی می‌کند، شما می‌توانید متن کامل این گفتگو با خبرنگارلین را در ادامه بخوانید.

● آقای دکتر، سال قبل، یعنی قبل‌تر از مرگ تلخ مهسا امینی و مسائل بعد از آن با شما گفت‌وگویی داشتیم، آن‌جا گفتید که خشونت در جامعه ایرانی زیاد شده است، امروز نظراتان چیست؟

◀ خشونت امروز بیشتر شده، اما با یک تفاوت، خشونت دو ساحت عمده دارد، یکی خشونت با منطق فرور ریختن سنت است، مثلاً زنان خودشان را می‌کشتند تا از قاعده حاکمیت مردانه‌ای یا از ازدواج مبتنی بر اراده‌قبیله عبور کنند، یکسری از خشونت‌ها خشونت‌های مدنی است، مثلاً مثلاً قبل شنیدم که آقای در تلاش برای دریافت وام بوده، اما موفق نشده و از طبقه چهارم یک ساختمانی خودش را به پایین انداخته است، یا فلان پزشک خودش را می‌کشد، این قبیل از خشونت‌ها کاملاً مدنی است.

● چرا خشونت‌های مدنی اتفاق می‌افتد؟

◀ شما وقتی راه تغییر را می‌بیندید، وقتی که نظام سیاسی منصلبی می‌شود، چاره‌ای وجود ندارد که این قبیل خشونت‌ها بروز کند، من از این خشونت دفاع می‌کنم، شما وقتی به دانشجویی اجازه اعتراض نمی‌دهید خودش را از بالای ساختمان به پایین پرت می‌کند، این قبیل خشونت‌ها تا جایی ادامه پیدا می‌کند که نظام سیاسی مشروعیت خودش را از دست بدهد، نظام‌های سیاسی هوشمند برای این‌که غیرمشروع نشوند اجازه می‌دهند آدم‌ها به خاطر بسته کنشگری کنند، اما الان در جامعه ما به خاطر بسته بودن نظام سیاسی نرخ خودکشی افزایش پیدا کرده است که من آن را یک کنش مدنی می‌دانم.

● این کنش برای گروه خاصی است؟

خیر، برای گروه خاصی نیست، برای زنان، مردان، جوانان، پزشکان، دانشجویان، وکلا و حتی افراد سرمایه‌دار و پول‌دار؛ بنابراین به‌نظرم دوره خشونت نوع اول (اعتراض به ساختار سنتی) پایان یافته است، چراکه اساساً سنت و قدرت‌های سنتی در ایران فروریخته‌اند و خودکشی‌ها معنای کنش مدنی دارند.

● این نوع خشونت‌ورزی تا چه زمانی ادامه پیدا می‌کند؟

◀ معلوم نیست، احتمالاً یا نظام سیاسی تغییر رفتار می‌دهد یا آنقدر این وضعیت رنج‌آور می‌شود که حوزه حقوقی، مدنی، اجتماعی و فرهنگی راه حل‌هایی برای آن پیدا می‌کند.

● یعنی چه‌طور؟

◀ ببینید، امروز وقتی خانواده‌ها در منظر اقتصادی تحت فشار هستند قرض‌الحسنه‌های خانوادگی درست کردند که برای ۳۰ الی ۴۰ میلیون آسیب نبینند، یعنی نیروهای اجتماعی دنبال تغییراتی می‌روند که هم از عهده آن برمی‌آیند و هم از یکسری خودکشی‌ها جلوگیری می‌کنند. یا مثلاً اگر کسی از دست ژنیستس دل خون دارد بلافاصله دست

ایرانی‌ها به زندگی غیررسمی روی آورده‌اند

# تغییر ریل از خشونت سنتی به خشونت مدنی

گروه جامعه - یک جامعه شناس اخیرا گفت: به خاطر بسته بودن نظام سیاسی نرخ خودکشی افزایش پیدا کرده است که من آن را یک کنش مدنی می‌دانم.



به خودکشی نزنند، در این‌جا فضای مجازی آزاد می‌تواند خیلی کمک کند، یا وکلا می‌توانند کمک کنند باشند، امروز وکلا در حوزه ملک و خانواده ورود کرده‌اند و درخصوص مسائل اجتماعی در آینده بیشتر ورود خواهند کرد.

● مثلاً برای زربندت‌ها که برخی از آن‌ها دست به خودکشی می‌زنند حوزه حقوقی چه کمکی می‌تواند انجام دهد؟

◀ با طرح شکایت.

● یک طرف طرح شکایت از حوزه سیاسی است، به تعبیر شما وضع موجود حاصل بسته شدن همین حوزه است، چه‌طور می‌شود از حوزه‌ای که خودش چنین وضعیتی ایجاد کرده شکایت کرد؟

◀ بله، اما همین شکایت اعمال خشونت از نوع خودکشی را به تاخیر می‌اندازد، همین تاخیر مثلاً می‌تواند من را از تصمیم به خودکشی منصرف کند یا شاید حتی به نتیجه هم برساند، اجازه بدید درباره وکلا و تاثیر حوزه حقوقی این‌طور مثال بزنم، یک زمانی آدم داری نفوذی کل شهر را می‌خورد و کسی جرات نمی‌کرد حرف بزند، اما الان نمی‌توانند چنین کاری کنند، به زمینی دست بزنند آبروی‌شان می‌رود چراکه ورود وکلا به مسائل ملکی زیاد شده، برای مدتی دست پرورنده‌های این حوزه زیاد شده‌اند.

نظام حقوقی کشور در حوزه خانوادگی هم ورود خوبی داشته و درباره کنترل خشونت هم می‌تواند تاثیرگذار باشد. من این را ممکن می‌دانم، البته به این سادگی نیست و سخت است، ما باید انتظار داشته باشیم درآینده یک جمعی از وکلا علیه وزیر یا ریاست جمهور شکایت کنند.من به آینده خوشبین هستم و معتقدم انتقال از خشونت علیه ست به حوزه مدنی اتفاق مهمی است که افتاده است، امروز افرادی که قدرتمند هستند خودکشی می‌کنند.

● این تعبیر شما سبب تشویق بیشتر به خشونت‌ورزی و خودکشی نمی‌شود؟

◀ در مرحله اول به معنایی گسترش پیدا می‌کند و بعد جامعه برای آن راه حل پیدا می‌کند. همین

افزایش خودکشی در زربندت‌ها سبب می‌شود یک نظام حرفه‌ای مانند انجمن پزشکان پای کار بیایند، یعنی گروه‌های محافظل جامعه و نظام سیاسی

## جوان ترین و پیرترین استان‌های کشور کدام استان‌ها هستند؟

بنابر اعلام رئیس مرکز جوانی جمعیت وزارت بهداشت گیلان، البرز، مازندران، سمنان، مرکزی و تهران جزو سالمندترین و سیستان و بلوچستان و هرمزگان جزو جوان‌ترین استان‌های کشور هستند

به گزارش تجارت‌نیوز، رئیس مرکز جوانی جمعیت وزارت بهداشت ضمن اعلام اسامی پیرترین و جوان‌ترین استان‌های کشور گفت: میانگین سن مادران در هنگام فرزندآوری ۲۷.۳ سال و برای پدران ۳۲ سال است، صابر جباری با بیان این که در سال جاری روند نزولی نرخ رشد باروری متوقف شده است، اظهار کرد: یکی از علل آن را می‌توان اجرای قانون جوانی جمعیت دانست. در زمان حاضر نرخ باروری کلی حدود ۱.۶۵ است که این عدد باید براساس قانون برنامه هفتم طی ۵ سال به عدد ۲.۵ برسد.وی افزود: در حال حاضر استان‌های گیلان، البرز، مازندران، سمنان، مرکزی و تهران جزو سالمندترین استان‌های کشور هستند و سیستان و بلوچستان و هرمزگان جزو جوان‌ترین استان‌های کشور حساب می‌شوند.

## اخبار

## آمار ۷ میلیونی بی‌سوادی مطلق در ایران



بنابر آخرین آمارها، حدود ۷ میلیون و ۴۰۰ هزار نفر در ایران بی‌سواد مطلق هستند. علی صدقاتی خیاط (عموخیاط)، فعال حقوق کودک درباره سوادآموزی به کودکان گفت: «تعداد افراد بی‌سواد در کشور بسیار زیاد است. دولت به روی خود هم نمی‌آورد. نمی‌خواهیم از ما حمایت کنند، فقط ما را به حال خود رها کنند.»

قدرتانی از فعالیت‌های عمومی‌خاط جامعه‌در شرایط کافی بودن قواعد سیاسی خودش دست به کار شده است و نظام‌غیررسمی درست می‌کند که بتواند خشونت را کنترل کند. این در جامعه‌ایرانی سابقه دارد، برای همین در زمان پیروزی انقلاب نزدیک به ۹۸ درصد رای دادند

آموزش به این کودکان هم در ۲۰ روز انجام شد. معین کامرانی، مدیرعامل سازمان مردم‌نهاد «ارفاک» هم در این مراسم گفت: «زننده بودن یک محور افقی از گهواره تا گور است، ولی زندگی کردن یک محور عمودی است. انسان زمانی در نقطه اوج این محور قرار می‌گیرد که بتواند به پیشرفت هم‌نوع خود کمک کند.» کامرانی با اشاره به سوادآموزی ۳۱ کودک، گفت: «به کمک فعالیت‌های عمومی‌خاط چنین اتفاقاتی صورت می‌گیرد. هر جایی که از شرایط سخت کاری نفسمان به شماره افتاد، عمومی‌خاط دوباره انرژی ادامه دادن به ما داد.»

آموزش به زبان فارسی مختصات خود را دارد علی صدقاتی خیاط، مدرس و فعال حقوق کودک را «عمو خیاط» صدا می‌زنند. موهایش در راه آموزش به افراد بی‌سواد سفید شده است. پیر و جوان هم ندارد. او در شرح فعالیت خود در حوزه سوادآموزی گفت: «سال‌هاست که زبان فارسی را به شیوه زبان عربی درس می‌دهند. در حالی‌که از نظر آموزش رابطه این دو زبان صفر است. برای مثال نمی‌توان زبان انگلیسی را با دستور زبان آلمانی یاد داد. نشدنی است. هر زبانی مختصات خود را دارد. اما در سرزمین ما این چنین می‌شود!»

**آغاز مسیر سوادآموزی عمومی‌خاط**

عموخیاط گفت حوزه فعالیت خود را محدودبه تهران نکرده است. همه مناطق کشور رفت‌وآمد دارد؛ از زابل گرفته تا روستاهایی در اطراف بندرعباس. این فعال حقوق کودک توضیح داد: «بشترین فعالیتم در استان سیستان و بلوچستان است. چراکه در این استان تعداد افرادی که سواد خواندن و نوشتن ندارند، بسیار زیاد است.»

عموخیاط گفت کار تدریس برای سوادآموزی را از سال ۱۳۸۶ شروع کرده است. در این سال‌ها موانع زیادی بر سر راه او بود، اما هیچ زمان فعالیت خود را متوقف نکرد. از کودکان ایرانی بی‌شناسنامه گرفته تا اتباع افغانستان و کودکان کار، برای او فرقی ندارد. هر کدام آنها از حق آموزش دارند، فارغ از شرایطی که دارند. گاهی به زنان و مردان سالمند هم آموزش می‌دهد.

**۷٫۵ میلیون بی‌سواد مطلق در ایران**
تعداد بازماندگان از تحصیل و افراد بی‌سواد مطلق در کشور کم نیست. کسانی که به دلایل مختلف اقتصادی، فرهنگی و... از آموزش محروم ماندند.

اخیرا بنی علیرضا عبیدی، رئیس سازمان نهضت سوادآموزی به خبرگزاری ایلنا گفت که هم‌اکنون یک میلیون و ۷۰۷ هزار بی‌سواد مطلق در گروه سنی ۱۰ تا ۴۹ ساله و حدود هفت میلیون و ۴۰۰ هزار بی‌سواد مطلق در گروه سنی ۶ سال به بالا داریم. ضمن آنکه به گفته رئیس سازمان نهضت سوادآموزی ۲٫۵ میلیون نفر هم نوسواد داریم. همچنین یک میلیون نفر از اتباع در ایران نیز بی‌سواد و کم‌سواد هستند. در مجموع می‌توان گفت بیش از ۱۰ میلیون بی‌سواد و کم‌سواد در ایران داریم.

**۴ میلیون بازمانده از تحصیل در ۵ سال**
از سوی دیگر تعداد بازماندگان از تحصیل و آنها که ترک تحصیل کرده‌اند هم کم نیست. بنا بر آمارهای مرکز پژوهش‌های مجلس، طی سال‌های تحصیلی ۱۳۹۵-۱۳۹۴ تا ۱۳۹۹-۱۳۹۸، بیش از چهار میلیون کودک از تحصیل بازماندند. بنا بر گزارش این مرکز، از این تعداد بازماندگان از تحصیل، فقط حدود چهار درصد از آنها بار دیگر به سیستم آموزش کشور جذب شدند. همچنین بنا آمار مرکز پژوهش‌های مجلس، بیش از ۹۱۱ هزار نفر در سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱ از تحصیل بازماندند. حدود ۲۷۹ هزار نفر نیز در همین بازه زمانی ترک تحصیل کردند.



تفریحی ساخت و مدعی است که ما از این مناطق بهره برداری کردیم و برای نیازهای شهروندان فضای سبز ساختیم.این تجاوز به حریم منابع طبیعی بود.

۷ متر رسوبات در دریاچه ارومیه

### بازندگی‌های اخیر کمکی به بحران آب نمی‌کند

لایه های زیرین و سفره های زیر زمینی می شود و بازندگی‌ها به سفره‌های زیر زمینی نفوذ نمی‌کند این آب حاصل از بارشها روی لایه سطحی دریاچه جمع می شود و به مرور تبخیر می شود. این زمین شناس هشدار داد: در بخش‌هایی ازدریاچه ارومیه تا ۷ متر با رسوبات پر شده و همین موضوع باعث می‌شود حتی اگر ارتفاع آب که ممکن است تا ۴ یا ۵ متر باشد هیچ تاثیری در احیای دریاچه ارومیه نداشته باشد.

**بازندگی های اخیر یک پنجره زمانی محدود است**

عضو وابسته شاخه زمین‌شناسی فرهنگستان علوم با ابراز نگرانی از خشکسالی های پی در پی بیان کرد: عملا در چهارمین سال خشکسالی های گسترده در ایران هستیم، بازندگی‌هایی که اخیرا اتفاق افتاده یک پنجره زمانی محدود است که آن هم در بخش‌هایی جنوبی کشور محقق شده و بازندگی‌های گسترده‌تری به احتمال زیاد اتفاق می‌افتد.

این محقق معتقد است روشهای زیادی برای مدیریت منابع آبی وجود دارد که برخی در کشور اجرا شده ولی در برابرش اقدامات خثتی کننده زیادی هم شده که آن را بی تاثیر کرده است.

**۲۲ سال است نمی‌ از مخازن سدهای کشور خالی هستند**

<sup>[1]</sup> با بیان این که طبق بررسی‌ها، فاصله بین ازدواج و تولد نخستین فرزند در زوجین ایرانی ۴ تا ۵ سال است، تصریح کرد: میانگین سن