روزنامه صبح ایران
ابتکار
روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی
دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com
سازمان آگهی ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فربد، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان‌ها: ۸۸۲۶۳۶۹۶-۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشرگسترامروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: ریحان / ۳-۶۵۵۸۶۸۰۱
دوشنبه / ۷ اسفند ۱۴۰۲ / شماره ۵۵۹۰
۱۶ شعبان ۱۴۴۵ - ۲۶ فوریه ۲۰۲۴
سال نوزدهم / ۱۲ صفحه

سبک زندگی

عوارض مصرف دخانیات بر قدرت باروری مردان

هفته نخست اسفند ماه از سوی وزارت بهداشت، هفته سلامت مردان نامگذاری شده است. سلامت باروری بخش مهمی از سلامت مردان است و متأسفانه در سال‌های اخیر شیوع اختلالات باروری در مردان افزایش یافته است. یکی از عوامل مهم در کاهش قدرت باروری مردان مصرف دخانیات است.

بهرنگ آبادپور جراح و متخصص اورولوژی و ناباروری مردان، گفت: قدرت باروری و تولید مثل تابعی از سلامت عمومی بدن است و هرچه فرد سالم‌تر باشد و ارگان‌های بدن وضعیت و کارکرد نرمالی داشته باشند، دستگاه تولید مثل نیز سالم‌تر و قدرت باروری بیشتر خواهد بود. بیش از چند دهه است که اثرات سو مصرف دخانیات بر سلامت افراد مشخص شده و امروز همه می‌دانند که مصرف دخانیات یکی از عوامل مرگ‌ومیر مردان است. بنابراین در وهله‌ی نخست، مصرف دخانیات با به مخاطره انداختن سلامت عمومی، سلامت باروری را نیز تهدید می‌کند.

وی در ادامه با اشاره به مواد سمی گوناگون موجود در دود سیگار، توضیح داد: آنالیز دود دخانیات نشان داده است که این دود حاوی صدها نوع ماده‌ی سمی است که می‌توانند سلامت عمومی و سلامت باروری را تحت تأثیر قرار دهند. برخی از این ترکیبات سمی در بین عموم مردم نیز شناخته شده‌اند. نیکوتین، تار، منواکسید کربن. هیدروکربن‌های آروماتیک چندحلقه‌ای و فلزات سنگین شناخته‌شده‌ترین سموم از میان صدها سم موجود در دخانیات است.

عضو تیم تخصصی مرکز درمان ناباروری ابن‌سینا درباره اثر مستقیم مصرف دخانیات بر سیستم باروری مردان، بیان کرد: دخانیات بر همه شاخص‌های اسپرم، یعنی غلظت یا تعداد اسپرم در واحد حجم، حرکت اسپرم و مورفولوژی یا شکل اسپرم اثرات منفی دارد. در توضیح سازوکار این اثرگذاری باید توجه کنیم که سیستم تولیدمثل مردان مبتنی بر چند پایه است؛ هورمون‌هایی که در مغز ترشح می‌شوند، بیضه‌ها و هورمون‌هایی که در بیضه‌ها ترشح می‌شوند، سلول‌های اسپرم‌ساز و سلول‌های پشتیان آنها در بیضه‌ها. سموم موجود در دخانیات بر روی همه اجزای این محور اثرگذارند. یعنی می‌توانند با کاهش سطوح هورمونی فعالیت‌های همه این بخش‌ها و در نتیجه تولید اسپرم را دچار اختلال کنند.

وی افزود: سازوکار این اثرگذاری پیچیده است، اما به زبان ساده و به طور خلاصه می‌توان گفت این اثرگذاری طی سه فرایند اتفاق می‌افتد: نخست، اختلال در سیستم هورمونی، دوم، افزایش رادیکال‌های آزاد و افزایش سطح استرس اکسیداتیو و سوم، آسیب به دی ان ای یا ماده ژنتیکی درون هسته اسپرم. این فرایندها می‌توانند باعث افزایش مرگ سلولی و افزایش اختلالات در کمیت و کیفیت اسپرم شوند. بنابراین، مطالعات گسترده و متعددی که طی سالیان صورت گرفته است، آشکارا نشان می‌دهد که عدم مصرف دخانیات، به‌ویژه در افرادی که مشکل باروری دارند، ضروری است.

آبادپور یادآور شد: نکته مهم دیگری که باید به آن توجه کنیم این است که بر اساس نتایج مطالعات مختلف، مشخص شده مصرف دخانیات در پدر می‌تواند با افزایش شیوع ناهنجاری‌های مادرزادی در جنین همراه باشد و نیز، فرزندانی که از پدران مصرف‌کننده سیگار و دخانیات متولد می‌شوند، بیشتر در معرض ابتلاء به سرطان در دوران کودکی قرار دارند. بنابراین، مصرف نکردن دخانیات هم سلامت عمومی و هم سلامت باروری آقایان را بهبود می‌بخشد و هم در داشتن فرزندان سالم مهم و اثرگذار است.

عکس‌نوشت

حال و هوای انتخابات

عکس: محمد اسدی / ایسنا

خبر ویژه

با عبور از سطح ۷۰۰ امتیاز برای نخستین بار در کشور

فولاد مبارکه برای پنجمین بار موفق به دریافت تندیس زرّین تعالی سازمانی کشور شد

بیست و یکمین دوره اعطای جایزه ملّی تعالی سازمانی امروز (اول اسفندماه ۱۴۰۲) با حضور مدیرعامل سازمان گسترش و نوسازی صنایع ایران (ایدرو)، رئیس سازمان ملّی بهره‌وری ایران، مدیرعامل شرکت فولاد مبارکه، مدیران ارشد و مدیران تعالی شرکت‌های سرآمد ایرانی، در مرکز همایش‌های سازمان مدیریت صنعتی برگزار شد.

فولاد مبارکه بار دیگر با موفقیت در استقرار مدل تعالی سازمانی توانست برای نخستین بار در کشور از سطح ۷۰۰ امتیاز تعالی سازمانی عبور کند و برای پنجمین بار تندیس زرّین تعالی سازمانی را از آنِ خود کند. تاکنون هیچ شرکتی در طول ادوار گذشته موفق به دریافت این امتیاز نشده است.

پیشینه مدل تعالی سازمانی در ایران به سال ۱۳۸۲ بازمی‌گردد و امسال ۲۱ دوره از برگزاری جایزه ملّی تعالی سازمانی می‌گذرد؛ فولاد مبارکه در ۱۴ دوره این رویداد شرکت کرده که در سال ۱۳۹۱ برای نخستین بار موفق به کسب تندیس زرّین در دهمین دوره جایزه ملّی تعالی سازمانی شد و پس از آن نیز در سال‌های ۱۳۹۳، ۱۳۹۸ و ۱۴۰۰، تندیس زرّین این رویداد را از آنِ خود کرد و در سال جاری برای پنجمین بار موفق به دریافت تندیس زرّین گردید.

تازه‌های علمی

چسب پزشکی جادویی اختراع شد

یک چسب پزشکی انقلابی ساخته شده است که بلافاصله هیدروژل‌ها را به هم متصل می‌کند و کاربردهای پزشکی و جراحی فراوانی در ترمیم و بهبود زخم دارد.

به گزارش ایسنا، پژوهشگران مؤسسه Wyss و Harvard SEAS با ایجاد یک چسب انقلابی که فوری هیدروژل‌ها را به هم پیوند می‌دهد، یک شگفتی پزشکی را رقم زده‌اند.

به نقل از آی‌ای، این نوآوری می‌تواند امکان اتصال بدون درز بافت‌های چاپ‌شده زیستی، آب‌بندی فوری زخم‌های دارای نشت خون و قرار دادن محکم دستگاه‌های کاشتنی را فراهم کند.

هیدروژل‌ها؛ یک ماده اصلی زیست پزشکی

هیدروژل‌ها مواد همه کاره‌ای هستند که به دلیل شباهت‌شان به بافت‌های انسانی در بسیاری از کاربردهای زیست پزشکی مورد استفاده قرار می‌گیرند. این کاربردها از ارائه دارو تا بهبود زخم‌ها و ساختن بافت‌های جدید را شامل می‌شود.

هیدروژل‌ها بی‌خطر هستند، زیرا شباهت زیادی به ساختار و شیمی بدن دارند. با این حال، اتصال سریع و مطمئن این پلیمرهای هیدروژل به یکدیگر همواره چالش برانگیز بوده است. روش‌های فعلی نیاز به بهبود در قدرت و سرعت دارند که اغلب به فرآیندهای پیچیده و زمان‌بر نیاز دارند.

کیتوزان؛ کلید پیوند فوری هیدروژل

هسته اصلی این نوآوری «کیتوزان» است که یک پلیمر طبیعی است که از پوسته سخت‌پوستان مانند میگو و خرچنگ به دست می‌آید. این ماده به دلیل زیست‌سازگاری، زیست‌تخریب‌پذیری و ماهیت غیر سمی خود شناخته شده است که آن را به یک نامزد ایده‌آل برای کاربردهای پزشکی تبدیل می‌کند.

پژوهشگران این مطالعه یک لایه نازک از کیتوزان را روی سطوح هیدروژل‌هایی که می‌خواستند به هم متصل کنند، اعمال کردند. این لایه به سرعت آب هر دو هیدروژل را جذب کرد و باعث شد مولکول‌های قند آن با مولکول‌های پلیمری موجود در ژل‌ها مخلوط شوند.

این اختلاط از طریق نیروهای الکترواستاتیک و پیوند هیدروژنی بین مولکول‌های مختلف، پیوندهای قوی و غیر شیمیایی ایجاد کرد. این پیوندها به طرز شگفت انگیزی قوی هستند و می‌توانند در برابر کشش شدید مقاومت کنند و هیدروژل‌های متصل را برای اهداف مختلف پزشکی بادوام‌تر و مفیدتر کنند.

مزایا نسبت به روش‌های سنتی

این روش جدید برای پیوند هیدروژل‌ها مزایای قابل توجهی دارد که در زیر به بیان آن می‌پردازیم.

سرعت: برخلاف روش‌های مرسوم که بر واکنش‌های شیمیایی آهسته متکی هستند، رویکرد مبتنی بر کیتوزان، فوری کار می‌کند. این باعث می‌شود که در موقعیت‌های پزشکی که مداخله به موقع بسیار مهم است، مانند حین عمل جراحی بسیار ارزشمند باشد.

استحکام: پیوندهای حاصل از این روش به طور قابل توجهی قوی‌تر از پیوندهایی هستند که از طریق روش‌های سنتی به دست می‌آیند. این چسبندگی قوی‌تر به قابلیت اطمینان و دوام بیشتر هیدروژل‌های متصل منجر می‌شود.

سادگی: این فرآیند از پیچیدگی‌های روش‌های مرسوم که اغلب شامل واکنش‌های شیمیایی پیچیده یا مواد بالقوه مضر است، اجتناب می‌کند. این رویکرد ساده‌تر، اجرای آن را ایمن‌تر و آسان‌تر می‌کند و عوارض احتمالی را به حداقل می‌رساند.

تطبیق پذیری: این روش اجازه می‌دهد تا هیدروژل‌های هم‌نوع به خوبی پیوند یابند. این می‌تواند به طور موثر به لایه‌های مختلف هیدروژل، پلیمرهای مختلف و حتی مواد دیگر بپیوندد و کاربردهای بالقوه خود را به طور قابل توجهی در زمینه‌های مختلف گسترش دهد.

ماشین بازی

پورشه ۹۱۱ توربو S منصوری با کیت بدنه ساده معرفی شد

شرکت تیونینگ منصوری از جدیدترین پروژه خود که پورشه ۹۱۱ توربو S با کیت بدنه نسبتاً ساده است رونمایی کرد.

در طول این سال‌ها پروژه‌های زیادی توسط منصوری معرفی شده‌اند که البته برخی از آن‌ها به شدت جنجالی و بحث‌برانگیز و برخی نیز زیبا و متمایز بوده‌اند. به نظر می‌رسد این ۹۱۱ توربو S چیزی بین دو دسته یاد شده باشد. به عنوان یکی از بهترین نسل‌های تاریخ ۹۱۱، این پورشه نیازمند هیچ‌گونه تیونینگ نیست اما همیشه روش‌هایی برای بهبود استایل و عملکرد خودروها وجود دارد و تیونرهای زیادی نیز روی آن کار می‌کنند. منصوری جزو شاخص‌ترین تیونرهای دنیاست ولی این بار کیت بدنه ملایمی را برای موشک پورشه در نظر گرفته است. در بخش جلوی ۹۱۱ توربو S می‌توانیم تریم جدید سپر به ویژه در اطراف ورودی‌های هوا و اسپویلری با تیغه‌های جانبی را مشاهده کنیم. کاپوت جلو نیز از دنیای افترمارکتی تأمین شده و همین موضوع درباره رکاب‌های جانبی، پوشش آینه‌ها و تریم ورودی هوای عقب صدق می‌کند.

در بخش عقب خودرو یک بال بزرگ و دیفیوزری گیرا وجود دارد. سپر نیز تغییر یافته تا با کلیت بدنه هماهنگی داشته باشد و طبق سنت منصوری شاهد تعویض لوگوی پورشه با این تیونر هستیم. البته نشان ۹۱۱ توربو S در جای خود باقی مانده است. یکی دیگر از تغییرات خودرو به رینگ‌های جدید با قفل مرکزی مربوط می‌شود که از پره‌های V شکل سود می‌برند و ظاهری تیره دارند. پشت رینگ‌ها نیز کالیپرهای ترمز زرد رنگ خودنمایی می‌کنند. بدنه خودرو پذیرای رنگ خاکستری شده و منصوری از تریم کربنی برای تأکید روی اسپرت بودن ۹۱۱ استفاده کرده است. شرکت موردبحث تنها یک تصویر از کابین ۹۱۱ توربو S منتشر کرده که در آن رنگ آبی حرف اول را می‌زند. ظاهراً این رنگ با تریم های فیبر کربن و نام و نشان منصوری در فرمان و دیگر قطعات همراه می‌شود. شایان ذکر است محصول پورشه در حالت استاندارد و وجود پکیج اسپرت کرونو صفر تا ۹۶ کیلومتر در ساعت ۲.۶ ثانیه‌ای و حداکثر سرعت ۳۳۰ کیلومتر در ساعتی دارد و از این نظر هم نیازی به ارتقا نخواهد بود. پیشرانه ۶ سیلندر ۳.۸ لیتری توربوی پورشه ۶۴۰ اسب بخار قدرت و ۸۰۰ نیوتون متر گشتاور تولید می‌کند و ردلاین آن به ۷۲۰۰ دور در دقیقه می‌رسد. البته با توجه به تصاویر و اخبار منتشر شده به نظر می‌رسد منصوری روی قوای محرکه ۹۱۱ توربو S کار نکرده و اشاره‌ای هم به آن نداشته است.

یادداشت

نقش مهم آموزش ابتدایی در نوع نگرش دانش آموزان بر جامعه

مریم قربانی

در یکی از روزهای بعد از انفجارها در مراسم سالگرد شهید سیلمانی درجمعی با حضور خواهر زاده‌ام نشسته بودیم و درباره حادثه پیش آمده بحث می‌کردیم. هرکدام از افراد حاضر، موضوع را با نوع ذهنیت خود تجزیه و تحلیل می‌کرد. وقتی همه غرق در تجزیه تحلیل خودشان بود هلما دختر خواهرم که کلاس دوم ابتدایی است و بهترین سرگرمی برایش نقاشی بود در حال نقاشی و با فاصله زیادی از جمع حاضر ، ناگهان با غیض و عصبانیت خاصی برگشت و گفت:" با احترام اسم شهید سلیمانی رو بیارین او یک قهرمانه". این عکس العمل هلما جمع را به سکوت واداشت. نزدیکش شدم و پرسیدم خاله ما چه بی احترامی‌ای کردیم که ناراحت شدی؟

گفت شما نگفتین شهید!

آنچه باعث شد برای این گزارش دست به قلم شوم این عکس العمل هلما دختر هشت ساله به مکالمه ساده و بی منظور ما بود.

سر صحبتم که با او در این‌باره باز شد گفت: "معلمم گفته شهید سلیمانی یک قهرمان است و باید با احترام در مورد او صحبت کنیم " با خودم فکر کردم اگر این حرف را مادر ، پدر، من و یا هر کدام از اعضای خانواده که هلما آنها را واقعا دوست دارد به او می‌گفتیم تا این اندازه تاثیر گذار بود که سرگرمی مورد علاقه اش را کنار بگذارد و ذهنش وارد یک بحث سیاسی اجتماعی شود؟!

با این توضیح قصد دارم گریزی به اهمیت آموزش در مقطع ابتدایی بزنم.

برکسی پوشیده نیست که در همه نظام های آموزشی کیفیت آموزش دوران ابتدایی نقش مهمی در عملکرد دانش‌آموزان در سالهای تحصیلی آینده شخص و به تبع آن جامعه دارد .

درک اهمیت این مقطع بسیار حیاتی است، تقویت مبانی ارزش های دینی و اخلاق مدار بودن دانش آموزان علاوه بر توانایی یادگیری وآموزش، به طور محسوس و نامحسوس تاثیر شگرفی بر همه ی ابعاد یک جامعه دارد. در چنین شرایطی معلمان این مقطع را می توان پیش قراول تمام مقاطع تحصیلی دانست.

چرا که آموزش اساسی ترین سرمایه ای است که یک جامعه در اختیار دارد و معلم به عنوان سکاندار این مسیر جایگاه و اهمیت خیلی خاص ویژه ای دارد.

دانش و اخلاق ثروت گرانبهای یک جامعه است که هرگز نمی توان آن را نادیده گرفت. بنابراین، آموزش ابتدایی پایه ای مهم است. آموزش ابتدایی و معلمان این مقطع را می‌توان به عنوان کلید گنجینه ای جهت سرمایه گذاری بر روی جامعه دانست.

تجربه و رفتار دانش آمزان این مقطع ثابت کرده وقتی دانش‌آموزان این مقطع توسط معلمان خود مبانی آموزشی ،اخلاقی، دینی را شناخته و تشویق می‌شوند ، به آن‌ها کمک می‌کند تا اعتمادبه‌نفس پیدا کنند و اهداف شخصی را تعیین کنند.

البته نوع رفتار وآموزش به این نسل جدیدکه به نسل zشناخته شده اند صدرصد تفاوتهای های زیادی با گذشته دارد که برای این هدف نیاز به برنامه ریزی ها و روش های خاص و جدید است.دسترسی به این موضوع به نوبه خود مستلزم واکایهای زیادی از طرف مراجع ذیصلاح و آموزش وپروش است.

انتقال آموزش های صحیح، شیوه بیان و تدریس، برخورد با دانش آموزان و تشویق آنها به انس با محیط آموزشی، جذابیت محیط اموزشی از مهمترین زمینه‌های لازم برای بچه‌های مقطع ابتداییاست. بچه هایی که به نحوی در حال جدا شدن از خانواده جهت ورود به محیط جدید هستند.

با اخلاق نیکو تواضع و احترام به دانش آموزان علاوه بر افزایش یادگیری، می توان اخلاق و مبانی دینی و اعتقاددی را با ساده ترین و دلپذیرترین کلمات در دل دانش آموزان وارد کرد. معلم در این راستا نقش بسیار ممتازی در تربیت اخلاقی و دینی آنها ایفا می کند.

معلم می تواند از فرصت های متعددی که در حین درس دادن برایش فراهم می شود، استفاده کرده و عقاید اسلامی را تبیین و باورهای نادرست و خرافاتی‌ای را که از طریق خانواده ، یا محیط بیرون در ذهن بچه‌ها نقش بسته ، از اعتقادات اسلامی جدا کند.

در نقطه مقابل نیز تحقیر کودک از سوی معلم ممکن است کودک را فراری بدهد و نفرتی در دل او نسبت به معلم و محیط اموزشی ایجاد کند. به گونه ای که گفتار و کردار معلم برای او قابل قبول نباشد. موضوعی که متاسفانه گاهی شاهد آن از سوی برخی معلمان هستیم.

معلم می تواند با تشویق،خواندن کتاب داستان کوتاه ، ایجاد محیط امن و برابر از نظر برخورد با دانش آموزان ، ایجادمحیط آموزشی همراه با بازی ، بحث به سبک کودکانه در رابطه با قهرمانهای ملی و تاریخی شناختن و آنها به دانش آموزان ، استفاده از فیلم ، تئاتر، موسیقی های مربوط به رده سنی جذابیت محیط آموزشی و تاثیری گذاری معلم را بر دانش آموزان چند برابر کند.