



در پرتو نور درخشان اسفند و عطر روزه‌های آخر سال، شکوفه‌ی رمضان بر درخت نوروز گل می‌کند و ما مردم ایران، دل‌های کودکان نیازمند را همدل خواهیم شد.

بنیاد دستان مهربان امسال نیز به رسم هر سال، عزم خود را برای رساندن مهر شما عزیزان به خانواده‌های نیازمند جزم کرده است، اما این بار در تلاقی نوروز و رمضان، با کمپین «نوروز آسمانی».

از شما مردم سخاوتمند ایران و حامیان مهرباندیش دعوت می‌شود تا با حمایت از این کمپین، اجازه ندهید سفره‌های رمضان و نوروز خانواده‌های نیازمند، خالی از مهر و نور و تاژی باشد. بی‌تردید همراهی شما عزیزان در این کمپین، سرفراز یک سال زیبا و پربرکت خواهد بود.

شما مهربانان برای حمایت از این کمپین می‌توانید کمک‌های خود را به حساب‌های ذیل واریز کنید:اینجا آینده می‌سازیم

و رود سامانه بارشی به کشور از امروز

بارش برف و باران در بیشتر استان‌ها

رییس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا از ورود سامانه بارشی به کشور از اواخر وقت امروز (۱۳ اسفند) و بارش برف و باران در بیشتر استان‌ها طی دوشنبه (۱۴ اسفند) خبر داد.
صادق ضیاییان در گفت و گو با ایسنا براساس تحلیل آخرین نقشه‌های پیش‌بینی هواشناسی اظهار کرد: در برخی نقاط شرق و جنوب شرق کشور وزش باد شدید و گاهی گرد و خاک پیش‌بینی می‌شود. در سایر مناطق کشور در این روز جو آرام است.

وی ادامه داد: از اواخر یکشنبه (۱۳ اسفند) با ورود سامانه بارشی به کشور ابتدا در برخی نقاط شمال غرب و دامنه‌های زاگرس مرکزی و دوشنبه (۱۴ اسفند) در شمال غرب، غرب، جنوب غرب دامنه‌های شمالی و جنوبی البرز مرکزی نواحی مرکز و شرق کشور و برخی نقاط جنوب و جنوب شرق کشور بارش برف و باران ، وزش باد شدید موقت و برخی نقاط گرد و خاک و در استان‌های جنوبی رعد و برق پیش بینی می‌شود.

رییس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا اضافه کرد: سه شنبه (۱۵ اسفند) غالب مناطق کشور تحت تاثیر سامانه بارشی خواهد بود. عمده فعالیت سامانه بارشی در این روز در شرق و جنوب شرق پیش‌بینی می‌شود.

ضیاییان در ادامه اظهار کرد: چهارشنبه (۱۶ اسفند) نیز در جنوب شرق کشور بارش پرانکند رخ می‌دهد سپس این سامانه از کشور خارج می‌شود.

رییس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا تاکید کرد: در غالب مناطق کشور تا روز چهارشنبه روند افزایش نسبی دما پیش بینی می‌شود.

وی ادامه داد: شنبه دریای عمان و دوشنبه و سه شنبه خلیج فارس موج خواهد بود.

رییس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوای سازمان هواشناسی کشوردریاره وضعیت جوی تهران طی دو روز آینده گفت: آسمان تهران (۱۳ اسفند) کمی آبری، در بعضی ساعت‌ها غبار محلی با حداقل دمای ۲ و حداکثر دمای ۱۱ درجه سانتیگراد و طی دوشنبه (۱۴ اسفند) نیمه آبری تا آبری، بر بعضی ساعت‌ها غبار محلی، گاهی بارش پرانکند با حداقل دمای ۲ و حداکثر دمای ۱۰درجه سانتیگراد پیش‌بینی می‌شود.

ضیاییان در پایان اظهار کرد: طی فردا و پس فردا اردبیل و بیرجند با کمینه ۵- و ۸- درجه سانتیگراد و بندرعباس با بیشینه دمای ۱۷ و ۳۱ درجه سانتیگراد خنک‌ترین و گرم‌ترین مرکز استان‌ها پیش‌بینی می‌شود.

بر اثر بارندگی‌های اخیر که از روز یکشنبه هفته گذشته آغاز شده، شاهد وقوع سیل و آبگرفتگی در ۳۸۷ روستا در شهرستان‌های دشتیاری، چابهار و قصرقند سیستان و بلوچستان هستیم و براساس اطلاعات اعلامی از سوی منابع رسمی زندگی بیش از ۱۱۰ هزار نفر از مردم روستایی بلوچستان، در شرایط بحرانی قرار گرفته است.

تصاویری که از سیستان و بلوچستان و بخش دشتیاری منتشر می‌شود حکایت از زیر آب رفتن دشتیاری و درگیری شدید مردم با سیلاب دارد.

آخرین وضعیت در سیستان و بلوچستان

سیدمحمد مهدی سجادی، مدیرعامل جمعیت هلال احمر سیستان و بلوچستان در گفتگو با رکتا در خصوص آخرین وضعیت سیل در سیستان و بلوچستان به خصوص بخش دشتیاری اینگونه گفت: وضعیت منطقه دشتیاری در حال حاضر آرام است. تصاویری که از منطقه دشتیاری منتشر شده است مربوط به روزگذشته و صبح امروز است. تصاویر، نمایی از وضعیت بالادست منطقه است. صبح سدهای منطقه سرباز، راسک و پیشین در حال سرریزی بودند. چون احتمال بارندگی شدیدتری برای روز دوشنبه وجود دارد، سد تقریباً باز شده بود و منطقه به شدت سیلابی و دچار آبگرفتگی گسترده شده بود.

مدیرعامل جمعیت هلال احمر سیستان و بلوچستان با تاکید دوباره این مهم که در حال حاضر و زمان فعلی آب در منطقه فروکش کرده است ادامه داد: در حال حاضر مردم گرفتار در سیلاب نیستند. منطقه دشتیاری بسیار بزرگ و پهن است و در حال حاضر کل منطقه درگیر آب ناشی از سیلاب است. ارتفاع آبگرفتگی‌ها تا نیم متر و حتی بیشتر نیز است.

سیدمحمد مهدی سجادی درمورد اینکه وضعیت مردم منطقه و اسکان آن‌ها در موقعیتی که کل منطقه درگیر سیلاب است چگونه است گفت: هنوز نیروهای امدادی نتوانستند به بسیاری از روستاهای منطقه دشتیاری که در محاصره آب هستند خود را برسانند. باید توضیح داده شود که محاصره آب به اینگونه نیست که ارتفاع آب در حالت اوج گیری باشد در وضعیت فروکش است. مردم نیز در منطقه در حال زندگی هستند و تمایل دیگر هم متقصدند که انتخابات مجلس بر سیلاب سیستان و بلوچستان سایه افکنده و امدادرسانی‌ها را تحت‌الشعاع قرار داده است.

وضعیت اسفبار در دشتیاری

وی در پاسخ به این سوال که مردم چگونه وسط سیلاب در حال زندگی هستند گفت: سیلاب نیست. آب آرام شده است. چاره‌ای هم ندارند. سیدمحمد مهدی سجادی، مدیرعامل جمعیت هلال احمر سیستان و بلوچستان در مورد اینکه مردم در وضعیت نجاتی قرار گرفته‌اند، ولی چرا سیل زدگان به مراکز وزارت ورزش و با مهمانسرا هتل‌ها و مناطق اسکان دولتی منتقل نمی‌شوند گفت: مشکل امدادرسانی در انتقال مردم این است که خودشان تمایل به رفتن به محل‌های اسکان را ندارند و بیان می‌کنند که می‌خواهند در

سرقت در ایران طی یک ۵۵۵۵۵۵۵۸۶ درصد بیشتر شد

سرقت از اماکن خصوصی ۴۰۹ درصد و از احشام ۵۸ درصد افزایش یافت. سال گذشته، یک میلیون و ۱۸ هزار و ۴۱۵ مورد سرقت ثبت رسمی شد که نسبت به سال ۱۳۹۱ بیش از ۸۶ درصد افزایش داشته است. بررسی جزئی‌تر انواع سرقت در همین بازه زمانی نیز نشان می‌دهد که سرقت از اماکن خصوصی، دولتی، مغازه‌ها و احشام به ترتیب بیش از ۴۰۹ درصد، ۲۷۹ درصد، ۷۳ درصد و ۵۸ درصد افزایش داشته است.

به گزارش تجارت‌نیوز، آمار سرقت در کشور طی سال‌های اخیر روند افزایشی را در پیش گرفته است؛ از سرقت از اماکن دولتی گرفته تا اماکن خصوصی.

برخی از جامعه‌شناسان می‌گویند میان آسیب‌های اجتماعی و وضعیت اقتصادی افراد و جامعه رابطه معناداری برقرار است. به باور آنها هر چقدر شرایط اقتصادی رو به وخامت برود، طبیعی است که آسیب‌های اجتماعی از جمله سرقت نیز افزایش یابد و برعکس.اقتصاد ایران سال‌هاست که حال و روز خوشی ندارد. با گذر زمان شدت این بیماری کمتر که نه، بیشتر هم شد. کافی است نگاهی به شاخص‌های اقتصادی داشته باشیم. تورم به استناد مرکز آمار ایران، بیش از ۴۲ درصد است. در همین حال، پیش‌بینی‌های کارشناسان هم حکایت از این دارد که با ادامه سیاست‌گذاری‌های فعلی، افزایش تورم در ایران همچنان بر مدار صعودی حرکت می‌کند.درآمدهای مردم دیگر به سرعت بالای این تورم نمی‌رسد. در چنین شرایطی، برخی از مردم برای تأمین مخارج خود، بیش از یک شغل دارند. اما باز هم کفایت نمی‌کنند. روندی که بر کیفیت زندگی افراد از جمله مسکن، خوراک، بهداشت و… اثر می‌گذارد.

افزایش ۸۶ درصدی سرقت طی یک دهه

بررسی داده‌های مرکز آمار ایران نیز نشان از سیر صعودی آسیب‌های اجتماعی طی سال‌های اخیر می‌دهد. در این میان سرقت، افزایش چشمگیری پیدا کرده است. آمار دقیقی از وضعیت سارقان منتشر نشده است. برای مثال نمی‌دانیم چه

بارندگی و سیل بی سابقه در سیستان و بلوچستان در ۱۰۰ طی سال اخیر

دشتیاری نیازمندیاری

گروه جامعه-بارندگی اسفندماه ۱۴۰۲ در سیستان و بلوچستان طی یک قرن اخیر کم‌سابقه است. تداوم بارش‌های سیل آسا در سیستان و بلوچستان منجر به محاصره ۳۸۷ روستا و مسدود شدن دستکم ۱۲ مسیر ارتباطی در این استان شده است و خدمات‌رسانی به مردم آسیب‌دیده سیلاب با کمک نیروهای هلال احمر ادامه دارد.



تلاش‌شان را برای برگزاری انتخابات و افزایش مشارکت به کار بسته‌اند و گویا این بخش از کشور به فراموشی سپرده شده است. فعالان اجتماعی در سیستان‌وبلوچستان بر این عقیده‌اند که افرادی که می‌توانند کمک مردم می‌رفتند حالا یا سرخورده شده‌اند یا مشغول برگزاری انتخابات شده‌اند و مردم رها شده و حالا مردم محلی هستند که به داد مردم می‌رسند مثل ارتش و سپاه نیز در منطقه حضور دارند یا دیگر هم متقصدند که انتخابات مجلس بر سیلاب سیستان و بلوچستان سایه افکنده و امدادرسانی‌ها را تحت‌الشعاع قرار داده است.

کنار خانه و احشام خود بمانند. نیروهای امدادی در مدارس اسکان موقت ایجاد کرده‌اند. در مساجد و مهمانسراهای فرهنگیان برای مردم سیل زده امکانات اسکان ایجاد شده است، اما تمایل به فاصله گرفتن از خانه و احشام خود ندارند. مدیرعامل جمعیت هلال احمر سیستان و بلوچستان در خصوص اینکه نیروهای امدادی دیگر مثل ارتش و سپاه نیز در منطقه حضور دارند یا خیر گفت: تا آنجا که اطلاع داریم از فردا نیروهای نظامی امدادرسان نیز به تیم‌های امدادی که در حال حاضر در منطقه هستند خواهند پیوست.

نیروهای جهادی سپاه همین الان هم در منطقه هستند. سیلاب به حدی است که حتی امدادرسانی سخت است. تیم‌هایی از هلال احمر برای رفته اند، اما در اقالم به مناطق در محاصره سیل رفته اند، اما در ادامه نتوانستند بازگردند و سیل مانع بازگشت شده و نیروهای امدادی نیز در منطقه گرفتار شده اند.

اقدامات اولیه که انجام نشد

سیدمحمد مهدی سجادی در مورد اینکه با توجه به هشدارهای هواشناسی و اطلاع رسانی که برای این میزان بارش در منطقه شده بود چرا اقدامات اولیه امدادی و انتقال مردم از سیلابی شدن منطقه انجام نگرفته است گفت:

۱۳۳ هزار و ۳۰۴ مورد سرقت از منزل ثبت شد که نسبت به سال ۱۳۹۱ بیش از ۸۶ درصد افزایش را نشان می‌دهد. نیروی انتظامی، سال گذشته ۳۵ هزار و ۱۴۲ مورد سرقت از مغازه را ثبت کرده که نشان می‌دهد نسبت به سال ۱۳۹۱ بیش از ۷۳ درصد افزایش داشته است.

سرقت اتومبیل هم در سال گذشته ۸۵ هزار و ۸۵ مورد گزارش شده است. این نوع از سرقت نیز نسبت به سال ۱۳۹۱ حدود ۱۴ درصد افزایش داشت.

افزایش ۵۸ درصدی سرقت از احشام

نیرو انتظامی جمهوری اسلامی ایران میزان سرقت از احشام را نیز در سال گذشته، ۱۹ هزار و ۲۸۲ مورد گزارش داده که نسبت به سال ۱۳۹۱ بیش از ۵۸ درصد افزایش داشت.همچنین سرقت از لوازم خودرو نیز در سال گذشته، ۳۸۶ هزار و ۱۷۰ مورد ثبت رسمی شده است. این نوع سرقت نیز نسبت به سال ۱۳۹۱ بیش از ۶۷ درصد افزایش را نشان می‌دهد. سرقت موتورسیکلت نیز در سال‌های اخیر روند افزایشی را طی کرد. این نوع سرقت نیز سال گذشته، ۹۶ هزار و ۶۲۷ مورد ثبت رسمی شده که نسبت به سال ۱۳۹۱ بیش از ۱۴ درصد افزایش داشته است.

چند نفر دستگیر شدند؟

همه این داده‌ها نشان می‌دهد که انواع سرقت در کشور در یک دهه گذشته مسیر افزایشی طی کرده است. نکته دیگر در بررسی این داده‌ها این است که بسیاری از سرقت‌ها به‌ویژه سرقت‌های خرد ثبت رسمی هم نمی‌شوند، برای مثال سرقت موبایل، یا کیف‌قاپی و…

آطور که مرکز آمار ایران گزارش داد، سال گذشته دستگیرشدگان انواع سرقت‌ها، ۳۸۹ هزار و ۱۴۶ نفر بودند. سال ۱۳۹۱، تعداد دستگیرشدگان ۳۰۶ هزار و ۵۷۰ نفر بود. به عبارت تعداد دستگیرشدگان در سال گذشته، حدود ۲۷ درصد افزایش یافت.



عادات غذایی همواره تأثیرات مثبت و منفی زیادی بر سلامت بدن دارد؛ از همین جهت، کارشناسان تغذیه تأکید می‌کنند که بکوشیم خود را با عادات غذایی سالم وفق دهیم. با توجه به اینکه هر فرد غذای مورد علاقه و ذائقه منحصر به خود را دارد، باید به این نکته توجه داشت که بعضی از مواد غذایی سالم‌تر از سایرین و برخی کاملاً ناسالم هستند. هر چند که ترک مصرف غذاهای ناسالم (اعم از غذاهای شور، چرب و پرکالری) به دلیل طعم دلپذیر آن‌ها شاید سخت باشد، اما برای داشتن یک بدن سالم نباید به خوردن چنین غذاهایی عادت کرد. فست‌فود برای وقت‌هایی که فرصت کافی برای آشپزی ندارید، یک گزینه غذایی رایج اما پرکالری و کم‌فایده است. مصرف بیش از حد آن می‌تواند تقریباً تمام بخش‌های بدن را تحت تأثیر قرار دهد. اکثر فست‌فودها مملو از کربوهیدرات‌هایی با فیبر پایین هستند. هنگامی که دستگاه گوارش شما این غذاها را تجزیه می‌کند، کربوهیدرات‌ها به صورت گلوکز (قند) وارد جریان خون شما می‌شوند. در نتیجه قند خون شما افزایش می‌یابد. تا زمانی که سالم هستید، اندام‌ها معمولاً می‌توانند این افزایش قند را کنترل کنند، اما خوردن مکرر مقادیر زیاد کربوهیدرات می‌تواند منجر به افزایش مکرر قند خون شود. این امر خطر مقاومت به انسولین، دیابت نوع ۲ و چاقی را بالا می‌برد.در ادامه به چند مورد از این خوراکی‌های خوشمزه‌اما مضر اشاره می‌شود:

۱) نوشابه‌های رژیمی تقریباً تمام نوشابه‌های رژیمی حاوی آسپارات هستند. آسپارات نوعی شیرین‌کننده مصنوعی در نوشابه است. از عوارض مصرف آسپارات می‌توان به افزایش سطح گلوکز، ابتلا به بیماری کبد چرب، دیابت و حتی افزایش خطر ابتلا به سرطان اشاره کرد. ۲) سرخ‌کردنی‌ها مصرف غذاهای سرخ‌کرده، احتمال بروز دیابت نوع ۲، بیماری‌های قلبی و چاقی را افزایش می‌دهد. همچنین مصرف این غذاها با فشار خون بالا، کاهش کلسترول خوب و چاقی در ارتباط است. ۳) فست فود

شاید راحت‌ترین و لذیذترین غذاهای روی زمین همین فست فودها باشند، اما باید بدانید که این گروه غذایی وسوسه‌انگیز سرشار از سدیم و چربی اشباع‌شده است که آن را به یکی از ناسالم‌ترین خوراکی‌ها تبدیل می‌کند. اگر عاشق فست فود هستید، بدون تعارف باید منتظر بیماری قلبی، دیابت و چاقی باشید.

۴) سس مایونز مایونز خوشمزه است، اما باید بدانید این چاشنی حاوی مقدار بسیار زیادی چربی در هر وعده است.

همچنین مقدار زیادی کلسترول و چربی نیز در این ماده غذایی وجود دارد و مصرف زیاد آن، بروز سنگ صفرا، افزایش وزن، ناراحتی کبدی، آرترژی، چرب شدن سریع پوست و مو و گرفتگی عروق را در بر دارد.

۵) میوه خشک شده برای تازه نگه داشتن میوه‌های خشک، از ماده‌ای به نام سولفیت استفاده می‌شود. استفاده از مشتقات سولفیدی برای افرادی که از بیماری آسم رنج می‌برند، بسیار مضر است و ممکن است افراد را دچار آلرژی و حساسیت‌های مزمن کند. همچنین شکر و قند موجود در میوه‌های خشک، عوارضی مانند مشکلات قلبی و عروقی، دیابت و اضافه وزن را در پی خواهد داشت.

۶) مریا مریا اگرچه می‌تواند به تنظیم قند خون شما کمک کند، اما نباید منبع اصلی تأمین قند و فیبر شما باشد، چرا که متشکل از سوزکالوز (نوعی شیرین‌کننده مصنوعی) است. همچنین مریا به دلیل شکر زیادی که دارد، از کالری بالایی برخوردار است و منجر به چاقی و اضافه وزن می‌گردد. شکر یکی از مواد مصرفی مخرب است که در طولانی مدت می‌تواند سبب ابتلا به بیماری‌های مختلفی همچون دیابت شود.

۷) آدامس باعث غیرطبیعی، مانند جویدن آدامس می‌تواند عادات اختلالات فکی شود. جویدن مداوم آدامس به مفاصل، ماهیچه‌ها و دندان‌ها فشار زیادی وارد می‌کند که منجر به استرس بیش از حد، عدم تعادل و ناهماهنگی می‌شود. همچنین در حین جویدن آدامس، مقدار زیادی نیترو باولعیده می‌شود که نفخ، دردهای شکمی و حتی سندرم روده تحریک پذیر را در بر دارد.

نگرانی از آمارهای بازماندگان از تحصیل ویسوادان مطلق

شده است)، استعدادهای درخشان و مدارس سپه‌اد و شناسایی و پاسخگویی به استعداد‌های و علایق متفاوت از جمله چالش‌هایی است که با آنها روبرو هستیم

به گزارش ایسنا، حجت‌الاسلام علی ذوعلم نیز با حضور در این برنامه، عدالت و آموزش را امری پیچیده در بحث‌های نظری دانست و گفت: عدالت آموزشی یعنی در مدرسه و در فضای آموزشی عدالت وجود داشته باشد و این جای بحث دارد.

وی افزود: دو مسئله امنیت و اقتصاد در جامعه مهم است که نسبت به هر دو توجه خوبی وجود دارد. در بحث امنیت سرمایه گذاری‌های فکری و فناوریانه و علمی صورت گرفته، سرمایه گذاری‌های مالی و نیروی انسانی و ساختاری وجود دارد و یک امنیت پایدار و بازدارنده برقرار است. در عرصه اقتصاد نیز توجه و اهتمام بسیار وجود دارد؛ اما نسبت به تربیت و آموزش چنین اهمتامی انجام نشده‌است.

رئیس اسبق سازمان پژوهش عنوان کرد: شورای عالی آموزش و پرورش به ریاست رئیس جمهور دایم می‌شود اما این شورا چند بار در سال با حضور رئیس جمهوری تشکیل می‌شود؟ قبلاً چقدر تشکیل شده؟ الان چقدر مورد غفلت است؟

ذوعلم ادامه داد: حتی مباحث اقتصادی در نگاه قوه قضائیه مهم جلوه داده



شده اما نگاه به مسائل تربیتی چقدر مهم است؟ در قوه مقننه توجهات زیادی صورت گرفته اما اهمتامی که باید به امر تربیت شده باشد وجود ندارد زیرا نیاز به بلوغ و درک است.