

خبر

نکاتی برای جلوگیری از حوادث

زمستانی



وقتی فصل برف و یخبندان از راه می‌رسد یکی از احتیاط های مهم این است که اجازه ندهیم خطر زمین خوردن، ما را از لذت پیداهوری در هوای آزاد دور کند.

زمستان و سرما فرا می‌رسد و زندگی همچنان ادامه دارد. شما باز هم مجبور خواهید بود خانه را برای رفتن به سر کار ترک کنید. پس وقت بگذارید و اقدامات احتیاطی مناسب برای سالم ماندن را به کار ببندید.
با پوشیدن لباس مناسب زمستانی، دقت به نحوه راه رفتن و دوری کردن از مناطق یخ‌زده در فصل زمستان، خود را ایمن و گرم نگه دارید.

به گزارش ایسنا، کلینیک پزشکی کیلولند در این مورد چند نکته کاربردی پیشنهاد داده است که با توجه به آنها می‌توان خطرهای این فصل را کاهش داد.

ایمن کردن مسیر

دنیای بیرون از خانه ممکن است بعد از برف و یخبندان کمی غیرمنظم‌تر باشد، اما ایمن‌سازی محوطه بیرونی خانه برای کارهای روزمره را باید تا حد امکان رعایت کرد. برای یخ‌زدایی جلوی در ورودی از نمک در حد نیاز استفاده کنید و مسیر جلوی‌خانه یا پارکینگ را همیشه تمیز نگه دارید. استفاده از آب برای زدنون یخ کار اشتباهی است. در عوض، روی جاهایی که برف‌اب جمع شده یا حدس می‌زنید ممکن است یخ پزند شن و ماسه بریزید.

مراقب «یخ سیاه» باشید

یکی از بزرگ‌ترین خطرات زمستان «یخ سیاه» است. این نوع یخ روی سنگ‌فرش یا آسفالت را می‌پوشاند و کاملاً با آن یکی می‌شود، گویی یخی وجود ندارد. به این ترتیب، سطح زمین نته‌تها لغزنده بلکه یخ روی آن تقریباً نامرئی می‌شود. اگر رنگ قسمتی از پیاده‌رو یا زمین کمی تیره‌تر از بقیه جاها است، بهتر است از آن دوری کنید.

کفش مناسب ببوشید

چکمه‌های بلند با کف ضخیم شما را گرم نگه می‌دارد و راه رفتن در میان برف و گل‌ولای را آسان می‌کند. کف لاستیکی ضد لغزش برای روزهای یخبندان بهترین انتخاب است. به‌علاوه، کفش مقاوم در برابر نفوذ آب کمک زیادی به گرم نگه داشتن انگشتان پا می‌کند. اگر در طول زمستان می‌خواهید با دودپن یا دوجورخسواری فعال بمانید، حتما وسایل لازم برای ایمن ماندن را تهیه کنید.

میان‌پُر زیند

در مسیریهای پیادهروی تعیین‌شده و مسیریهای راه بروید که برف آن‌ها رفته شده است. با وجود برف فراوان در طول زمستان، بهتر است که در صورت امکان در مسیریهای مشخص‌شده و پاک شده بمانید. به یاد داشته باشید که مسیر هر روزهای که با آن آشنا هستید بعد از بارش برف ممکن است متفاوت به نظر برسد.

قدم‌های آهسته و کوتاه بردارید

درس راه رفتن ایمن در زمستان را می‌توان از بنگون‌ها آموخت: پاها را کامل روی زمین و کمی به سمت بیرون نگه دارید و برای حفظ تعادل، بازوها را در اطراف نگه دارید و قدم‌های آهسته و کوتاه بردارید. این بهترین راه برای اطمینان از این است که روی سطح یخ‌بسته‌ت شر نخواهید خورد.

از زنده‌ها کمک بگیریید

پله‌های بیرونی که براری رسیدن به محل کار هر روز از آن‌ها بالا و پایین می‌روید ممکن است اکنون پوشیده از یخ یا برف باشد. هوشیار باشید؛ هنگام بالا و پایین رفتن از پله‌ها حتما برای حفظ تعادل از زنده‌ها کمک بگیرید. هر زمان که امکان‌ش هست، برای حفظ تعادل دست خود را به چیزی بگیرید.

مراقب زیر پا باشید

حتی اگر رانندگی می‌کنید و پیاده نمی‌روید، هنگام ورود و خروج از خودرو همچنان باید محتاط باشید. یخ ممکن است در میان اتومبیل‌های پارک‌شده تلنبار شده باشد.

مقاله‌های ویژه

www.cbtekarnews.com

سردار رادان مطرح کرد

چتر فراگیر امنیت در پهنه کشور با ارتقاء دانش و مهارت حرفه‌ای

فرمانده کل انتظامی کشور گفت: نیروهای پلیس آموخته‌اند که با ارتقای دانش و مهارت حرفه‌ای و بهره‌گیری از فناوری‌های نوین، چتر فراگیر امنیت را در پهنه کشور بگسترانند و با برخورد کریمانه پاسخگو نیازها و دغدغه‌های مردم در حوزه نظامی - امنیتی باشند.



براساس گزارش خبرگزاری پلیس، فرمانده فراجا رادان در پایان خاطرنشان کرد: ما خدمتگزاران به مردم و نظام اسلامی، بر عهد و پیمان خود با ولی امر، رهبر و مقتدایمان پایداریم که با تلاش شبانه‌روزی، اراده‌ای قوی و توکل به خدا و به‌پشتوانه مردم و دولت انقلابی در پاسداری از ارزش‌های والی اسلامی و کسب رضایت الهی از هیچ کوششی دریغ نکرده و از حریم امنیت و آرامش مردم دفاع کنیم و ان‌شاءالله با هدف کسب رضایت الهی همچون شهدای مظلوم انتظامی در جای جای این سرزمین تا پای شهادت بر این عهد بمانیم و خواهیم ماند.

توجه ویژه به ساماندهی محیط آموزش و اسکان دانشجویان پلیس

فرمانده کل انتظامی کشور بر سامان دادن به محیط آموزش و اسکان دانشجویان پلیس تأکید کرد و گفت: نیاز است نسبت به این مهم بیش از پیش توجه ویژه شود.

به گزارش ایلنا، سردار احمدرضا رادان در مراسم بهره‌برداری از خوابگاه ۵۰۰ تخت خوابی دانشجویان دانشگاه افسر و تربیت پلیس امام حسن مجتبی(ع)، با تأکید بر سامان دادن به محیط آموزش و اسکان دانشجویان است، اظهار داشت: نیاز است نسبت به این مهم بیش از پیش توجه ویژه شود.

وی افزود: کارگاه‌ها، کلاس‌ها، مراکز اسکان دانشجویان، از لحاظ آمادگی‌های مربوط به زندگی، روزبه‌روز ان‌شاءالله پیشرفت داشته باشد.

ارشدترین مقام انتظامی کشور خاطرنشان کرد:

چرا انگلیسی‌ها در سمت چپ خیابان رانندگی می‌کنند؟



آیا تا به حال فکر کرده‌اید چرا ساکنان انگلیس در سمت چپ خیابان و جاده رانندگی می‌کنند؟ این کار یک دلیل تاریخی دارد. به گزارش ایسنا، در دوران قرون وسطی، هنگامی که مردم سوار بر اسب در سفر بودند، نمی‌دانستند که چه کسانی را ممکن است در میانه راه ملاقات کنند. اکثر مردم راست دست هستند؛ به همین دلیل اگر غربیه‌ای از سمت راست آنها عبور می‌کرد، باید سمت راستشان آزاد می‌بود تا در صورت لزوم از شمشیر خود استفاده کنند.

همین دلیل نیز باعث شده بود تا بیشتر پلکان‌های ماریچ را در «قلعه نورمان» در این کشور در جهت غربیه‌های ساعت به سمت بالا بسازند؛ تا سربازان مدافع قلعه بتوانند مهاجمانی را که به سمت

بالا در حرکت هستند یا ضربه شمشیر خود از پای دراورند و به پایین بیندازند و در مقابل، مهاجمانی که در حال حرکت از پله‌ها به سمت بالا بودند، فضای کافی برای شمشیرزنی نداشته باشند. تاریخ استفاده از قانون «حرکت در سمت چپ» حتی به گذشته‌های بسیار دور بازمی‌گردد. باستان شناسان شواهدی را کشف کرده‌اند که نشان می‌دهد رومی‌ها نیز گاری‌ها و کالسکه‌هایشان را در سمت چپ می‌رانند و سربازان رومی نیز همیشه در سمت چپ رژه می‌رفتند.

این رسم حرکت، در سال ۱۳۰۰ پس از میلاد با دستور پاپ یونینفاس هشتم زمانی که اعلام کرد تمامی افرادی که به رم سفر می‌کنند باید در سمت چپ حرکت کنند، به طور رسمی تصویب شد و تا اواخر دهه ۱۷۰۰ میلادی نیز اجرا می‌شد.

پس از آن استفاده از کالسکه‌ها و واگن‌ها بزرگ برای حمل و نقل کالا رایج شد. این واگن‌ها توسط چند جفت اسب کشیده می‌شدند و صندلی برای راننده نداشتند. به همین دلیل راننده باید برای کنترل اسب‌ها، روی آخرین اسب سمت چپ می‌نشست تا دست راستش برای شلاق آزاد باشد.

اما این کار (نشستن راننده روی اسب سمت چپ عقب) تسلط او بر رفت و آمدها در طرف مقابل جاده را دشوار می‌کرد. به همین دلیل برای اولین بار در سال ۱۷۹۲ میلادی در ایالت «پنسیلوانیا»)ی آمریکا قانون «راندن در سمت راست» به تصویب رسید و به تدریج بسیاری از ایالت‌های کانادا و ایالات متحده از آن پیروی کردند.

در پی فرمان فرماندهی معظم کل قوا در مراسم دانش آموختگی دانشجویان دانشگاه‌های نیروهای مسلح، در ۱۷ مهر ماه سال ۱۴۰۲ در ۱۹ مهر ماه مقرر شد طی ۴ ماه برای رفع بخشی از دغدغه رهبر فرزانه انقلاب در محیط دانشگاه‌ها و اسکان دانشجویان دانشگاه امام حسن مجتبی(ع) با یک حرکت جهادی خوابگاهی با روش‌های نوین (صنعتی سازی) احداث شود.

فرمانده کل انتظامی کشور تصریح کرد: معاونت مهندسی با همکاری سایر بخش‌های فرماندهی کل انتظامی بلافاصله در یک برنامه ریزی مدون نسبت به مطالعه، طراحی، انجام تشریفات، عقد قرار داد با انتخاب شرکت ارکان سازه به عنوان یکی از

شرکت‌های پیش رو در بهره‌گیری از روش‌های نوین اجرایی ساختمان قرارداد احداث فاز اول خوابگاه دانشجویی با زیربنای ۸ هزار و ۵۰۰ متر مربع مدت زمان ۷۵ روز با ضمانت ۲ساله می‌باید و شرط در کیفیت اجرا و مصالح مصرفی نسبت به اجرای عملیات احداث از تاریخ آذرماه اسمال آغاز شد و با عنایت الهی در دوم اسفند به اتمام رساند.

وی ادامه داد: جا دارد به نوبه خود از همه مهندسین، عوامل پشتیبانی این کار تشکر و توفیق روزافزون آن‌ها را در این ماه عزیز از درگاه خداوند مسئلت کنم.

براساس گزارش خبرگزاری پلیس، فرماندهی کل انتظامی جمهوری اسلامی ایران از سال ۱۴۰۱ به عنوان اولین رده در سطح نیروهای مسلح

حوادث

اخبار

فرار هالیوودی سارق سابقه‌دار از دست پلیس ناکام ماند

رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ از دستگیری سارق سابقه دار در جریان تعقیب و گریز ۲۰ دقیقه‌ای از تهران تا ابتدای جاده چالوس خبر داد.

به گزارش ایسنا، سردار علی ولیپور گودرزی با اشاره به دستگیری یک زوج سارق در یک تعقیب و گریز ۲۰ دقیقه‌ای گفت: شامگاه جمعه ۱۱ اسفند ماه سال‌جاری تیم گشت پلیس آگاهی تهران بزرگ در محدود اتوبان تهران به سمت کرج درحال گشت زنی بودند که به یک دستگاه خودروی پژو ۴۰۵ مشکی رنگ با دو سرنشین خانم و آقا مشکوک شدند. در همین راستا نیز ماموران اقدام به بررسی ابتدایی شماره پلاک خودروی پژو ۴۰۵ کردند که در جریان آن مشخص شد خودروی مذکور سرقتی است.

وی با بیان اینکه در همین راستا دستور توقف به راننده و سرنشین خودروی سرقتی صادر شد، گفت: اما راننده با مشاهده خودروی گشت پلیس آگاهی تهران اقدام به افزایش سرعت خودرو کرده و تصمیم به فرار گرفت. این فرد سعی در فرار از سایه پلیس را داشت. در همین راستا نیز عملیات تعقیب و گریز شکل گرفت.

ولیپور گودرزی با بیان اینکه متهم بدون توجه به فرار پلیس به مسیر فرار خود ادامه داد، گفت: در ادامه ماموران اقدام به شلیک هوایی کردند اما باز هم راننده به شکل دیوانه‌واری به فرار خود ادامه داد. کارآگاهان در ادامه لاستیک های خودروی پژو سرتی را با قانون بکارگیری سلاح هدف قرار داده اما متهم در حالیکه لاستیک های خودرو بر اثر شلیک گلوله ترکیده بود با حرکت روی رینگ های خودرو به فرار خطرناک خود ادامه داد.

رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ گفت: این تعقیب و گریز از اتوبان کرج تا پل فریدس ادامه داشت و زمانیکه متهم مسیر خود را به سمت جاده چالوس تغییر داد، کارآگاهان موفق به متوقف کردن خودروی سرقتی شدند. راننده پس از متوقف شدن خودرو، با رها کردن همدست زن که در خودرو بود پا پای پیاده شروع به فرار کرد که در ادامه ماموران با تعقیب متهم او را دستگیر کردند.

ولیپور گودرزی با بیان اینکه هردو متهم دستگیر و به مقر انتظامی منتقل شدند، گفت:

متهمان برای سیر مراحل قانونی در اختیار مقام قضایی قرار گرفته است و تحقیقات تکمیلی در این پرونده ادامه دارد.

پيامک «واريز سود سهام عدالت» و خطر خالی شدن حساب

رئیس مرکز تشخیص و پیشگیری پلیس فتای فراجا نسبت به کلاهبرداری در پوشش ارسال لینک‌های آلوده با موضوع واريز سود سهام عدالت هشدار داد.

سرهنگ علی محمد رجبی در گفت‌وگو با ایسنا، در این‌باره گفت: کلاهبرداران و مجرمان سایبری از هر فرصت و بهانه‌ای برای تحقق اهداف مجرمانه خود استفاده می‌کنند. در این میان یکی از روش‌ها ارسال لینک‌های آلوده است که هر بار تحت عناوین و بهانه‌های مختلف برای کاربران ارسال می‌شود. این لینک‌ها در واقع یا حاوی بدافزار و ویروس بوده و دسترسی غیرمجاز به اطلاعات گوشی تلفن همراه کاربران ایجاد می‌کند یا کاربران را به سمت صفحات فیشینگ و خالی کردن حساب بانکی آنان هدایت می‌کند. وی ادامه داد: در تازه‌ترین این شگردها، مجرمان سایبری اقدام به ارسال لینک‌های جعلی و آلوده برای کاربران با موضوع واريز سود سهام عدالت کرده‌اند. بهانه‌ای که یکی از مهم‌ترین شگردهای مجرمان سایبری است و هر چند وقت یکبار تکرار می‌شود.

رئیس مرکز تشخیص و پیشگیری پلیس فتای فراجا ادامه داد: در همین راستا لازم است که کاربران توجه داشته باشند که به هیچ عنوان بر روی لینک‌هایی که با موضوع سهام عدالت چه صورت پیامکی و چه در شبکه‌های اجتماعی برایشان ارسال می‌شود کلیک نکرده و پیام را حذف کنند. اخبار مربوط به سهام عدالت را از طریق رسانه‌های رسمی و سامانه رسمی خود‌آن پیگیری کنند.

رجبی اضافه کرد: ماموران پلیس فتا نیز نسبت به گشت‌زنی در فضای مجازی و بررسی گزارش‌های مردمی اقدام خواهند کرد و علاوه بر مواردی که فردی که اقدام به شکایت کرده باشد، با موارد جرائم آشکار نیز برخورد خواهند کرد.

فرار هزاران زندانی و اعلام وضعیت اضطراری در هائیتی



پس از آن آرل هنری، نخست‌وزیر هائیتی از یک سوئدق در جریان مراسم سالروز استقلال ای کشور جان به در برد.

به گزارش بی بی سی، سرانجام با شدت گرفتن خشونت‌ها، شماری از مردم معترض جنبشی اعتراضی را به نام «اوا کواله» سازماندهی کردند که از استفاده از خشونت ابایی ندارد. آنها اعضای باندهای تبهکاری را هدف قرار می‌دهند. تاریخ معاصر هائیتی بارها شاهد کودتا، بی‌ثباتی سیاسی و خشونت مسلحانه گسترده بوده است.

^[1] فرار هزاران زندانی و اعلام وضعیت اضطراری در هائیتی