

ایرتکار

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی،

ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول:

محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی

نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم

تلفن: ۰۲۱-۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹

سامانه پیامکی: ۰۲۱-۳۰۰۶۰۰۰۴۰۰۰

ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان

شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک

۰۵-۱۹۸۰۵ - ۴۴-۱۹۸۰۶ - ۴۴-۱۹۸۰۷ - ۴۴-۱۹۸۰۵

سازمان شهرستان‌ها: ۰۲۱-۸۸۲۶۳۶۹۶-۸۸۲۶۳۶۹۶-۹۱۳۲۷۱۵۰۳

توزیع: شرکت نشر گستر امروز - ۰۲۱-۶۱۹۳۳۰۰۰

چاپ: ریحان / ۳-۱-۶۵۵۸۶۸۰

پنجشنبه ۱۷ اسفند ۱۴۰۲ / شماره ۵۵۹۹

۲۶ شعبان ۱۴۴۵ - ۷ مارس ۲۰۲۴

سال نوزدهم / ۸ صفحه

«اپ»تکار

همکاری ال جی و متا جهت شتاب بخشیدن به پیشرفت کسبوکار XR

ال جی الکترونیکس (LG) همکاری استراتژیک خود را با شرکت جهانی و قدرتمندی در زمینه فناوری، یعنی شرکت Meta Platforms (Inc. Meta) باهدف سرمایه‌گذاری بیشتر روی Extended Reality (XR) گسترش می‌دهد. هدف این همکاری‌ها جمعیت توانمندی‌های هر دو شرکت در زمینه محصولات، محتواها، خدمات و پلتفرم‌ها در جهت ایجاد نوآوری بیشتر در تجربه‌های کاربری در فضاهای مجازی است.

تسریع همکاری XR با شرکت متا

در تاریخ ۲۸ فوریه مدیران ارشد ال جی شامل مدیرعامل William Cho و مدیر شرکت سرگرمی‌های خانگی Park Hyoung-sei با بنیان‌گذار و مدیرعامل متا، Mark Zuckerberg در برج‌های دولقوی ال جی واقع در Yeouido سئول دیدار کردند. در این جلسه دو ساعته که با تور آسیایی Mark Zuckerberg مصادف شده بود، مذاکراتی در زمینه استراتژی‌های تجاری و ملاحظاتی در زمینه توسعه دستگاه‌های XR نسل بعد مطرح شد. مدیرعامل Cho ضمن تجربه هدست Meta Quest ۳ و متیک هوشمند Ray-Ban Meta ، در خصوص نمایش فن‌آوری‌های پیشرفته متا به ویژه مدل‌های بزرگ زبان متا و پتانسیل آن برای ادغام با هوش مصنوعی مورد استفاده‌در دستگاه‌های الکترونیک ابراز علاقه‌مندی کرد.

هموارکردن مسیر برای تجربه‌های کاربری Extended Reality (XR) نسل بعد

ال جی پیش‌بینی می‌کند با گرد هم آوردن پلتفرم متا و توانمندی‌های کسبوکار محتوا/خدمات خاص تلویزیون‌های خود، اکوسیستم متفاوتی در حوزه XR که یکی از عرصه‌های تجاری جدید این شرکت است خلق خواهد شد. به‌علاوه، ترکیب با عناصر تکنولوژیکی متنوع متا با محصولات پیشرفته ال جی و قابلیت‌های کیفی، هم‌افزایی چشمگیری را در زمینه توسعه محصولات XR نسل بعد نوید می‌دهد. دستگاه‌های XR خیر از دستگاه‌هایی شخصی نسل بعدی می‌دهد که به قابلیت‌هایی فراتر از محدودیت‌های صفحه‌نمایش موبایل‌ها در ویژگی‌های بصری و فرآگیری محتوا مجهز هستند. این دستگاه‌های پوشیدنی پتانسیل گسترش تعاملات مشتری را به شکل قابل‌ملاحظه‌ای افزایش می‌دهد. مدیرعامل Cho قبلاً اظهار کرده بود: ما فرصت‌هایی را برای توسعه دستگاه‌های شخصی نسل بعد در عرصه کسبوکار XR مشاهده‌می‌کنیم.

ارتقای مستمر سبب تجاری از طریق انتخاب و تمرکز

در سال‌های اخیر ال جی تمرکز استراتژیک خود را بر آینده، نویدبخش عرصه‌هایی که پیش‌بینی می‌شود رشد بالایی داشته باشند، قرار داده و در نظر دارد تجارت‌های حاشیه‌ای خود را بر اساس پویایی بازار و ارزیابی‌های استراتژیک به حداقل برساند. همکاری با متا در راستای این استراتژی قرار داشته و پیشروی نوآوری‌ها در زمینه تجربیات کاربری در فضای مجازی آینده را با پیش‌بینی توسعه کامل بازار XR هدف قرار داده است.

ال جی در سال گذشته از چشم‌انداز آینده ۲۰۳۰ خود رونمایی کرد که بیان‌کننده اهداف بلند مدت تبدیل شدن به یک شرکت راهکارهای زندگی هوشمند که قادر است به صورت یکپارچه تجربه‌های کاربری مشتریان را به یکدیگر متصل کرده و در حوزه های متنوع شامل خانگی، بازرگانی، حمل‌ونقل و فضاهای مجازی گسترش دهد. در پایان سال به عنوان بخشی از یک بازاریابی سازمانی یک پوینت تجاری XR در زیرمجموعه شرکت سرگرمی‌های خانگی تأسیس شد تا سرمایه‌گذاری‌های جدید در عرصه فضای مجازی را سرعت بخشد.



سبک زندگی

شدت پیاده‌روی در کاهش وزن موثر است



تحقیقات نشان می‌دهد افرادی که روزی ۱۰ هزار قدم پیاده می‌روند شاخص توده بدنی و درصد چربی کمتری دارند.

افرادی که تمرینات شدید بدنی در مدت زمان کم (تمرینات اینتروال) را در برنامه سلامتشان دارند، احتمالاً شرایط بهتری برای کاهش وزن خواهند داشت. «دنیز میکلاس»، یک کارشناس تمرینات بدنی به مناسبت روز جهانی مبارزه با چاقی گفت: شدت پیاده‌روی در سوزاندن کالری بیشتر و بهبود سیستم قلبی-تنفسی نقش کلیدی دارد.

او پیشنهاد کرد که بعد از هر ۴ تا ۶ دقیقه راه رفتن عادی ۳۰ تا ۶۰ ثانیه با سرعت زیاد پیاده‌روی کنید و بعد از آن ۳۰ ثانیه به آرامی ادامه دهید.

او همچنین گفت: حمل وزنه یا راه رفتن در سربالایی ممکن است شما را سریعتر به تناسب اندام برساند.

به گفته میکلاس، تمرین بدنی شدید سرعتی به دلیل تأثیرات فیزیولوژیکی‌اش، سبب سوزاندن کالری بیشتری پس از تمرین می‌شود. تأثیر فیزیولوژیکی این تمرین به مصرف بیش از حد اکسیژن پس از ورزش یا ای‌پی‌اوسی (EPOC) معروف است. ای‌پی‌اوسی گاهی به تأثیرات بعد از کالری‌سوزی هم گفته می‌شود.

میکلاس تأکید کرد: همراه کردن تمرینات ورزشی با رژیم غذایی سالم موثرتر از محدود کردن کالری مصرفی به تنهایی است. ورزش می‌تواند به حفظ و افزایش توده بدون چربی بدن کمک کند که نتیجه‌اش سوزاندن کالری روزانه بیشتر است.

چه از تمرینات شدید سرعتی خوشتان بیاید چه نیاید، پیاده‌روی روش موثری برای کاهش وزن است که فوایدی مانند کاهش فشار خون، بهبود خلق‌و‌خو، افزایش استحکام استخوان‌ها و هضم بهتر را نیز به همراه دارد.

به گفته «تیموتی برنت»، مدرس حرکت‌شناسی در دانشگاه ایالتی اورگن-کسکیدز، با پیمودن ۱.۵ کیلومتر، چه دو ماراتن باشد چه پیاده‌روی آرام، حدود ۱۰۰ کالری می‌سوزد.

به گزارش ایندپندنت، به گفته او، در این پژوهش‌ها یک «فرد معمولی» با وزن حدود ۶۸ کیلوگرم در نظر گرفته شده است، بنابراین اگر وزن شما بیش از این است در هر ساعت بیش از ۱۰۰ کالری می‌سوزانید و اگر وزنتان کمتر است برای سوزاندن همان میزان کالری باید بیشتر راه بروید.



www.ebtekarnews.com

عکس‌نویست



عکس: محمد قجر / ایسنا

زمستان روستای ییلاقی بالا چلی در استان گلستان

معرفی نسخه جدید رولزرویس دراپ تیل با ۸هزار ساعت کار چوب



برجسته‌ترین متریال و صنعت‌کاری خود را برای دراپ تیل رزرو کرده و خودرویی که مشاهده می‌کنید جزو شاخص‌ترین وسایل نقلیه جهان به شمار می‌رود.

رولزرویس برای بدنه دراپ تیل آرکادیا رنگ سفید منحصربه‌فردی را انتخاب کرده است. این رنگ دارای ذرات آلومینیوم و شیشه‌ای هستند که باعث درخشش بدنه در زیر نور آفتاب می‌شود. برخلاف

مدل‌های قبلی دراپ تیل، خریدار مدل موردبحث از تریم فیبر کربن برای برخی بخش‌ها استفاده کرده است. البته همانند دیگر نمونه‌های این رودستر گران‌قیمت، بخش پشتی خودرو دارای پائل چوبی و منحنی است.

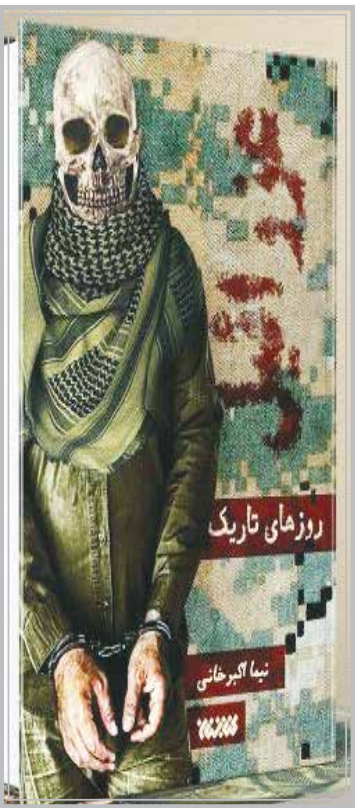
اکثر بخش‌های کابین دراپ تیل آرکادیا از طرح سفید خاصی سود می‌برند که از رنگ بدنه خودرو الهام گرفته است. رنگ قهوه‌ای سفارشی نیز در برخی بخش‌های صندلی‌ها و پشت‌سری‌ها بکار رفته تا تضاد زیبایی را ایجاد کند. سرنشینان خودرو همچنین از تریم چوب سفارشی اطراف داشبورد، پائل درها و بخش پشتی صندلی‌ها لذت خواهند برد. رولزرویس می‌گوید در مجموع ۸ هزار ساعت زمان را صرف تولید این قطعات چوبی کرده است.

تیم کوچ بیلد رولزرویس همچنین بیش از ۲ سال و ۵ ماه را صرف مونتاژ ساعت روی داشبورد کرده‌اند. بخش ماشین‌کاری شده این ساعت از ۱۱۹ وجه تشکیل شده و لوگوی R دوتایی رولزرویس نیز از فولاد ضدزنگ ساخته شده است. نشانگرهای ساعت هم با دست رنگ شده‌اند و البته تکنسین شرکت برای استفاده از رنگ مشکی در این قطعه گران‌قیمت به یک دوربین با بزرگ‌نمایی خوب نیاز دارد.

مدل‌های مختلف دراپ تیل بیشتر روی اشرافیت و لوکس بودن تمرکز دارند تا پرفورمنس و به همین خاطر رولزرویس تغییری در قوای محرکه اعمال نکرده است. این رودستر از پیش‌رانه ۱۲ سیلندر ۶.۶ لیتری توئین توربو با ۵۹۳ اسب بخار قدرت و ۸۴۱ نیوتون متر گشتاور استفاده می‌کند. شایان ذکر است رولزرویس قبلاً دراپ تیل آرکادیا را به خریدار ثروتمندش در سنگاپور تحویل داده و علیرغم اینکه در این کشور استفاده از خودروهای فرمان راست بیشتر رواج دارد اما او تنظیمات فرمان چپ را ترجیح می‌دهد و می‌خواهد از خودروی خود در کشورهای دیگر با راحتی بیشتری استفاده کند.

ویترین

داستان عزرائیل و روزهای تاریک به چاپ چهارم رسید



جلد یک و نیم کتاب «عزرائیل (روزهای تاریک)» نوشته نیما اکبرخانی توسط انتشارات کتابستان معرفت به چاپ چهارم رسید.

به گزارش مهر جلد یک و نیم کتاب «عزرائیل (روزهای تاریک)» نوشته نیما اکبرخانی به‌تازگی توسط انتشارات کتابستان معرفت به چاپ

چهارم رسیده است.

در توضیح چرایی جلد یک‌و‌نیم، باید گفت در این جلد مستقیم به سراغ قهرمان داستان نخواهیم رفت، بلکه شخصیت‌های جدیدی وارد دنیای عزرائیل می‌شوند. شخصیت‌هایی که قرار است در جلد‌های بعدی در کنار قهرمانان جلد اول، نقش کلیدی بازی کنند.

داستان عزرائیل (روزهای تاریک) در ایران و سوریه می‌گذرد. قهرمان داستان، یک مدافع حرم است که بازداشت شده و اکنون فرصت نخواهیم رفت، بلکه شخصیت‌های جدیدی وارد دنیای عزرائیل می‌شوند. شخصیت‌هایی که قرار است در جلد‌های بعدی در کنار قهرمانان جلد اول، نقش کلیدی بازی کنند. داستان عزرائیل (روزهای تاریک) در ایران و سوریه می‌گذرد. قهرمان داستان، یک مدافع حرم است که بازداشت شده و اکنون فرصت نخواهیم رفت، بلکه شخصیت‌های جدیدی وارد دنیای عزرائیل می‌شوند. شخصیت‌هایی که قرار است در جلد‌های بعدی در کنار قهرمانان جلد اول، نقش کلیدی بازی کنند. داستان عزرائیل (روزهای تاریک)»،مانند جلد قبلی این کتاب، یک رمان در ژانر تریلر (امنیتی) است که سعی کرده است بیشترین حس و حال واقع‌گرایانه را با جزئیات تاریخی و نظامی از اتفاقات آن روز سوریه به مخاطب خود ارائه بدهد.

چاپ چهارم این کتاب با ۱۲۸ صفحه و قیمت ۸۹ هزار تومان عرضه شده است.

آخر ابتکار